

IX. évfolyam

2009. tél

HÍR P NG

A Magyarországi Éjféli Sportbajnokságok Egyesületének lapja



Mi történt 2009-ben? —

Éves beszámoló

Portrék: Litkei József

Czajlik Mária

Mi történt 2009-ben?



Csömör – ahogy a profik csinálják

A klubvezető Németh Károly, többszörös magyar bajnok

A CsAk Egyesület 2009. II. félévében minden péntek estén fogadta a fiatalokat a Művelődési Ház nagytermében. Jelenleg 6 asztalon folyik a játék, 2 asztalunkat lecseréltük, új, profi asztalokra. Az iskolában folytatott bemutatók és szórólapok eredménye, hogy sok új arcot is látunk. A gyerekek 10-12 éves kortól járnak pingpongozni, de rendszeres látogatóink az idősebb 16-22 éves korosztályból is vannak. Nagy hangsúlyt fektettünk a rendszerességre, így ha a csapat egyik része versenyen volt, segítőinknek köszönhetően nem maradt el a településen sem a pingpong. Nagy igény mutatkozik, így esténként komolyabb edzést is tartunk a gyerekeknek



Csömör: magyar bajnokság

A Csak Egyesület ebben az évben negyedszerre rendezte meg éjszakai sportbajnokságát a csömöri sportszarnokban 12 asztalon. Versenyünkre 146 nevezés érkezett 4 kategóriában. A játék selejtezőkkel indult, 2 nyert szettre, a főtábla és a vigaszág kialakulása után a továbbjutók egyenek kieséses rendszerben folytatták a játékot. Igyekeztünk minden asztalhoz bírót állítani a gördülékeny lebonyolítás érdekében. Nagy örömről szolgált, hogy Szentendrétől Abasárig, Debrecenről Törökbálintig sikerült a MÉSE kluboktól Csömörrre invitálni.



A verseny után a már hagyományosnak mondható tombolasorsolást tartottuk meg, ahol igen értékes ajándékokat nyerhettek a versenyzők és a kísérőik is. Tombolánkat idén is támogatóinknak, és a pályázaton megnyert összegeknek köszönhetően tudtuk megrendezni. Igyekeztünk a sajtó figyelmét is felhívni a rendezvényre, több országos rádióban, internetes híroldalon tudósítottak eseményünkről. A helyi és a környező településeken működő sajtó beszámolt a versenyről.

Az már évek óta látszik, hogy a csömöri verseny az egyik legnépszerűbb országos verseny. Örömről, nagy létszámú versenyző, és kísérő vesz részt rajta.

Hóakadály nehezítette a dr. Faragó Sándor Emlékversenyt

2009. december 19-én, Szentendrén került megrendezésre, a Dr. Faragó Sándor emlékverseny. Idén második alkalommal emlékeztünk meg Dokiról Szentendrén, de a többi versenyen is mindig szóba kerül, hogy milyen nagy egyéniség volt, és mennyire hiányzik nekünk. A hatalmas havazás miatt, a klubok többsége lemondta a versenyt, illetve visszafordult, de még így is eljötték Újpestről, Abasárról, Csömörről, Szarvasról és Miskolcra.



Miskolc – ahol sok a megbotlott fiatal

Az Öt Pont egyesület 2009-ben is a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Igazságügyi Hivatal Zöld-Ház Községi Foglalkoztatójában, vele együttműködve bonyolította le az Éjféli Sportbajnokságok programsorozatát. A klub minden héten pénteken 6 órától 12 óráig várta a sportolni és kikapcsolódni vágyó fiatalokat, ahol a házi versenyek havi rendszerességgel készülnek lebonyolításra. Az ügyeletet minden hétvégén az Egyesület önkéntese és a foglalkoztató egy munkatársa látja el. A klubnak helyszínt adó intézmény jellegéből adódóan a drogprevenációs szemponton túl a kiemelkedő célcsoportként tekintettük a kriminalizált, illetve a kriminalizációval veszélyeztetett fiatalokra. A heti látogatottságunk 10 és 20 fő közötti, de többször előfordul 20 főt meghaladó részvételi létszám is.

Idén sikerült egy újszerű módszert kidolgozni és megvalósítani az Éjféli Sportbajnokság mozgalom népszerűsítésére. Ezt a programunk olyan sikeresnek értékeltük a fesztivál szervezőivel közösen, hogy szándékaink szerint a jövő év során is szeretnénk megismételni. A részvételről készült rövid beszámoló.



Kecskemét – a térség motorja

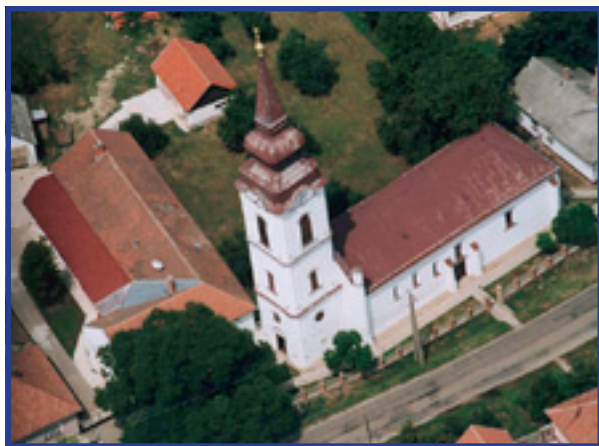
2009-ben a kistérségi versenyek folytatásával az a tervünk volt, hogy a kecskeméti csapat bevonja a környéken élő aktív fiatalokat, valamint lehetőséget teremtsen a régió többi MÉSE klubjának versenyezésére. Szervezzük a kecskeméti kistérségben található településeken a fiatalok éjszakai sportéletét. Ennek érdekében tartjuk a kapcsolatot a környező települések aktivistái (Helvécia, Ballószög, Kadafalva, Bugac, Kerekegyháza, Hetényegyháza) és az önkormányzatok, körművelődési, közoktatási intézmények képviselőivel, felhívtuk figyelmüket a Magyarországi Éjszakai Sportbajnokság Egyesületre és programjára, eljuttattunk meghívóinkat, programunk plakátjait a célcsoportokhoz. Ezeknek köszönhetően a település környezetéből számos résztvevő jelent meg, bár sajnos a régióban és a közelben működő MÉSE társklubok nagy sajnálatunkra nem képviseltették magukat régiós versenyinken! A versenyekre nevezők tombolát kaptak, amelynek sorsolását este 10 órakor bonyolítottuk. Minden tombola nyert. A versenyek végén második és harmadik helyezettek érmet, az első helyezettek kupát kaptak, és ajándék is jutott a győzteseknek.

Célunk volt, hogy csapatunk ellátogathasson más MÉSE rendezvényre. Erre két alkalommal került sor, amikor is BSE csarnokában rendezendő országos versenyen és a csömöri országos bajnokságra látogathattunk el 10-13 fő részvételével.

Rendezvényeinket igyekszünk olyan programokkal bővíteni, melyeknek keretében kulturális, ismeretterjesztő, bűnmegelőző, és egyéb sportágak kerülnek bemutatásra.

Biharkeresztes – itt a csokinak örülnek

Hála Istennek a klub működésének a helyszíne már évek óta változatlan, mivel megállapodás jött létre az egyházközösség fenntartásában működő Gárdonyi Z. Református Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel, amely ma már általános iskolaként is működik, mely szerint a klubfoglalkozásokat, bérleti díj fizetése ellenében az intézmény épületében, annak próbatermében tarthatjuk.



Mivel a foglalkozások színtere változatlan, ezért igyekeztünk azt sportolási lehetőséget biztosító eszközökkel felszerelni, erőnléti fejlesztésre alkalmas sporteszközökkel fejleszteni (pl. mászókötel, bordásfal, lányoknak ugrókötel stb.)

Megállapodásunknak megfelelően heti rendszerességgel, péntekenként este hat órától folyt sporttevékenység a MÉSE-klub tagjainak, résztvevők száma átlag 10-15 fő, segítők száma 2-3 fő. A klub tagjai között kortárssegítők is vannak, akik szervezik a rendezvényeket, pakolják az eszközöket, felügyelik a játékokat, vezetik egymás meccseit. Rendszeresen rendeztünk házi bajnokságot, főként asztalitenisz sportágban, de csocsó, darts, foci, sakk és biliárd

sportágban is. Ha lányok is többen összejöttek, Ők is versenyeznek külön kategóriában. A házi versenyek díjazása (érem, vándorkupa, emléklap) részben még a tavaly vásárolt tárgyakból történt, idén is vásároltunk jutalomtárgyakat, de a művészetoktatási intézmény kerámia tanszakának növendékei is készítették érmeiket, plaketteket a helyezettek számára.

Mivel a klub tagjai jórészt hátrányos helyzetű, kisebbséghez tartozó gyerekek, jól bevált gyakorlat, hogy ivólével, csokival, vendéglátással jutalmazzuk őket. Az ilyen

jellegű jutalmazás, közösséggyakorlás nagyon jót tesz a gyerekek egymásra figyelésének, közösséggé formálódásának. Sikerek esetén megtapsolják egymást, a kudarcok idején pedig biztatják a másikat. Az év folyamán rendeztünk a heti foglalkozásokhoz kapcsolódó közös főzéseket, pizzát sütöttünk, szerény vendéglátásban részesítettük a jelenlevőket.

Az elmúlt időszakban sajnos csak egy Debrecenben rendezett regionális versenyen tudtunk részt venni, ahol fiataljaink

szépen helyt álltak. A klub tagjai nagy lelkesedéssel vettek részt a III.: „BIHart” Református Művészeti Fesztivál „Mozdul a Város” tömegsport rendezvényeiben. Ennek keretében volt futás, kerékpározás, kerékpáros ügyességi verseny, aerobik foglalkozás. A tagok szervezői és lebonyolítói feladatokat is elláttak. A médiában való megjelenésre volt lehetőségünk a helyi „Keresztesi Hírek” című újságban, a Szinkron Tv híradásában és a „Református Bihar” című kiadványban is.

A klub működésében nagy hangsúlyt fektettünk a prevencióra, természetesen nem csak drog, hanem más egyéb függőség kialakulásának megelőzésére. Minden bizonnyal a klub működtetőjének és a

református intézménynek is, ahol a foglalkozásokat tartjuk, megvan a szerepe abban, hogy a jelenlévők a még a játék közben sem használnak trágár szavakat. Az természetes, hogy a foglalkozásokon csak teljesen alkoholmentesen lehet részt venni és a foglalkozások ideje alatt tilos dohányozni és alkoholt fogyasztani.

Önmagában az nagy jelentőséggel bír településünkön, hogy van egy hely ahová a gyerekek, ifjak jöhetnek és ahol értelmes módon, egymásra figyelve, füst, alkohol és drog nélkül tölthetik el szabadidejüket.

Szarvas – a nagycsaládosok szálltak be

Az éjszakai pingpong Szarvason hosszú évek során már hagyománnyá vált. „009-ben egy szervezeti váltás történt, a működtetést a SZIA Egyesület átadta a Nagycsaládosok Szarvasi Egyesületének (NACSE). A NACSE már évek óta foglalkozik gyerekekkel, fiatalokkal.



Klubunkban pingpongozunk, biliárdozunk, csocsózunk, dart'sozunk, focizunk, társasjátékozunk, és sokat beszélgetünk. Egyik fontos feladatunknak a prevenció munkát tartjuk. Igyekszünk megoldást találni a csellengő fiatalok problémakörére. IFI Klubunknak a Körös-szögi Kistérség Többcélú Társulása szociális és gyermekjóléti Intézménye családsegítő és Gyerekjóléti szolgálat ad otthont. Programunk nyitott, bárki látogathatja, aki betartja szabályainkat. Ez egy drog, alkohol és dohányzásmen-

tes klub. Szívesen látunk minden érdeklődő 12-25 éves korú fiataalt. A Családsegítő központ nem csak a helyszínt biztosította számunkra, ők is működtetnek egy ifjúsági klubot Kör-körös Ifjúsági Klub néven. Ide a védelembe vett gyermekek és barátaik járnak. Az idők folyamán a két ifjúsági klub összeolvadt.

Ezeket a klubfoglalkozásokat minden héten pénteken tartjuk az esti órákban, amíg van érdeklődő fiatal. Klubunkat rendszeresen hirdeti a helyi rádió és televízió. A Szarvasi Hét oldalain is hírt adtunk magunkról, és egy viszonylag új Kistérségi Civil Hírmondó éppen most jelentet meg egy hosszabb cikket ifjúsági klubjainkról. A Szarvasi Éjféli Pingpong Klubba kb. 30 fiatal jár rendszeresen, s vannak olyanok is, akik időszakosan látogatják programjainkat. Kisebbség és idősebbek egyaránt megtalálják a nekik való időtöltést a sportra, együttlétre. Programjaink mindig térítésmentesen vehetőek igénybe. A szükséges eszközökön kívül inni és enni is biztosítunk a fiataloknak. Az Éjszakai pingpongon kívül igyekszünk egyéb változatot, ennek a korosztálynak való programokat szervezni. Mivel a termekbe több asztalt nem tudunk betenni, a várakozók részére berendeztünk egy edző sarkot, ahol kondi gépeket biztosítunk.

A klub tagjaival rendszeresen járunk uszodába, kirándulni, sőt éjszakai akadályversenyen is részt vettünk. Ezek a programjaink is térítésmentesek, igyekszünk a továbbiakban is megtalálni rájuk a megfelelő forrásokat.

Göd - nem jött be a két helyszín

2009 januárjától a gödi klub az alsógödi településrészen található Huzella Tornacsarnokában péntekenként várta este 7 és 11 óra között a fiatalokat az alábbi szabadidősportokkal: pingpong, csocsó, darts és foci. Februártól új helyszínen, a felsógödi



településrészen található Balázsovits János Sportcsarnokban is nyitottunk klubot. Ezen a helyszínen tartottuk korábban a regionális versenyünket is. Alsógödön a csapatjátékok, Felsőgödön az asztalitenisz élvezett elsőbbséget. A felügyeletet Szekeres Péterné, Tar Bertalan, Halmi Gábor látta el Alsógödön. Felsőgödön profi asztalitenisz szakember, Fogarasi Ottó tartott foglalkozásokat a betérő fiataloknak.

Az év első felében Alsógödön 25 fő körül mozgott a résztvevők száma, Felsőgödön csupán 12 fő látogatta a programot. (A belépő fiatalok jelenléti ívet írnak alá belépéskor.) Május végén a felsógödi csoport megszüntette a működését, energiáinkat a 2005 ősze óta helyet biztosító Huzella Tornacsarnokában folyó munkára összpontosítottuk.

Júniusban, közvetlenül a tanév-

zárást követően két héten át tábort szerveztünk, ahol a klubot látogató fiatalok térítés nélkül vehettek részt. A megszokott tevékenységek mellett kenuzásra, kerékpártúrára került sor a szabadidős programok mellett.

A klub július 11-től augusztus 29-ig nyári szünetet tartott. Utána folytatódott a munka, szombati napokon 19 és 23 óra között várjuk a résztvevőket. A létszám folyamatosan emelkedett, novemberre ismét elérte

a 40 fő körüli létszámot.

Munkánk végzéséhez támogatást sikerült szerezni pályázati úton 500.000.-ft (MÉSE) és 100.000.-ft (Településselátó Szervezet, Göd) 30.000.-ft (László Pékség, Göd)

Társadalmi munka: Fogarasi Ottó, Gulyás Miklós, Szloboda Viktória, Érdi-Krausz Zsuzsa.

Változás történt a működtetésünkben megköszönve a Nyelv és Tehetség Iskolai Alapítvány négy éven át nyújtott

segítségét, az egyszerűbb ügyvitel kedvéért a Huzella tornacsarnokot is üzemeltető településselátó Szervezet lesz működtetőnk 2010 januárjától. Az intézmény költségvetésében külön alszámlán kerül sor a működésünkhöz szükséges pénz kezelésére.



Salgótarján – újjaéledt a Palló

A városban két klub működik. Nemrégiben indult újra a központban az éjszakai pingpong, és változatlanul működik Zagyvarónán is, ami Salgótarján egyik kerülete. Természetesen a két helyszín között szoros az együttműködés, ezért a be-számolóban sem különülnek el.

A Palló Ifjúságsegítő Egyesület hossz-szias szünet után májusban kezdte meg újra segítői munkáját. Akkor választott új elnököt és költözött másik székhelyre. Jelenleg a Salgótarjáni Ifjúsági Tanácsadó Iroda ad helyet tevékenységünknek. A fiatalok ide járnak pingpongozni és csocsózni minden péntek este 18.00 és 22.00 óra között. Egyre többen látogatnak el hozzánk, és most már nemcsak a zagyvapátfalvi fiatalok, hanem a városközpontban élő fiatalok is inkább választják ennek a kikapcsolódási lehetőségnek ezen formáját, mint a kocsmá vagy a presszó adta lehetőséget.

HA-JÓ Gyermek-és Ifjúságsegítő Egyesületünk az első fél évben is folytatta Éjszakai sportbajnokság elnevezésű projektjét Zagyvarónán. Ezúttal is igyekeztünk minden péntek este biztosítani a fiatalok

számára egy olyan helyet, ahol nyugodt körülmények és a barátok között tudtak picit kikapcsolódni, önfeledten játszani, sportolni, és mindezt felnőtt, segítő szakember jelenlétében. Május 16-án regionális bajnokságot rendeztünk itt a zagyvarónai kultúrházban, ahol szép számmal jelentek meg a csapatok.



A tavasz beköszöntével lehetőség nyílt arra is, hogy újra kilátogassunk a közeli erdei helyekre, tiszásokra. Itt elsősorban a foció, valamint az egyéb ügyességi sportoké volt a főszerep, amit kicsik és nagyok egyaránt nagyon élveztek. Április 25-e, szombat is egy ilyen nap volt. A fiataloknak igénye volt arra, hogy egy-egy ilyen kirándulás alkalmával meleg étel is megadjon az erőt a focihoz. Mivel az

idő is kegyes volt hozzánk, bográcsoltunk, a szabadban húsleveset főztünk, amit gazdagon telepakoltunk csirkemellel, combbal és szárnnnyal. Az áprilisi szabadban történő főzőcskézés annyira megtetszett mindenkinek, hogy június 13-án szombaton is összeállt a kis csapat, és nyakunkba vettük a sport-, illetve a főzőeszközöket, és elindultunk szokott helyünkre. Július 31-én szintén elindultunk, de új





helyszínre. A helybéli gyerekek felfedeztek a közelben egy tavat, ahol lehet horgászni, valamint van elég hely a focihoz, illetve a nyársaláshoz, bográcsoláshoz. Mivel ez a tó a közelben van, a faluban élő, hátrányos helyzetű gyerekek között jóval többen vettek részt ezen a napon a játékokban. Kineveztünk magunk között egy szakácsot, aki a lelkes kicsikkel együtt megfőzte a szokásos bográcsot.

Örömmel vettük észre, hogy itt Zagyván már az egészen kicsik is be akarnak szállni a pingpongba és a csocsóba, és nem csak futkározással töltik az időt. Eleinte nehezen engedték meg nekik, hogy ők is játszanak, mert néha nagyon „kegyetlenek”, minek következtében hamar tönkreteszik az eszközöket. De sikerült velük megértetni, hogy mindez értük, nekik van és most már egyre jobban vigyáznak az ütőkre és labdákra. Főleg csocsóban remekelnek. Éppen ezért július 17-én rendeztünk egy házi bajnokságot, ahol a nevezéseknél az ő korosztályukat is indítottuk.

2008. augusztusában sikerült újra megrendezni a hagyományyá vált Hodsugár Fesztivált, melynek ismét a gyönyörű környezetben elhelyezkedő Medves Holtel adott helyet.

Nálunk is voltak problémát eleinte a kicsik és nagyok között. De örömmel tapasztaljuk, hogy kezdnek szépen összezsírozódni. Sokszor a kisebbek úgy játszanak, hogy egy-egy idősebb fiatal ott áll mellettük, és adja a jó tanácsokat, hogy miként cselezzenek, vagy hogy tartsák a pingpongütőt. Ilyenkor boldogsággal telik meg a szívünk, hiszen látjuk, tapasztaljuk és érzékeljük, hogy áldozatos munkánk nem haszontalan, és igenes van jövője mind ennek a, mind az éjszakai bajnokságnak.

Emődi emlékkupa

1998. őszén Salgótarjában a PALLÓ Ifjúságsegítő Egyesület az akkori elnök Emődi Ibolya irányításával nagy fába vágta a fejszéjét. Az ország minden részéről kívánt összehívni 150-200 olyan halmozottan hátrányos helyzetű, kallódó, utcára szorult fiatait, akinek életében, mindennapjaiban egy ilyen program ünnepnapnak számíthat.

A találkozó megvalósult, de ezt sajnos Emődi Ibolya nem élhette meg, 34 évesen autóbaleset áldozata lett. Erkölcsi köztelességgé is vált egyesületünk számára a találkozó hagyományteremtő sorozattá emelni. A helyszín ezúttal a zagyvarónai kultúrház volt.



Marcsi az egyesülettel együtt nőtt fel

Mivel nagyon ritkán találkozunk, és akkor is főleg a szakmáról beszélgetünk, a Hírpong szerkesztői elhatározták, hogy minden számban bemutatnak néhány segítőt. Most egyesületünk legfontosabb háttéremberén, Czajlik Márián és az újpesti klub vezetőjén, Litkei Józsefen a sor. Ismerkedjete meg velük.



Marcsi! Nem lenne kedved a Sanyi egyesületének könyvelését elvállalni? Kérdeztem vagy 10 évvel ezelőtt, és ő azonnal rávágta, hogy nem, neki ez túl nagy falat, nem mer belevágni, biztosan valamit elnézne, elrontana. Éppen akkor szerezte meg a mérlegképes könyvelői oklevelét, már felnőttként, sok lemondás és küzdelem árán, és bár a vizsgája sikerült, évek óta hosszú ideje a vesztes oldalon látta magát.

Azzal kezdődött, hogy értelmiségi családban diszlexiásként született, sosem tudott olyan jól teljesíteni, mint két testvére. És hiába alakult úgy az élet, hogy hűgát egy darabig ő nevelte, még majdnem kamaszként szinte mindent biztosítva neki, és hiába, hogy ő lett az, akire mindig számíthattak testvérei, ezt Marcsi sosem tartotta olyan fontosnak, mint a bizonyítványt, úgyhogy mire felnőtt, abban is biztos volt, hogy mások értékesebbek, mint ő. Korán férjhez ment és gyorsan jöttek a gyerekek is, ám férje szerepe az életében itt nagyjából be is fejeződött. Kisfia még egészen kicsi volt, amikor a férfi elhagyta a családot, és azóta is kigyót-békát kiabál volt feleségére, talán azért haragszik, mert tartásdíjat sem szeret fizetni.

Marcsi mindenesetre visszaköltözött az anyukájához a Békásmegyeri panellakásba, és évekig csak ült otthon, próbálta felépíteni magát, miközben két gyerekét hordta az óvodába. Én ott ismerkedtem meg vele. Nyilván a szegénység is közrejátszott abban, hogy elhatározta, könyvelő lesz, ott legalább olvasni nem kell. Beiratkozott a mérlegképes könyvelői tanfolyamra, és éppen elvégezte, amikor elutasította az egyesületet. Mindenki tudta persze, hogy kezdő, hogy nincs gyakorlata és nem is ért hozzá még igazán, de a civil szervezetekhez mások sem értettek. Úgyhogy Sanyi nem hagyta, hogy nemet mondjon, rábeszéltek, hogy próbálja ki magát. Egyikünk sem gondolta akkor, hogy milyen nagy szerepe lesz Marcsinak az egyesületben és fordítva, az egyesületnek is Marcsi életében.

Miközben végigjárta a profivá válás lépcsőfokait – dolgozott könyvelőként filmeseknek, beosztottként könyvelőirodában és gazdasági vezetőként nagyobb cégnél – a MÉSE mindvégig, mint az állandóság maradt meg az életében. Ráadásul olyasmit tanult meg a szakmájában, amit tényleg kevesen tudnak: a civil szervezetek pénzügyeinek rendberakását. Egyre több egyesület, alapítvány bízta meg

könyveléssel, úgyhogy nagyjából úgy hat év gyakorlat után önállóvá vált, a maga ura lett.

Most elérte azt, amire vágyott: megbízható, jövedelmező szakmája van, amit szeret, nincs másoknak kiszolgáltatva és a gyerekeit egyedül is fel tudta nevelni. Hányan mondhatjuk el ugyanezt? Rádásul Marcsi, mint a mesében, tényleg nem felejtette el, milyen lent lenni. Valóban érti a problémákat, próbál mindenkinek segíteni, simítgatja a körülötte lévő feszültségeket, és segít úgy beosztani a beérkező pénzeket, hogy lehetőleg mindenre és mindenkinek jusson. Csöndben és szinte láthatatlanul dolgozik az egyesületben, de szerintem tényleg pótolhatatlan. Az ő kezében futnak össze a pályázati szálak és a klubok ügyei, ő tudja, hogy melyik papír hol található és figyel a határidőkre. Szereti az egyesületet, mert úgy gondolja, hogy meghatározó lehetőséget kapott akkor, régen ezzel a megkereséssel. De ma már az egyesület legalább olyan hálás lehet neki, mint fordítva.

Veress Ágnes

Nyertünk a TÁMOP-on

A MÉSE sikerrel pályázott a TÁMOP 5.2.5 elnevezésű pályázatra, ahol nemcsak 6 klub (Bakonszeg, Csömör, Debrecen, Szarvas, Szentendre, Zagyvaróna,) 18 hónapon keresztül működéskéhez tudott forrást szerezni, hanem további 6 klub elindulásában is tud segítséget nyújtani.

Reménykedünk a Norvég pályázatban is

10 új klub elindításában tud segíteni az úgynevezett Norvég pályázati lehetőség, amin a MÉSE az első akadály sikerrel vette. Ha a döntéshozóknak tetszik az ötlet, úgy újabb 4 klub bevonásával (Tiszaeszlár, Miskolc, Szentendre, Leányfalu) további 10 klubot tud elindítani az egyesület a hátrányos helyzetű településeken.

NCA pályázatok

Máris megjelentek az NCA ezévi felhívásai. Előbb a Közép-magyarországi Régió és a Nemzetközi pályázatok beadása kezdődik, majd sorra a többi. Részletek: www.nca.hu és www.eszakht.hu oldalon. Sok szerencsét!

Pingpong a tököli börtönben

December 30-ra a MÉSE meghívást kapott Tökölre, a fiatalkorúak börtönébe. Mint a „vendéglátók” elmondták, a börtönlakók élete meghatározott ütem szerint van beosztva, többek között azért is, hogy elkerüljék az unatkozást, hiszen az komoly feszültséget okozhat közöttük. A fogvatartottaknak különböző programokat is szerveznek, korábban meghívták Lipcsei Pétert, Kovács „KOKO” Istvánt, Bessenyei Pétert, Gergely Gábort, és most a MÉSE tagjait (Szentendre, Pesterzsébet, Törökbálint) is. Ebből a látogatásból a MÉSE fiataljai is tanulhattak, hiszen megláthatták, hogy milyen körülmények közé kerülnek az előzetesben lévők, hol élnek a fogvatartottak, illetve milyen a cellájuk a szigorítottba kerülő fiataloknak. Sajnos a rokonok és ismerősök révén többen már ismerték a helyet, de remélhetően ennél több ismeretséget senki sem szerez a későbbiekben. Folytatásként 2010 első félévében tervezünk egy tököli pingpong versenyt, ahol 4-5 klub játékosából álló csapat mérkőzik majd meg a börtön válogatottal.

Éjszakai Forгатag Kecskeméten

Éjszakai Forгатag a Kecskeméti Spartacus Sportkör és Községi Tér asztalitenisz csarnokában január 29-én 17.00-tól. Az asztalitenisz, csocsó és darts versenyek mellett Indigó River koncert és White Dance School valamint Dance for Art táncsoportok fellépései. A programok alatt kürtöskalács sütés és evés! Várunk mindenkit!

Mások megsegítése adja a lelki békét

Litkei Józsefre igazán érvényes, hogy magas hőfokon él. Gyerekkoráról, családjáról, munkáiról, álmairól, és örök szerelméről, a sportról óráig képes mesélni. Nem maradhatott ki a beszélgetésből a Sirály Életmód Klub és az éjszakai asztalitenisz, valamint természetesen a fiatalokkal kialakított rendkívül szoros kapcsolata. Ennyi tennivalót egy életbe belesűríteni csak szenvedélyesen és érzelemdúsán lehet – ahogy ő is él.

A városligetben nőttem fel, igazi utcakölyök voltam – kezdett bele a beszélgetésbe Litkei József. – Bár főleg az utcán éltünk, nem voltunk bűnözők, csak nagyszájú, vadóc kölykök. Úgy hívtak minket: az iskola rémei... Péntek este eljárógtunk a Bethlen moziba, vasárnap a matinéra, rúgtuk a bőrt, néha verekedtünk, és persze gyakran jártunk a parkba is, ott adódott lehetőség az asztaliteniszezésre. 12 évesen aztán „hivatalosan” is elkezdtem pingpongozni, az NB II-ig jutottam el. Öt év múlva a jégkorongozásba szerettem bele, no meg közel is volt a koripálya. 20 éves koromig korongoztam a Volánban, aztán elvittek katonának. Amikor leszereltem, focizni kezdtem, párhuzamosan megismerkedtem az önvédelmi sportokkal: a Taek Wan Do, a Ju-Jitsu, és Kung-fu vonzott. A katonaság után jött a házasság, szép sorban megszületett a három lányom, de a sport nem maradt ki az életemből. A zuglói Kinizsiben öt évig fociztam, volt év, amikor legtöbb gól én lőttem a bajnokságban. Aztán egy keresztszalag-szakadás miatt újra az asztalitenisz mellett kötöttem ki.

▪ *Nagy szabadságot adhatott a családnak a gyerekkorodban...*

Élni hagytak bennünket. Szüleim hét évig élettársi viszonyban éltek, apám többször megkérte anyám kezét, de ő mindig nemet mondott. Mivel rengeteget dolgoztak, elsősorban a nagyszüleim neveltek, és ők adtak szakmákat is a kezembe, bár ahhoz az én kíváncsiságom is kellett. Rengeteg hivatásba belekóstoltam, több végzettségem van: többek közt villanyszerelő, melegburkoló, festő-mázoló lettem, s az építőiparban találtam





meg a helyem. Mivel németül kiválóan beszélek, dolgoztam Németországban is, amikor még picik voltak a lányaim. Most, hogy lassan mindhárman kirepülnek, gondolkodom, hogy egyszer visszamegyek, de inkább itthon szeretnék boldogulni.

▪ **Jó főnök vagy?**

Azt hiszem igen. Úgy érzem, szeretnek a kollégáim, a megrendelőim. Szigorú vagyok velük, hiszen a felelősség az enyém, de én sem vetem meg a fizikai munkát. Barátok, szomszédok, ismerősök autóját bütykölöm, kinek a házát, vagy a lakását újítom fel. Azt szeretem, ha nem kell tétlenkednem. Ma fejeztem be egy teraszt, amit három napig építettem, aztán rohantam ide a Közösségi Házba, a „kölykeim” közé.

▪ **Hogy került az életedbe az éjszakai klub?**

1999 januárjában kerültem ide, mint szakosztályvezető-edző. Sikeresen „feltornáztuk” az egyik csapatot a kerületi I. osztályos bajnokságig, aztán már két csapattal is a klubot képviseltük. Hogy miért vállaltam el a klubedzői pozíciót? Két lányom is lejárt, szerettem volna látni, kikkel barátkoznak...

A klub nemcsak a prevencióról, vagy az asztaliteniszről szól. Kirándulni, barlangászni is szoktunk, és jókat beszélgetünk a gyerekekkel. A legfontosabb bízalom kialakítása, hiszen így el merik mondani a bánatukat, örömeiket, szinte minden titkukat.

▪ **Tíz év alatt rengeteg fiatalnak váltál „pótapjává”. Sok tapasztalatot adhatott ez az időszak.**

Meg a gyerekkorom... Tudom, hogy a sport valóban képes alternatívát adni a csellengés, a drogozás, a bűnözés ellen. Motivál, sikert, erőnlétet, büszkeséget, állóképességet, kitartást ad. Az egészséges életmód elsajátításával az embernek eszébe sem jut, hogy pusztítsa magát. Az ide járó fiatalok közt erős a fluktuáció, a költözések miatt általában félévente cserélődik a klubba járó társaság, persze vannak állandó látogatóink. Szeretem ezeket a „gazfickókat”, hallgatni a problémájukat, figyelemmel kísérni az életüket, megtanítani őket pingpongozni, és ami talán a legfontosabb: beszélgetni, egymásra figyelni. Sok szülőnek fogalma sincs, hol járják a gyereke éjszakánként, sok idejáró fiatalnak rendkívül rossz a szociális háttere. Ki tudja, milyen jövő

vár rájuk? Bejönnek hozzánk, játszunk, vagy beszélgetünk egyet, málnaszörpöt és szendvicset kapnak. Addig sem kallódnak el.

▪ ***Lassan tíz éve vezetted a klubot. Miért csinálod még mindig?***

Mert szeretem. Ezt csak úgy lehet. A gyerekekkel hamar barátságba kerülök, igyekszem segíteni őket lelkileg és anyagilag is, hiszen bárhová megyünk versenyezni, mindenhol kell fizetni, s nem biztos, hogy önerőből ezt vállalni tudják. Ha az önkormányzat és különböző pályázati pénzek nem segítenek bennünket, nem tudom, hogy tudnánk működni. Előfordult, hogy egy csapat csel-

biztosít, kielégíti a kíváncsiságukat, és rendre, fegyelemre tanítja őket. Ki tudja, egyszer nem lesz-e kedvük élesben is kipróbálni ezt a hivatást? Sokat segít Mrácz Évi kollégám is a klub működésében, rengeteg figyelmet, kedvességet kapnak tőle a fiatalok.

▪ ***Hogy bírta, bírja a családot, hogy péntek és a szombat estét évek óta nem velük töltöd?***

Feleségem csodálatos asszon, negyedévszázada élünk együtt, azóta segítjük egymást. Mindig tolerálta az életmódomat, mint ahogy én is az övét. Egy szavába kerül, ugrok

segíteni, és ő is ugyanígy van velem. Három gyönyörű lányomat már elindítottuk a nagybetűsbe. A nagyobbik lányom Franciaországban egy bowlingterem menedzserként dolgozik, ott találta meg a párját, aki mellesleg egészen véletlenül egy kiváló asztaliteniszező... Legkisebb lányom még tanul, középső lányom pedig már édesanya; természetesen szívem csücske Anna Alexa, a gyönyörű unokám. Haverok, barátok voltak és vannak, de a családom mindig fontosabb náluk.



lengő fiatalhoz én magam mentem oda, és lehívtam őket a klubba. Inkább sportoljanak, mint csavarogjanak, de erőltetni nem lehet rájuk semmit. Faragó doki szavai gyakran eszembe jutnak. Egyszer panaszkodtam neki, hogy néha kevesen jönnek be hozzánk. A doki annyit mondott: „Józsikám ez nem gladiátorképző... majd jönnek ha akarnak”. Úgy látszik, akarnak, hiszen gyakran teltházzal működünk, 40-50 sportbarát pattogatja a labdát, vagy beszélget az aulában. Egyik klubos kollégám, Győri Péter a média világába kalauzolja a gyerekeket, ami egyrészt alternatívát ad nekik, lekötöttséget, figyelmet

▪ ***Rengeteget adsz az embereknek. Visszakapod ezt a sok segítséget, támogatást?***

Sosem vártam el, hogy bármit is visszakapjak, mert nem erről szól a dolog. Szimplán csak az „adásról”. Ha úgy érzem, már sok az élet, és kezdek lemerülni, elmegyek horgászni, kikapcsolom a telefont, és hárman vagyunk: a víz, a csend, meg én. Persze túl sokáig nem bírom... Én akkor érzem jól magam, ha segíteni tudok, ez adja a lelki békét. Nekem nagyon fontos, hogy egyszer majd azt mondják rólam az emberek: „ez egy jó ember volt”.

Forrás: Pálfi Kata (Újpesti újság)



... ha a vége jó

Az állatvédő egyesület irodájában cseng a telefon:

- Jöjjenek gyorsan, a postás felmászott a fára, és onnan ingerli a kutyánkat!



Bush és Powell üldögél a kocsában. Bejön egy manus, és odasúgja a pultosnak:

- Te, ez nem Bush meg Powell?
 - De, az kicsávó. Ide járnak.
- Erre a manus odamegy az asztalukhoz és így szól:
- Helló fiúk, micsináltok itt?
 - Épp a III. világháborút tervezzük.
 - Igen? És mi a terv?
 - Megölünk 40 millió afgánt, meg egy biciklis postást.
 - Egy biciklis postást? Mér?
- Erre Bush odafordul Powellhez:
- Ugye mondtam, hogy a 40 millió afgán senkit sem érdekel?

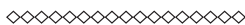


A postás benéz a ház udvarára, és egy hatalmas kutyát lát aludni. Mivel nagyon fél a kutyáktól, de a táviratot is kézbesítenie kellene, lassan kinyitja a kaput. Már lépne be, amikor egy kisfiút vesz észre bent a kertben.

- Kisfiú! Nem harapós a kutyátok? – kérdezi.
- Á, az nem! – válaszolja a gyerek.

A postás nagy bátran bemegy, a kutya felébred és mindjárt három nagyot harap belé, mire sikerül kimenekülnie az utcára.

- Úgy emlékszem, azt mondtad, hogy nem harap a kutyátok! – mondja szemrehányóan.
- A miénk nem is, de ez nem a mi kutyánk!



- Neked milyen a kapcsolatod az anyukáddal?
- 512 kB/s



A postás csenget az ajtón. Egy kisfiú nyitja ki, kezében cigi és egy fél üveg whisky.

- Itthon vannak a szüleid?
- Szerinted?



Nyuszika megy az erdőben, egyszer csak talál az út mellett 1 méter előnyt.

- Milyen jó lesz ez, ha majd kerget a róka. – gondolja. Felveszi, hogy hazavigye. Megy tovább, egyszer csak meglát egy fának támasztva 2 méter előnyt.
 - Hát ez király! Ha kerget e róka már 3 méter előnyöm lesz – gondolja. Sétál hazafelé, cipeli az előnyöket egyszer csak előtte az úton keresztben fekszik 3 méter előny.
 - Azta! Már 6 méter előnyöm lesz a rókával szemben. – Ezt is felveszi.
- Hazaér és elkezd bécipelni a házába az előnyöket. Beviszi az 1 méterest, beviszi a 2 méter előnyt. Azonban a 3 méteres sehogy sem akar beférni az ajtón, mire felkiált:
- Húha! Behozhatatlan előnyre tettem szert!

IMPRESSZUM



Kiadja a Magyarországi Éjfélt Sportbajnokságok Egyesülete
Támogatóink:

Önkormányzati Minisztérium;
Nemzeti Civil Alapprogram
Szerkesztőség:

MÉSE központ, 2000 Szentendre, Dalmát u. 8.
Tel.: 06-26-301-497

Web: www.holdsugar.hu
Felelős kiadó: Jakab Péter

Szerkesztők: Veress Ágnes, Török Mónika

MA ÉJJEEL PÖRÖG VELÜNK!

Ha szeretnétek hirdetni magatokat, ilyen plakátokat tudunk küldeni A/3-as méretben. Mindenki beírhatja saját városát, az éjszakai pingpong idejét, és kiragaszthatja tetszőleges helyre és példányban. Érdeklődni a MÉSE központban lehet.

INGYEN
PINGPONGOZHATSZ,
JÁTSZHATSZ,
SPORTOLHATSZ A



KLUBJAIBAN!

WWW.HOLDSUGAR.HU

HELV:

PINGPONGEALVA

HELVSZÍN:

HOLDSUGÁR KLUB

IDŐPONT:

péntekenként 19h

SPORTÁGAK:

*Pingpong,
csocsó, foci*