

## 欣竝科技員工餐廳菜單

	1月21日		1月22日		1月23日		肉類、海鮮、辛香料、蔬菜採購勾選				雜貨採購勾選			
	星期一		星期二		星期三		品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購	品名	需採購
主菜	蔥燒豬肉		三杯雞		糖醋魚		排骨		蔥		二砂		番茄醬	
副餐	番茄滑蛋		五香豆干		蒼蠅頭		絞肉		薑		白糖		味增	
副餐	詐甜不辣		花瓜蒸肉		涼拌小黃瓜		肉絲		蒜仁		冰糖		乾魷魚	
副餐							大骨		辣椒		醋		乾蝦米	
湯品							香腸		韭菜		鹽		乾香菇絲	
	1月24日		1月25日		1月26日		大、小腸		芹菜		味精		柴魚片	
	星期四		星期五		星期六		豬肚		香菜		油		油蔥酥	
主菜	梅干扣肉		滷雞翅				肝連		九層塔		香油		味琳	
副餐	起司馬鈴薯		炸南瓜				里肌肉		大蒜苗		醬油		鮮奶油	
副餐	炒三鮮		彩椒百頁				控肉		玉米筍		素蠔油		無鹽奶油	
副餐							豬肉片		木耳		麵粉		冬粉	
湯品							貢丸		香菇		太白粉		鹹蛋	
採買清單	蔬菜		蔬菜		其他		肉羹		金針菇		地瓜粉		皮蛋	
	品名	數量	品名	數量	品名	數量	雞翅		杏鮑菇		粘起脆粉		雞蛋	
							棒棒腿		紅蘿蔔		胡椒鹽		百頁豆腐	
							大雞腿		白蘿蔔		胡椒粉		中華豆腐	
							去骨雞腿		馬鈴薯		黑胡椒醬		板豆腐	
							去骨雞胸		花椰菜		玉米粒		豆干	
							鱈魚		洋蔥		玉米醬		干絲	
							秋刀魚		豆芽菜		咖哩塊		豆皮	
							蝦仁				乳酪絲		甜不辣	
							花枝				維力炸醬		火鍋料	
							魚排				沙茶醬		培根	