

手術、放化療加速癌細胞擴散？破解3大癌症迷思

收藏

LINE 讚



瀏覽數 **475,030**

2013/12/30 · 作者 / 曾沛瑜 · 出處 / 康健雜誌 第182期

放大字體

分享

癌症**31**年來盤踞國人第一大死因，不少人聞癌色變，坊間各式治癌說法多得不計其數，搞得癌友跟家屬愈來愈徬徨，究竟這些傳聞該不該買單？

收藏

訂閱

這陣子網路瘋傳一篇文章：「美國終於承認，手術、放化療後癌細胞反而加速擴散」，引起不少討論與轉載，癌症希望基金會病友服務部主任許怡敏也提到，不少癌友、家屬還因此打電話來詢問是否該中斷治療？

事實上在這篇文章出來之前，坊間就有不少暢銷書支持癌症未必要治療，或者不需要進一步做放、化療的觀點，尤其很多都是醫師、抗癌過來人的背

書，增加了不少可信度。

究竟這樣的說法對不對？西醫、中醫、自然醫學醫師又怎麼看？3個常見疑問一一回答。

1.手術、放化療後癌細胞反而加速擴散？

針對這個標題，台北榮總血液腫瘤科主治醫師趙大中直言，沒錯，手術、放化療的確可能加速癌細胞生長與擴散，特別是在手術後腫瘤沒拿乾淨的情況下，這也是醫界早就知道的事情。

趙大中指出，過去就有研究拿一些癌腫瘤**0.5~1公分**病人的血去跑流式細胞儀，發現癌細胞其實早就跑出去了，而且細胞的特性本來就是數量愈少的时候分裂愈快，當它大到一定程度反而生長速度會趨緩，就像手破了一塊皮，旁邊的細胞就會長過來，癌細胞也一樣。

所以藉由手術、放化療將腫瘤縮小後，它的確有可能因此加快生長速度，但為什麼癌症還要這樣治療？

廣告

趙大中解釋，腫瘤在一公分的時候對病人而言可能沒有症狀，但當它長到體積一公升（約一公斤）大的時候，除了會消耗病人的營養，還會壓迫到其他器官，假設壓到肺、氣管可能會喘不過氣，如果破掉造成大出血，病人甚至會因此而死，而且其他器官轉移的情況通常也會更加嚴重。

因此必須趁腫瘤還小的時候就靠手術、放射線治療將看得見的腫瘤拿掉、縮小，至於化學治療，一方面可使腫瘤縮小，另一方面則是要殺掉那些本來就散布在血管、骨髓裡，影像檢查所看不見的癌細胞。

這篇文章裡提到美國終於承認，手術、放化療後癌細胞反而加速擴散的根

據，引用的是一篇美國田納西州范德彼特大學癌症醫學與生物學系教授亞特加（**Carlos L. Arteaga**）的研究，他發現罹患乳癌的老鼠在打化療藥小紅莓後，體內的發炎物質**TGF-β**會增加，刺激癌細胞轉移。

和信醫院放射腫瘤科主任鄭鴻鈞直言，透過這樣的標題詮釋這項研究是有問題的。首先，一份報告無法代表美國醫界的主流觀點，況且這份研究還在動物實驗階段，尚未證明套用在人類身上是否適用。

廣告

其次，趙大中指出，目前關於**TGF-β**的文獻回顧，發現它除了有促進腫瘤也有抑制腫瘤的效果，尚未找出調控的機制，所以研究大多還停留在初步階段。

第三，該文章強調癌症病人應透過提升自身免疫能力來抗癌，問題是之所以罹癌，一部份原因就是免疫系統出了問題，腫瘤才會長出來。趙大中提到，當然醫界也不斷在研究免疫治療的方法，但目前除了透過異體骨髓移植讓別人身上的好細胞來幫助病人殺死血癌或惡性淋巴瘤的癌細胞外，仍沒有實用且安全的應用方式。

而當前所有用在人類身上的藥物，都是經過嚴謹的細胞測試、動物實驗、三階段人體實驗，包括毒性測試、證明療效，最後還要比較新藥跟既有治療用在兩群病人身上的結果，只要其中一個環節不成功，這項藥物就失敗，遑論該研究僅停留在動物實驗階段，鄭鴻鈞說。

所以這份報導利用未經解釋的標題，加上一項動物實驗研究就擴大解釋成：主張癌症應該手術、放化療的人終於良心發現，醫界認為這樣的說法有點扭曲。

2.不少拒絕放化療，甚至不治療的癌友也活得好好

的，該跟他們一樣嗎？

「癌症愈治療愈短命」、「手術只會讓癌症更猖獗」、「化療是不必要的」.....在癌友間傳遞，還搭配案例做見證，令人半信半疑。

廣告

的確，一直以來都有一群人不治療或者只做手術也活能得好好的，趙大中舉乳癌病人為例，只做手術的人，**15**年以上的存活率是**26%**，代表**100**個人裡面有**26**個人可以活超過**15**年，所以每個醫師多少都會碰到這樣的案例，但那些建議不治療、拒絕放化療的書裡卻都忘了提到後面的事實。

乳癌病人進一步加做第一代化療藥**CMF**後，**15**年存活率提升到**32%**，改用化療藥小紅莓取代後，**15**年存活率提升到**36%**，遑論近幾年推陳出新的化療、荷爾蒙及標靶藥物，更是不斷將存活率往上推到**70%**。

所以趙大中解釋，為什麼要讓病人接受後續的放化療、標靶治療，因為沒人知道你會不會是那個最幸運的病人，所以醫生只能相信科學證據，提供每個人最好的治療，把死亡的機率降到最低，且醫界也不斷在「個人化治療」上求進步，依據病患的腫瘤特性調整治療強度。

癌症治療的進步有目共睹。幾十年前大家都認為癌症是絕症，但現在治癒率不斷提高、存活期愈來愈長，例如小兒癌症有一半以上會痊癒，女性乳癌也有**70%**左右的病患會好，所以愈來愈多人將癌症視為另一種慢性病，討論焦點轉而是如何減少治療的後遺症，以及長期存活者的生活品質問題。

至於那些建議不治療、放棄放化療的言論的確很容易打中人心，因為人性本來就是趨樂避苦，怕吃苦、怕痛，總希望來個仙丹妙藥、有個師父開釋，一個奇蹟就解除病痛。這也是為什麼這類言論總被瘋狂轉載、這類書籍總是高踞排行，但趙大中直言，臨床上更多逃避治療的結局是病人「死給你看」。

鄭鴻鈞就提到一個親身遇到的案例，一個高階主管的太太罹患乳癌，發現的時候只有**0.5公分**，但她放棄治療，相信乾淨的飲食可以拯救她，所以她從此只吃尼泊爾空運來的天山雪水、當地種的米、蔬菜，結果兩、三年後她回到醫院，腫瘤已經大到**16公分**，還出血、潰爛、發臭。

治療的成功與否對每個病人而言都是一場零和遊戲，聽別人拿一、兩個案例做見證只是見樹不見林，輕信是很危險的。鄭鴻鈞舉例，就像郭台銘專科畢業成為台灣首富，但不代表每個專科畢業的學生就能成為首富。

當然，你還是可以選擇放棄治療，但要曉得，你活下來的機會將因此變少。那當你面對放棄治療病人時你會怎麼做？我問鄭鴻鈞。他只反問我：「當你看到有人要從頂樓跳下來的時候會怎麼做？那就是我的答案。」

事實上，中醫跟自然醫學也不支持放棄治療。台北市立聯合醫院林森中醫院區醫務長許中華說，西醫的確做了很多很好的研究，所以他也建議病人要接受正規治療，而中醫能介入的，就是透過扶正藥物的支持讓病人不要感到這麼虛弱。

美國自然醫學執業醫師陳俊旭也遇過拒絕西醫治療導致腫瘤發爛的病人，他提醒，不同醫學各有專長，西醫擅長透過手術、放化療快速殺死癌細胞，所以他也建議需要的病人應該看西醫，而自然醫學則可以透過從調整飲食、改善生活習慣、攝取適當的營養補充品來提升患者免疫力，以對抗癌細胞。所以現在的病人其實很幸福，可以享受不同醫療專業帶來的幫忙，但你如果只願意相信一種醫療方式，就選擇與其他的療法徹底對立，那將是一件很可惜的事。

3.還沒被癌症殺死，先被化療殺死？

聽多了化療副作用的威力：噁心、嘔吐、掉髮、紅血球降低導致虛弱頭暈、白血球過低使得免疫力降低……，導致不少癌友聽到要做化療就嚇得從醫院逃走。

的確，化療有不少副作用，但這些過程都是為了遠離癌症帶來最大的副作用：死亡。趙大中指出，有些疾病一定要做化療，而且不管多嚴重都有機會靠著它痊癒，例如血癌、淋巴瘤。

至於不少人質疑部份早期癌症像乳癌、大腸癌為什麼要做化療？趙大中解釋，它承諾了病人一個完全好起來、降低復發的機率會提高；晚期癌症則能

藉著它延長壽命。

況且隨著醫學進步，已經有很多方法可以減緩化療的副作用。趙大中說，以目前常用的止吐藥**5-HT3**受體抑制劑為例，它已經能讓七成以上的患者接受最容易導致嘔吐的藥物而不吐，對於白血球降低的風險，也有白血球生長激素以及很好的抗生素來解決問題。

現在也有副作用比較輕微的化療藥，鄭鴻鈞提到，像治療乳癌、肺癌的口服化療藥溫諾平、截瘤達副作用就比較小。

甚至有些患者使用一些化療藥或標靶藥反而能改善症狀，例如艾瑞莎或得舒緩可能會緩解肺癌患者咳嗽、咳血、呼吸喘的症狀。

而且每個人對藥物的反應都不同，未必每個人在化療過程都會感到這麼痛苦，所以趙大中鼓勵患者至少要體驗看看，不要一開始就抗拒，也許嘗試後會發現化療沒有想像中可怕，一旦真的無法忍受，也可以跟醫師協調降低劑量或其他較為和緩的治療方式。

中醫跟自然醫學在過程中也能扮演重要的支持角色。中藥黃耆已經被西醫做成注射劑用來改善癌因性疲憊，許中華調查近**400**位癌症患者的體質也發現，氣虛是癌友常見的症狀，所以透過中藥扶正、補氣也能讓患者更有體力抗癌。

自然醫學則是透過天然綜合維他命補足養分，補充抗氧化劑像維他命**C**、蔬果汁來協助身體修復，並藉由麩醯胺酸來改黏膜破壞導致嘴破、拉肚子的問題，陳俊旭說。



更多內容，請見康健雜誌 1 月號



看更多

[【聽康健，Podcast】長針眼超討厭！哪些人容易長針眼？如何預防？](#)
[提高癌存活率，繼手術、放療、化療後，第四項武器是癌症免疫療法](#)
[年長父母該不該開刀、做化療 子女得考量4要點](#)
[調配化療藥品導致全禿？請重視藥師職業風險](#)



您正在閱讀《康健雜誌》182期

[突然胸痛，我該擔心嗎？](#)

[大桔大利 柑橘養生](#)

[蛋餃、起司球火鍋料，七成都是油](#)

更多本期內容

加入康健Line好友

[首頁](#) [影音](#) [醫療](#)

化，夫妻攜手抗癌，感恩快樂活出人生大確幸！

收藏

瀏覽數 **18,459**

2022/05/25 · 作者 / 樊語婕 · 出處 / 整合傳播企劃

放大字體

從 2013 年確診肺腺癌二期，到如今走過九年的抗癌歷程，紀大哥一路遵從醫囑、積極治療且維持樂觀的心態，除了感謝台大的專業醫療團隊，更重要的，是一路相伴、最堅強的後盾——紀太太！

結婚三十周年 遭逢人生巨變

紀大哥夫妻倆都是職業軍人，過往紀大哥工作時間長、經常日夜顛倒，飲食作息都不正常，因此規劃提早自軍旅生涯退休的他，滿心期待接下來能過著閒雲野鶴的快樂退休生活，想不到卻遭逢生死交關的人生巨變。

2013 年是紀大哥與太太結婚三十周年的重要時刻，本應是歡樂慶祝的日子，他卻帶回了確診肺腺癌二期的消息，紀太太無奈地對他說：「人家結婚三十周年紀念日，先生都送太太大鑽戒，結果你卻送我一顆大腫瘤！」

夫妻齊心抗癌 挺過一關又一關

回想起先生生病的歷程，紀太太坦言一開始真的相當恐慌、害怕及無助，「但我堅持陪在他身邊，期許自己要跟他一起面對病情的不確定性，絕對不會讓他孤獨去面對。」小到門診抽血、照 X 光，大到手術、化療，甚至之後復發又再化療、放療，每一次紀大哥都有太太的溫暖陪伴。在這些日子裡，他們也相互期許接受生活的不完美，努力看向未來，因為生活中還有很多值得令人期待的地方。

有了太太的支持相挺，紀大哥安心全力地抗癌，挺過一關又一關。當做完包括手術與化療的第一個療程之後，紀大哥恢復正常的生活，開始努力復健。然而，在一次例行追蹤檢查後，卻發現了肺腫瘤復發，醫師評估手術風險極高，便建議採行化、放療搭配口服標靶藥物的最佳方案，順利地控制病情。

相信專業醫師 遵醫囑服用標靶藥物治療 重拾生活品質

紀大哥的抗癌歷程已經進入第九年，台大癌醫中心林宗哲主治醫師也給予紀大哥許多正向鼓勵，並提及未來如果產生抗藥性，治療策略上仍有機會採取標靶藥物接續治療作為因應，以爭取最佳存活期為目標。目前仍服用第二代標靶藥物的紀大哥也分享給擔心副作用的病友，「副作用的不適在急性期過後，影響就微乎其微，對於生活品質幾乎沒什麼影響！」鼓勵病友們一定要積極面對，將治療交給專業的醫師，與肺癌和平共處。

心理素質強大 感恩快樂度日

細想抗癌這些年，紀太太相當感謝FB肺長壽社團讓她得以抒發心情、收穫許多照護上的知識，曾經徬徨無助、夜夜難眠的她也在社團戰友及後勤的鼓勵中淬鍊成長。對比紀太太的擔憂，反觀紀大哥本人則是氣定神閒，「他的心理素質強大，有著大而化之的個性，因此不會過於執著或把目光放在病情上。」

紀大哥分享初確診時，茶喝起來都是苦澀的，「面對生死大關，不可能不害怕或是不恐懼」，但他選擇以感恩的心快樂地度過每一天，現在的他與太太盡情享受著踏青、品茗、在自家小花園拈花惹草，過著平淡閒適的日子。

走過九年的抗癌路，紀大哥鼓勵所有的病友與後勤，「堅持才能看見希望」，在肺癌治療的過程中，許多新藥持續研發問世，再加上免疫療法等醫療科學不斷演進，肺癌已經逐步控制成為慢性病，呼籲病友一定要勇敢面對、積極治療，活出人生大確幸！