

100 % dedikation – 50 % sport, 50 % skole, 0 % socialt

Hvordan balancerer man livet som Elitesports-udøver på teknisk ungdomsuddannelse?

HTX-elever forsøger i dag at kombinere lange skoledage, eksamener og gruppearbejde samt hård træning og konkurrencer på højt niveau. Elitesport og HTX Teknisk skole er ikke den bedste kombination, mange elever kæmper med tidspres.

Skrevet af: Andreas

Jonasson, Jonas Hansen og

Oscar Tange



Fotograf: Mette Sofie Hergaard, Her ses Jonas Lykke Hergaard til ,Europe Triathlon Junior Cup Salini, 28 september 2024

Jonas Lykke Herregård er en elev i 2.g på HTX Roskilde som er blevet interviewet og er en del af Team Danmark.

Jonas Lykke Herregård, der er i gang med en gymnasial uddannelse og dyrker triatlon, siger: ”Jeg har svært ved at finde en god og fin balancegang, mellem skole, sport og det sociale.

Jeg prøver at få sociale med ind i mit meget stram tidsplan enten igennem min sport eller i skolen.”

Fin og hård balancegang

Det sociale for eliteudøver, bliver næsten ikke eksisterende, fordi de træner så meget og udover har et ”fuldtidsjob” så som skolen, som de også skal passe. Udover dette kan eliteudøver have et fritidsarbejde, hvor de også ender med at bruge et par timer om ugen. En eliteudøver bruger i gennemsnit 80 timer på skole, fritidsjob og træning.

Mange gymnasier med eliteudøver oplever, at de stadig er under et for stort tidspres.¹ Dette spiller en stor rolle, der kan være med til at gøre, at eliteudøver finder det svært at skabe en bæredygtig hverdag, hvor de har balance mellem uddannelse og sport. Der er en tidligere og øget

professionalisering i sporten, som har gjort kravene større, samt flere træningstimer for eliteidræts elever.

Eliteidræts eleverne kæmper mange kampe på samme tid, både i skolen om karakterende, lektier, lange skoledage og afleveringer samt et brag kamp på banen. Alle de kampe er typisk grunden til at eliteidræts elever har et enormt presset ugeskema.

Smilla Shaoru Søborg er en elev i 3.g på HTX Roskilde som er blevet interviewet, som ikke er en del af Team Danmark, grundet at hendes sport ikke er med i Team Danmark.

Smilla Shaoru Søborg, som er HTX-elev, fortæller ”Jeg bruger enormt meget tid på karate og thaiboksing, men jeg ønsker mere tid som jeg kan bruge på mit sociale liv.

¹Anders Høgenhaug Johnson,; Gymnasiesskolernes

idrætslærerforening; 23 maj 2024.

