

# 欣站科技員工餐廳菜單

	2月11日		2月12日		2月13日		肉類、海鮮、辛香料、蔬菜採購勾選				雜貨採購勾選			
	星期一		星期二		星期三		品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購
主菜	蔥爆肉片		塔香三杯雞		糖醋排骨		排骨		蔥	1把	二砂		番茄醬	
副餐	麻婆豆腐		什錦炒菇		螞蟻上樹		絞肉	4	薑	1支	白糖		味增	
副餐	洋蔥炒蛋		五香豆干		客家小炒		肉絲	4	蒜仁		冰糖		乾魷魚	
副餐							大骨		辣椒	3斤	醋		乾蝦米	
湯品							香腸		韭菜		鹽		乾香菇絲	
	2月14日		2月15日		2月16日		大、小腸		芹菜	1把	味精		柴魚片	
	星期四		星期五		星期六		豬肚		香菜		油		油蔥酥	
主菜	咖哩雞丁		清蒸鱈魚				肝連		九層塔	3兩	香油		味琳	
副餐	三色肉末		蒼蠅頭				里肌肉		大蒜苗		醬油		鮮奶油	
副餐	酥炸甜不辣		番茄滑蛋				控肉		玉米筍	10盒	素蠔油		無鹽奶油	
副餐							豬肉片	2包	木耳	3斤	麵粉		冬粉	1包
湯品							貢丸	1包	香菇	1包	太白粉		鹹蛋	
採買清單	蔬菜		蔬菜		其他		肉羹		金針菇	1包	地瓜粉		皮蛋	
	品名	數量	品名	數量	品名	數量	雞翅		杏鮑菇	1包	粘起脆粉		雞蛋	1藍
	韭菜花	1把			蔭豆鼓	1罐	棒棒腿		紅蘿蔔	1件	胡椒鹽		百頁豆腐	
					樹子	1罐	大雞腿		白蘿蔔	1件	胡椒粉		中華豆腐	
					三色豆	1包	去骨雞腿	1件	馬鈴薯	6斤	黑胡椒醬		板豆腐	3板
							去骨雞胸		花椰菜		玉米粒		豆干	10斤
							鱈魚	1件	洋蔥	1件	玉米醬		干絲	
							秋刀魚		豆芽菜	5斤	咖哩塊		豆皮	
							蝦仁	1包			乳酪絲		甜不辣	5斤
							花枝	1包			維力炸醬		火鍋料	
							魚排				沙茶醬		培根	