



疯狂英语 | 英语速成之道

Crazy English Crash Course

第一课 手势突破发音法（上）

Conquer English With Crazy Gestures

一、发音手势符号表 LYCE Pronunciation Gesture Symbol

发音手势符号是李阳老师独创的、结合简单而形象的图形来帮助记忆发音的一组简图。

1. 长元音 [i:] [ɔ:] [u:] 手势图：——

图例说明：长元音要拉长，发音超过两秒钟。举起右手；食指和拇指合并，指尖朝外，在空中画直线。

例词：

please [pli:z] 请

talk [tɔ:k] 说话

food [fu:d] 食物



例句:

Please don't / talk with food / in your mouth.

[pli:z dəʊnt tɔ:k wið fu:d in jɔr maʊθ]

嘴里有食物的时候，请不要说话。

2. 短元音 [ɪ] [ʌ] [ʊ] [ə] 手势图: |

图例说明: 短元音要短促有力，收小腹。右手举过头顶，掌心向里，拇指竖起，另外四指合拢，在发音的同时右手掌往后用力挥动。

例词:

difficult ['dɪfɪkəlt] 困难的

America [ə'merɪkə] 美国

delicious [dɪ'lɪʃəs] 美味的

例句:

It's difficult/ to find delicious food / in America.

[ɪts 'dɪfɪkəlt tu: faɪnd dɪ'lɪʃəs fu:d in ə'merɪkə]

在美国，很难找到美味的食物。

3. 45 度音 [e] 手势图: 7

图例说明: 小开口 45 度音。食指和中指并拢，模拟枪的样子，平行放好。食指代表你的上嘴唇，中指代表你的下嘴唇。发音时，食指保持不变，中指往下打开至 45 度。



例词：

everything ['evriθɪŋ] 一切

ready ['redi] 准备

welcome ['welkəm] 欢迎的

例句：

You're welcome / to our team. / Everything / is ready.

[jʊr 'welkəm tu: 'aʊər ti:m 'evri'θɪŋ ɪz 'redi]

欢迎加入我们的团队。一切都准备好了。

4. 90 度音 [æ] 手势图：┐

图例说明：大开口夸张 90 度音。食指和中指并拢，模拟枪的样子，平行放好。食指代表你的上嘴唇，中指代表你的下嘴唇。发音时，食指保持不变，中指尽量向下张开，至 90 度的位置。

例词：

family ['fæməli] 家庭

practice ['præktɪs] 练习

gratitude ['grætitu:d] 感恩

例句：

We practice / gratitude / in our family / every day.

[wi: 'præktɪs 'grætitu:d ɪn 'aʊər 'fæməli 'evri deɪ]



我们每天都在家里练习感恩。

5. 感叹祖国大好山河音 [ɑ:] 手势图:)

图例说明: 双唇呈圆形, 说: “啊”。嘴巴要尽量张大, 无比夸张。手心内握, 形成虚拟的球状, 发音时手指向外扩展, 模拟嘴巴张大的样子。

例词:

bother ['bɑ: ðər] 打扰

possible ['pɑ:səbl] 可能的

例句:

Is it possible / to bother you / with a question?

[ɪz ɪt 'pɑ:səbl tu: 'bɑ:ðər ju: wɪð ə 'kwestʃən]

打扰一下, 请教您一个问题可以吗?

6. 卷舌音 [ɑ:r] [ɔ:r] [ɪr] [er] [ʊr] [ɜ:r] [ər] 手势图: ㄣ

图例说明: 最具美国特色的发音! 舌头一定要卷起来! 伸出右手, 手心向上平放, 四指并在一起, 当成是你的舌头; 发音时四指向手心蜷曲。除了重读卷舌音[ɜ:r]和轻读卷舌音[ər]外, 其他几个卷舌音都是先发前一个音, 然后卷舌。

例词:

charming ['tʃɑ:rmin] 迷人的



more [mɔ:r] 更多的

year [jɪr] 年

sure [ʃʊr] 当然

perfect ['pɜ:rɪkt] 完美的

teacher ['ti:tʃər] 教师

例句:

You sure/ are a perfect teacher.

[ju: ʃʊr ɑ:r ə 'pɜ:rɪkt 'ti:tʃər]

你是一个名副其实的优秀教师!