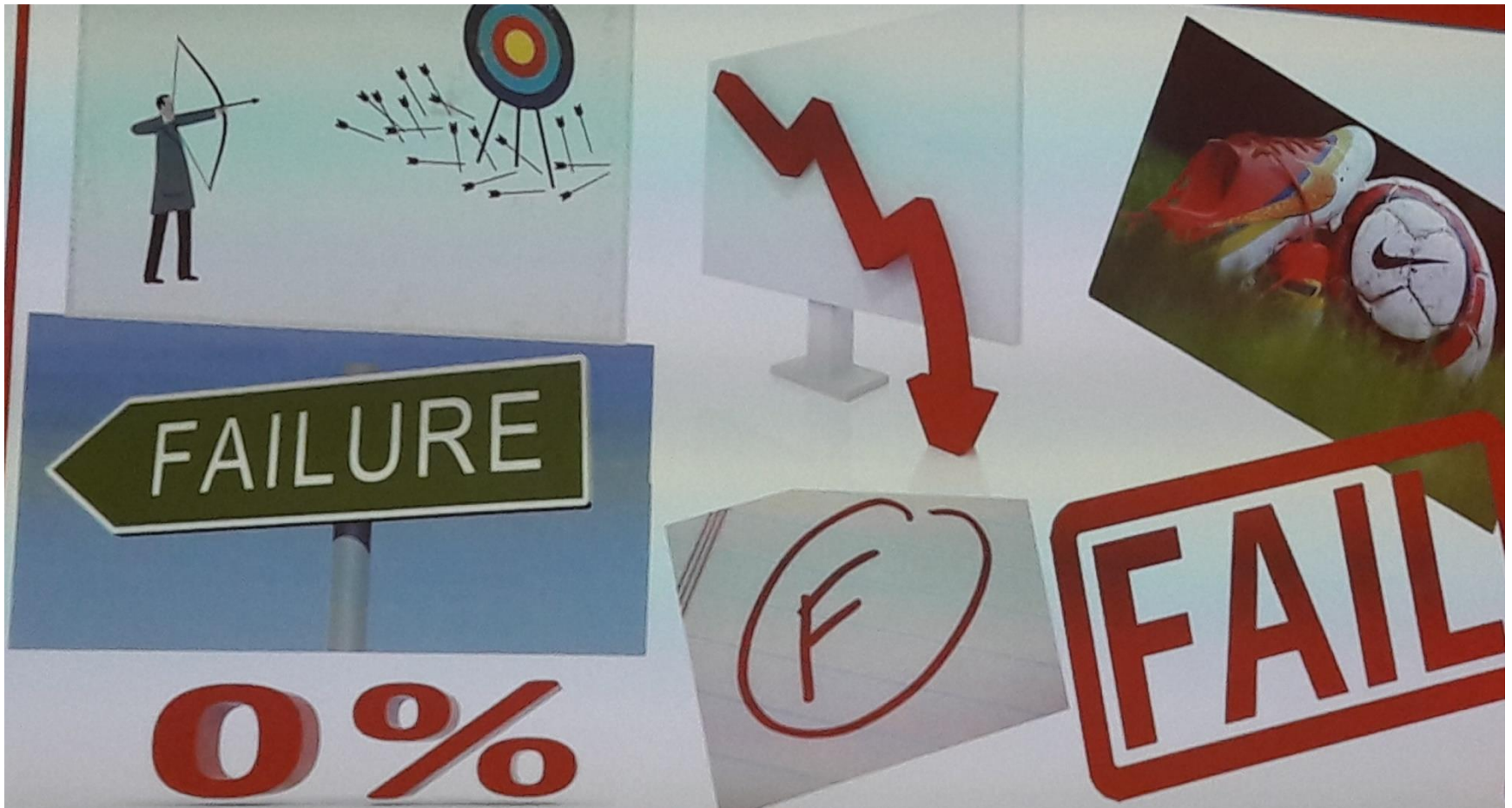


Porażka, część integralna każdej
organizacji

Tomasz Czapran, Ph.D.

tczapran@wsei.edu.pl

Porażka jest czymś naturalnym



Porażka jest kolejnym krokiem do sukcesu



Strach przed porażką - przyczyny

- Bolesne, traumatyczne doświadczenie życiowe
 - Wcześniejsze niepowodzenia
 - Brak pewności siebie
 - Niewystarczające umiejętności
-

Strach przed porażką - objawy

- Niechęć do wypróbowania czegoś nowego
 - Niechęć do wyzwań
 - Odkładanie spraw „na później”
 - Nadmierny niepokój
 - Perfekcjonizm
-

Strach przed porażką - autorefleksja

- Trudna samokrytyka
- Ustalony sposób myślenia
- Egoista
- Upartość

Wyznacz cele, aby pokonać strach przed porażką

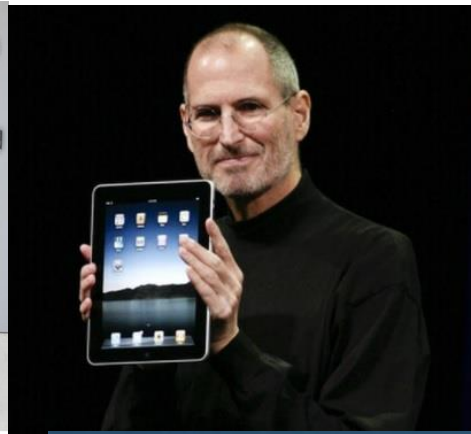
S.M.A.R.T.


- Skonkretyzowany (ang. Specific)
 - Mierzalny (ang. Measurable)
 - Osiągalny (ang. Achievable)
 - Istotny (ang. Relevant)
 - Określony w czasie (ang. Time-bound)
-

Wyznacz cele, aby pokonać strach przed porażką

- Wizualizacja
 - Małe kroki
 - Powoli do celu
-

Wszyscy, bez wyjątku ponoszą porażki





Twoja strefa
komfortu

Tu dzieje się
magia !



"Failure is an opportunity to grow"

GROWTH MINDSET

"I can learn to do anything I want"

"Challenges help me to grow"

"My effort and attitude determine my abilities"

"Feedback is constructive"

"I am inspired by the success of others"

"I like to try new things"

"Failure is the limit of my abilities"

FIXED MINDSET

"I'm either good at it or I'm not"

"My abilities are unchanging"

"I don't like to be challenged"

"I can either do it, or I can't"

"My potential is predetermined"

"When I'm frustrated, I give up"

"Feedback and criticism are personal"

"I stick to what I know"

Otwartość na doskonalenie swoich umiejętności

- Zobowiązanie do samodoskonalenia się
 - Wszystkie sytuacje są okazją do nauki
 - Aktywnie szukać kolejnych możliwości rozwoju i nauki
 - Mieć wysokie oczekiwania, mierzyć wysoko
 - Umiejętność zmierzenia się z porażką, obawą, strachem przed porażką
-

Jesteśmy ponownie pewni siebie

- Odwaga uczenia się
- Twórcze spojrzenie na problem
- Zrób coś... cokolwiek!
- Zachowujesz się jak „dziecko“, odzwyskujesz wyobrażnie.

Praktyka, praktyka, praktyka...

- Praktyka i doświadczenie buduje pewność siebie
- „Sukces i porażka kształtuje nas w dużo większym stopniu niż medycyna i genetyka” – dr. Ian Robertson, The Winner Effect: The Neuroscience of Success and Failure

Efekt zwycięzcy

- Biologia

Silny > słaby

- Wpływa na sukces

Silny: bardziej skoncentrowany, pewny siebie, agresywny, mądrzejszy, śmiały, odważny.

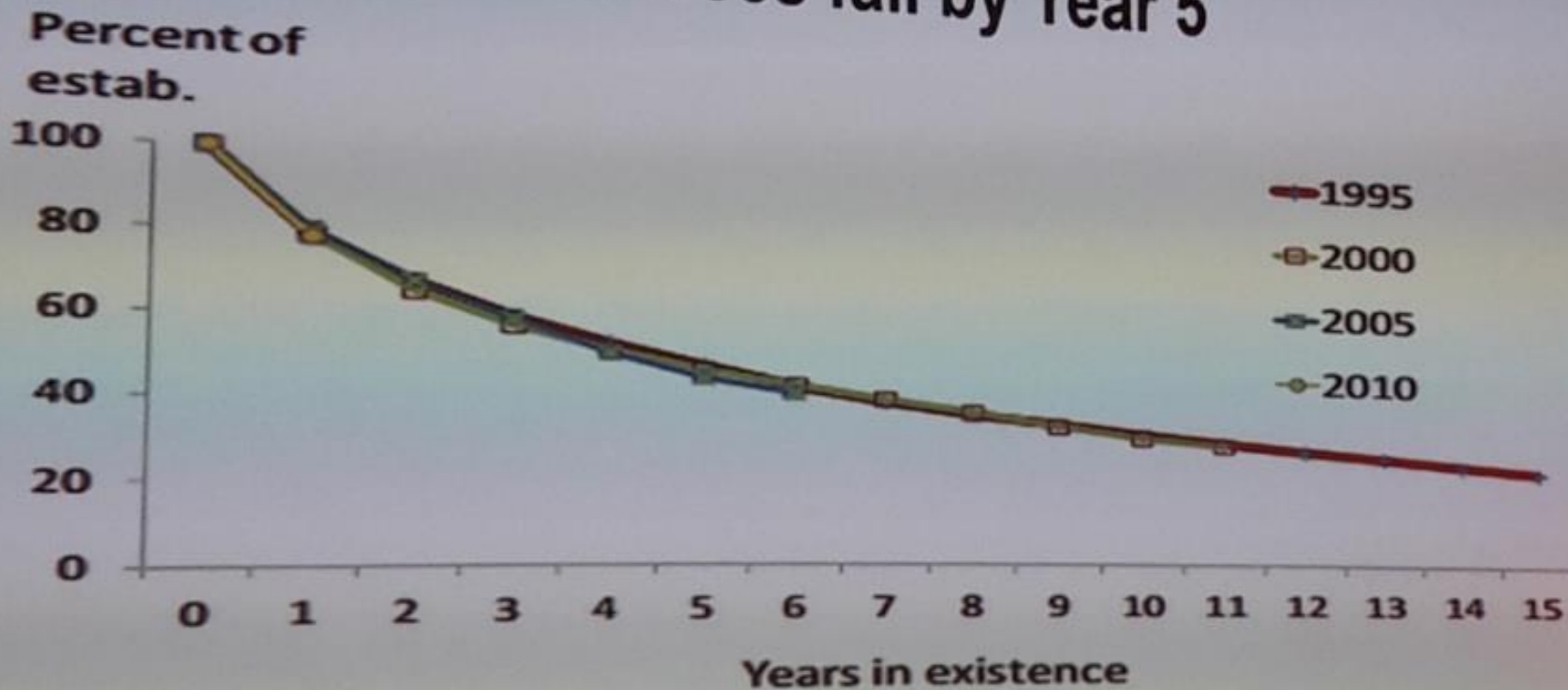


Osiąganie sukcesów biznesowych

- Dokładne zidentyfikowanie problemu, na tej podstawie możliwe jest jego rozwiązanie
 - Umiejętność oceny swoich postępowań i działań na rynku
 - Skupienie się na kliencie
 - Zidentyfikuj i rozwiąż kolejne problemy
-

Porażka jest naturalna

- 20% of new businesses fail in Year 1
- 50% of businesses fail by Year 5



Source: Bureau of Labor Statistics, Business Employment Dynamics.

Wizualizacja sukcesu

- Stwórz cele i zapisz je na kartce
 - ✓ cele długoterminowe
 - ✓ cele krótkoterminowe
 - Regularnie, co określony czas sprawdzaj ich poziom realizacji
-

Sukces presonalny

- Stwórz przyzwyczajenie – 3 dni robienia czegoś, lub nie robienia...
 - Przyzwyczajenia >> Rutyna >> Osiągnięcia
 - Osiągnięcia >> Przemiana
 - Proces przemiany jest trudny, napotykamy na przeszkody, zakłócenia
 - Znacząca zmiana
-



DEMOTYWATORY.PL

Mike Tyson

Każdy ma jakiś plan, do pierwszego trafienia w twarz

Determinacja

Pytania
