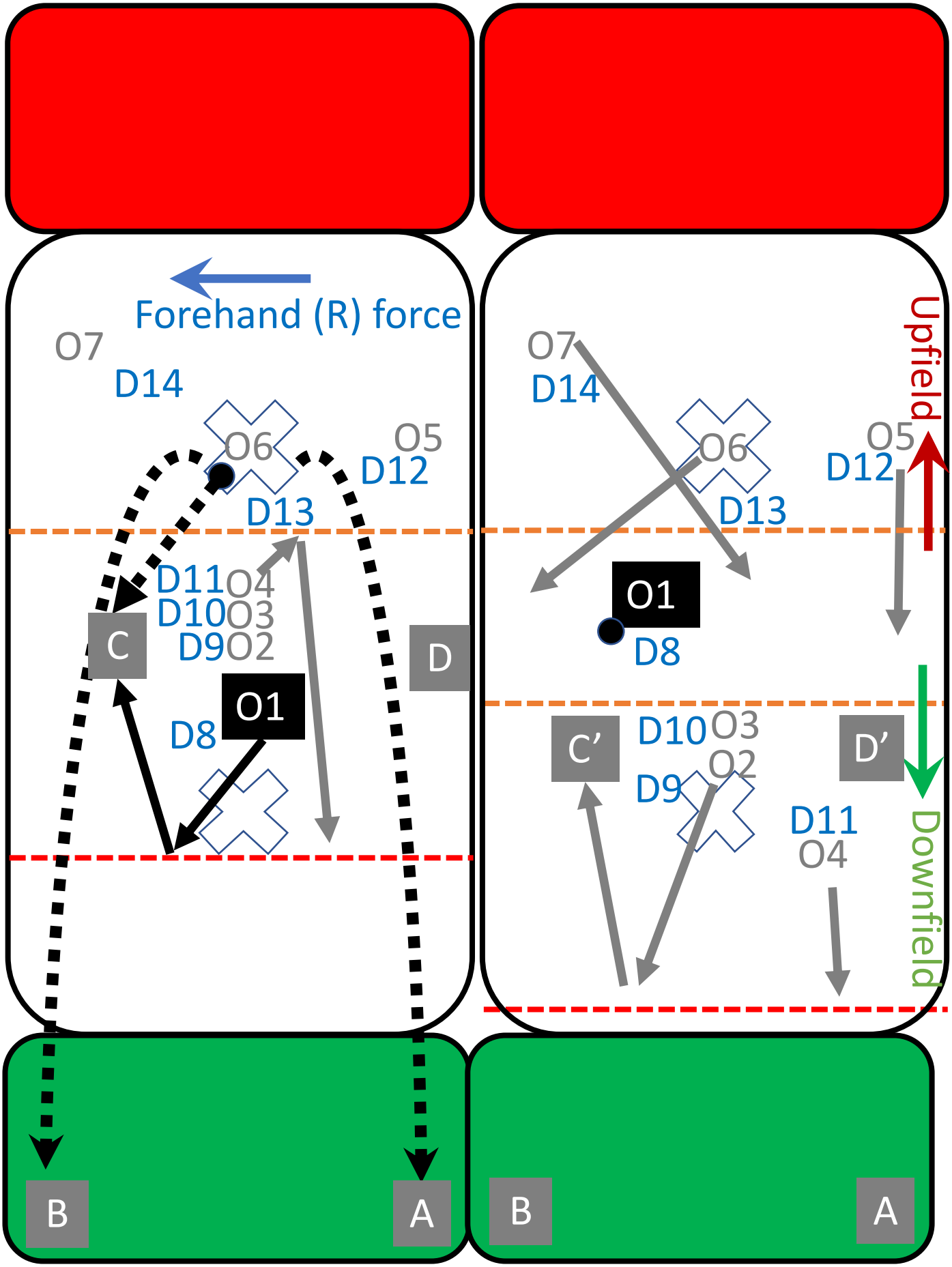
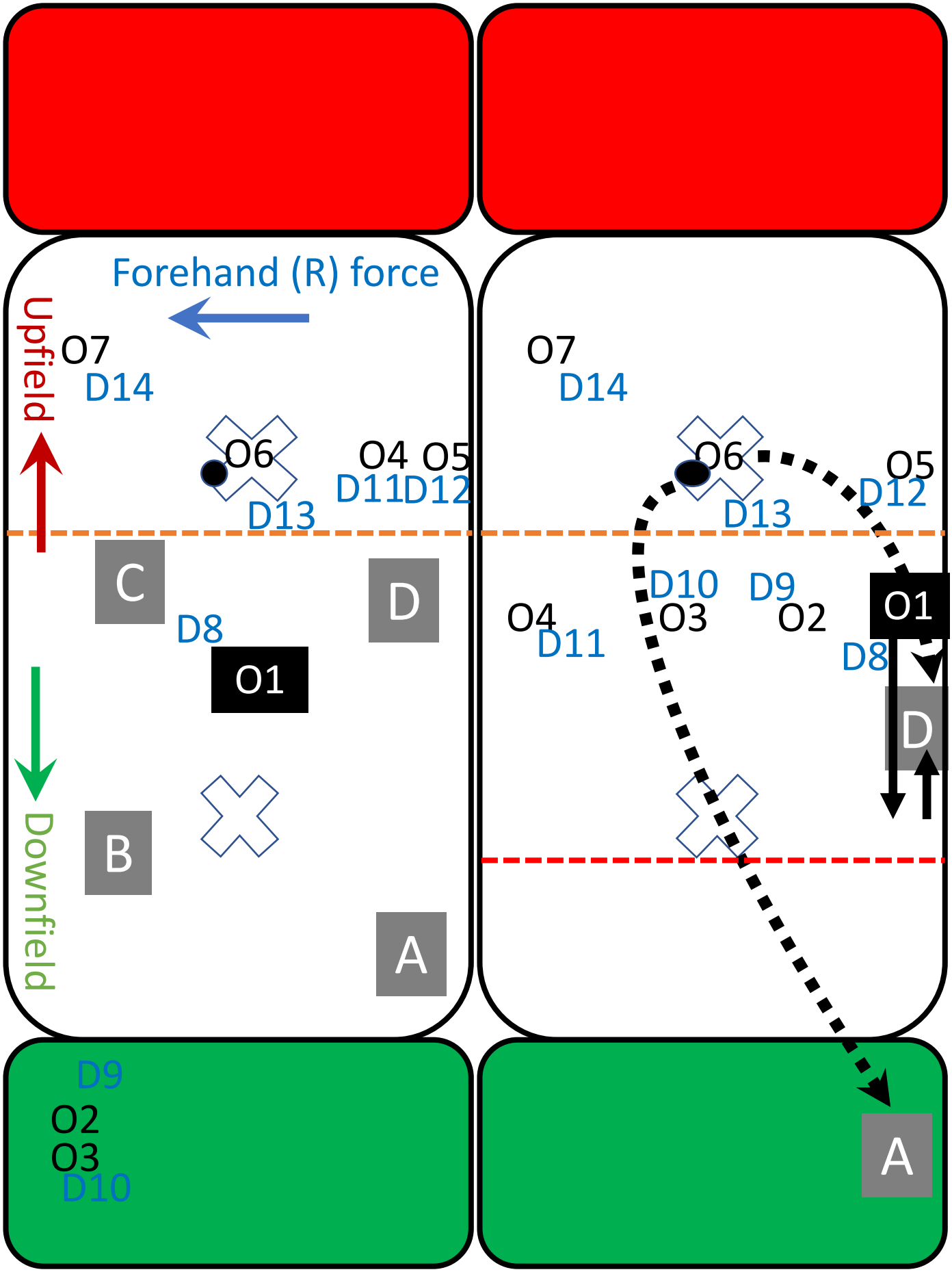
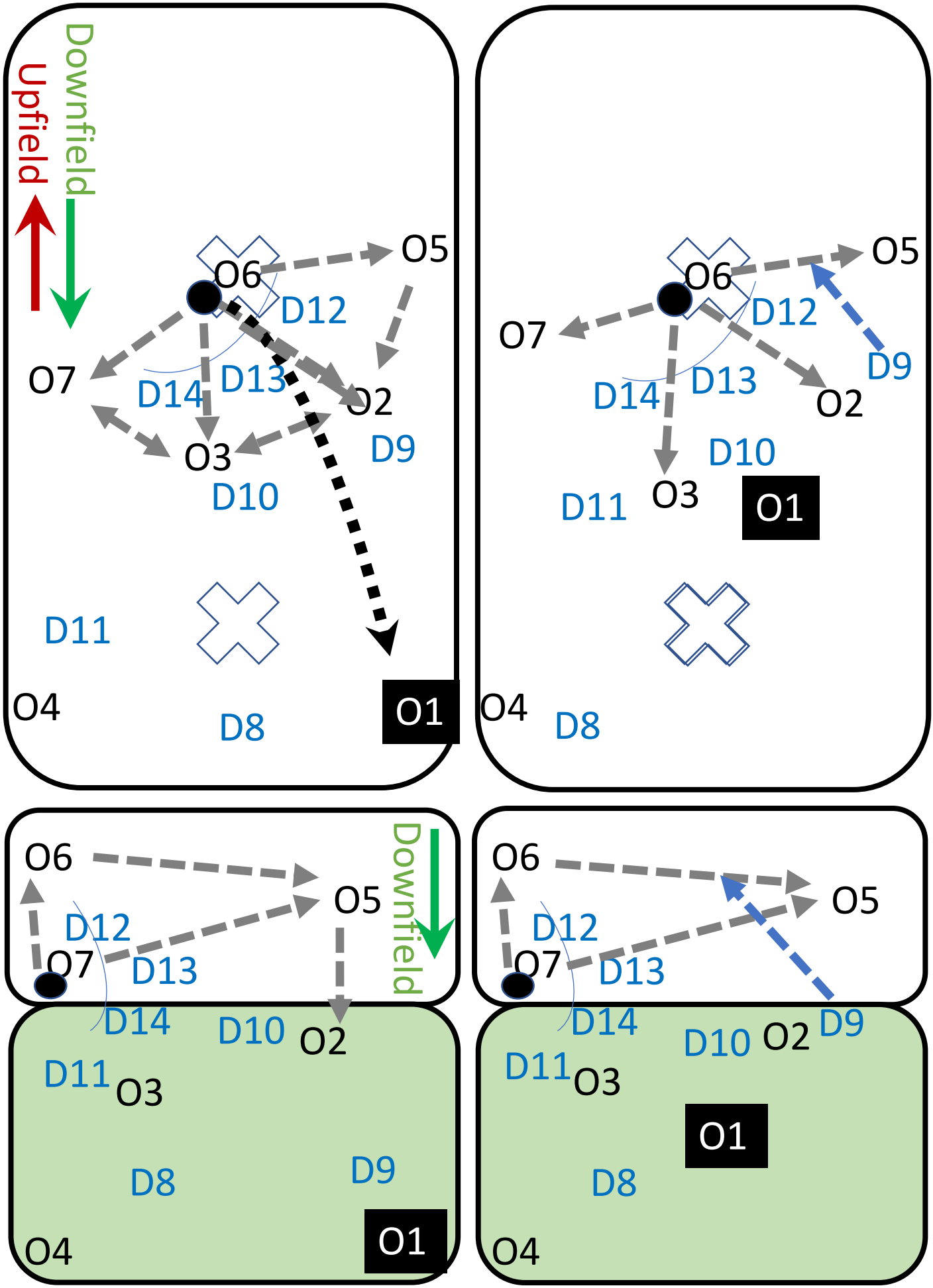
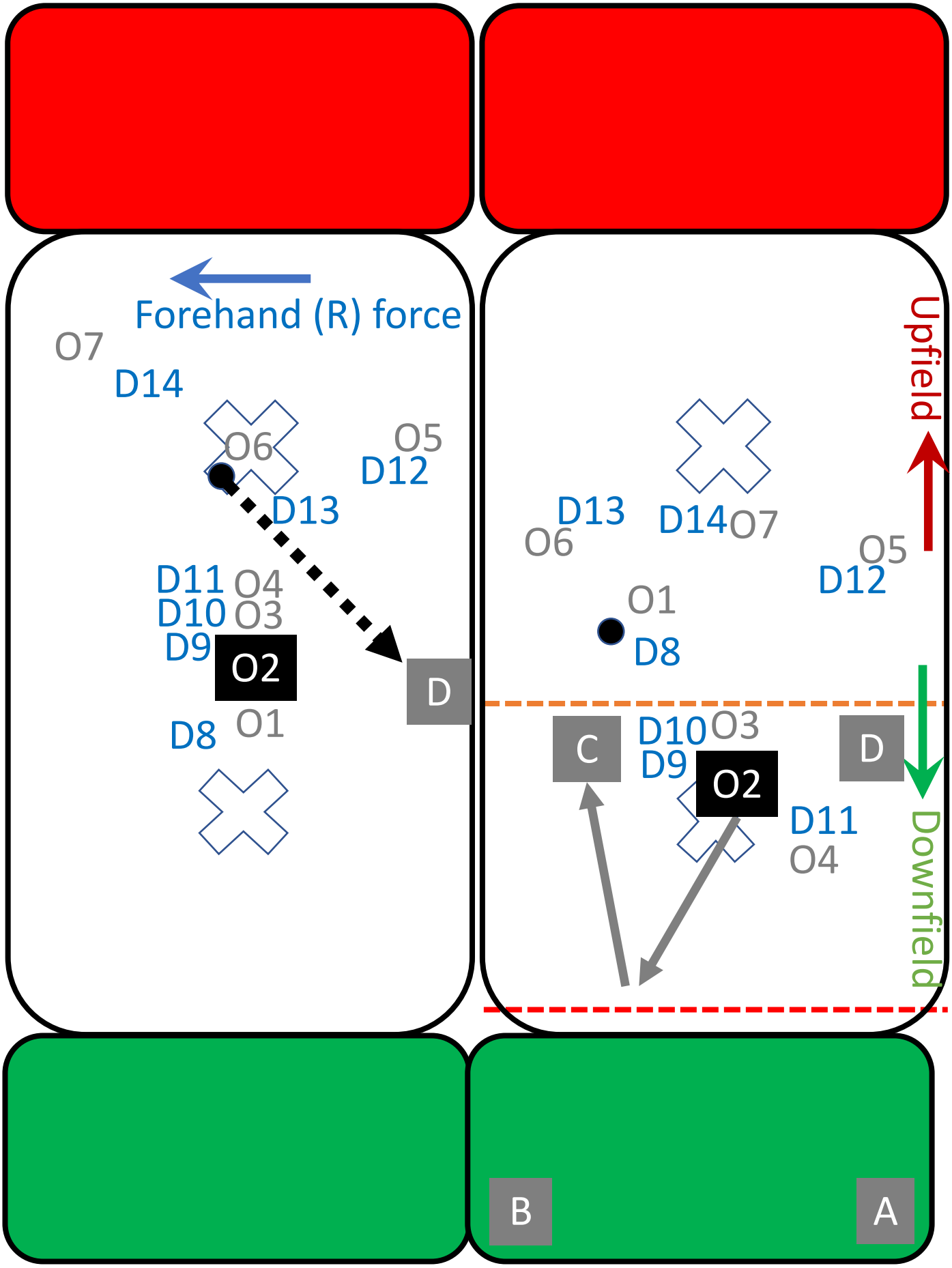
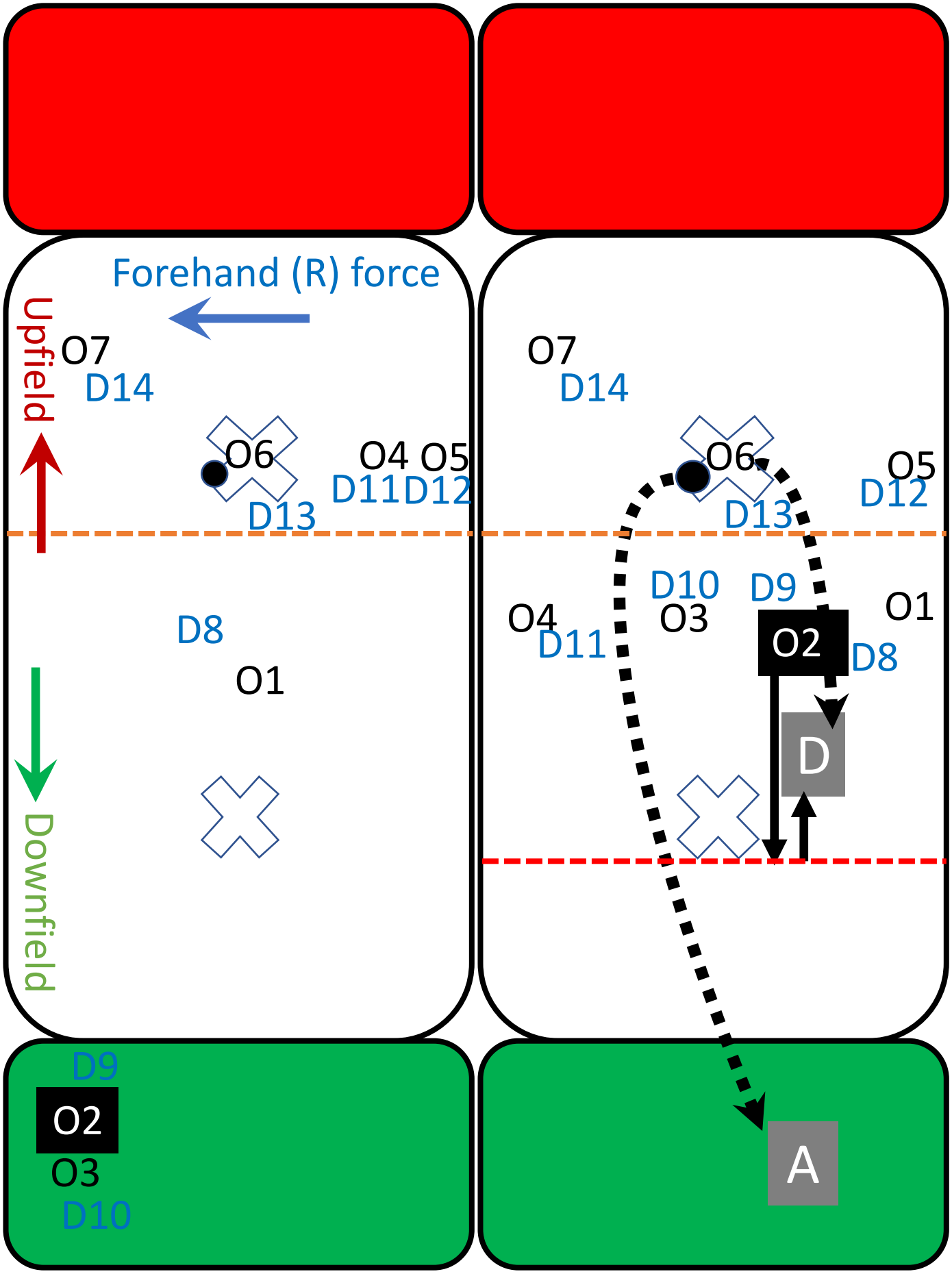
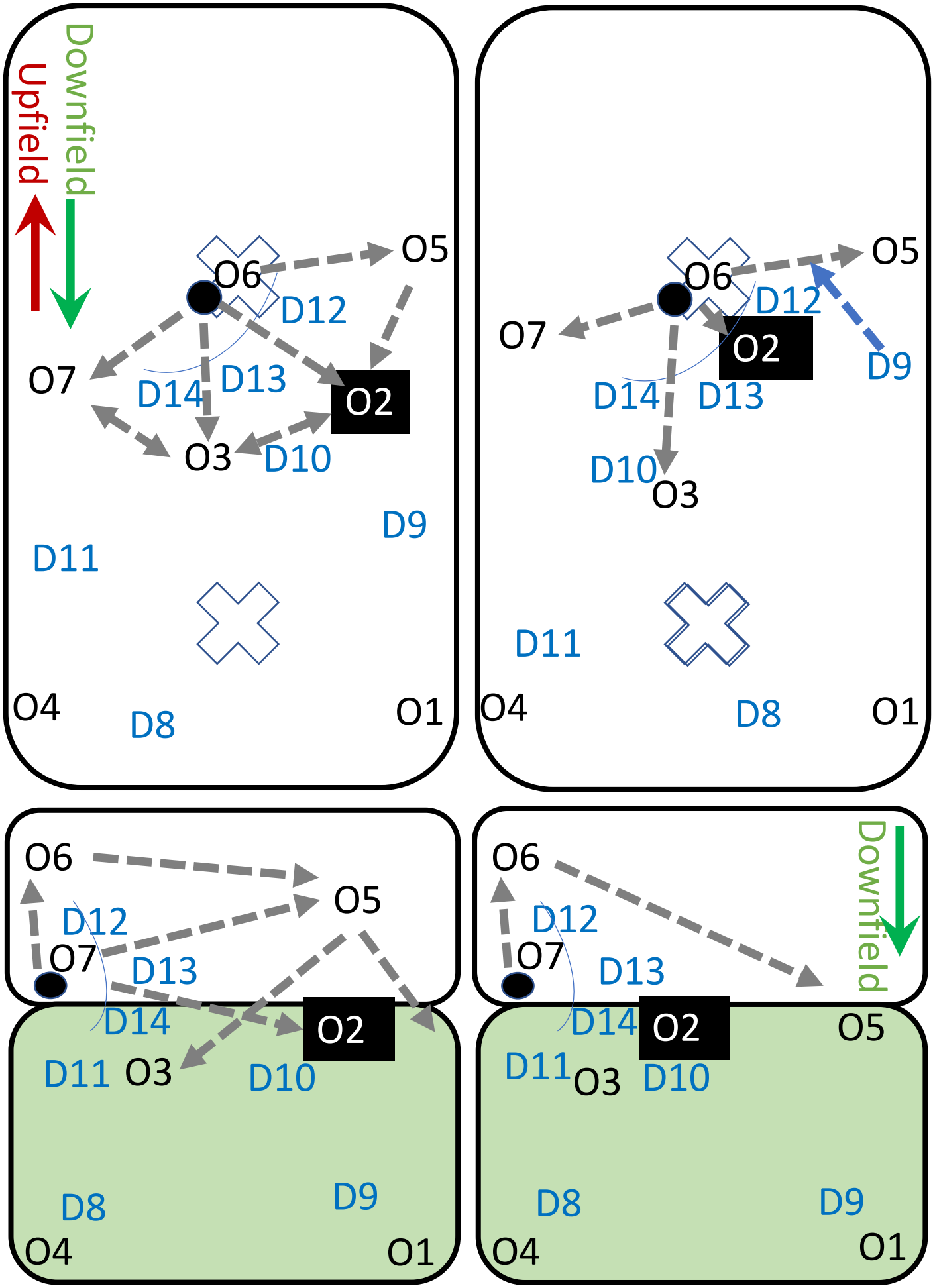

Forehand (R) force
O7
D14
O6
O5
D12
D13
D11O4
D10O3
D9O2
C
D
O1
D8
B
A
O7
D14
O6
O5
D12
D13
Upfield
O1
D8
C'
D10O3
O2
D9
D'
D11
O4
Downfield
B
A

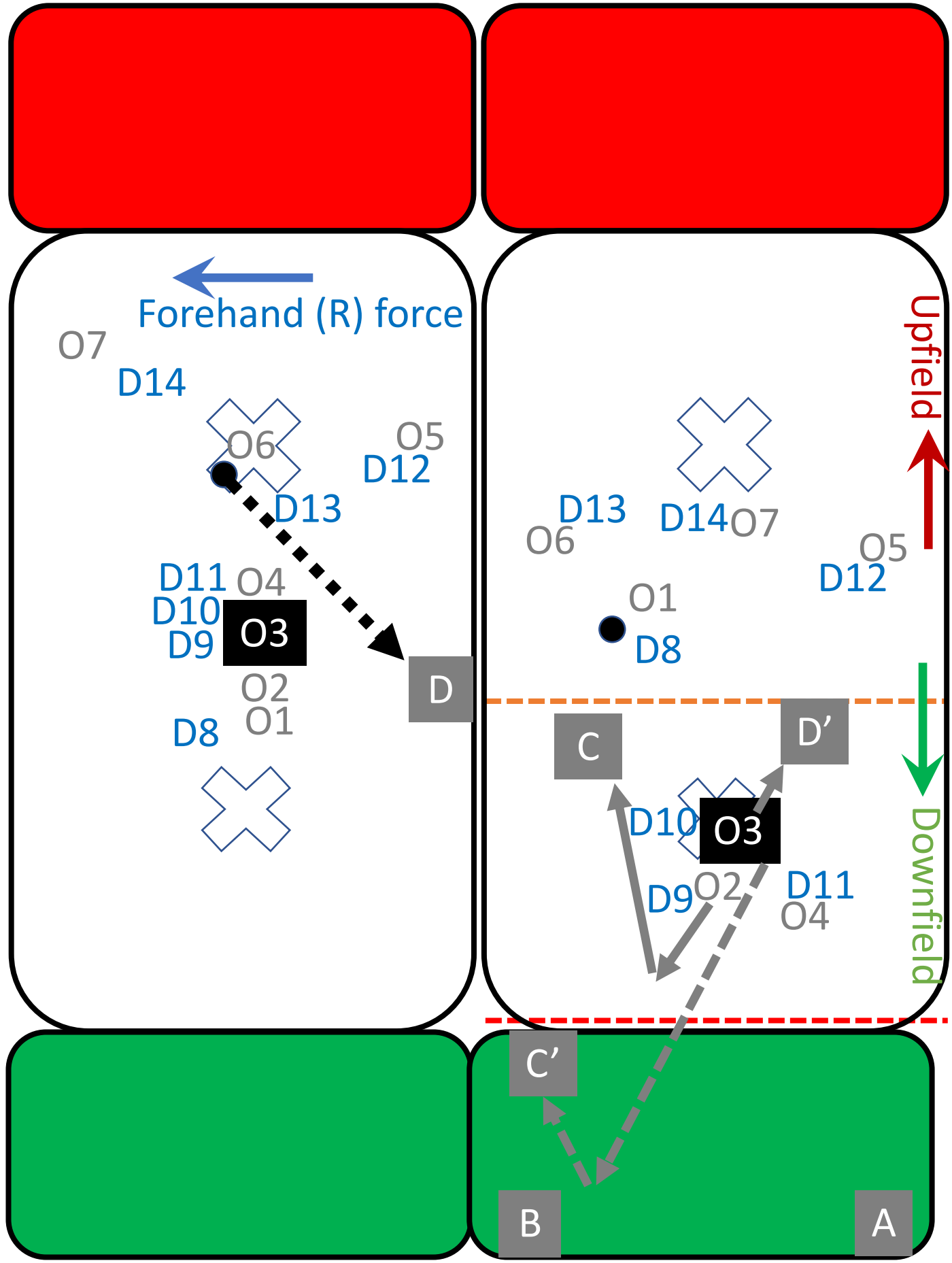

Forehand (R) force
Upfield
Downfield
O7
D14
O6
D13
O4 O5
D11D12
C
D
D8
O1
B
A
D9
O2
O3
D10
O7
D14
O6
D13
O5
D12
D10
D9
O4
O3
O2
O1
D11
D8
D
A

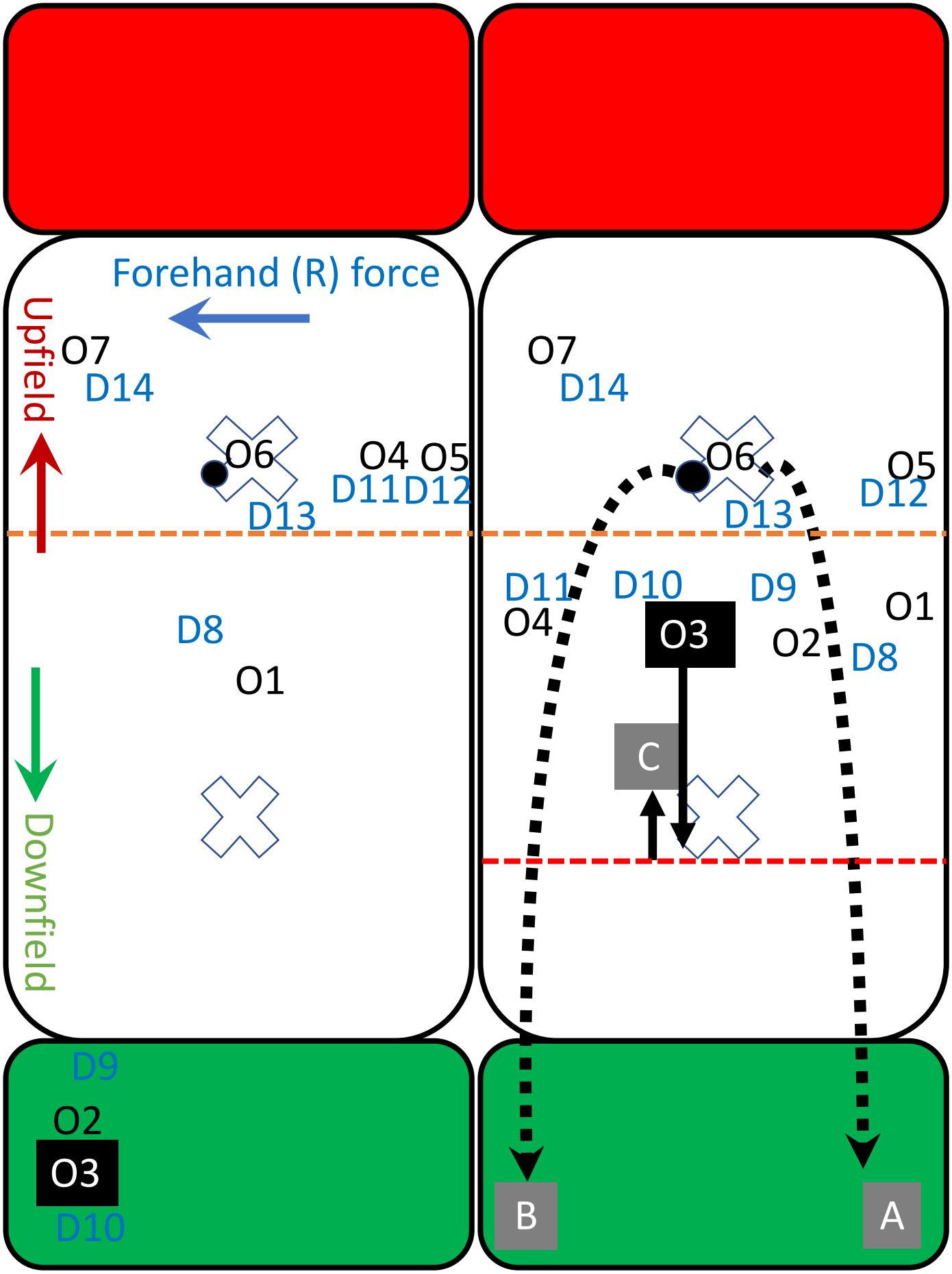

Downfield
Upfield
O6
O5
D12
O7
D14
D13
O2
O3
D9
D10
D11
O4
D8
O1
O6
O5
D12
O7
D9
D14
D13
O2
D10
O3
D11
O1
O4
D8
O6
O5
Downfield
D12
O7
D13
D14
D10
O2
D11
O3
D8
D9
O1
O4
O6
O5
D12
O7
D13
D14
D10
O2
D9
D11
O3
O1
D8
O4

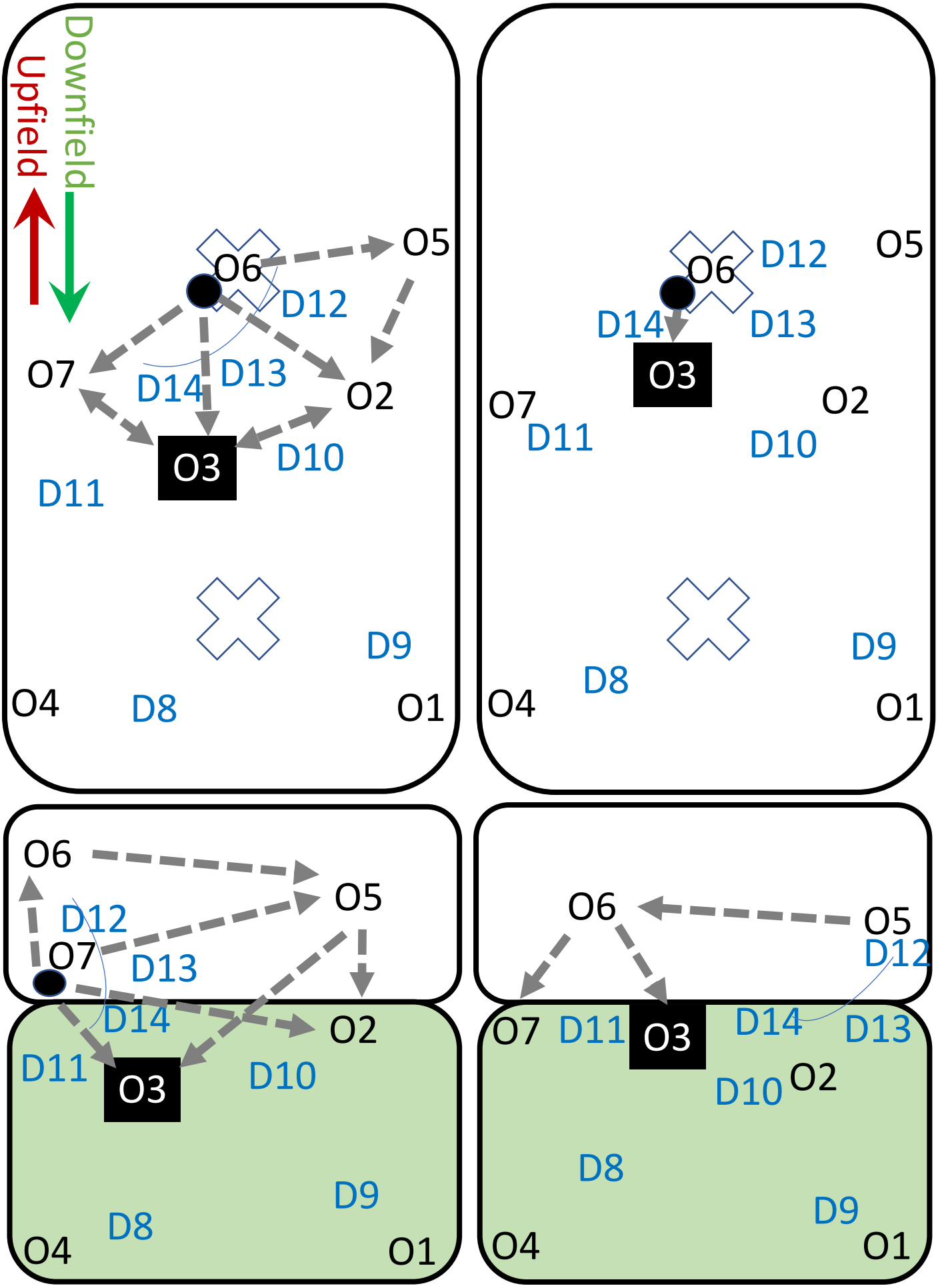

Forehand (R) force
O7
D14
O6
O5
D12
D13
D11
O4
D10
O3
D9
O2
D
D8
O1
Upfield
D13
D14
O7
O6
O5
D12
O1
D8
C
D10
O3
D9
O2
D
D11
O4
Downfield
B
A

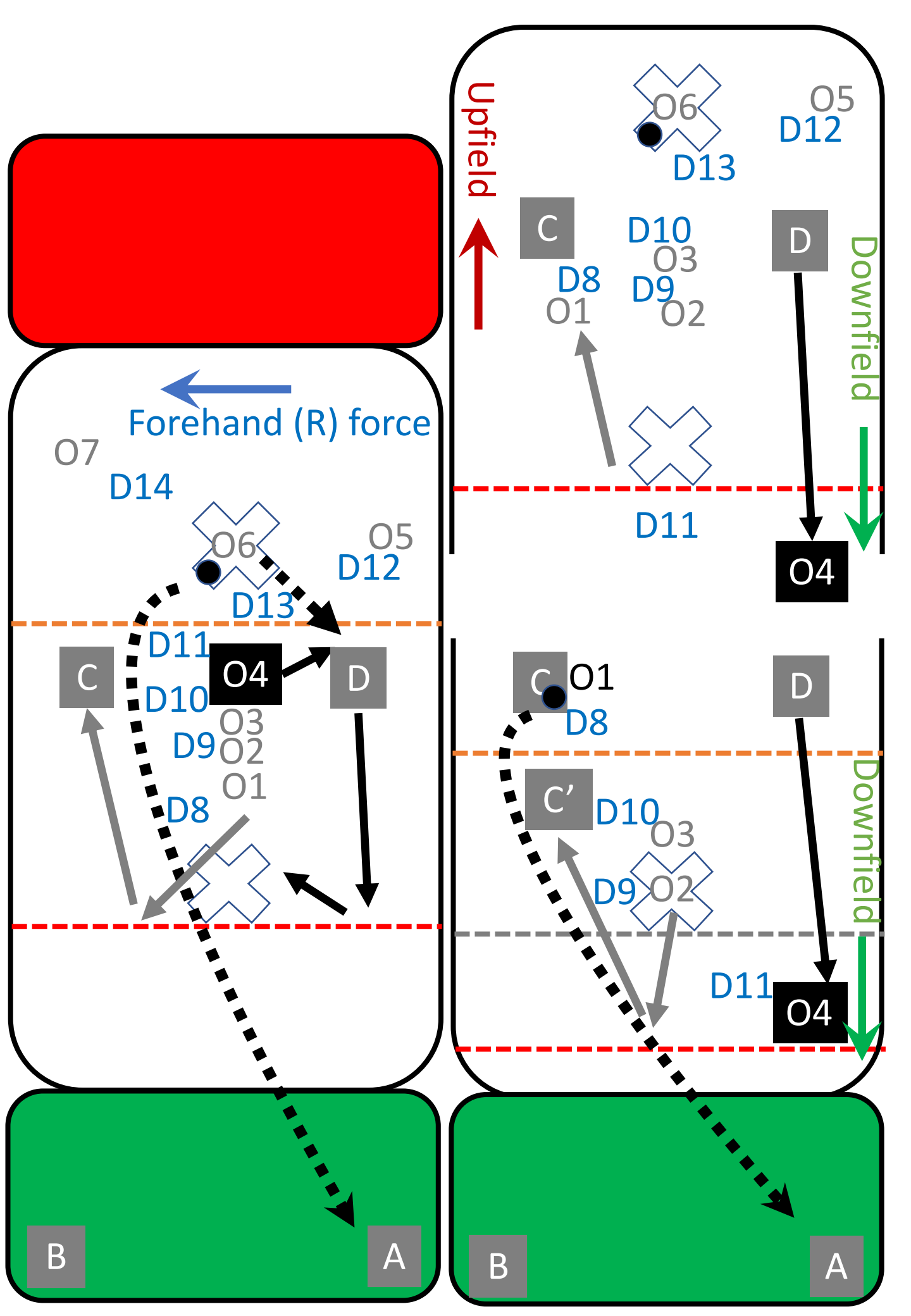

Forehand (R) force
Upfield
O7
D14
O6
O4 O5
D11D12
D13
D8
O1
Downfield
D9
O2
O3
D10
O7
D14
O6
O5
D12
D13
D10
D9
O4
O3
O1
D11
O2
D8
D
A

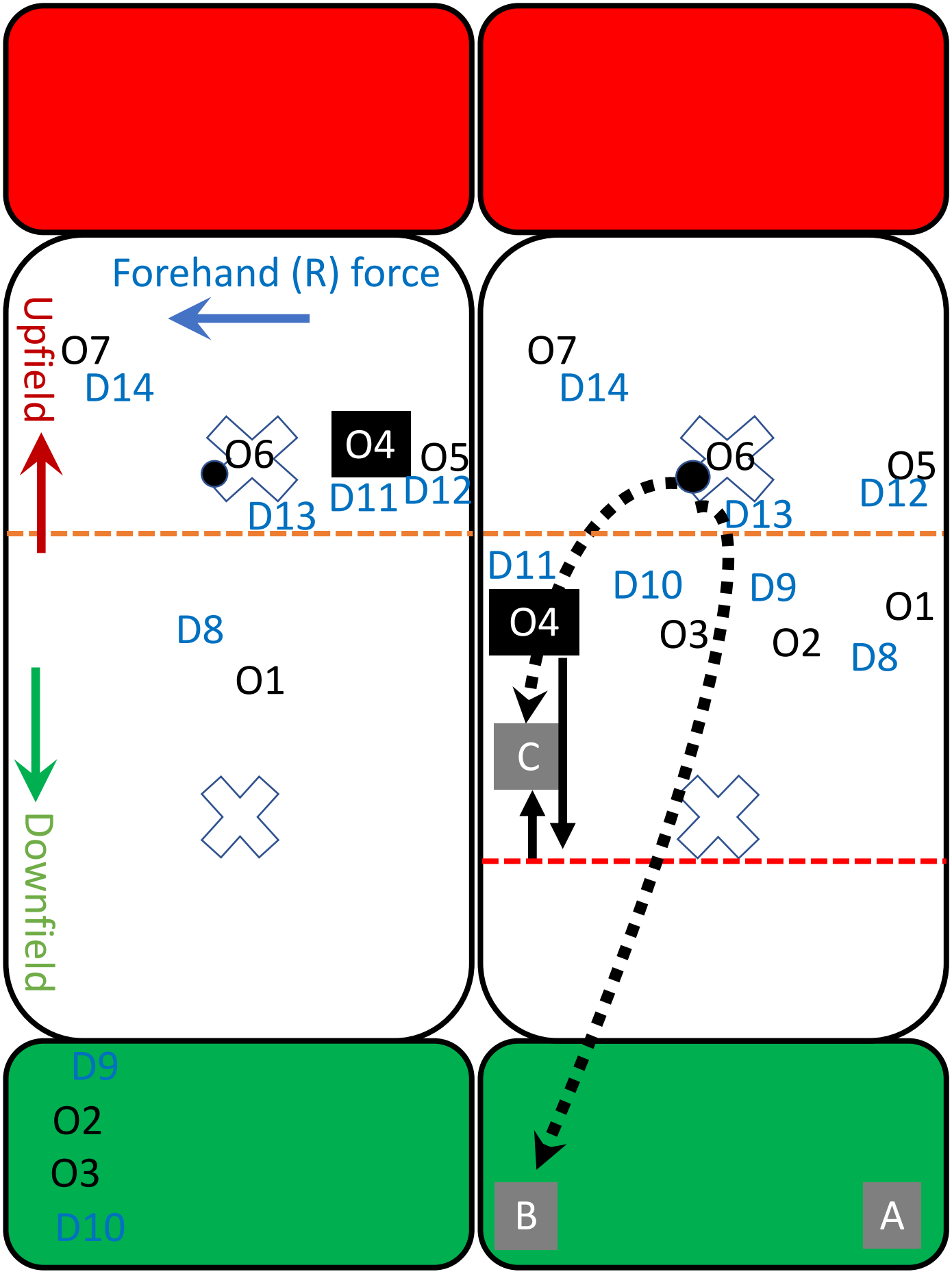

Downfield
Upfield
O6
O5
D12
O7
D14
D13
O2
O3
D10
D9
D11
O4
D8
O1
O6
O5
D12
O7
O2
D9
D14
D13
D10
O3
D11
O4
D8
O1
O6
O5
D12
O7
D13
D14
O2
D11
O3
D10
D8
D9
O4
O1
Downfield
O6
D12
O7
D13
D14
O2
O5
D11
O3
D10
D8
D9
O4
O1

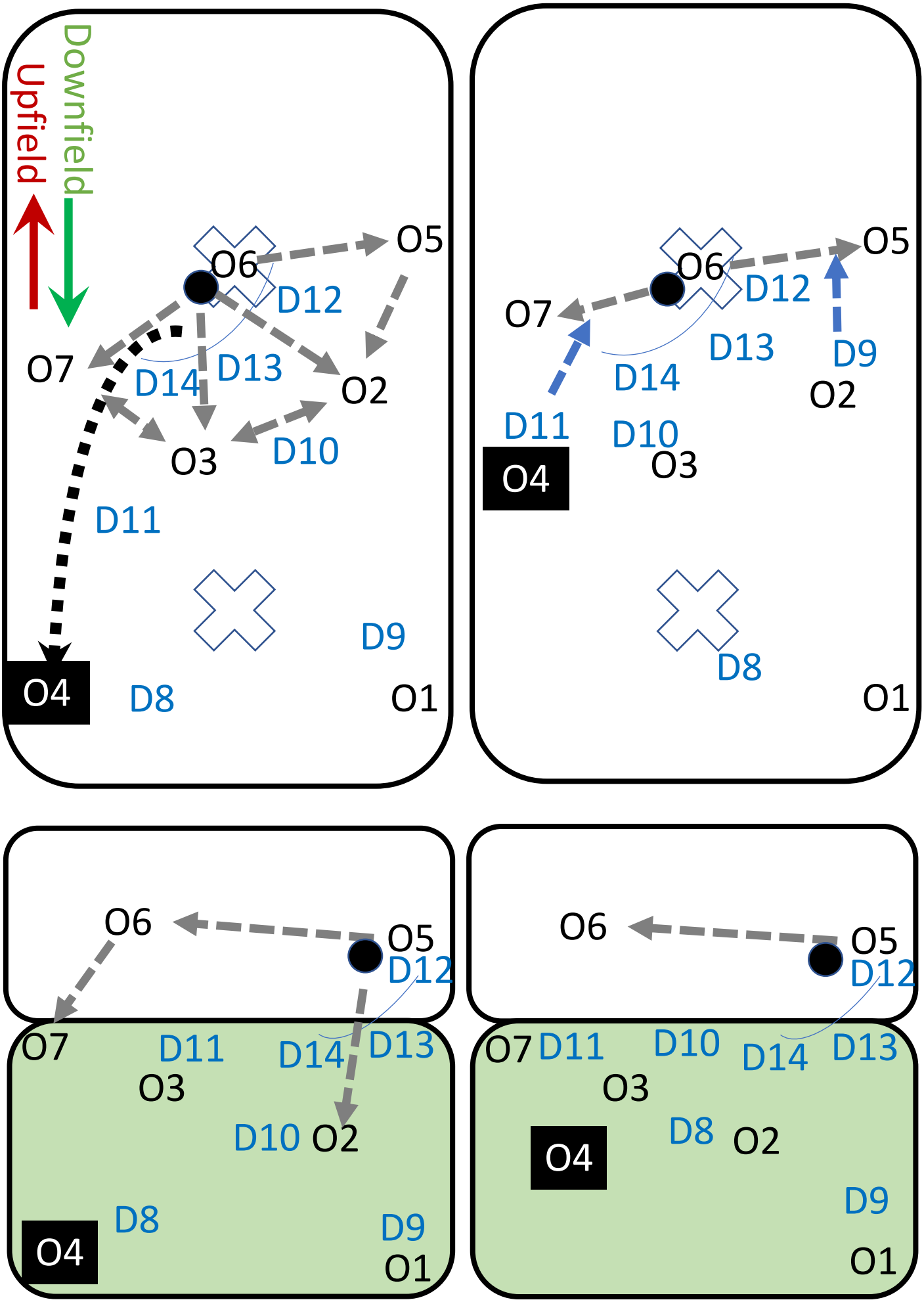

Forehand (R) force
O7
D14
O6
O5
D12
D13
D11
O4
D10
O3
D9
O2
O1
D8
D
Upfield
D13
D14
O7
O6
O5
D12
O1
D8
C
D'
D10
O3
D9
O2
D11
O4
Downfield
C'
B
A

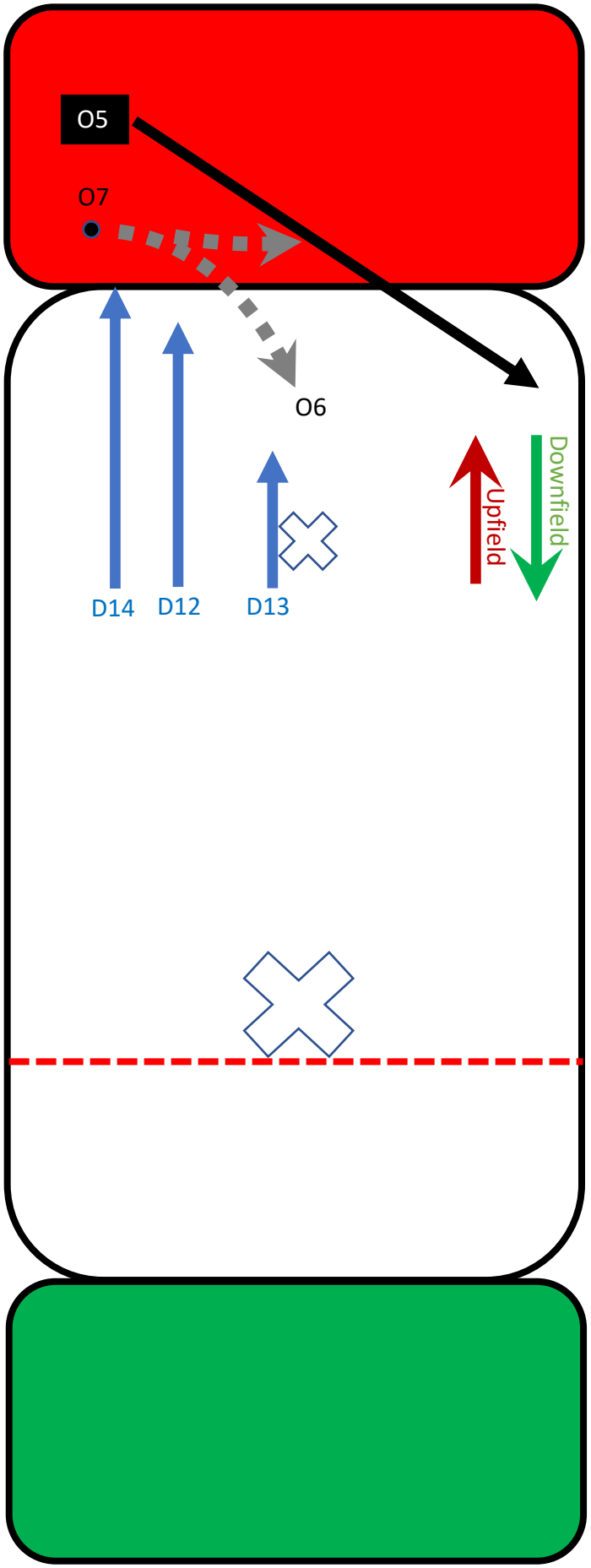

Forehand (R) force
Upfield
O7
D14
O6
O4 O5
D11D12
D13
D8
O1
Downfield
D9
O2
O3
D10
O7
D14
O6
O5
D12
D13
D11
D10
D9
O1
O4
O3
O2
D8
C
B
A

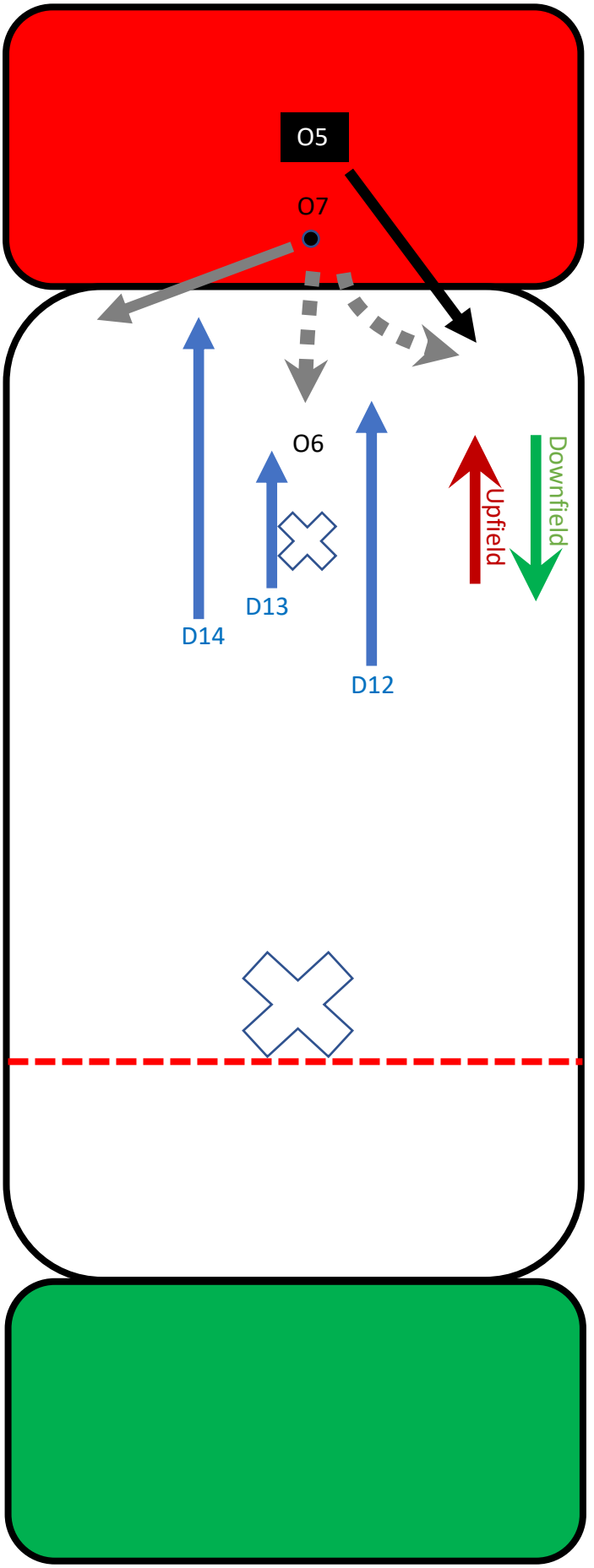

Downfield
Upfield
O6
O5
D12
O7
D14
D13
O2
O3
D10
D11
D9
O4
D8
O1
O6
D12
O5
D14
D13
O3
O7
O2
D11
D10
D9
D8
O4
O1
O6
O5
D12
O7
D13
D14
O2
D11
O3
D10
D9
D8
O4
O1
O6
O5
D12
O7
D11
O3
D14
D13
D10
O2
D8
D9
O4
O1

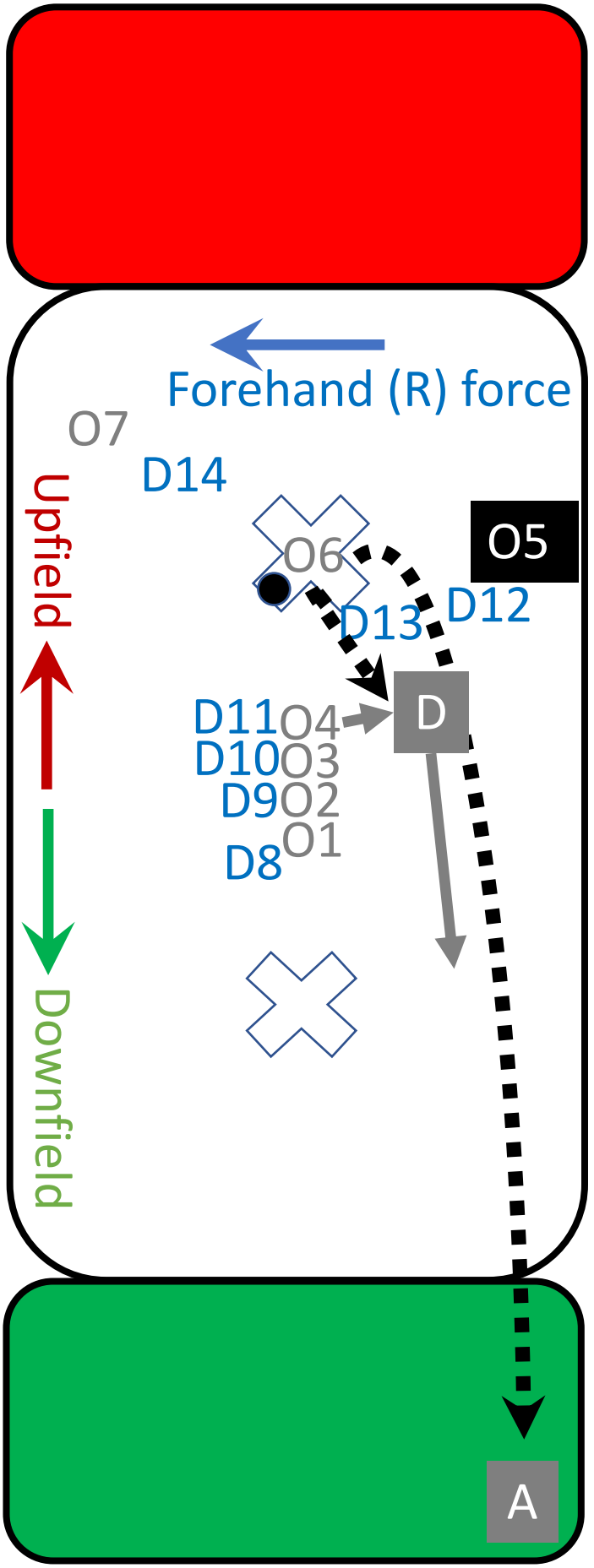

Forehand (R) force
O7
D14
O6
O5
D12
D13
D11
C
O4
D
D10
O3
D9
O2
O1
D8
B
A
Upfield
O6
O5
D12
D13
C
D10
O3
D8
D9
O1
O2
D
Downfield
D11
O4
C
O1
D8
D
C'
D10
O3
D9
O2
Downfield
D11
O4
B
A

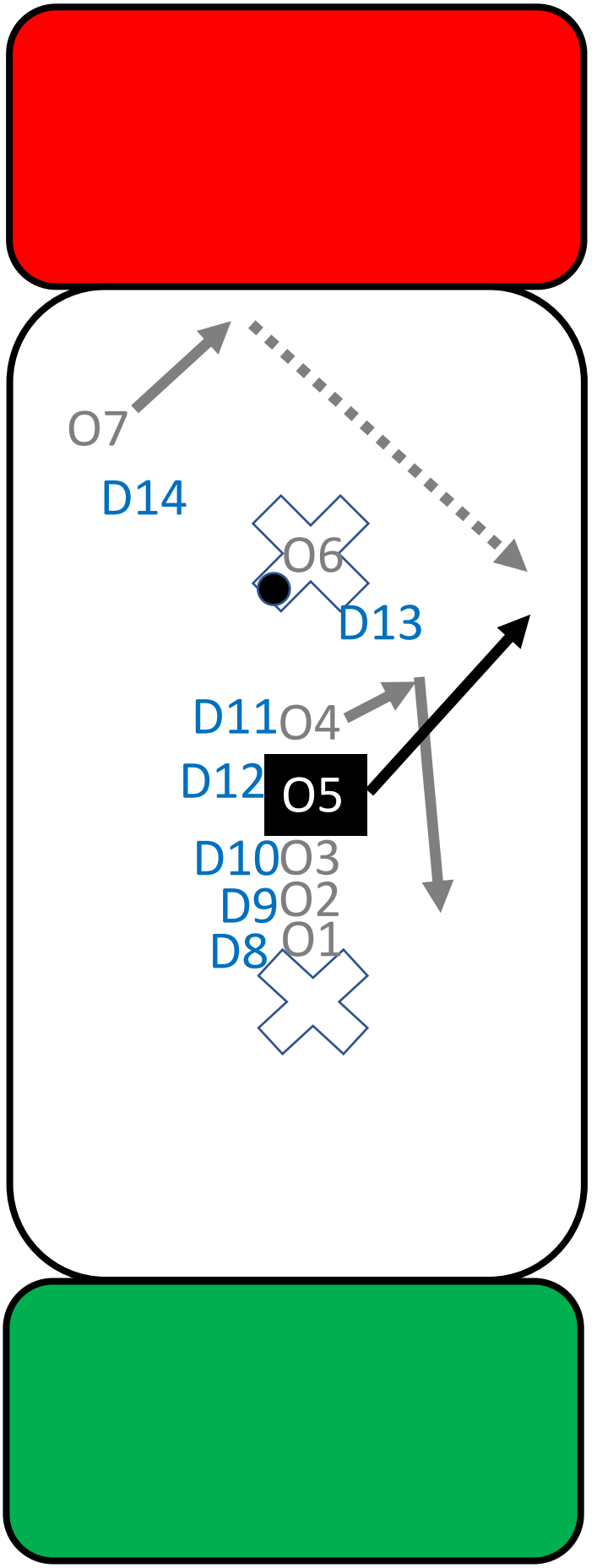

Forehand (R) force
Upfield
Downfield
O7
D14
O6
O4
O5
D11
D12
D13
D8
O1
D9
O2
O3
D10
O7
D14
O6
O5
D12
D13
D11
D10
D9
O4
O3
O2
O1
D8
C
B
A

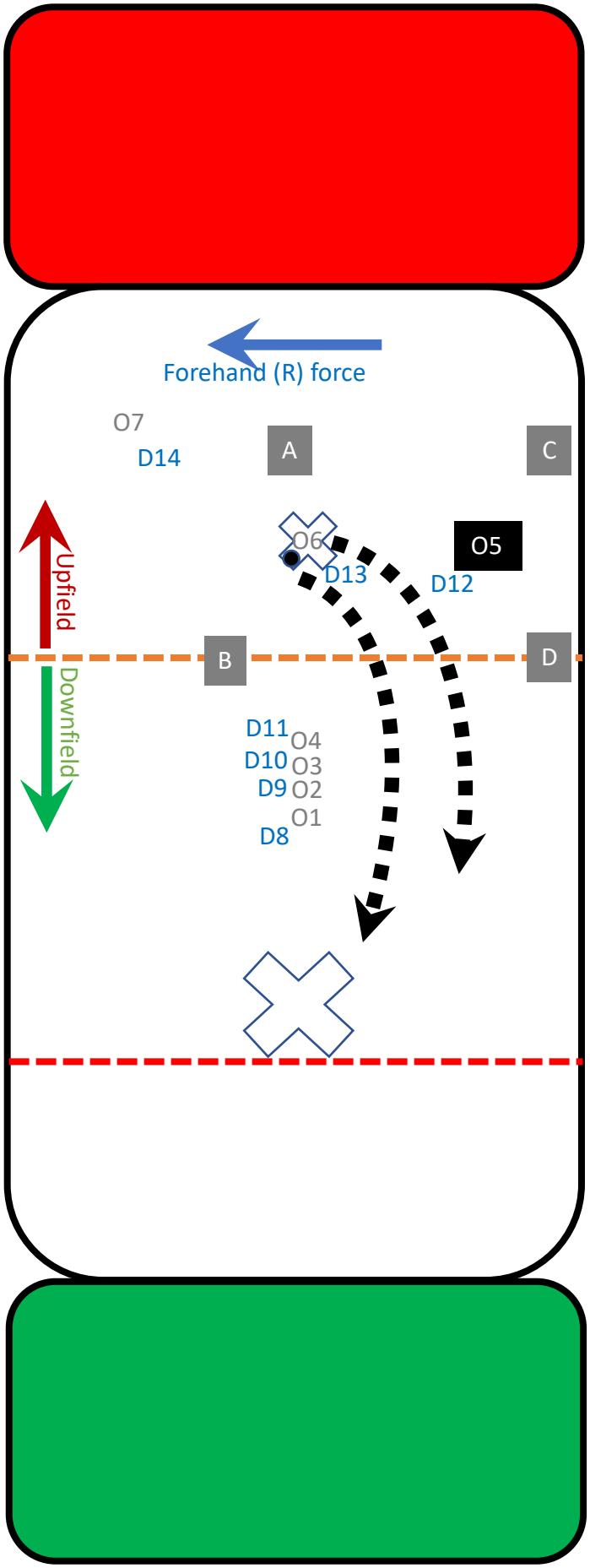

Downfield
Upfield
O6
O5
D12
O7
D14
D13
O2
O3
D10
D11
D9
O4
D8
O1
O6
O5
D12
O7
D13
D9
D14
O2
D11
D10
O3
O4
D8
O1
O6
O5
D12
O7
D11
D14
D13
O3
D10
O2
D8
O4
D9
O1
O6
O5
D12
O7
D11
D10
D14
D13
O3
D8
O2
O4
D9
O1

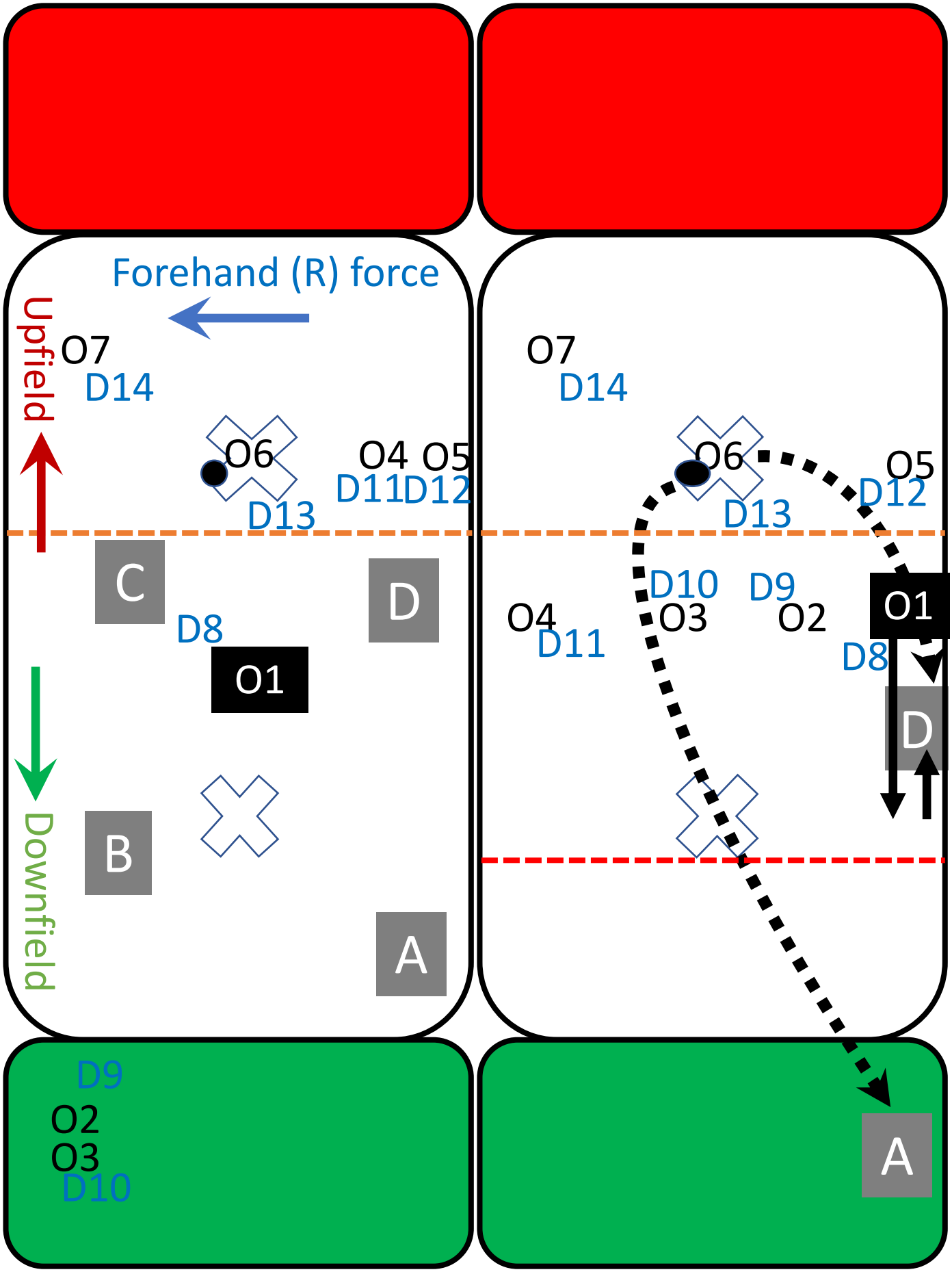

O5
O7
O6
D14
D12
D13
Upfield
Downfield

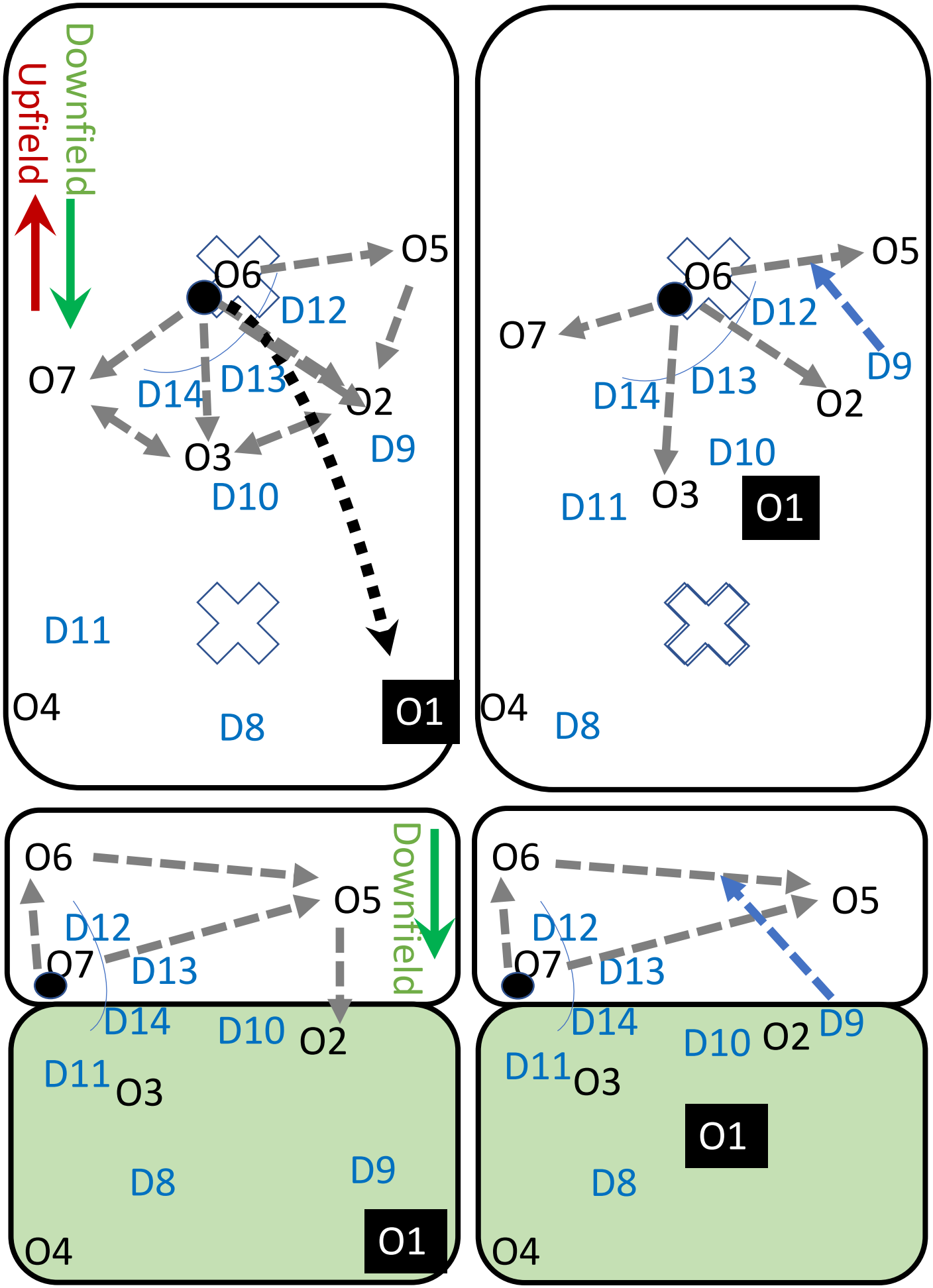

O5
O7
O6
D14
D13
D12
Upfield
Downfield


Forehand (R) force
O7
D14
O6
O5
D13
D12
D
D11
O4
D10
O3
D9
O2
D8
O1
A
Upfield
Downfield


O7
D14
O6
D13
D11
O4
D12
O5
D10
O3
D9
O2
D8
O1


Forehand (R) force
O7
D14
A
C
O6
O5
D13
D12
Upfield
B
D
Downfield
D11
O4
D10
O3
D9
O2
O1
D8


Forehand (R) force
Upfield
Downfield
O7
D14
O6
D13
O4 O5
D11D12
C
D
D8
O1
B
A
D9
O2
O3
D10
O7
D14
O6
D13
O5
D12
D10
D9
O4
O3
O2
O1
D11
D8
D
A


Downfield
Upfield
O6
O5
D12
O7
D14
D13
O2
O3
D9
D10
D11
O4
D8
O1
O6
O5
D12
O7
D9
D14
D13
O2
D10
O3
D11
O1
O4
D8
O6
O5
Downfield
D12
O7
D13
D14
D10
O2
D11
O3
D8
D9
O1
O4
O6
O5
D12
O7
D13
D14
D10
O2
D9
D11
O3
O1
D8
O4