

# 网络安全人员简历修改建议

仅限内部圈子分享（公开信息没有价值）

作者：青烟

本版权归青烟本人所有

2025 年 2 月 23 日

## 一、概况

由于是文档形式分享，尽量会写正面内容（其他情况自己看着来）。

### 1、简历基本结构

个人介绍

专业技能

工作经验

项目经验

证书荣誉排名

个人评价

.....

个人介绍、专业技能一般放最前面，其余项可以根据内容按“由少到多”顺序排列，并不固定位置。

### 2、简历整体描述

（1）简历大致控制在 1-2 页，全篇给人的观感需要整洁、简练，能直观体现个人能力，那么站在面试官角度筛选这份简历会很高效；

（2）简历使用模板不需要花里胡哨的图案、背景，简单大方即可；

（3）简历也不需要东一块西一块，青一块紫一块，按顺序排列即可；

（4）简历大致可以分为两个方向，简历内容和简历格式。

## 二、简历内容讲解

### 1、个人介绍

姓名、年龄、籍贯、手机号码：不赘述；

**照片：**能贴当然更好，不贴也没事（仅供参考--给熟人发简历就贴，给陌生人发就不贴）；

**邮箱：**不要用 QQ 邮箱，可用国内 163.com、126.com 等，也可用国外 gmail.com、outlook.com 等；

**毕业院校：**写当前最高学历，做好是学信网可查；假如是学教网的，自己看着来；

**毕业时间：**写当前最高学历的毕业时间即可；

**岗位：**投什么岗位，就写求职意向是什么岗位；

（目标薪资待遇不写，要靠嘴巴谈，you know？）

## 2、专业技能

**原则：**尽量写清楚自己的技能树，要具体

**举例：**渗透测试技能

熟悉 OWASP TOP10 漏洞的原理及漏洞挖掘，常见基础漏洞如 sql 注入/xss 攻击/命令执行/注入/XXE/SSRF/任意文件读取等，以及常见的业务逻辑常规漏洞点如 jwt 导致的水平/垂直越权/未授权访问/敏感数据泄漏等；

熟悉掌握 web 网站/小程序的渗透测试步骤/方法/流程，可以独立进行信息收集/归纳/寻找突破口；

熟悉 Python 语言（见 Github: <https://github.com/XXX>），能看懂开发代码，编写 python 与 yaml 等类型的 poc 与 exp。

**注意事项：**了解，熟悉，精通这些词，得知道具体含义去匹配你目前状况，参考 [https://blog.csdn.net/qq\\_42899245/article/details/119700398](https://blog.csdn.net/qq_42899245/article/details/119700398)

## 3、工作经验

**原则：**尽量真实，大公司可能会背调，需要真实，中小公司没有（自

己看着来)

(1) 刚毕业应届可以改为写“校园经历”；

(2) 已经毕业两三年了，再写校园经历完全没必要，非常水；

(3) 职业经历也只需要把毕业后那几家公司写上就行，尤其是最近的这家，把在这家的业务经历写的再详细点，具体到底负责了什么项目、这个项目的体量、解决了什么难点问题、这个项目中负责哪些板块等。

(4) 职业经历顺序要按照降序排版，也就是最近的工作在最前面

## 4、项目经验

原则：要围绕自己所投递的岗位、项目编写

举例：

某单位实网演练漏洞挖掘

演练时常共计 14 天，期间针对给定的资产范围进行漏洞挖掘比赛，个人共挖掘高危漏洞 20+，中危漏洞 10+，协助团队取得第一名成绩。

某大型国企 HVV 行动 蓝队高级 2024 年 1-2 月

负责该企业独立布防以及防守任务，演练开始前针对该集团进行渗透测试，服务器安全加固检查，安全设备策略调优等，并整理成防护措施报告；演练期间持续监控，再进行研判溯源应急响应等工作任务，期间发生一起安全事件，因及时开展应急响应，并未发生更大事故，事后进行日志分析回溯，梳理出大致攻击链路，形成报告提交防守成果，加分 500；演练结束时，形成总结报告完成交付。

(再细节点的内容，靠嘴巴描述，写这么多，不废纸啊？泥煤的)

## 5、证书荣誉排名

原则：有什么证书就写什么

职业认定证书：oscp、osep、oswe 等 >> pte pts cisp 等类型>> 软考中级 >> nisp2 （按照含金量顺序排版，个人排版仅供参考）

省国家级有含金量比赛、水赛

校级比赛荣誉

SRC 排名

CNVD

CVE

EDUSRC 证书

英语四六级：只写英语四六级，不需要备注分数

普通话证书：实在没东西的时候再写

.....

## 6、个人评价

我个人想法是：表达出自己真实的人品格、想法，坦诚的和面试官去说

## 7、个人兴趣爱好

可写可不写

（假如你领导喜欢唱跳 rap 打篮球，你也写上唱跳 rap 打篮球，嘻嘻）

## 三、简历格式讲解

（1）简历整体风格统一，不要多余符号、错别字、多余空格、错乱排序、多余缩进等；

（2）简历字体选择 1-2 种即可，我会选择微软雅黑，并且数字全部

使用“中文”显示；

(3) 博客、链接啥的，改为黑色，也要有下划线；

(4) 给出简历一定是 pdf，pdf 默认命名：XX 岗位+个人姓名。

## 四、简历模板网站

简历下载：<https://jianlixiazai.cn/>

592 职业圈：<https://www.job592.com/doc/>

## 五、作者结语

(1) 大家要确信一个道理，真正能依靠的只有自己这个人；真正让人生长期处于“低迷”状况的是：懒和贪。

(2) 希望大家能把心思多放在个人成长上，感受今日自己比昨日的进步。

(3) 还有大家找不到工作，工作不合适也没关系，但请积蓄力量，养精蓄锐；当然放弃甚至躺平也没什么，自己能从心里接受不后悔就好，这些都是个人选择。

我呢，只是个人主体，也只是想帮忙的普通人，觉得咱们是同一个阶层的，能帮就帮，共勉！

这只是个人写简历的一个想法思路，如果存在误区，请及时联系我修正，WX: AzureHaze\_No1

(赠人玫瑰，手有余香，我决定今晚不洗手)