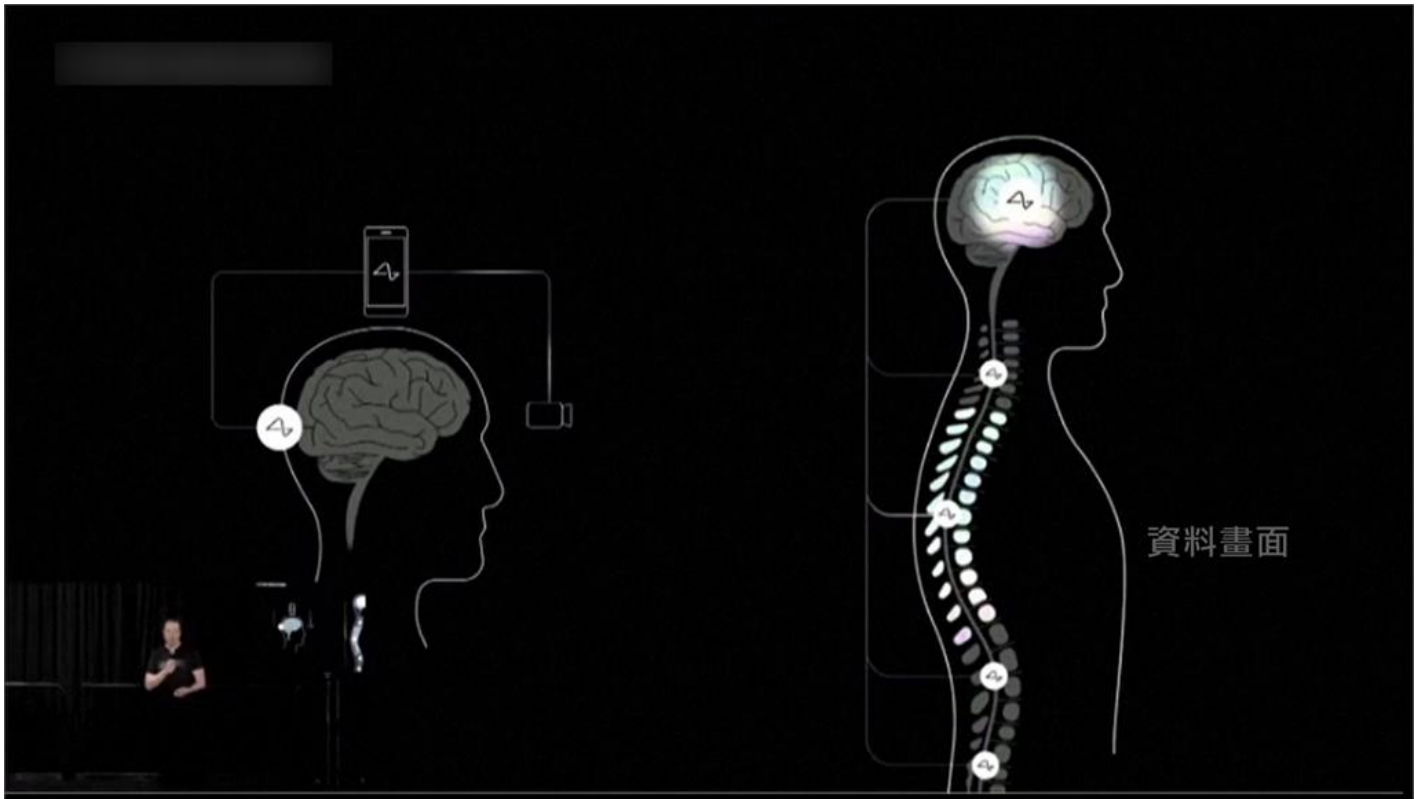


疫後青少年大腦提早老化？ 研究員：壓力導致



美國一份最新的研究，在比對新冠疫情前和疫情期間的青少年大腦，發現有提早老化的跡象。研究人員推測，可能是因為疫情帶來的壓力，造成青少年心理健康惡化，進而導致大腦產生變化。

大腦皮質層變薄！ 疫後少年現「老化徵兆」

全球直到今年才逐漸走出新冠疫情的陰霾，但疫情對青少年大腦發展的影響卻逐漸浮現，這份研究發現，經過疫情第一年的青少年，大腦年齡比實際年齡來的高。

研究人員發現，經過疫情的青少年大腦皮質層，也就是大腦最外面那一層變薄了，這是典型的老化徵兆，不只如此，也因為這塊靠近腦幹，負責情緒管理的能力，也老化得更快了。

青少年心理健康惡化 研究員估「疫情壓力大」

雖然大腦本來就會老化，但疫情使得老化速度變快，引起了研究人員的注意，研究人員推測，可能是因為疫情帶來的壓力，造成青少年心理健康惡化，進而導致大腦變化。

研究人員表示，焦慮和憂鬱的症狀，在疫情爆發之前就有了，但在那之後變得更嚴重。在成年人身上，這些大腦變化通常與認知功能衰減有關，但研究人員還不清楚，這種情況在青少年身上發生是長期的趨勢，還是過度性的現象。

國際中心 / 吳連哲 編譯 責任編輯 / 林均

[更多台視新聞網報導](#)

[本土+12,981例「比上週減少2.2%」、死亡29人 境外移入增38例](#)

[美情報總監：中國未援助俄軍、習近平拒引進西方疫苗](#)

[口罩令何時全面解禁？專家：明年3月後較恰當](#)