



訪客 於 2022/11/27 04:16

#1

哎。。我的同學都深苗族的，我只打一針總是被她們說是破口，心累啊教授。。



訪客 於 2022/11/27 06:38

#2

#1,打一針，人生已經半毀。



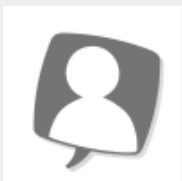
訪客 於 2022/11/27 06:38

#3

請問教授，斷食除了減重有幫助外，有沒有對其他什麼疾病或治療癌症有幫助？謝謝教授！

節制飲食加上運動可防治百病。

[wleemc](#) 於 2022/11/27 07:58 回覆



訪客 於 2022/11/27 07:08

#4

若斷食會產生酮酸累積在體內,那多餘的酮酸在體內會慢慢消失嗎?
其機轉原理為何呢? 如何去除身體內多餘酮酸? 謝謝教授

只要提供葡萄糖，酮酸會立刻消失。葡萄糖可氧化成丙酮酸，丙酮酸是Oxaloacetate的最重要來源，Oxaloacetate是TCA cycle運行的重要分子。缺乏葡萄糖，丙酮酸及Oxaloacetate都會缺乏，TCA cycle運轉變慢，要靠蛋白質分解成胺基酸「去胺」來提供Oxaloacetate，效果很差，於是脂肪酸氧化產生的Acetyl-CoA便暫時形成酮酸。

消除酮酸的方式便是吃醣類食物，吃下一大碗白飯，酮酸立刻會消失。

[wleemc](#) 於 2022/11/27 08:08 回覆

訪客 於 2022/11/27 08:32

#5

臉書上又一位2021/5/28 打了AZ
2022/10/30過世享年49歲



無數個案例一直驗證教授真不是亂說的 只是大多數新聞都沒有報導 且很難與疫苗做連結 ..



訪客 於 2022/11/27 09:40

#6

<https://expose-news.com/2022/11/24/secret-cdc-report-1million-americans-died-suddenly-covid-vaccine/>



訪客 於 2022/11/27 12:52

#7

<https://dailysceptic.org/2022/11/26/as-an-oncologist-i-am-seeing-people-with-stable-cancer-rapidly-progress-after-being-forced-to-have-a-booster/>

請問教授 因疫苗造成的免疫力降低而導致的癌症，治癒後是否會容易復發又或是較易得到其他癌症？謝謝教授！假日愉快！

要看免疫失衡的程度，基本上癌症機率會提升，但每個人的免疫系統對疫苗的反應不同，需要十年以上的統計才能下結論，否則寫出去的文章會被拒絕。

[wleemc](#) 於 2022/11/27 13:41 回覆



訪客 於 2022/11/27 13:09

#8

<https://youtu.be/COuxatqMH-I>

信義區驚傳墜樓！男從6樓摔落身亡 (11-23)

<https://reurl.cc/x1axYZ>

彰化某國中傳墜樓！男學生送醫不治 (11-25)

<https://reurl.cc/QWRn1M>

台中男今晨住處墜樓 妻在房間內不清楚情況(11-27)

<https://udn.com/news/story/7320/6796617>

[wleemc](#) 於 2022/11/27 14:49 回覆



訪客 於 2022/11/27 16:07

#9

網路上一些猝死或是突然倒地的影片 倒地前有些會轉圈圈 不知道這些墜樓的是否因為轉圈圈就墜下去了……只是為什麼會轉圈圈呢？

不知道。

[wleemc](#) 於 2022/11/27 16:30 回覆



HosentroDibicado 於 2022/11/27 21:23

#10

我看到關於斷食對付Long covid跟spike protein的文章在這兒~

<https://www.trialsitenews.com/a/how-to-prevent-long-covid-7e7e556b>

<https://worldcouncilforhealth.org/wp-content/uploads/2022/08/Covid-Care-Flyer-Print-Shop-Version-1-1.pdf>



訪客 於 2022/11/28 00:12

#11

李醫師您好:

2021年12月本人原有預約新冠疫苗施打,
因緣際會看到您的部落格,
經過一番思考後, 決定一劑都不打,
將近一年了,
家裡兩個小朋友, 也一針不打,
真的非常感謝版主醫師提供與主流媒體
和大眾不同維度的專業深入見解,
讓我們家庭安然挺過疫情嚴峻的漫長時刻!!

順道想請教有關"流感疫苗"的疑慮,
因為新冠疫情之前,讓小朋友每年必打的流感疫苗,
今年本來不打算讓他們接種,
但由於最近兩小感冒,去診所看病,被診所醫師強力勸說
絕對要打流感,理由是醫師看過很多數據,
流感疫苗可以預防流感重症發生,
他自己的診所樣本也是重症未打疫苗居多
而且每個月都有流感重症升天的患者,
都是沒打流感疫苗,
因此兩小的阿公阿罵開始擔心,
要求快帶小朋友去打流感...
但本人又非常擔心每年打流感疫苗會破壞兩小免疫力...

兩難阿~~~

不打流感疫苗若得了,真的容易重症嗎??

打流感增加自體免疫疾病的風險有多大呢?? (1% 5% 30% 80% ?)

個人是傾向不讓小朋友打, 但小朋友的媽被診所醫師勸說動搖了,
請教李醫師:
該如何說明 小朋友打流感疫苗的壞處遠大於好處 ???

感謝!!!

不要隨便把任何外來抗原往身上打。

[wleemc](#) 於 2022/11/28 07:13 回覆



訪客 於 2022/11/28 05:33

#12

樓上#11: 教授說過兒童手冊上寫的疫苗是經過數十年的研發, 可以讓小孩打。
至於醫師推薦的 鼓吹的 不用打。
我兩個小孩從來沒打流感疫苗 新冠疫苗, 也26歲 24歲了。
版主教授的千金也不打流感及新冠的。

<https://news.pts.org.tw/article/509933>

健康靠智慧, 祝福您及家人。



顆顆斷食 於 2022/11/28 08:19

#13

覺得斷食讓一些代謝有改善, 所以會有症狀減輕身體好轉的感覺, 然後就會自己腦補可以對抗普恩蛋白
 , 現在有些診所好像在推新的帶狀皰疹疫苗, 根本不需要是吧



訪客 於 2022/11/28 08:50

#14

請教教授
“運動”可以是和緩的瑜伽或伸展操
（像八段錦）或每天走路30分鐘嗎
因本人已半百 不會去健身房或玩球類運動
慢跑也不行 心臟砰砰跳
謝謝回覆



訪客 於 2022/11/28 10:20

#15

我一劑也沒打、所謂疫情嚴重時期我連感冒也沒有。



訪客 於 2022/11/28 11:54

#16

吐出來黑黑一條一條不是巧克力R🤢
<https://news.tvbs.com.tw/life/1974728?from=fparticlecomments>
請問教授 真的會這樣嗎？從嘴巴噴出？謝謝教授！



小喵 於 2022/11/28 11:55

#17

#11樓的朋友
我這輩子從來沒打過流感疫苗, 也都好好的, 過去在新冠疫情之前, 台灣大部分的人也都沒有打流感疫苗(台灣兩千三百萬人, 過去每年打流感疫苗的人數大約只有三四百萬人), 沒打流感疫苗的人有怎麼樣嗎? 會有事的還是衰老或免疫不佳的人, 這類人有沒有打疫苗應該都是高危險群 他們本來就容易因為各種感冒而重症

我自己母親的經驗, 某一年打了流感疫苗後很快就感冒, 有史以來最嚴重的感冒, 拖了快一個月才好, 後來她再也不打疫苗(現在快80了)

就像篤信新冠疫苗的人, 都認為沒打新冠疫苗就會重症和死亡, 但我們都清楚都是這麼回事, 我和家人沒打新冠疫苗, 確診也是輕症, 也無任何後遺症