



Bądź silniejszy każdego dnia!

Poznaj **czym są emocje**,
jak nad nimi zapanować oraz
poznaj **tajemnice ludzkiego umysłu**.
Pisz i odbieraj **konstruktywną**
krytykę od znajomych,
całkowicie anonimowo.
Co zrobisz **wzwiązku z krytyką**
zależy **tylko od ciebie**.



Betteriam

v.0.0.1

Jakub Cywiński i Filip Kępka

Liceum Ogólnokształcące nr 16 w Szczecinie

Technikum nr 1 im. Stanisława Staszica w Działdowie

Omówienie

W dzisiejszym świecie ludzie często uważają że pomoc psychologiczna nie jest im potrzebna. Niektórzy nie wiedzą że jest im potrzebna a reszta zwyczajnie się wstydzi lub boi skorzystać z takiej pomocy. Nasza aplikacja w założeniu ma wspierać użytkowników w tym zakresie oraz pomagać im w zrozumieniu swoich emocji, siebie samych oraz kształcić w obrębie radzenia sobie z emocjami, zrozumieniem ich i monitorowaniem swojego stanu psychicznego.

Cele

1. Podnosić samoocenę użytkownika
2. Uczyć przyjmować konstruktywną krytykę
3. Uczyć rozpoznawać i radzić sobie z emocjami
4. Wspierać i "Dotrzymywać towarzystwa"

Do konkursu HackHeroes

Przygotowaliśmy projekt graficzny który znajduje się w załączeniu jest to pierwsza design tej aplikacji oznaczony jako v.0.0.1. Mamy zamiar rozwijać aplikację poza konkursem, jesteśmy na etapie wybierania technologii i przygotowywania plików aplikacji.

Według nas aplikacja takiego pokroju jeszcze nie powstała i mamy nadzieję że wielu osobom jak i również jurorom konkursu, pomysł ten się spodoba.

Dziękujemy za uwagę

Pozdrawiamy serdecznie

Jakub Cywiński, Filip Kępka