

接下来由我来介绍 KeepFit 智能健身系统内一个主要的部分——教程部分。它的参与者涵盖的系统内的所有角色——系统、管理员和用户(包括普通用户、Up 主、VIP 用户)。该部分的主要功能点包括教程发布、教程购买和任务的完成打卡等等。

用户制定计划，用户在购买一个教程后，可以选择是否自己制定的健身计划，自由编辑自计划内容，也可以通过 AI 辅助教程制定计划；用户打卡教程任务，用户需要上传健身任务快照，后台系统的 AI 会检测动作，若动作规范则完成打卡，获得奖励，若不规范则进行指导，让用户重新进行任务打卡；Up 主发布新的教程，在其编辑和发布教程后，系统会分配管理员进行审核，如果审核通过则教程成功发布，同时 Up 主会获得虚拟奖励。

接下来是该部分两个主要的 UI 界面。其一是选择教程的界面：用户可以在这个界面搜索心仪教程，在右侧的介绍栏内都会有每个教程详细的介绍，同时点击左侧默认的课程可以获取最热门教程信息；第二个便是教程任务的界面，点击最上方的播放教程视频可以学习教程内容，下方主要是计划的制定部分，用户可以自行制定计划，也可以使用 AI 辅助制定健身计划，系统的 AI 会根据用户的身体信息、历史爱好记录和该教程的具体需求，制定一份较为完整的健身计划。

我的部分介绍完成了，接下来有请下一位小组成员。