

來自日本大阪大學醫院的2022新年新希望!

轉貼 王明鉅醫師FB January 11, 2022

日本感染症與治療學會的官方刊物**Journal of Infectious disease and Chemotherapy**在2021年的最後一天，刊出了一篇由日本大阪大學附屬醫院(Osaka University Hospital)的清水健太郎(Kento Shimizu)醫師與其他研究者，針對伊維菌素對已插管使用呼吸器的Covid 19病人，在減少死亡、減少插管天數與減少腸胃道併發症治療效果的研究論文。

大阪大學醫院在日本醫療體系中是三級後送醫療中心，只有病情嚴重需要插管與呼吸器維生的Covid 19病人，才會轉送到大阪大學醫院加護病房。

作者提到對已經插管用呼吸器的重症病人，尤其是腸胃道併發症的治療藥物幾乎沒有，但論文作者們卻常常為了治療這些最嚴重病人Covid 19病人的腸胃道併發症而困擾著，因此研究者決定選擇ivermectin這個藥物來研究它對已插管病人的腸胃併發症的治療效果，作為這篇論文的研究重點。

這篇大阪大學醫院的回溯性研究是將2020年12月到2021年5月，因為Covid 19重症而轉送到該醫院加護病房的重症病人，依照他們是否在住院3日內立即開始使用ivermectin而分成使用組與未使用兩組。

論文中透露，在日本，ivermectin本來就是合法使用來治療某些寄生蟲疾與疥瘡的藥品。但是一直到2021年2月，日本大阪大學醫院當局，才核准可以將ivermectin用於治療Covid19的病人。

使用ivermectin之前都會取得病人家屬的書面同意，再依據病人是否使用IVM而分成二組。IVM的使用劑量是依照日本的國家規定劑量，每2星期使用一次，每次的劑量是每公斤體重0.2毫克，所以60公斤體重的病人就使用12mg。由於病人都已經插管，因此是以IVM是以鼻胃管灌食的方式給藥。

研究的主要觀察重點是比較使用**IVM**與未使用**IVM**的二組病人，腸胃道併發症(腹瀉、胃食道逆流)發生狀況，以及在住院後**28**天內未使用呼吸器的天數以及死亡率等等數據。由於這是一篇回溯性研究，因此研究者也使用了許多統計方法來處理。

這篇論文的研究結果是，這些最嚴重的**Covid 19**病人中，腸胃道併發症發生比例、插管天數、加護病房住院天數、**28**天內未使用呼吸器的天數，在**IVM**組中都顯著減少。使用**IVM**組無人死亡，未使用**IVM**組在加護病房中有**2**人死亡，但**28**天內死亡率沒有顯著差異。

論文作者的結論是：

使用伊維菌素可以減少加護病房插管使用呼吸器的嚴重**Covid 19**病人的腸胃併發症機率，並可以增加不使用呼吸器的天數。他們的研究結果也顯示即使在已使用呼吸器的**Covid19**病人，使用**Ivermectin**可以減輕腸胃併發症並且縮短插管天數。

我在看到這篇論文之後，立即寫信給清水健太郎醫師，向他求證他們的研究，並且問他說，他們現在是否仍然在使用**ivermectin**來治療這些病人。他也立即在我發信的當天回信給我，他的原文是：

In Osaka, we had lots of gastrointestinal complications, and so, we started to use Ivermectin because there were no direct drugs for the gut.

We still now use every case Ivermectin only for ventilated patients to decrease viral loads in the gut and prevent gastrointestinal(GI) complications and subsequent systemic inflammation.

我曾經為了整建台大心血管中心計畫，在**2009**年參訪過大阪大學醫院，當時那兒還有一位台大的同事就在加護病房中進修。參訪當天當然印象深刻，那兒絕對是第一流的大學醫院。

看到這一篇大阪大學醫院醫師，為加護病房裡的Covid 19重症病人，在醫院當局的支持之下核准使用ivermectin的治療成果論文，再看到美國從紐約州到芝加哥到佛羅里達的Covid 19重症病人，為了使用ivermectin來挽救垂死親人生命，還必須上法院打官司並且祈求法官憐憫才能救回一命的困境。

我真的無法理解，對於只有10%的生存機會，即將在一、二周內死亡的病人，醫師到底該不該努力，又可不可以為病人使用各種可能救命的藥物呢？

日本人說可以，美國人說不可以。兩邊都是台灣努力學習的對象。現在又為了新一波的新冠病毒疫情而煩惱的台灣人，你又會怎麼說呢？

論文網址

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1341321X21003603>