```
<→s≤ : ∀ {m n : ℕ} → m < n → suc m ≤ n
<→s≤ (z<s) = s≤s z≤n
<→s≤ (s<s m<n) = s≤s (<→s≤ m<n)

<→≤ : ∀ {m n : ℕ} → m < n → m ≤ n
<→≤ m<n = ≤-trans n≤suc-n (<→s≤ m<n)
```