

Neexistuje zákonem daná definice, od kdy může dítě použít podsedák. Odborníci se však shodují, že dítě může použít podsedák při splnění těchto **dvou podmínek**:

- dítě dosáhlo 5 let
- váha dítěte je mezi 15 a 36 kilogramy

Okolo 5. roku života je dětské tělo zpravidla dostatečně vyvinuté, aby mohlo sedět na podsedáku, pokud váží aspoň 15 kilogramů. Pokud dítě dosáhne 36 kilogramů, tak odpadá nutnost používat autosedačku (případně podsedák) a podsedák již není žádoucí.

Dětská autosedačka je však lepším a bezpečnějším řešením než podsedák. **Dětský podsedák** má smysl používat pouze v případě kratších přejezdů.

Pojďme si však problematiku podsedáku rozebrat blíže.

Obsah:

- [Jakou má podsedák funkci?](#)
- [Jaké má podsedák výhody?](#)
- [Do kdy je nutné používat autosedačku nebo podsedák?](#)
- [Jak správně vybrat podsedák?](#)
- [Mohu použít podsedák vpředu?](#)
- [Autosedačky v zahraničí](#)

Jakou má podsedák funkci?

Hlavní funkcí podsedáku je zajistit, aby dítě sedělo v dostatečné výšce a bezpečnostní pás auta nešel přes jeho krk. Pás totiž musí vést vždy přes rameno. Pokud by bezpečnostní pás vedel přes oblast kru, tak může v případě dopravní nehody způsobit řezné zranění v místě, kde v oblasti krku vedou tepny nebo může pás přes krk vést k uškrcení dítěte. Taková zranění mohou být bohužel fatální.

Jaké má podsedák výhody?

- jednoduchá instalace
- nízká hmotnost
- nízká cena
- snadná manipulovatelnost
- menší rozměry