

美研究：新冠加速衰老 腎臟「快轉」3至4年

記者 林利庭 報導

發佈時間：2022/10/19 19:57

最後更新時間：2022/10/20 10:47

小 中 大

確診新冠肺炎後不但不會獲得「無敵星星」，根據美國最新研究發現，還會加速人體器官老化，包含腦部、心臟和腎臟等，其中腎功能在一年內就損失了3-4%，相當於快轉了3-4年；而且並非重症患者獨有，少數輕症者的器官也產生了巨大變化。另外，全球早發性癌症，也就是50歲以下癌症病例正在攀升，關注自身飲食習慣和生活方式不容忽視。



/ 達志影像美聯社

您身邊有曾經確診新冠肺炎的人嗎？根據美國最新研究，他們的器官可能正在加速老化。

聖路易斯華盛頓大學臨床流行病學中心主任 阿里博士（Ziyad Al-Aly）：「你可以開始把得到新冠肺炎想成幾乎是衰老的催速劑，感染病毒加速了人類衰老的過程。」

研究團隊分析了全美數百萬人的病例，並且個別針對長新冠患者的腎臟、腦部和心臟等器官的變化進行研究後，皆得到相同的結果，那就感染新冠肺炎會導致多重器官加速老化。

聖路易斯華盛頓大學臨床流行病學中心主任 阿里博士：「在短短一年的時間內，幾乎減少了三到四年。我們所看到的是在感染後的一年中，人們的腎功能損失了大約3-4%，這通常是伴隨年齡增長而發生，三到四年的老化。」

值得注意的是，雖然大部分都發生在重症患者身上，但少數輕症患者也出現器官加速老化的現象。長期研究新冠後遺症的團隊認為，原因與這些有關。

加利福尼亞大學舊金山分校傳染病學專家 佩盧索（Michael Peluso）：「一些可能造成長新冠症狀的理論包含，病毒持續存在，它並非來來去去，發炎、自身免疫問題，還有微生物基因全組(microbiome)的變化，我們體內的好菌。」

至於器官加快衰老會持續多久，雖然還需要多觀察幾年才能確定，但專家認為是會慢慢停止的。

聖路易斯華盛頓大學臨床流行病學中心主任 阿里博士：「我對數據的直覺，以及我的希望是這最終會趨於平緩。現在也有一些早期跡象顯示，這些風險或是腎功能下降真的隨時間的推移趨緩。」

全球疫情肆虐快滿三年，雖然各國國門逐漸開放、鬆綁防疫，但對於病毒的威力仍不可掉以輕心，除了仍有許多未知的後遺症外，死亡數字並沒有消失。甚至有研究發現包含美國在內的29國，國民平均壽命持續被新冠肺炎拉低，其中美國已經連續三年呈現下滑，研究

人員指出，可能疫苗完整接種比例高低有關。

美國醫學腫瘤學家 卡馬斯博士（Suneel Kamath）：「你還太年輕，不會得到癌症，這是經常聽到的說法。」

至於名列全球第二大死因的癌症也不容忽視，針對全球44國的統計發現，每年出現越來越多50歲以下的早發性癌症。

美國醫學腫瘤學家 卡馬斯博士：「不幸的是，這正是我在臨床上看到的情況。在二、三十歲就被診斷出，晚期且通常無法治癒的癌症人數，看似在飆升。」

專家指出出現增長的早發性癌症，包含大腸癌、胃癌等共14種，多與消化系統有關，而且大多都發生在中高收入國家。

美國醫學腫瘤學家 卡馬斯博士：「會導致這些不同腫瘤類型的典型風險因素，我們認為都是不同的。」

雖然更精準的醫療檢測，可能是數據年輕化的部分原因，但專家認為主要原因還是多重不健康因素加乘的結果，像是食用加工食品、肥胖、吸菸、喝酒、睡眠不足等等。另外，如果經常使用永久性染髮產品，或是化學藥劑拉直頭髮，罹癌的風險將隨時間加劇。

美國國家衛生院研究負責人 懷特（Alexandra White）：「這些化學物質被塗在你的頭皮，它們可以被血液吸收，然後在全身循環。」

其中研究估計，若是一年使用直髮劑的頻率多達4次以上，罹患子宮內膜癌（uterine cancer）的風險將高出兩倍。

美國國家衛生院研究負責人 懷特：「通報使用化學直髮劑或軟化劑的女性，罹患子宮內

膜癌的風險大約高出兩倍。」

美國癌症協會預估，美國今年將新增近6.6萬例子宮內膜癌病例，而且死亡率，尤其是非裔女性正在攀升。

美國國家衛生院研究負責人 懷特：「許多因素會影響女性罹患癌症的風險，但接觸這些致癌的化學物質，是女性可以意識，並且做出選擇不去使用的產品。」

癌症對於任何人來說都是可怕的疾病，更加關注自身飲食習慣和生活方式，並且定期接受篩檢，都是有效防治的方法。