**《心经》重构**

沙之洲 2020012408

**重构部分：**

1 “五蕴”包含色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴。（定义）

2“色”是由地、水、风、火四大和合而成，四大若离散，则复归空无，“色”的本质是“空”，“空”的现象是“色”。 （前提）

3 “色”和“空”在本质上是统一的。（由 2）

4“受、想、行、识”与“空”在本质上也是统一的，“空”是“受、想、行、识”的本质，“受、想、行、识”是“空”的现象。（由 1、3）

5 **“五蕴”和“空”是统一的。“空”是“五蕴”的本质，“五蕴”是“空”的现象。**（由3、4）【核心结论1】

6 “空相”指的是一切事物为“空”的状态。（定义）

7 “空相”不会被外界所影响。（前提）

8 **“空”中不包含“五蕴”，也不包含“十二因缘”所带来的轮回和各种痛苦和烦恼。**（由 5、7）【核心结论2】

9 “般若”是一种无漏智，是一种完全由真心流露出来的，是真实、纯净无染、唯正无邪的，没有穷尽的智慧。（定义）

10 不是“般若”的有漏之智包含着对于目标的执著。（由 9）

11 对于目标的执著和“空”所不相容。（由 8）

12 不是“般若”的有漏之智所求得的已经不是真正的“空”。（由 10、11）

13 **必须要以“般若”智慧才能达到真正的“空”。**（由 12）【核心结论3】

14 菩萨修行的方法是“般若波罗密多”。（由 13）

15 菩萨不会对结果有所期待。（由 14）

16 菩萨不会受到期待所产生的执念的困扰，不会有所牵挂。（由 15）

17菩萨不会对未来结果的不可知而感到恐惧。（由 15、16）

18菩萨认识到因缘和合的现象不是真实的，是虚妄的。（由 15、16、17）

19菩萨达到了“空”的状态。（由 18）

20 菩萨消灭了烦恼与痛苦，达到了安稳、快乐的境界。（由 19）

21十方三世的所有佛，依照“般若波罗密多”，不仅从邪见与执迷中解脱出来，还获得了至高无上，包罗万物的大智慧**。**（由 19、20）

22 **“般若波罗密多”是绝无伦比的咒，能够解脱世间一切众生的苦难。**（由 21）【核心结论4】

**分析与评论：**

《心经》通过给出“空”的概念，描绘了一种摆脱世间一切苦难的修行方法，这便是“般若波罗蜜多心经”，只有通过“般若”智慧，才能走到追求“空”的路上，摒弃对世俗的欲望，解脱所有痛苦与烦恼。

首先，佛家对于“空”概念的定义在“色不异空”的注释中，提到了“空不是空无所有，不是虚无”[[1]](#footnote-1)，“色的自体是空”[[2]](#footnote-2)。因此可以得到“空”中一定不包含物质，但是“空”不是“nothing”，“空”中至少是包含着什么东西的。现在我们着眼于论证中第3步到 第4步。佛家在这里做了一个“色”和“受、想、行、识”的类比，因为“色”和“空”是统一的，所以“五蕴”和“空”都是统一的。这个类比存在一定问题。因为“色”和“受、想、行、识”存在一定区别。对于“色”指代的是物质，物质与世界交互所产生的结果必然也是物质，而物质存在的时间是有限的，因此物质和它带来的所有结果都最终将回归到“空”。但是对于“受、想、行、识”而言，它们本身不是物质，而是一种行为，而行为和世界交互所产生的结果并不一定物质，所以它们产生的结果并不一定会随着时间而终将消灭。事实上，“受、想、行、识”在世界上留下的思想痕迹并不依托于物质所存在，因此最终并不一定会回归到“空”。我们考虑这样一个例子，当伟大的佛家高僧第一次通过“想”或者“识”创造了“般若波罗蜜多心经”这种修行方法并传授给佛家弟子的时候，“般若波罗蜜多心经”这个具有真理性质的修行方法作为一种信仰被所有佛家弟子所信奉，它便不再依托于某一特定物质存在了。因此“般若波罗蜜多心经”不会消散，由于行为结果的永恒存在，所以创造它的佛家高僧的“想”或者“识”和“空”便不是统一的。

其次，对于论证7到8的逻辑存在一定的漏洞。我们无法排除“空”中本身蕴含痛苦与烦恼的可能性。从论证7我们只能得到“空”不被外界所影响，因此“空”中痛苦与烦恼的量不会被外界所影响。而论证8直接由此得到“空”中没有痛苦与烦恼，可是我们从来没有论证过一开始的“空”中没有痛苦与烦恼。因此，论证8改成“如果‘空’中一开始没有痛苦与烦恼，那么‘空’中没有痛苦与烦恼”更为合理。

最后，对于“般若波罗蜜多”这种修炼方式的普适性也存在一定疑问。论证中的第21步到第22步的逻辑是“由于十方三世的所有佛通过修炼心经摆脱了痛苦与烦恼，因此众生也应该通过修行心经来摆脱痛苦与烦恼”。这里没有论证通过心经摆脱苦恼是否需要前提，“所有佛都是通过心经摆脱苦恼”只能说明通过心经修炼是达到摆脱苦恼的一个必要条件，但是不一定是充分的。而结论“众生应该通过修炼心经来摆脱苦恼”中暗含了心经是摆脱苦恼的充分条件。事实上如下情况是可能的：心经实现摆脱苦恼需要极其严苛的额外条件，十方三世中的几乎所有人都在尝试通过心经来摆脱苦恼，但是只有极其少数满足心经严苛条件的人最终通过心经成功摆脱了苦恼，成为了佛祖。因此“般若波罗蜜多”这种修行模式并不一定适合于所有人，并不像佛家所推崇的那样，只要认真修炼了心经，便可以摆脱烦恼。

虽然佛家对于“般若波罗蜜多”修行方法的论证中存在一定的问题，但是其中对于人处于世界中所面临矛盾的把握值得我们学习。如今人们在世界中所面临的苦恼大多是因为追求物质但是求而不得所产生的矛盾、痛苦与烦恼。如果我们按照佛家的思路认识到“色不异空，空不异色”，认识到所有的物质包括我们自己始于空无，终究也要回归空无，我们心心念念所追求的物质不过是因缘在世间停留的短暂一瞬，于是我们便可以尝试放下追求物质的执念，减轻痛苦与烦恼。同时，当我们认识到我们本身也是物质，我们本身也终将回归空无的时候，我们认识到了自己的有限性，这会使得我们对于世界或者世界真理的执念也就不再那么重了。因为“空”和世界的真理相对于有限而渺小的人而言，是一种永恒和无限。当认识到自己的渺小和有限之后，我们才能真正放下对于无限真理的无谓追求，真正脚踏实地“尽人事”，而不是每天活在认识无限的幻想当中。

佛家以“空”为锚点，很大程度上破除了世人“痛苦与烦恼”的困局，为人们走向安稳快乐的极乐世界指出了一条明路。

1. 第128页 注释2 [↑](#footnote-ref-1)
2. 第128页 注释2 [↑](#footnote-ref-2)