

	Indicatori	Applicazione	Effetti
Tecnica muscolare	Dolore nella zona dei tessuti molli, in particolare la muscolatura con parti del tessuto connettivo (miofasciale)	Nella „tecnica muscolare“ vengono registrati in particolare il percorso anatomico dei muscoli (ad esempio, un singolo muscolo), ma anche i percorsi funzionali (ad esempio, catene muscolari). Il sistema non è teso, cioè il materiale di rubinetteria non viene tirato. La pelle o l’area muscolare da legare viene pretensionata a seconda del dolore, il che si traduce nella tipica formazione di onde che, allo stesso tempo, sono indicatori di corretta manipolazione.	<ul style="list-style-type: none"> Sollievo o alleviamento del dolore Regolazione del tessuto miofasciale in calcestruzzo Ottimizzazione della funzione muscolare e articolare attraverso l’innervazione precoce Miglioramento della mobilità articolare
Valore di correzione	Disallineamenti funzionali, posizioni o posture errate	Correzione visibile del tessuto o della posizione del corpo attraverso, ad esempio, la postura eretta, l’inclinazione pelvica o la medializzazione della rotula o del tape adesivo. Il materiale del tape viene allungato o tirato (50-100 %), ma non compresso nel tessuto. Cave: Non forzare mai le posture del corpo.	<ul style="list-style-type: none"> Per la correzione di malposizioni funzionali, posture errate (stabilizzazione ad attivazione dinamica)
Tecnica fasciale	Fasce sode e incollate (fasce muscolari, retinacoli, legamenti, membrane, cicatrici, aderenze tissutali)	Incollare la base alla pelle, quindi tirare sotto tensione del tape/stretch (50-100%) fino al livello della pelle (senza compressione!) tangenzialmente alla superficie. In questo modo la pelle è visibilmente spostata superficialmente, cioè la base viene portata nella direzione della trazione.	<ul style="list-style-type: none"> Miglioramento della mobilità fasciale
Tecnica dei legamenti	<ul style="list-style-type: none"> Lesioni incomplete (o lesioni dolorose ma strutturalmente guarite) di tendini, capsule, retinacoli e legamenti Supporto meccanico/ stabilizzazione e sollievo meccanico e sensoriale 	In primo luogo, l’area da registrare viene portata in una posizione funzionale o pre-allungamento (a seconda del dolore). Poi il materiale del tape viene teso in maniera submassimale fino a massimale per comprimerlo nel tessuto (sotto tensione). L’estremità del tape termina senza tensione o allungamento. È anche possibile iniziare con una base priva di tensione.	<ul style="list-style-type: none"> Sollievo dal dolore Miglioramento della durata
Tecnica linfatica	<ul style="list-style-type: none"> Gonfiori dell’edema Ematoma (postoperatorio, posttraumatico) Malattie linfatiche Malattie oncologiche 	Di norma, quattro sottili strisce longitudinali in direzione del drenaggio linfatico o in direzione del tratto linfatico vengono incollate senza tensione - con pretensionamento della pelle (manualmente o in posizione tesa), ma senza tensione o allungamento del materiale del tape. La base deve essere situata nella regione con la più bassa pressione tissutale (area di drenaggio con linfonodi intatti). Cave: In caso di catene linfonodali difettose, fare attenzione ai circuiti di bypass.	<ul style="list-style-type: none"> Miglioramento del drenaggio linfatico venoso (locale/sistemico) Aumento della microcircolazione Influenza sulla ghiandola vegetativa
Tecnica combinata	Dolore/irritazione dovuta a instabilità con ipermobilità	Combinazione di tape classico ed elastico in diverse forme.	<ul style="list-style-type: none"> Sollievo dal dolore Stabilizzazione Propriocezione
Tecnologia neurale	Disturbi del dolore e della sensibilità (sclerosi multipla, polineuropatie, sensazioni pseudoradicolari e radicolari)	Incollare con sporgenza cutanea da distale a prossimale, senza trazione, nella zona delle radici nervose.	<ul style="list-style-type: none"> Sollievo dal dolore Regolazione del tono Influenzare la sensibilità
Tecnica della cicatrice	<ul style="list-style-type: none"> Dolore Incollaggi Gonfiore delle cicatrici 	A seconda della compatibilità cutanea fino al massimo prestiramento della pelle con il massimo allungamento del tape.	<ul style="list-style-type: none"> Sollievo dal dolore Regolazione del suono Influenzare la sensibilità