

Durante a sprint, você dedica mais tempo fora do gym para praticar os exercícios? Você inclui uma tarefa para isso em seu planejamento?

Desde que começamos a ter Gym sim mas na semana passada e nessa não.

Não, o gym me ajuda porém consome muito tempo que eu priorizo para o projeto

Não consegui incluir, é algo que venho pensando em executar e melhorar o planejamento para que isso aconteça.

Só faço o Gym às quartas-feiras, mas vou colocar isso no meu dia-a-dia dentro do meu planejamento de estudo..

As vezes. Geralmente pego a gyn para dar uma olhadinha novamente quando estou com dificuldade em montar algum código e geralmente o exercício abre um pouco nossa mente para aplicar

Para falar a verdade, não consegui me dedicar muito os exercícios da Gym, mas conversando com as minhas colegas de projeto, recebi uma dica muito válida e que vou acrescentar nos meus dias, pelo menos praticar 2 vezes na semana, de forma que aprenda

Começamos a fazer isso um pouco antes de finalizar o Data Lovers, reuníamos no zoom a noite para fazer alguns que não tínhamos conseguido fazer durante a Gym, estava bem legal, mas depois que começou SN não fizemos mais.

Passei a estudar umas 2 semanas com um grupo de alunas, mas depois que entrou o projeto social network, não consigo arranjar tempo pra mais nada.

Refiz todas as GYM's até a 5, mas depois de começar o Social network, meu tempo de estudo ficou 100% focado em entender firebase, imports, sap... confesso que sinto falta, acabo aprendendo mais refazendo as gym's com calma do que na hora c pressa

Durante a sprint, você dedica mais tempo fora do gym para praticar os exercícios? Você inclui uma tarefa para isso em seu planejamento?

Eu até tento mas nesses últimos dias não consegui, pois fiquei muito focada no projeto e estudando para resolver alguns problemas. Mas eu sempre tento estudar um pouco aos finais de semana

Consegui dedicar mais tempo poucas vezes, infelizmente, pois sei que me ajudaria. Incluir uma tarefa para isso no planejamento é uma boa ideia.

Eu sempre tento fazer mini-projetos para praticar não só a logica em si, mas o javascript também. Sim.

Atualmente eu estudo apenas um dia antes de acontecer o gym, porém é algo que quero tirar algumas horas do meu dia para resolver sempre alguns exercícios.

Sempre planejo um horário mas infelizmente ainda não consegui pôr em prática. Vou me organizar melhor para fazer acontecer.

Somente algumas vezes consegui praticar os exercícios do gym, mas nas últimas semanas não pude estudá-lo e resolvê-lo.

Não

Sim, o tempo do bootcamp em si, é muito pouco, são muitas atividades onde temos muito conteúdo, fora os projetos que necessitam de atenção e revisão, com isso sempre uso a noite a meu favor incluindo de 2 a 3 horas de estudos, assim consigo compreender.

No começo incluía no meu planejamento pessoal um horário para pegar os exercícios mas mesmo assim não fazia, então, não dediquei tempo fora

Durante a sprint, você dedica mais tempo fora do gym para praticar os exercícios? Você inclui uma tarefa para isso em seu planejamento?

Na verdade, não. Eu procuro fazer isso dentro do meu próprio projeto, por questões de tempo mesmo, e não me sinto prejudicada por isso, pelo contrário, acho que tem me ajudado na resolução de problemas naquilo em que já estou trabalhando.

Não estabeleci uma rotina para isso. Houve dias em que consegui estudar por fora e resolver exercícios, mas não me planejei para isso. Com o novo projeto do Social Network, não consigo ter tempo vago para estudar para gym agora.

Não estou conseguindo manter a disciplina em treinar em outros horários, apesar de saber que é importantíssimo. Consegui treinar fora do horário poucas vezes e sei que preciso colocar os exercícios em meu planejamento.

Não pratico os exercícios do gym fora do horário do gym.

Eu tento incluir sempre quando me sobra tempo, e isso tem sido difícil. Mas sempre estou assistindo aulas no youtube para aprender melhor e pretendo voltar a praticar as gynos que eu ainda não tive tempo de resolver.

Nem sempre, é bem raro eu conseguir tirar um tempo para isso, pois tenho pouco tempo devido a minha rotina dentro e fora do BC. Gostaria de ter mais tempo livre para isso, pois sei que ajudaria muito no meu desenvolvimento.

Sim inclui no meu planejamento para fazer aos sábados e domingos. Nem sempre é possível utilizar os dois dias então as vezes realizo atividades somente aos sábados ou domingos.

Infelizmente não conseguir, ainda, fazer uma rotina para praticar o GYM.

Infelizmente não. Como estou bem travada nos projetos da Lab, acabo não conseguindo agregar espaço para essas atividades em demais horários, mas sinto o quanto é necessário.

Durante a sprint, você dedica mais tempo fora do gym para praticar os exercícios? Você inclui uma tarefa para isso em seu planejamento?

Não. E sinto que preciso incluir essa atividade no meu planejamento.

Poucas vezes consegui separar um tempo fora da gym pra praticar os exercícios, de 8 sessões acredito que só pratiquei metade das vezes fora da gym.

Não.. porém estou me policiando quanto a isso... por que sinto que estar nesse bootcamp é uma oportunidade unica e eu estou desperdiçando isso.

Não pratico fora do gym, sei que preciso e é um exercício que agregaria muito, mas também não coloco no planejamento da sprint. Sempre dedico o tempo extra fora do curso para fazer o projeto principal, da um pouco de culpa em não fazer o gym.

Adicionei como uma meta praticar os exercícios fora do horário da gym, pois nos últimos tempos não tenho conseguido organizar meu tempo para isso.

No início, dedicava mais, hoje em dia não tanto, mas tenho procurado adequar à minha rotina

Até inclui como uma tarefa do meu dia praticar os exercícios porém não consegui colocar em prática por faltar de organização da minha parte.

As vezes, gosto muito de gym de css, entao é algo como um lazer, mas sei que tenho que praticar mais js

Acredito que esse está sendo o problema, não estou conseguindo me dedicar aos exercícios ao longo da Sprint, é muita coisa pra fazer e praticar, preciso começar a tentar encaixar a Gyn no meio.

Durante a sprint, você dedica mais tempo fora do gym para praticar os exercícios? Você inclui uma tarefa para isso em seu planejamento?

Não estou conseguindo montar um planejamento eficaz para treinar fora da sprint os exercícios.

Não tenho conseguido praticar o Gym fora do horário do bootcamp

antes sim, só que com esse novo projeto infelizmente não tenho praticado

Todo domingo refaço alguns exercícios que senti dificuldade ou que não deram tempo de serem realizados. Além de trocar respostas com as alunas.

não, mas tenho vontade de praticar. Preciso me organizar melhor, para ter um tempinho para praticar

Somente durante o gym, infelizmente não consegui incluir no meu planejamento, sempre acabo priorizando o projeto.

Sim, aos domingos faço um exercício de CSS do desafio 100 Days of CSS. E na próxima semana agendei começar 30 Days of JS.

Sim, antes do Social Network, principalmente, praticava GYM umas 3 vezes na semana por 3 horas mais ou menos, foi muito agregador!

Até tentei, mas como fico muito tempo focada no projeto, não consegui estudar especificamente para o gym.

Durante a sprint, você dedica mais tempo fora do gym para praticar os exercícios? Você inclui uma tarefa para isso em seu planejamento?

Poucas vezes consegui dedicar um tempo extra aos exercícios do gym, pela rotina corrida, mas sinto falta.

Infelizmente não; algumas vezes foi falta de planejamento, outras de tempo.

Você participou ativamente das sessões do gym? Como você poderia participar mais?

Se o gym fosse em outro dia/horário talvez participasse mais

Participei ,porém, acredito que eu poderia ter tido trocas com minhas colegas, feito mais perguntas ou me expressado melhor.

Nas ultimas sessões não consegui participar no horário do bootcamp por conta do meu trabalho, acabei abrindo as atividades depois do horário para conseguir estudar um pouco. Nesse momento não tenho muita ideia de como participar mais :c

Sim, eu gostei muito das Gyms, principalmente quando eu estava no squad com meninas que também tinha o mesmo estilo de trabalho que eu, fazíamos pair programming e resolvíamos tudo juntas.

Sim, participei. Cada novo grupo tem uma metodologia, e conforme vou solucionando uma parte ou se tenho dúvidas compartilho com as colegas para solucionar o problema.

Participei ativamente de minha forma, porém poderia participar mais compartilhando mais ideias, falando mais

Sim, não perdi nenhuma, apesar de sair chorando em todas kk (o chorando foi exagero rs). Eu poderia estudar mais pra poder me sentir mais confiante participativa e poder colaborar com as demais.

Sim, sempre dialogo c o trio/dupla sobre possíveis soluções até chegar na melhor e só não compartilho o resultado na salona quando alguém já mostrou igual

Sim, acredito que compartilhando minhas resoluções.

Você participou ativamente das sessões do gym? Como você poderia participar mais?

Eu participei com a dupla ou trio, conversando e discutindo como poderíamos resolver os problemas. Sinto que poderia participar mais na parte de mostrar a resolução, mas me sinto insegura para isso as vezes pois não consigo fazer muitos exercicios

sim,em quase todas eu estive presente,acredito que refazendo as atividades e corrigindo meu próprios erros

Sim, ou pelo menos tentei. Acredito que devo tentar otimizar mais meu tempo, para resolver mais questões, e consequentemente ter um aprendizado melhor nesses momentos.

Sim! Participei ativamente de todos apesar de nem sempre ter a resposta correta/ideal. Gosto muitíssimo dessa dinâmica.

Participei sim. Não consigo visualizar maneiras de melhorar minha participação

Sim, fosse por meio de pair programing ou tentando solucionar sozinha os exercicios para depois compartilhá-los com a equipe de gym. Sei o quanto isso é importante para o meu crescimento e evolução procuro sempre estar ativa.

Eu considero que participei ativamente. Colocando a mão na massa ou ajudando nas resoluções. Mas poderia participar mais se eu colocasse em prática o gym fora do horário da Lab.

Sim. Separando um tempo fora do horário do bootcamp para praticar, isso dá mais confiança na hora de realizar o Gym.

Sim, sempre fazemos acordos de como vamos resolver os exercicios

Você participou ativamente das sessões do gym? Como você poderia participar mais?

Sempre participo das sessões do gym e sempre dou o melhor de mim para resolver os exercícios, embora nem sempre consiga resolver todos. Não vejo como posso participar mais...

Sim. Acho que quando nós fazemos juntas fica muito melhor o compartilhamento de idéias.

Teve um dia apenas que minha conexão estava ruim e tive dificuldades, as vezes me senti pressionada, ou me auto cobrando, acredito que isso pode melhorar se eu me planejar melhor.

Sim, somente não consegui participar ativamente quando a minha internet estava falhando. Poderia participar mais, separando por etapas o que cada integrante conseguisse fazer, mesmo que fosse apenas uma propriedade do css.

dentro dos squads participei ativamente. Talvez na salona eu poderia participar mais mostrando minha resolução, só fiz isso duas vezes.

Sim, sempre. Eu sempre busquei entender diversas formas diferentes de resolução para aguçar a minha linha de lógica. Poderia participar mais, se tivéssemos mais tempo no bootcamp para resolução.

Sim, sempre que participei me fiz presente, sempre tento contribuir na salona, mostrando as resolução quando consigo fazer. Acho que poderia participar mais se eu conseguisse praticar mais para melhorar minha logica e sintaxe, e ajudar minhas colegas

Não muito, algumas vezes por não saber eu ficava só observando as meninas resolverem... quando me sinto mais seguro em determinado exercício eu costumo ser mais ativa

Sim. Tive a sorte de cair em grupos em que conseguimos conversar e estabelecer um consenso sobre como iríamos nos organizar e interagir. Nós codávamos e no final compartilhávamos o que conseguimos fazer.

Você participou ativamente das sessões do gym? Como você poderia participar mais?

Sinto que participei ativamente, tentando resolver os exercícios e sempre que conseguia tentava explicar da maneira mais clara possível para o meu squad o que tinha feito. Estou satisfeita com minha participação.

Sim mas acho q se eu praticasse mais teria condições de praticar mais e ajudar minhas colegas a resolver os problemas de uma melhor forma.

Participei sim... é um momento legal da nossa quarta-feira.

Sim, participei. Treinando mais fora do horario do gym

Acredito que sim, salvo um dia ou outro que estive com conexão ruim. Posso participar mais se conseguir dedicar tempo fora das sessões.

Acredito que participo ativamente, sempre tento conversar com o grupo pra tentar alguma solução. Não sei como poderia melhorar, talvez tentar praticar fora do gym.

siim, normalmente eu quem transmitia a tela para fazermos juntas os exercícios, acredito que estudando mais js poderia participar de uma maneira mais ativa

Sim.Sempre procuro mostrar minhas soluções e ajudar no squad em que estou.Conseguiria participar mais estudando para contribuir de forma melhor.

Todas as sessões de gym eu participava ativamente, propus soluções incentivei as outras alunas a interagirem e ajudei no que eu sabia. Também apresentava minhas soluções depois. Depende do grupo do gym algumas preferem fazer individual, outras juntas

Você participou ativamente das sessões do gym? Como você poderia participar mais?

A maior parte das sessões participei ativamente, só duas que acabei deixando o cansaço falar mais alto e não interagi muito. Não me deixar vencer pelo desânimo que algumas vezes bateu por não estar conseguindo resolver ajudaria a participar mais

Sim, participo de acordo com o que posso agregar ao grupo, algumas vezes mais e outras menos, mas sempre tentando absorver algum conhecimento ali, mesmo que seja observando e ouvindo a explicação das minhas colegas.

Participei sim. Poderia participar mais durante a apresentação na resolução do exercícios

Sim, sempre tento pensar em como resolver e ajudar. Talvez estudar mais antes fazer a gym.

Acredito que sim. Mesmo que não saiba as respostas com rapidez, pesquiso soluções para compartilhar no trio. Pra eu ter condições de ser mais ativa só se eu soubesse mais de JS e/ou CSS, pq aí eu poderia tentar ensinar às minhas colegas.

Sim; Depois dessas oito sessões acho que a forma que mais gosto de resolver os exercícios é compartilhando a tela e ir resolvendo juntas, conversando; participaria mais ativamente assim

Sim, acho que eu poderia participar mais das trocas com as colegas

Sim, mas gostaria de ter mais aparato teórico pra ter um desempenho melhor em menos tempo

Participei ativamente propondo soluções (conforme meu "vasto conhecimento" permite hahaha), pesquisando e aprendendo com as colegas. Me ajuda muito qdo fazemos juntas os exercícios.

Você participou ativamente das sessões do gym? Como você poderia participar mais?

Acredito que sim, do jeito que está esta bom