老子思想中的“无为”和佛教思想中的“诸相皆空”本质上是为“欲求而不得”的无奈感提供了一种解决方法。实际上，“求而不得”只是一个表面问题，真正的问题在于“人行走在世间的不得已”。

我们仔细回顾老子思想是通过“无为”实现从经验世界的逃离，构建了一个有别于经验世界的世界，我们不妨称之为“理想世界”，通过使得本我逃离到“理想世界”从而实现对于现实世界中磨难的释然。这无疑是一种逃避的行为。同样的，我们观察佛家，通过构建一个有别于经验世界的“空”，通过般若波罗蜜多使本我达到“空”，实现对苦难的摆脱。

“求而不得”实际上源于人对现实世界的无可奈何，因为只有发生“人不能按照自己的意愿在现实中生存的时候，才会有苦难的产生”。可以看到，对于这一现象个，老子和佛家都是被动性的逃避，那么是否有主动性的解决方法呢？很可惜，没有。总览先秦哲学，谈及这个问题的还有庄子，在《庄子·人间世》中，孔子和叶公子高的对话也体现了这种无可奈何，而庄子给出的答案也只是以“无用”应对。因此，我们不得不承认人在世间不得已是常态，而求不得的苦难也将常常伴随我们。

但是，这并不意味着我们将一直消极。认识到生活的不得已，并以之为乐，那不得已就不会给我们带来苦难，反而它会让我们有更饱满的热情去拥抱生活，用更坚定的步伐在生命的旅途中留下有意义的脚印。