

# Exchange coaching (NL/Dutch only)

## Disclaimer!

Howest biedt onderstaande aan ter info, maar is hier verder geen betrokken partij bij en draagt geen hier geen verantwoordelijkheid voor.

Nood aan extra psychosociale ondersteuning voor/tijdens/na je buitenlandse mobiliteit?

**Abroadmind** begeleidt jongeren en jongvolwassenen voor, tijdens en na hun uitwisseling naar het buitenland.

- **Voor wie** dit is zowel voor jongeren die tijdens of net na het middelbaar op uitwisseling gaan (met AFS, WEP, ...) als voor jongvolwassenen die daarna het buitenland opzoeken (Erasmus, taalstage, vrijwilligerswerk, doctoraat, ...).
- **Wat Thema's** die aan bod komen zijn onder andere:
  - Heimwee en eenzaamheid
  - Overweldigende gevoelens
  - Zelfbeeld en talenten
  - Motivatie kwijt
  - Vrienden maken in het buitenland
  - Communicatie (met gastfamilie/roommates/vrienden/op school)
- **Website:** <https://abroadmind.be/> ➞ (<https://abroadmind.be/>)
- **Instagram:** <https://www.instagram.com/abroadmind.be/> ➞  
▶ (<https://www.instagram.com/abroadmind.be/>)