

ИСР 1.9. Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы..." (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)

План

1. Постановление.
2. Приложение. СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы
3. Общие положения и область применения
4. Микроклимат на рабочих местах
5. Шум на рабочих местах
6. Вибрация на рабочих местах
7. Инфразвук на рабочих местах
8. Санитарно-эпидемиологические требования к защите от инфразвука
9. Воздушный и контактный ультразвук на рабочих местах
10. Электрические, магнитные, электромагнитные поля на рабочих местах
11. Лазерное излучение на рабочих местах
12. Санитарно-эпидемиологические требования к источникам лазерного излучения, требования к персоналу, а также к знакам и надписям
13. Ультрафиолетовое излучение
14. Освещение на рабочих местах
15. Административные здания (министерства, ведомства, комитеты, префектуры, муниципалитеты управления, конструкторские и проектные организации, научно-исследовательские учреждения и тому подобное)
16. Учреждения общего образования, начального, среднего и высшего специального образования
17. Детские дошкольные учреждения
18. Санатории, дома отдыха
19. Предприятия общественного питания
20. Магазины
21. Предприятия бытового обслуживания населения
22. Учреждения, осуществляющие медицинскую деятельность
23. Палатные отделения
24. Операционный блок, реанимационный зал, перевязочные, родовые отделения
25. Отделения консультативного приема, кабинеты диагностики и лечения
26. Лаборатории медицинских учреждений
27. Стерилизационные помещения и дезинфекционные помещения
28. Патолого-анатомическое отделение
29. Помещения пищеблоков
30. Аптеки
31. Центры гигиены и эпидемиологии
32. Станции скорой и неотложной медицинской помощи

33. Молочные кухни, раздаточные пункты

34. Вокзалы

Приложения

Таблица 2.1. Оптимальные величины параметров микроклимата на рабочих местах производственных помещений

Таблица 2.2. Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах производственных помещений

Таблица 2.3. Допустимые величины интенсивности теплового облучения поверхности тела работающих от производственных источников, нагретых до температуры не более 600 °С

Таблица 2.4. Допустимые величины ТНС-индекса

Таблица 2.5. Минимальное количество участков измерения температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха

Таблица 4.1. Предельно допустимые значения и уровни производственной вибрации

Таблица 5.1. Предельно допустимые уровни инфразвука на рабочих местах

Таблица 6.1. Предельно допустимые уровни звукового давления воздушного ультразвука на рабочих местах

Таблица 6.2. Предельно допустимые уровни контактного ультразвука на рабочих местах

Таблица 7.1. ПДУ постоянного магнитного поля на рабочих местах

Таблица 7.2. ПДУ синусоидального (периодического) магнитного поля частотой 50 Гц

Таблица 7.3. ПДУ воздействия импульсных МП частотой 50 Гц в зависимости от режима генерации

Таблица 7.4. ПДУ энергетических экспозиций ЭМП диапазона частот ≥ 30 кГц - 300 ГГц

Таблица 7.5. Максимальные ПДУ напряженности и плотности потока энергии ЭМП диапазона частот ≥ 30 кГц - 300 ГГц

Таблица 7.6. ПДУ электромагнитных полей на рабочих местах пользователей ПК и другими средствами ИКТ

Таблица 8.1. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на глаза и кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения в диапазоне I ($180 < \lambda \leq 380$ нм). Ограничивающая апертура - $1,1 \times 10^{-3}$ м

Таблица 8.2. Предельные однократные суточные дозы Н пду_Сигма (3×10^{-4}) при действии на глаза и кожу лазерным излучением в спектральном диапазоне I ($180 < \lambda \leq 380$ нм)

Таблица 8.3. Соотношения для определения Н пду при однократном действии на глаза коллимированного лазерного излучения в спектральном диапазоне II ($380 < \lambda \leq 1400$ нм). Время действия меньше 1 с. Ограничивающая апертура - 7×10^{-3} м

Таблица 8.4. Соотношения для определения Е пду при однократном действии на глаза коллимированного лазерного излучения в спектральном диапазоне II ($380 < \lambda \leq 1400$ нм). Время действия больше 1 с. Ограничивающая апертура - 7×10^{-3} м

Таблица 8.5. Зависимость величины поправочного коэффициента В от видимого углового размера протяженного источника излучения альфа для различных интервалов времени действия

Таблица 8.6. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения в спектральном диапазоне II ($380 < \lambda \leq 1400$ нм). Ограничивающая апертура - $1,1 \times 10^{-3}$ м

Таблица 8.7. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на глаза и кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения в спектральном диапазоне III ($1400 < \lambda \leq 10^5$ нм). Ограничивающая апертура - $1,1 \times 10^{-3}$ м

Таблица 8.8. Примерные размеры (в мм)

Таблица 10.1. Разряды зрительных работ при больших расстояниях от различаемых объектов до глаз работающего

Таблица 10.2. Коэффициенты светового климата в зависимости от группы административного района и ориентации световых проемов по сторонам горизонта

Таблица 10.3. Допустимые уровни яркости рабочих поверхностей по условиям отраженной блескости

Приложение 1. Характеристика отдельных категорий работ

Таблица П 1.1. Категории работ на основе общих энерготрат организма

Приложение 2. Алгоритм определения ТНС-индекса

Приложение 3. Продолжительность работы при температуре воздуха на рабочем месте выше или ниже допустимых величин

Таблица П 3.1. Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха выше допустимых величин

Таблица П 3.2. Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха ниже допустимых величин

Приложение 4. Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата в производственных помещениях, оборудованных системами искусственного охлаждения или лучистого обогрева

Таблица П 4.1. Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата производственных помещений, оборудованных системами лучистого обогрева, применительно к выполнению работ средней тяжести в течение 8-ми часовой рабочей смены

Приложение 5. Оценка микроклимата на рабочих местах, расположенных на открытой территории в различных климатических поясах (регионах) Российской Федерации

Таблица П 5.1. Требования к подбору комплекта СИЗ в зависимости от условий эксплуатации и степени их теплоизоляции

Таблица П 5.2. Требования к подбору головных уборов в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)

Таблица П 5.3. Требования к подбору обуви в зависимости от степени теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)

Таблица П 5.4. Требования к подбору СИЗ рук от пониженных температур в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)

Приложение 6. Эквивалентные уровни звука на рабочих местах для трудовой деятельности разных категорий напряженности и тяжести, дБА

Приложение 7. Направление осей при измерениях вибрации

Приложение 8. Правила определения предельно допустимых уровней при одновременном воздействии на глаза и кожу лазерного излучения различных длин волн

Приложение 9. Требования к освещению рабочих мест

Таблица П 9.1. Требования к освещению рабочих мест на промышленных предприятиях

Таблица П 9.2. Требования к освещению рабочих мест в помещениях общественных зданий, а также сопутствующих им производственных помещениях

Приложение 10. Группы административных районов по ресурсам светового климата

Приложение 11. Нормирование и организация контроля уровня ослабления геомагнитного поля