

欣竝科技員工餐廳菜單

	11月12日		11月13日		11月14日		肉類、海鮮、辛香料、蔬菜採購勾選				雜貨採購勾選			
	星期一		星期二		星期三		品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購
主菜	酥炸腿排		鹹酥飛魚		炸豬排		排骨		蔥		二砂		番茄醬	
副餐	三色肉末		洋蔥肉片		滷鴨蛋		絞肉		薑		白糖		味增	
副餐	彩椒百頁		菜圃蛋		蒼蠅頭		肉絲		蒜仁		冰糖		乾魷魚	
副餐	高麗菜		大白菜		蛤蜊絲瓜		大骨		辣椒		醋		乾蝦米	
湯品							香腸		韭菜		鹽		乾香菇絲	
	11月15日		11月16日		11月17日		大、小腸		芹菜		味精		柴魚片	
	星期四		星期五		星期六		豬肚		香菜		油		油蔥酥	
主菜	滷雞翅		秋刀魚				肝連		九層塔		香油		味琳	
副餐	蔥爆肉絲		客家小炒				里肌肉		大蒜苗		醬油		鮮奶油	
副餐	五香豆干		洋蔥炒蛋				控肉		玉米筍		素蠔油		無鹽奶油	
副餐	瓠瓜		高麗菜				豬肉片		木耳		麵粉		冬粉	
湯品							貢丸		香菇		太白粉		鹹蛋	
採 買 清 單	蔬菜		蔬菜		其他		肉羹		金針菇		地瓜粉		皮蛋	
	品名	數量	品名	數量	品名	數量	雞翅		杏鮑菇		粘起脆粉		雞蛋	
							棒棒腿		紅蘿蔔		胡椒鹽		百頁豆腐	
							大雞腿		白蘿蔔		胡椒粉		中華豆腐	
							去骨雞腿		馬鈴薯		黑胡椒醬		板豆腐	
							去骨雞胸		花椰菜		玉米粒		豆干	
							鱈魚		洋蔥		玉米醬		干絲	
							秋刀魚		豆芽菜		咖哩塊		豆皮	
							蝦仁				乳酪絲		甜不辣	
							花枝				維力炸醬		火鍋料	
							魚排				沙茶醬		培根	