

IX. évfolyam

2009. nyár

HÍRPA NG



A Magyarországi Éjféli Sportbajnokságok Egyesületének lapja



Vadkacsa Tábor

Holdsugár a Hegyalján

Holdsugár fesztivál, Salgótarján

Sporttábor, mint kitörési pont

Debrecen fiatalított

Két versennyel indult a nyári szezon

Stabilizálódott Pesterzsébet helyzete

Egy hétvégén két versennyel indult a nyári szezon

Két helyszínen is bonyolódott éjszakai sportbajnokság május 22-23-án, hétvégén. Pilisszentlászlón összekötöttük a kellemest a hasznossal, és a szlovák napok keretében rendeztük meg a játékokat. A faluban lakó asszonyok főzték a bográcsban a sztrapacskát és a káposztalevest. Az esemény a Kékvölgy Waldorf Iskola évszakünnepével kezdődött, egy kiállítást is meg lehetett nézni, volt retró szlovák nyelvű diszkó, csocsó és 4 pingpong asztalon lehetett pingpongozni. Természetesen előkerült a korfball állvány is, így senki sem unatkozott. Mozdalmas este volt, mert nem csak az iskolások vettek részt a



rendezvényen, hanem érkeztek Szentendréről, Leányfaluról, Szabadkáról (Szerbia), és Bénáról (Szlovákia) is.

Másnap este a BSE asztalitenisz csarnokában került lebonyolításra a MÉSE országos bajnoksága. Közel 90 induló volt, csapatok érkeztek Debrecenből, Abasárról, Csömörről, Szentendréről, Bénáról, Szabadkáról, Újpestről, Dunakeszről, Gödről, Pesterzsébetről, Kecskemétre, Leányfaluról, Zagyvarónáról, Törökbálintről.



Őszi programelőzetes

Szeptembertől folytatódik a verseny szezon, és a következő helyszíneken rendeznek országos (régiós) bajnokságot a helyi klubok.

Csömör, Országos Bajnokság, október 24., 15.00

Debrecen, kistérségi, október

Tiszaeszlár, kistérségi, november

Újpest, országos, november 20., Sirály kupa

Salgótarján, országos, december 5.

Kecskemét régiós

Szentendre, országos, december 18., 19.00



Pingpongasztalokat vehettek

A csömöri versenyen, a tavalyihoz hasonlóan, megint van lehetőség jó minőségű, használt asztalokat vásárolni. A szállításról gondoskodni kell. Az ára: 55.000,-Ft. Bővebbet Németh Karcstól tudhattok meg, hívjátok!

A leányfalusiak vasból mentek nyaralni

A Duna-menti település faluházát lebontották, de senki nem sajnálja. A faluközpont megszépül, újjászületik, uniós pályázati pénzt nyert erre az önkormányzat, Bernhardt Gyulának pedig az jutott eszébe, hogy hasznosítsák a bontásból visszamaradt vasanyagot. Megkapták, eladták és ebből a pénzből vitték a klubtagokat nyaralni.

Luxusra ugyan nem futotta, a három nap a nomád nyaralás jegyében telt, de így is egyszerűen érezték magukat. Egy üres telken felállítottak sátrakat, petróleummal és fáklyákkal világítottak, tüzet raktak, bográcsoztak, játszottak, beszélgettek, és közben élvezték, hogy együtt lehetnek. Sor került persze a fiataloknak elmaradhatatlan éjszakai fürdőzésre is, és bár a három napból csak az első volt kánikula, később még esett is, de a kis közösség így is remekül szórakozott.

Szentendrén fociztak nyáron

Az iskolai szünetben az iskola melletti focipályán folyt az éjszakai sportbajnokság nyári szakasza. Horváth Győző (önkormányzati képviselő, zenetanár) vezetésével minden péntek este 3-4 csapat lakótelepi fiú rúgta a labdát sötétedésig. Az utolsó pénteken megtörtént a díjkiosztó, ahol megjelent Hajdu Gábor önkormányzati képviselő, a Sport Bizottság vezetője is.

Bemutatkozott a Holdsugár

Szeptember 15-én az EU SPORT FUTURE Budapest Workshop on sport and society rendezvényén mutatkozott be a MÉSE és a Holdsugár program.



Vadkacsa Tábor

2009. augusztus 24-26 között a Debreceni Széchenyi Kerti MÉSE Klub jóvoltából kis csapatunk Leányfalura látogathatott. Összesen kilenc fiatal és 2 vezető indult útnak hétfőn hajnalban a Debreceni Vasútállomásról. A körülbelül 6 órás utazás után dél körül érkezünk meg a leányfalui Vadkacsa Kempingbe, ahol ottani vezetőnk várt minket.

Mivel ekkorra már nagyon megéhezünk. a programjainkat az étterem megismerésével kezdtük. Az étterem a tábortól csak 10 perc sétára volt, és minden nap finomabbnál finomabb ételekkel vártak minket. A hétfő reggeli fárasztó utazás után a délutánt a leányfalui termálstrandon töltöttük. Bár az idő picit borús volt, mi nagyon élveztük a fürdözést. Kipróbáltuk a hideg és meleg vizes medencéket is és kipihentük a nap fáradtságait. A vacsora után visszatértünk a táborba, majd az estét kis csendességgel és játékokkal töltöttük.



Viszonylag hamar aludni mentünk, és mint másnap kiderült, ezt nagyon is jól tettük, hiszen emberpróbáló nap következett.

A reggeli ébresztő áhítat után kerékpárral Visegrádra indultunk meglátogatni a bobpályát. Nagyon jó bicikliket kaptunk és vezetőnk után iramodva megkezdtük a 20 km-es utat. A biciklizést nagyon élveztük egészen az út végéig ahol egy 3 km-es emelkedő várt minket. Ez a kis rész alföldi tájhoz szokott lábainkat igen megviselte, de kárpótolt minket a csúcson a bobpálya. 4 csúszás után



eléggé kipihentük magunkat, hogy folytassuk utunkat visszafelé. A kedd délután sem maradt program nélkül. Mindenki kipróbálhatta magát falmászásban, majd kajakozhattunk is. A kimerítő nap után este óriási tábortűz várt minket, bár ennek fényénél

A vadlibák

Tény: A vadlibák csoportosan „V” alakban szállnak. Repülés közben mozgatják szárnyukat, s a levegő felhajtóereje fenn tartja a következő libákat. Így lehetséges, hogy 71%-kal hosszabb távolságot tudnak megtenni, mintha csak egyetlen pár repülne.

Tanulság: *Ha egymást segítve dolgozunk, s közösségi szellemben végezzük a munkánkat, sokkal gyorsabban érjük el a célt.*

Tény: Ha egy vadliba kirepül a sorból, és egyedül próbál célhoz érni, azonnal lelassul, mert nem segíti őt többé a levegő emelő hatása, amelyet a többi vadliba szárnycsapásai biztosítanak számára. Így gyorsan visszarepül a sorba, hogy repülése könnyebbé váljon a társai erőfeszítése által.

Tanulság: *Ha annyi eszünk van, mint egy kanadai vadlibának, akkor együtt dolgozunk a közösséggel a közös cél érdekében.*

Tény: Amikor a vezető liba elfárad, egy másik veszi át a helyét az élen.

Tanulság: *A közösségben el kell fogadnunk egymásrautaltságunkat, s a megfelelő pillanatban átadni vagy átvenni a munkát éppúgy, mint a vezetést.*

Tény: Repülés közben a hátsó vadlibák hangosan gágognak, hogy az elsőket erőfeszítéseikben biztassák.

Tanulság: *A közösség nem létezhet szurkolók nélkül, és fontos, hogy a gágogás biztató legyen.*

Tény: Ha egy vadliba megbetegszik, két társa leszáll vele, s addig együtt maradnak, míg meggyógyul, vagy elpusztul. A libák ezután visszatérnek a saját közösségükhöz, vagy hármásban, vagy már csak kettesben. Olykor egy másik közösséggel repülnek, míg el nem érik a sajátjukat.

Tanulság: *Ha annyi együttérzés lenne bennünk, mint a vadlibákban, átsegítenénk egymást a nehéz időkön, ahogyan ok teszik.*

már mindenki kicsit bóbiskolva üdögélt. Az utolsó szerdai napon két részre vált kis csapatunk. Választani lehetett a strandolás és a túrázás között. Akik a keddi megpróbáltatásoktól jobban elfáradtak inkább a fürdözést választották, míg a csapat aktívabb fele elbuzozott a Rám-szakadékhoz és ott túrázott egyet. Délben elfogyasztottunk az utolsó ebédünket és megköszöntük a vendéglátóknak a sok repetát, majd visszatértünk a táborba, hogy összepakoljunk és elinduljunk hazafelé. Elgondolkoztunk az utolsó áhítat történetén, (melyet a keretben Ti is elolvashatok), és egy gyors sütőzés után már indult is velünk hazafelé a busz....



VADKACSA

FALIÚJSÁG

Leányfalu Junior

Mindenkinek aki a vadkacsa nyaralásra jön! Megoldódott a helyszínünk (átmeneti) de lehet hozzánk jönni pénteken, nagy durranásra ne számítsatok, 1 asztal a pingpongozóknak, csó-csó és darts, a kertben meg lehet kikapura focizni. Most decemberig itt kell kitartanunk a Faluház felújítása miatt utána minden a régi kerékvágásban fog haladni. Annyi a jó hír, hogy közvetlen a Vadkacsa telep mellett van nem kell messzire menni. Akik jönnek: kérem őket előre jelezzék nekünk!!!



Jakab Péter

Sziaztok, az első Vadkacsa táborát elmosta az árvíz, a hírek szerint, a következőt már nem fogja akadályozni a magas vízállás.

Fodor Miklós, Kecskemét

Sziaztok! szeretném megköszönni a MÉSE elnökségének hogy lehetőséget kaptunk a Leányfalui Vadkacsa Centrumban 3 napot eltölteni. Maximálisan elégedettek vagyunk és felejthetetlen élményekkel gazdagodtak a gyerekek és a résztvevők. Bátran tudom ajánlani a Szentendrei Caprice (gyémánt muzeumot) megtekintésre amely nem hosszú program és az élet olyan szegmensét mutatja be amiről mi csak álmodunk. annak ellenére hogy táborozásunk előtt 3 héttel még víz alatt volt a Centrum és ott tartzkodásunk idején 1m emelkedett a Duna

és még a szunyogokkal is meg kellett birkózni, nagyon jól éreztük magunkat. Köszönet Nikinek & Gyulának hogy a nagy nehézségek közepete is szakítottak időt a találkozásra. Köszönet mindenért: Tünde & Miki

Újpest

Nagyon jól éreztük magunkat a Vadkacsa táborban. Ha már beborultunk a Dunába a kenuból, attól függetlenül, Köszönjük hogy ott lehettünk!!!! És Leányfalunak ígérjük hogy visszahívjuk Öket. Köszí Niki Gyula a + remek fogadtatást. Litkei József

Leányfalu

Végül Bernhardt Gyula nem a faliújságon ugyan, de azt mondta, hogy összességében remekül sikerült a tábor, mindenki jól érezte magát. Voltak, akik először kicsit meglepődtek a nomád körülményeken, de aztán belejötték ők is. Ami kihagyhatatlan volt, mondhatni, az alapprogram része, az a strandolás, bográcsolás, biciklizés és evezés. Az újpestiek kicsit túlteljesítettek, ők be is borultak a Dunába, de szerencsére nem történt komolyabb baj. A leányfalui házigazdákkal sem mindenki tudott találkozni, hiszen nyáron ők is utazgattak, és ha valaki nem jelezte előre, nem biztos, hogy otthon találta őket. Ettől persze a nyaralás jó volt, csak egy kis klubközi ismerkedésből maradtak ki azok, akik Gyuláékát nem érték otthon.

Az ismerkedés pedig a résztvevők szerint nagyon hasznos volt. Eltekintve attól, hogy összebarátkoztak a klubvezetők a leányfaluiakkal, kiderült, az az egyébként nem túl meglepő igazság, hogy néhány nap több, mint egy a konferencián. Jóval többet megtudtak egymásról, a problémákról, a megoldásokról és a lehetőségekről. Az utóbbiak közül egyet a Hírpong olvasóival megosztunk, és ez itt a reklám helye: Fodor Miki abszolút a topon van pályázat ügyben, és a www.tender.sff.hu oldalról meríti az ismereteit.

Holdsugár a Hegyalján



versenyek, de a fesztivál rekord számú, 70.000 főt meghaladó látogatottsága miatt minden talpalatnyi helyre szüksége volt a rendezőknek, így csupán 1-1 asztalt tudtunk telepíteni.

A fenti nehézségektől függetlenül egész napos sorban állás volt a gyakorlási lehetőségért a délutáni versenyekre, amitől sem a rekkenő hőség, sem pedig a pingpongot már-már az extrém sportok kategóriájába soroló

A 10 jubileumi Hegyalja Fesztivál civil utcáját az idén nappal is beragyogta a holdsugár 2009.július 15-e és 18-a között. A miskolci Öt Pont Egyesület a „Zöld-Ház” Községi Foglalkoztatóval közösen házhoz vitte mozgalmunkat a fesztiválozóknak.

Az eredeti terveink szerint két pingpongasztalon és egy csocsóasztalon zajlottak volna a



körülmények nem vették el a fiatok kedvét.

A megszerzett tapasztalatok birtokában, a megfizetett tanulópénzek ellenére is sikeres programot tudhatunk magunk mögött.

Mind a körülöttünk kialakult kis csapattól, mind pedig a szervezőktől a jövő évi viszontlátás reményében búcsúztunk.

Bárdos Zoltán



A Holdsugár fesztiválon szaunázni is lehetett

A Salgótarjánban, közelebből Salgóbányán, még közelebből a Medves hotelben megszervezett országos fesztivál alapvető célja az volt, hogy élő, mozgalmas és méltó ünnepet üljünk a Holdsugár mozgalom tiszteletére. Az egyesület tagjai szinte egyedül vitték végbe az összetett és nehéz feladatot, megannyi szál és megoldandó probléma az ő kezükben összpontosult. A vállalkozó szellem igazán igényes programot eredményezett, annak ellenére, hogy a társklubok csak részben képviseltették magukat.



A rendezvény megnyitóján szeretettel emlékeztünk a tavaly elhunyt dr. Faragó Sándorra, aki ezt a mozgalmat és „életstílust” elindította.

A helyszín komfortja, a csodálatos környezet megtette hatását, a résztvevő csapatok olykor nem tudták eldönteni, hogy sportszenvedélyüknek vagy a természet csábításának tegyenek eleget inkább.

A hagyományosnak számító versenyek – pingpong, csocsó – mellett a fiatalok részt vehettek egy csodálatos kiránduláson a salgói várhoz, a fáradalmakat a szaunában enyhíthették, a bátrabbak a szálloda uszodájában kockáztathatták minimum a meghűlést.

Az elégetett kalóriákat bőségesen pótolta a kitűnő éttermi kínálat, de ismerve a résztvevők szokásait, az éjszakai órákra is kialakult egy elsősegély büfé, kávéval, teával, zsíros kenyérrel, amit a hajnalig tomboló focifüggők jócskán pusztítottak.

A versenyeket két felnőtt irányításával nyolc fiatal önkéntes bonyolította le, az eredmények összegzése szintén az ő feladatuk volt. Az alapvető technikai feltételeket egyesületünk biztosította, a hiányzó eszközöket beszerezte. Ezek: 4 pingpongasztal, 2 versenycsocsó, dart's.



FESZTIVÁL

FALIÚJSÁG

Béna (Szlovákia)

Kedves Gabi!

Nagyon szépen köszönjük a bajnokságot Neked, a csajoknak és mindazoknak, akik részesei voltak ennek a nagyszrű fesztiválnak. Csodálatos élmény volt, sok izgalmas programmal, amit a gyerekek nagyon élveztek. Szerintem nagyon jó ötlet az ilyen kétnapos bajnokság, volt idő ismerkedni, sportolni, „bulizni” - király vagy Gabi!!!!!!

Újpest

Nagyon köszönjük Holtai Gabinak és segítőinek a kellemes, jó hangulatú remek hétvégét.

Litkei József

Matkó Péter László

A bakonszegi különítmény nevében: DETTÓ! Külön köszönjük, hogy Dokit minden alkalommal elhozod közénk Gabi.

Leányfalu Junior

Nagyon király volt a fesztivál Salgóbanán!!! Le a kalappal Hentes és segítői előtt, kiváló házigazdák voltak! Reméljük jövőre is mehetünk, és egy még nagyobb bulizunk!

Kösz: Gyula, Niki és a jól elfáradt rosszcsontok

Az éjszaka során számos kapcsolatteremtési lehetőség alakult ki. A verseny izgalma fokozta az egymásra figyelést, a közös munka, az együtt töltött órák sok új ismeretséget, akár barátságokat szültek. A messziről érkezettek saját klubjaik működéséről, az

oda járók életéről számoltak be, míg a vendéglátók az este jó hangulatának biztosításával sokakban kialakították azt az igényt, hogy az ilyen típusú országos találkozókat rendszeressé tegyék.



Sporttábor, mint kitörési pont

Gyulaházát kevesen ismerik, ha valaki mégis, esetleg annyit tud róla, hogy ott született Farkas Bertalan, a magyar úrhajós. Bár már az őskorban is éltek itt emberek és híres, régi családok nyomait őrzí a település, valamint szép a református templom is, mégis, mindennek ellenére a csak a környékeliek tudtak a faluról.

Ezt elégelte meg a község vezetősége, és úgy döntött, valami modernebb kitörési pontot keres. Pályáztak, nyertek, építkeztek. Egy fantasztikus, világszínvonalú sportközpont épült az eldugott nyírségi faluban, ahol uszoda, sportcsarnok, műfüves focipálya, tekepálya, konditerem várja a sport szerelmeseit. És nemcsak őket, ugyanis professzionális színvonalon épült a központ, ezért a kosár- és kézilabda válogatott is ide jár edzőtáborba.

Ezen a fantasztikus helyen töltöttek el a csömöriek huszonheten egy hetet, 6 éves volt a legfiatalabb és 22 éves a legidősebb résztvevő, természetesen a vezetőkön kívül. Mivel

sikerült pályázati pénzt is keríteni, a rosszabb helyzetű fiatalok ingyen nyaralhattak. Nagyon jól érezték magukat. A szállás is szép



volt, három szobát kötött össze egy nappali, ehhez tartozott egy fürdőszoba, rengeteget ettek, és mindig azt főztek nekik, amit kértek (rántott hús és pizza volt a leggyakoribb kívánság), ráadásul a sportlétesítményeken kívül még egy hatalmas kert is rendelkezésükre állt.

A napirend a szokásos, az előző években megszokott volt, egész nap versenyeztek, fizikai és szellemi bajnokságokat szerveztek a vezetők. Reggeli után délelőtt edzés, a strandröplabda volt a legnépszerűbb, talán a meleg miatt... A délelőtti sportot ebéd követte, aztán mindenki lazult valahol, a szobájában, a kertben vagy az uszodában, ilyenkor lehetett gondolkodni a napi szellemi vetélkedő kérdésein. 3-tól a társaságot keményen behajtották a konditerembe kötelező edzésre, utána uszoda követ-





hovatartozást), összeállítani és levezetni a szellemi vetélkedőt... Németh Karcsi és Mavrák Kriszta, bár persze elfáradnak, de maguk is élvezik ezeket a táborokat, ezért szervezik meg minden évben ugyanolyan lelkesedéssel.

Idén Krisztának egyetlen kifogása volt, ami ellen viszont lehetetlen tenni, mert a falusi élet elválaszthatatlan része: szerinte túl korán kelnek a kakasok.

kezett, ahol az összes vízi játékot és sportot végigpróbálták. Vacsora utána játszottak, éjszakába nyúló kártyacsatákat vívtak, no és ekkor következett a szellemi torna. Az előző este kiosztott feladatokat megoldották és egy újabb 50 kérdésből álló tesztet adtak a táborozó gyerekeknek, nehogy a sok mozgás miatt észben eltunyuljanak.

Egy csapat gyereket úgy átmozgatni, hogy ne unatkozzanak, elfáradjanak (ez maradék-



talánul sikerült, volt, aki éjjel leesett az ágyról, de nem ébredt föl rá), jól érezzék magukat és közösséget alkossanak kemény munka. Ki kellett találni a menetrendet, le kellett bonyolítani a versenyeket (a kék és piros csapat sorsolással alakult ki és karszalag jelezte a



Debrecen fiatalított

Nálunk nincs „nyári szünet”, folyamatosan működünk. A péntek esti foglalkozások kiszámíthatóan rendelkezésre állnak a fiataloknak, sőt nyáron extra programokat is szervezünk:



- kirándulás: Vadkacsa Tábor, Balatongyörök;
 - vendégek meghívása: holland fiatalok, egyiptomi fiatalok, mátészalkai fiatalok, hallássérült fiatalok, nagycsaládos egyesület fiataljai
- Sikeres volt a klubunk életében a nemzedékváltás. Az átmeneti mélyhullám után beállt a klubban szívesen időző fiatalok létszáma a szokott néhány tízes nagyságrendre. A klubban felnővekedett, szó szerint felnőtté vált fiataloknak bölcs, türelmes szóval magyaráztuk el, hogy ők már megkapták az

„útravalót” az elmúlt évek során, most már ideje, hogy a fiatalabbak, a tinédzserek foglalhassák el a pályát, az igazi drog prevenció jegyében, hiszen elsőrenden ők lennének a MÉSE program célcsoportja. Békességgel,

bár nehéz szívvel, mégis a jövő érdekében zártuk le az elmúlt időszakot, hogy „új csapatot” építhessünk, hogy azután ők is kirepüljenek majd a MÉSE fészekből. Ez az élet rendje – miként a családban is. Meg kell tanulniuk a fiataloknak a saját lábukon megállni, járni, hasznosítani az életben mindazt a szeretetet, jó tanácsot, amit szüleiktől-nagyszüleiktől, tanáraiktól, jó szándékú civil közösségektől kaptak. Örökre nem lehet gyermeknek maradni... természetes azon-

ban, hogy a nagy gyermek is vissza-visszatér a szülői házba, a kapcsolat nem szakad meg, csupán átminősül. Mi is figyelemmel kísérjük





Mind a verseny, mind az örömpingpong közösség-építő élményként épül be a fiatalok személyiségébe. Számunkra, segítők számára pedig kiváltságos megtiszteltetés, hogy vigyázhatunk a „Pingpondoki” által kincses örökségként ránk hagyott gyermekekre-fiatalokra.

MÉSE-baráti üdvözléssel:

*Jenei Zoltán debreceni
klubvezető*

a felnevelt MÉSE-gyermekeinket, s visszavárjuk őket egy-egy élménybeszámolóra, megerősítő baráti beszélgetésre.

A klubéletbe bekapcsolódó tinédzserek hamar otthonossá váltak a klubban, és szépen fejlődnek a felkínált sportágakban, azonosulva a MÉSE-értékrenddel: drogmentesség, erőszakmentesség, tolerancia, tisztességes viselkedés, sportszerű magatartás, szép beszéd, játékeszközök megbecsülése.



Stabilizálódott Pesterzsébet helyzete

A Pesterzsébeti Család és Gyermekvédelmi Központ 2008. júniusától heti rendszerességgel, péntekenként kezdetben 20-24 óra között, később 18-24 óra között pingpongozási lehetőséget biztosít a 10-24 éves fiataloknak. Tevékenységünket a csellengő, gyakran deviáns fiatalok részére az utca és szórakozóhelyek helyett, alternatív szórakozási lehetőségként működtetjük, alacsony küszöbű, csoportos, ingyenes szolgáltatásként.

A program megkezdése előtt tájékozódunk a szomszédos kerületben működő csepeli klubról. Felvettük a kapcsolatot a kerületi Bünt megelőzési Centrum Ifjúsági referensével, valamint a Rendőrkapitányság illetékeseivel. Szórólapjainkat kerületünk középiskoláiban, az önkormányzat által működtetett intézményekben, majd a weboldalon tettük ki, a családgondozók pedig személyesen osztogatták klienseiknek. Az utcai szociális munkás kolléga, Bartha György, aki elkötelezett segítője ennek a programnak, munkája során a tereken, utcákon céltalanul kóborló, unatkozó gyerekeknek adta a kezébe a szórólapot.

A helyszínt és a működtetés (villany, fűtés, víz) költségeit az önkormányzat Gyermekjóléti Központunkon keresztül biztosítja. Korábban egy raktárban, majd iskolában, jelenleg a Gyermekjóléti Központ épületében működünk, a kerület lakótelepi részének közepén, a centrumban, jól megközelíthető helyen. A terem két asztal felállítására alkalmas. Az udvaron este 10-ig focizni és ha felállítunk egy asztalt, pingpongozni is lehet. Természetesen van csocsó és egyéb társasjátékok is. Ha valaki külön szeretne egy kicsit beszélgetni, rendelkezésünkre állnak a kiszolgáló helyiségek.

2008. nyarán a MÉSE által kiírt és elnyert pályázati összegből vettünk egy pingpong asztalt, két csocsót, ütőket, labdákat, hálókát,

valamint a sorsolásokhoz ajándékokat, édeséget a napi versenyek jutalmazásához.

A felügyeletet továbbra is a program célja iránt elkötelezett családgondozók és szociális asszisztensek, gyakornokok és egy önkéntesünk látja el, külön díjazás nélkül. Minimum három segítő személy szükséges alkalmanként. Törekszünk arra, hogy férfi-női összeállítás legyen.

Péntekenként változó létszámban, 8-18 gyermek jött átlagban. Vannak rendszeresen jelen lévők, és mindig vannak új gyerekek is. A költözködések nyilván csökkentették kezdetben a résztvevők számát, ugyanakkor a jelenlegi hely már stabilan maradhat, így várható a látogatottság növekedése. Az intézmény támogatásával biztosítani tudtunk teát, üdítőt vagy ásványvizet és szendvicset. Az



épületben tilos a dohányzás, alkohol és drog használata. A kerületben működő Anyaotthonban tartózkodó gyerekek részére is lehetőség nyílt a részvételre.

A Csepelen működő klubbal kapcsolatunk az elmúlt közel egy évben jelentősen elmélyült. Barátságok, új ismeretségek alakultak ki a gyerekek között és a munkánk során mi is közelebb kerülünk egymáshoz.



15

MA ÉJJEEL PÖRÖG VELÜNK!

Ha szeretnétek hirdetni magatokat, ilyen plakátokat tudunk küldeni A/3-as méretben. Mindenki beírhatja saját városát, az éjszakai pingpong idejét, és kiragaszthatja tetszőleges helyre és példányban. Érdeklődni a MÉSE központban lehet.

INGYEN
PINGPONGOZHATSZ,
JÁTSZHATSZ,
SPORTOLHATSZ A



KLUBJAIBAN!

WWW.HOLDSUGAR.HU

HELV:

PINGPONGEALVA

HELVSZÍN:

HOLDSUGÁR KLUB

IDŐPONT:

péntekenként 19h

SPORTÁGAK:

*Pingpong,
csocsó, foci*