

欣竝科技員工餐廳菜單

	2月18日		2月19日		2月20日		肉類、海鮮、辛香料、蔬菜採購勾選				雜貨採購勾選			
	星期一		星期二		星期三		品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購
主菜	糖醋排骨		洋蔥肉片		控肉		排骨		蔥		二砂		番茄醬	
副餐	干絲炒芹菜		魚香茄子		彩椒山藥炒菇		絞肉		薑		白糖		味增	
副餐	炸薯條		蒸蛋		胡椒蝦		肉絲		蒜仁		冰糖		乾魷魚	
副餐							大骨		辣椒		醋		乾蝦米	
湯品	蘿蔔糕湯		山藥香菇雞				香腸		韭菜		鹽		乾香菇絲	
	2月21日		2月22日		2月23日		大、小腸		芹菜		味精		柴魚片	
	星期四		星期五		星期六		豬肚		香菜		油		油蔥酥	
主菜	紹興醉雞		紅麴炸豬排				肝連		九層塔		香油		味琳	
副餐	三色肉末		瓜仔蒸肉				里肌肉		大蒜苗		醬油		鮮奶油	
副餐	炸南瓜		南瓜炒蛋				控肉		玉米筍		素蠔油		無鹽奶油	
副餐							豬肉片		木耳		麵粉		冬粉	
湯品							貢丸		香菇		太白粉		鹹蛋	
採買清單	蔬菜		蔬菜		其他		肉羹		金針菇		地瓜粉		皮蛋	
	品名	數量	品名	數量	品名	數量	雞翅		杏鮑菇		粘起脆粉		雞蛋	
							棒棒腿		紅蘿蔔		胡椒鹽		百頁豆腐	
							大雞腿		白蘿蔔		胡椒粉		中華豆腐	
							去骨雞腿		馬鈴薯		黑胡椒醬		板豆腐	
							去骨雞胸		花椰菜		玉米粒		豆干	
							鱈魚		洋蔥		玉米醬		干絲	
							秋刀魚		豆芽菜		咖哩塊		豆皮	
							蝦仁				乳酪絲		甜不辣	
							花枝				維力炸醬		火鍋料	
							魚排				沙茶醬		培根	