



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им. А. И. ГЕРЦЕНА»

---

ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

ОТЧЁТ  
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ  
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника”  
(профиль: “Технологии разработки программного обеспечения”)

Зав. кафедрой д.п.н., проф.

---

(Власова Е. З.)

Руководитель: к. ф.-м. н., доцент кафедры ИТиЭО

---

(Жуков Н. Н.)

Студентка 1 курса

---

(Жаман П.К.)

Санкт-Петербург

2020

# I. Инвариантная самостоятельная работа

Ссылка на GIT-репозиторий выполненных заданий:

## Задание 1.1

Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.

### Форма отчетности

Найти не менее 7 источников и составить аннотированный список (в группе) (опубликовать в электронном портфолио, ссылка в отчете).

Оформить согласно ГОСТу: <http://kodaktor.ru/ref.pdf>

Задание расположено по ссылке: <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/ИСП%201.1%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Аннотированный%20список.pdf>



## Задание 1.2

Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.

### Форма отчетности

Представить в виде схемы (интеллект-карта)

Задание расположено по ссылке: <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/ИСП%201.2%20интеллект-карта.jpg>



## Задание 1.3

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

### **Форма отчетности**

Аннотированный список (в группе)

Задание                      расположено                      по                      ссылке:                      <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/ИСП%201.3%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Стандарты%20ИТ.pdf>



#### **Задание 1.4**

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

### **Форма отчетности**

Текстовый документ с упражнениями

Задание                      расположено                      по                      ссылке:                      <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/ИСП%201.4%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Комплекс%20физических%20упражнений%20для%20программиста.docx.pdf>



#### **Задание 1.5**

Изучить и освоить гимнастику для глаз.

### **Форма отчетности**

Текстовый документ с упражнениями

Задание расположено по ссылке: <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/ИСП%201.5%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Изучить%20и%20освоить%20гимнастику%20для%20глаз.docx.pdf>



### Задание 1.6

Изучить Инструкцию по охране труда программиста.

#### Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке: <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/ИСП%201.6%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Инструкция%20по%20охране%20труда.pdf>



### Задание 1.7

Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих"

(утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014)

Инженер-программист (программист)

#### Форма отчетности

Ссылка на информационный ресурс

Задание расположено по ссылке: <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/ИСП%201.7%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Квалификационный%20справочник.pdf>



### Задание 1.8

Проанализировать справочную систему «Охрана труда»  
<http://vip.1otruda.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

#### Форма отчетности

Описать интерфейс и возможности работы с системой (текстовый документ или презентация или скринкаст)

Задание расположено по ссылке: <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/ИСП%201.8%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Анализ%20системы%20по%20охране%20труда..pdf>



### Задание 1.9

Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)  
[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_203183/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/)

#### Форма отчетности

План (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке: <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/ИСП%201.9%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Изучить%20постановление.pdf>



### Задание 1.10

Провести инсталляцию программного обеспечения.

#### Форма отчетности

Алгоритм установки (текстовый документ)

Задание расположено по ссылке: <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/ИСП%201.10%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Инсталляция%20Windows%2010.pdf>



### Задание 1.11

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

#### Форма отчетности

Интеллект-карта

Задание расположено по ссылке: <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/ИСП%201.11%20практика.jpg>



## II. Вариативная самостоятельная работа

(выбрать одно из заданий с одинаковыми номерами)

### Задание 2.1

Сделать описание рабочего места программиста.

#### Форма отчетности

Представить в виде схемы (интеллект-карта)

Задание расположено по ссылке:

### Задание 2.1

Оценить эргономику рабочего места программиста (параметры микроклимата, освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума)

#### Форма отчетности

Таблица

Задание расположено по ссылке: <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/BCP%202.1%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Эргономика%20рабочего%20места.pdf>



---

### Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

#### Форма отчетности

Конспект

## Задание 2.2

Изучить и оценить профессиональный кодекс этики ACM, IEEE Computer Society и других организаций.

### Форма отчетности

Конспект

---

## Задание 2.3

Изучить прикладное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В этом разделе необходимо кратко охарактеризовать решаемые в организации (в отделе, группе) задачи, связанные с автоматизированной обработкой информации. Выяснить, используются ли проблемно-ориентированные пакеты программного обеспечения, если да, то для решения каких задач (проектирование, бухгалтерия и т.д.). Привести список программного обеспечения, используемого для решения задач общего назначения.

### Форма отчетности

Текстовый документ

Задание расположено по ссылке: <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/BCP%202.2%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Первая%20помощь.pdf>



## Задание 2.3

Изучить системное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

Критерии:

возможность одновременного выполнения нескольких приложений (однозадачные, многозадачные), для многозадачных ОС указать вид многозадачности (вытесняющая или невытесняющая), имеется ли возможность многопоточного выполнения приложений; наличие механизмов защиты информации пользователей (одно-, или



многопользовательская ОС), какими средствами производится защита информации в многопользовательских ОС (права доступа пользователей к файлам и каталогам, средства шифрования информации и т.д.); сетевые возможности ОС: тип сети, наличие специализированных функций ОС, выполняемых в сети (файл-сервер, принт-сервер, PROXY-сервер и т.д.).

Описать программы-утилиты, позволяющие: диагностировать состояние системы; восстанавливать работоспособность системы; оптимизировать работу компьютера.

### **Форма отчетности**

Текстовый документ

---

### **Задание 2.4**

Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В случае крайнего разнообразия используемого машинного парка следует описать наиболее устаревшую модель и последнюю из современных.

Для ПК необходимо указать:

модель микропроцессора; тактовая частота микропроцессора; объем и вид памяти (DIMM, RIMM, DDR и т.д.); модель системной платы; шины системной платы (ISA, VLB, PCI, AGP и т.д.); накопители на магнитных и магнитооптических дисках; модель винчестера, ёмкость, интерфейс (SCSI, ATA, Ultra-ATA); модель видеокарты, объем видеопамяти; дополнительное оборудование (модемы, сетевые адаптеры и т.д.).

### **Форма отчетности**

Текстовый документ

Задание                      расположено                      по                      ссылке:                      <https://github.com/Jaman-Poly/practice/blob/master/BCP%202.4%20Жаман%20Полина%20ИВТ%201%20курс%20Изучить%20технические%20средства.pdf>



## Задание 2.4

Изучить локальную вычислительную сеть предприятия (организации).

Критерии:

тип (одноранговая или иерархическая);

физическая топология сети; оборудование, использованное для построения сети (адаптеры, концентраторы, маршрутизаторы, коммутаторы, кабель и т.д.); протоколы, задействованные в сети (TCP/IP, IPX/SPX, NETBEUI и т.д.);

Также необходимо описать сервер сети, по пунктам, аналогично описанию ПК (см. предыдущее задание).

### Форма отчетности

Текстовый документ

Руководитель практики \_\_\_\_\_  
(подпись руководителя)

Задание выполнил \_\_\_\_\_  
(подпись студента)

Ссылка на электронное портфолио GitHub: <https://github.com/Jaman-Poly/practice>