**洪水到来时的紧急避险措施**

来源: | 作者:pmo47c72d | 发布时间: 2016-08-17 | 121 次浏览 | 分享到:

 1. 洪水到来时，来不及提前转移的人员，要就近迅速爬向周围的山坡、高地、屋顶、楼房的高层、高墙、大树等，在较高的地方暂时躲避，等待救援。尽量不要爬上泥坯房的屋顶，这种房屋被洪水浸泡后很容易倒塌。  
   2. 在被洪水包围的时候，要想办法与政府防汛部门或者自己的亲朋好友取得联系，报告自己的所在位置和险情，积极寻求外界的救援。情况特别紧急时，也可用拨打手机、大声喊叫、吹口哨、挥舞鲜艳的布条等方式向周围的人呼救。  
   3. 如果洪水继续上涨，暂避的地方已经难以自保，则要充分利用准备好的救生器材逃生，或者迅速从身边找一些可以在水里漂浮的东西，如床、圆木、箱子、板凳、木板、大块的泡沫塑料等扎成简易木筏逃生。如果没有绳子，可将床单、衣服撕成长条来绑扎木筏。当木筏在水上漂流时，手一定要抓牢木筏，并注意躲避漩涡及水中夹带的石块等重物。  
   4. 如果不慎被水冲走或落入水中，要保持镇静，尽可能抓住水中漂流的木板、箱子、衣柜等物体，并寻找机会抓住露出水面的固定的物体（如大树、柱子、烟囱等）。若是离岸边较远，周围又没有人或救援船，不要使劲挣扎和喊叫，而应保存体力，等待救援。记住，不可攀爬带电的电线杆、铁塔，防止触电。不要在洪水中盲目游泳，水中有各种各样的杂物和碎片，很容易伤人。  
   5. 无论是在水中，还是在路面上，发现周围有高压线、电线断头下垂时，一定要迅速避开，防止触电。  
   6. 在积水中行走时，一定要特别小心，防止跌入窨井或坑、洞中。  
   7. 在山区，如果连降大雨，容易暴发山洪。遇到这种情况，应该注意避免过河，以防止被山洪走，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。  
   8. 还应当记住，洪水来临时，要远离下列危险地带：（1）城市的危险地带：危房内及危房周围；危墙及高墙旁；洪水淹没的下水道；马路两边的下水井及窨井；电线杆及高压线塔周围；化工厂及贮藏危险品的仓库。（2）农村的危险地带：河床、水库及渠道、涵洞；行洪区、围垦区；危房中、危房上、危墙下；电线杆、高压线塔下。  
   9. 洪水过后，应当注意预防疾病流行。要及时做好室内的清洁卫生和消毒工作，并服用预防药物。发生传染病的，要立即隔离治疗，防止疫病流行。

                                                           （摘自雷思明编著的《安全教育指导与实践》)