## 葛洪,名人故事

　　【葛洪名言】　　一言之善，贵于千金。　　伤人之语，剑戟之痛。　　临凝结而能断，操绳墨而无私。　　水则不决不流，不积不深。　　学之广在于不倦，不倦在于固志。　　用得其长，则才无或弃；偏诘其短，则触物无可。　　虽有兄弟，不如友生。　　参差之上，无齐之下。　　时移世改，理自然也。　　朋友之交不宜浮杂。　　权贵之家，咫尺弗从。　　东海三为桑田。　　位高而器不称者，不免致冠之惑也。　　详交者不失人，泛交者多后悔。　　良骏败于拙御，智士踬于暗世。　　金钩玉饵虽珍，不能制九渊之沉鳞。　　以玉为石者，亦将以石为玉矣；以贤为愚者，亦将以愚为贤矣。　　格言不吐庸人之口。　　官达者，才未必当其位；誊美者，实未必副其名。　　役其所长，则事无废功；避其所短，刚世无弃材。　　人之有礼，忧鱼之有水矣。　　其取非义之财，不避怨恨，譬若以漏脯救饥、鸩酒解渴。　　仁者为政之脂粉，刑者御世之辔策。　　善养生者：食不过饱，饮不过多；冬不极温，夏不极凉。　　【关于葛洪养生的名言名句】　　虽云色白，匪染弗丽；虽云味甘，匪和弗美。　　必死之病，不下苦口之药；朽烂之材，不受雕镂之饰。　　小疵不足以损大器，短疾不足以累长才。　　志坚者，功名之柱也。登山不以艰险而止，则必臻乎峻岭。　　明治病之术者，杜未生之疾。　　疏广散金以除子孙之祸。　　云厚者，雨必猛，弓劲者，箭必远。　　不欲极饥而食，食不过饱，不欲极渴而饮，饮不过多。　　过载者沉其舟，欲胜者杀其身。　　鸾凤食粒于庭，则受辱于鸡鹜也。　　出不辞劳，入不数功。　　金舟不能凌阳侯之波，玉马不任骋千里之迹。　　名美而实不副者，必无没世之风。　　金以刚折，水以柔全，山以高?，谷以卑安。　　粉黛至则西施以加丽。　　养生以不伤为本，积伤至尽则早亡。　　执志不绝群，则不能臻成功铭弘勋。　　锐锋产乎钝石，明火炽乎暗木，贵珠出乎贱蚌，美玉出乎丑璞　　冬不欲极温，夏不欲穷凉。　　论珍则不可以细疵弃巨美。　　常制不可以待变化，一涂不可以应万方。　　富贵之多罪，不如贫贱之履道。　　量才而授者，不求功于器外；揆能而受者，不负责于力尽。　　志合者不以山海为远，道乖者不以咫尺为近。故有跋涉而游集，亦或密迩而不接。　　谤来不戚，誉至不喜。　　劳谦虚己，则附之者众；骄慢倨傲，则去之者多。　　千仓万箱，非一耕所得；干天之木，非旬日所长。　　西施有所恶而不能减其美者，美多也。　　火则不钻不生，不扇不炽。　　葛洪02，