

欣竝科技員工餐廳菜單

	11月19日		11月20日		11月21日		肉類、海鮮、辛香料、蔬菜採購勾選				雜貨採購勾選			
	星期一		星期二		星期三		品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購
主菜	酥炸雞翅		糖醋鯊魚		咖哩雞丁		排骨		蔥		二砂		番茄醬	
副餐	麻婆豆腐		鹹冬瓜蒸肉		螞蟻上樹		絞肉		薑		白糖		味增	
副餐	鮪魚炒蛋		金沙杏鮑菇		酥炸甜不辣		肉絲		蒜仁		冰糖		乾魷魚	
副餐							大骨		辣椒		醋		乾蝦米	
湯品							香腸		韭菜		鹽		乾香菇絲	
	11月22日		11月23日		11月24日		大、小腸		芹菜		味精		柴魚片	
	星期四		星期五		星期六		豬肚		香菜		油		油蔥酥	
主菜	秋刀魚		親子丼				肝連		九層塔		香油		味琳	
副餐	蒼蠅頭		炸南瓜				里肌肉		大蒜苗		醬油		鮮奶油	
副餐	三杯香腸		茶碗蒸				控肉		玉米筍		素蠔油		無鹽奶油	
副餐							豬肉片		木耳		麵粉		冬粉	
湯品							貢丸		香菇		太白粉		鹹蛋	
採買清單	蔬菜		蔬菜		其他		肉羹		金針菇		地瓜粉		皮蛋	
	品名	數量	品名	數量	品名	數量	雞翅		杏鮑菇		粘起脆粉		雞蛋	
							棒棒腿		紅蘿蔔		胡椒鹽		百頁豆腐	
							大雞腿		白蘿蔔		胡椒粉		中華豆腐	
							去骨雞腿		馬鈴薯		黑胡椒醬		板豆腐	
							去骨雞胸		花椰菜		玉米粒		豆干	
							鱈魚		洋蔥		玉米醬		干絲	
							秋刀魚		豆芽菜		咖哩塊		豆皮	
							蝦仁				乳酪絲		甜不辣	
							花枝				維力炸醬		火鍋料	
							魚排				沙茶醬		培根	