

Manual de Instruções

Competidora: Jamily Yasmin da Silva Barbosa

Versão: 1.0

Estado: São Paulo

Sumário

Introdução.....	3
Requisitos.....	4
Instruções de Uso	5
Tela de Login	5
Tela de Cadastro	6
Tela de Cadastro de Perfil	7
Tela Principal	8
Tela Menu lateral	9
Tela de Exercícios	10
Tela Ponto de Partida	11
Tela Exercício iniciado	12
Tela Exercício concluído	13

Introdução

Observa-se que os cuidados com a nossa saúde física são de suma importância, porém, a maioria das pessoas não se atentam com esse fato e acabam não colocando o bem-estar como prioridade. Pensando nisso, a Vita Health desenvolveu um aplicativo que possibilita o cuidado com seu corpo e sua educação-física de uma forma fácil e prática.

Requisitos do Sistema

- O Usuário deve conter um email para fazer o login.
- O Usuário deve estar conectado a internet
- Depois de fazer o cadastro e logar com sua conta, não será mais preciso o uso da internet.

Instruções de uso:

Tela de login

Ao abrir o aplicativo, você verá esta tela da Figura 1. Se você não possui o cadastro, deverá clicar no botão “Cadastrar-se”.

A imagem mostra a tela de login do aplicativo Vita Health. No topo, há o logotipo "Vita Health" com uma cruz colorida (verde, amarelo, laranja e vermelho) à direita. Abaixo do logotipo, o texto "Monitorar seu estado e bem-estar" é visível em uma fonte menor. Centralizado na tela, o título "Login" aparece. Seguem dois campos de entrada: "usuário" e "senha", cada um com uma linha de texto e uma barra horizontal para digitação. Abaixo dos campos, há dois botões: um botão laranja com o texto "Acessar" e um botão branco com contorno cinza e o texto "Cadastrar-se".

Vita Health
Monitorar seu estado e bem-estar

Login

usuário

senha

Acessar

Cadastrar-se

Figura 1 tela de login

Tela de Cadastro

Ao clicar em “Cadastrar-se” na tela da Figura 1, você irá para a tela da figura dois. Todos os campos deveram ser preenchidos obrigatoriamente. Após clicar em “Cadastrar” você terá que validar o email inserido.



A interface de usuário para o cadastro de um novo usuário. No topo, há uma barra de título escura com um ícone de seta para trás e o texto "Cadastro de Usuário". Abaixo, há um ícone de perfil de usuário em verde. Seguem-se campos de entrada para "Nome", "E-mail", "Celular" e "Usuário". Abaixo desses, há dois campos para "Senha" e "Repita a senha". No final, há dois botões: "Cadastrar" em vermelho e "Cancelar" em branco com contorno cinza.

← Cadastro de Usuário



Nome

E-mail

Celular

Usuário

Senha Repita a senha

Cadastrar

Cancelar

Figura 2 tela de cadastro

Tela Cadastro de Perfil.

Assim que estiver logado no aplicativo, aparecerá a tela da Figura 3. Ao preencher os campos da Figura 3, seu imc será calculado e virá uma instrução ao lado indicando se ele está adequado ou não. Abaixo, você terá tipos diferentes de exercícios para você agendar durante a semana e um horário específico. Todos os campos são de preenchimento obrigatório.

Cadastro de perfil

Seja Bem-Vindo(a)

Como é seu primeiro acesso, precisamos de algumas informações para continuar.

Data de nascimento

Peso Altura

Seu imc é de: 28,0 o que indica um sobrepeso

Treino Semanal

☐ Caminhada: 18:00

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

D S T Q Q S S

☐ Corrida: Horário

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

D S T Q Q S S

Salvar

Figura 3 tela de cadastro de perfil

Tela principal

Na tela da Figura 4, haverá uma prevê explicação do que é a Vita Health, seus valores e sua metas para a saúde de todos.

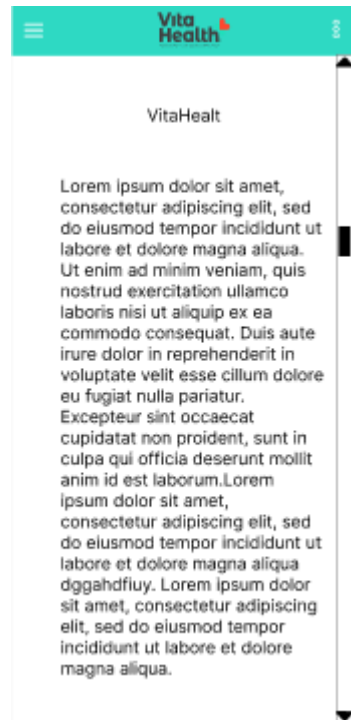


Figura 4 tela principal

Tela Menu lateral

Ao clicar no ícone de menu da esquerda na Figura 4, abrirá um menu lateral, onde você pode navegar por toda a aplicação.

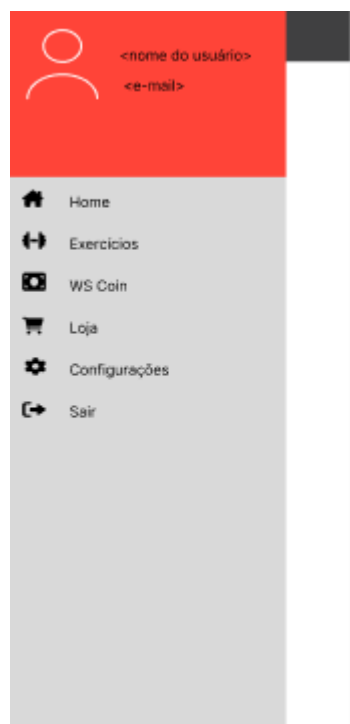


Figura 5 tela menu lateral

Tela de Exercícios

Na tela de exercícios, você poderá selecionar os exercícios disponíveis, como mostra a Figura 6.

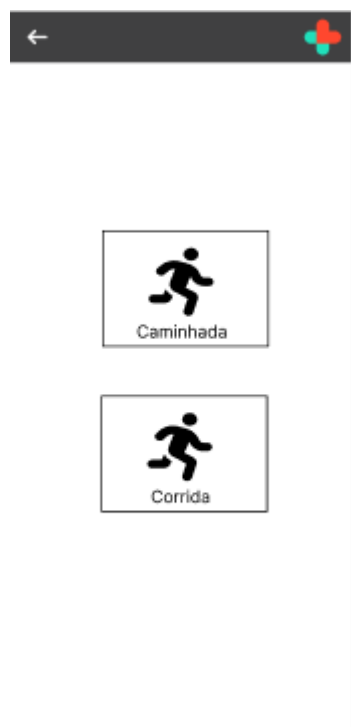


Figura 6 tela de exercícios

Tela de ponto de partida

Ao selecionar alguma das opções disponíveis na figura 6, aparecerá uma tela com a sua localização atual e um botão para iniciar seu exercício.

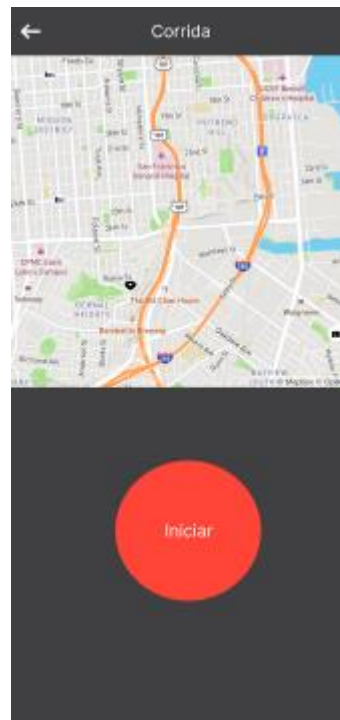


Figura 7 tela de ponto de partida.

Tela de exercício iniciado

Após iniciar o exercício, você verá um cronômetro e a distância em tempo real enquanto pratica a atividade.

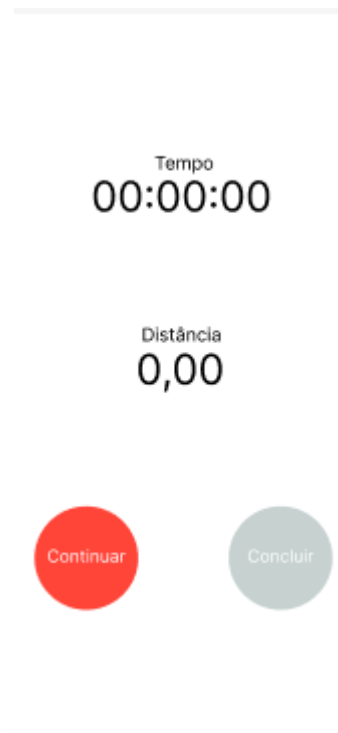


Figura 8 tela de exercício iniciado

Tela de exercício concluído

Depois de clicar no botão concluir na Figura 8, você verá o quanto percorreu e em quanto tempo. Seu trajeto será marcado no mapa para melhor visualização. Ao clicar no botão salvar na tela da figura 9, seu trajeto ficará guardado para comparar com os trajetos anteriores e assim, visualizar seu progresso.

