

欣竝科技員工餐廳菜單

	12月17日		12月18日		12月19日		肉類、海鮮、辛香料、蔬菜採購勾選				雜貨採購勾選			
	星期一		星期二		星期三		品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購
主菜	酥炸棒腿		酥炸白帶魚		梅干扣肉		排骨		蔥		二砂		番茄醬	
副餐	麻婆豆腐		客家小炒		金沙杏鮑菇		絞肉		薑		白糖		味增	
副餐	番茄炒蛋		螞蟻上樹		地瓜薯條		肉絲		蒜仁		冰糖		乾魷魚	
副餐							大骨		辣椒		醋		乾蝦米	
湯品							香腸		韭菜		鹽		乾香菇絲	
	12月20日		12月21日		12月22日		大、小腸		芹菜		味精		柴魚片	
	星期四		星期五		星期六		豬肚		香菜		油		油蔥酥	
主菜	糖醋排骨		梅煮秋刀魚				肝連		九層塔		香油		味琳	
副餐	糖心蛋		蒼蠅頭				里肌肉		大蒜苗		醬油		鮮奶油	
副餐	五香豆干		酥炸甜不辣				控肉		玉米筍		素蠔油		無鹽奶油	
副餐							豬肉片		木耳		麵粉		冬粉	
湯品							貢丸		香菇		太白粉		鹹蛋	
採買清單	蔬菜		蔬菜		其他		肉羹		金針菇		地瓜粉		皮蛋	
	品名	數量	品名	數量	品名	數量	雞翅		杏鮑菇		粘起脆粉		雞蛋	
							棒棒腿		紅蘿蔔		胡椒鹽		百頁豆腐	
							大雞腿		白蘿蔔		胡椒粉		中華豆腐	
							去骨雞腿		馬鈴薯		黑胡椒醬		板豆腐	
							去骨雞胸		花椰菜		玉米粒		豆干	
							鱈魚		洋蔥		玉米醬		干絲	
							秋刀魚		豆芽菜		咖哩塊		豆皮	
							蝦仁				乳酪絲		甜不辣	
							花枝				維力炸醬		火鍋料	
							魚排				沙茶醬		培根	