

**ВСП 2.1. Оценить эргономику рабочего места программиста
(Параметры микроклимата, Освещение, расчет освещенности, шум и
вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения,
эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет
уровня шума).**

Параметр		Значение
Микроклимат (теплое время года)	Температура воздуха в помещении	23-25°C
	Относительная влажность	40-60%
	Скорость движения воздуха	0,1-0,2 м/с
Микроклимат (холодное время года)	Температура воздуха в помещении	22-24°C
	Относительная влажность	40-60%
	Скорость движения воздуха	До 0,1 м/с
Коэффициент отражения	Для потолка	0,7-0,8
	Для пола	0,3-0,5
	Для стен	0,5-0,6
Освещённость	Поверхности экрана	<=300 лк
	Поверхности стола	300-500 лк
Коэффициент естественного освещения		>1.2%
Напряженность электрического поля (на расстоянии 50 см от монитора)		10 В/м
Напряженность электромагнитного поля (на расстоянии 50 см от монитора)		0,3 А/м
Уровень шума		<= 50 Дб
Площадь рабочего места		>= 6 м ²
Рабочая поверхность стола	Высота	680-800 мм
	Ширина	1200-1400 мм
	Глубина	700-800 мм
Пространство для ног	Высота	>= 600 мм
	Ширина	>= 500 мм
	Глубина (на уровне вытянутых ног)	>= 650 мм
Рабочий стул	Ширина поверхности сидения	>= 400 мм
	Глубина поверхности сидения	>=400 мм
	Высота поверхности сидения	400-550 мм
	Угол наклона спинки	+ - 30°
	Длина подлокотников	>=250 мм
	Ширина подлокотников	50-70 мм
Расстояние от края стола до клавиатуры		100-400 мм
Расстояние от экрана монитора до глаз		650 +- 50 мм
Продолжительность непрерывной работы		<= 2 ч.
Продолжительность рабочего дня		8 ч.