

Scenario: Realizar entrenamientos

Scenario: Realizar entrenamientos

Como conductor de camiones A5, necesito bajar de peso como resultado de mi estilo de vida para obtener un hábito saludable el cual pueda complementar con dietas eficientes.

Given (Dado) que el usuario ingresó a la app Healthy Life
And (Y) el usuario se registró o inició sesión
And (Y) el usuario visualizó el video tutorial de uso de la app
When (Cuando) el usuario presiona la opción "Progreso personal"
Then (Entonces) el usuario puede visualizar la sección de sus entrenamientos personales
And (Y) una sección más de nuevos entrenamientos dependiendo del estado físico de la persona.

Scenario: Visualizar video tutorial

Scenario: Visualizar video tutorial

Como conductor de camiones A5, necesito un tutorial en el primer uso de la aplicación para que no me sienta desorientado de como lograr lo que quiero.

Given (Dado) que el usuario ingresó a la app Healthy Life
And (Y) el usuario se registró o inició sesión
When (Cuando) el usuario entra por primera vez a la app
Then (Entonces) el usuario puede visualizar la opción "ver video tutorial" en Youtube
And (Y) una opción continuar si es que no lo desea.

Scenario: Visualizar descripción de las dietas

Scenario: Descripción de las dietas

Como conductor de camiones A5, necesito una descripción de las dietas que haré para tomar en cuenta su eficiencia o importancia en mi día a día

Given (Dado) que el usuario ingresó a la app Healthy Life
And (Y) el usuario se registró o inició sesión
When (Cuando) el usuario selecciona la opción "dietas saludables"
Then (Entonces) el usuario puede visualizar una lista de dietas
And (Y) una opción saber más en donde se describe cada dieta o preparación