腳本：現代人很常因為工作或生活中的問題或壓力出現心情低落，後來更容易因為心情低落而出現憂鬱症候群，因此我們決定製作一個能幫助大家測量自己是否有憂鬱症的傾向，以幫助所有人能夠了解到自己的處境，及早發現並前往醫院治療，防止更多生命消逝。

程式碼:

import time

sum=0

print("台灣人憂鬱症量表")

name=input("請輸入您的姓名")

print(name,"你好。我們的測驗即將開始。\n載入中...")

##模仿載入畫面

time.sleep(0.5)

print("0%")

time.sleep(1)

print("10%")

time.sleep(1.5)

print("40%")

time.sleep(2)

print("90%")

time.sleep(2.5)

print("100%")

print("開始測驗")

##測試過程

print("請按照以下規則輸入")

print(" 沒有或極少(A) 有時侯(B) 時常(C) 常常或總是(D)")

print(" 每周: 1天以下 1～2天 3～4天 5～7天 ")

print("1. 我常常覺得想哭\n2. 我覺得心情不好\n3. 我覺得比以前容易發脾氣\n4. 我睡不好\n5. 我覺得不想吃東西 ")

print("6. 我覺得胸口悶悶的 ( 心肝頭或胸坎綁綁 )\n7. 我覺得不輕鬆、不舒服 ( 不爽快 )\n8. 我覺得身體疲勞虛弱、無力( 身體很虛、沒力氣、元氣及體力 )\n9. 我覺得很煩\n10. 我覺得記憶力不好")

print("11. 我覺得做事時無法專心\n12. 我覺得想事情或做事時，比平常要緩慢\n13. 我覺得比以前較沒信心\n14. 我覺得比較會往壞處想\n15. 我覺得想不開、甚至想死\n16. 我覺得對什麼事都失去興趣\n17. 我覺得身體不舒服( 如頭痛、頭暈、心悸或肚子不舒服…等 )\n18. 我覺得自己很沒用")

##測試的迴圈

x=0

sum=0

for i in range(14):

print(i+1, end=" ")

a=input()

if a=="A":

sum=sum+0

elif a=="B":

sum=sum+1

elif a=="C":

sum=sum+2

elif a=="D":

sum=sum+3

else:

print("系統錯誤")

sum=sum+100

print(15,end=" ")

a=input()

if a=="A":

sum=sum+0

x=x+0

elif a=="B":

sum=sum+1

x=x+1

elif a=="C":

sum=sum+2

x=x+1

elif a=="D":

sum=sum+3

x=x+1

else:

print("系統錯誤")

sum=sum+100

for i in range(3):

print(i+16, end=" ")

a=input()

if a=="A":

sum=sum+0

elif a=="B":

sum=sum+1

elif a=="C":

sum=sum+2

elif a=="D":

sum=sum+3

else:

print("系統錯誤")

sum=sum+100

##模仿計算畫面

print("正在計算結果")

time.sleep(0.2)

print("0%")

time.sleep(0.5)

print("10%")

time.sleep(0.7)

print("40%")

time.sleep(1)

print("90%")

time.sleep(1.3)

print("100%")

if sum>=100:

print("測試中出現不明回覆，請重新進行測驗")

else:

if sum>=29:

print("你是不是感到相當的不舒服，會不由自主的沮喪、難過，無法掙脫 ?因為你的心已『感冒』，心病需要心藥醫，趕緊到醫院找專業及可信賴的醫生檢查，透過他們的診療與治療，你將不再覺得孤單、無助 !")

elif sum>=19:

print("現在的你必定感到相當不順心，無法展露笑容，一肚子苦惱及煩悶，連朋友也不知道如何幫你，趕緊找專業諮詢輔導機構或醫療單位，透過他們的協助，必可重拾笑容 !")

elif sum>=15:

print("你是不是想笑又笑不太出來，有許多事壓在心上，肩上總覺得很沉重 ?因為你的壓力負荷量已到臨界點了，千萬別再『撐』了 !趕快找個有相同經驗的朋友聊聊，給心情找個出口，把肩上的重擔放下，這樣才不會陷入憂鬱症的漩渦 !")

elif sum>=9:

print("最近的情緒是否起伏不定 ? 或是有些事情在困擾著你 ?")

else:

print("真令人羨慕 ! 你目前的情緒狀態很穩定，是個懂得適時調整情緒及紓解壓力的人。")

if x==1:

print("由於您第15題分數較高，還是建議您要盡快就醫")

運算過程:

台灣人憂鬱症量表

請輸入您的姓名David

David 你好。我們的測驗即將開始。

載入中...

0%

10%

40%

90%

100%

開始測驗

請按照以下規則輸入

沒有或極少(A) 有時侯(B) 時常(C) 常常或總是(D)

每周: 1天以下 1～2天 3～4天 5～7天

1. 我常常覺得想哭

2. 我覺得心情不好

3. 我覺得比以前容易發脾氣

4. 我睡不好

5. 我覺得不想吃東西

6. 我覺得胸口悶悶的 ( 心肝頭或胸坎綁綁 )

7. 我覺得不輕鬆、不舒服 ( 不爽快 )

8. 我覺得身體疲勞虛弱、無力( 身體很虛、沒力氣、元氣及體力 )

9. 我覺得很煩

10. 我覺得記憶力不好

11. 我覺得做事時無法專心

12. 我覺得想事情或做事時，比平常要緩慢

13. 我覺得比以前較沒信心

14. 我覺得比較會往壞處想

15. 我覺得想不開、甚至想死

16. 我覺得對什麼事都失去興趣

17. 我覺得身體不舒服( 如頭痛、頭暈、心悸或肚子不舒服…等 )

18. 我覺得自己很沒用

1 B

2 B

3 A

4 B

5 A

6 A

7 C

8 B

9 C

10 B

11 C

12 B

13 B

14 C

15 A

16 C

17 A

18 B

正在計算結果

0%

10%

40%

90%

100%

你是不是想笑又笑不太出來，有許多事壓在心上，肩上總覺得很沉重 ?因為你的壓力負荷量已到臨界點了，千萬別再『撐』了 !趕快找個有相同經驗的朋友聊聊，給心情找個出口，把肩上的重擔放下，這樣才不會陷入憂鬱症的漩渦 !

說明:藉由迴圈的方式進行重複輸入搭案，利用if和elif把收到的回覆(ABCD)轉成數字，若收到的是其他的字串，將會顯示錯誤，並在最後提示受試者重新進行測驗。最後再次使if、elif使得分不同的受試者獲得適合的回覆。其中最重要的一點，若是在第十五題(我覺得想不開、甚至想死)的答案中給了沒有跟極少以外的答案，無論測試解果為何，都會建議受試者就醫。