

<u>Horário</u>	<u>Atividade</u>	<u>Emergência</u>
07:00	Colocar papagaio para xixi	9 8434-4000 José 9 8090-0850 Luciana 9 5552-5622 Marissol 41 9 9619-7377 Alexandre SAMU: 192 Hospital Sepaco: R. Vergueiro, 4210
08:30	Em jejum - 1cp Levotiroxina	
09:00	Antes do café - 1cp Esomeprazol - 1cp Citalopram - 1cp Endofolim Café da manhã	
10:00	- 1cp Epez Donepezila - 1cp Memantina - 1cp Rivaroxabana - 1cp Levetiracetam	
	Caminhada – exercícios - BANHO	
12:30	Junto com almoço: - 1cp Oskal Almoço Chupar laranja	
	Ver TV	
14:00	- 2cp Bicalutamida - 1cp Neutrofer	
	Ver TV	
15:00 a 17:00	Sono da tarde	
17:00	Chá com bolacha	
20:30	Jantar	
21:30	- 1cp Memantina - 1cp Rosuvastatina - 1cp Tansulosina - 1cp Levetiracetam	
22:30	Escovar dentes Tirar dentes e colocar na água Colocar papagaio para xixi Levar para dormir - Cobrir	