

## REGOLAMENTO SKY-RACE (22 km)

- Le preiscrizioni sono obbligatorie entro le ore 24 di giovedì 19 settembre tramite il [sito web](#) . Per eventuali informazioni o invio certificato contattare via WhatsApp Adriano 340-2477864 o Erik 338-9668394.
- Possono partecipare tutti coloro che hanno compiuto 18 anni e sono in regola con certificato medico agonistico, da inviare al momento dell'iscrizione.
- Numero massimo partecipanti: 250.
- Costo iscrizione € 15 con un ricco pacco gara.
- Il pagamento e il ritiro pettorale: si deve eseguire il giorno della gara dalle ore 13:00 alle 14:30. Ogni iscritto può ritirare solo il suo pettorale presentando un documento d'identità e fotocopia del certificato medico se non già inviato.
- Briefing e spunta obbligatori ore 14:45.
- Partenza in linea dal Centro Sportivo di Botta alle ore 15:00.
- Sul percorso sono istituiti 2/3 controlli visivi, chi non verrà conteggiato sarà eliminato dalla classifica a premi.
- Tempo max per concludere la gara ore 5, chiusura gara ore 20:00
- Sarà istituito un cancello orario al km 16 alle ore 18:45, chi non sarà ancora transitato verrà fermato e indirizzato verso l'arrivo.
- Arrivo sempre al Centro Sportivo di Botta, dove saranno disponibili prima e dopo la gara spogliatoi, docce e servizio deposito borse.
- Premiazioni ore 18:30.
- Sul percorso sono presenti 5 punti di ristoro (solo bevande). È necessario portare con sé un bicchiere, borraccia o tazza perché non verrà fornito il bicchiere al punto ristoro.
- Nei punti di ristoro nr. 1 e nr. 4 sarà **facoltativo** bere un bicchiere di birra per ottenere il bonus Arranca Birra che **darà diritto a 2 minuti di abbuono sul tempo di gara** (max 4 min).
- Il pacco gara comprende 2 birre prodotte da Birrificio Lemine Almenno S. Salvatore e 1 kg di pasta, buona birra all'arrivo e gadget.

## REGOLAMENTO CAMMINATA NON COMPETITIVA (10 km)

- La camminata è aperta a tutti, salirà alla località *Prati Parini* con ristoro (**non** comprende il consumo di birra) e proseguirà fino alla località *Corna l'om*, scenderà poi al *nido dei falchi* e tornerà a *Botta*.
- Ritiro pettorali al tavolo iscrizioni il giorno della gara. Costo iscrizione € 5,00 (con pacco gara, bottiglia birra o 1 kg di pasta) o € 3,00 (senza pacco gara).
- Preferiremmo partenza in gruppo alle ore 15:05, subito dopo la Sky Race.
- Tempo max 4:30 ore, chiusura camminata ore 19:30.

\*\*\*\*\*

*Attenzione:* è assolutamente vietato portarsi bevande alcoliche sul percorso. LA SCELTA DI BERE BIRRA LUNGO IL PERCORSO E' LASCIATA ESCLUSIVAMENTE AI CONCORRENTI, CHE PERTANTO SI ASSUMONO LE RESPONSABILITA' ED EVENTUALI CONSEGUENZE.

**PERCORSO:** 1km di asfalto il resto sentieri di montagna, obbligo scarpe da trail, l'uso dei bastoncini è a scelta del concorrente sia per la Sky Race sia per la camminata non competitiva.

Nel caso la gara venisse annullata per maltempo sarà segnalato sul sito entro le ore 12:00 il giorno della gara.

**IN OCCASIONE DELLA FESTA DELLA MADONNA DEL ROSARIO A BOTTA DI SEDRINA POSSIBILITÀ DI CENA CON PARENTI E AMICI NELLA SALA PARROCCHIALE A PARTIRE DALLE 19:30, CON OTTIMO SERVIZIO CUCINA, PREZZI MODICI, VASTA SCELTA.**

**(10% di sconto alla cassa presentando il pettorale della gara)**