《第44次中国互联网发展状况统计报告》指出  
截至2019年6月,我国手机网民规模达8.47亿,其  
中,20-29岁年龄段的网民占比最高,达24.6%的  
智能手机的普及加剧了手机成瘾的风险。关注这一年  
龄阶段大学生手机成瘾现象,降低手机成瘾风险,提高  
身心健康水平是当前十分迫切的任务