



하늘과 바다가 사랑한 섬 제주

호저옵서

POCKET BOOK



제주특별자치도
Jeju Special Self-Governing Province



제주관광공사
JEJU TOURISM ORGANIZATION

하늘과
바다가
사랑한
섬 제주

제주어
한마디 흔적 읍서. (어서 오세요.)

CONTENTS

1. ABOUT JEJU

- 4 Warming Up
- 8 제주도 소개
- 10 유네스코 3관왕 제주
- 10 7대 자연경관 제주
- 11 제주7대명품
- 12 제주의 꽃길
- 16 제주의 음식들
- 20 올레길
- 22 거문오름트레킹코스
- 24 사려니 숲길
- 26 제주의 숲길/작가의 산책
- 27 녹색농촌 체험마을
- 28 한라산 오르기
- 32 레저 스포츠 여행
- 33 자전거 여행
- 34 해안도로 여행

2. THEME TRAVEL

- 36 1. 커플끼리 여행
- 40 2. 친구끼리 여행
- 44 3. 아이들과 함께하는 여행
- 48 4. 부모님과 함께하는 여행
- 52 5. 나홀로 여행
- 56 6. 외국인 여행자
- 60 7. 비가 오면 더 예뻐지는 제주

3. STREET TRAVEL

- 66 국수 문화거리
- 68 제주 흑돼지거리
- 70 횟집거리
- 74 향토음식거리
- 78 제주감귤
- 80 Visit Jeju

4. INFORMATIONS

- 82 스크린, 브라운관 속 장소 찾기
- 84 제주의 축제
- 86 생활 속의 제주어
- 88 TRAVEL DIARY
- 90 제주관광정보센터
- 91 여행정보문의



1

ABOUT JEJU

제주어
한마디

ㅎ꼼 실례헴수다. 이거 얼마꽈? 오천 원마씀.
(좀 실례합니다. 이것 얼마입니까? 오천 원입니다.)

WARMING UP

BIG MAC INDEX

United States	\$5.51	China	\$3.09
<u>South Korea</u>	<u>\$4.03</u>	Taiwan	\$2.27
Japan	\$3.50	*2018년 7월 기준	

CURRENCY 통화 통화: Korea Won ₩

동전



10원



50원



100원



500원

지폐



1,000원



5,000원



10,000원



50,000원

환율

US 1달러 : 1,134.5원 / 중국 1위안 : 163.44원 / 대만 1위안 : 35.91원 /

일본 100엔 : 1,306.77원 / 싱가폴 1싱가포르 달러 : 823.32원 /

말레이시아 1링기트 : 272.95원 / 인도네시아 100루피아 : 7.48원 *2018년 10월기준



먹는샘물 1.5리터
700원



스타벅스 아메리카노
(tall)
4,100원



소녀시대 CD
16,000원



휴대용 티슈
1,600원

MONEY CHANGE

은행 환전가능 시간

오전 09:00~오후 04:30

그랜드 환전소

제주특별자치도 제주시 노연로 83

064.747.7808 오전 09:00 ~ 오후 10:30

늘푸른 환전소

제주특별자치도 제주시 연동3길 33

064.748.2521 오전 09:00 ~ 오후 06:00

제주은행공항지점

064.746.0607

오전 08:30 ~ 오후 06:00

신한은행공항지점

064.747.0791

오전 09:00 ~ 오후 04:00

제주은행 34개 영업점, 제주우체국 33개 지점, 외환은행 2개 영업점, SC제일은행 2개 영업점, 하나은행 2개 영업점

INFORMATION CENTER

한국어, 중국어, 일본어, 영어로 24시간 관광안내 및 통역서비스를 지원하는 1330 서비스

일반전화 및 공중전화: 국번 없이 1330, 휴대전화: 02-1330

용두암 관광안내소

제주시 용두암길 15 (용두암주차장)

064-728-3918

제주종합관광안내센터

제주국제공항 내부

064-742-8866

제주웰컴센터 관광안내센터

제주시 선덕로 23 제주웰컴센터 내부

064-740-6000~2

한라산 탐방 안내소

제주시 110로 2070-6 (영실/어리목/성현암/관음사)

064-713-9950~3

한국관광공사 종문관광단지 안내

서귀포시 종문관광로 38

064-739-1330

주상절리 관광안내소

서귀포시 이어도로 36-30

064-738-1393

탑동관광안내소

제주시 탑동로 2길 4 (탑동 사거리)

064-728-3919

제주항여객터미널 관광안내소

제주항 여객터미널 내부

064-758-7181

시외버스 터미널 관광안내소

제주시 서광로 174 (시외버스터미널앞)

064-728-3920

천제연 관광안내소

서귀포시 천제연로 132

064-739-1393

서귀포 종합 관광안내소

서귀포시 남성중로 2-13

064-732-1301~2

정방폭포 관광안내소

서귀포시 칠십리로 214번길 33

064-732-1393

공중전화

한국의 공중전화는 대부분 동전을 사용하며 기본요금은 70원이다. 단 경찰 112, 구급차 119 등 긴 급전화번호는 무료로 통화할 수 있다. 다른 국가와 마찬가지로 국제전화의 경우는 국제전화선불 카드를 구입하여 사용하는 편이 저렴하다. 국제전화선불카드의 요금과 사용방법은 그 종류에 따라 다르며 카드 구입 시 안내를 받아야 한다.

한국에서 국제전화 거는 법

일반전화 : 국제전화이용번호(001,002,008,00700등) + 국가번호 + 지역번호 + 전화 번호

휴대폰 : 국제전화이용번호(001,002,008,00700등) + 국가 번호 + 휴대폰번호

(지역번호나 상대방 전화번호의 앞에 0이 있을 경우, 0은 제외하고 누릅니다)

국가번호	미국/캐나다 1 영국 44, 일본 81, 중국 86, 대만 886, 인도네시아 62, 베트남 84, 태국 66, 몽골 976, 독일 49, 러시아 7, 싱가폴 65, 홍콩 852, 말레이시아 60
-------------	---

시티투어 버스

각 정류장에서 버스 탑승 시 결제 후 티켓 수령(현금, 카드, 교통카드 다 가능)

운행시간 : 09:00~19:00(막차 17:00출발), 소요시간 : 2시간, 휴차일 : 매월 셋째주 월요일

이용요금			
1회 이용권	성인 · 청소년·소인	3,000원	
	48개월 미만	무료	
1일 이용권	성인	12,000원	
	소인 및 청소년	8,000원	
	장애인 및 국가유공자	6,000원	
	48개월 미만	무료	

교통편

제주도의 육상 대중교통은 버스와 시외버스를 기본으로 하고 택시가 이를 보충하는 형태이며 지하철이나 기차는 없다. 여행자의 경우는 렌터카를 이용하는 비율이 높다. 렌터카는 편리한 길안내를 해주는 네비게이션 시스템을 포함하여 저렴한 가격에 빌릴 수 있는 곳이 제주국제공항과 제주 국제여객터미널 주변에 있다. 단 렌터카 수요가 집중되는 7, 8월에는 평소보다 훨씬 비싸다. 외국인일 경우 렌터카 사용을 위해 '국제면허증'과 '여권'이 꼭 필요하다.

시내버스 요금	1,200원
----------------	--------

택시 요금	기본요금 2,800원, 144m 또는 35초 당 100원 (*기본요금은 변동가능)
--------------	---

렌터카 요금	시기, 차종, 회사마다 다르다.
---------------	-------------------

제주도 내 버스 및 택시를 운전하는 기사들은 모두 친절하다. 버스나 택시에 승차했는데 운전기사가 외국어를 구사하지 못한다면 통역서비스를 이용하거나 이 책에서 목적지를 안내한 페이지를 보여주자. 큰 도움이 될 것이다.

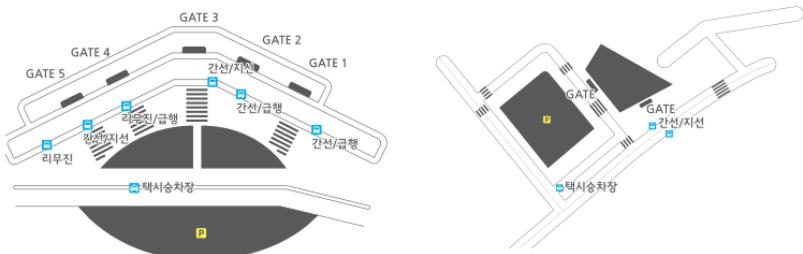
BBB 전화통역 서비스	1588-5644
---------------------	-----------

글로벌 택시 이용 문의	1899-4314
---------------------	-----------

티머니



제주도의 모든 버스에서는 T-money 교통카드를 사용할 수 있다. 카드 또는 열쇠고리 등의 형태로 제작된 T-money를 충전한 후 버스에 달린 T-money 단말기에 접촉하면 바로 승차금액이 지불되는 시스템이다. T-money 로고가 붙어있는 편의점 등에서 교통카드 구입과 충전이 가능하며, 편리하게 제주도내 대중교통을 이용할 수 있다.



국제공항출발

버스

리무진 정류장 : 종문관광단지로 가는 공항리무진(600번) 출발

지선/간선/급행버스 정류장 : 102, 150-1, 150-2, 182번 급행버스 제외한 급행버스 출발

렌트카

렌트카 제주국제공항 도착 터미널이 있는 1층에는 AJ렌트카, 롯데렌트카, 제주렌트카 3개의 렌트카업체와 자동차 대여조합 카운터가 마련되어 있어 편리하게 렌트카를 대여할 수 있다.

제주항출발

버스

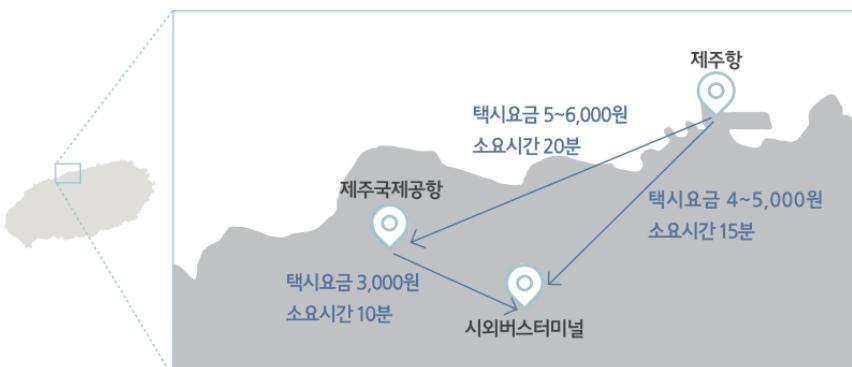
버스는 도보로 약 100m를 이동하여 큰 길가에 있는 제주연안여객선터미널 정류장을 이용

택시

여객터미널 앞 택시승차장에서 이용 가능

렌트카

우선 제주국제공항으로 이동하자. 도착터미널이 있는 1층에 렌트카 업체카운터가 마련되어 있다.



제주도



삼다도 돌, 바람, 여자가 많아서 삼다도라 불리는 섬.

삼무도 도적이 없고 거지가 없고 대문이 없어서 삼무도라고도 불리는 섬.

탐라 신비로운 탐라 천년의 역사를 간직한 섬.



동경 126도 08분 ~ 126도 58분 / 북위 33도 06분 ~ 34도 00분 /

강수량(mm) 제주 1,728.3 서귀포 2,618.1 / 평균기온(°C) 16.7

총면적 1,849.1km² / 최고점 한라산 1,950m / 상징하는 꽃 참꽃 / 상징하는 나무 녹나무 /

상징하는 새 제주큰오색딱따구리 / 상징하는 색 파랑

우리나라에서 가장 큰 섬
우리나라 유일의 특별자치도.
대한민국 최남단.
불과 물이 빚어낸 세계적인 화산섬.
대륙(러시아, 중국)과 해양(일본, 동남아)을 연결하는 요충지.
천혜의 자연경관이 수려한 세계적인 휴양섬.

동서 길이 73km, 남북 길이 31km의 타원형 섬.
일주도로 길이 176km, 해안선 530.09km.
겨울에도 영하로 떨어지는 법이 거의 없는 온대 기후.
오름의 왕국이자 나비와 같은 곤충들의 천국.
한라산을 중심으로 아열대, 온대, 한대 식물이
공존하는 식물의 보고.

TRAVEL SCHEDULE

DATE	DATE	DATE	DATE
------	------	------	------

DATE	DATE	DATE	DATE
------	------	------	------

MEMO

유네스코3관왕제주



생물권보전지역, 세계자연유산, 세계지질공원으로 지정된 제주도! UNESCO가 인증하는 3관왕을 달성한 지역으로 전 세계인이 함께 가꾸고 보전해야 할 환경자산의 보물섬입니다.

UNESCO 생물권보전지역(2002)

대상지역 | 한라산국립공원 천연기념물(천연보호구역)로 지정된 영천, 효돈천, 문섬, 범섬, 쇠섬

UNESCO 세계자연유산(2007)

대상지역 | 한라산 천연보호구역, 성산일출봉, 거문오름용암동굴계 (거문오름, 벵뒤굴, 만장굴, 김녕사굴, 당처물동굴, 용천동굴등)

UNESCO 세계지질공원(2010)

대상지역 | 제주도 전체, 한라산, 만장굴, 성산일출봉, 서귀포파류화 석층, 천지연폭포, 중문대 포주상절리대, 산방산, 용머리해안, 수월봉, 우도, 비양도, 선흘곶자왈(동백동산)

7대 자연경관제주



원더스 제주! 세계가 인정한 제주의 가치 '세계인의 보물섬 제주'

'세계7대불가사의'로 알려진 '뉴세븐원더스(The New 7wonders)'재단은 전 세계인의 투표를 통해 세계에서 가장 아름다운 자연경관 7곳을 세계7대자연경관으로 선정하였습니다. 2011년 11월, 제주도는 세계7대자연경관으로 선정되는 쾌거를 이루었습니다.

7대 선정지역

1. South America 남아메리카 아마존
2. Halong Bay 베트남 하롱베이
3. Iguazu Falls 아르헨티나, 브라질 이과수폭포
- 4. Jeju Island** 대한민국 제주도
5. Komodo 인도네시아 코모도 국립공원
6. Puerto Princesa 필리핀 푸에르토 프린세사 지하강
7. Table Mountain 남아프리카 테이블 산

제주 7대 명품



제주명품을 찾아서

보물섬 제주도에 가면 꼭 봐야 할 곳, 꼭 맛 봐야 할 것들은?

제주7대명품은 관광과 1차 산업, 3차 산업 등을 연계한 제주비경과 특산물(1차산업 생산물), 향토 음식, 아름다운 도로, 아름다운 건축물 5개 분야로 나눠져 있다. 각 분야별로 설문조사와 학계 및 전문가의 추천 심의 등을 거쳐 선정한 명품들로 '보물섬' 제주도를 찾는 사람이라면 꼭 경험해야 할 42가지의 특별함으로 기억될 것이다.

제주7대 비경

제주도의 겨울은 타 지역에 비해 아주 포근한 편이지만 바람이 거세다. 바닷가 쪽으로 나가면 바람이 등 땀이는 게 느껴지지만 에메랄드빛 바다와 우뚝 솟은 한라산을 보고 있노라면 감탄사가 절로 나온다.

자리돔물회 | 갈치국 | 성게국 | 한치(오징어)물회 | 옥돔구이 | 빙떡 | 고기국수

푸른바다 위의 일출봉과 우도 | 감귤밭에서 바라보는 한라산 | 거문오름에서 바라보는 분화구 | 서귀포 칠십리공원에서 보는 천지연폭포 | 석지코지 촛대바위 일출 | 지삿개 주상절리와 중문색달해수욕장 절경 | 협재에서의 저녁노을

제주7대 향토음식

제주도의 자연과 사회 문화적 환경을 배경으로 형성된 제주의 음식 문화는 독특하다. 지역적으로 사면이 바다여서 사시사철 다양한 해산물과 어류를 이용한 음식이 많다.

감귤 | 고사리 | 자리돔 | 옥돔 | 갈치 | 말고기 | 돼지고기

제주7대 특산물

제주도의 특산물은 청정 푸른 바다와 비옥한 대지에서 생산 되기에 제주에 유일하거나 타 지역 특산물보다 우위의 품질을 자랑한다.

5·16도로 | 애월~하귀 해안도로 | 사계 해안도로 | 세화녹산장선 도로 | 비자림로 | 월정리 해안도로 | 1100도로

제주7대 도로

제주가 자랑하는 바람과 바다, 그리고 한라산과 올망졸망한 오름군락을 배경으로 달리는 도로여행. 제주여행의 색다른 재미를 더 한다.

제주7대 건축

세상에서 가장 아름다운 것은 자연이다. 그 속에 자연을 거스르지 않고 조화를 이루며 서 있는 제주건축은 또 하나의 새로운 볼거리를 만들어낸다.

한라산·오름 등반 | 올레길·숲길 걷기 | 청정농촌(감귤 따기, 고사리 꺾기)체험 | 해양레저(잠수함, 유람선, 요트, 배 낚시)체험 | 해안도로 드라이브, 자전거·스쿠터 체험 | 섬 속의 섬 여행 | 승마 체험

제주현대미술관 | 제주월드컵경기장 | 다음커뮤니케이션 본사 | 포도호텔 | 해심헌 | 성읍민속마을 | 제주목관아

제주7대 체험거리

체험은 색다른 경험과 스릴을 안겨준다. 제주여행에서의 기분 좋은 추억을 만들어 줄 것이다.



녹산로 유채꽃길, 유채꽃과 벚꽃의 조화가 환상적

유채꽃 따로, 벚꽃 따로 구경하려 갈 필요 없는 곳, 바로 가시리의 녹산로다. 가시리 조랑 말체험공원 근처에서 시작해 약 4~5km 걸쳐 벚꽃과 환상적인 콜라보의 유채꽃 길이 아름답게 펼쳐진다. 정석항공로라고도 불리는 이곳은 “한국의 아름다운 길 100선”으로 소개되기도 했다.

유채꽃 개화 시기 2월 말~4월 초 / 주차 가능, 약자시설 없음

주 소 제주특별자치도 서귀포시 표선면 가시리



산방산 일원, 유채꽃이 군락을 이루는 곳

제주의 남서쪽 사계리 해안에 있는 산방산 인근은 성산일출봉과 더불어 제주에서도 봄 꽃이 가장 먼저 피는 곳이다. 봄이면 이곳에는 오직 사진 한 장을 담아가기 위해 찾은 관광객들로 북적인다.

유채꽃 개화 시기 2월 말~5월 초 / 주차 가능, 약자시설 없음

주 소 제주특별자치도 서귀포시 안덕면



가파도, 초록빛 물결이 넘실넘실, 춤추는 섬

제주의 섬 중 네 번째로 큰 섬, 가파도에는 4월이면 청보리가 섬을 온통 가득 메우고, 청보리 꽃 향기로 넘실댄다. 가파도 하면 청보리를 연상케 할 정도로 이제 가파도는 청보리밭의 대명사가 됐다. 실제 섬의 70%가 보리밭이다. 특히 가파도의 청보리는 자라는 속도가 다른 지역보다 2배 이상 빨라 국내에서도 가장 먼저 높고 푸르게 자란다. 어디가 시작이고, 어디가 끝인지 모를 정도로 펼쳐진 푸른 물결을 바라보면 몸과 마음은 절로 힐링이 된다.

청보리꽃 개화 시기 4월 중 / 주차 가능, 약자시설 없음

주 소 제주특별자치도 서귀포시 대정읍 가파리



탐라대학교 일원, 예쁜 단풍이 물든 것 같은 홍가시나무꽃길

홍가시나무는 5월 초에 새잎을 틔우는데 잎이 붉은색을 띈다 해 홍가시나무라는 이름이 지어졌다. 더워지기 시작하는 6월이 되면 다시 초록 잎으로 바뀌는 신기한 나무다. 꽃은 새 가지 끝에 피우는데 꽃망울이 터지기 시작하면 마치 나뭇가지 사이사이 뭍게구름이 피어난 듯 아름답다. 하지만 홍가시나무는 이미 꽃보다는 잎으로 더 유명하다.

홍가시나무꽃 개화 시기 4월 말~5월 말 / 주차 가능, 약자시설 없음

주 소 제주특별자치도 서귀포시 1100로 506



한라산 선작지왓, 진분홍 물결의 경이로운 장관

한라산의 대표적인 아고산 초지대에 속하는 선작지왓은 영실기암 상부에서 북쪽으로는 윗세 오름, 동쪽으로는 방애 오름에 이르는 표고 1,500~1,700m의 평원으로 낮은 관목류인 텁진달래와 산철쭉, 눈향나무 등이 널리 분포한다. 그 뛰어난 자연 경관적 가치와 식물 군락지로서의 가치를 인정받아 2012년엔 명승 제91호로 지정됐다.

털진달래 개화 시기 4월 말~5월 말 / 주차 가능, 약자시설 없음

주 소 제주특별자치도 서귀포시 영남동 산1-1



서귀포 칠십리 시(詩) 공원, 봄을 가장 먼저 맞이하는

찬찬히 둘러보다 보면 서귀포의 매력에 빠질 수밖에 없는 이곳에 매화공원이 조성돼 있다. 마치 봄의 전령이 다녀갔다고 속삭이는 듯하다. 꽃구경이 끝나면 천지연폭포 전망대에 올라 천지연폭포를 내려다보거나 생태연못에 투영된 한라산의 비경을 감상해보자.

매화꽃 개화 시기 2월 초~3월 중 / 주차 가능, 약자시설 있음

주 소 제주특별자치도 서귀포시 서홍동 470



보롬왓 일원, 눈이 내린 듯 아름다운 메밀꽃밭

제주는 유채꽃이 지고 난 6월에 들어서면 눈처럼 하얀 메밀꽃이 피어나기 시작한다. 국내에서 메밀 생산량이 가장 많을 정도로 그 규모가 상당히 넓다. 메밀꽃밭으로 손꼽히는 명소 가운데 하나가 바로 표선면 중산간에 자리한 보롬왓 일대이다. 보롬왓이란 바람 부는 밭이란 의미를 가졌다.

메밀꽃 개화 시기 5월 말~6월 초 / 주차 가능, 약자시설 있음

주 소 제주특별자치도 서귀포시 표선면 번영로 2350-104



전농로, 제주 제일의 벚꽃 거리

제주 칼호텔 사거리에서 남성오거리까지 약 1.2km에 이르는 왕복 2차선 도로로 우리나라 특산종, 수령 100년 가까이 된 왕벚나무들이 길게 늘어서 있다. 이곳에서는 해마다 “왕벚꽃 축제”는 물론 이와는 별개로 “서사라 문화거리 축제”가 열린다. 바람에 날리는 꽃잎을 따라 사람들은 하늘도 땅도 온통 새하얀 꽃비 산책을 나설 수 있다. 밤에는 청사초롱이 밝히는 거리를 따라 황홀한 매력의 벚꽃 길을 걸을 수도 있다.

벚꽃 개화 시기 3월 말~ 4월 / 주차시설 없음, 약자시설 없음

주 소 제주특별자치도 제주시 전농로 일원



흑돼지

제주도를 처음 여행하는 사람들은 과연 어딜 가야 맛 있는 흑돼지를 먹을 수 있을지 우왕좌왕 하기 마련. 이러한 상황에 한 가지 명쾌한 해답을 내리자면 바로 '아무 데나' 찾아가라는 것이다. 제주의 흑돼지 음식점은 어딜 가나 맛있으니까. 흑돼지 구이는 멀치로 만든 것 같은 '멜젓'에 찍어 먹으면 맛이 더욱 좋아진다. 고기의 기름진 느끼함을 없애줌과 동시에 입맛을 돋운다.



평요리

제주엔 꿩이 많아 꿩요리 종류가 다양하다. 가을 꿩을 최고로 치는데 회로도 먹고 육포로도 만들어 먹는다. 꿩의 가슴살을 얇게 저며 샤푸샤푸로 먹는 꿩토렴은 별미이다. 제주산 메밀과 꿩 육수가 어우러진 꿩메밀국수는 밀가루로 만든 음식에 비해 소화가 잘 되고 담백해 부담 없이 즐길 수 있다. 꿩만두국은 기름기 없이 깔끔한 맛을 자랑한다.



말요리

말요리는 옛날에 왕의 수라상에 진상되었던 최고급 음식이었다. 마육회, 마초밥, 탕수육, 갈비찜, 생구이, 불고기 등의 다양한 요리로 응용된다. 말고기는 소고기보다 담백하고 살코기를 비롯해 내장이나 생간 등 부위별 맛도 다양하다.



고기국수

제주도에는 고기국수집이 흔하다. 고기국수는 뾰얗게 우려낸 육수에 면을 넣고, 삶은 돼지고기를 얹은 뒤, 입맛에 따라 청양고추와 고춧가루, 후춧가루 등을 넣고 먹으면 된다. 두툼한 중면에 수육까지 함께 먹으니 한 그릇만으로도 속을 든든하게 채울 수 있다. 고기국수는 해장용으로도 인기가 좋지만 술을 부른다는 단점 아닌 단점이 있다. 얼큰한 국물을 마실 때 소주 한 잔이 생각나는 것처럼 시원하면서도 베지근한 고기국수 국물에는 술이 술술 들어간다. 제주도 지역 소주인 한라산과 함께 먹는다면 금상첨화다.

성게국

성게국은 미역을 참기름으로 살짝 볶은 후, 성게와 오분자기를 함께 넣고 끓인다. 소금으로 간을 하면 성게 알은 노란빛을 더하고 순두부처럼 엉겨 달짝지근하면서도 담백한 맛이 난다. 제주에서는 성게를 ‘구살’이라 불러 구살국이라고도 한다.



회

제주도에서 가장 흔한 생선 중 하나인 황돔은 저렴하면서도 고소한 맛이 일품이다. 육지에서는 흔히 찾아 볼 수 없는 생선이니 꼭 한번 먹어보자. 황돔보다 조금 더 고급스러운 것으로는 회 중의 회라 불리는 갓돔(돌돔)이 있다. 일년 중 12~3월까지가 가장 맛있는 때로 봄이 시작될 즈음에 가장 물이 오르는 옥돔, 6~8월까지가 제철이고 씹히는 맛이 부드러우며 김칠맛이나 여름에 사랑받는 한치, 10월 이후 찬바람 불때가 제철인 방어, 낚시로 주로 잡히는 어종으로 12~3월에 가장 맛있는 횟감의 하나인 병에돔 등도 제주에서 꼭 맛 봐야 할 음식이다.



물회

4월 중순에서 5월 초에 많이 먹는 별미 물회. 자리물회, 해삼물회, 소라물회, 한치물회 등 그 종류도 다양하다. 재료가 싱싱한데다 맛도 뛰어나기 때문에 취향에 따라 골라 먹기만 하면 된다. 조리 방식은 주로 미나리, 배, 오이, 깻잎, 풋고추 등의 채소를 얇게 썰어서 해산물을 함께 갖은 양념으로 무친 후, 물을 붓고 얼음을 띠운다. 해산물을 모두 먹고 남은 양념에 공기밥 한 공기를 습습 말아먹는 것도 맛있다.



갈치요리

제주도에서 갈치를 먹는 방법은 다양하다. 먼저 싱싱한 회로 즐길 수 있다. 갈치회는 비릴 거라고 생각하는 사람이 많으나 천만의 말씀. 씹는 맛이 좋고, 고소해 인기가 좋다. 다음으로 많이 먹는 방법이 조림이다. 싱싱한 갈치살이 입안에서 살살 녹는다. 제주도의 매운 고춧가루로 양념한 조림은 밥에 쏙쏙쏙 비벼 먹어도 맛있다. 갈치 본연의 맛을 느끼고 싶다면 구이가 좋다. 좀 더 특이한 맛을 원한다면 갈치국에도 도전해보자. 말간 국물에 늙은 호박을 넣어 끓인 갈치국은 매운 고추와 어우러져 해장용으로도 그만이다. 마지막으로는 갈치젓이 있다. 뜨거운 밥 한 숟에 갈치젓 한 점 얹어 먹으면 밥 한 그릇이 뚝딱이다.





오분자기 뚝배기



전복구이



전복물회



소락구이

고등어

고등어는 DHA와 아미노산이 풍부해 성인병 예방에 탁월한 효과가 있다. 염장하여 자반으로 말려 사시사 철 즐겨 먹을 수 있지만 제철의 싱싱한 조림과 구이가 최고. 직접 불에 구우면 자체적으로 기름이 배어 나와 윤기가 흐른다. 그 풍부하고 깊은 맛이 가히 일품이라고 할 수 있다.

오분자기

제주도 해산물의 유품은 단연 ‘오분자기’일 것이다. 오분자기는 전복과의 연체동물로, 수심 20m의 바위에 붙어 산다. 우리나라에서 어획하는 오분자기의 약 70% 정도를 제주도에서 채취하고 있으며, 칼슘 및 철 분 등의 무기질과 비타민 B가 많이 함유되어 있다. 구워서 먹거나 된장찌개, 죽의 재료로도 많이 사용하며 젓갈을 담가 먹기도 한다.

전복

‘바다의 산삼’이라 불릴 정도로 영양이 풍부한 전복은 특히 제주에서 많이 채취된다. 전복을 회로도 많이 먹지만 죽, 뚝배기, 삼계탕, 각종 찌개류에 들어가면 고급요리가 된다. 전복을 얇게 썰어 참기름에 살짝 볶은 후 물에 불린 쌀을 넣어 끓인 전복죽은 담백하고 고소한 맛이 일품이다.

소라

소라는 어류보다 단백질이 풍부하며 육질이 단단한 것이 특징이다. 소라구이는 약한 소금물에 씻은 뒤 통째로 숯불에 구워낸다. 구워 낸 소라를 몸통과 내장을 분리해서 양념장에 찍어 먹으면 입안 가득 바다 향이 번지는 별미 중에 별미이다.

자리젓

제주 근해에서만 잡히고 있는 자리돔을 원료로 하여 염장한 것으로 비늘을 제거하여 먹기에 좋고 맛도 구수하다. 특이한 냄새가 나지만 이 냄새가 좋아서 자리젓을 즐기는 사람들도 많다. 뜯고추, 마늘 등 갖은 양념을 곁들이면 밥 반찬으로도 좋다. 통째로 밥 위에 올리면 생선 한 마리를 그대로 먹는 것 같은 푸짐한 느낌을 준다.

멸치젓

멸치젓은 봄 가을에 생 멸치에 소금을 채어 만든다. 다양한 방법으로 먹지만 상추나 싱싱한 콩잎에 싸서 먹으면 고기도 필요 없이 밥 한 그릇이 뚝딱 사라진다. 한여름에 땀을 흘리고 나서 먹으면 기력 보충에도 좋고 입맛을 돋워 준다.



꽃멸치젓

제주 근해에서 많이 잡히는 꽃멸치는 붉은 갈색을 띠며 보통 멸치젓과는 달리 숙성이 되더라도 육질이 거의 삭지 않는 것이 특징이다. 가시나 뼈가 연해서 씹히는 맛이 쫄깃하고 부드러워 먹기에도 좋다.

깅이죽

'깅이'는 '계'의 제주어. 5월의 별미인 깅이죽은 깅이를 돌절구에 찧으면 나오는 진한 즙에 물을 넣고 채에 걸려내 국물을 낸다. 불린 쌀을 참기름에 달달 볶다가 깅이즙을 넣어 저으면서 서서히 끓여내면 된다. 기호에 따라 소금을 넣어서 먹어도 된다. 뼈에 좋은 칼슘과 키토산이 풍부하다.



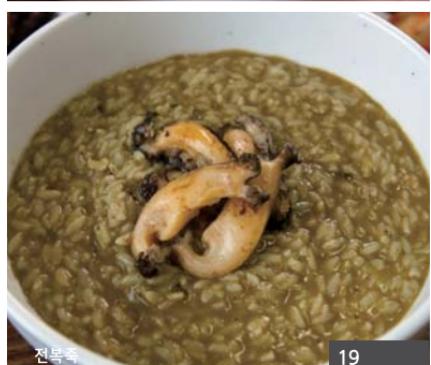
문게죽

'문게'는 '문어'의 제주어. 흔히 돌문어를 말한다. 독특한 식감이 있는 제주 돌문어는 회를 쳐서 먹기도 하고 양념 조림이나 죽을 만들기도 했다. 문게죽은 소박한 서민 보양음식으로, 내장을 제거하고 손질한 문어를 절구에 찧어서 물에 불린 쌀과 함께 참기름에 볶은 후 물을 부어 끓이면 된다. 이때 칼로 다지지 않고 절구에 찢음으로써 껌질의 붉은 색소가 배어나면 씹히는 느낌이 훨씬 부드러워진다.



조개죽

고소하고 담백하며 뒷맛까지 개운해 다른 밑반찬이 필요 없는 조개죽은 조개가 살이 통통하게 오르고 가장 맛이 좋은 여름에 먹어야 제맛이다.



빙떡

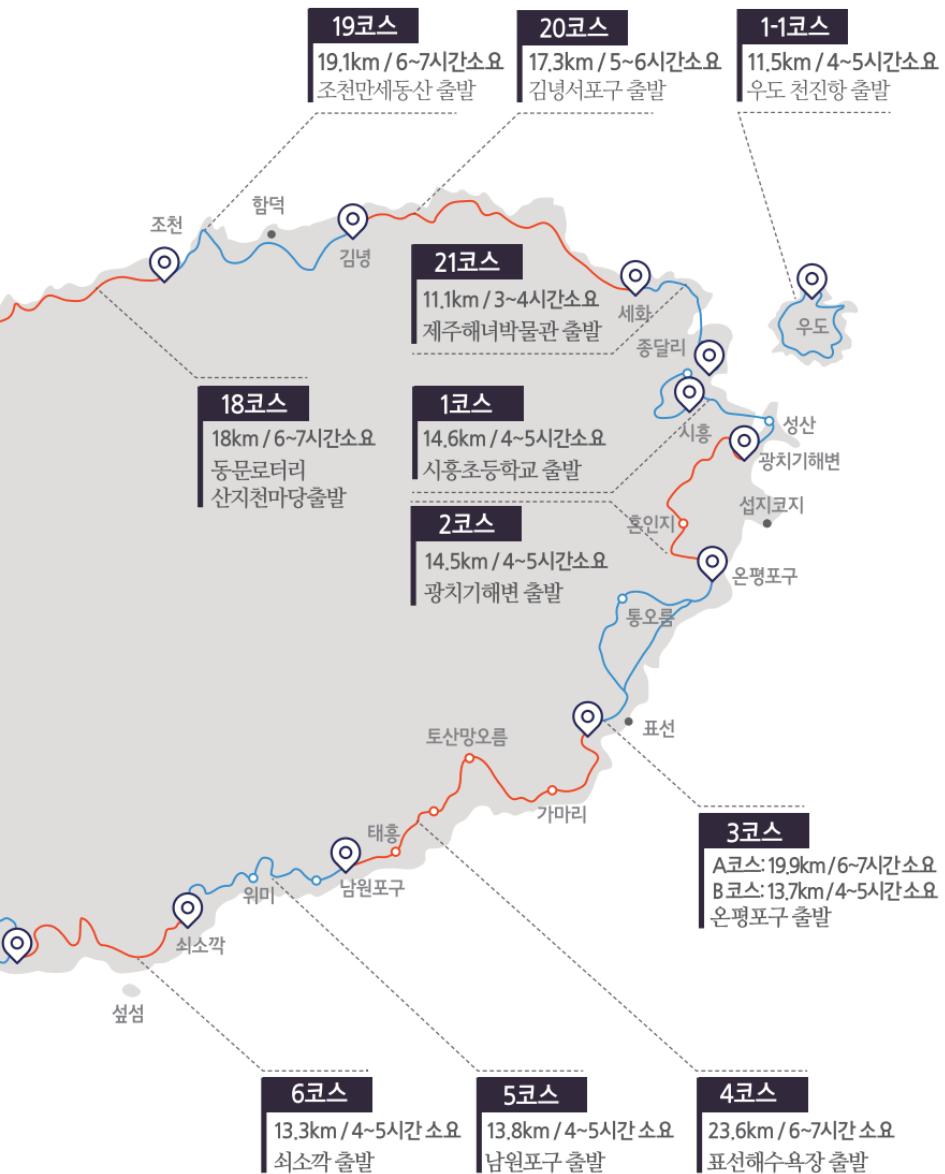
빙빙 마는 떡이라 하여 빙떡이라고 부른다. 고운 메밀가루를 반죽하여 얇고 동글게 전을 부친 후 무, 당근, 파, 소금, 참깨가루, 참기름 등을 골고루 섞어 소를 만들고 전 위에 올려놓아 동글게 말면 빙떡이 된다.

올레 길



걸으멍 놀멍 쉬멍, 올레 길 갑서





각 코스에 대한 문의

문의 064.762.2190 (콜센터)
인터넷 www.jejuolle.org



거문오름 트레킹코스

천연자연과의 온전한 어울림,
거문오름트레킹코스

☞ 주요 탐방로

- **태극길 (8km, 사전문의필수)**
용암협곡 > 식나무, 봇순나무 군락지 > 분화구 전망대 > 일본군 동굴 진지 > 숯가마터 > 풍혈 > 화산탄 > 병침도로 > 용암 합목구 식생 > 거문오름 수직 동굴 > 제9옹 > 제8옹 > 제7옹 > 제6옹 > 제5옹 > 제4옹 > 제3옹 > 제2옹 > 제1옹
- **용암길 (5km, 특별행사기간에만 개방, 사전문의)**
거문오름 수직 동굴 > 숯가마터 > 가시딸기 군락지 > 벙뛰굴 > 다희연



제주시 조천읍 선흘리



064.710.8981 (거문오름탐방안내소)

– 선흘리 동부관광도로변 우진동을 지나 언덕을 오르면 부대악 앞에 오름 비석이 세워져 있는 곳으로 오르면 됨

– 방문전 거문오름탐방안내소로 사전예약 필수(화요일 휴무)



사전예약 <http://wnhcenter.jeju.go.kr>

– 예약은 탐방희망 전 달 1일부터 탐방 하루 전 오후 5시까지 가능 코스 홈페이지 참조



사려니숲길

치유와 명상의 숲,
사려니 숲길

④ 주요 탐방로

- 참꽃나무 숲 > 새앗내의 아이들(숲속의 아이들) > 숲 Dream > 월든(치유와 명상의 숲) > 서어나무 숲(가꾸는 숲) > 임반옥 > 더불어 숲 > 삼나무 숲 > 사려니오름

⑤ 제주시 조천읍 교래리 ~ 서귀포시 남원읍 한남리

- 제주시 힘림(사려니오름 방향)

▣ 사전예약필수

(사전예약 구간 외 예약 불필요)

☏ 난대아열대 산림연구소 064.730.7272



제주의 숲길



제주의 자연이 숨쉬는 숲길

한라산둘레길 걷기 좋은 길

- ◎ 제주도 서귀포시 서호동
- ☏ 064.739.4280
- ▷ hallatrail.or.kr

교래자연휴양림 제주 생태계의 허파

- ◎ 제주시 조천읍 남조로 2023(교래리)
- ☏ 064.783.7482
- ▷ www.jeustonelparkforest.com

제주절물자연휴양림 휴양과 치유의 숲

- ◎ 제주시 명림로 584(봉개동)
- ☏ 064.721.7421
- ▷ jeolmul.jejesi.go.kr

비자림 사계절 내내 푸르른 비자나무 숲

- ◎ 제주시 구좌읍 비자림로
- ☏ 064.710.7911
- ▷ www.visitjeju.net

한라생태숲 꿈꾸는 숲, 생명의 숲

- ◎ 제주시 516로 2596(용강동)
- ☏ 064.710.8688
- ▷ hallaecoforest.jeju.go.kr

작가의 산책



작가의 산책길

서귀포의 아름다운 풍광과 함께 예술가들의 작품을 찾아 떠나는 문화예술 탐방여행

이중섭미술관-기당미술관-칠십리시공원-자구리해안-서복전시관-소암기념관(4.9km)

수모르 편백나무 숲길

- ◎ 제주시 봉개동
- ☏ 064.728.1510
- ▷ jeolmul.jejesi.go.kr

서귀포자연휴양림 나무와 숲이 함께하는 곳

- ◎ 서귀포시 1100로 882(대포동)
- ☏ 064.738.4544
- ▷ huyang.seogwipo.go.kr

한라수목원 숲이 주는 상쾌한 느낌

- ◎ 제주시 문연로 6(연동)
- ☏ 064.710.7568(안내소)
- ▷ sumokwon.jeju.go.kr

동백동산 동백나무가 숲을 이루고 있는 천연림

- ◎ 제주시 조천읍 동백로(선흘리)
- ☏ 064.784.9445(안내소)

유토피아로

작가의 산책길과 함께하는 서귀포문화예술디자인시장

이중섭문화의 거리 일원에서 주말마다 다양한 문화예술 체험활동, 거리 악사들의 공연관람과 창작 예술품구입 가능

작가의 산책길 속 이중섭미술관-기당미술관-소암기념관 통합 관람권으로 이용 가능



녹색농촌체험마을

교래삼다수마을 드넓은 초원 위에서 둥굴고 싶어라

⌚ 체험시기: 봄, 여름

🌿 대표체험: 생태오름체험, 승마체험, 삼다수공장견학

📞 064.782.1746

예래생태마을 반짝반짝 반딧불이 눈부셔

⌚ 체험시기: 연중(계절별로 체험내용 다름)

🌿 대표체험: 농산물 수확체험(감귤, 고구마 등)

📞 064.738.6613

온평흔인지마을 곱게 피어난 수련 속 아름다운 전설

⌚ 체험시기: 연중(계절별로 체험내용 다름)

🌿 대표체험: 농사체험(감귤, 고구마 등), 짚풀공예 향토 문화체험(흔인지, 용천수 등)

📞 064.784.8766

청수7리체험마을 자연과 역사가 생생하게 살아있는 곳

⌚ 체험시기: 연중(계절별로 체험내용 다름)

🌿 대표체험: 석부작체험, 감귤, 목부작, 표고버섯 따기

📞 064.772.1303

성읍민속마을 제주인의 역사와식이 살아 숨 쉬는 곳

⌚ 체험시기: 연중(평일: 목석 공방, 전통혼례, 연날리기,

오메기술 체험 / 주말: 민요공연)

📞 064.787.1179

유수암마을 중산간의 한가로운 시골풍경을 즐기자

⌚ 체험시기: 연중

🌿 대표체험: 감귤효소, 샘만들기 체험(여름)

📞 064.799.2209

무릉도원마을 여기가 바로 무릉도원

⌚ 체험시기: 연중(계절별로 체험내용 다름)

🌿 대표체험: 선사문화체험(원두막, 고인돌 등), 농사체험 (감귤, 감자 등), 전통문화체험(제주자연생태문화체험골)

📞 070.8888.7966

저지마을 자연과 문화예술이 함께 숨 쉬는 에코 빌리지

⌚ 체험시기: 연중

🌿 대표체험: 농사체험(감자, 토마토, 옥수수, 참다래 등), 수제비, 올챙이국수 만들기 체험, 천연비누만들기 체험

📞 070.7098.4111 / 064.773.1948





한라산 오르기



등산코스



코스별 입산시간

입산		하산		
통제장소		동절기 (1,2,11,12월)	춘추절기 (3,4,9,10월)	하절기 (5,6,7,8월)
어리목	매표소	12:00	14:00	15:00
	윗세오름통제소	13:00	13:30	14:00
영실	통제소	12:00	14:00	15:00
관음사	삼각봉대피소	12:00	12:30	13:00
성판악	진달래밭대피소	12:00	12:30	13:00
돈내코	안내소	10:00	10:30	11:00
사라오름	사라오름통제소	15:00	15:30	16:00
어승생	어리목입구매표소	16:00	17:00	18:00
야간 등산 제한 일몰 후부터 일출 전 2시간까지				
통제장소				
		동절기 (1,2,11,12월)	춘추절기 (3,4,9,10월)	하절기 (5,6,7,8월)
윗세오름		15:00	16:00	17:00
동능정상		13:30	14:00	14:30
남벽분기점		14:00	14:30	15:00



난이도 ★★★★☆ 경치 ★★★★☆

성판악 등산로 9.6km, 4시간 30분

숲의 정취를 듬뿍 느낄 수 있지만 긴거리와 급경사로 쉽게 오르긴 어렵다. 맘먹고 한라산을 등산할 준비가 된 이들에게 추천한다.

제주 시외버스터미널에서 5·16도로 (서귀포방면) 경유
 064.725.9950(성판악등산로안내)

난이도 ★★★★★ 경치 ★★★★★

관음사 등산로 8.7km, 5시간

급경사와 오르락 내리락하는 구간, 9km에 달하는 길이 등 한라산의 지옥코스로 유명하다. 다른 등산로보다 30% 이상 체력소모를 하기 때문에 일반인보다는 전문 산악인들이 많이 찾는다. 그러나 한라산 최고의 절경을 자랑하는 탓에 한번 올라본 사람들은 이 코스만 고집한다.

관음사까지 운행하는 버스있음.
(475번노선 제대-관음사)
 064.756.9950(관음사등산로안내)

난이도 ★★☆ 경치 ★★★

영실 등산로 5.8km, 2시간 30분

백록담으로 향하는 최단코스로 비교적 오르기가 수월하다. 그러나 윗세오름까지만 개방돼 백록담까지 오를 수 없다. 대신 한라산이 자랑하는 영실기암과 선작지왓을 볼 수 있어 관광을 목적으로 한 노부부와 신혼여행 중인 부부에게 제격이다.

제주 시외버스터미널에서 1100도로 (중문방면) 경유
 064.747.9950(영실등산로안내)



난이도 ★★★ 경치 ★★★☆

어리목 등산로 6.8km, 3시간

약간의 오르막길이 있지만 그리 힘들지 않다. 특히 겨울에 찾으면 넓게 펼쳐진 만세동산의 초지에 하얀 눈이 쌓여 연출되는 설경의 아름다움을 감상할 수 있다. 다만 윗세오름까지만 통행이 가능해 백록담을 볼 수 없다는 아쉬움이 남는다.

제주 시외버스터미널에서 1100도로
(중문방면) 경우
 064.713.9950~3(어리목등산로안내)

난이도 ★★ 경치 ★★★☆

돈내코 등산로 7km, 3시간 30분

서귀포에서 시작해 유달리 긴 코스의 돈내코 등산로는 2009년 12월부터 재정비를 마치고 등산객들에게 새로운 모습을 보여주고 있다. 열대우림 지역의 정글을 닮은 우거진 산림과 완만한 코스가 자랑거리. 물이 마르지 않는 돈내코 계곡의 야영장에서 피서를 즐기는 것도 좋다.

제주 시외버스터미널에서 5·16도로
(서귀포방면) 서귀포과학고등학교 하
차. 도보 1시간. 서귀포시내(3번버스
중앙R·돈내코) 이용
 064.710.6920~3(돈내코등산로안내)

MEMO

레저스포츠여행



스쿠버다이빙

푸른 물빛 아래로 풍덩 뛰어들다.
연중 20도의 수온을 유지하는 바다와 아름다운 해저풍경을 자랑하는 제주 문섬과 범섬 주변은
스쿠버다이빙을 즐기기에 제격이다.

참고 수영실력과는 무관하므로 누구나 쉽게 도전 할 수 있다.

유람선·잠수함

심연의 바다 여행

바다 속 40m지점의 풍경과 더불어 국내유일의 난파선을 볼 수 있는 제주바다 탐험은 절대 놓칠
수 없는 코스이다. 화산섬 제주의 빼어난 해저 지형을 눈에 담아 두고두고 기억하자.

참고 뱃멀미 약을 준비하자.

승마

너른 별판을 달려라

넓은 초원을 달리고 싶다면 제주에서의 승마를 추천한다. 말 위에서 느끼는 제주의 바람은 또
다른 맛을 선사해준다.

참고 말에게 기습적인 뒷발길질을 당할 수 있으니 말 뒤에 서지 않도록 주의하자.

패러글라이딩

인간 새로 다시 태어나다.

수많은 오름 위로 시원하게 불어주는 바람을 타고 새처럼 하늘을 날아보는 상상은 생각만으로
도 짜릿함을 안겨준다. 제주에서라면 상상은 현실이 된다.

참고 긴 소매 옷, 긴 바지는 필수!

그 밖에 제주에서는 바다에서 최고의 스피드를 즐길 수 있는 제트보트, 어유로운 낭만을
느낄 수 있는 요트, 바다와 하늘을 오르내리는 파라세일링, 제주의 푸른 땅을 거침 없이 달
리는 ATV, 남녀노소 누구나 안전운행이 가능한 카트, 11월 1일부터 다음해 2월까지 4개월
간 가능한 수렵 등을 즐길 수 있다.

문의 제주관광정보센터 064.740.6000 / 064.732.1330

자전거여행



출발 전에 챙겨야 할 것들

주변 관광지와 맛집들이 소개되어 있는 제주 전도 / 무엇보다 안전이 중요! 자전거용 장갑, 무릎 압박 보호대, 헬멧 / 갑자기 비가 와도 걱정 없다. 우비, 모자, 가방 덮을 겸은 비닐봉지 / 배고픔을 달랠줄 간단한 간식, 캔커피, 스포츠음료 / 야간 주행을 위한 전조등, 후미등 / 그 외 자전거 자물쇠, 짐칸용 봇줄, 비상 약품, 여행 기록장, 카메라 등

2~3시간 코스

제주시 > 용두암 > 이호해안도로 > 도두봉 > 이호테우해수욕장(왕복)

하루 코스

제주시 > 용두암 > 이호해안도로 > 하귀~애월해안도로(천연돌염전, 다락쉼터) > 애월전망대 > 협재해수욕장

2박3일 코스

1박 : 제주시 > 용두암·용연 > 함덕해수욕장

2박 : 김녕~성산해안도로(풍차마을, 철새도래지) > 우도(우도봉, 동안경굴, 서빈백사) > 섭지코지 > 성산일출봉 > 다랑쉬오름 > 비자림 > 제주시

3박4일 완주코스

1박 : 제주시 > 용두암~이호해안도로 > 하귀~애월해안도로(천연돌염전, 다락쉼터) > 협재해수욕장(한림공원)

2박 : 송악산 > 산방산·용머리해안 > 중문관광단지(주상절리, 쉬리의 언덕, 테디베어뮤지엄) > 월드컵경기장

3박 : 쇠소깍(소금약) > 남원큰영해안경승지 > 제주민속촌박물관 > 김영갑갤러리 > 섭지코지 > 성산일출봉 > 성산~김녕해안도로(풍차마을, 철새도래지) > 함덕해수욕장 > 용두암·용연 > 제주시



해안도로 여행

바람을 벗삼아 떠나보자

용담~이호 연인들의 필수 데이트코스 해안도로

주변관광지 용두암 / 이호테우해수욕장

코스 제주시 > 용두암 > 용담 레포츠 공원 > 도두 >

이호동길

하귀~애월 야생의 천국과 만나는 해안도로

주변관광지 곽지해수욕장

코스 제주시 > 한림공원 > 곽지해수욕장

신창 숨막히는 일몰 풍경을 자랑하는 해안도로

주변관광지 차귀도 / 자구네포구

코스 제주시 > 차귀도 입구 > 자구네포구



고산~일과리

한 폭의 수채화처럼 펼쳐진 해안도로

주변관광지 수월봉 / 고산리선사유적지

코스 제주시 > 수월봉 > 일과리

사계 모든 자연이 조화롭게 만나는 해안도로

주변관광지 하모해변 / 하멜상선전시관 / 화순금

모래해수욕장 / 용머리해안 / 산방산 / 형제섬

코스 제주시 > 오설록 티뮤지엄 > 산방산 > 용머리해안

김녕~행원 풍차가 주는 이국적인 해안도로

주변관광지 김녕해수욕장 / 만장굴 / 미로공원 / 불은못허브팜

코스 제주시 > 김녕해수욕장 > 풍차마을

합덕 고즈넉한 바다와 만나는 해안도로

주변관광지 합덕해수욕장 / 조천만세동산

코스 제주시 > 합덕해수욕장 > 신흥리 > 조천리만 세동산

세화~종달

계절 따라 변화하는 다이내미 해안도로

주변관광지 제주해녀항일기념탑 / 종달리조개잡이 어장 / 우도 / 성산일출봉 / 섭지코지 / 신양섭지해수욕장 / 혼인지 / 일출랜드

코스 제주시 > 우도 > 성산일출봉 > 일출랜드

표선

돌담을 끼고 제주를 느끼는 해안도로

주변관광지 표선해수욕장 / 표선민속촌박물관

코스 제주시 > 표선민속촌박물관 > 표선해수욕장

2

THEME TRAVEL

데 마 가 있 는 여 행



제주어
한마디

멘도롱헐 때 호로록 들이싸웁서.
(매치근할 때 호로록 들이켜세요.)

1

커플끼리 여행



세화 ~ 성산해안도로

아름다운 쪽빛 바다와 두리둥실 구름이 어우러진 환상의 드라이브코스. 총구간 12km정도로 시원스레 뻗어있는 해안도로를 사랑하는 사람과 달리는 기분이 그만이다. 별방지 성과 석다원, 하도리 철새도래지도 들을 수 있다.

드라이브 코스 제주시에서 1132번 일주도로를 타고 50분 정도 간 후, 세화에서 시작되는 해안도로로 진입

MISSION 열린 차창 밖의 바닷바람을 맞으며 “사랑해!” 하고 외쳐보기



흔인지

삼신인이 벽랑국의 세 공주를 맞이하여 혼례를 올린 곳. 혼인을 위하여 목욕을 했던 연못과 혼례 후 신방을 차렸던 조그만 동굴이 그대로 남아있다. 특히 여름에 피어나는 붉은 연꽃이 아름다운 곳으로 유명하다.

주 소 서귀포시 성산읍 흔인지로 39-22

MISSION 신혼부부의 로맨틱한 첫날밤 상상하기



만장굴

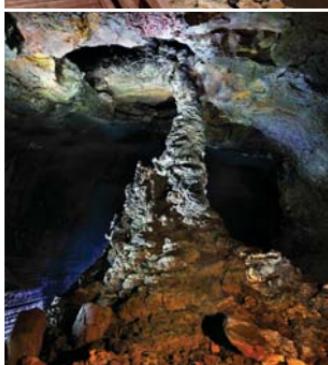
화산 용암의 침하운동으로 생성된 세계 최고 규모의 용암동굴. 마치 지하 궁전에 들어온 듯한 내부의 경관은 웅장함이 느껴지는데, 특히 제주도를 닮은 정교한 돌거북은 관광객들에게 인기가 있다. 천연기념물 제98호로 지정되었다.

주 소 제주시 구좌읍 만장굴길 182

문 의 064.710.7903 (세계자연유산관리본부 용암동굴관리팀)

이용시간 09:00~17:10

MISSION 어둠 속, 서로 꼭 잡은 손 놓지 않고 헤쳐나가기



섭지코지

드라마 <올인>의 촬영지로 유명한 곳. 봄에는 노란 유채꽃과 성산일출봉을 배경으로 한 해안절경이 장관이고, 가을에는 잔디에 돋아 난 들꽃들과 은빛 물결의 억새꽃이 로맨틱한 분위기를 자아낸다.

주 소 서귀포시 성산읍 섭지코지로 261

문 의 064.782.0080

MISSION 잔디밭에 누워 그가 해주는 팔베개하고 하늘 바라보기



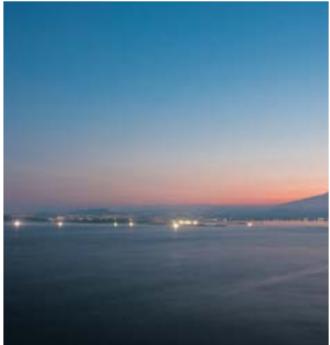
우도 야경

소가 누워 있는 모습과 닮아 있다는 우도. 푸른 제주바다와 아득한 풀밭, 하얀 백사장 풍경이 무척 인상적이다. 특히 별빛이 쏟아져 내리는 우도의 밤 풍경은 낮에는 볼 수 없는 또 다른 아름다움을 선사한다.

주 소 제주시 우도면 연평리

문 의 064.783.0004 (우도면사무소)

MISSION 밤하늘을 바라보며 둘만의 별자리 만들어보기



박물관은 살아있다

눈앞에 펼쳐지는 환상의 착시체험 독특한 개성을 가진 5개의 테마를 통해 특별하고 재미있는 체험과 스토리를 제공한다. 각각의 테마가 표현하는 이야기 속에 들어가 직접 주인공이 되고, 미술작품 속에서 재미있는 포즈를 취하며 사진을 찍어보자. 어느새 카메라에는 신기하고 재미있는 착시사진들이 가득 담기게 된다.

주 소 서귀포시 중문관광로 42

문 의 064.805.0888

이용시간 09:00~21:30 (입장마감 20:30)

MISSION 눈앞에 펼쳐진 환상의 착시체험 즐기기



제주테디베어뮤지엄

100년이 넘는 테디베어의 역사와 더불어, 세계 유명 작가들의 예술 작품을 테마로 한 테디베어 등 다양한 볼거리를 선사한다. 고급산양모 원단을 이용해 디자이너들이 직접 손으로 제작한 테디베어는 최고의 완성도를 자랑한다.

주 소 서귀포시 중문관광로 110번길 31

문 의 064.738.7600

이용시간 09:00~20:00 (입장마감 19:00)

MISSION 예쁜 곰 인형으로 그녀의 마음 사로잡기



새섬

육지와 새섬을 잇는 국내 최장의 보도교인 새연교는 제주의 전통 고깃배인 테우를 형상화해 많은 사랑을 받고 있다. 새섬은 야경이 멋진데, 달빛과 어울려 은은한 빛을 띠는 섬이라 해서 '월경도'라 불리기도 한다.

주 소 서귀포시 태평로 482번길 25

문 의 064.760.4544 (서귀포시 공원녹지과) /

064.760.2761 (새연교문의, 서귀포시 해양수산과)

MISSION 새연교 위에 서서 서로를 이어준 하늘에 감사하기



제주러브랜드

테마조각공원인 제주러브랜드는 성 가치관에 대한 올바른 정보와 지식을 제공한다. 환상적인 야간조명과 이국적인 조경을 도입해 신비로운 연출을 극대화하여 공원전체가 ART공간이다

주 소 제주시 1100로 2894-72

문 의 064.712.6988

이용시간 09:00~24:00 (입장마감 22:50)

MISSION 그동안 부끄러워 하지 못한 성에 관해 털어놓기



제주유리의성 / 제주유리박물관

온통 유리로 꾸며놓은 테마파크. 반짝반짝 유리가 말랑해 져 마치 풍선껌처럼 늘어나는 모습이 신기하고 재미있다. 유리의 정원과 유리공예 체험실도 있다. 투명한 아름다움이 있는곳, 환상적인 유리의 세계로 초대한다.

-제주유리의성

주 소 제주시 한경면 녹차분재로 462

문 의 064.772.7777

이용시간 09:00~19:00

야간개장 09:00~22:00 (입장마감 21:00)

MISSION 거울 미로를 돌아다니며 “나 잡아봐라” 애교 떨기



-제주유리박물관

주 소 서귀포시 중산간서로 1403

문 의 064.792.6262

이용시간 동절기 11~4월 09:00~21:00

하절기 5~10월 09:00~22:00

(특별기간상시개방 및 야간개장 전학문의)

MISSION 투명한 아름다움이 있는곳, 직접 유리 공예품을 만들 어보기

MEMO

2

친구끼리 여행



이호 테우 해수욕장

원드서핑, 제트스키, 비치발리볼 등을 즐길 수 있고, 방파제에서 참돔, 뱅에돔, 모살치를 잡는 기쁨도 느낄 수 있는 곳. 여름엔 야영도 가능하다. 빨간색, 하얀색의 말 모양을 한 등대도 빼놓을 수 없는 명물.

주 소 제주특별자치도 제주시 도리로 20
문 의 064.743.2084 (이호동 주민센터)

MISSION 과감한 수영복을 입고 평소 같고 닦은 몸매 과시하기



문섬 스쿠버ダイビング

외돌개에 올라서 바라보면 손에 잡힐 듯이 떠 있는 문섬. 9월에서 11월 사이엔 참돔, 돌돔 등이 많이 잡혀 낚시하기에 좋다. 연산호의 군락지로써ダイバ들에게 최고로 인정받는 스쿠버ダイビング 포인트로도 유명하다.

주 소 서귀포시 서귀동
문 의 064.732.1301~2 (서귀포 종합관광안내소)
MISSION 형형색색 산호를 배경으로 수중사진 찍기



모구리 야영장

수많은 오름들로 둘러싸인 곳에서 야영하는 기분은 어떨까? 이 곳에는 깔끔한 취사장과 식수대도 마련되어 있어 이용객들에게 편의를 제공한다. 밤에는 별구경을 하고 아침에는 아름다운 산책로를 걸으며 여유로움을 만끽해 보자.

주 소 서귀포시 성산읍 서성일로 260
문 의 064.760.3408
MISSION 복불복 게임하며 리얼 야생 체험 즐기기



제주관광공사 중문면세점

국내 최초의 시내 내국인 면세점. 국제자유도시에 걸맞는 제주쇼핑관광의 새로운 명소로 자리매김 하고 있다. 여유롭게 명품쇼핑을 즐길 수 있어 인기가 많은데 구매한 상품은 제주국제공항 및 제주항 인도장에서 받을 수 있다.

주 소 서귀포시 중문관광로 224 제주국제컨벤션센터
문 의 064.780.7700
이용시간 10:00~20:00 (하절기 연장)
MISSION 평소 사고 싶었던 명품화장품 알뜰하게 구매하기



짚라인 제주

한라산과 바다가 바라보이는 다희연에서 즐기는 짜릿하고 다이나믹한 짚라인. 거문오름 자락 다희연 안에 위치하여 거문오름의 다양한 자연과 녹차밭의 고즈넉함을 함께 느낄 수 있게 제작되었다. 박진감 넘치는 다이나믹한 스릴과 재미를 경험할 수 있다.

주 소 제주시 조천읍 선교로 117

문 의 1544.7991

MISSION 한라산과 바다가 바라보이는 녹차밭에서 짜릿하고 다이나믹한 짚라인 경험하기



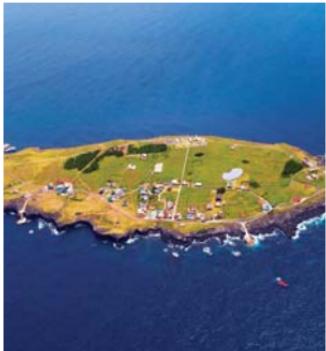
마라도

대한민국의 끝이자 시작인 곳, 마라도에는 최남단을 알리는 기념비가 세워져 있다. 해안을 따라 도는 데는 1시간 반 정도 걸리는데, 가파른 절벽과 기암, 해식 동굴들이 아름답기로 유명하며 민박도 가능하다.

주 소 서귀포시 대정읍

문 의 064.792.4463 (마라도사무소) / 064.794.5490
064.794.3500 (마라도 도항선 시간 안내)

MISSION 바닷바람에 온몸을 맡기고 친구와 실컷 소리지르기



제주해변공연장

방사탑 형태의 노천극장. 놀이공원도 있어 젊은이들이 많이 찾는다. 한여름에는 각종 크고 작은 행사들이 이어져 열기가 넘치는 분위기가 느껴진다. 건물 안에는 바다를 바라보며 차를 마시거나 식사를 할 수 있는 레스토랑도 많다.

주 소 제주시 중앙로 2

문 의 064.759.1339

MISSION 아무데나 주저앉아 제주도의 젊은이들 구경하기



ATV

울퉁불퉁한 도로를 달리는 흥미진진함이 느껴지는 4륜 바이크. 일상탈출의 짜릿한 쾌감을 얻을 수 있다. 혹시 위험하다고 생각한다면 걱정할 필요가 없다. 전문 강사가 안내, 지시해 주기 때문에 안심하고 즐길 수 있다.

문 의 제주시 064.740.6000 (종합관광안내소)
서귀포시 064.732.1330~1 (종합관광안내소)

MISSION 신나게 달리며 땀으로 목욕하기



초콜릿박물관

달콤한 초콜릿 향기가 가득한 곳. 화산 활동으로 생성된 송이석으로 지어진 초콜릿박물관은 이국적이고 낭만적인 느낌을 준다. 초콜릿의 역사도 알아보고 방부제나 인공색소가 없는 최고 품질의 초콜릿을 맛볼 수도 있다.

주 소 서귀포시 대정읍 일주서로 3000번길 144

문 의 064.792.3121

이용시간 10:00~18:00 (분기별로 변경)

MISSION 다이어트는 잠시 뒷전. 피로에 지친 몸에 달콤함 채우기



낙천리아홉굿마을

9개의 샘이 있다고 하는 아홉굿마을. 자그마치 천 개의 의자가 있는 곳으로 유명한데, 의자 하나하나마다 독특한 이름이 붙여져 있어 읽어보는 재미도 쏠쏠하다. 농사체험과 요리체험, 천연염색 등도 해볼 수 있다.

주 소 제주시 한경면 낙수로 97

문 의 064.773.1946

MISSION 천 개의 의자에 앉아 다양한 포즈의 사진 찍기



산굼부리

다른 기생화산과 달리 밑에서 폭발하여 폭발물이 쌓이지 않고 뻥뚫린 분화구로 형성된 폭렬공 기생화산. 세계적으로도 희귀한 화구이다. 천연기념물 제263호이며 난대와 온대성 식물이 함께 있는 거대한 자연식물원.

주 소 제주시 조천읍 비자림로 768

문 의 064.783.9900

이용시간 하절기 08:30~18:30 / 동절기 08:30~17:30

MISSION 신기한 기생화산을 보며 자연의 위대함을 깨닫게 하기



MEMO

3

아이들과 함께하는 여행



김녕미로공원

1천 평 규모의 거대한 미로에서 신나게 미로찾기 놀이를 즐길 수 있는 곳. 제주의 해안선 모양과 조랑말, 뱀 머리, 고인돌 등 6가지 상징을 형상화시켜 꾸며진 공원으로 세계적인 미로 디자이너 에드린 피셔의 작품이다.

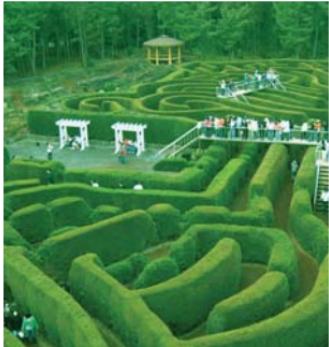
주 소 제주시 구좌읍 만장굴길 122

문 의 064.782.9266

이용시간 하절기 (3월~11월) 08:30~18:00

동절기 (12월~2월) 08:30~17:00

MISSION 동심으로 돌아가 아이들과 함께 숨바꼭질 놀이하기



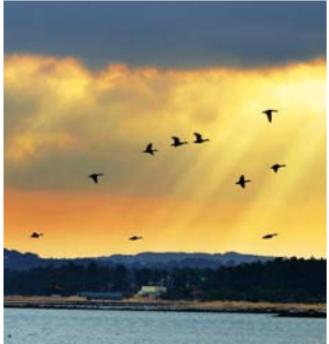
하도리 철새 도래지

하도리 철새도래지는 며이가 풍부해 철새들이 서식하기에 안성맞춤인 곳으로, 희귀한 저어새의 비상을 볼 수도 있다.

주 소 제주시 구좌읍 하도리 53-2

문 의 064.783.3073

MISSION 새와 물고기들과 친해지기



제주미니미니랜드

세계 6대륙 50여개 국가의 대표적 건축물과 세계문화유산이 실물 모습 그대로 전시돼 있는 곳. 다만 1/15, 1/30로 축소된 크기라는 점만 다르다. 손쉽게 세계 여행을 즐길 수 있는 세계 7대 미니어처 박물관이다.

주 소 제주시 조천읍 비자림로 606

문 의 064.782.7720

이용시간 08:30~18:00 (2개월 간격으로 운영시간에 차이가 있음)

MISSION 아이들과 거인놀이 하며 세계여행 꿈 키우기



렛츠런파크

천연기념물 제347호로 지정된 향토마인 제주마를 보호하고 있는 곳. 제주마로 경마를 시행하고 있을 뿐만 아니라 말체험 동물원, 어린이 승마장, 어린이 모험랜드 등을 꾸며놓아 아이들도 즐길 수 있도록 했다.

주 소 제주시 애월읍 평화로 2144

문 의 064.741.9114

이용시간 매주화~일 운영

(주간경마 10:00~16:00 / 야간경마 14:00~21:00)

MISSION 아이에게 장난감이 아닌 진짜 말 태워주기



아쿠아플라넷제주

아시아 최대 규모 수족관 '아쿠아플라넷 제주'는 성산일출봉과 함께 빼놓을 수 없는 제주의 대표 관광지다. 바다코끼리를 비롯해 만타레이, 돌고래 등 쉽게 접하기 힘든 다양한 해양생물을 만나 볼수 있다.

주 소 서귀포시 성산읍 섭지코지로 95

문 의 064.783.9900

이용시간 하절기 10:00~20:00 / 동절기 10:00~19:00

MISSION 아시아최대 규모의 수족관에서 바다코끼리와 돌고래 만나기



세리월드

스릴과 스피드를 느끼고 싶다면 최고 시속 80km로 무한질주 할수 있는 카트 체험장에 가보자. 순간 최대 속도는 시속 100km. 아름답기로 소문난 서귀포월드컵경기장을 끼고 달리면 스트레스는 어느새 저 멀리 사라져 간다.

주 소 서귀포시 법화항로2번길 97-13

문 의 064.739.8254

이용시간 하절기 09:00~19:00 / 동절기 09:00~17:30

MISSION 온라인 게임보다 훨씬 재미있는 진짜 카트 경주 즐기기



감귤따기체험농장

깨끗한 환경에서 농약없이 자란 감귤을 따볼 수 있는 체험. 향긋한 꿀 향기에 취해 아이들과 이런저런 이야기를 나누다 보면 가족간의 사랑도 그만큼 깊어진다. 맛있는 제주 귤을 질리도록 먹어볼 수 있는 시간이 될 것이다.

문 의 064.760.6401 (감귤박물관 운영사업소)

**계절별 감귤체험여부 전화확인 필수

MISSION 아이와 함께 귤 따기 내기하기



트릭아트뮤지엄

2차원의 작품을 3차원으로 표현한 그림과 클림트, 고흐 등 서양 미술의 거장 50인의 원작을 재미있게 패러디하고 있는 곳. 사람의 시각에 착각을 일으켜 갖가지 상황설정 사진을 찍어볼 수 있고, 직접 만지는 것도 가능하다.

주 소 서귀포시 표선면 번영로 2644

문 의 064.787.8774

이용시간 09:00~19:00

MISSION 공룡의 무시무시한 이빨 사이에 끈이아이를 구출하기



별빛누리공원

천체탐구와 천문학습을 할 수 있는 최첨단 천문우주 과학시설. 전시실과 4D영상관, 천체투영실, 관측실 등이 갖춰져 있으며, 밖에는 태양계 광장과 해시계가 조성되어 있어 우주에 관한 다양한 체험을 할 수 있다.

주 소 제주시 선돌목동길 60

문 의 064.728.8900

이용시간 11월~2월 14:00~22:00 / 3월~10월 15:00~23:00

MISSION 별이 쏟아지는 우주로 비행하기



제주항공우주박물관

항공시뮬레이터, 조종석 탑승, 5D 영상, 우주운석만지기 등 다양한 항공우주과학기술 체험이 가능한 새로운 에듀테인먼트 시설이며 미래창조과학부와 한국과학창의 재단이 주관하는 '무한 상상실'사업의 제주거점센터로 선정되어 관람객의 상상력을 자극하는 다양한 교육프로그램이 진행되고 있다

주 소 서귀포시 안덕면 녹차분재로 218번지

문 의 064.800.2000

이용시간 09:00~18:00

MEMO

4

부모님과 함께하는 여행



비자림

제주의 첫 삼림욕장 비자림은 단일 수종의 숲으로는 세계 최대 규모를 자랑한다. 특히 비자림의 삼림욕은 혈관을 유연하게 하고 빠른 피로회복과 함께 신체리듬을 되찾아주는 효과가 있어 여행의 피로를 회복하는 데 그만이다.

주 소 제주시 구좌읍 비자숲길 62

문 의 064.710.7912

MISSION 삼림욕으로 유연한 혈관 만들며 피로회복하기



아부오름

'아버지와 같이 존경하는 사람'이라는 뜻의 아부. 분화구 아래 심어진 삼나무 주위를 노니는 소들과 사람의 모습은 아버지 품에 안긴듯 편해 보인다. 오르는 길의 경사도 완만해 힘들지 않아 부담 없이 구경에 나설 수 있다.

주 소 제주시 구좌읍 송당리 산164-1

문 의 064.728.7744

MISSION 완만한 경사의 아부오름 오르기



성읍민속마을

제주도의 옛 마을을 고스란히 보존한 곳으로 바람에 지붕이 날아갈까 돌로 눌러 놓은 모습이 인상적이다. 조선시대의 생활풍경과 왜구의 침입을 막기 위해 축성된 성곽, 건물 등이 고스란히 남아있어 중요민속자료로 지정됐다.

주 소 서귀포시 표선면 성읍정의현로22번길 9-2

문 의 064.760.2512

(해설사 064.787.1179 / 064.787.7914)

MISSION 제주의 옛 정취 감상하기



제주목관아

우리는 일제 강점기라는 빼아픈 역사를 간직하고 있다. 관덕정 옆에 위치한 제주목관아지 역시 복원을 거쳤는데. 현재는 수려한 자연경관과 절제사가 사무를 보던 홍화각과 풍류를 즐기던 굴림당 등 다양한 볼거리를 자랑한다.

주 소 제주시 관덕로7길 13

문 의 064.728.8665~8

MISSION 조선시대 역사유적지 들러보기



포니밸리

몽골리안 마상쇼에서는 제주에서 나고 자란 토종 조랑말과 최고의 기수가 만나 펼쳐지는 다양한 무예와 말과 기마 병의 사열장면을 박진감 넘치게 볼 수 있다.

주 소 서귀포시 표선면 번영로 2564-21

문 의 064.787.2258

MISSION 제주에서 타고 자란 토종 조랑말과 최고의 기수들이 펼치는 공연쇼



마라도잠수함 / 서귀포잠수함

우도잠수함 / 해적잠수함

잠수함 지아호를 타고 해저 10m의 다양한 해조류들과 30m의 맨드라미 산호초 군락을 감상할 수 있다. 내린 뒤에 수송선을 타고 문섬을 한 바퀴 돌면 제주바다 맛보기 투어가 완성된다.

* 사전문의 필수

마 라 도 주소: 서귀포시 안덕면 형제해안로 13

잠 수 함 문의: 064.794.0200

서 귀 포 주소: 서귀포시 남성중로 40

잠 수 함 문의: 064.732.6060

우 도 주소: 서귀포시 성산등용로 112-7

잠 수 함 문의: 064.784.2333

해 적 주소: 서귀포시 한경면 노을해안로 1146

잠 수 함 문의: 064.772.2808

MISSION 바다 속 탐험의 신비함 경험하기



민속 오일장

제주 최대의 오일장. 지역민들뿐만 아니라 관광객들도 한번쯤 둘러보고 가는 명소이다. 65세 이상의 할머니들에게 공간을 무상으로 임대해 주고 상행위를 할 수 있게 만들어 놓은 '할머니 장터'가 이 곳의 특색이다.

주 소 제주시 오일장서길 26

문 의 1588.0708

MISSION '할머니 장터'에서 토속적인 물건 사기



삼양해수욕장

검은 모래 덕분에 이국적인 경치와 정서를 즐길 수 있다. 이 곳의 검은 모래는 현무암 가루로 이루어져 있어 살이 쉽게 찌는 체질의 사람이나 신경통이 있는 이들이 짐질을 하면 효과를 볼 수 있다.

주 소 제주시 선사로 8길 13-4

문 의 064.755.4686(삼양동주민센터)

064.728.3991(상봉실)

MISSION 모래찜질로 신경통 완치에 도전해보기



붉은오름 자연휴양림 / 절물자연휴양림 / 서귀포자연휴양림 / 휴애리

삼림욕은 심폐 기능의 강화, 기관지 천식 및 폐결핵을 예방하는 데 도움이 된다. 특히 절물자연휴양림에서는 신경통과 위장병에 효과가 있는 약수도 맛볼 수 있으니 일석이조이다. 휴애리자연생활공원은 제주 속의 작은 제주라는 표현이 무색할 정도로 가장 제주적이면서도 아름다운 향토 공원으로, 한라산 자락이 손끝에 잡힐 듯한 곳에 있는 건강한 쉼과 제주의 향기가 있는 자연체험공원이다.

붉은오름 자연휴양림 주소: 서귀포시 표선면 남조로 1487-73
문의: 064.760.3481

절물자연휴양림 주소: 제주시 명림로 584
문의: 064.728.1510

서귀포자연휴양림 주소: 서귀포시 1100로 882
문의: 064.738.4544

MISSION 신경통과 위장병에 좋은 약수 맛보기

휴애리 주소: 서귀포시 남원읍 신례천로 332
문의: 064.732.2114

MISSION 각박한 도시 생활로 지친 심신을 천천히 제주 자연 속을 걸으면서 여유로움 만끽하기



제주다원 / 다희연 / 오설록 티뮤지엄

제주도 녹차는 맛과 향이 뛰어나 그 품질의 우수성을 인정 받았다. 특히 바다내음과 녹차잎의 싱그러운 향기를 동시에 느낄 수 있는 제주다원과 천연용암동굴에 만들어진 유기농 녹차파크 다희연은 인기가 좋다. 오설록에서는 5천년의 역사와 자랑하는 기호식품인 녹차에 대한 정보와 차문화의 역사를 살펴볼 수 있는 박물관. 전통 다기의 아름다움도 느껴볼 수 있다. 밖으로 나오면 푸르른 녹차밭을 산책하는 즐거움도 누릴 수 있다.

제주다원 주소: 서귀포시 산록남로 1258
문의: 064.738.4433

다희연 주소: 제주시 조천읍 선교로 117
문의: 064.782.0005

오설록 주소: 서귀포시 안덕면 신화역사로 425

티뮤지엄 문의: 064.794.5312

MISSION

제주다원 한라산 녹차의 향과 맛을 즐기며 여유로움 찾기
다희연 동굴카페에서 차 마시고 카트타며 청정 녹차밭 둘러보기
오설록 티뮤지엄 달콤쌉싸래한 녹차 아이스크림을 먹으며 신나게 수다떨기



5

나홀로 여행



신양섬지해수욕장

신양섬지해수욕장은 섭지코지라는 곳부리 안쪽에 있어 파도가 바다로부터 직접 들어오지 않아 보드 세일링을 즐기기에 적합하다. 그래서 보드 세일링 훈련장이 갖춰져 있고, 윈드서핑 국제대회가 열리기도 한다.

주 소 서귀포시 성산읍 섭지코지로 68

문 의 064.760.4282

MISSION 난생 처음 보드 세일링 경험해보기



이중섭미술관 / 기당미술관 / 활종미술관

대한민국 최고의 화가 중 한 명인 이중섭이 제주에 머물면서 남긴 걸작들이 전시되어 있는 곳. 대표작으로는 '서귀포의 환상'과 '섶섬이 보이는 풍경'이 있다. 2층에는 그 못지않게 유명한 박수근·이응노 화백의 그림도 전시되어 있다.

이 중 섭 주소: 서귀포시 이중섭로 27-3

미 술 관 문의: 064.760.3567

기 당 주소: 서귀포시 남성중로 3번길 15

미 술 관 문의: 064.733.1586

활 종 주소: 서귀포시 칠십리로 214번길 30

미 술 관 문의: 064.763.3600

MISSION 제주를 사랑한 이중섭의 그림세계 탐구하기



외돌개

바다에 나간 할아버지가 풍랑을 만나 돌아오지 못하자 할머니가 통곡하다가 바위가 됐다는 전설이 전해지는 곳. 바다 한가운데 우뚝 솟은 바위 주변을 빙 돌아 산책하며 고즈넉한 분위기를 즐길 수 있다.

주 소 제주특별자치도 서귀포시 서홍동 791

문 의 064.760.3192

MISSION 고즈넉한 바닷가의 분위기 즐기며 산책하기



제주추사관

조선시대의 학자이며 서예가, 정치가인 추사 김정희가 유배 생활을 했던 곳. 이곳에서 그는 추사체를 완성하고 '완당세한도'를 비롯해 많은 서화를 그렸으며, 유생들에게 학문과 서예를 가르쳤다. 아담하지만 옛 선현의 기상을 느껴보기 좋은 공간이다.

주 소 서귀포시 대정읍 추사로 44

문 의 064.760.3406

MISSION 열정을 다해 살다 간 추사 김정희의 자취를 따라가보기



제주향교

제주도 유형문화재 2호로 지방민의 교육을 위해 세운 국립 교육기관. 현재 공부하는 곳인 명륜당, 사당인 대성전과 계성사 등이 남아있다. 옛 성인의 지혜를 빌리면 어떤 문제의 답도 찾을 수 있을 듯한 기분이 드는 공간이다.

주 소 제주시 서문로 43

문 의 064.757.0976

MISSION 인생의 답 한가지 찾기



생각하는 정원

한 농부가 혼자서 돌담을 쌓고, 흙으로 오름을 만들고, 나무를 구해 심고 가꾸어 일궈낸 곳이다. 인간의 열정이 얼마나 값진 것인지를 깨닫게 해주는 뜻깊은 정원.

주 소 제주시 한경면 녹차분재로 675

문 의 064.772.3701

MISSION 분재의 아름다움을 온몸으로 느끼기



제주현대미술관

미술 작품뿐 아니라 건축까지 즐길 수 있는 공간. 잔디 공원은 휴식을 취하기에도 안성맞춤이다. 돌길을 따라 걸으며 다양한 돌 조각들을 만날 수 있고, 대표적 서양화가인 김홍수 화백의 '해녀요정'도 볼 수 있다.

주 소 제주시 한경면 저지14길 35

문 의 064.710.7801

MISSION 김홍수 화백의 '해녀요정' 감상하기



월령선인장자생지

바닷가 옆 바위에 붙어서 자라는 선인장의 모습이 이색적인 곳. 사람 손을 닦아 손바닥 선인장으로도 불리며, 7월이면 노란 꽃을 피운 뒤 붉은색 열매를 맺는다. 이맘때 풍경을 배경으로 산책하기에 제격인 곳이다.

주 소 제주시 한림읍 월령1길 44

문 의 064.796.2589

MISSION 손바닥 선인장을 배경으로 셀프 카메라 찍기



건강과 성 박물관

여섯 개의 전시관으로 이루어져 있으며 다양한 성인용품, 포르노 제작 과정 등 다채로운 성문화를 즐길 수 있다. 외부 정원에도 남녀의 신체를 표현한 조각들이 전시되어 있으니, 혼자서도 당당하게 들러보자.

주 소 서귀포시 안덕면 일주서로 1611

문 의 064.792.5700

MISSION 정원을 둘며 남녀 신체 탐구하기



본태 박물관

안도 타다오가 설계한 서귀포시 안덕면에 위치한 본태박물관이다. 안도 타다오 특유의 기하학적 공간 구성과 흐르는 물을 따라 걷는 수로, 수경 공간과 함께 전통과 현대의 공예품을 함께 만날 수 있다. 박물관에서는 제주 바다와 산방산이 한 눈에 조망되며, 건축, 전시 뿐만 아니라 차와 식사를 함께 즐길 수 있는 제주의 힐링공간, 본태 박물관이다.

주 소 서귀포시 안덕면 신록남로762번길 69

문 의 064.792.8108

MISSION 전통과 현대의 공예품을 함께 보며 힐링하기



MEMO

6

외국인
여행자



성산일출봉

바다 한가운데서 화산이 수중 폭발해 생겨난 화구. 보존 가치가 높아 지난 2000년 천연기념물 420호로 지정되었다. 우리나라에서 일출이 가장 아름다운 곳 중 하나이다. 생각보다 높으니 물과 손수건은 꼭챙기자.

주 소 서귀포시 성산읍 일출로 284-12
문 의 064.783.0959 / 064.710.7923

MISSION 대한민국 최고의 일출을 감상하기



정방폭포

풍광이 뛰어난 제주의 3대 폭포 중 하나로, 국내에는 유일하게 폭포의 물이 바다로 바로 떨어지는 광경을 볼 수 있다. 바위 위에서 먹는 제주 해녀들의 갓 잡은 해산물 맛도 별미. 신발을 잘 신어 바위에서 미끄러지는 일이 없도록 하자.

주 소 서귀포시 칠십리로214번길 37
문 의 064.733.1530

MISSION 바다로 떨어지는 폭포를 감상하며 해녀가 잡은 해산 물 맛보기



김영갑갤러리 두모악

15년 동안 제주의 오름과 바다만을 찍으며 느리게 살던 김영갑은 갤러리를 만들던 중 루게릭 병이 발병되면서 고인이 됐다. 그러나 마음을 정화시키는 그의 사진에는 숨겨져 있던 제주도의 속살까지 담겨있다.

주 소 서귀포시 성산읍 삼달로 137
문 의 064.784.9907
MISSION 나만의 제주 사진을 한 장 구입하기



제주민속촌

제주도에 하나뿐인 민속촌 테마 공원. 생업생활용구와 전통 놀이기구 등 약 3천여 점의 제주 고유 자료를 살펴볼 수 있다. 옛 제주의 자취가 남아있는 1백여 채의 전통가옥과 장터 풍경을 둘러보는 재미도 놓치지 말자.

주 소 서귀포시 표선면 민속해안로 631-34
문 의 064.787.4501~2
MISSION 제주의 전통적인 생활상 배워보기



석부작 박물관

시간이 흐르면서 이끼와 뿌리가 돌을 덮고 꽃 향기가 더해져 완성된 '살아있는 예술' 석부작을, 관람뿐 아니라 직접 만들어 볼 수도 있는 장소이다. 현무암 3만여 점과 굴 밭도 구경 할 수 있다.

주 소 서귀포시 일주동로 8941

문 의 064.739.5588

MISSION 살아있는 예술 석부작 만들어보기



중문색달해수욕장

이곳의 모래는 흑색과 백색, 적색, 회색 등 네 가지 색을 띠며 신비한 매력을 자랑한다. 해수욕장은 급경사에 파도가 높아 윈드서핑, 수상스키와 파라세일링, 래프팅, 카약 등 다양한 해양 스포츠를 즐길 수 있다.

주 소 서귀포시 색달동 2950-3

문 의 064.760.4852 / 064.760.4993 (상황실)

MISSION 윈드서핑, 카약 등 레저스포츠 한 가지 이상 즐겨보기



제주4·3평화공원

군경토벌대에 의해 무고한 시민들이 죽임을 당한 4·3 사건을 기억하기 위해 만들어진 공원. 죽은 이들을 위로하고 제주 인권 역사의 발자취를 알리고 있다. 각종 전시실과 영상자료 상영을 통해 그 때의 현장을 생생하게 전한다.

주 소 제주시 명림로 430

문 의 064.723.4344

MISSION 희생자를 기리며 잠깐의 묵념시간을 갖기



국립제주박물관

21세기 국제자유도시를 지향하는 제주도의 고고·역사박물관으로 제주만의 독특한 역사와 문화 전개과정을 볼 수 있는 곳이다. 이 밖에도 과거의 생활 모습을 추측해 볼 수 있는 유물과 역사적 문물들을 다양하게 전시하고 있다.

주 소 제주시 일주동로 17

문 의 064.720.8000

MISSION 제주의 역사를 되짚어 보며 제주만의 특징 발견하기



곽지해수욕장

조용하고 한적하며, 한여름에도 물이 차기 때문에 제주도의 강한 햇빛 아래서도 더위 걱정은 잊게 된다. 여기에 용천수 노천탕이 있어 해수욕 후의 찝찝함까지 말끔히 털어내고 상쾌한 기분을 만끽할 수 있다.

주 소 제주시 애월읍 곽지리 1565

문 의 064.799.0202

MISSION 용천수 노천탕에 들어가 "이야~시원하다" 외쳐보기



중문·대포해안 주상절리대

국내 최대 규모이자 제주도 천연기념물 제443호인 이 곳의 주상절리는 용암이 화구로부터 흘러나와 급격히 식으면서 발생한 수축작용의 결과물이다. 계단을 쌓은 듯 겹겹이 병풍처럼 서 있는 돌기둥이 자연의 신비를 보여준다.

주 소 서귀포시 이어도로 36-30

문 의 064.738.1521

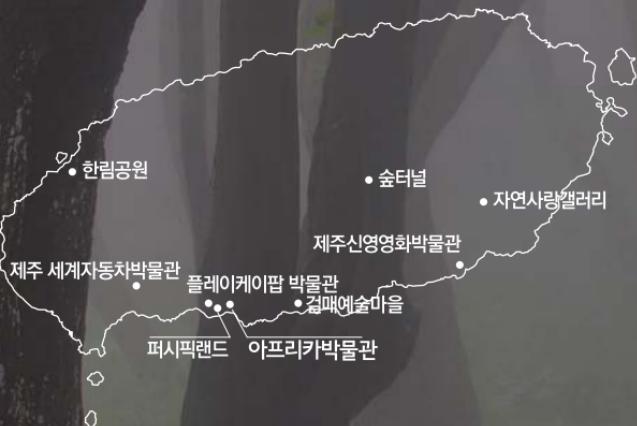
MISSION 계단을 쌓은 듯 겹겹이 병풍처럼 서 있는 돌기둥이 보여주는 자연의 신비 감상하기



MEMO

7

비가오면
더예뻐지는
제주



퍼시픽랜드

단 한 번의 입장으로 돌고래 쇼, 바다사자 쇼, 일본 원숭이 쇼를 모두 관람할 수 있는 곳. 동물들의 묘기와 함께 아이들은 물론 어른들도 즐거워한다. 공연은 하루 4회 열리며, 7~8월에는 5회 공연을 한다.

주 소 서귀포시 중문관광로 154-17
문 의 064.738.2888
이용시간 성수기 (7월 20일~8월 25일) 10:30~17:00 /
비수기 11:00~16:30
MISSION 90분 동안 신기한 동물 쇼 실컷 즐기기



걸매예술마을

걸매생태공원과 맞닿은 언덕배기에 위치한 이 마을에는 곳곳에서 예술을 만날 수 있다. 2007년, 마을 전체가 하나의 작품이 되는 이른바 '공공미술프로젝트' 란 이름으로 다시 태어난 것. 벚방울이 묻어 더욱 선명해진 예쁜 벽화들이 마음을 들뜨게 할 것이다.

주 소 서귀포시 서흥로 4-42

MISSION 예쁜 벽화 찾아 다니며 비 오는 골목길 여행하기



플레이케이팝 박물관

제주의 핫 플레이스로 K-POP 스타와 데이트도 즐기고 K-POP 스타도 되어 볼 수 있다. 최정상 K-POP 스타들의 홀로그램 콘서트와 360도 3D 입체영상관, 31가지 디지털 체험 전시와 한국 대중음악의 역사도 돌아보고 증강현실, 홀로그램, 가상현실 등 첨단 ICT 기술을 체험 할 수 있다.

주 소 서귀포시 중문관광로 110번길 15

문 의 064.780.9000

이용시간 09:00~19:00 (입장마감 18:00) / 연중무휴

MISSION K-POP 스타와 데이트도 즐기고 K-POP 스타도 되어 보기



자연사랑갤러리

폐교를 개조하여 만든 갤러리. 정겨운 초등학교의 모습도 둘러 볼 수 있고, 세 개의 공간에는 제주사람들의 삶의 모습들을 테마 별로 사진에 담아 전시도 하고 있다. 비 오는 날 고즈넉하게 구경하기 딱 좋은 곳.

주 소 서귀포시 표선면 가시로 613번길 46

문 의 064.787.3110 **이용시간** 10:00~17:00

MISSION 용암분출로 생긴 화산탄 구경하기



아프리카박물관

사진 작가 김중만이 아프리카에서 찍어온 사진들과 각종 마스크, 밀랍인형들을 보며 이색적인 아프리카 문화를 체험할 수 있다. 무엇보다 놓칠 수 없는 건, 세네갈에서 온 민속공연단이 펼치는 아프리카 민속 공연. 하루 3회 공연한다.

주 소 서귀포시 이어도로 49

문 의 064.738.6565 **이용시간** 09:00~19:00

MISSION 민속공연 감상하며 아프리카 여행 계획하기



제주세계자동차박물관

아시아 최대의 개인소장 자동차 박물관이다. 클래식 카 70 대 중 30대는 지금도 운행이 가능하다고 하니 놀랍다. 기네스북에 등재된 핸드메이드 초소형 경비행기 BD-5를 포함해 수륙 양용기, 복엽기 등 경비행기 3대도 만날 수 있다.

주 소 서귀포시 안덕면 중산간서로 1610
문 의 064.792.3000 **이용시간** 09:00~18:00
MISSION 빨간 클래식 오픈카 무료시승하고 사진 찍기



제주신영영화박물관

대한민국 최고의 필름 로케지로 사랑 받는 제주도에서 만나는 영화박물관이기에 더욱 특별하다. 영화배우 신영균씨가 세운 한국 최초의 영화박물관으로, 스타들의 데드 마스크와 애장품 기증 코너도 빼놓을 수 없는 볼거리.

주 소 서귀포시 남원읍 태위로 536
문 의 064.805.0008 **이용시간** 10:00~19:00
MISSION 영화배우들의 핸드프린팅과 데드 마스크 구경하기



한림공원

용암동굴인 협재굴, 쌍용굴, 제주도 전통초가들을 구경할 수 있는 곳. 사파리조류원에서는 원양과 공작새, 앵무새와 꿩 등을, 수석관에서는 제주도 특유의 수석을 볼 수 있고, 연꽃과 수련 등이 가득한 연못정원과 아열대식물원도 볼거리.

주 소 제주시 한림읍 한림로 300
문 의 064.796.0001
이용시간 3~9월 08:30~19:00
7월 24일~8월 16일 08:30~19:30 /
10월 08:30~18:30 / 11~2월 08:30~18:00
MISSION 비오는 공원 산책하다 아열대식물원에서 몸녹이기



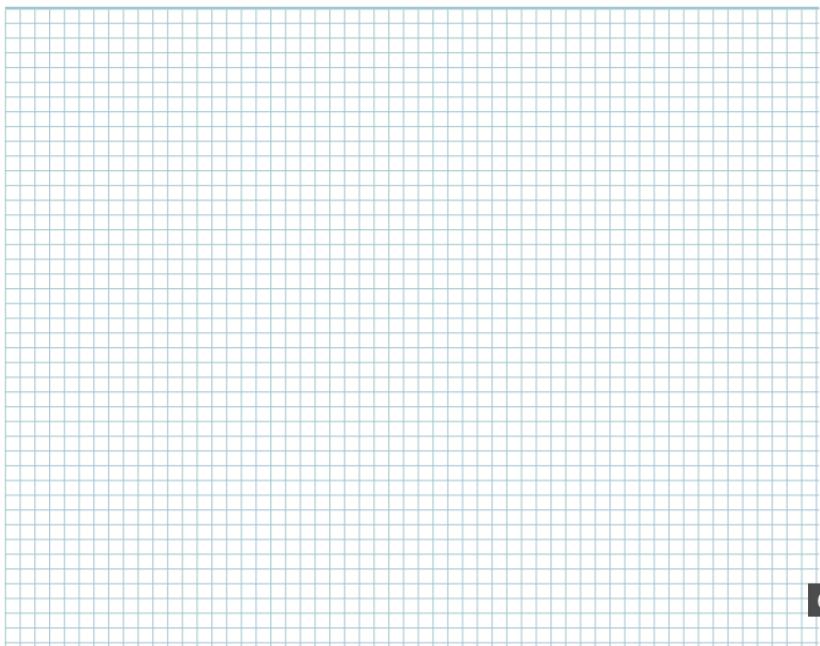
숲터널

제주시에서 서귀포로 향하는 5·16도로를 타고 가다 보면 최고의 미관을 자랑하는 숲터널을 만날 수 있다. 양 옆의 가로수들이 서로 가지를 맞대어 터널의 모양을 이루고 있는 곳. 비 오는 날 드라이브 코스로 안성맞춤.

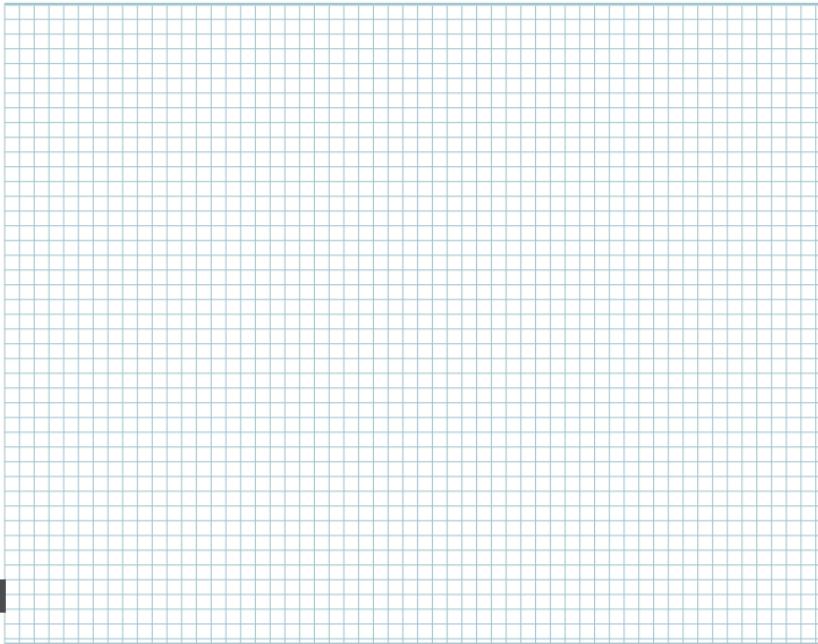
주 소 제주시 조천읍 5·16로 1865
문 의 064.725.9950 (성판악)
MISSION 창밖으로 떨어지는 빗물을 맞으며 클래식 한곡듣기



TO DO LIST



PACKING LIST



3 STREET TRAVEL

특 화 거 리 여 행

제주어 계민 삶은 독세기나 흐나 줍서.
한마디 (그럼 삶은 달걀이나 하나 주십시오.)

국수문화 거리

제주에서만 맛볼 수 있는 별미, 제주국수

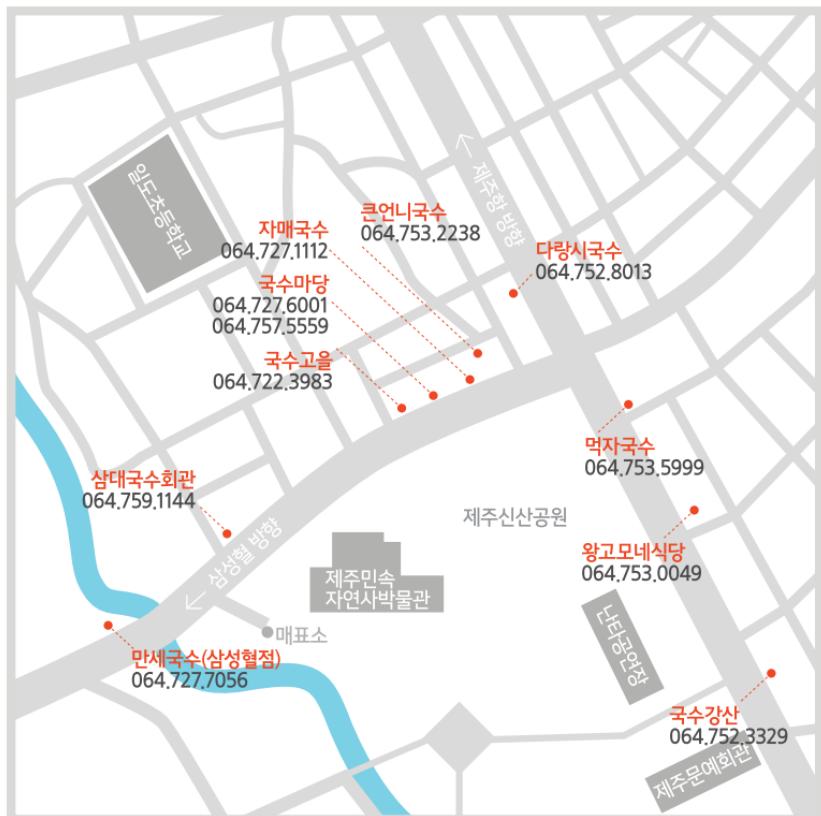
제주를 대표하는 음식은 무엇일까에 대해서는 많은 논쟁이 있을 수 있다. 하지만 다른 지역과 비교하여 제주에 사는 사람들 이 가장 즐겨먹는 음식을 꼽으라면 단연 국수, 그 중에서도 고기국수를 꼽을 수 있다. 제주의 고기국수는 다른 지역의 국수들과도 다른 특징을 가지고 있다. 먼저 돼지뼈를 푹 우려낸 뾰 얀 국물이 있다. 워낙 돼지고기를 즐겨먹어 온 제주 사람들이기에 정말 맑고 담백하면서도 든든하게 배를 채워주는 국물을 만들어낸 것이라. 그런 고기 국물에 알맞게 삶은 중면이 담겨있다. 가늘지도 두껍지도 않은 중면은 한 끼니를 충분히 해결 해줄 만큼 풍성하게 나오는 것이 보통이라 웬만한 어른도 고기 국수 한 그릇이면 한 끼가 충분하다. 이에 더해 삶은 돼지고기 가 고명으로 올라오면 제주도다운 고기국수가 완성이다.

국수문화거리

제주 시내 이도동에는 국수를 좋아하는 제주 사람들은 물론 관광객들을 불러모으는 국수문화거리가 있어 범낮으로 푸짐 한 국수를 파는 국수집들이 사람들을 불러 모으고 있다.

고기국수를 맛있게 먹는 방법

- ✓ 고기국물의 핵심은 고소한 돼지국물이다. 테이블에 준비된 김 가루는 멸치국수에만 넣어서 먹는다.
- ✓ 특별히 매운 맛을 좋아하는 사람이 아니라면 다대기(hot paste)는 빼고 먹는다.
- ✓ 국수에 올라온 수육은 고추와 양파를 찍어먹는 쌈장에 찍어먹으면 더욱 맛있다.



제주공항
출발

버스 365번 > 삼성초등학교 하차 >
KAL호텔 사거리에서 우회전
소요시간 약 26분 (5.74km)
택시 약 6~7,000원

**여객선터미널
출발**

버스 415번, 410-2번 > 삼성초등학교
하차 > KAL호텔 사거리에서 우회전
소요시간 약 20분 (3.13km)
택시 약 4,000원

MEMO



흑돼지 거리

비교불가! 차원이 다른 제주의 돼지고기

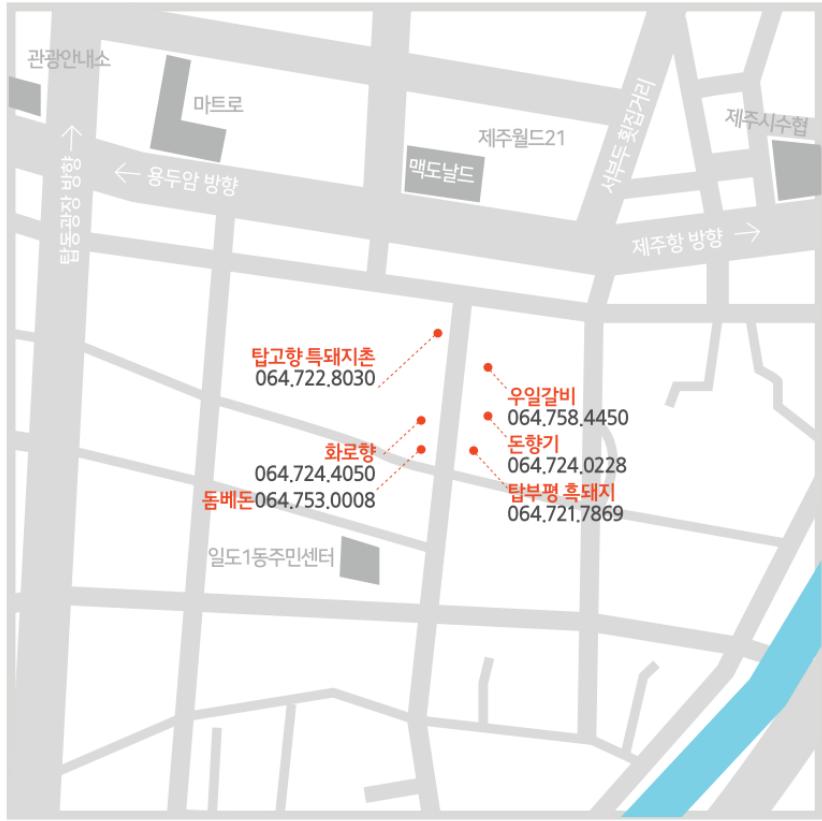
많은 한국 사람들은 제주도하면 흑돼지를 떠올린다. 흑돼지는 말 그대로 검은 색 털이 난 제주의 토종 돼지다. 전통적인 제주 지역의 집에는 돼지우리가 집에 붙어있어서 집에서 나오는 갖 가지 음식쓰레기며 배설물을 먹고 자랐다. 그러다가 마을에 잔 치가 있으면 돼지를 잡아서 굽거나 삶아 나눠먹는 것이 보통이었다. 이제는 집에서 흑돼지를 키우는 경우가 드물고, 다른 개양 품종의 돼지들을 농장에서 대량 사육하는 경우가 많다. 하지만 제주 사람들의 돼지고기 사랑은 여전하고 돼지가 자라기 적합한 기후와 풍토 때문에 제주의 돼지고기는 다른 지역과 차원이 다르다고 말할 정도로 맛있다.

흑돼지 거리

제주산 돼지만을 사용하기로 약속한 고깃집들이 모여 있는 거리이다. 여기에서라면 제주도까지 와서 다른 지역 돼지고기를 먹을 걱정을 한 해도 될 듯!

삼겹살? 오겹살?

한국인이 가장 즐겨먹는 돼지고기는 바로 삼겹살이다. 삼겹살은 돼지의 양쪽 갈비쪽에 붙어있는 부분을 말하며 살, 비계, 살이 세 겹으로 층을 이루고 있다고 해서 붙여진 이름이다. 제주 사람들이 즐겨먹는 오겹살에 이 삼겹살에 껍데기가 더해진 것으로 껍데기, 비계, 살, 비계, 껍데기로 이뤄진 맛의 조화와 씹는 느낌이 일품이다.



제주공항 출발

버스 316번, 325번 > 동문로터리 하차
> SC제일은행을 끼고 좌회전하여 대동
호텔 골목으로 200미터 직진
소요시간 약 22분(4.90km)
택시 약 7~8,000원

여객선터미널 출발

버스 410-1번, 410-2번, 415번 > 탑동
푸른쉼터 하차 > 길 건너 주차장 너머 보
이는 골목
소요시간 약 3분(1.08km)
택시 약 3~4,000원

MEMO

횟집거리



사시사철 풍성한 해산물을 즐겨보자

어두운 밤 제주도에서는 바다 저 멀리 환하게 켜진 불들을 볼 수 있는데 그것들은 바로 가까운 바다에서 물고기를 잡는 고깃배가 물고기들을 불러 모으기 위해 밤새도록 밝힌 불빛이다. 방어, 옥돔, 갈치, 고등어, 자리돔, 황돔, 다금바리, 각재기, 미역, 한치, 성게, 다금바리, 전복.... 자, 당신은 어떤 해산물을 좋아하는가? 맑고 드넓은 바다로 둘러 쌓인 제주도에서는 일년 내내 다양한 종류의 해산물들을 맛볼 수 있다. 제주도 어디에서나 이런 다양한 해산물 요리들을 만날 수 있지만 제주시 서부두에는 방파제를 따라 횟집거리가 조성되어 있다.

서부두횟집거리

제주항 서부두 방파제를 따라 횟집들이 늘어서 있다. 생선 회와 다양한 해산물 밑반찬 그리고 마지막으로 얼큰한 생선 매운탕이나 생선죽을 먹을 수 있다.

제철 생선을 먹어보자!

1월: 문어 | 2월: 삼치, 닭새우, 해삼 | 3월 주꾸미, 가리비, 자리돔 | 4월 감성돔, 병어, 조기, 소라 | 5월 농어, 멸치, 멍게 | 6월 갑오징어 | 7월 장어, 한치, 병에돔, 벤자리 | 8월 우럭, 전복, 성게 | 9월 오징어, 낙지, 각재기 | 10월 길치 | 11월 침동, 옥돔, 방어 | 12월 복어, 고등어, 굴



제주공항
출발

버스 316번, 325번 > 동문로터리 하차 > 산지천을 따라 바닷가쪽으로
소요시간 약 25분(5.09km)
택시 약 6~7,000원

여객선터미널
출발

버스 410-1번, 410-2번, 415번 > 텁동푸른쉼터 하차
소요시간 약 3분(1.08km)
택시 약 4~5,000원

MEMO

제주시 용담횟집거리



제주공항

출발

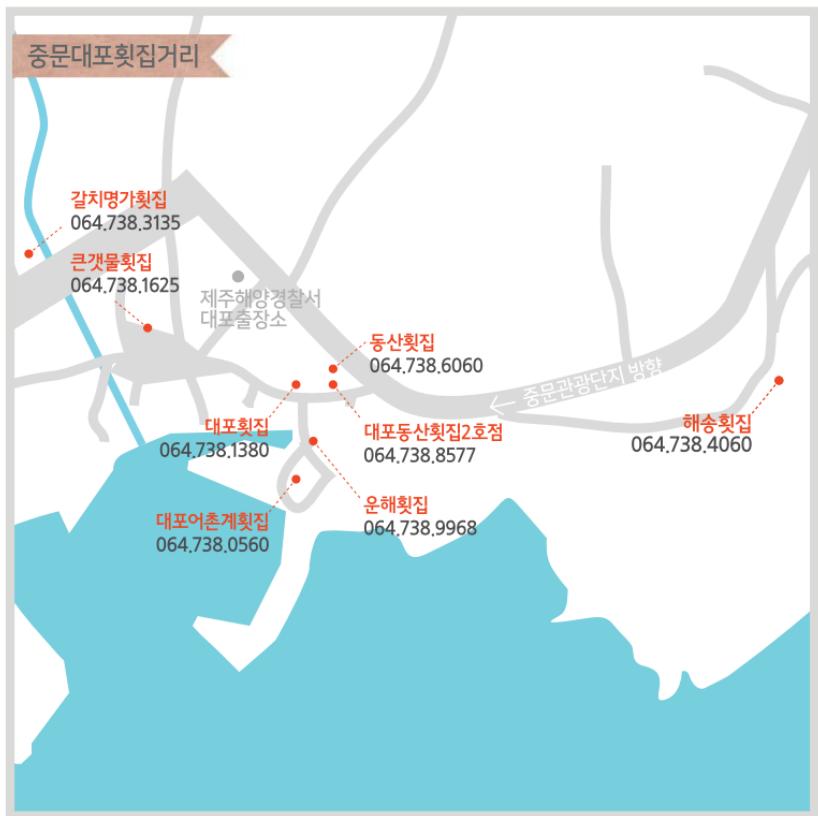
버스 202번, 290-1번, 316번, 325번, 365번, 465-1번 > 서문시장하차 > 바닷가쪽으로
소요시간 약 25분(4.29km)
택시 약 5~6,000원

여객선터미널

출발

버스 316번, 325번, 465-2번 > 서문시장하차 > 바닷가쪽으로
소요시간 약 20분(3.51km)
택시 약 5,000원

MEMO



제주공항

출발

버스 리무진 공항버스 600번 > 대

포항 정류장 하차 후 도보이용

소요시간 약 79분(41.3km)

택시 약 35,000원

MEMO



신선한 건강식 말고기와 제주의 향토음식

제주도에는 한국에서 키우고 있는 말의 90%가 자라고 있다. 예부터 말을 키우기 적합한 환경 때문에 나라에서 쓸 말을 키워 공급하는 역할을 했던 곳이 제주도였다. 식용으로 말고기를 먹는 일은 흔하지 않지만 말고기는 식도락의 고장인 프랑스와 일본에서 미식가들이 찾는 고급요리에 사용되는 재료이기도 하다. 혹시라도 당신이 새로운 음식에 도전하는 타입이라면 제주도에서 다른 어떤 곳에서도 쉽게 만날 수 없는 신선한 말고기를 만날 기회를 얻어보는 것이 좋을 것이다. 풍부한 영양을 자랑하는 것이 말고기이기도 하지만, 특히 제주의 말고기는 신선하고 품질이 높은 것으로 유명하다.

제주도에는 말고기 뿐 아니라 갈치조림, 옥돔구이 등 다양한 재료를 이용한 향토음식들이 있다.



- ① 양념구이 ② 특모듬 ③ 사시미
 ④ 곰탕 ⑤ 겹은지를 ⑥ 육회

말고기의 영양

말고기는 콜레스테롤이 낮으며 각종 아미노산이 풍부하다. 또 다른 육류에 비해 글리코겐 함량이 높아 맛이 달콤하면 서도 칼로리와 콜레스테롤 함량이 적어 요즘처럼 날씬한 몸매에 민감한 시대에 매력적인 다이어트 식품이다. 무엇보다 모든 영양소가 고루 분포가 되어있기 때문에 원기와 피로를 회복하는데 효능이 있는 것으로 알려져 있다.

말의 뼈로 만든 영양식품

말뼈의 풍부한 칼슘과 마육의 풍부한 철분, 비타민A, B2 등이 들어있는 건강식품으로 특히 뼈를 건강하게 해준다.



천지연 폭포에서 정방폭포로 이어지는 바닷길을 따라 제주의 토속적인 분위기를 자아내는 맛집들이 있다.

제주공항 출발

버스 리무진 공항버스 600번 > 서귀포항 하차 후 도보로 이동
소요시간 약 80분(42.45km)
택시 약 37,000원

M E M O



중문단지 인근에는 다양한 제주의 향토음식들을 맛볼 수 있는 식당들이 모여있다.

제주공항 출발

버스 리무진 공항버스 600번 > 중문 관광단지 여미지식물원입구 하자 후 도보로 이동
소요시간 약 64분(38.1km)
택시 약 33,000원

M E M O



새콤한 감귤 향기 가득한 섬

감귤은 제주를 대표하는 과일이다. 제주도를 여행하다 보면 노랗게 익어가는 감귤이 줄지어 서있는 것을 어렵지 않게 만날 수 있다. 제주도 곳곳에서 재배되는 감귤은 한국 사람들이 즐겨먹는 인기 있는 과일이며, 제주도에서는 신선한 감귤을 값싸게 구입할 수 있다. 초콜렛, 쥬스, 아이스크림 등 감귤을 이용해 만든 다양한 가공식품을 통해 감귤을 즐길 수도 있고, 감귤을 수확하는 가을철에는 밭에서 직접 감귤을 따서 먹을 수 있는 체험행사에도 참여할 수 있다. 일반적인 감귤에 비해 가격은 비싸지만 훨씬 고급스럽고 풍부한 맛을 가진 천혜향, 한라봉 등의 특수 품종의 감귤은 선물용으로 인기가 좋다.

서귀포 감귤박물관

서귀포시 월라봉 기슭 언덕에 자리잡은 감귤박물관은 제주 특산물인 감귤을 테마로 감귤의 세계를 한눈에 보고 느끼고 체험할 수 있는 전문박물관이다. 제주를 떠올릴 때 빼놓을 수 없는 과일 감귤을 통해 제주 사람들의 삶의 모습을 돌아볼 수 있을 뿐 아니라, 감귤의 역사와 문화를 엿볼 수 있도록 다양한 자료들이 전시되어 있다. 또한 어린이들이 감귤의 맛과 문화를 즐길 수 있는 체험 프로그램들이 마련되어 있다. 영상으로 감귤에 대한 모든 궁금증을 해결할 수 있는 테마전시실을 비롯해, 민속유물전시실, 그리고 유리온실로 만들어진 세계감귤전시관과 아열대식물원에서 감귤향 가득한 색다른 경험을 할 수 있다.

주소 서귀포시 월라봉로34번길 41-20

문의 064.767.3010~1

이용시간 09:00~18:00 (7월~9월 09:00~19:00)

안내책자 영어, 일본어, 중국어 **안내판** 영어, 일본어, 중국어

홈페이지 citrustmuseum.com **입장료** 1,500원

시외버스터미널

출발

버스 281번, 181번 > 하례리입구

정류소 하차 > 620-2번, 621번

환승 > 감귤박물관 정류장 하차

소요시간 약 90분(38.3km)

택시 약 35,000원



천연 종합감기약, 감귤

비타민의 보고로 알려진 감귤은 겨울철 건강을 책임진 영양 과일이자 천연 건강식품이다. 감귤에는 비타민C가 풍부하며 비타민P인 헤스페리딘도 함유돼 있다. 감귤 100g에는 비타민C가 36mg 함유돼 감귤 두 개면 성인의 하루 비타민C 요구량인 50mg을 만족하게 된다. 과일 중 감귤에만 들어있는 비타민P는 모세혈관을 튼튼하게 해주고 혈액순환을 촉진해 뇌졸중·고혈압·동맥경화에 효과적이다. 또 감귤 색소에 포함된 베타카로틴은 항암 및 성인병 억제 등의 효과를 지니며 체내로 흡수되면 비타민A로 변한다. 비타민A는 성기능향상, 면역반응 등의 생리과정과 상피세포 재생에 관여한다.

제주 감·귤 비타민

제주 감귤을 원료로 만든 비타민제는 사탕처럼 맛있게 먹을 수 있는 고급천연 비타민으로 각광 받고 있다.



VISIT JEJU

www.visitjeju.net

제주도 공식 관광정보 포털, 비짓제주

비짓제주는 제주관광공사 운영 제주도 공식 관광정보 포털로
제주공식 관광지도, 관광지, 음식점(맛집), 숙박, 쇼핑, 교통, 테마여행,
제주알아가기 등의 제주여행정보를 제공합니다



일정 추천

관광지

여행큐레이션

음식점

길찾기

여행필수 정보



비짓제주는 어플리케이션으로도 만나보실 수 있습니다!
구글플레이 또는 앱스토어에서 “비짓제주”로 검색하세요!

4 INFORMATIONS

제 주 여행 정보

**제주어
한마디** 무신거엔 골읍디가? 술째기 왕 말힙서.
(무엇이라고 말합디까? 살짝 와서 말하십시오.)



계춘할망(2015)

아부 오름은 영화 <계춘할망>에서 등장한다. 영화 속에서 김고은이 그림을 그리는 장소로 소개된 아부 오름은 경사가 거의 없고 높이가 낮아 누구나 쉽게 올라갈 수 있다. 분화구 둘레를 천천히 걷다 보면 시원한 제주 바람과 가슴이 탁 트이는 풍경과 함께 자유로운 힐링의 시간을 보낼 수 있다.

가슴이 탁 트이는 풍경, 아부 오름

주 소 제주특별자치도 제주시 구좌읍 송당리 산164-1
문 의 064.710.6043



계춘할망

맨도롱 또봇(2015)

<맨도롱 또봇>이라는 제목 역시 ‘먹기좋을만큼 알맞게 따뜻함’이라는 뜻의 제주 방언이다. 아름다운 섬 제주에서 레스토랑 ‘맨도롱 또봇’을 꾸려 나가는 청춘 남녀의 로맨틱 코미디물로, 영화 속 풍경이 너무나도 사랑스러워 많은 관광객들이 드라마 속 촬영지를 찾고 있다.

청춘 로맨스를 꿈꿀 수 있는 곳, 한담해변

주 소 제주특별자치도 제주시 애월읍 애월로1길 25
문 의 064.728.3394



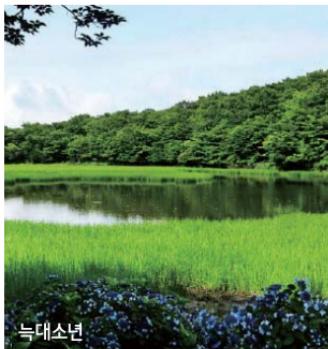
맨도롱또봇

늑대소년(2012)

송중기, 박보영 주연의 영화 <늑대소년>은 의문의 늑대소년과 귀여운 소녀의 로맨스를 그린 판타지 영화다. 물영아리 오름은 생태적 우수성과 가치를 인정받아 ‘람사르 습지’로 지정된 곳으로, 자욱하게 안개가 낀 날이면 독특한 분위기를 자아낸다.

늑대소년이 등장한 환상의 장소

주 소 제주특별자치도 서귀포시 남원읍 남조로 988-11
문 의 064.783.0959 / 064.710.7923



늑대소년

거상 김만덕(2010)

제주 출신의 실존인물 김만덕의 삶을 그린 드라마. 비천한 신분인 제주 기녀에서 스스로 삶을 개척해 조선 최고의 거상으로 거듭났다. 제주민속촌박물관에서 촬영해 만덕이 살던 시대의 제주풍경이 고스란히 담긴 영상이 눈길을 끌었다.

**만덕이 살던 시대의 제주도를 고스란히 볼 수 있는 곳,
제주민속촌박물관**

주 소 서귀포시 표선면 표선리
문 의 064.787.4501



거상 김만덕

추노(2010)

조선시대를 배경으로 노비를 쫓는 이들의 이야기를 다룬 드라마 <추노>는 빠른 전개와 화려한 영상미로 많은 이들의 관심을 받았다. 특히 태하(오지호)와 철옹(이종혁)이 용머리 해안에서 벌인 결투는 잊을 수 없는 명장면. 이 밖에도 제주 올레와 산방산, 비자림 등에서 촬영이 이뤄져 제주도의 멋진 풍경이 고스란히 담겨 있다.

태하와 철옹이 숨막히는 결투를 벌였던 곳, 용머리 해안

주 소 서귀포시 안덕면 사계리
문 의 064.794.2940



추노

아이리스(2010)

한국형 첨보액션을 표방한 블러버스터 드라마 <아이리스>. 국내 촬영 중 가장 인상적인 곳은 제주도 표선 해비치 호텔. 인근지역에 김태희가 이병헌을 기다리던 등대와 이병헌이 총을 맞았던 도로가 자리하고 있다.

현준과 승희의 마지막 데이트 여행지, 표선 해비치 호텔

주 소 서귀포시 표선면 표선리
문 의 064.780.8000



아이리스

대장금(2003~2004)

남존여비의 봉건적 체제하에서 궁중최고의 요리사, 조선 최고의 의녀라고 칭송 받은 장금(이영애)의 생애를 그린 드라마. 대표적인 한류 드라마로 인기를 끌었다. 송악산 동굴과 와돌개, 제주민속촌박물관 등에서 촬영되었다.

장금이가 홀로 외로이 서 있던 곳, 와돌개

주 소 서귀포시 서홍동
문 의 064.760.4733



대장금



봄



3

March

제주들불축제	새별오름	064.728.2752
유채꽃 국제걷기대회	제주국제컨벤션센터	064.760.3320
한림공원 툴립축제	한림공원	064.796.0001~4
국제전기자동차엑스포	제주국제컨벤션센터	064.702.1580

4

April

한라산 청정고사리축제	수망리 남조로변	064.760.4182
제주 선운정사 빛마루 축제	선운정사	064.799.8588
제주유채꽃큰잔치	큰사슴이오름	064.760.4462
제주왕벚꽃축제	제주시민복지타운	064.728.2753
서사라 문화거리축제	제주시 전농로 일원	064.728.4531~2
가파도청보리축제	서귀포시 가파리 일원	064.760.4082

5

May

방선문축제	방선문계곡 일원	064.728.4802
도새기축제	한림종합운동장	064.729.7979
보목자리돔 축제	보목항 일원	064.760.4503



1월 January

한림공원 수선화축제

한림공원 064.796.0001~4

서귀포 겨울바다펭귄수영대회

중문색달해변 064.760.3320

제주 뮤지아일페스티벌

제주신라호텔 1588-1142

2월 February

팀리국 입춘굿놀이

제주목관아, 구도심 064.758.0332

노리매 매화축제

제주도 노리매공원 내 064.792.8211~4

국립제주박물관 설날 한마당

국립제주박물관 064.720.8000

제주민속촌 설날맞이 민속행사

제주민속촌 064.787.4501

제주목관아 설맞이 민속놀이한마당

제주목관아 064.710.6714

한림공원 매화축제

한림공원 064.796.0001~4

휴애리 매화축제

휴애리자연생활공원 064.732.2114

6월 June

용연선상음악회

제주시 용연 일원 064.728.2714

7월 July

이호테우축제

이호테우해변 일원 064.728.4931

삼양검은모래축제

삼양 검은모래해변 064.728.4713

돈내코계곡 원양축제

돈내코 광장 일원 064.760.4664

8월 August

제주국제관악제

제주시, 서귀포시 064.722.8704

예래생태마을체험축제

논짓물, 예래생태체험관 일원 064.760.4864

8월 August

도두오래물축제

도두항 일원 064.712.4597

9월 September

산지천축제

산지천 일원 064.728.4656

서귀포칠십리축제

서귀포자구리공원 일대 064.760.2656

봉개 평화 트레킹 축제

민오름입구, 절물휴양림 등 064.728.4741

제주해녀축제

해녀박물관 064.710.3252

10월 October

제주마축제

렛츠런파크제주 064.786.0114

제주프린지페스티벌

삼도동 문화의거리 일대 064.758.0331

덕수리 전통민속재현축제

덕수리민속공연장 064.760.2482

탐라문화제

제주도 일원 064.753.3287

정의고을전통민속재현축제

성읍민속마을 남문광장 064.760.2482

훈인지 축제

온평리 훈인지 일대원 064.782.2766

11월 November

최남단 방어축제

대정읍 모슬포항 일원 064.760.4082

제주감귤박람회

서귀포농업기술센터 등 064.710.3091~5

제주옹기굴제

고바치노랑굴 일대 1899.4008

12월 December

한림공원 국화축제

대정읍 모슬포항 일원 064.796.0001~4

제주윈터페스티벌

제주시 064.740.6000

성산일출축제

성산일출봉 일원 064.760.4281~4

상기 일정과 문의처는 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

생활 속의 제주어

제주는 타 지역보다 한국어의 고형(古形)을 많이 유지하고 있는 동시에 제주도만의 고유한 어휘나 문법적 특성을 가지고 있다.

다른 지역 사람이 못 알아듣는 제주어

제주어	뜻풀이
술째기	살짝
안네다	드리다
베지근허다	입안에 기름기가 감돌아 맛이 있다.
엄불랑허다	어마어마하다
코시룡허다	고소하다
산도록허다	시원하다 예) 물이 산도록한 게 좋다.
두령청이	우두망찰
무사	왜
영, 경, 정	이렇게, 그렇게, 저렇게
계메	글쎄

젊은 층도 자주 사용하는 제주어

제주어	뜻풀이
뭐허멘?	뭐하니?
가이, 자이, 야이	개, 재, 얘
기	그래
웬	됐어
허쿠다	하겠습니다
잘도	잘도
벨라지다	바라지다
-멘 예) 나 일허멘	-고 있어 예)나 일하고 있어.

타 지역과 의미가 다른 제주어

제주어	뜻풀이
감저	고구마
지슬, 지실	감자
-허게	하자(청유의 의미) 공부허게: 공부하자
글라	가자예) 장에 글라.(장에 가자.)
호미	낫
굴갱이, 굴깍지, 굴계	호미
폭삭 속았수다	무척 수고하셨습니다
삼춘	①삼촌 ②나이 든 남자 어른이나 여자 어른을 부르는 말.
으망지다	야무지다
아집다	아깝다(사랑스럽고 귀엽다)



대화로 배우는 제주어

인사말

제주어	뜻풀이
편안허우꽈?	편안(안녕)하십니까?
제주도 오난 어명허우꽈?	제주도에 오니 어떠십니까?
춤말로 좋수다.	참말로 좋습니다.
공기도 맑고, 산이영 바당이영 문딱 좋은게마씀.	공기도 맑고, 산이랑 바다랑 모두 좋네요.
서울 갈 때랑 하영 둔양 갑서.	서울 갈 때는 많이 담아서 가십시오.
게메양. 경 헤시민 얼마나 좋코마씀?	글쎄요. 그렇게 했으면 얼마나 좋겠습니까?

식당에서

제주어	뜻풀이
무신걸 먹으코?	무엇을 먹을까?
게메양. 제주도에만 이신 거 먹게마씀.	글쎄요. 제주도에만 있는 것 먹어요.
구쟁기영 무꾸력이영 오토미영 하간 거 다잇수다.	소라랑 문어랑 옥돔이랑 온갖 거 다 있습니다.
모멸범벽에 자리겟!	메밀범벽에 자리겟!
먹을 것도 잘도 하신게	먹을 것도 잘도 많네.

MEMO

TRAVEL DIARY

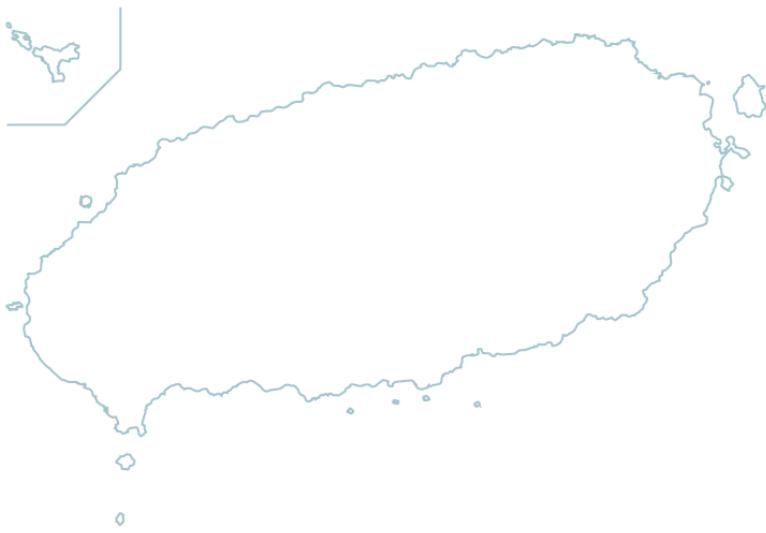


Day

Today's Plan

Daily Diary

PLACE

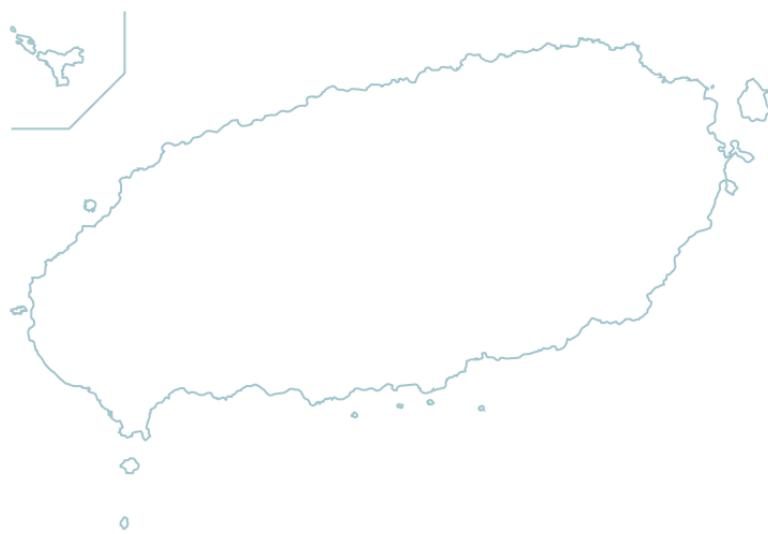




Today's Plan

Daily Diary

PLACE



제주관광정보센터

제주관광공사에서는 여러분의 즐겁고 편안한 제주여행을 위해

제주관광정보센터를 운영하고 있습니다.

관광지 문의 · 관광 통역 · 휠체어 대여 · 교통문의 · 축제 및 행사정보 등

제주지역의 관광과 관련된 모든 것을 물어보세요!

한국어를 비롯한 영어, 중국어, 일어 3개 언어로도 이용 가능합니다.

Looking for Jeju Travel Information?

제주여행 무엇이든 물어보세요!

Jeju Travel Hot Line

064·740
600

한

En

中

日

“진짜 제주 사람이 들려주는 진짜 제주”

상담시간 : 09:00 ~ 18:00 (연중무휴)



전문 제주관광
상담인력 보유



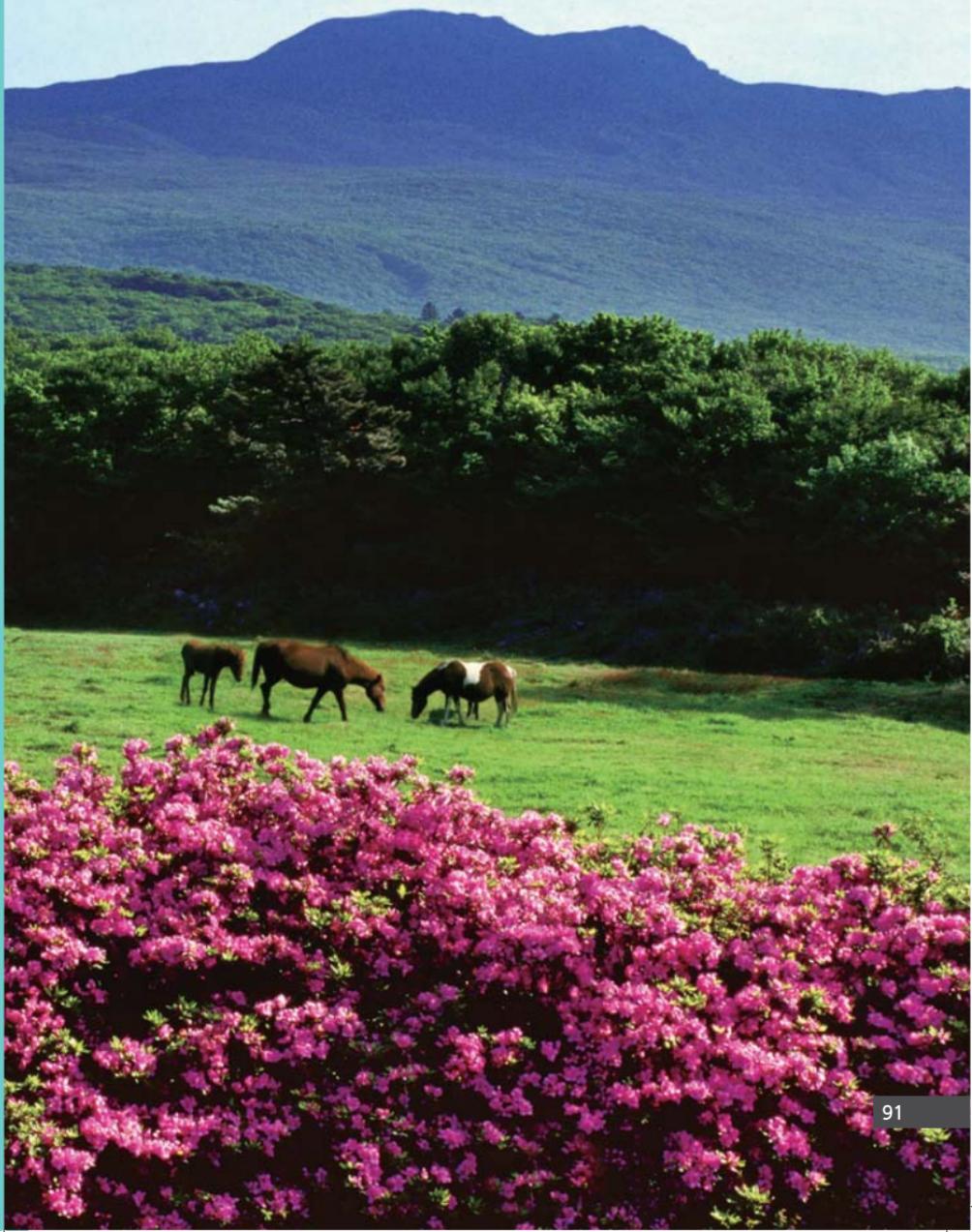
응급상황을 대비한
유관기관 현장 출동
서비스



응급상황을 대비한
유관기관 현장 출동
서비스



여행정보문의



<u>휠체어대여안내</u>		지역번호(064)				
제주관광공사	740-6000	제주시	파크사이드관광호텔	746-4545	제주시	
탐라장애인복지관	710-9990~2	제주시	베니키아크리스탈호텔	732-8311	서귀포시	
서귀포시장애인복지관	732-2352	서귀포시				
<u>관광사업체안내</u>		지역번호(064)				
<u>특1급</u>				<u>무등급</u>		
제주부영호텔 & 리조트	731-5500	서귀포시	굿모닝관광호텔	712-1601	제주시	
엠스테이 호텔 제주	800-6000	서귀포시	귀빈파크관광호텔	743-5530	제주시	
제주 썬호텔 & 카지노	741-8000	제주시	그레이스관광호텔	742-0066	제주시	
라마다프라자제주호텔	729-8100	제주시	금호훼밀리관광호텔	745-2020	제주시	
롯데호텔제주	731-1000	서귀포시	뉴경남관광호텔	733-2121	서귀포시	
서귀포KAL호텔	733-2001	서귀포시	뉴맨하탄관광호텔	742-7991	제주시	
스위트호텔제주	738-3800	서귀포시	뉴아일랜드관광호텔	743-0300	제주시	
제주KAL호텔	724-2001	제주시	보우메구뜨르호텔	798-8000	제주시	
메종글래드제주	747-5000	제주시	부영CC 관광호텔	766-5513	서귀포시	
제주오리엔탈호텔	752-8222	제주시	블랙스톤리조트	795-2200	제주시	
제주퍼시픽호텔	758-2500	제주시	삼해인관광호텔	742-7775	제주시	
켄싱턴호텔	735-8900	서귀포시	썬비치호텔	732-5678	서귀포시	
하얏트리젠시제주	733-1234	서귀포시	에프알관광호텔	712-2266	제주시	
해비치호텔	780-8000	서귀포시	오리엔트관광호텔	748-7100	제주시	
호텔신라제주	735-5114	서귀포시	일출봉관광호텔	782-8801	서귀포시	
			애플호텔	725-1552	제주시	
			호텔굿인-서귀포	767-9600	서귀포시	
뉴크라운관광호텔	742-1001	제주시	호텔라온제주	795-8000	제주시	
제주선사인	784-2525	제주시	호텔tedibelli	793-1000	서귀포시	
호텔하나	738-7001	서귀포시				
<u>특2급</u>				<u>전통호텔</u>		
뉴크라운관광호텔	742-1001	제주시	씨에스호텔앤리조트	735-3000	서귀포시	
제주선사인	784-2525	제주시				
호텔하나	738-7001	서귀포시				
<u>1등급</u>				<u>가족호텔</u>		
아로마관광호텔	743-8000	제주시	그랑빌가족호텔	739-9994	서귀포시	
오션그랜드호텔	783-0007	제주시	그림리조트	742-2080	제주시	
제주로얄호텔	743-2222	제주시	꼬뜨도르가족호텔	782-0800	제주시	
제주마리나관광호텔	746-6161	제주시	다인리조트	799-2600	제주시	
제주서울관광호텔	752-2211	제주시	담앤루	739-6617	서귀포시	
제주팔레스관광호텔	753-8811	제주시	로긴리조트	723-3333	제주시	
제주펄관광호텔	742-8871	제주시	봄그리고가을리조트	784-2211	서귀포시	
제주하와이관광호텔	742-0061	제주시	부띠끄호텔빌라드애월	799-4001	제주시	
파인힐호텔	762-5988	서귀포시	뷰티플리조트	738-7407	서귀포시	
호텔로베로	757-7111	제주시	비체리조트	782-1000	제주시	
호텔밀라노크라운	746-7800	제주시	송악리조트	794-6307	서귀포시	
호텔하니크라운	758-4200	제주시	아름다운리조트	782-1300	서귀포시	
<u>2등급</u>				아모렉스리조트	711-0125	제주시
뉴코리아호텔	744-4333	제주시	올레리조트	799-7770	제주시	

와이리조트제주	794-7007	서귀포시	에버리스골프리조트	795-5000	제주시
제주나인리조트	745-4499	제주시	엘리시안제주골프텔	798-7000	제주시
제주일출가족호텔	784-1000	서귀포시	유로클럽리조트	763-1003	서귀포시
조은리조트	739-0640	서귀포시	일성비치콘도미니엄	796-8400	제주시
중문리조트	738-0085	서귀포시	제주금강산콘도	795-7800	제주시
중문빌리지가족호텔	738-3151	서귀포시	제주동양콘도	713-5100	제주시
중문통나무가족호텔	738-8383	서귀포시	제주밸리리조트	796-8231	제주시
중문훼밀리호텔	738-7871	서귀포시	메가리조트	772-9999	제주시
코델리아리조트	070-4548-2200	서귀포시	제주원더리조트	739-3157	서귀포시

호스텔(펜션)

The BB's JEJU	739-4114	서귀포시	제주힐리조트	796-9999	제주시
가산토방	732-2095	서귀포시	캐슬레克斯제주골프클럽	793-6688	서귀포시
누가빌리지	733-9977	서귀포시	켄싱턴리조트(한림)	796-9600	제주시
비울채을	070-8900-3000	서귀포시	크라운컨트리클럽골프빌리지	784-4811	제주시
스웨덴	796-3721	제주시	타미우스빌리지	793-0707	제주시
아마스빌호스텔	799-7300	제주시	푸른콘도	796-0657	제주시
에바다호스텔	744-1398	제주시	한국콘도 제주중문	738-9101	서귀포시
오션트리	739-1239	서귀포시	한라산 콘도미니엄	723-1366	제주시
오피러스호스텔	712-6644	제주시	한화리조트제주	725-9000	제주시
올레요리조트	739-8558	서귀포시	해비치오션사이드	780-8100	서귀포시
용두암개abin	712-2550	제주시	휘닉스아일랜드	731-7000	서귀포시
제이하우스	739-7891	서귀포시			
코델리아호스텔	070-4548-2201	서귀포시			
팜빌리지	739-5100	서귀포시			
펠리스타운	782-4003	서귀포시			
해미안	713-2001	제주시			
해성파크텔	738-5050	서귀포시			
화이트캐슬	739-8811	서귀포시			

휴양콘도미니엄

금호리조트 제주	766-8000	서귀포시	린밸리휴양펜션	744-0056	제주시
나인브릿지 콘도	793-9911	서귀포시	그린제주우도	782-7588	제주시
블루하와이 호텔&리조트	796-8191	제주시	그린힐통나무휴양펜션	738-8807	서귀포시
대명리조트제주	780-5000	제주시	길섶나그네	782-5971	제주시
라온골프클럽콘도	795-1000	제주시	나폴리휴양펜션	738-4820	서귀포시
라온프라이빗아운	795-3002	제주시	해안풍경	711-9995	제주시
라핸느콘도미니엄	754-9000	제주시	더 갤러리	784-4284	제주시
레이크힐스골프텔제주	738-8778	서귀포시	더코지인제주휴양펜션	070-4548-3910	서귀포시
롯데제주리조트(주)아트빌라스	739-9111	서귀포시	돌과바람	747-4574	제주시
사조그랜드리조트	782-8600	제주시	라이온힐 펜션	794-5353	서귀포시
샤인빌리조트	780-7000	서귀포시	해담은스파빌	792-4200	서귀포시
세인트포휴양콘도미니엄	782-3803	제주시	바다마을	784-1355	제주시
스프링데이 골프&리조트	800-8000	서귀포시	봄그리고가을	784-2211	제주시
신성리조트	739-0114	서귀포시	부띠끄풀빌라루온토	773-1684	서귀포시
아덴힐리조트&골프클럽	730-7023	제주시	블루베이	713-3577	제주시
			산방산에 펜션	794-3100	서귀포시
			산방산해오름휴양펜션	792-6688	서귀포시
			산호펜션	784-2355	제주시
			사뜰레휴양펜션	738-9852	서귀포시
			선린지	784-8668	제주시
			솔바람풍경소리	764-6002	서귀포시
			스웨덴펜션	796-9779	제주시
			신신휴양펜션	794-5834	서귀포시

펜션

린밸리휴양펜션	744-0056	제주시
그린제주우도	782-7588	제주시
그린힐통나무휴양펜션	738-8807	서귀포시
길섶나그네	782-5971	제주시
나폴리휴양펜션	738-4820	서귀포시
해안풍경	711-9995	제주시
더 갤러리	784-4284	제주시
더코지인제주휴양펜션	070-4548-3910	서귀포시
돌과바람	747-4574	제주시
라이온힐 펜션	794-5353	서귀포시
해담은스파빌	792-4200	서귀포시
바다마을	784-1355	제주시
봄그리고가을	784-2211	제주시
부띠끄풀빌라루온토	773-1684	서귀포시
블루베이	713-3577	제주시
산방산에 펜션	794-3100	서귀포시
산방산해오름휴양펜션	792-6688	서귀포시
산호펜션	784-2355	제주시
사뜰레휴양펜션	738-9852	서귀포시
선린지	784-8668	제주시
솔바람풍경소리	764-6002	서귀포시
스웨덴펜션	796-9779	제주시
신신휴양펜션	794-5834	서귀포시

썬레이크빌제주	782-2277	서귀포시
썸머뷰펜션	783-5210	제주시
아라포레	796-8555	제주시
아모ックス	711-0125	제주시
라임오렌지빌	767-3888	서귀포시
예다움	711-3030	제주시
에이츠산장	767-3746	서귀포시
이린펜션	739-5775	서귀포시
제주목회휴양펜션	702-4334	서귀포시
제주빌레스통나무	782-0559	서귀포시
제주스카이휴양펜션	787-0067	서귀포시
제주에코스위츠	738-9975	서귀포시
제주통나무휴양펜션	787-8800	서귀포시
제주펜션오다	712-2005	제주시
제주해안휴양펜션	794-1886	서귀포시
중문통나무휴양펜션	738-8383	서귀포시
티아일랜드	738-1577	서귀포시
파도휴양펜션	732-2800	서귀포시
팜밸리리조트	738-7705	서귀포시
포유펜션	767-2777	서귀포시
풀라리스	799-9800	제주시
풀향기 휴양펜션	738-3368	서귀포시
하늘조각휴양펜션	792-6161	서귀포시
한담의푸른지붕	799-7807	제주시
한라산관광휴양펜션	747-6688	제주시
해담은 제주스파빌	792-4200	서귀포시
동광휴양펜션	792-8888	서귀포시
햇빛	782-0347	제주시
헌스빌	799-4661	제주시
담앤루리조트	739-6617	서귀포시

유스호스텔/야영장

C&P리조트유스호스텔	784-7701	서귀포시
객코스유스호스텔	738-7901	서귀포시
노블렛유스호스텔	764-8900	서귀포시
뉴코리아유스호스텔	799-7001	제주시
메이풀 유스호스텔	784-7823	제주시
명도암유스호스텔	721-8233	제주시
아로마리조트제주유스호스텔(주)	792-8888	서귀포시
아르본유스호스텔	799-1177	제주시
월드와이드유스호스텔	799-7759	제주시
제주리조텔타운유스호스텔	799-8811	제주시
조이빌 제주유스호스텔	784-7866	제주시
중문 웰 유스호스텔	738-4000	서귀포시
중문에스피유스호스텔	739-2000	서귀포시
모구리 야영장	760-3408	서귀포시

서귀포학생문화원야영장	733-2790	서귀포시
제주시청소년야영장	721-8233	제주시
청소년수련원		
남국청소년수련원	799-1811	제주시
비자림청소년수련원	782-7001	제주시
성산청소년수련원	782-0311	서귀포시
안덕청소년수련원	738-0450	서귀포시
제주청소년수련원	796-1680	제주시

골프장현황

핀크스 GC	792-5200	서귀포시
제주 클럽 나인브릿지	793-9999	서귀포시
더클래식 골프&리조트	766-7100	서귀포시
라온 GC	795-8000	제주시
라헨느 골프&리조트	754-9000	제주시
레이크힐스 제주 CC	738-8858	서귀포시
부영 CC	766-5500	서귀포시
블랙스톤 리조트	796-9988	제주시
사이프러스 골프&리조트	787-8888	서귀포시
샤인빌파크 CC	787-8700	서귀포시
세인트포 골프&리조트	786-3800	제주시
스카이힐 제주CC	731-2000	서귀포시
스프링데일 골프&리조트	800-8000	서귀포시
아덴힐 리조트&GC	1588-7208	제주시
제주에버리스골프&리조트	795-5000	제주시
에코랜드 CC	802-8000	제주시
엘리시안제주	798-7000	제주시
오라 CC	747-5100	제주시
우리들 CC	766-7778	서귀포시
제주 CC	702-0451	제주시
제주힐 CC	702-0205	제주시
제피로스 GC	720-7000	제주시
중문 GC	738-1202	서귀포시
캐슬렉스제주GC	793-6630	서귀포시
크라운 골프&빌리지	780-1399	제주시
타미우스 골프&빌리지	793-0707	제주시
테디밸리 골프&리조트	793-1000	서귀포시
플라자 CC 제주	727-9000	제주시
한라산 CC	754-5678	제주시
해비치 CC	780-8000	제주시

체험관광

(주)한국풀로컨트리클럽	784-9020	제주시
CNP승마아카데미	010-6713-5810	서귀포시
나누리승마장	784-3377	제주시
동부승마장	787-5220	서귀포시
라운더마파크	795-8080	제주시
명예승마장	783-3631	서귀포시
서광승마장	794-5220	서귀포시
서진승마장	782-0314	제주시
성읍승마장	787-2324	서귀포시
송당승마장	782-1199	제주시
알프스승마장	787-3663	서귀포시
어승생승마장	746-5532	제주시
오케이승마장	787-3066	서귀포시
우리승마장	787-4831	서귀포시
이어도승마장	783-0917	서귀포시
정의승마장	787-2347	서귀포시
제주관광승마장	783-5008	제주시
제주승마공원	799-9540	제주시
제주승마장	784-1441	제주시
제주아일랜드승마파크	721-9001	제주시
제주조랑말타운	787-8008	서귀포시
조은승마장	738-0383	서귀포시
준승마아카데미	799-6355	제주시
중문승마클럽	738-8002	서귀포시
청수승마체험장	772-5534	제주시
초원승마장	738-0344	서귀포시
탐라승마장	782-5577	제주시
한라승마장	794-5999	서귀포시
한림승마장	011-699-1993	제주시

ATV체험장

대유랜드 ATV	738-0500	서귀포시
동부레저타운 ATV	787-5220	서귀포시
등머을레저(우도)	783-1071	제주시
명예 승마장	784-3631	서귀포시
산바다 ATV	794-0117	서귀포시
서광 승마장	794-5220	서귀포시
성읍랜드 ATV	787-5324	서귀포시
신화레저버기카	792-8188	서귀포시
에어로벌퍼카(조은승마장)	792-0550	서귀포시
정의 승마장	787-2347	서귀포시
제주랜드 ATV	787-8020	서귀포시

카트클럽

동부카트클럽	787-5220	서귀포시
서광카트체험장	792-6660	서귀포시
성읍뽕榔카트클럽	787-5324	서귀포시
세리카트월드	739-8254	서귀포시
송악카트체험장	794-1717	서귀포시
신비의도로카트체험장	711-3773	제주시서
위너스카트클럽	787-8133	귀포시
조랑말카트클럽	787-8008	서귀포시
중문카트클럽	738-8002	서귀포시

해상유람선/잠수함/해상레저

김녕요트	782-5271~3	제주시
노아요트	799-0918~9	제주시
도두마리나	711-2853	제주시
마라도유람선	794-6661	서귀포시
마라도잠수함	794-0200	서귀포시
마라도제트보트	794-2222	서귀포시
바지선 선상낚시	763-1234	서귀포시
	010-3692-7906	
산방산사랑의유람선	1599-1567	서귀포시
샹그릴라 요트투어	1544-2988	서귀포시
서귀포유람선	732-1717	서귀포시
서귀포잠수함	732-6060	서귀포시
엔조이카이트보딩스쿨	010-3834-0610	서귀포시
오토움요트&제주제트	745-6363(제주점) 739-3939(중문점)	제주시
유양해상관광	794-6661	서귀포시
제이엠그랑블루요트	739-7776	서귀포시
제주바다체험장	784-5757	제주시
제주씨월드	784-2333	서귀포시
제주쥬티클럽	010-4789-1118	서귀포시
제주해적잠수함	772-2808	제주시
차귀도 글라스요트	772-3123	제주시
	772-3111	
차귀도유람선	772-3224	제주시
	738-5355	
퍼시픽랜드(요트)	738-2888	서귀포시
스쿠버다이빙 및 윈드서핑		
다이버하우스	792-3336	서귀포시
다이브랜드	732-9092	서귀포시
레포츠클럽 씽	782-7522	서귀포시
제주해마다이빙센터	739-2340	서귀포시
	010-5450-4533	
체험다이빙	796-1515	제주시
	796-1951~3	

파랑도스쿠버아카데미	794-9728	서귀포시	강정씨벌리지	739-2173	서귀포시
(스쿠버아카데미)			그리스호텔	745-3334	제주시
<u>도자기/염색체험</u>			그린사이드	738-0074	서귀포시
갈중이	794-1686	서귀포시	나미송테마민박	794-0416	서귀포시
구억리 제주옹기 배움터	792-7954	서귀포시	노블레스호텔	748-1500	제주시
몽생이	796-8285	제주시	뉴제주호텔	743-7001	제주시
물드리네	772-5079	제주시	다이아몬드호텔	742-7744	제주시
산경도예	792-5882	서귀포시	대국아일린호텔	763-0002	서귀포시
서귀포 농업기술센터	733-5959	서귀포시	대유모텔	746-0005	제주시
서귀포시 성산읍 신풍리	782-0311	서귀포시	디셈버호텔	745-7800	제주시
사무소(감물염색)			로그하우스	782-8212	제주시
성지도예	787-2773	서귀포시	메이저호텔	745-5800	제주시
일출랜드아트센터	782-7654	서귀포시	바다에누워	764-6800	서귀포시
제주도예원	792-0052~3	서귀포시	발리호텔	745-0016	제주시
제주옹기마을	773-0091	제주시	밸리통나무빌리지	767-3337	서귀포시
(4월~11월 체험가능)			보물섬	784-0039	서귀포시
<u>우수관광사업체</u>			블루베이휴양펜션	713-3577	제주시
<u>음식분야</u>			비치스토리호텔	784-7400	제주시
광원	744-1000	제주시	빌로우비치	799-2345	제주시
그옛맛	758-5532	제주시	서귀포굴림성	739-3331	서귀포시
금강민물장어	733-2119	서귀포시	선화모텔	755-5575	제주시
금뽕뜰	721-1111	제주시	센트럴모텔	748-2511	제주시
다미진횟집	787-5050	서귀포시	솔대왓민박	739-7225	서귀포시
돌베돈 공항점	755-0006	제주시	스위트모텔	744-1144	제주시
들꽃가든	784-3950	제주시	스카이리더스호텔	747-0003	제주시
바다풍경	711-7992	제주시	썬레이크빌제주	782-2277	서귀포시
사해방	738-7775	서귀포시	씨에나	739-6623	서귀포시
어우들	743-5131	제주시	아이존호텔	747-9958	제주시
옛정의골 식당	787-0934	서귀포시	아트모텔	742-8840	제주시
장 춘	742-8556	제주시	에이티눈	749-2500	제주시
제주마원	738-1000	서귀포시	예하게스트하우스	724-5506	제주시
제주오라성	748-3005	제주시	오션스워츠	720-6000	제주시
제주축협한우플라자	726-5671	제주시	유성모텔	783-8040	제주시
하나로가든	742-5549	제주시	유수암산장	799-8855	제주시
한스파밀리	738-7386	서귀포시	이채호텔	749-2700	제주시
해궁맛집	732-5577	서귀포시	자이모텔	742-6889	제주시
해미르	747-9289	제주시	전원호텔	746-0191	제주시
흑염소마루	764-6678	서귀포시	제주골프호텔	748-5700	제주시
<u>숙박분야</u>			제주디오빌	738-6555	서귀포시
CF모텔	726-3232	제주시	제주아일랜드모텔	738-6637	서귀포시
JJ호텔	742-2020	제주시	제주팡송예래	738-1133	서귀포시
가이아호텔	742-6110	제주시	제주펜션오다	712-2005	제주시
			제주해안휴양펜션	794-1886	서귀포시
			천상의노을	799-6116	제주시
			투데이제주	739-5704	서귀포시
			트리하우스로그캐빈	799-2070	제주시
			파인비치	732-5224	서귀포시

팜힐	738-3230	제주시	아프리카박물관	738-6565	서귀포시
포시즌	732-5222	서귀포시	에코랜드	802-8024	제주시
호텔더블유 신제주점	752-7000	제주시	여미지식물원	735-1100	서귀포시
호텔더블유 탑동점	757-0314	제주시	일출랜드	784-2080	서귀포시
호텔엘린	752-2299	제주시	제주공룡랜드	746-3060	제주시
호텔제이엠	747-6767	제주시	제주김녕미로공원	782-9266	제주시
힐파크모텔	711-8047	제주시	제주러브랜드	712-6988	제주시
<hr/>					
<u>교통분야</u>					
(주)특별한렌트카	805-8005	제주시	제주민속촌박물관	787-4501	서귀포시
(주)오케이렌트카	743-4000	제주시	제주조가비박물관	762-5551	서귀포시
(주)해피스마일	711-7935	제주시	제주테디베어뮤지엄	738-7600	서귀포시
(주)제주사랑렌트카	744-0586	제주시	제주피엠씨주식회사	723-8878	제주시
동서양고속(주)	712-0091	제주시	제주허브동산	787-7362	서귀포시
(주)강남투어	723-2002	제주시	(주)대유산업	738-0500	서귀포시
<hr/>					
<u>여행업분야</u>					
(유)제주로여행	745-4560	제주시	(주)메이즈랜드	784-3838	제주시
(유)제주자유여행사	744-9111	제주시	(주)소인국테마파크	794-5400	서귀포시
(주)다다고속관광	1544-5700	제주시	(주)제주미니랜드	782-7720	제주시
(주)엔제주	751-0510	제주시	(주)tedi비어사파리	799-4820	제주시
(주)예하	713-5505	제주시	(주)트릭아트뮤지엄	805-0888	서귀포시
제주몰(주)	744-2626	제주시	(박물관은살아있다)		
(주)뭉치마이스	724-6687	제주시	초콜릿박물관	792-3191	서귀포시
(주)부민가자투어	748-0084	제주시	트릭아트뮤지엄	805-8774	서귀포시
(주)제주로투어	749-6001	제주시	퍼시픽랜드	738-2888	서귀포시
(주)천지관광	747-3303	제주시	평화박물관	772-2500	제주시
(주)티엔제주	747-4452	제주시	프시케월드	799-7272	제주시
(주)하나투어제주	713-6700	제주시	한림공원	796-0001	제주시
(주)홍익여행사	746-2200	제주시	휴애리	732-2114	서귀포시
<hr/>					
<u>관광지분야</u>					
(주)제주유리의성	772-7777	제주시	대한항공	1588-2001	
(주)제주잠수함관광	794-0200	서귀포시	아시아나	1588-8000	
건강과성박물관	792-5700	서귀포시	제주항공	1599-1500	
대국해저관광(주)	732-6060	서귀포시	진에어	1600-6200	
라온랜드(주)더마파크	795-8080	제주시	이스타	1544-0080	
레오나르도다빈치	794-5115	서귀포시	에어부산	1666-3060	
과학박물관			티웨이항공	1688-8686	
믿거나말거나박물관	738-3003	서귀포시	중국동방항공	1661-2600	
방림원	773-0090	제주시	중국남방항공	1899-5539	
산굼부리	783-9900	제주시	부흥항공	051-462-6789	
삼성혈	722-3315	제주시	드래곤에어	02-311-2800	
생각하는정원	772-3701	제주시	<hr/>		
석부작테마파크	739-5588	서귀포시	<u>도로 안내</u>		
선녀와 나무꾼	784-9001	제주시	제주동부경찰서 교통관리계	750-1261	
세계자동차제주박물관	792-3000	서귀포시	제주서부경찰서 교통관리계	750-1261	
			서귀포경찰서 교통관리계	760-5261	

교통 불편 신고

제주특별자치도청 교통항공과	710-2433
제주시청 교통행정과	728-3192
제주특별자치도 차지경찰단	710-6314
서귀포시청 교통행정과	760-3111

렌터카 (렌터카 조합 선별업체)

J렌터카	726-3322
굿모닝렌터카	742-8003
대신렌트카	744-8123
동아렌트카	743-1515
드림렌트카	744-3939
렌트파크렌터카	711-1665
메트로렌터카	1588-2250
밸리렌터카	743-3727
성산렌트카	746-3230
신제주렌트카	743-9555
써니빌렌터카	748-1600
아리랑렌터카	749-2139
오름렌터카	712-8570
용두암렌터카	711-0388
월드렌트카	743-1007
유명렌터카	745-5200
장수렌터카	746-8400
제주아산렌트카	743-9991
제주공항렌터카	744-4800
제주렌트카	735-3355
제주스타렌터카	723-3345
제주씽씽렌터카	746-8466
제주온케이렌트카	743-4000
제주자동차대여사업조합	746-2294
제주통일렌터카	745-4500
팀라렌트카	742-3300
한국렌트카	748-5005
한길렌터카	712-6161
한성렌트카	747-2100
해피렌터카	711-7935

전세버스 / 택시

(주)국경교통	782-9111
대자연교통(주)	792-1145
동서양고속관광(주)	723-2002
(주)라이온교통	747-7715
(주)세종고속관광	713-9666
(주)신화고속관광	747-2580
올레고속관광	724-8825

(주)우성고속관광 746-4666

(주)일광교통관광 748-5505

제주특별자치도 744-2793

개인택시운송사업조합

제주특별자치도 723-2056

전세버스운송사업조합

주식회사 뉴-삼성관광 749-9001

중앙우등관광(주) 725-6200

천일고속 관광교통 주식회사 743-0447

(주)청구교통 711-7875

한라고속관광(주) 711-5522

(주)한보교통 747-2370

여객선

여객선 운항안내	720-8520
제주 - 부산	751-1901
제주 - 목포(추자)	758-4234
제주 - 완도(추자)	751-5050
제주 - 녹동	723-9700
제주 - 삼천포	753-9333
제주 - 우수영	758-4234

도항선

가파도(모슬포 - 가파도)	794-3500
마라도(모슬포 - 마라도)	794-3500
비양도(한림 - 비양도)	796-7522
우도(종달리 - 우도)	782-7719
우도(성산포 - 우도)	782-5671

기상정보

기상클센터 131

자전거대여점

OK하이킹	755-1134
대영자전거	796-3411
보물섬하이킹	721-4111
삼천리자전거	751-2000
(중앙점)	

(751-0946)

(탑동점)

746-1722

(신제주점)

733-3022

(서귀포점)

762-5296

아이스쿠터 747-7909

올레스쿠터 752-1325

용두암하이킹	711-8256
우도하이킹	783-0515
자전거여행	010-3100-1414
제주도하이킹	711-2200
제주바이커스	711-4979
제주바이크	752-6863
제주스쿠터여행	722-3700
제주올레와 자전거	739-3500
코렉스	733-7107
타발로하이킹	751-2000
타랜바이크	727-8253
탐라스쿠터	742-5006
푸른바이크쉐어링	721-0333
하이킹제주	721-3002
하이킹제주도	721-4802
한라하이킹	712-2678
	742-8090

쇼핑정보

면세점

제주관광공사 지정면세점	780-7700	내국인면세점
제주관광공사 시내면세점	766-9000	외국인면세점
JDC 제주공항 면세점	740-9900	
JDC 제주항1 면세점	740-9935	내국인 면세점
JDC 제주항2 면세점	740-9937	면세점
한화 제주공항 면세점	1688-4000	외국인
신라 신제주 면세점	1688-1110	면세점
롯데 제주 면세점	731-4430	

상설 및 전통시장

동문시장	712-3001	제주시
서문시장	752-0893	제주시
신제주종합시장	746-1201	제주시
서귀포매일올레시장	762-1949	서귀포시
모슬포 중앙시장	732-1301	서귀포시

민속오일시장

민속오일장(2,7일)	제주시 도두1동
세화오일장(5,10일)	제주시 구좌읍 세화리
한림민속오일장(4,9일)	제주시 한림읍 대림리
서귀포향토오일장(4,9일)	서귀포시 동홍동
중문향토오일장(3,8일)	서귀포시 중문동
고성오일장(4,9일)	서귀포시 성산읍 고성리
대정오일장(1,6일)	서귀포시 대정읍 하모리
표선오일장(2,7일)	서귀포시 표선면 표선리

제주관광정보

제주관광안내 및 불편신고

제주안내 120콜센터	064-120
한국관광공사 1330	1330

관광행정기관

제주특별자치도청관광정책과	710-3344
제주시청관광진흥과	728-2751~3
서귀포시청관광진흥과	760-2651~3

관광유관기관

제주관광공사	740-6000
제주웰컴센터 관광안내센터	740-6000~2
제주내국인면세점	780-7700
제주국제컨벤션센터	735-1000
제주컨벤션뷰로	739-1801~4

제주특별자치도관광협회	742-8861
제주종합관광안내소(공항)	742-8866
제주종합관광안내소(부두)	758-7181
한국관광공사(제주지사)	735-7200

관광관련 기관 홈페이지

제주특별자치도청	www.jeju.go.kr
제주시청	www.jejusi.go.kr
서귀포시청	www.seogwipo.go.kr
제주관광공사	www.ijto.or.kr
제주관광공사내국인면세점	www.jejudfs.com
제주국제컨벤션센터	www.iccjeju.co.kr
제주컨벤션뷰로	www.jeucvb.or.kr
제주특별자치도관광협회	www.hijeju.or.kr

병원

제주대학교병원	717-1114	제주시
제주의료원	720-2222	제주시
제주중앙병원	720-2000	제주시
제주한림병원	754-6300	제주시
한국병원	750-0000	제주시
한라병원	740-5000	제주시
한마음병원	750-9000	제주시
서귀포의료원	730-3600	서귀포시
열린병원	762-8001	서귀포시

*2,7일: 끝자리가 2,7로 끝나는 날 예) 2,7, 12, 17, 22, 27



하늘과 바다가 사랑한 섬 제주,

훈자옵서

JEJU POCKET BOOK

2010년 7월 초판

2018년 11월 개정

발행 제주특별자치도(www.jeju.go.kr)

제작 제주관광공사(www.ijto.or.kr)

편집 제주관광공사

사진 제주관광공사

본 '하늘과 바다가 사랑한 섬 제주, 훈자옵서'는
제주특별자치도와 제주관광 통합 마케팅 전문 공기업
제주관광공사의 저작물입니다. 저작권자의 동의없이
다른 용도로 사용하실 수 없습니다.