

欣竝科技員工餐廳菜單

	11月26日		11月27日		11月28日		肉類、海鮮、辛香料、蔬菜採購勾選				雜貨採購勾選			
	星期一		星期二		星期三		品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購
主菜	黑胡椒肉片		滷雞翅		咖哩雞肉		排骨		蔥		二砂		番茄醬	
副餐	菜圃蛋		辣炒中卷		蛤蠣節瓜		絞肉		薑		白糖		味增	
副餐	瓠瓜炒肉羹		炸薯條		炸南瓜		肉絲		蒜仁		冰糖		乾魷魚	
副餐							大骨		辣椒		醋		乾蝦米	
湯品	馬K排骨湯		結頭菜貢丸湯		玉米濃湯		香腸		韭菜		鹽		乾香菇絲	
	11月29日		11月30日		12月1日		大、小腸		芹菜		味精		柴魚片	
	星期四		星期五		星期六		豬肚		香菜		油		油蔥酥	
主菜	秋刀魚		炸雞				肝連		九層塔		香油		味琳	
副餐	馬K燉肉		海鮮蒸蛋				里肌肉		大蒜苗		醬油		鮮奶油	
副餐	鹹冬瓜蒸肉		客家小炒				控肉		玉米筍		素蠔油		無鹽奶油	
副餐							豬肉片		木耳		麵粉		冬粉	
湯品							貢丸		香菇		太白粉		鹹蛋	
採買清單	蔬菜		蔬菜		其他		肉羹		金針菇		地瓜粉		皮蛋	
	品名	數量	品名	數量	品名	數量	雞翅		杏鮑菇		粘起脆粉		雞蛋	
							棒棒腿		紅蘿蔔		胡椒鹽		百頁豆腐	
							大雞腿		白蘿蔔		胡椒粉		中華豆腐	
							去骨雞腿		馬鈴薯		黑胡椒醬		板豆腐	
							去骨雞胸		花椰菜		玉米粒		豆干	
							鱈魚		洋蔥		玉米醬		干絲	
							秋刀魚		豆芽菜		咖哩塊		豆皮	
							蝦仁				乳酪絲		甜不辣	
							花枝				維力炸醬		火鍋料	
							魚排				沙茶醬		培根	