



DESATATU MASCULINIDAD

20 SECRETOS DE LA ATRACCIÓN

MATÍAS LACA

MATIASLACA.COM

Índice de contenido

Introducción	1
1. Toma acción masiva	5
2. Determina bien tu objetivo	8
3. Sonríe	10
4. Mantén contacto visual	12
5. Préstale atención a tu lenguaje corporal	14
6. Habla sin miedo	16
7. Saca al niño que tienes adentro	18
8. Calibra tu contacto físico	21
9. Malinterpreta todo en tu favor	24
10. Genera silencios incómodos	26
11. Escúchala	31
12. Ponte en posición de premio	34
13. Descualifícalas	37
14. Consigue su contacto de la forma adecuada	40
15. Lidera	43
16. Aprueba todos sus tests	46
17. Maneja bien las logísticas	49
18. Seduce con equilibrio y en el momento adecuado	51
19. Ábrete más si es necesario	54
20. No la hagas sentir una fácil	57
Conclusión	60



Introducción

Esta es una guía pensada para demostrarte que no se requiere ser el mayor seductor del mundo para conseguir los resultados que buscas. Los hombres somos tan simples y predecibles, que con tan solo cambiar un par de parámetros de nuestro comportamiento ya estaremos muy por encima de la media, marcando una diferencia sustancial que va a ser procesada por ellas como un factor sumamente atractivo, que les hará abrir los ojos y oídos para enfocarse en tu persona y en intentar descifrar qué es lo que le resulta tan atractivo de ti. Es muy sencillo dejar de ser el “boludo” y comenzar a ser el hombre que muchas mujeres anhelan. Estás a tan solo un “click” de distancia.

A veces pienso que esto es tan estúpido que se hace inexplicable el cómo los hombres no hemos desarrollado, de forma natural y generalizada, un cambio radical en nuestra estrategia a la hora de relacionarnos con el sexo femenino. Cómo es posible que luego de intentar tantas veces lo mismo y fracasar de forma rotunda, sigamos manteniendo un mismo patrón de comportamiento. Un patrón fatalmente destinado a fracasar.

Por si no estoy siendo suficientemente claro en cuanto a este patrón, quiero que pienses en algunos comportamientos que vemos continuamente tanto en el día como en la noche. Por ejemplo, en el día estamos cansados de ver hombres acosando a mujeres con frases como “¡Qué divina estás, mamita!” y que encima suelen hacerlo cuando están acompañados de su “manada”.

Quizás en la noche es aún peor. Normalmente la oscuridad y el alcohol (u otras sustancias) son factores que ayudan a los hombres a desinhibirse aún más. Y presenciamos el mismo estilo de piropos acompañados de tocarles el cabello, o peor aún, alguna otra parte del cuerpo. Si al día de hoy estás haciendo alguna de estas cosas, creyendo además que puede llevarte a buen puerto en algún remoto caso, mi querido amigo, mereces morir virgen.

La idea es que entiendas que prácticamente no hay chance alguno de que eso te lleve a un buen resultado. Y si por esas casualidades te funciona, ¿con qué tipo de persona lo harías? ¿Eso de verdad es lo que quieres para tu vida? ¿Cuáles son tus estándares a la hora de darte el tiempo de conocer una chica? Por si no lo sabías, la gran mayoría de mujeres tienen sus estándares muy pero muy claros. Pasan horas hablando del tipo de hombre con quien les gustaría salir, tener una relación fugaz o incluso una relación “seria”. Como personalmente lo llamo, una relación de exclusividad.

Además de las personas que intentan seducir con ese tipo de estrategias, existe una gran cantidad de hombres que sencillamente se quedan como espectadores de todo lo que sucede, sin dar bocado alguno.

Ese fui yo durante mucho tiempo. Más del que me gustaría. Iba a una discoteca y me acodaba a la barra con mis amigos a tomar y tomar, solamente observando lo que sucedía a mi alrededor. A lo sumo, algunas veces iba a bailar a la pista y quizás, si había tomado suficiente, le hablaba a alguna chica. Sea como sea, te adelanto que el alcohol no es un buen condimento a la hora de seducir a una chica.

Antes de interesarme en esta temática, jamás se me cruzó por la cabeza la remota idea de poder seducir a una mujer desconocida durante el día, en un lugar lleno de gente. Y encima, sin estar alcoholizado. Es lindo poder mirar hacia atrás y ver todo lo que se puede evolucionar. Si me das la oportunidad de ayudarte puedo hacer que tú también experimentes esta hermosa sensación.

Aunque no lo creas, el simple hecho de haber curioseado y accedido a esta guía ya es una toma de acción fundamental en tu proceso, así que debo felicitarte. La mayoría de los hombres van a aferrarse a todo tipo de excusas que les hagan sentirse bien con su vida “normal”. Sin la necesidad de tomar acción y aprender algo nuevo o de sentir esa adrenalina que representa salir de su zona de confort. Aterrador para la mayoría.

Por eso muy pocos se animan a emprender este viaje. Es mucho más fácil y más cómodo pensar que las mujeres responden a la belleza, a la fama o a la riqueza de un hombre, y que si no tienes eso, no hay nada que puedas hacer para tener todo el éxito que quieras con las mujeres.

¡PURA MIERDA!

Para ser exitoso con las mujeres, primero hay que lograr una construcción personal para merecerlo. Quiero adelantarte también que muchas de las cosas que vas a leer a continuación no son “políticamente correctas” y tampoco obedecen a la lógica. Y algunas de las realidades a las que hago referencia me repugnan. Me encantaría que fueran de otra manera. Pero creo que todos podemos aportar un granito de arena para mejorar esa situación, pero este no es el momento ni el lugar para hacerlo.

No vengo aquí a enseñarte lo que es políticamente correcto. Vengo a enseñarte lo que efectivamente funciona bajo las reglas del juego que aplican al día de hoy en nuestra sociedad.

Para finalizar esta introducción, quiero decirte que si estás dispuesto a darle una oportunidad a los nuevos principios que estoy a punto de revelarte, tus experiencias pueden cambiar en tiempo récord. No estoy hablando de tu relación con las mujeres únicamente, lo que es una garantía, hablo de tus relaciones en general. Hoy quiero ofrecerte de forma gratuita 20 tips super poderosos que van a transformar tu paradigma y posicionarte en un nivel más elevado de pensamiento. Siempre y cuando tengas los huevos que se necesitan para ponerlos en práctica. Te prometo que va a ser muy pero muy divertido.



Además de estos 20 principios de la seducción que voy a compartir contigo, he agregado un pequeño ejercicio en cada uno para que logres ponerlos en práctica de una forma sencilla.

Sin más preámbulos, vayamos ya mismo al estudio de estos 20 Tips.

¿Ansioso? ¡Yo sí!

Toma acción masiva

¿Tienes alguna idea de por qué este y no otro es el primer tip en la lista? Sí, exacto. Es porque es el más importante y quiero darle toda la magnitud que merece. Para ello, necesito que entiendas que sin este gran principio de la seducción y de la vida, absolutamente nada de lo que leas a continuación tiene sentido. No hay forma de que algo de lo que sigue de buenos resultados, si no me sigues en este sencillo, conciso y poderoso tip. Por el contrario, el hecho de que no apliques absolutamente nada salvo este grandioso principio, puede llevarte a conseguir alguno que otro resultado. ¿En qué consiste este misterioso tip entonces?

Tiene dos partes:

La primera parte se trata de asumir una conducta proactiva. El tomar acción está fuertemente vinculado con la proactividad. Esto significa hacerte cargo de la situación, es decir, ser y sentirte el único responsable de lo que te toca vivir. Si no logras resultarle atractivo a esa chica que tanto te gusta, no es porque ella sea una creída o una malhumorada. Tampoco porque no seas de su tipo, porque no seas guapo o "tachero". O porque no tengas un auto, una casa o una herencia millonaria. Son excusas, y las mismas son producto de lo que la sociedad nos ha enseñado. He logrado estar con mujeres muy hermosas sin tener absolutamente nada de eso. Si no le resultas atractivo es porque no has construido una personalidad o un estilo de vida atractivo, porque no sabes cómo transmitir todo tu valor de una forma atractiva. Y obviamente, porque no sabes cómo funciona la dinámica entre hombre y mujer.

Con esta primera parte entonces lo que buscamos es que dejes de posicionarte como una víctima, que te hagas cargo de lo que te toca vivir en este momento y que entiendas que se puede aprender a seducir. Y con ello, lograr los resultados que tanto deseas. Como imaginarás, aprender algo nuevo es todo un proceso, pero te juro que jamás me divertí tanto aprendiendo. De seguro te va a pasar lo mismo.

La segunda parte se trata de posicionarnos desde un mejor enfoque y tomar acción masiva (propriamente dicha). Quiero que pases de un enfoque limitante a un enfoque que te potencie. Es decir, que en vez de estar pensando en las cosas que crees que no son atractivas de ti, quiero que empieces a enfocarte en cuáles son las cosas que puedes empezar a mejorar desde hoy mismo, que te van a permitir lograr todo lo que deseas.

Tomar acción masiva, llevando el concepto a la práctica, radica en responsabilizarte de iniciar la interacción. Exacto, si estás esperando que ellas vengan a hablarte, créeme que tus resultados van a ser muy pobres. De ahora en más quiero que tu meta sea ser capaz de hablarle a cualquier chica que te resulte atractiva, es decir, que te imponga. Y no me importa si la cruzaste en una discoteca, si está sentada al lado tuyo en una clase, o si cruzaron miradas en una parada de autobús. La responsabilidad de iniciar la interacción es tuya. Si te parece que esto es algo “duro” quiero que cambies ya mismo ese enfoque limitante, y que te sientas agradecido de ser hombre y de poder ir a hablarle a la mujer que te gusta.

Generar el hábito de tomar acción requiere cierto entrenamiento. Al principio posiblemente no obtengas toda la fluidez que te gustaría, pero cada vez te irá yendo mejor y el proceso será súper acelerado. Si estás dispuesto a seguir estos consejos.

Además quiero que intentes hacerlo divertido. Esto va a hacer las cosas mucho más sencillas. Ríe te de ti mismo, ríete con ella, encuentra cosas graciosas de la interacción que acabas de realizar con esa desconocida

y cuando te retires hazlo siempre con una sonrisa y felicitándote por haber tenido los huevos de ir a hablarle, de haber tomado acción masiva. Recuerda que el 99% de los hombres jamás habría hecho lo que tú hiciste al ir por ella superando todas las excusas.

Mi experiencia me dice que una de las principales razones por las que los hombres no se acercan a hablar con mujeres es porque no se les ocurre nada interesante para decir. Pero yo no quiero que esto sea una excusa. Así que si no sabes qué decirle sencillamente acércate a ella, lo suficiente como para que te escuche, pero no demasiado para no invadir su espacio personal de una forma que pueda resultarle incómoda o violenta, y dile algo así como "la verdad es que no estoy acostumbrado a hacer esto, pero te acabo de ver y me encantó tu estilo", o "tu sonrisa", o "tu forma de caminar", o "tu forma de bailar", o "esa mirada profunda, que penetra en cada una de las personas a tu alrededor, generando una confusión instantánea que termina atrayendo a todos hacia ti como un verdadero imán de personas, y sin saber qué lo ocasiona, terminan cayendo en tu trampa una y otra vez... pero a mí no me engañas"... Bueno, quizás esta última se te dificulte un poco al principio, pero sería sumamente divertido. Mientras más genuino y creativo seas mejor te resultará.

Ejercicio

1

Habla con al menos 7 (o más) desconocidas a la semana, lo ideal es que sea al menos una por día, pero si un día no puedes lo recuperas al siguiente. Lo que buscamos en esto es continuidad, el objetivo es generar un hábito que consiste en adquirir la capacidad de actuar siempre que la situación lo requiera.

Determina bien tu objetivo

2

Muchos de los hombres fracasan una y otra vez con las mujeres por no fijarse objetivos que los potencien y que además dependan de ellos. Esto no es algo que tengas que estar pensando continuamente, con pensarlo una sola vez te va a solucionar montones de problemas y te va a garantizar una buena experiencia. ¿Cuál es tu objetivo al salir a un boliche o pub con amigos?

Si tu objetivo es salir a conquistar una hermosa mujer, querido amigo, vas por mal camino desde antes de arrancar. Se supone que eres un hombre con buenos amigos, con quienes te diviertes y te sientes en confianza de ser tú mismo y pasarla bien. ¿Cómo es posible que si sales con tus amigos no estés pensando primero en divertirte antes que en salir de “cacería”?

Lo que quiero que entiendas es que deberías salir principalmente a divertirte y no para intentar conquistar a una u otra chica. Si te paras en este punto de vista, estarás quitando todo el peso de tus hombros de tener que “cazar” y esto te permitirá fluir con normalidad y sin presiones.

Quizás esta sea una de las cosas más difíciles de entender, es algo metafísico. Mientras más sepas divertirte sin ellas, más van a querer divertirse contigo. Mientras menos estés demandando y más estés ofreciendo a tu entorno, más mujeres van a estar deseando que vayas a hablarles. El hecho de salir a divertirte por divertirte tiene que ser necesariamente tu objetivo por dos razones:

- Garantiza tu diversión y un buen momento entre amigos.
- Resulta atractivo para ellas.

Los hombres que saben pasar bien en su propio círculo sin importarles demasiado lo que ocurre a su alrededor son los que roban todas las miradas. Si no me crees, ponte en su lugar. Qué te parece que puede resultar más atractivo: un hombre que está divirtiéndose en su grupo sin darle demasiada importancia al resto o un hombre que está en un grupo de amigos, donde ni siquiera hablan entre ellos y lo único que hacen es emborracharse sin parar, además de pasarse el tiempo como suricatas levantando la cabeza y mirando para todos lados a ver qué mujeres van pasando.

Teniendo una gran salida con tus amigos tu estado va a ser positivo. Vas a estar en una muy buena vibra y esto va a permitir que al hablarle a una chica desconocida, que mágicamente se paró cerca de ti, puedas transmitirle una muy buena energía y la hará querer participar de la diversión que tú y tu grupo ofrecen.

Ejercicio

2

Quiero que al llegar a un boliche o fiesta con tus amigos, te concentres en ellos y absolutamente en ninguna mujer por la primera media hora. Prohibido mirar a una mujer, salvo que esté en tu grupo de amigos. Diviértete con ellos, genera una buena energía, y luego levanta la vista e intenta contar cuántas mujeres están prestando atención a tu grupo, o mejor aún, a ti.

Te sorprenderás...

3

Sonríe

La sonrisa es un arma de doble filo que puede afectarte tanto a ti como a ella. El momento en que se dibuja una sonrisa afecta a ambos de forma positiva. Para ser más claro, te propongo analizar este principio desde distintos enfoques.

Tu sonrisa va a ser fundamental tanto antes, como durante y después de la interacción con esa chica en la que te fijaste. El hecho de sonreír, aunque no tengas razón alguna (en realidad siempre hay una razón para sonreír), es una forma de auto-programarte en una buena vibra. Con la sonrisa te pones en un estado de energía positiva y vas a ser capaz de conectar fuertemente con la otra persona, transmitiendo esa buena vibra de la que hablamos.

Para entenderlo mejor, pensemos por el absurdo. Cuál te parece que sería la reacción de una mujer que es abordada por un hombre que denota una gran tristeza, inseguridad, enojo o frustración. Exacto, sin duda no reaccionaría para nada bien. En el mejor de los casos... te hablaría por lástima.

Por otro lado, una buena sonrisa le va a transmitir todo tu carisma y seguridad. Transmite que eres una persona que está bien consigo mismo, y que va a aportar valor, no a demandarlo. En definitiva, lo que tienes que entender es que es un factor sumamente atractivo, genera mucha más empatía una persona que sonríe continuamente que una que no lo hace. Y además de todo esto, el hecho de que sonrías desde un primer momento va a hacer que ella también sonría. Esto se llama “raport” y es ocasionado por sus neuronas espejo.

Ya vimos que sonreír antes de la interacción te sirve para autoprogramarte en una buena vibra y que durante la interacción va a generar una gran empatía en ella. Entonces nos queda por agregar que la sonrisa, luego de finalizada la interacción, sea cual sea el resultado, va a permitirte procesar ese momento desde un enfoque que te potencie a seguir adelante, a aprender, a volver a intentarlo una y otra vez, y a reírte de tus propios errores.

Por si fuera poco, está científicamente comprobado que el hecho de sonreír provoca un cambio hormonal intenso que te proporciona, nada más ni nada menos, que una inyección de felicidad. ¿Acaso necesitas alguna otra razón para sonreír? No lo creo.

Ejercicio

3

Sonríe mientras estés caminando hacia ella y al finalizar la primera frase. Enfócate en detectar cuándo se produce su primera sonrisa y por último, sonríe al irte de la interacción intentando rememorar qué fue lo más divertido de esa experiencia.

Mantén contacto visual

No hay nada que transmita mayor inseguridad que la incapacidad de mantener el contacto visual, de forma serena, sobre los ojos de una chica hermosa. Por esto, va a ser muy difícil generar atracción cuando ella no siente que tienes confianza en ti mismo. Entiendo que a veces, para las personas más tímidas, es incómodo mantener cierto contacto visual. Muchos de nuestros alumnos enfrentan problemas al intentar sostener la mirada un poco más de tiempo de lo normal, en los ojos de esa chica que por alguna u otra razón les clavó la mirada al cruzarse en la calle.

De hecho, yo mismo experimentaba una gran ansiedad al principio, generada por ese contacto visual sostenido. Sentía que existía una especie de carga eléctrica que conectaba sus ojos con los míos y al no poder soportar esa “incomodidad” cortaba continuamente el contacto. Por suerte, es algo que se puede practicar hasta aprenderlo y naturalizarlo. Si quieres transmitir un mensaje de forma efectiva estando cara a cara con otra persona, el contacto visual es imprescindible.

No es una cuestión de poetas, es una realidad. Una mirada dice más que mil palabras. Si no puedes sostener la mirada no vas a poder transmitir seguridad al comunicar lo que sea que quieras comunicar. Tu mensaje será débil y créeme, no quieres ese tipo de debilidad en tu vida. Imagínate por un segundo que estás hablando con un amigo o una amiga, y cada dos segundos está bajando la mirada. De seguro empezarás a pensar que algo raro le está sucediendo.

Pues lo mismo sucede al ir a hablar con una mujer desconocida. Si no demuestras esa seguridad con la mirada, ella va a entender que algo raro está sucediendo, que no te sientes cómodo, por lo cual ella tampoco podrá sentirse cómoda y buscará abandonar esa interacción de la forma más rápida. Si tienes suerte, siendo respetuosa.

También es importante que tu mirada sea relajada, serena. Lo mejor para lograr esto es practicarlo frente al espejo. A veces, cuando no estamos acostumbrados a mirar fijamente a los ojos e intentamos forzar la mirada, terminamos sacando una mirada de psicópata o asesino serial que no hará otra cosa que espantarla. Tampoco queremos ese resultado. Así que ejercita tu mirada intentando relajar tus músculos oculares y faciales. Dale un nuevo uso a ese espejo que tienes en tu casa.

Ejercicio

4

Intenta sostener la mirada un par de segundos más de lo normal en esa chica que te cruzaste en la calle o en la cajera atractiva del supermercado. Y siquieres agregar un bonus, intenta sonreírle de una forma sutil al mismo tiempo.

Préstale atención a tu lenguaje corporal

Uno de los detalles que resulta más atractivo en las personas, es el lenguaje corporal que usan naturalmente. Los grandes líderes se caracterizan por tener un lenguaje corporal que transmite muchísima confianza y seguridad. En el punto anterior analizamos la mirada que es parte del lenguaje corporal, pero en este punto nos vamos a enfocar en las posturas corporales.

Lo creas o no, la forma en la que caminas, en la que te paras e incluso te sientas dice muchísimo de tu persona. Es una herramienta excelente a la hora de querer subcomunicar vitalidad, fortaleza y autoconfianza. Pero si no aprendes a usar esta herramienta a tu favor, trabajará en tu contra. Cuando estoy por dar un nuevo seminario, a veces me basta con ver a los alumnos entrar y tomar asiento para detectar cuáles son los que tienen mayor confianza y cuáles puede que experimenten algún problema de falta de confianza o baja autoestima.

Lo gracioso de todo esto es que, a pesar de ser algo fundamental en el desarrollo de todas nuestras relaciones, sean de amistad, trabajo o amorosas, nadie nos enseña a caminar, ni tomar asiento o gesticular de una forma que potencie nuestra imagen y nuestro mensaje. Y nosotros como seres de costumbre, rara vez nos detenemos un segundo a pensar en esto. Para nosotros, caminar es únicamente trasladarse del punto A al punto B usando los pies, pero en realidad es mucho más que eso.

Préstale atención a tu postura. Lo ideal es caminar usando una postura erguida, con el pecho abierto y los hombros relajados, por oposición a caminar con los hombros encogidos. Esto no quiere decir ir por la calle sacando pecho. No quiero que te conviertas en el típico hombre que ensancha forzosamente el pecho de una forma que se nota a kilómetros que no es natural, y que lejos de ser una postura atractiva termina siendo ridícula.

A su vez es importante mantener siempre el mentón en alto, no caminar mirando al suelo, sino mirando al horizonte. Al parante es recomendable tener los pies separados a la altura de los hombros, ni más abiertos ni más cerrados. Está prohibido poner los pies juntos. Al tomar asiento intenta que sea una posición relajada en la que te sientas totalmente cómodo, tal y como estarías en el living de tu casa.

Por último, decirte que las personas de alto valor ocupan su espacio, así que procura que tu postura y tu gesticulación con las manos al comunicarte siempre estén ocupando todo el espacio que necesiten. En cualquier parte te deberías sentir como si estuvieras en tu máximo confort.

Ejercicio

5

Comienza a caminar mirando al horizonte y con los hombros relajados, y al hablarle a una persona, intenta gesticular con las manos de manera tal de ocupar el espacio de una tercera persona que estaría pegada delante tuyo. Ten cuidado con exagerar, ya que esto sería contraproducente.

Habla sin miedo

Es muy normal que a la hora de ir a hablar con una mujer desconocida y que además te resulta atractiva, tiendas a disminuir tu voz, tanto en la proyección como en la modulación. No es algo que suceda solamente frente a las mujeres. Lo mismo ocurre, a veces, en una reunión de trabajo, al hablar en una clase frente a muchas personas, etc. Esto es consecuencia directa del miedo al rechazo o a la vergüenza pública. La pregunta limitante que está detrás de este comportamiento es **¿qué pensarán ellos de mí?**

Dado que estamos programados para creer que el hecho de que una mujer nos “rechace” es algo con consecuencias devastadoras, tendemos a protegernos en esta situación. Nos preocupa no solo lo que ella piensa de nosotros, sino lo que todas las demás personas que están alrededor puedan ver o escuchar. Entonces, subconscientemente creemos que es mejor disminuir nuestra voz o hablar muy rápido, de manera tal que nos escuche la menor cantidad de gente posible, reduciendo la vergüenza sufrida en el caso de que las cosas no resulten como nosotros queremos.

Pero aquí partimos de una falacia, y es uno de los temas en los que trabajamos con más profundidad en todos nuestros seminarios, ya que es una verdadera limitante el hecho de darle importancia a lo que el resto pueda llegar a pensar. ¿De verdad te parece que a alguien le importa si le hablas a una mujer?

Las personas solo se preocupan de sí mismas. Literalmente no les importa una mierda lo que suceda a su alrededor siempre y cuando no los involucre. A lo sumo prestarán atención si ven algo distinto durante un par de segundos y luego seguirán con su camino como de costumbre. **Si a ellos no les importa, ¿por qué a ti te importa?**

Necesito que comiences a hablar con esa chica de la misma manera en la que hablas con tus amigos en una reunión de fin de semana: ¿acaso te pones a pensar en qué pensarán si dices esto o aquello, o si te juzgarán por cómo lo hiciste? NO, definitivamente no. Puedes hablar de todo lo que quieras y con toda la emoción que sientas en el momento. Y adivina qué... lo mismo deberías hacer al ir a hablar con una mujer.

Ejercicio

6

Habla con ella como si estuvieras hablando con tus amigos, sin pensar demasiado, sin disminuir la proyección de tu voz y sin apresurarte.

Saca el niño que tienes dentro

7

Al ir creciendo y desarrollando círculos sociales cada vez más formales como el trabajo, la universidad o emprendimientos, nos vamos metiendo paulatinamente en un chaleco de fuerza que nos hace ser personas más serias, centradas o “formales” y/o “políticamente correctas” prácticamente todo el tiempo. Por suerte, no le ocurre a todo el mundo. En consecuencia, esto muchas veces elimina la posibilidad de divertirse durante el proceso, y ¿cómo puedes llegar a liberar todo tu potencial en algo que no consideras divertido y apasionante? Sencillamente no puedes.

Así que te invito a divertirte, a volverte un niño cuando estés con ella, a reír, a jugar y a vivir la vida a través de los ojos del entusiasmo y la sorpresa. Libera a la persona divertida que hay en ti, esa persona que salta, que corre y que grita, que sabe cómo divertirse a sí mismo y por extensión, termina divirtiendo a todo lo que lo rodea sin aparentar esfuerzo alguno. Si tú la pasas bien, lo más seguro es que ella también lo pase bien.

Quiero que sepas que esta es una habilidad que pude adquirir hace relativamente poco tiempo. Vengo de ambientes muy pero muy contracturados en donde prácticamente no se puede hacer ni un chiste.

Entonces ese chaleco de fuerza me estaba apretando sin dejarme expresar todo lo que quería y de la forma en que quería hacerlo.

Lo peor, es que ni me daba cuenta de lo que me estaba sucediendo. Comencé a ser consciente de esto y casi que de un día para el otro fui capaz de volver a divertirme como un niño.

Recuerdo una hermosa chica andaluz, iba caminando por el Muelle Uno de Málaga, acompañada de dos amigas, usaba tacones altos y una pollera ajustada pero discreta que relucía su figura de gimnasio, siendo el foco de atención de todos los hombres.

Así que fui a hablarle, conecté muy bien con todo el grupo y diez minutos después estaba corriendo con ella hacia un hombre que estaba haciendo burbujas de jabón gigantes, y empezamos a cabecear las burbujas como dos niños. Yo me divertí muchísimo y ella quedó sorprendida de lo locos que somos los uruguayos y de lo mucho que pudo divertirse en ese momento. En nuestra propia burbuja, sin dar importancia a lo que pensara la gente que pasaba y se quedaba mirándonos. De este tipo de cosas es de lo que te estoy hablando.

No dejes que ese chaleco te limite a ti también, no dejes que nada (salvo la ley y las buenas costumbres) limiten tu oportunidad de reír, de divertirte y de hacer el ridículo. El hecho de ser capaz de reírse de uno mismo no es otra cosa que una genuina demostración de grandeza y autoconfianza. Aprende a divertirte con las cosas más estúpidas que se te ocurran. No tienes idea de lo mucho que va a valorar una mujer el hecho de estar junto a un hombre que sabe cómo pasar un buen rato.

Intenta que al estar con ella no te domine la lógica o la seriedad. Empieza a manejarte más por tus emociones y dale rienda suelta a la creatividad. Si logras de verdad comprender y aplicar este principio vas a hacer que tus interacciones, ya sea que estés en un primer acercamiento o en una cita, sean completamente increíbles e inolvidables para ella.

Ejercicio**7**

¿Cuáles eran las cosas que te divertían de niño? Adivina qué... vas a hacerlo con ella. Ya sea correr salpicando en los charcos que provocó la lluvia, cantar a viva voz una canción que te gusta, o bailar la coreografía del baile del cuadrado, lo vas a compartir con ella. Si no sabes lo que es el glorioso baile del cuadrado... deberías googlearlo.



Calibra tu contacto físico

Consiste en llevar la interacción a un plano físico de una forma muy pero muy gradual. Por más que tengas la mejor charla, el mejor lenguaje corporal y la personalidad más exótica e interesante, no hay forma de que ella entienda que la conversación va de hombre a mujer si no la tocas. Es tan simple como eso.

Esta es sin dudas una de las principales causas de la tan conocida "friend-zone". El no tocarla en absoluto va a hacer que fracases y el tocarla de más, o de la forma no adecuada también. Entonces lo que tienes que buscar es aprender a calibrar tu contacto físico de tal manera que sea agradable, natural y respetuoso, pero por sobre todas las cosas... existente.

Normalmente encuentro dos tipos de personas bien diferenciadas, unos que son bastante toquetones por naturaleza y otras que no están muy acostumbradas al contacto físico. Lógicamente aquellos que son toquetones de por sí tienen más naturalizado este tema. Si te genera incomodidad el darle un abrazo apretado y un buen beso en el cachete a un amigo o a un familiar, significa que no eres de los toquetones por naturaleza.

Así que vas a tener que trabajar en esto y volverlo tu comportamiento por defecto. No estamos hablando únicamente de abrazar a mujeres hermosas (lo cual te animo a hacer), sino a todo el mundo, a tu familia, tus amigos, tus compañeros de trabajo, etc.

Es muy importante que el contacto físico con una chica no sea prematuro, sobre todo si eres nuevo en esto de ser físico al comunicarte. En principio no sería lo mejor avanzar desde un primer momento con un contacto físico muy fuerte como un abrazo o tomarla de la mano.

Aunque quiero decirte, que a medida que vayas avanzando en tu autoconfianza y la forma en la que te relacionas con los demás, serás capaz de generar el contacto físico adecuado en cada situación.

Te recomiendo que para empezar intentes cosas sencillas como por ejemplo hacer un Hi-5 o un choque de puños. Lo ideal es que todo contacto físico tenga un por qué, para que no quede descalibrado y no sea un comportamiento "raro". Entonces por ejemplo si ella acaba de decir algo que te agrada, puedes recompensarla diciéndole "Muy bien! vengan esos cinco" y le haces un Hi-5.

A medida que va avanzando la interacción puedes empezar a hacer contactos un poco más fuertes, pero siempre manteniendo el respeto y asegurándote de que no se sienta incómoda. Para darte otro ejemplo, cuando diga algo que te resulte tierno le puedes decir "eres una tierna" y le das un abrazo con una enorme sonrisa.

Te recomiendo que los primeros contactos físicos sean tan fugaces que no de tiempo de que se pueda sentir incómoda. Si le tocas el brazo al hablarle hazlo por un segundo, si le das un abrazo la sueltas enseguida. De esta forma entenderá que eres una persona calibrada socialmente y que tu objetivo es hacerla sentir bien y no incomodarla.

Ejercicio**8**

Empieza a ser físico con todo el mundo. Al llegar a un sitio y saludar a las personas que allí se encuentran, hazlo con un abrazo. De esta forma irás naturalizando el contacto físico y a la hora de tenerlo con una chica lo podrás hacer sin que parezca forzado.

Malinterpreta todo en tu favor

La sociedad nos ha posicionado a los hombres como los que normalmente nos pasamos de la raya. Lógicamente esto no es siempre así y lo que estoy haciendo es una generalización bastante bruta. Pero en este punto no nos interesa si es verdad o no, lo que sí nos interesa es que es una creencia medianamente instaurada en la sociedad, y principalmente en las mujeres.

Lo que te planteo en este tan divertido punto es que comiences a hacer un cambio de roles, que empieces a ponerte del otro lado. En vez de ser el que está buscando el avance en la interacción o el llevar las cosas a otro nivel, quiero que te posiciones como el que intenta ser llevado a esa situación. En vez de ser el "cazador" quiero que te posiciones como la "presa" que ella intenta cazar. Esto va a hacer que la interacción se vuelva súper genuina y rompa los parámetros a los que ella está acostumbrada.

¿Cómo logramos esto? Sencillo, malinterpretando absolutamente todo en tu favor, y para ello vas a tener que ejercitarte continuamente tu creatividad. Estar atento a cada una de las cosas que dice y jugar a malinterpretar todo. Obviamente, el exceso de malinterpretaciones te va a hacer parecer un completo imbécil. Con que logres hacerlo un par de veces en la interacción será suficiente para subcomunicarle a ella que no está ante el típico hombre necesitado.

Por ejemplo: si ella te pregunta si vives solo, puedes responderle: "Es un poco pronto para que estés pensando en ir mi casa, no soy tan fácil y vas a tener que esforzarte un poco más". Si te dice algo como que le gusta tu corte de pelo o cualquier parte de tu cuerpo, dile:

"Mira... agradezco lo que dices, pero no soy solo un pedazo de carne, también tengo sentimientos". O por ejemplo, si están en una fiesta o discoteca y ella te propone caminar en alguna dirección, ya sea porque están muy apretados o porque quiere un trago, contéstale: "Está bien, voy contigo... pero prométeme que no vas a intentar llevarme a un rincón oscuro". ¿Entiendes en qué consiste este juego?

Creo que es una de las cosas que más me divierte hacer. Tanto, que a veces me olvido de no pasarme de la raya. De todas formas, ¿quién me quita lo bailado?

Ejercicio

9

Al charlar con una mujer que te atraiga, malinterpreta algo de lo que ella diga en tu favor y presta atención a su reacción en ese preciso momento. De ahí en más, verás que es algo que le resulta sumamente atractivo.

10

Genera silencios incómodos

¿Quién dijo que los silencios tienen que ser incómodos? O mejor dicho, ¿quién dijo que los silencios tienen que ser incómodos para ambas partes? A medida que vayas avanzando en este proceso vas a empezar a sentirte cada vez más cómodo con la incomodidad, en todos los sentidos. Y el caso de los mal llamados “silencios incómodos” no va ser una excepción.

Resulta que estos silencios que pareciera que hacen pasar mal a mucha gente, lejos de ser algo malo, resultan ser una forma súper efectiva de lograr un avance en la interacción al conocer a una mujer. Lo que sucede normalmente es que el hombre inicia la interacción y domina la charla durante los primeros minutos, es decir, que propone más temas de conversación e intenta crear una dirección en esa conversación que lo lleve por los lugares que crea convenientes.

Te aclaro que no hay nada de atractivo en un monólogo cuando estamos conociendo a una chica, salvo que seas un maestro del Stand Up, en cuyo caso las cosas podrían resultar bastante bien. Pero en una charla que involucra a dos personas, lo ideal es que ambas propongan temas de conversación. De tal forma que la conversación fluya naturalmente y que no sea uno ni otro el que esté proponiendo continuamente.

Y entonces aquí entran los “silencios incómodos”. Tus mejores aliados. La idea consiste en que a ti no te incomoden, pero sí la incomoden a ella. Verás, las personas no suelen soportar los silencios incómodos, a veces sacan los temas de conversación más insólitos o improductivos con tal de evitar esa situación que les resulta tan pero tan incómoda.

Para mí se volvió un ejercicio que me ha generado muchísima diversión, de un día para el otro comencé a generar silencios incómodos en todas partes, desde un ascensor hasta la sala de espera de cualquier oficina, acompañado de contacto visual y una tenue sonrisa.

Es hermoso ver como el rostro de las personas empieza a cambiar de color hasta que por fin sacan un tema de conversación. El 90% de las veces suele ser el clima. Y no importa si es un día normal, caluroso o frío, la gente siempre tiene algo que decir sobre clima.

Entonces, estos gloriosos silencios los vas a generar en determinados momentos estratégicos para incitarla a retomar la charla, es decir, a invertir en la conversación. Esto no es otra cosa que un termómetro que te sirve para saber si ella está interesada en ti o no, ya que puede hacer una de dos cosas:

1. Si lo que hablaron desde un principio, antes de crear el silencio, no fue suficientemente atrapante o atractivo para ella, probablemente aproveche el silencio para despedirse y marcharse.
2. Si hiciste las cosas bien y la charla previa a generar el silencio incómodo fue una charla interesante, genuina y capaz de marcar una muy buena primera impresión, ella va a estar interesada en saber más de ti y no va a permitir que la interacción termine en ese momento. Entonces continuará con alguna pregunta o sugerencia, normalmente precedida por una muletilla del tipo de "esteeee..." o "entonceeee". Mientras más incoherente sea lo que diga para cortar el silencio, mayor será el indicador de interés (IDI).

Si sale con una pregunta del tipo "entonces, cuéntame algo más sobre ti", o una pregunta completamente vaga que no apunta a nada más que a mantener la interacción, significa que vas por muy buen camino.

Ejercicio**10**

Preocúpate por generar una muy buena primera impresión, y en el momento en que veas que la interacción va bien, sin pensarlo dos veces, genera un silencio incómodo, mantén el contacto visual y la sonrisa, y espera unos segundos... Que lo disfrutes.



Hemos recorrido juntos estos primeros diez tips, concluyendo la mitad del trayecto en este contenido. Espero haberte generado un montón de dudas, ya que seguro al leer cada uno de los tips los habrás ido comparando con tus experiencias pasadas. Y si logré mi objetivo de que cumplieras el primer y fundamental tip de tomar acción, también lo estarás trasladando a nuevas experiencias.

Te recuerdo que si no generas las interacciones, es decir, si no tomas acción, de nada sirve que sigas “adquiriendo” conocimiento. Un 80% es la práctica, y muchas de las dudas que te deben haber surgido a partir de esto se podrán responder únicamente en la cancha. De hecho, hay un viejo dicho en la comunidad de la seducción que dice: **“si tienes alguna duda, el campo te dará la respuesta”**.

También corresponde felicitarte por tu persistencia en esta lectura. Si has leído hasta aquí y tienes ganas de seguir leyendo, quiere decir que algo te debe haber aportado este contenido, por lo cual también corresponde autofelicitarnos.

En estos primeros tips estuvimos tratando algunos de los principios más básicos de la seducción y otros que no son tan básicos, para darle de esta manera una estructura que no sea tan lineal como normalmente encontramos en textos de "la vieja escuela de la seducción".

Entiendo que a la hora de llevar el conocimiento a la práctica pueden existir algunos obstáculos, como ya lo dijimos, y en función de esto nuestro equipo siempre estará para ayudarte. Si quieres acelerar tu proceso permitiéndonos darte un empujoncito no dudes en consultar nuestros servicios en la web y reservar un lugar en un taller presencial. También seguirlnos en las redes sociales donde estaremos compartiendo conocimiento de forma gratuita.

Sin más preámbulos sigamos con los últimos diez tips, ¡A darle átomos!».



Escúchala

Ya te enseñé a hacer que hable, ahora quiero enseñarte qué hacer cuando ella empieza a hablar. Una de las principales quejas de las mujeres sobre los hombres es que no somos capaces de escucharlas. Sienten que hablan con una pared, que no les damos importancia y no retenemos nada de lo que dicen. Bien, en cierta parte tienen razón, somos biológicamente bastante más distraídos que ellas.

A veces los hombres al intentar seducir una mujer, se preocupan tanto por hablar de sí mismos para impresionarlas, que no se dan cuenta que ya ha sido más que suficiente para ellas, su alto valor ya quedó plasmado y están deseando que sea su turno de hablar y de expresarse.

Aprender a escuchar, y a interesarte en otra persona es una herramienta tan pero tan poderosa, que puede hacer la diferencia en cada uno de los círculos sociales en los que te relacionas, generando una gran empatía en las personas que te rodean. Aplica en todos los ámbitos, con amigos, en el trabajo, en la familia y fundamentalmente en tus relaciones con las mujeres. A veces ellas notan que están en presencia de un hombre de alto valor en muy poco tiempo y sin que medien demasiadas palabras. Esto sucede porque las mujeres son muchísimo más intuitivas que nosotros los hombres, es algo que está más que comprobado. En la comunidad de la seducción, a este punto donde ella empieza a hablar en gran volumen se le llama “prender la radio” no estoy muy de acuerdo con el término, pero sin dudas hay un aspecto que tienen en común cuando esto sucede.

Y es que a veces las mujeres ni siquiera necesitan de tu intervención en absoluto durante esos minutos (u horas) en los que se expresan profunda y extensamente. Sencillamente necesitan ser escuchadas, pero escuchadas con atención. Porque ¿adivina qué?, si te pierdes de información que sea importante para ella, de seguro vas a perder alguno de los “test” que ella te va a poner más adelante en tu interacción, y eso va a poner fin a tus posibilidades con ella. Pero tranquilo, este suceso lo estudiaremos en profundidad en otro de nuestros Tips.

Además, cuando te permites escuchar de forma genuina, interesándote por la otra persona, se abrirán las puertas de la conexión emocional que tanto buscamos. A las personas les encanta sentirse escuchadas y comprendidas, es algo que valoran mucho más de lo que te puedas imaginar.

Ejercicio

11

Cuando estés hablando con una mujer y ella comience a hablar de su vida y sus experiencias, intenta prestar toda tu atención a ese momento, permite que tu mente navegue por las historias que ella te narra, y recuerda al menos un suceso importante sobre lo que dijo. Unos minutos más tarde, cuando ya hayan cambiado de tema, hazle una pregunta sobre ese suceso que te llamó la atención pero que ya habían dejado atrás en la conversación. Y disfruta del magnífico resultado que esto te va a traer.

Recuerda, hermano, que esto es un proceso. Cuando quieras ir por más resultados, siempre podrás agendar una consulta gratuita con nosotros para tener un plan de acción detallado de cómo conocer a las mujeres más interesantes y atractivas, incluso si te consideras "poco atractivo" o "tímido".

Échale un vistazo a nuestra web: <https://reto.alfamentoring.com>



12

Ponte en posición de premio

Es uno de los conceptos más antiguos en el mundo de la seducción, y una vez más, lo que se busca es revertir las reglas del juego ya que normalmente se entiende que las mujeres son el premio.

Ellas son las que reciben todas las “propuestas” y se encargan de seleccionar. Para ser más gráfico, si ves una mujer sumamente atractiva en una discoteca, verás cómo los “candidatos” se acercan a ella uno tras otro, con la idea en su mente de poder seducirla o lograr algo con ella.

Es algo así como una manada de hombres compitiendo por la atención de una codiciada mujer. Entonces, los hombres somos los competidores, y esa mujer es el premio. Es una situación a mi entender patética, pero hasta que no entendemos que hay otra forma de relacionarte con las mujeres, lo tomamos como algo normal. Es más, a veces me resulta muy gracioso escuchar a hombres decir cosas como “no le voy a ir a hablar a esa mujer, tiene el ego por las nubes, no le voy a levantar más el ego” ¿Quién te dijo que tenías que hacerlo? ¿A caso estás pensando en fracasar antes de siquiera dar un paso hacia ella? Al menos el resto asume que es una mujer que les atrae, e intentan acercarse para conocerla, por más inoperante que sea el medio que utilicen, al menos toman acción. ¿Recuerdas el primer Tip? Bueno a eso me refiero.

¿Cómo logramos revertir esta situación de premio, en la que ella está posicionada por nuestra culpa, para que de a poco comience a entender que el premio somos nosotros?

En principio habrían al menos dos formas de hacerlo, que a su vez tienen cientos de vacantes cada una. Nuevamente este espacio se expande en función de tu creatividad. Intenta hacer que esto se convierta en una especie de juego de ingenio, entretenido y divertido. Por un lado lo podemos lograr con nuestro lenguaje corporal. La posición de premio de una persona es algo fácilmente detectable, en realidad no sé si para todos los hombres, pero te aseguro que todas las mujeres lo notan al instante. Nada mejor que un ejemplo para explicar lo: ¿Qué pasa si esa chica que te atrae, y que viste pasar hace unos minutos, vuelve y te ve con todos tus amigos rodeando a otra chica, todos enfrentados hacia ella y todos intentando captar su atención?

Lo primero le va a resultar bastante poco atractivo. En cambio el segundo escenario le va a generar un montón de preguntas internas. ¿Quién es? ¿Por qué ellas están con él? ¿Por qué se ríen tanto? etc, y esto no es otra cosa... que atracción.

Quiero que te tomes un segundo en imaginar qué sería lo que pensaría ella al ver este escenario. Ahora quiero que te imagines que nuevamente la chica que te atrae vuelve a pasar cerca de ti, pero esta vez te encuentra hablando con dos o tres chicas, sonriendo, pasándolo bien, y además formando un arco hacia ti en donde lo único que quieren es captar tu atención. ¿Qué va a pensar en este caso? Pues si no te diste cuenta, en el primer caso hay una mujer extraña que está en posición de premio frente a ti y tus amigos, y en el segundo caso eres tú el que está en posición de premio frente a dos o tres mujeres.

Con este ejemplo al imaginarlo desde afuera, la idea es que entiendas bien el concepto. Pero ahora quiero que imagines cómo ponerte en posición de premio cuando estás con la chica que te atrae cara a cara. Y aquí va la regla de oro: quien esté más cómodo es quien está en posición de premio, ya que la otra persona tiene que soportar una situación más incómoda para mantenerse ahí hablando contigo.

Entonces, si estás cerca de una barra, acódate en la barra, relajado, y que ella se quede parada frente a ti. Si hay un solo banco, asegúrate de que sea tuyo y no de ella (al menos al principio). ¿Poco caballero? posiblemente, ¿efectivo? más vale que lo creas. Por otro lado, puedes posicionarte como premio de una forma verbal, diciendo cosas que le han ganado entender que tú te sientes el premio por el que ella va a luchar. Nuevamente la importancia de la creatividad entra en juego.

Si ella te hace cualquier tipo de pregunta, como por ejemplo “¿a qué te dedicas?” puedes responder con algo como “vayamos un poco más despacio, que aún no te has ganado semejante información”. Le estás subcomunicando que va a tener que esforzarse para poder conseguir algo contigo. Los ejemplos del Tip número 8: “Malinterpreta todo en tu favor”, también sirven para posicionarte como el premio, ya que son principios fuertemente vinculados.

Como a toda persona, las cosas que nos llegan sin ningún esfuerzo no se valoran tanto como las cosas por las que tenemos que luchar, que nos suponen algún tipo de esfuerzo. Si no le das la oportunidad de luchar por ti ¿cómo quiere que entienda que eres una persona valiosa? Por si no te has dado cuenta, ellas hacen esto mismo con nosotros todo el tiempo, te suenan las frases de “no es mi estilo ir tan rápido” o “no soy de esas”. Simplemente te están diciendo que necesitan que te esfuerces un poco más por ellas, para que entiendas que son valiosas. En conclusión, ella necesita sentirse especial.

Ejercicio

12

Al hablar con una chica que te atraiga intenta al menos una acción de cada tipo que te permita posicionarte como el premio, es decir una corporal y una verbal, o mejor aún, usa la verbal mientras consolidas físicamente tu posición de premio.

13

Descualifícala

Una herramienta de la vieja escuela, tan antigua como divertida.

Descualificarla es una técnica que usa absolutamente todos los grandes seductores del mundo. Y los excelentes resultados que ésta produce surgen de un suceso psicológico ampliamente conocido. ¿Qué es lo que pasa cuando le dices a alguien que no es capaz de hacer algo? Automáticamente su principal objetivo subconscientemente va a consistir en demostrar que efectivamente puede hacerlo.

Los descualificadores vienen a ser entonces, determinadas cosas que hacemos o decimos, con el objetivo de levantar una barrera imaginaria entre ella y nosotros que impediría que fuéramos candidatos amorosos el uno para el otro. Al descualificarla, lo que le estamos diciendo de una forma divertida es que nuestro amor nunca sería posible. Para que a partir de ese momento, su objetivo, si es que entra en el juego, sea demostrarte que ella sí es una candidata apta para ti. Logrando así que te persiga, consolidando una vez más ¿qué?, exacto, tu posición de premio.

Al estar hablando con esta chica hermosa, vamos a empezar a levantar de a poco esa barrera para que ella comience a tirarla abajo. Por ejemplo puedes decirle algo así como "que tierna que eres, voy a adoptarte como mi hermanita pequeña", o "me encanta los consejos que me das, quiero que seas mi mejor amiga", y le das el mejor abrazo de hermano o amigo que tengas.

Lo que va a suceder en su mente es una catarata de preguntas ¿Queeeeeee?
¿Acaso me está tratando como a su hermana? ¿Acaso me está enviando a la friend-Zone? ¿Será que no le atraigo? ¿No se da cuenta lo hermosa que soy?
¿Por qué no está intentando hacer que sea su novia en vez de su hermana o amiga? Y esto, lógicamente, no es otra cosa que atracción.

Voy a darte otro ejemplo para que tengas de referencia y luego quiero dejar espacio a tu creatividad. La miras fijamente y le dices “tú y yo nunca podríamos estar juntos” creas un silencio y cuando te pregunte “¿por qué?” le respondes, eres demasiado bajita para mi, solo salgo con chicas de más de 1,80. ¿Qué pasa si es alta? se lo dices igual, más va a intentar demostrar que puede ser una gran candidata.

Lo que sucede si las cosas van bien luego de descualificarla, es que ella va a intentar validarse continuamente, ya sea hablando del mismo tema que levantó la barrera (por ejemplo de su altura), o intentando traer a colación nuevos argumentos para demostrar que ella vale la pena y que es una buena candidata.

Te pueden decir algo así como “si, quizás soy un poco bajita, pero se cocinar muy bien”. Esto no es otra cosa que un gigantesco indicador de interés (IDI) y te felicito, porque si lo conseguiste es porque lo mereces, normalmente no regalan este tipo de IDI's porque sí.

Personalmente tengo uno muy bueno, cuya validación en respuesta consiste en ponerse a saltar para intentar besarme. Es muy divertido de ver, así que dale rienda suelta a tu creatividad, se puede lograr prácticamente cualquier cosa.

Ejercicio**13**

Piensa un par de descualificadores propios, escríbelos en un papel o en tu móvil, memorízalos y prueba al menos dos o tres de ellos, detecta con cuál te sientes mejor y perfeccionalo agregándole un poco de teatro, drama, suspenso y buen lenguaje corporal.

14

Consigue su contacto de la forma adecuada

Una de las consultas que más recibo últimamente, surge a partir de que luego de haber conseguido el número de esa chica atractiva y escribirle, ella sencillamente no responde. Entiendo perfectamente lo que se siente porque me pasó cientos y cientos de veces. Así que ahora voy a explicarte cuál es la dinámica que provoca esta caída en la interacción, y cómo conseguir su número con más probabilidades de que responda ese primer mensaje.

Lo primero es decirte que la mejor forma de conseguir su teléfono es que ella te ruegue de rodillas el tuyo. Si esto te parece un poco lejano, digamos al menos que ella sea la que tenga la iniciativa de querer intercambiar contactos.

Si esto no sucede, debes pararte en la interacción y empezar a definir cuál es tu meta. Me refiero a que pienses en qué es lo que te gustaría vivir o experimentar con ella en ese momento. Lo que yo te sugiero, si es que tienes tiempo y ganas, es que intentes continuar la interacción todo lo que puedas.

Y si optas por este camino olvídate de pensar en su número de teléfono, la tienes ahí contigo, ¿para qué quieres su número? Ve y diviértete con ella. Si por el contrario es inevitable que se distancien y te gustaría volver a verla, entonces sí va a ser necesario conseguir un contacto, y así tener una cita más adelante. Voy a darte varios consejos para que aprendas a hacerlo bien.

En primer lugar tú no le vas a pedir el número a ella, vas a proponer intercambiar contactos, que es una cosa muy distinta. No estás demandándole algo a ella, sino que estás proponiendo una actividad en la cual ambos dan y reciben cosas de un mismo valor, estás parado desde la igualdad, no desde la necesidad. Lo ideal es que busques una excusa que nada tenga que ver con la interacción, por ejemplo si estuviste hablando con ella sobre sus pasiones, sobre las tuyas, o algo que tengan en común, sería apropiado usar esa ventana para intercambiar contactos. Ejemplo: "Hay un concierto de mi banda favorita que salió hace poco en Youtube y está increíble, intercambiemos contactos así te lo envío la próxima vez que lo esté viendo".

Si respetas estas reglas, tu "Cierre telefónico" será mucho más sólido, y de esa forma aumentan las probabilidades de que ella responda a tu mensaje, o incluso puede que sea ella quien escriba primero. Por último quiero recomendarte que te asegures de intercambiar contactos en el momento en que la interacción aún tiene camino por recorrer. Es decir que deberías hacerlo a la mitad de la interacción y seguir hablando con normalidad, como si nada hubiera pasado. ¿Qué es lo que hace la mayoría de los hombres? Espera hasta último momento para pedirle el número y esto le hace entender a ella que lo único que quería ese hombre era su número, y que al obtenerlo se ha ido, como tantos otros. No cometas este error, siempre continúa la interacción al menos un par de minutos más luego de intercambiar contactos.

Ejercicio**14**

Intenta intercambiar contactos con cada chica que interactúes, enfócate en hacerlo de manera natural, sin que sea forzado, y que sea con una muy buena excusa que sea capaz de quitarle la presión a la que normalmente está sometida.

Te propongo conseguir al menos un número nuevo por día. No creas que esto es para convertirte en un gran recolector de números, se trata más bien de desarrollar la habilidad hasta naturalizarlo, para que cuando llegue esa chica que de verdad te interesa sepas bien cómo dar ese paso.

Lidera

El liderazgo es un factor atractivo por experiencia. A las mujeres no hay nada que les resulte más atractivo de un hombre como ser líder. Pero tranquilo, no hace falta que seas el presidente de tu país, o el capitán de la selección de fútbol para que te consideren un líder. Hay muchísimas formas de demostrar liderazgo, o mejor aún de subcomunicarlo.

Quizás nunca te habías planteado esto del liderazgo como un factor atractivo, pero recuerda que prácticamente todo lo que pensamos y sentimos, no lo hacemos en función de la sociedad actual, sino en función de nuestros inicios, cuando vivíamos en tribus, y en aquel momento el hecho de que una mujer lograra establecer un vínculo con uno de los líderes de la tribu garantizaba no solo su subsistencia, sino también su linaje.

Lo creas o no esto sigue latente en el cerebro femenino. E incluso si nos posicionamos en el mundo actual, la mayoría de los conocidos líderes en el área que sea tienen un montón de mujeres intentando captar su atención.

¿Cómo logramos entonces de mostrar nuestro liderazgo? Sencillo, puedes hacerlo con determinadas actitudes en el momento en que estás con ella, o también con historias de tu pasado. Creo que sería más conveniente empezar por estas últimas.

Todos en algún momento hicimos algo que demuestra liderazgo, bien podría ser organizar una fiesta sorpresa para un amigo, cocinar para toda la familia, organizar un viaje inolvidable con amigos, darle rumbo a ese equipo de estudio en una tesis o mismo en un equipo de trabajo.

Cualquier situación en la que te encuentres marcando la dirección o el rumbo, y haciendo que un grupo de personas te acompañe en ese camino demuestra un grado de liderazgo. El mayor o menor grado de liderazgo va a depender de dos cosas:

En primer lugar, de la acción que estabas llevando acabo, lógicamente implica un mayor liderazgo convertirse en presidente que organizar una fiesta. Pero por otro lado, y a mi entender más importante, es cómo se comunica. No es lo mismo que yo te diga “organicé una fiesta sorpresa para mi mejor amigo” a que te cuente con lujo de detalle todos los obstáculos que tuvimos que sortear para conseguir las cosas a tiempo, y cómo pude lograr organizar a gente que ni conocía de una forma tan estratégica que el galardonado nunca llegase a enterarse, y de todos los nuevos grandes amigos que conseguí gracias de esa experiencia. ¿Me explico? Espero que sí.

Por otro lado es muy bueno también saber liderar en el momento, tener iniciativa, proponer cosas nuevas, atrapar la atención de todos con tan solo abrir la boca.

¿Pero qué es lo que sucede la mayoría de las veces cuando se intenta ir por este camino? Algunas personas suelen precipitarse demasiado, y al final de cuentas quedan, a los ojos de los presentes, como esa persona que está continuamente intentando ser el centro de atención. Así que estamos ante un arma de doble filo, si aprendes a ser un líder pero sin demasiado esfuerzo lograrás captar toda su atención, en cambio, si intentas sobreactuar o te pasas de la raya, quedarás ante sus ojos como el típico payaso que solo quiere llamar la atención.

Ejercicio**15**

Piensa en cuáles son las historias de tu pasado en las que desempeñaste un rol de líder, intenta recordar todos los obstáculos que hicieron difícil tu tarea y de qué forma lograste solucionarlos.

Te recomiendo que lo escribas y lo memorices bien, ya que en un momento, frente a una chica hermosa, pueden salir de tu boca las palabras “¿sabes a qué me hace acordar eso?”, y estarás listo para llevarla por una montaña rusa de emociones con tu historia.

Aprueba todos sus tests

“Ese peinado no te queda bien”, “ese buzo está pasado de moda” “eso no funciona conmigo”, “¿eres gay?”, “¿a cuántas le hablaste antes que a mí?”, “¿eso es lo que le dices a todas?”, “¿te parece que soy de esas?”, “no me voy a ir contigo”, “no soy tan fácil”, “no voy a entrar a tu casa”, “jamás te voy a besar”, etc, etc, etc.

¿Alguna vez te enfrentaste a este tipo de comentarios? De seguro sí, éstos son ejemplos de los tan conocidos test o “Shit test” como la vieja escuela de Pick Up Artist los llama.

Las mujeres reciben propuestas de distintos hombres continuamente, en muchos casos a diario. Lógicamente no tienen tiempo, ni ganas de conocerlos a todos. Entonces... ¿Cuáles son las formas que tienen para filtrar el tipo de hombres con el que se relacionan? ¿Cómo se aseguran de que ese hombre con el que están hablando sea un hombre de alto valor y no lo esté aparentando o fingiendo? Si te parece raro que ellas se hagan este tipo de preguntas, está bien, nosotros al venir de una situación completamente distinta jamás habíamos tenido que preocuparnos por filtrar, por lo que tampoco nunca pensamos en cómo hacerlo. Te doy la grata noticia de que esto cambia drásticamente cuando empiezas a aprender seducción y a aplicar lo aprendido. De un tiempo para otro puede que seas tú el que no tenga tiempo, ni tampoco ganas de verlas a todas, entonces querido amigo, comenzarás a filtrar al igual que ellas.

Volviendo a lo que nos ocupa, la única forma que ellas tienen de comprobar si de verdad están ante un hombre con el que valga la pena invertir su tiempo, es mediante este tipo de Tests.

Pero ¿qué son los Tests y por qué se producen? Brevemente te podría decir que son un mecanismo de autoprotección que tienen incorporado las mujeres. La mayoría de las veces los sacan a relucir de forma inconsciente, sencillamente se les ocurre y lo escupen en ese preciso instante.

Sin embargo he llegado a comprobar que algunas mujeres sí saben lo que están haciendo y utilizan estos Test de forma muy consciente. Les sirve ni más ni menos para separar la paja del trigo. De modo que el aprobar sus Test va a permitirte seguir en carrera mientras que el perder uno de ellos puede arruinar tu interacción. Como en la mayoría de los casos, son inconscientes y llegan en un momento inesperado sin previo aviso, así que es hora de que aprendas a pensar rápido.

Los Test suelen ser preguntas o afirmaciones que pueden llegar a hacerte sentir mal, y en consecuencia a reaccionar a lo que te ha dicho de una forma reactiva. De esa forma estarías “no aprobando” el Test ya que estarías entrando en su juego, de seguro intentarías validarte y de esa forma ella sabrá que eres un hombre que se preocupa demasiado por lo que los demás piensen de él, es decir, alguien que no es seguro de sí mismo, que no tiene suficiente autoestima, y su conclusión será... “este hombre no vale la pena”.

Hay muchas formas de pasar los Test, y a veces mientras más ingenioso puedas ser mejor, pero por ahora no vamos a complicarnos. La mejor forma de pasar un Test cuando estás comenzando a aprender seducción es sencillamente seguir tres pasos:

Comenzarás riéndote de lo que te acaba de decir, luego exagerándolo, y por último vas a cambiar de tema y liderar la charla en otra dirección. Por ejemplo, si ella te dice "Seguro se lo dices a todas", primero te ríes, luego exageras con algo como "por supuesto, si mal no recuerdo eres la chica número 57 a la que se lo digo", y por último cambias de tema con algo como "Esto me recuerda...", "¿sabes qué es lo más gracioso que me pasó esta semana?".

Y ¡BUM! Test aprobado.

Ejercicio

16

Piensa en cuáles son los Test a los que has sido sometido por las mujeres en tus pasadas interacciones, idea dos o tres formas de exagerar eso que te dijeron, anótalo, y pon esas salidas a prueba la próxima vez que te suceda.

Maneja bien las logísticas

17

Un hombre que sabe qué hacer, cómo hacerlo y cuándo hacerlo, sin dudas es mucho más atractivo que alguien que no tiene ese nivel de conciencia y duda ante cualquier decisión. He visto cientos de casos en los que las interacciones no avanzan tanto como podrían por la sencilla razón de no saber nada sobre las logísticas. Te recuerdo, que dada la sociedad de hoy en día, los hombres somos quienes tenemos la carga de liderar la interacción la mayor parte del tiempo. Y eso incluye todo lo que tenga que ver con las distintas etapas de la interacción. Luego de conocer a una chica, y ver que es posible llegar a tener algo con ella, más allá de una simple charla, es momento de empezar a conocer todo sobre sus logísticas, las del entorno y por sobre todas las cosas, las tuyas propias.

Situación típica: digamos que conociste una chica en un boliche, charlaron, ella te atrajo y tu aparentemente también le resultaste atractivo. Hasta aquí la interacción va bien, entonces es momento de empezar a averiguar en qué situación se encuentra ella. Preguntas que no puedes dejar de hacer son las siguientes: con quién está, de dónde viene, a dónde se dirige después, a qué hora suele irse, con quién vive, dónde vive, cuáles son los días más desocupados en su agenda, etc.

Al tener toda esta información ya serás capaz de ver qué posibilidades reales existen de que suceda algo esa misma noche, o en otro momento, toda la información es valiosísima y te va a permitir liderar hacia buen puerto en el caso de que ella esté interesada en continuar la noche contigo, o en verte otro día.

Sin esta información vas a estar cometiendo errores muy fáciles de prevenir, como por ejemplo proponer ir a un lugar que queda extremadamente lejos de su casa, o proponer llevarla a otro sitio del boliche para estar a solas sin la aprobación de sus amigos, o proponer una cita en un día en el que ella normalmente no está disponible, etc. ¿Entiendes el punto? Esto es clave, porque a medida que se van proponiendo cosas que no se concretan la atracción va decayendo y con eso pierdes la atracción que habías generado, además de tener que lidiar con el sentimiento de que pese a que lo estés intentando las cosas no salen bien.

Si manejas esta información cuando vayas a proponer algo sabrás que hay ciertas probabilidades de que sea posible para ella acceder a esa propuesta, será una propuesta hecha a medida.

Es fundamental que al averiguar todas estas cosas no parezca un interrogatorio del FBI, en lo posible jamás preguntas las cosas directamente. Para darte un ejemplo, en vez de preguntarle “¿Dónde vives?”, puedes decirle algo como “me da la sensación de que vives cerca de tal lugar”, entonces hayas acertado o no, ella terminará diciéndote dónde vive, sin siquiera haberlo preguntado en este caso. ¿Mágico? Más o menos.

Ejercicio

17

**Al conocer una chica que te atrae, intenta comenzar a averiguar su
tílmamente cuáles son sus logísticas, y una vez que conozcas bien el
panorama idea un plan, al que ella pueda acceder según sus
logísticas, para estar a solas.**

18

Seduce con equilibrio y en el momento adecuado

Para empezar quiero diferenciar lo que es demostrar interés sexual de lo que es sexualizar. Es de vital importancia entender bien estas dos cosas, porque la idea es que aprendas a hacer bien una de ellas y a evitar la otra. ¿Qué es lo que sucede la inmensa mayoría de las veces cuando un hombre se siente atraído por una mujer?

Exterioriza su interés sexual de forma prematura, eliminando de plano todas las posibilidades que podría haber tenido de vivir esa hermosa experiencia con ella.

Es cotidiano para ellas que el hombre que hace quince minutos que está hablando con ella le diga algo como "eres realmente muy linda, ¿te gustaría ir a mi casa?" y te diré que este es el ejemplo más educado de todo lo que pueden llegar a enfrentar. La conclusión es que en principio no deberías de mostrar tu interés sexual.

Para ellas la seducción es como una buena película, con grandes altibajos y giros drásticos en la historia, para llegar a un final sorprendente luego de haber experimentado esas emociones fuertes que tanto le gustan. Al demostrar tu interés sexual le estás contando el final de la película que recién está comenzando a ver. Y de ahí en más ya nada va a ser lo mismo.

Distinto a esto es saber sexualizar la interacción con la forma de hablar, o con tu lenguaje corporal, de una forma calibrada, sin hacer que se sienta incómoda. No se trata de ponerte a describir tu posición sexual favorita, ni con cuántas chicas has estado, absolutamente nada de eso.

Se trata de saber agregarle a la charla cierto condimento que subcomunica que eres un ser sexual, que no tienes problema en admitirlo, y que te encanta ser así. Te repito, estás diciendo que tú eres un ser sexual, que sientes tanta confianza en ti que puedes agregar ese condimento sin que te afecte y que no esperas nada a cambio, por lo cual no lo haces por ella, lo haces por ti.

Lo más importante es que sea lo que sea que hagas, esté calibrado socialmente para que no sea raro y para que ella no se sienta incómoda, así que saca a relucir tu sentido común. Tienes que estar consciente de dos cosas, de la intensidad de tu sexualización y del momento en que la usas. Tienes que ir siempre de menos a más. Si se te dificulta dar ese paso te recomiendo intentar hacerlo en un tono gracioso, con cualquier tipo de chiste o malinterpretación que ella haga. Puedes hacer algo tan sencillo como decirle: "mírame fijo a los ojos, y no te distraigas, voy a leer tu pensamiento."

Y cuando lo hace le dices "por favor deja de imaginarme desnudo que para eso tengo un gran espejo en mi casa". De seguro va a estallar de risa y además vas a haberla hecho pensar en tu cuerpo desnudo, esto sí es magia pura, o mejor dicho es programación.

Para terminar con este Tip, te recuerdo que esto así como todos los demás principios no pueden ser hechos aislados, tienen que ser herramientas que están en continuo uso, variando entre unas y otras. Ten cuidado de no pasar te de la raya con la sexualización porque pones en peligro la interacción, así que ante todo calibración y sentido común al usar esta grandiosa herramienta.

Ejercicio**18**

Luego de hablar unos veinte minutos con una chica, haz el ejercicio que te expliqué en el ejemplo. La miras fija y relajadamente a los ojos, das una pausa o silencio de unos diez segundos y luego le dices que deje de imaginarte desnudo, o que deje de recordar la última porno que vio, sí... las mujeres consumen pornografía, y muy probablemente de mejor calidad que la que tú estás acostumbrado.

Ábrete más si es necesario

La sociedad nos condiciona a todos por igual, tanto a las mujeres como a los hombres, solo que lo hace de una forma muy distinta. Y a nosotros quizás se nos hace más fácil ver en qué cosas están condicionadas las mujeres, pero pocas veces nos ponemos a pensar en qué cosas nos condicionan a nosotros. ¿Te suenan las frases, "los hombres no lloran", o "no te comportes como una mujercita", ¿o cosas por el estilo? Bien, eso es condicionamiento, los hombres por lo general fuimos enseñados que debíamos ser "fuertes" y lo que en realidad querían decir no tenía nada que ver con fortaleza, sino con esconder o suprimir determinados sentimientos como la tristeza. ¿Te estarás preguntando qué tiene que ver esto con la seducción? Pues muchísimo.

Muchas veces los hombres creemos tan firmemente que ser "fuerte" es nuestro rol en la sociedad, que incluso lo intentamos utilizar este rasgo para impresionar a las chicas. Si alguna vez viste a un chico en el gimnasio intentar impresionar a una chica con su "fuerza" estarías ante el claro ejemplo de lo que digo. Lo mismo cuando un hombre intenta llevar a los puños una discusión, intenta demostrar su "fuerza". Si bien es cierto que eso puede llegar a impresionar (aunque no de determinados modos), quedarnos en esa posición de "fortaleza" nos impide generar una conexión mucho más profunda con una mujer.

Claro que lo que estoy a punto de proponerte va a representar salir de tu zona de confort de forma drástica. Pero si te animas a confiar en lo que un barbudo, loco, criado en el paradigma de ser "fuerte" con poca suerte con las mujeres durante la mayor parte de su vida te está diciendo, puede que te sorprendan los resultados que puedes obtener.

Y esto lo digo de corazón, ya que esta fue una de las cosas que más me ha costado, no solo entender, sino más aún poner en práctica. Creo que es uno de los más valiosos secretos que he descubierto por mí mismo, y que me ha permitido llegar a conectar con un montón de chicas, con las que no hubiera pasado más que un intercambio de contactos de no ser por este grandioso secreto.

Entonces cuál sería la forma adecuada de abrirte con ella, no es tan sencillo de explicar. Cada mujer es un mundo, y cada una necesita distintos tipos de conexión y los requieren en distintos momentos. Lo que sí te digo como regla general, que no es en la primera etapa en donde vas a utilizar esta gran herramienta.

Te recomendaría usarla luego de que ya sepas que existe determinada atracción pero te parezca que algo está faltando para conectar con ella. Es entonces en donde puedes mostrar un poco de tu vulnerabilidad, de tu ser "frágil". Puedes hacerlo muy fácilmente hablando de las cosas que estás intentando ordenar en tu vida actualmente, y de cómo te hace sentir el hecho de no haberlo podido solucionar hasta este momento.

Para finalizar, te recomiendo jamás hacer esto en plan de víctima ni mucho menos, esto se trata de abrirte emocionalmente sin esperar absolutamente nada a cambio. Con ella podrás demostrar que eres un ser de carne y hueso, que tienes sentimientos al igual que ella, y así lograrás que ella se sienta cómoda al abrirse contigo en el mismo plano.

Y ¿sabes qué significa eso? Una gran conexión emocional. Al fin de cuentas a ellas les encantan los hombres con su "lado femenino" desarrollando, y es esto exactamente de lo que te estoy hablando. ¿Quién diría que contar alguna que otra cosa, que a veces consideramos de forma errada como una "debilidad", se podría llegar a atraer a una mujer? Personalmente hace algunos años lo consideraba imposible.

Ejercicio**19**

Quiero que encuentres ese sentimiento de vulnerabilidad en ti, y que sepas qué lo provoca. Luego de encontrarlo tienes que estar dispuesto a compartirlo, si es muy difícil de compartir puedes intentar con otro que nos sea tan duro.

Aunque lo mejor sería que usaras ese mismo porque sería el más genuino, quizás te haga las cosas más fáciles abrirte con un amigo y contárselo antes que a una mujer desconocida. No hay forma de que esto pueda salir mal, porque al hacerlo vas a estar creciendo como persona y seguramente puedas enfocarte más en la solución que en el problema, y todo esto siendo mucho más atractivo para ella. Creo que no suena nada mal.

20

No la hagas sentir una fácil

Este es uno de esos Tips que si bien cae por su propio peso, prácticamente nadie sabe cómo hacerlo bien. Además es la respuesta a muchos de los rechazos y frustraciones que un hombre enfrenta a lo largo de su vida. Ya sé, algunos estarán pensando, "eso de ser una fácil me suena bastante mal" o "¿acaso las mujeres no tienen derecho a hacer lo que quieran con quien quieran sin sentirse juzgadas?".

Sí, por supuesto que tienen ese derecho, pero lamentablemente no es como funciona al día de hoy la sociedad, las reglas son otras, y a la mayoría les importa sobremanera lo que los demás puedan pensar de ellas. Por lo cual, por más que sienta muchísimas ganas de estar contigo, si la haces sentir una fácil en algún momento no va a soportar la presión social que significa avanzar contigo.

Es tu tarea como hombre el evitar que esto suceda, y la única forma de lograrlo es siendo consciente de todo lo que le sucede a ella, a su entorno cercano (por ejemplo el grupo de amigos), y a lo que sucede en el entorno general en donde se encuentran, si logras evitar exponerla en estas tres esferas vas a ir por buen camino.

Lo primero es entender que su grupo de amigos es de vital importancia a la hora de mantener su "estatus" La forma de hacer que ella no se vea como una fácil frente a su grupo de amigos es conquistar a su grupo. Si ven que su amiga se va con un desconocido de quién ni siquiera saben el nombre, es posible que la cataloguen como una fácil.

¿Acaso no crees que puedan existir ese tipo de críticas entre amigas?

Querido amigo, tienes mucho que aprender sobre la amistad entre las mujeres, es muy distinta a la de los hombres, y hablando en términos generales te puedo decir que se juzgan muchísimo unas a otras. Por eso lo ideal es acercarte a conocer a su grupo. Entonces su amiga ya no estará con un desconocido, sino que estará con "Juan" el chico buena onda con las increíbles historias y una vida apasionante que cualquiera desearía vivir. Interésate genuinamente por sus amigos y ellos serán tus mejores aliados, o como se le dice en la comunidad de la seducción, tus mejores "alas".

Recuerda siempre mantener la privacidad y la complicidad entre ella y tú, no cometas el error de ir a hablar con el grupo todo lo que han hablado entre ustedes. Y no te sobrepases con la escalada en contacto físico o la sexualización cuando estén en compañía de su grupo. Te recomendaría también no intentar besarla frente a sus amigos, de hecho, mientras menos gente haya a su alrededor en el momento en que decidan besarse, ya sea el primer beso o los siguientes, mejor.

Además de esto te recomiendo que cuando vayas a avanzar hacia un intercambio de contactos, tampoco lo hagas frente a sus amigos. Si estás con ellos y llega el momento de intercambiar contactos, lávalas un segundo de su grupo y estando de espaldas al mismo intercambian contactos. Este es un gesto que, más allá de que a ella le importe o no que la vean intercambiando contacto con un chico, la va a hacer sentir super comprendida y va a demostrar tu inteligencia social, permitiéndole confiar más en ti.

Otro error muy común es hacerla sentir una fácil a la hora de dirigirse a otro lugar, no intentes llevártela lejos de sus amigos sin su consentimiento.

Te repito, por más que tenga las mayores ganas del mundo de irse contigo, quizás incluso a tu casa, no va a sentirse cómoda con la situación si la expones de esa manera frente a sus amigos, lo cual va a frustrar cualquier tipo de planes que hayan hecho en conjunto.

En mi experiencia, la mejor opción es permitirle a ella que hable a solas con su grupo y les explique que se va a ir con “Juan” a hacer tal cosa, a tal lugar, y que se siente bien y con ganas de hacer eso, y de seguro quede obligada a mandar algún mensaje avisando que las cosas están bien y que no ha sido secuestrada. Un pequeño secreto, anticipate a esto y dile a sus amigos que la obligarás (a la chica que se va contigo) a escribirles al llegar, de esa forma ellos se sentirán seguros gracias a ti.

Ejercicio

20

Antes de dar cualquier paso en la interacción, pregúntate: “¿Esto que estoy por hacer la hará sentir una facil? Con el simple ejercicio de preguntarte eso vas a evitar miles de frustraciones, intenta pensar como ella, ponerte en su cabeza, imaginando cuales son sus intereses, ideales, sus valores y que es lo que está dispuesta a invertir para continuar la interacción contigo. Tus resultados mejoraran sorprendentemente al aplicar esto.



Mi querido amigo, hemos concluido estos 20 Tips, me siento un poco emocionado ya que llevo un par de semanas preparándolo y al fin he terminado. De verdad espero que te hayan aclarado el panorama en términos generales, y que seas capaz en este momento de comprender un poco mejor qué es lo que pasa por la cabeza de una mujer a la hora de relacionarse con un hombre.

Entiendo que quizás te encuentres en un momento en el que no sea de lo más fácil empezar a tomar acción, quizás nunca has tenido una experiencia con una mujer, quizás sientas que tienes que aprender un poco más antes de tirarte al agua.

Quiero decirte que estoy cansado de conocer personas que leen libros y libros y miran videos de Youtube y parece que nunca tienen información suficiente para salir de una vez por todas a la calle a conquistar sus sueños. Muchas veces hay personas que llegan a saber prácticamente todo desde el punto de vista técnico, pero jamás se han animado a aplicar absolutamente nada de lo que han “aprendido”.

Lo cierto es que no han aprendido nada, tienen conocimiento sí, pero se aprende recién al haberlo llevado a la práctica de una forma consistente.

Realmente no me considero demasiado bueno en esto, es decir, sí que tengo resultados que a muchos impactan, que quizás parecen irreales, pero sé que me queda mucho por aprender; sin embargo rescato algo de mi proceso, y es que siempre entendí que para aprender esto se necesita un 20% de teoría y un 80% de práctica.

Si tengo resultados que la mayoría no obtiene, no es por haber leído todos los libros, ni por haber visto todos los videos que existen, es por haberme forzado día tras día, mes tras mes, y año tras año en tomar acción, en no dejar pasar las oportunidades y en encontrar un aprendizaje a cada interacción que realizo. Te confieso que éste es mi mayor secreto.

Recuerda que no estás solo en esto, que estamos para ayudarte, pocos son los que han tomado acción por si solos, sin nadie que los acompañe en ese proceso. Sin dudas es un camino mucho más difícil, pero cambiar tu vida depende solo de ti, y en realidad no necesitas nada de nadie.

Si habiendo entendido esto te gustaría tener una guía en este proceso y acelerarlo de una forma vertiginosa siempre puedes acceder a nuestros seminarios presenciales, en donde con la ayuda de mi equipo, lograremos hacer un cambio radical en tu estilo de vida, mediante una experiencia digna de contarle a tus nietos.

Agradezco que hayas tomado la acción de leer estos 20 tips, y te aseguro que aplicarlos de forma correcta cambiará tu relacionamiento con mujeres. Son herramientas pensadas para quien se inicia o busca centrarse en este camino, que si hacen bien en tu vida, házmelo saber.

Te mando un fuerte abrazo y espero poder conocerte personalmente.

MATÍAS LACA

Recuerda, hermano, que esto es un proceso. Pero si estás listo para elevar tu valor como hombre, únete al Reto ALFA.

Aprenderás en 3 días cómo piensan y eligen las mujeres, y cómo convertirte en un hombre irresistible, aunque hoy ninguna mujer te haga caso.

Este reto te llevará a atraer y entender a las mujeres para que tengas más citas de las que puedes manejar.

Agenda tu llamada aquí: matiaslaca.com





MATÍAS LACA

MATIASLACA.COM