Se instala el jdk desde este link  
<http://www.oracle.com/technetwork/es/java/javase/downloads/jdk7-downloads-1880260.html>

En mi caso instale el Windows i586, mi pc es de 32 bits.

Instalando Maven

<http://maven.apache.org/download.cgi#Installation>



Se instala la última versión de maven

Y se siguen los pasos para instalar en Windows

(en este caso no se ejecuto la acción opcional)

Al momento de verificar en los símbolos de sistema que la instalación se llevo a cabo con éxito es necesario correr los símbolos de sistema como administrador y además navegar hasta el bin de la carpeta donde esta maven

Plugins:

Instalar maven utilities

Instalar spring web mvc

Build with dependencies (descarga las dependencias)

Seguir este paso:

<http://projects.spring.io/spring-security/#quick-start>

adjuntando ese par de dependencias

en el proyecto-> Project files -> POM