

# 投资的一般性原则

## 一、引言

关于投资的一般性原则问题。本来按照我们的课程，涉及到的一些内容是在偏后的部分，因为现在是打基础的过程。好多朋友在最近的选股方面遇到了问题，但我们不可能提供具体的股票代码。这里边有两个问题，**一个问题是：**我们真的很大，我们这个群也很大，如果是算上一百多万粉丝的话，我们真的可以构成某种操纵，所以这件事不能做。**第二件事情是：**我的一个原则，我们不帮孩子做作业。讲方法是没有问题的，讲逻辑是没有问题的，但做作业的事情是不能代替，不能带代替做作业是因为代替做作业大体上就毁掉了。那在十八个月份的一个系统的课程还有什么价值，有什么意义。另外，这样可能会给你造成非常不好的一种状态或者一种习惯。总之，我们不能替孩子做作业，你们也不能替别人做，也不能替孩子做。这就是一般性的原则问题。这个很重要，有了这个一般性原则，至少走弯路。

## 二、选股的逻辑

投资的一般性原则，概括为两大部分，第一个部分是选股逻辑，第二个部分是操作逻辑。这两件事情都非常重要，先讲选股逻辑。

### 1、选股逻辑

一九二七年，大家都在井冈山上，王佐、袁文才的部队都在井冈山上，毛泽东带领的秋收起义的部队也到了井冈山，人数也多不了多少，装备也差不到哪去。但是王佐、袁文才过二十二年能站在天安门城楼上吗？答案是肯定不行的。那么毛泽东领导的衣衫褴褛的那支军队，二十二年后站到了天安门城楼上，他们的区别在哪里呢？同为农民武装，那些农民武装更像是匪而不是军队，红军虽然像匪但他是正规的军队。正规军队与匪是不同的，正规军队有理想、有信念、有完整的结构、有组织纪律性。而匪，只是仓促组织起来的，为了某种短期的个人目的仓卒组织起来的一支武装。所以，他们不可能发展壮大，以至于完成某种具有历史的使命。

为什么说这个，因为多数的投资者是匪，不是红军。如果不能建立起坚定的原则，建立起坚定的纪律，不能建立起完整的逻辑，投资很难成功的。因为你总是想下山打劫，有的时候就被劫了。原本是镰刀，后来下了山，变成了韭菜。有的时候很难讲的，很大的镰刀可能在更大的镰刀面前依旧是韭菜。所以学一些基本的逻辑进行自我保护，按照一个正规的投资来建设自己，或者是建设一支像红军一样的队伍，那样一个完整套路很重要的。

### 2、六个逻辑

选股的逻辑有六个很重要的环节需要重视。第一个逻辑是区域选择。区域选择非常重要，

就是我们选哪个地方的股票作为我们的投资选项。这里边既有经济增长的因素，也有汇率的因素，诸多因素构成我们的选择，目前在全球范畴范围之内，真正的比较好的区域选择是大中华区、大中华经济区。如果再放大一点，东亚区算是比较好的区域选择。而我们现在听课的朋友，主要的选择当然是在大中华区。

**第二个逻辑是行业选择。**选对了区域，那么我们选哪些行业？有些行业正在兴起，有些行业正在迅速的衰落。举例，两化行业正在迅速的兴起，而依托于地产的行业和地产相关联的金融、以及跟地产相关联的那些行业开始出现了转向，方向发生逆转，开始出现衰落，甚至有可能在今后的某一个时间出现猛烈的衰落，可能会出现问题。所以行业选择非常重要，行业选择不能错。**区域选择和行业的选择不能错，错了，你再聪明也没用的。**

**第三个选择是时点选择。**就是你什么时间进去。这个时间选择它有一个非常个人的东西，比如说对炒家而言，这个时间选择他可能是以分钟、以小时为计算基础的，也有可能是以天为计算基础的，也可能以月为计算基础的。**但对于正规投资者来讲，可能是以年为计算基础的，甚至以十年为计算基础的。**时间选择决定你的操作的逻辑，一会我们讲操作逻辑，会讲到时间选择与操作逻辑的关系。不管是长期、中期，短期不在考虑之列，在**中长期的时间选择上**，我们都应该选择一个股市的底部，也同时选择这个行业的底部。关于这样的选择，你们自己去看时间选择是否正确。进入的时点是非常重要的，因为你不能作为接盘侠进去。无论是作为地区选择、行业选择、个股选择都有时点问题，它是不同的。将来我们讲到微观的时候，会讲如何看出它的进程在哪里。

**第四个选择是价值判断。**是非常重要的。在刚开始的时候，我们讲了价值论和价值判断，就是你要完成对您选择对象的估值，一个基本的估值。**估值是两重含义，一个是现值，一个是未来值。未来值是以季度看或者是以年度看要有个基本的价值判断，价值判断决定你的操作。**估值非常重要，估值重要到什么程度，就是估值决定了一切。所以价值论是我们的第一部分，第一堂课就是估值。

**第五个逻辑是价格判断。**什么叫价格判断？你有了估值不代表股价和估值吻合，价格往往会背离价值。**价格判断怎么做呢？**我们的做法是：通常选十只股票，最少十支，如果能力可以的话，选二十支、三十支也是可以的，然后做出一个价格判断的曲线图来，不是做一个月，不是做一个季度，不是做一年，是做五年的一个基本的价格判断，是自己虚拟一个图表出来，**根据价值判断虚拟一个价格判断。**根据价值判断虚拟一个价格判断，里边有两样东西非常重要，就是它可能出现的价格的高度。高、低点可能出现的一个时间的判断，一个是价格的判断，因

为价格判断跟时间相吻合。在一个函数曲线之内，把这两个东西放在一起，下边的横柱是时间，立柱是价格。这个价格判断的图出来以后，大体上会对你未来的操作有一个基本的期许。你想在什么时候买，想在什么时候卖，至少在你虚拟的图表上，你有一个基本的计划了，你真的是有计划了，而不是盲目的凭感觉做事，这一点非常非常重要。

**第六个逻辑是你的承受力的极限。**为什么要讲承受力呢？很多人做投资的时候很累，因为并不了解自己的承受力，你以为你了解，其实你不了解你的承受能力。很多人是将自己的身家拿出来在拼一下子，并非生活之外的闲钱或者是余力。在承受力许可之内，我们做我们喜欢做的事情，轻松的事情，才可以赚钱。因为超越了承受力，往往会被你的逻辑过程全部粉碎。

**超越了逻辑判断，人们的逻辑往往不起作用，而容易受情绪的影响，就是情绪战胜了逻辑，成为你判断事物处理事物的一般性的一个出发点。**你根本无意识，或者是你潜意识里边，你希望一个股票涨，所以你会搞各种各样的理由来支撑这个股票涨，而这个股票涨起来的时候，你又感到恐慌，你拿不住、攥不拢。因为你没有价值判断做基础，没有价格判断做基础，没有那个函数图形，你心里边并不知道你在哪里进哪里出，所以惶惶不可终日，每天都看那个东西。选股逻辑就是这六条，这六条非常非常重要。

### 3、导师带徒

我讲的内容和教科书上讲的不太一样。我挺喜欢蔡元培的，蔡元培办北大的时候并不是像一般的教育家那样想问题。比如说，他请学医的鲁迅去到文学系，因为他觉得他具有这方面的才华和能力。所以，他可以作为一种开创性的方法来出来，往往开创性的方法更具有意义。因为所有那些开创新的类型、科目的人，全部成为大师了。

我们讲课是两相结合。一个结合是：结合我学到的知识，是书本上知识，另外结合我实战中的一些总结。我觉得这些东西有用有意义就行了，不想把它变成一个非常学术的东西。因为金融这种事情根本就和其它的学术不一样，你去上什么学校，上什么班，你学完了，你还是赔钱的。所以金融这个行业很像传统的手工业，他是需要师傅带徒弟的，是一把一把教的，是在实践中不断建立自己手感的，建立自己的直觉手感。他是一个非常复杂的过程。

### 4、做足功课

我们讲一般的选股逻辑是给你一个基本的方法，因为在整个过程中，你按照这个逻辑，遵守这个逻辑，而且要进行大运动量的训练，比如说，我说的训练不是你买卖，不是大规模的买卖。是基础的工作，比如说，你做二十个股票的价格判断的函数图形，五年的，但工作量不小的。要根据他现在的业绩，发展思路，未来整个中国的宏观经济形势、大势，甚至考虑到汇率

变动因素，考虑到类似资本外流或者是外资涌入的状况，形成一个基本的价格判断。这个判断要跟时点对上，而且要跟你的操盘逻辑吻合。这个工作量是不小的，但你没有这个工作量，你怎么能不心慌呢，你一定会心慌的。另外，**你没有按照选股逻辑，怎么会选到最好的那只股票呢？**你怎么会选到买到就涨的那只股票呢？有听消息的这样的一个情况，但我们来做这件事情，我们不是土匪，我们是工农红军。所以我们做这件事情，我们是有自己的逻辑过程的，有自己严整的完善的逻辑过程。可能不一定像股神那样去赚钱，但我们可以保证两条，第一我们不输钱，第二我们稳定地成长。这就够了，这非常非常重要，希望大家记住这些逻辑，严格的去照着做。

**没有一个收获是平白无故的，你都要付出自己的努力，而且这种努力有的时候是别人难以想像的。**看上去这六个逻辑非常简单，你做一做试试。当你进行宏观分析，进行区域选择，行业选择的时候，当你了解到整个资本的流向，进行时间判断的时候，当你对个股进行完整的价值分析价值判断的时候，当你把它变成一个完整的价格判断图形的时候，当你在你的承受力极限之内进行投资的时候，其实整个的过程很辛苦的。不光你们辛苦，我也很辛苦。

开始这个投资学讲座之后，我基本上停掉了专栏写作和在外面的讲座。因为大家可能觉得轻松，整个的备课过程还是有些压力的。因为梳理的过程还是比较困难的，我们需要尊重投资学一般性的逻辑。同时，我们要在某种程度上完成超越。这个过程还是挺辛苦的。好多朋友说为什么你不录播呢？准确的讲，直到三点之前，我仍然在准备，我不知道应该怎样讲？

### 三、操作的逻辑

#### 1、券商

一般性的操作逻辑有四个部分，一定要把它记住。**第一个操作逻辑就是要选一个合适你的券商，你是以人人界面进行操作，还是以人机界面操作。**现在大部分人都是使用手机操作，我是两种方式交替使用，既有人人操作也有人机操作。人机操作的好处是你可以预设，人人操作的好处是，你可以跟他商量，可以大家一起商量。比如说人人操作，你给他一个范畴，大概在什么价格你就帮我买齐算了，大概在什么价格你帮我放掉就可以了。他可以有一个空间灵活度。人机操作不行的，人机操作你要设定一个价格，他到就到，不到也没办法，不管是买和卖。这里边我要多说两句，这个选择的过程实际上包含我们通常的一些习惯上的想法。如果你资金量小的话，那你就选择一个你认为合适的方式，如果资金量大的话，两个选择都存在可能更好些。

#### 2、预设

**操作逻辑的第二个部分就是预设。**我必须说，这件事情要求大家必须做到。什么叫预设？

就是，请你不要天天坐在电脑前或者是看着手机买和卖。你还是要预设的，你至少观察十只股票，哪一只股票在什么价位上是你购买的那个价格，那么你就把他锁死了。不管是人人操作还是人机操作。人机操作，你就把设定在那个价格你就买入了。人人操作，你告诉他一个范畴，到了那个价格到了他就会帮你买了。到了你预设的出货点，机器帮你卖了或者人帮你卖了。

为什么必须预设？因为你做了功课，你有前瞻性的预测，所以必须预设。预设的好处是，你按照你的逻辑过程来操作，而不是根据情绪来操作，是逻辑操作而非情绪化操作。因为逻辑操作赢面更大，情绪受多种因素影响可能会出问题，这是第一个。第二个是我们都有大量的工作要做，不要沉迷股票，不许上班时间看电脑看手机，这样不好。一定要自己心中有数，不要上班时间看电脑看手机去做这件事情，真的不好。第三是如果你总是随意性进行情绪化操作，基本上你会破坏掉一般性的投资的过程。因为投资是有一个完整的逻辑过程的，你会破坏掉这个过程。你是红军，你不是土匪，不能根据情绪情绪化的感受随时随地的进行股票操作。看上去好像你很忙，看上去好像很美好，看上去怎样怎样，其实是胡闹。操作逻辑的第二个部分，记住这两个字—预设，不要随机。再说一遍：预设，不能随机。

### 3、资金管理

第三个操作逻辑也作为某种纪律，三三制的资金管理。至少我个人是这样做的，也希望大家能够遵守这个纪律，因为很多人是初学者，没规矩是不行的。我的操作有一个资金上的安排，通常我采用的是三三制。我把资金分成三块，其中百分之三十的资金，我通常是做长期投资的，长到什么程度呢？超过五年，可以十年。

什么东西可以做长期投资呢？有两样东西是必须做长期投资的，第一是这只股票的复式回报超过了百分之十五，就必须做长期投资了。重复一遍：什么样的股票值得超过五年以上时间持有呢？第一，就是复式回报超过百分之十五，大家仔细算能算出来。第二个，就是你自己经过价值判断，确认某一只股票五年之内有机会涨五倍的，那么就长期持有它。跟自己赌一赌呗，假设你买的是十年前那个腾讯呢？假设你买的是十五年前那个苹果呢？那上百倍的涨幅应该解决了你所有生活问题了。这个需要大家做大量的功课，也可以找高手研讨、商量。一句话：有些股票就要长期投资。尤其，在中国这样一个很多家伙正在茁壮生长的历史阶段。看对了看好了，还是要做一些长期投资的，不要每天所有的资金都进进出出。我们是红军，我们不是土匪。再说一遍：长期投资的是两类东西，一个是复式回报超过百分之十五，一个是在五年之内可能会有百分之五百的涨幅的股票。那你就必须进行长期操作，不要反复进出。这一条非常重要，三三制的第一条。

**三三制的第二条就是：**有百分之三十，比如说一千万拿出三十万进行这种中期的操作——是比较频繁的操作，就是大家目前所使用的方法，有百分之三十的资金量就够了。如何操作呢？我们说“短股东金”就是这一部分，以数日、数月为一个周期进行投资。这种投资通常也跟我们的价值判断和价格判断有关系，只不过那个价格判断更短期。

**三三制的最后一条：**通常我会留百分之四十资金，就是一千万块留四十万放在那个地方什么也不做，“什么也不做”属于战略预备队。有没有用？当然有用。我管它叫“疯投”，不是风险的“风”，是疯子的“疯”。比如说，俄铝被美国制裁，从6.3元跌到1.3元，那么这四十万就该进去了，1.3元必须卖掉他，偶尔如果信心暴棚还要加一些杠杆。比如说像中兴被制裁，出现了暴跌。因为我们对这些公司的情况非常熟悉。我们知道这些公司虽然碰到的一些外部的压力，但内部管理是可以的，没有问题的，受到了一些其他因素的干扰，导致出现了剧烈的波动。每年可能都有几次这样的事情，但不是每一件事情发生都适合进行“疯投”，疯狂的疯。但你要有一笔钱，要做这件事情。因为这种事情发生了，你手上没钱，那就不行的。

当然，有钱还得有点果敢，有准确的判断。往往这种“疯投”就是很短时间内翻倍。就像俄铝，掉到一块三买进去，很快就到两块多、三块钱。他们给你一个比较好的回报，往往“疯投”可能比前两项都会高。往往疯投，如果按时间值来计算，肯定比前两个还要高，但是它确实有极大的风险，你得有风险承受能力，你才能做这件事情。另外，你要有对信息的足够的敏感，要对整个市场的动向有足够的敏感，有处理信息、搜集信息做出判断的这样的能力，还要有相对的勇气。通常在疯投的时候是要盯盘的，只有在发生这种事情——疯投的时候需要盯盘，其他时候可能就不需要。这是第三个操作逻辑。希望大家能记住这个三三制，以后你会有自己的安排，那你刚刚开始，你就照这个逻辑去做。

#### 4、不问

**第四个操作逻辑就是不问。**通常人们对出现的问题，很多人对自己的判断，往往缺乏足够的自信，特别是刚刚开始的人，缺乏足够的资讯处理能力，又缺乏手感缺乏技术积累的人，他对自己的判断会不自信。不自信的人就会问，就会去了解去问，看大家的情况。为什么不问呢？就是不让情绪出现，特别是不但不让你个人的情绪影响你的逻辑判断，也不让大众的情绪影响你的逻辑判断。**请记住第四个操作逻辑是铁律。**这个不问，不仅仅是你不要去问别人，不仅仅是这层意思，而且在某种程度上，希望你不去看专业人士的分析，不要去看专业人士的分析，因为你能看到的专业人士的分析，不管是各种网站上的、媒体上的，甚至新闻里的，大多数是机构操作的一种信息误导或者信息扰动。你不问，你不看，你不会成为韭菜，你又问又看，你

想不成为韭菜真的很难。无论如何要牢记第四条就是不问不看。你不去管别人，不去看别人怎么想，不要问别人在操作什么，也不去看别的分析师在媒体上，在公开媒体上那些财经演员的表演，不要去看，因为那是韭菜加工厂出来的东西。你没有必要去做韭菜的嘛，你是红军，你有自己的独立判断，你有自己的体系，你有自己严格的纪律，你走你的就行了，别管那些外边的事情。我看了好多朋友的一些讨论一些议论，其实是在重复别人错误的信息，重复别人错误的看法，没有意思的。

#### 4、建立自己的主体性

四个操作逻辑再加六个选股逻辑，一共是十个逻辑。这六个选股逻辑和四个操作逻辑构成了我们关于投资的一般性原则。希望大家不仅仅能够牢牢的记住，也开始对自己提出严格的约束，同时进行比较大量的训练。也希望大家遵守一些纪律，比如说：上班时间工作时间不要去看手机，不要去看盘，不要去讨论这些事情，完成预设就行了。比如说：不许去问，不要去听去看那些没必要的东西。

说到底十个逻辑建立的是什么东西呢？我们课程到最后会讲到阳明心学，就是要建立你的主体性，是你对世界的看法，是你对资本市场的看法，是你对一只股票的看法，是你的看法更符合它内在的逻辑和内在的规律，是你的逻辑跟它的逻辑吻合了，你成为胜利者。你从别人那里得到的东西可能是对的，也有可能是错的，你怎么有那么好的运气，刚刚好走到你身边的就是那个逻辑正确的人，你怎么可以每天都与大师同行呢？所以这一点非常重要。

今天关于投资的一般性原则，论述的时间虽然短，但是内容挺多的，很重要。多听两遍，然后拿纸和笔把它整理出来，挂墙上，要严格要求自己，一定要操作好。因为我讲完课你还出错，不是你的错，是我的错了，是我没有说清楚，那我心里会难受。希望你们不能出错，你们学习之后，能够打胜仗能够赢，你知道我会多高兴吗？学而时习之，不亦乐乎。乐的原因就是我学了，学了不是练习，还赚了钱，那个叫习，学了，赚了钱，做了官，所以很高兴。这才是我们希望看到的东西。真的不希望看到——你看我们开课这么长时间了，快三个月了。整个的过程，很多朋友好像不是很愉快，好像愁眉苦脸，不是很开心，这就不好了。我们是红军，我们可能打败仗，但我们最终是胜利的，而且我们多数是胜仗，而且我们会打仗的，我们怎么可能老打败仗的，怎么连土匪都打不过呢，这不合适。允许大家有个成长过程，但要快一点成长，一定要赚钱，如果你学完了，不能赚钱，真的是我很失败。

#### 四、股票操作的技术原则

##### 1、操盘的第一个技术原则：左脚入右肩出

通常在操盘上面讲五个原则，老师教给我的，也算是我自己的一些总结心得。在五个原则当中，我们今天只谈第一个原则，也是一个非常重要的原则，就六个字，背下来就行了“左脚入右肩出”。重要的技术原则都非常简单，但是简单的，它不容易做到，因为之所以是重要原则，又是高手的东西，肯定它就是要克服人性的，你基本的人性，肯定是反着来的。

## 2、为什么不能在右脚入呢？

如果能把股市，一个完整的牛市形态看作是一个人，一个倒着的 V，或者是一个 A 字，那么左脚就是我们的底部。为什么不是右脚？如果在这个倒置的 V 旁边还有个 V，就是我们已经经历过的那个牛市，它跟左脚相连的那个是右脚。为什么不能在右脚入呢？因为我们不知道哪里是右脚。这里边有一个重要的心理过程，就是抄底，很多人总是克服不了自己的心理障碍，他就是喜欢抄底。为什么要左脚入而不是右脚入，就是右脚，你认为这是脚，可能是在腰上。只有左脚，你认为的那个脚才有可能是脚，而不是腰。

左脚入大体上解决了风险问题，因为左脚看到脚背了。A 股的鞋底儿在哪儿呢？我们通常把它看作是 2400 点，那么现在（2850 点）应该算是脚面。个股吗？各自呈现不同的状况。就是整个 A 股的左脚的鞋底在哪里？我们大体看到了，但是个股的鞋底子在哪里呢，大家自己去看吧，自己去分析。有些股票跟大盘具有相关性或者一致性，也有的股票跟大盘并无相关性和一致性。大体上我们坚守的原则，即看大盘也看个股。

## 3、见龙在野

关于左脚入右肩出，把它翻译成，把它用易经来解释，左脚就是见龙在野。在之前我们有一句话叫潜龙勿用，这个潜龙勿用的意思就是我们不能买，我们不去考虑右脚的问题，就是潜龙勿用的意思。

## 4、心里障碍

左脚入是一个心理过程，就是我们不要最低点。我们失去了最低点，心里不要有什么不舒服，就是它最低点我怎么没买进去，所以我就不想买了，不要。不要就是最大的一个问题，只要断定是在左脚，哪怕是左腿，都不是大问题，左脚入左腿入都行，要一下就行。

## 5、为什么是右肩出？

为什么是右肩出，为什么不是左肩？其实道理是一致的，我们不知道真正的头部在哪里，我们可能在腰上走了。所以整个的投资变得失败，或者是变得不够成功，原因是心理障碍，就是我们想摸底，探底和摸顶是投资上必须克服的两个心理障碍，也是我们在入市和离开的时候最难把控的问题。所以今天我们讲这六个字：左脚入右肩出。希望大家记住，每次买股票之前

要问自己，这是左脚吗？这是左腿吗？如果是回答不了这个问题，甚至还在右脚上或者右腿上或右腰上，那就麻烦你忍一忍呗。

## 6、亢龙有悔

右肩出实际上对应的易经是**亢龙有悔**。因为我们不能飞龙在天的时候跑，必须在亢龙有悔的时候出，就是确定头部了可以走了。

## 7、潜意识

说起来是容易的，但是每个人的潜意识，有的时候是比他的这种理性思维要强大的多。很多人是管不住自己的，就是他突然觉得我看懂了，我觉得是底了，他就进去了。他有一种很强烈的潜意识，因为潜意识的存在，所以他会找诸多证据来证明他的看法，他不知道那些证据是有限证据，只不过是印证了一个他错误的意识而已。所以，容易做出错误的判断。

## 8、牢记

其实能做到这六个字很难的，真正做到了，基本上不会有大的失误，什么意思呢？就是在概率上来讲，你可能 90% 是不会失误的，也会存在 10% 失误，世事无常。反正记住这句话“左脚入右肩出”，记住这句话并经常的告诫自己要克服自己的潜意识，还要克服自己的潜意识带来的冲动，做好投资。

## 9、心理调试

交代两件事情，第一件事情是希望大家不要认为投资是个技巧，投资其实是一个心理调试过程，一个心理进步心理调适的过程，他是一人走向稳定、成熟、睿智的一个过程。不要认为这是一个技术，你不是来学技术的，你是来调整心理的，这一点非常非常重要，因为整个的心理过程处理好了，淡定了，看问题就更接近真理。我们讲王阳明的时候会讲良知的含义。

## 10、财不入嗔门

第二件事情就是我们这个群有点儿乱套了。因为我觉得你们都是我的朋友，应该有这一份自觉，我希望不要吵架，不要在这里边说一些不礼貌的话，互相攻击的话，不要这样。如果大家有什么义愤、不满找我说，但不要在群里说，私信我或者是在我的这个头条文章的答复上说都可以了。群里边尽可能的大家提供一些有用的资讯，提供一些看法或者请教，向别的朋友请教看法，不要进行争吵。我说过“财不入嗔门”。贪嗔痴慢疑的嗔，财不入嗔门。嗔，不管你是自嗔还是嗔人，都是投资上的大忌，因为你的心乱了，心乱了你计较的点不对，多数时候你会输钱的，不要这样千万不要这样。财不入嗔门，调适自己的心理状况，以最好的状态做一点点投资。投资是很小的事情，更主要的是迎接人生，做好工作做好生活迎接人生，将来可能的

情况下做一点点修行，这样该多好呀！

## 五、MACD 指标选股技术

今天讲一下股票的技术。大家打开这个图，我选了两个股票：一个是美团、一个是众安在线。我记得去年十月份开始让大家入市的。去年十月份入市的时候，我偏爱的股票是两只：一个是美团，一个是舜宇光学。我把美团的图拿给大家看，**当我们知道了区域、知道了行业，那么怎么来看一只股票呢？**先看美团的月线图，交易量先不用看。交易量很重要，它是操盘的时候要注意的，先看下面的 MACD。关于 MACD 是个什么？我不讲，你们自己上百度搜。关于这个图中的柱状图、绿色柱状图、红色柱状图说什么？我不讲，自己搜。关于白线和黄线是什么？我不讲，你们自己搜。

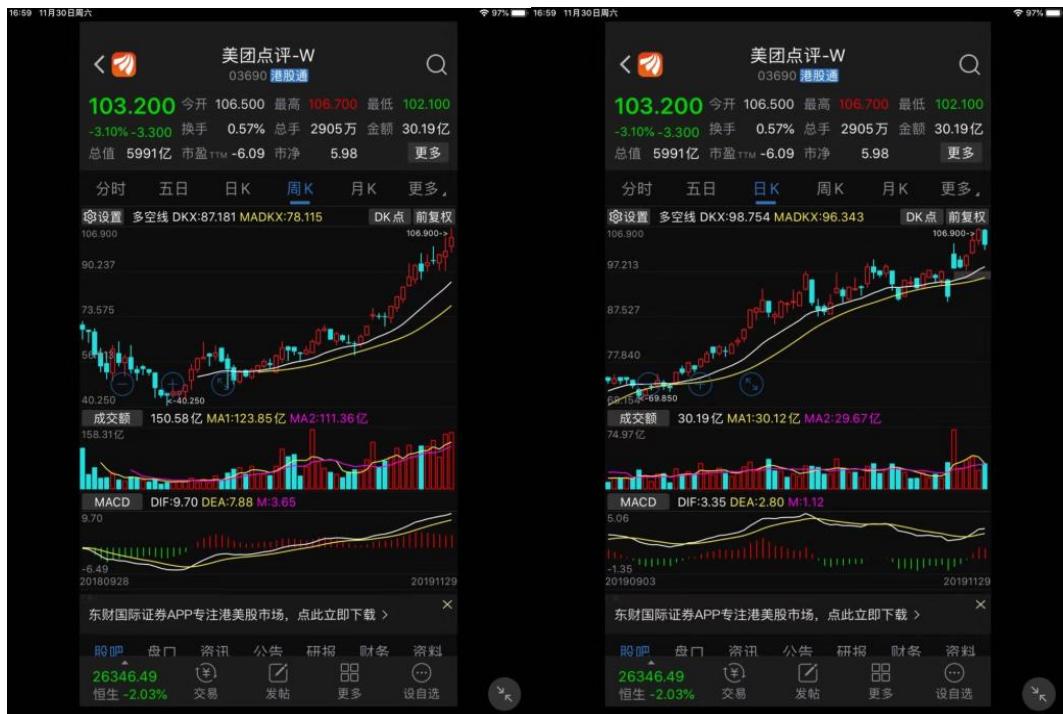
那我要说什么呢？我要说，通常看 MACD 的时候，先打开它的月线图看，它在不在底部？



底部的含义就是：那条白线和黄线，必须是在水平线以下，如果处在绿色柱状之下，就更好。同时要注意白线与黄线的交叉点，当它们处在水平线之下，并且像铁轨一样并行的时候，那意味着它的下行趋势并未结束。如果白线上穿黄线，接近黄线、上穿黄线，意味着拐点、历史性的拐点到来。你看月线的时候，它是一个非常非常大的趋势，叫历史性的趋势，它就到了。**通常我们买一支股票，一定要看大的趋势，找到它们大的底。**准确的讲 2019 年 9 月份，我认为它就差不多了，它是一个大的底。

我们现在把它翻到周线图，到周线图你就非常非常清楚了，我们还是看 MACD。看周线图

还是那两条线，在去年的九月份还是在双轨平行，在绿柱之下，在水平线绿柱之下，在那个绿柱之下，某一个点完成交叉，这是一个中期的观察指标。此刻就是鞋底子，就是那个鞋底子，此刻就是建仓的起点，可以分部建仓了，就在此刻开始建仓了，因为历史性的底部出来了。然后你看到，随之而慢慢增加的交易量。交易量开始增加，开始慢慢趋于活跃，它意味着绿色柱和那个双平行线意味着所有的空盘接近尾声。在技术上看处于建仓期，可能在舆论上还是负面的，财经名嘴、财经演员讲的还是负面的，但是已经开始有人在秘密收集筹码了。这个时候我们跟着进去，开始秘密收集。

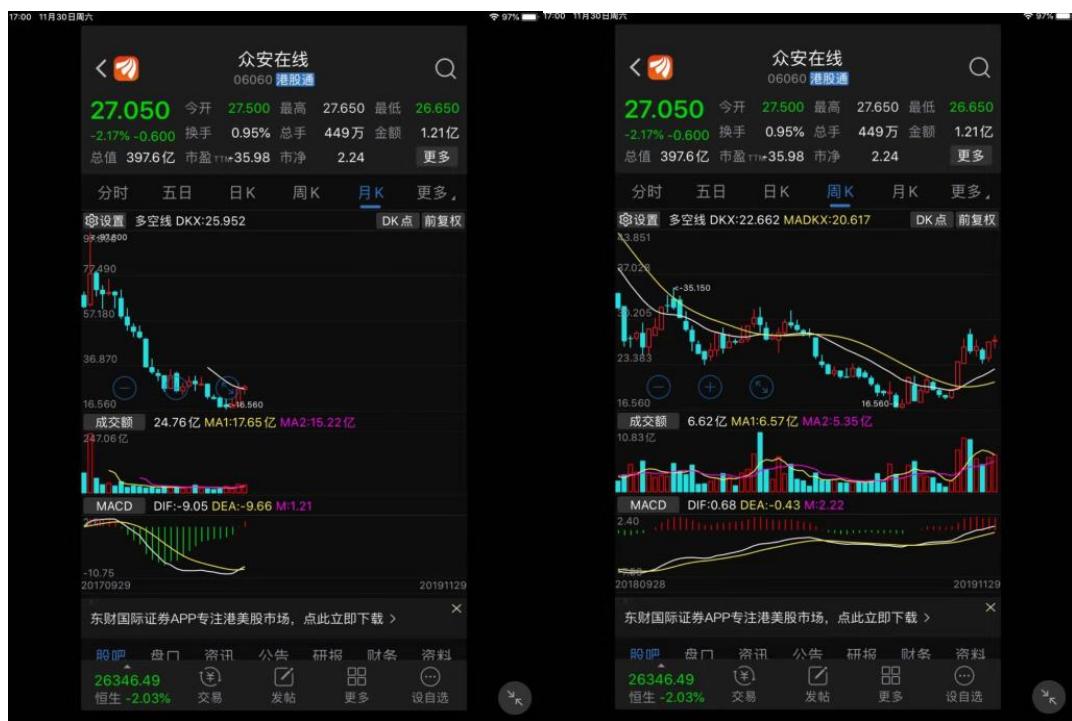


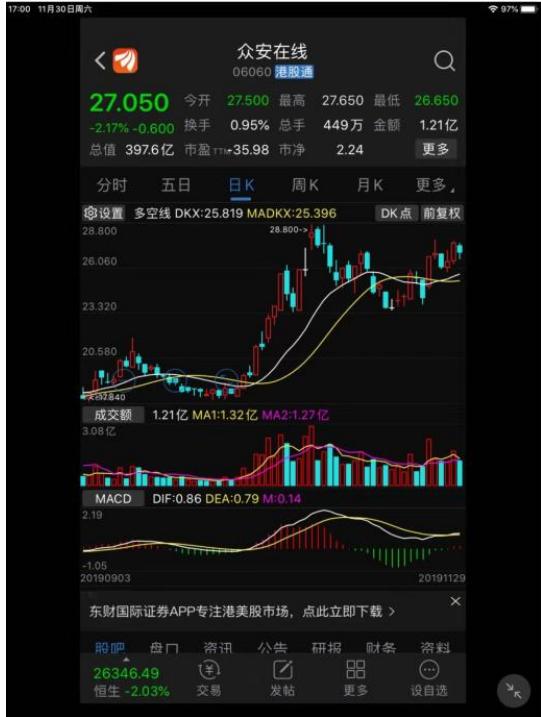
月线、周线看完，我们再看日线。日线表达不了一个趋势了，它就表达的是短期的一些变动状况。比如说，我们认为它在四十块钱是它的鞋底子，四十块钱到四十五块钱是建仓区间，就是它还是鞋底，还是鞋底区域吧。五十块钱以上就是脚面了，它还是没到小腿。五十块钱到六十块钱，还属于脚面子的地方。六十块钱以上，上了小腿，然后开始往腰上爬。完了没有呢？应该还没有完，但进不进呢？通常，我不主张大家在这个腰部的地方去买股票，为什么要买腰、买一个已经到了腰部的东西呢？但是对一些短炒的朋友，这种股票是短炒最好的东西。因为你看到日线图，你知道它经常会提供一些机会给你的。那么如果你有这种技术的话，也不妨看看短炒的。因为在一个相对牛市里边，这类股票风险很低。

美团的事情就过去了，现在我们看众安在线的月线。众安在线看到了没有，黄线、白线都在绿柱之下，白线向黄线交叉。你知道我在说什么了？就是它开始完成历史性的转折。这是后

来我建议大家观察的东西。我再说一遍，我今天不是教你们买哪只股票，不是这个意思，我是教技术，你不要看到这个股票，你认为就是让你买，不是的，实际上让你看看学好技术。记住了，看月线，绿柱之下，红黄完成交叉。

好多人老问我鞋底子在哪？鞋底子在哪？看见了没了，看见鞋底子了吧。十六块五毛六，鞋底子，现在到了二十七块钱，上了脚面了。我们看周线图，看周线图，没有周线图？我怎么今天把图给做错了呢？没有周线图怎么办呢，同学们自己去找一下周线图好吗？如果你们看到周线图的话，那么你们会清晰的看到那个鞋底子的出现和交易量的配合，就是鞋底子出现了，交易量上来了，整个的过程是在底部。





我们通常会选择好的地区，不但股票要升，而且汇率要升。好的地区、好的行业、好的行业里的龙头，以及最好的时机。这样风险降到最低。**如果没有呢？没有就睡觉呗。**我经常两三年不买股票，看都不看。没有就休息，不强求的。**有了，你就买完它。**记住我上次讲的十大原则，三三四的原则，十大原则，坚持、坚持、坚持。不要买了一个小时之后就找我抱怨，怎么不涨啊？怎么不涨啊？一个小时之内就能见效的事情，这个真不是我们能做得到的。我想，不能多讲股票。举了一个已经差不多做到腰部的例子，还有一个在脚面子的例子，你们听一下就算了。我要说的是，中国的股票上腰部的不多，都在腰以下，其中不少是在脚面上。

很多人问我，卢先生，脚在哪里啊？怎么来判断脚啊？你知道我们运用的指标很多的，有十几个指标。对企业分析的时候你要看它的，很细的去看它的年报，看他的大行的分析报告。但对很多朋友来讲，他们没有这个时间和能力。所以，今天就教一板斧，MACD指标选股。教完MACD指标，你们注意看成交量，成交额也行，成交量也行。**一定要注意量，因为量意味着进入，主力的进入。**你说，可不可以做到比主力先进去一两步呢？这个你慢慢积累经验，是有可能的。但你知道我们反对追求完美，不要都是处女座的同学，不要太追求完美，腿上进也行的吧，到腰上也够，不一定非要在鞋底子的那个地方杀入嘛，你老想鞋底子杀入，头上跑掉了，要求太高了。

**众安在线**，我也来不及给大家周线图看，你们看一下周线。月线、周线看完了，自己把价钱和时间算一下，看看什么时候是这个鞋底子，什么时候到了脚面，然后你们自己去推导，什

么时候上腿，什么时候上腰，什么时候上头。你自己心里有个数，大概能玩多长时间。另外，你观察上五只、十只股票，你找找这些龙头，然后你全部打开看一看，就用我教的这一板斧吧，别十板斧了，就这一板斧砍一砍，看能不能找到那脚、那腿，能找到合适于你的。

很多朋友可能在技术上面是白丁，真的是有的时候受外界信息的影响太多。所以，我跟大家说别去看电视，别去上互联网，别去听别人说，你一听你就死了。因为行情太火的时候，都是在顶部的时候才会释放那么多好消息，在鞋底的时候，所有的评论都是很差很差的。不信你打开软件看看，2018年10月份前后，对于一些股票的分析报告，甚至估值都很差的。你不用去理那些东西，你坚定信心做你自己要做的事情，你相信自己才行，你不能相信外面的事情。

今天教了一板斧，这一板斧你能练好也不错，好好回去练。另外要沉住气，练好你的心，练好你的一板斧，练好你的呼吸。练好这一板斧，出去碰见程咬金，他三板斧，你可能还打不过他，但是你至少不吃亏了吗。你至少别上来就是个顶部，上来就是个顶部，不能那么笨呐。那么笨，你不是白来这儿了吗，你不是胡闹吗。

## 六、气宗和剑宗

### 1、一板斧

上次讲了一板斧。原本是打算先把基本功练扎实了，然后再开始进入到技术。但确实是注意到好多朋友比较感性，在处理投资的时候，主要是凭借直觉和感性，所以难免会有一些错误。那么就先讲了这一板斧。现在好多朋友还是希望能够多讲一些。我想了想还是放到以后讲。今年还剩下一点时间，我想大家先把这一板斧练熟了。因为我知道，即便是这一板斧，大家也只是知道怎么用，其中的逻辑关系是挺复杂的，这一板斧里边包含了四种数据的整合，我们只不过把它变成一个非常简单和直观的说法去用。技术重不重要，当然重要了，你一点技术都没有，一点工具都没有，做选择和做分析的时候会变得非常盲目。但也不能把技术看得那么重，**如果把技术看得太重了，陷入到技术里边去，忽略了大盘的整体的变动，可能会有问题的。**

### 2、气宗与剑宗

我把讲的一些基础性的东西，基本功的部分理解成为，笑傲江湖里边华山剑派的**气宗**。气宗是要解决战略问题的，首先战略上不能出错，然后再解决战术问题，就是属于技术上的问题。我们花了很长时间在宏观的方面，先从价值论入手，讨论了价值，实际上是给出一个大家对时间和空间的感觉。有了时间和空间的感觉后，才有了这种投资的分布，才有了战略上的一个布局，包括区域的选择，板块的选择，投资工具的选择。**有了战略布局之后，我们把技术上的一些方法，把它叫做剑宗，然后我们再慢慢把它丰富起来。**

**上次教的一板斧是个选股的逻辑。**理论上我们应该先讲先做，如何做区域性选择？广义财政论主要是讨论一个区域性选择的问题。另外在区域性选择上是解决空间问题，还有一个时间的问题。无论是一只股票、一个行业、一个国家或者是一个地区，都有它的生命周期，都是有起承转合的。我们有了宏观之后，再有了微观的技术配合，就会做的比较好。我想到今年底，除了今天这堂课以外还剩下三堂课。正规的课程是 21 号，我们讲广义财政论收尾部分。然后明年开始就讲金融了，就是宏观经济部分里边金融可能要花三个月的时间。在讲金融时开始介入到金融分析的一些基本的技术，基本的技术会给大家介绍宏观的部分，选股的部分，包括对债券投资、对其他资产的投资还是往后放。

在做投资选择的时候，不动产的选择、债券的选择、股票的选择、贵金属的选择，在整个的投资工具里边的选择上面，我们也打算是放在金融讲完之后开始讲，然后在讲解的过程中把一些技术、方法和基础性的知识带入进去。整个的过程不着急，等我们把基本功打扎实了。我们这个平台的构成相对比较复杂，有的具有一定的基础，有很多朋友还是白丁、不熟悉。那么我们尽可能的照顾到各个方面。这里我要提醒：一是，如果你的投资规模在千万级别，那么你一定要走气宗的路线，不能走剑宗的路线。我说过，如果是千万级别复式回报长期坚持在 18% 的水平，足矣，足矣！二是，如果是百万级别，那既要考虑气宗又要熟练的掌握剑宗。三是，如果还是比较少的钱，十万级别，那确实是要苦练剑宗了，也就是这一板斧都要学得非常精致，非常到位才行。

### 3、预判

能把一板斧运用好了，其实不容易的，要大量的训练。你可能要长期观察十只或者是二十只股票，你才能慢慢的有手感，有心得。另外，希望大家养成一种习惯，在用这一板斧的时候，因为能看到的图只是一半，还有一半图是未来的，比如说未来三个月、六个月、一年、三年的那个图是让你自己去画的。怎样画？依据什么画？其实依据的是气宗。这是对我们宏观形势的判断，对经济走向的判断，对货币的判断。有一个基本的图形画出来，如果你能把那后半截的图画出来，大体上、操作上就应该是比较淡定了。你有一个完整的想法，那样会比较好，当然不一定那么准确，不会是和你想象的分毫不差，但你必须有想法。

### 4、两个事情

技术上的两个事情。一个是通常我们做投资都会一颗红心两手准备。因为市场无法预测，如果我们每个人都能精准的预测到市场下一步的走势的话，那就变成神了，那我们就不用去做其他任何事情了。意思是我们在对投资品要有考量的，如果达到我们的要求或者是超额完成我们

的要求。我们该怎么做呢？如果刚好和我们吻合，那我们按计划走就行了。如果没有达到我们的要求，那我们该怎么做呢？有的时候是超预期的，超预期了怎么处理？有的时候失去预期，我们判断是错的被套了，那应该如何处置呢？

新手容易犯的错误是在上升周期的时候沉不住气，无法让子弹多飞一会儿。上次讲一板斧的时候只讲了底部在哪里，没讲顶部，没讲顶部的原因是它的原理是一样的，你怎样看底你就学会怎样看顶了。通常是买在左腿，出在右肩。为什么要右肩，为什么不是左肩？因为我们不知道头在哪里。所以有的时候要有耐心让子弹飞一会儿。很有可能我们会面临一个局面就是超预期，有的时候是严重超预期。其实，今年的好多股票，类似于像美团、舜宇光学、平安好医生可能都超预期了，他们的涨幅都翻倍了。从去年十月份到今年，好多朋友的成绩是很不错，超预期了。但也有很多朋友没沉住气，该赚的钱可能没赚到。要有这种的定力，当你判断大势不是个灾难性的时候，你所做的板块和股票又是如此之好，你要给自己一个空间，就是对超预期的问题的处理，不急，不要都变成了短炒的心态。

还有一些朋友问，**被套了怎么办？**有可能在前期没有讲技术的时候，好多人可能是在腰上进去的。我估计在顶部进去的应该没有吧，可能是在腰上进去了。在腰上进去的时候，这是一个算法的问题了。比如说，如你对某一只股票，类似于美团这样的股票，对它未来空间有多少，要有一个基础性的判断。图形你已经知道了，怎么做你也知道了，然后你再跟你其他选的股做比较。如果你认为它的空间没有那么大，比如说还有百分之二三十的上涨空间，而你另外选的股票，你认为它有一倍的空间，那毫不犹豫的转换。

## 5、心理问题

我们在讲价值论的时候，反复强调一个心理过程，我们是开车往前走，我们眼睛要平视前方，不要看着倒车镜，不要看着反光镜去向前开车，这样不行的。对自己操作的不完美，不要自责，你要做的唯一的事情就是以更宽阔的视野去选择，然后在选择之后下定决心换跑道，这个换跑道的过程是个纠错的过程。但很多人心理上拗不过来，我买的不是最低点，我卖的又不是最高的，处在自责之中，不好。

**请大家牢牢记住：机会永远在。**即便是熊市，也有机会。通胀来了，有通胀受益的股票。衰退来了，有衰退受益的股票。有不同的国家，不同的板块，不同的类型的股票，它们对应的是不同的红利和不同的风险。你总是有机会的，把眼界放宽，然后做选择。选择总是人生最难的，不仅是选股票难，选什么都很难，关键是你要看三个月、六个月和一年。**你要自己把股票未来的图做出来，做出来以后，如果你能把图做出来，你根本就知道是怎么选择了。**你做不

出来，再凭你的直觉去操作，就往往容易出错。

## 七、投资中的时间问题

实际上，投资中遇到的问题是一个哲学问题或者叫心理学问题。就是说，**好多朋友怎么都安静不下来，被套牢反而安静一点，一旦赚钱以后就恐慌**。他们老是发现各种各样的问题，这个问题、那个问题。今天还在提问题，类似于减持的问题，要不要卖掉？其实，这是个时间问题，这不是个哲学问题，就是一个时间的问题。在空间问题上我们解决了，在空间选择上，你遵循我们的选股原则，在空间上已经没有问题了。你没有选择错误的地区、错误的行业或错误的资产，这个问题基本解决了。但是，时间是个大问题。

我能理解大家每个人的状况。因为我也是从那个年龄，那个过程走过来的。买了股票的人，老是会打开电脑或手机，然后看一下子的。时间对好多人是不一样的。**我希望大家记着：当你真的遵守了选股的原则，操盘的十大原则，那么就请你记着：时间在你一边，不用有任何担心。你肯定赢，不是百分之九十肯定赢，我可以这样说，百分之九十九你肯定赢。留着那百分之一，留给制度的不确定性。但就算制度不确定，你也会赢。但是赢需要一个时间的过程。我们说了三三四的概念，有可能是三个月你就赢了，也有可能需要三年。因为你选的东西是绝对正确的，三个月可能是赢百分之五十，三年可能赢五倍。如果你肯三十年的话，可能是一千倍吧。时间对你有意义，也没有意义。**

**时间对你有意义，是因为你在控制你手上的那点资产。时间对你没有意义，是当你做了正确的选择，可能时间越久远，表达越充分，尤其是两化之类的东西。我们终于进入到数字经济时代了。2020年是非常重要的，有些人把2015年当做区块链元年，把2020年当成AI元年，那么我们进入到一个突飞猛进的数字经济时代。如果你选择这个东西是对的，你应该让别人着急，你急什么呀？那出货不是好事吗，他们减持就减持呗。**

我一再强调，要养成一个好的投资习惯。因为多数人赚不到钱的原因和心理状况、投资习惯有关。人生需要空间的阔度和时间的长度，难道你不需要吗？你做投资不需要一个空间的阔度吗？我为什么要讲美国，为什么要讲欧洲，为什么要讲日本，然后再讲中国，我为什么不光是讲股票，还讲债券，还讲贵金属，还讲其他类资产。你必须有足够的空间的阔度，你才有选择的余地。**什么叫空间？是选择的空间。必须有足够的空间，不然你会狭窄。空间有了，那你为什么不给自己足够的时间长度。如果我们的判断是对的话，哪一只股票的上涨幅度都不会止于十倍，而且不止于十倍，这个时间肯定不会用十年那么长的时间。你很老了吗？你拖不起吗？你为什么对所有的问题都那么忧愁呢？真正的行家是不看的，他更不会十分钟看一下，一个小**

时看一眼，是不看的。我也是基本上不会看。当年复利是十五，这已经是我们最低要求了。我觉得就不再需要再讨论什么问题了。

如果能有五年十倍这样的好事情发生，时间在你这边不在敌人那一方啊。你在急什么呢？只有像中国这样后发的，而且在数字经济里边突飞猛进的国家，才能提供那么多有可能五年十倍的好股票、好的企业。去认真的寻找，找着它，跟它成为好朋友，就像找到一匹马，骑上去，一匹赤兔马。你下来干什么呀？你换什么马呀，那是心态不稳定、不成熟，实际上是一种不自信的表现。当然，这个责任不在你们，在我。首先你得信任我，然后才能自信。

可能我们的课程，还不足以让大家获得这样的一个信心，以至于大家处在一种毛躁状态，有些朋友还在频繁的换手。在我没有讲选股原则和操盘逻辑的时候，没有讲 MACD 的时候，选错了是应该换的。换完了以后，你突然觉得又错了，你没完没了的换，不是个办法。好好做，多做研究，做完了以后多与平台上其他的朋友沟通，这个事情弄好了。

投资没有别的，正确的选择，剩下的时间就是熬了，就是滴水穿石了，是熬的功夫。巴菲特是如此，林森池是如此，我们见到所有人都是这样的，因为没有时间没有足够高的回报，就这么简单。

最后还是要重申一遍：你拥有九十九的胜算。永远记住，时间在你一方，不要忧愁，不要烦躁。三个月、三年、三十年，有那么大区别吗？不用把时间缩短到那么短，我们不是秋虫，我们不是冬天到来就要死的。我们有漫长的岁月要过，时间在你一方，耐心等待。我们对宏观分析并不意味着你随时的进行进出。记住我的话，我们做宏观分析是让你看清一些事情，不是让你每天换手。

大家要保持一定的定力，没事了就抄抄《金刚经》，烦了抄抄《金刚经》，去看看别的，做点别的事情。谨记，上班时间不要看电脑，不要看手机，不要去炒股票。都说了选股原则、操盘原则，大体方向明确，责任在我又不在你，你说你还那么辛苦干什么呀？你就把该做的事情做好。最好能有一个好的收成，没有一个好的收成但是风险我们控制的还可以，实在风险没有控制好你可以批评我就是啦，不要每天那么忧虑忧愁，要开心啊，开心幸福的生活。

## 八、何时转身？

一个人能赚钱在于预见性，就是刘伯承说的“吃着一个、夹着一个、看着一个”。吃的这一个，我们现在“短股长金”，吃着一个；夹的那一个，大概重点是新能源，还有就是一些信息技术，其实是新能源和信息技术的结合部，可能是最核心的部分，夹着一个；看着一个就是未来的东西。你转身的原因，不是因为你觉得价位到了，就是我摸了个顶，我最讨厌别

人摸顶，因为一个人一旦要是抄底和摸顶，他的精神就分裂了，精神分裂的人就赚不到钱。什么人是不会去摸顶呢？是因为他发现他夹着的那个要进入了理想的地步了，所以吃着这个到顶没到顶就不重要了，他把这口咽下去，要到底部去拿那个夹着的那个，所以他转身了。顺利完成转身，不追求顶的原因，是因为他眼睛看的那个东西在底。这是个非常重要的哲学逻辑。好多人为什么老是要摸顶？因为他不知道夹的那个东西，他说我卖了以后我去哪儿呢？当你知道你去哪的时候，你就卖掉了，你就转身了嘛。所以，前瞻性非常重要，就是“吃一个、夹一个、看一个”，这个非常重要。在军事上如此，在投资上也是如此。要是你夹得那个东西你没搞清楚是什么的话，我今天也不能告诉你。适当的时候我们会以适当的方式告诉你，夹得那个东西是什么。另外看的那个东西是什么，这个时候我们在合适的时候就完成我们的转身。其实赚钱的道理不在于你赚多少，而在于你不赔、或者是你少赔，只要你延续不断的进行这种平稳的发展和积累，其实那个效果是非常惊人的。

## 九、主力的思维方式

### 1、国家队

市场上有时候很有趣的，因为从不同角度出发，他的方向是不一样的。我说一下主力的思维方式，先说国家队的思维方法。国家队在特殊时期，他是一个维稳工具，你不要认为国家队去买房地产的股票，去买保险的股票、买银行的股票，就代表着未来的方向。国家队在很多时候出手买，主要是一个维稳的意图。当然，这个维稳的意图也不见的就不是正确的投资，但他的目的不是最优不是最好，也就是既不是最好也不是最优而是最稳。

### 2、外资

那么外资是怎么想的呢？特别像养老保险，他们要的是稳定回报。所以在中国市场上年复式回报能到百分之三以上的那些东西，稳定的就是他要看的东西。所以，比如说，好多香港的公共事业就都符合他们的要求的，像一些电讯类的这些公司，就有稳定的年复式回报在百分之三这个水平的公司，就是他们要买的东西了。他们既不追求高大上，也不追求新，他要的那个稳与国家队的稳不一样，国家队的稳是稳股市，他们是稳定的股东回报，所以他们买的东西也挺有趣的，你到时候你把单子打开看，是很有趣的，他们和国家队的想法还不一样。

### 3、民间机构

民间机构的想法，就有可能在某种意义上会跟我们相对吻合了，他们更关切未来的长远发展，就是高增长的部分，我把它概述为两化。凡是在平台上的朋友，在圈子里的朋友都熟悉的这个说法，在操作上面我有些说法，就是我说过的四个字“短股长金”，因为短期我还是觉得

这个市场会有一些机会的。我说过目前是个“猴市”，会有一些机会。“长金”是我对未来还是有忧虑的，要有风险意识嘛。

## 十、投资心理

谈一点投资心理方面的事情，再说一遍“止定静安虑得”。每个人成长的过程都会留下深深的烙印，这种烙印不仅在你的脸上，也在你的心理上面，很多人会形成一些心理上的习惯，心理上的习惯会构成你的喜怒哀乐。其中，最主要的是形成你心理上的一种（潜意识），不太好形容的，就是形成你心理上的一种本能的条件反射，而本能的条件反射是一种错误的选择。

### 1、止

“止”的主要含义就是停止你错误的条件反射和心理过程，全部要停下来。因为你的思维和行动是非理性的，是不正常的，是因为长期形成的一种错误的思维习惯。心理活动过程和行为方式是错误的，“止”就是要求你必须停下来，停下来，停下来，不去思考，不去行动。

把止放在第一个部分是为了你重新建立正常的思维逻辑、心理过程和行为过程。必须停下来，停下来以后是“定”，定是什么呢？是把你的想法、把你的心挂住一件事情上去。定住它，挂住一件事情上去定住它，不让它漂移。一旦漂移你又陷入去了，又陷入错的里面去了，定是挂于一处。你知道讲课的意思，我们这堂课是在讲投资学吗？讲投资学的人多了，好多学校都有这门课，有用吗？如果投资学的课有用，中国遍地都是大师，这堂课主要是想把你的心挂起来，挂起来，让他定下来，挂于一处，让他的心暂时离开那些过往关心的东西。

### 2、静

什么是“静”呢？就是隔绝干扰。安静的意思就是噪音听不见，隔绝干扰的过程是一个主动的过程。我一再说，不许看电视，不许看电视里面讨论股票的内容、经济的内容，看电视连续剧我不反对，不许看电脑里面的那些财经演员的表演，不许看互联网上面讨论的这个东西。因为99%是噪音，它是一种误导，它是一个“韭菜培养机”，你不去听就没有机会成为韭菜，只要听一次，信了就是韭菜了。

### 3、安

“止定静安”的“安”不是指安全，当然你不听就安全了，你静了就安全了。但它这个“安”是指“全”，不是指“安”。“全”的意思很重，因为你是一个系统，人是一个完整的系统，系统的转换不是一个部分的转换，是全部的转换。精神状况、身体状况的转换是一种整体的转换，所以止定静安的静，上海有静安区，“安”很重，“安”很重的。“安”实际上在“止”之后完成了转型才叫“安”，不然你没转型，你没转型完，就是你还无法抗拒那些东西的时候，你就

不安全，因为你没有做到“定”和“静”，你仍然是不安全的。就是你部分转型还没有全部转型，没有挂的住，没有定下来，没有静下来，所以你完全不能安，不能安、止还是没有意义的。到了安之后，其实百毒不侵了，这个时候开始虑，虑实际上是观。

## 5、虑与观

“止观慈”的“观”，“戒定慧”的“慧”，就是“虑”。虑之后有所得，“得”是实际上看穿人生，看穿生活。看穿人生、看穿生活之后，发现了至美。发现了至美，所以最后是一个“慈”。“慧”和“慈”是一个过程。“戒定慧”的“慧”，“慧”和“慈”是一个过程。

“慧”这个字是心上有一把叉子，叉子上面是一堆封口的草，把你心上面的东西全部叉掉、割掉，让你的心坦露出来，不被那些茅草覆盖，就“慧”了。

慈，是念兹、在兹。念兹、在兹什么意思？“念”就是我们说的“善护念”的“念”。念一成就是慈了。“止定静安虑得”是一个过程，其实投资不完全是一个赚钱的过程，他是一个心理调整、修复和提升的一个过程。把这六个字写成一个条幅，挂在你能看见的地方。时时提醒你，时时提醒你“止定静安虑得”，经常检讨自己做到第几个字了，它是一个过程。提升的过程对大家会有巨大的帮助，不光是投资方面。