

# Umfrage Social Media, Schule und Freizeitverhalten

28. März 2024

\* Erforderlich

1. Mein Geschlecht ist \*

- ☐ männlich
- ☐ weiblich
- ☐ keine Angabe

2. Was ist Ihre beliebteste Freizeitaktivität allein? \*

- ☐ Filme, Serien
- ☐ Fernsehen
- ☐ Sport
- ☐ Musikhören
- ☐ Musik machen
- ☐ Gamen
- ☐ Social Media konsumieren
- ☐ Social Media Content erstellen
- ☐ Natur geniessen
- ☐ Handwerkliche oder kreative Tätigkeiten
- ☐ Zeichnen, Malen
- ☐ Beschäftigung mit Haustieren
- ☐ Ausruhen, Chillen, nichts tun
- ☐ Bibliothek, Lesen

3. Was ist Ihre beliebteste Freizeitaktivität gemeinsam mit Freunden? \*

- ☐ Sport
- ☐ Etwas unternehmen
- ☐ Kochen, Essen, Trinken
- ☐ Gespräche führen
- ☐ Ausgang
- ☐ Kino, Filme
- ☐ Spiele spielen
- ☐ Shoppen, Einkaufen

4. Wie viel Geld steht Ihnen für Freizeit und Kleider pro Monat zur Verfügung (ohne Essen)? \*

- ☐ 0 bis 100.-
- ☐ 101.- bis 150.-
- ☐ 151.- bis 200.-
- ☐ mehr als 200.-

5. Wie viel Geld geben Sie im Ausgang an einem Abend durchschnittlich aus? \*

- ☐ bis 50.-
- ☐ 51.- bis 100.-
- ☐ mehr als 100.-

6. Wie viele Stunden Sport machen Sie pro Woche? \*

- ☐ 0 bis 1h
- ☐ 1h bis 2h
- ☐ 2h bis 3h
- ☐ 3h bis 4h
- ☐ 4h bis 5h
- ☐ 5h bis 6h
- ☐ mehr als 6h

7. Wie viele Snaps machen Sie durchschnittlich pro Tag? \*

- ☐ 0 bis 1
- ☐ 2 bis 5
- ☐ 6 bis 10
- ☐ 11 bis 15
- ☐ mehr als 15

8. Schauen Sie auf Ihrem Smartphone nach: wie gross ist Ihre Bildschirmzeit pro Woche? \*

- ☐ 0 h bis 10 h
- ☐ 10 h bis 15 h
- ☐ 15 h bis 20 h
- ☐ 20 h bis 25 h
- ☐ 25 h bis 30 h
- ☐ mehr als 30 h

9. Welche Apps nutzen Sie täglich? (mehrere Antworten möglich) \*

- ☐ Messenger Chats (z.B. Whatsapp)
- ☐ Musik hören (z.B. Spotify)
- ☐ Soziale Netzwerke (z.B. Instagram)
- ☐ Videos, Filme schauen (z.B. Netflix)
- ☐ Fotos, Videos machen
- ☐ Spiele
- ☐ Handy als Navi nutzen
- ☐ Sprachassistenten

10. Auf welcher App haben Sie die grösste Bildschirmzeit? (Nur eine Antwort möglich) \*

- ☐ Messenger Chats (z.B. Whatsapp)
- ☐ Musik hören (z.B. Spotify)
- ☐ Soziale Netzwerke (z.B. Instagram, Tiktok)
- ☐ Videos, Filme schauen (z.B. Netflix)
- ☐ Fotos, Videos machen
- ☐ Spiele
- ☐ Handy als Navi nutzen
- ☐ Sprachassistenten

11. In den sozialen Medien schaue ich Beiträge von anderen \*

- ☐ mehrmals täglich
- ☐ täglich
- ☐ mehrmals pro Woche
- ☐ einmal pro Woche
- ☐ einmal pro Monat
- ☐ nie

12. In den sozialen Medien like ich Beiträge von anderen \*

- ☐ mehrmals täglich
- ☐ täglich
- ☐ mehrmals pro Woche
- ☐ einmal pro Woche
- ☐ einmal pro Monat
- ☐ nie

13. In den sozialen Medien schreibe ich persönliche Nachrichten oder chatte \*

- ☐ mehrmals täglich
- ☐ täglich
- ☐ mehrmals pro Woche
- ☐ einmal pro Woche
- ☐ einmal pro Monat
- ☐ nie

14. In den sozialen Medien kommentiere ich Beiträge von anderen \*

- ☐ mehrmals täglich
- ☐ täglich
- ☐ mehrmals pro Woche
- ☐ einmal pro Woche
- ☐ einmal pro Monat
- ☐ nie

15. In den sozialen Medien teile ich Beiträge von anderen \*

- ☐ mehrmals täglich
- ☐ täglich
- ☐ mehrmals pro Woche
- ☐ einmal pro Woche
- ☐ einmal pro Monat
- ☐ nie

16. In den sozialen Medien poste ich Beiträge für ein ausgewähltes Publikum \*

- ☐ mehrmals täglich
- ☐ täglich
- ☐ mehrmals pro Woche
- ☐ einmal pro Woche
- ☐ einmal pro Monat
- ☐ nie

17. In den sozialen Medien poste ich öffentlich sichtbare Beiträge \*

- ☐ mehrmals täglich
- ☐ täglich
- ☐ mehrmals pro Woche
- ☐ einmal pro Woche
- ☐ einmal pro Monat
- ☐ nie

18. In den sozialen Medien poste ich Video-Livestreams \*

- ☐ mehrmals täglich
- ☐ täglich
- ☐ mehrmals pro Woche
- ☐ einmal pro Woche
- ☐ einmal pro Monat
- ☐ nie

19. Haben Sie auf dem Handy Einstellungen zum Schutz der Privatsphäre aktiviert \*

- ☐ Ja
- ☐ Nein

20. Machen Sie sich Sorgen über die Sichtbarkeit persönlicher Informationen? \*

- ☐ Ja
- ☐ Nein

21. Haben Sie schon einmal eine fremde Person im echten Leben getroffen, die Sie im Internet kennengelernt haben? \*

- ☐ Ja
- ☐ Nein

22. Haben Sie es schon einmal erlebt, dass Sie von einer fremden Person online mit unerwünschten sexuellen Absichten angesprochen/angeschrieben wurdest? \*

☐ Ja

☐ Nein

23. Haben Sie es schon einmal erlebt, dass Falsches oder Beleidigendes über Sie in Chats verbreitet wurde? \*

☐ Ja

☐ Nein

24. Haben Sie es schon einmal erlebt, dass Fotos oder Videos von Ihnen ohne Ihre Zustimmung online gestellt wurden? \*

☐ Ja

☐ Nein

25. Haben Sie es schon einmal erlebt, dass Sie von einer fremden Person aufgefordert wurden, erotische Fotos von Ihnen zu verschicken? \*

☐ Ja

☐ Nein

26. Haben Sie es schon einmal erlebt, dass jemand versuchte, Sie im Internet fertigzumachen? \*

☐ Ja

☐ Nein

27. Haben Sie es schon einmal erlebt, dass Falsches oder Beleidigendes über Sie öffentlich im Internet verbreitet wurde? \*

☐ Ja

☐ Nein



28. Wie viele Stunden Schlaf haben Sie durchschnittlich pro Tag unter der Woche? \*

- ☐ 0h bis 4h
- ☐ 4h bis 6h
- ☐ 6h bis 8h
- ☐ mehr als 8h

29. Wie viele Minuten nimmt Ihr Schulweg in Anspruch? \*

- ☐ 0 bis 5 Min
- ☐ 6 bis 15 Min
- ☐ 16 bis 30 Min
- ☐ 31 bis 45 Min
- ☐ 46 bis 60 Min
- ☐ mehr als 60 min

30. Wie viele Stunden investieren Sie durchschnittlich in Hausaufgaben/Lernen pro Schulwoche?  
\*

- ☐ 0h bis 2h
- ☐ 2h bis 4h
- ☐ 4h bis 6h
- ☐ 6h bis 10h
- ☐ 10h bis 12h
- ☐ mehr als 12h

31. Kommt es vor, dass Sie abschreiben an Prüfungen \*

- ☐ Nein
- ☐ Ja, aber nur sehr selten
- ☐ Ja, ab und zu
- ☐ Ja, ich schreibe regelmässig ab

32. Darauf können Sie problemlos unter der Woche verzichten: \*

- ☐ Alkohol
- ☐ Fernseher
- ☐ Smartphone
- ☐ Freunde
- ☐ Sport
- ☐ Medikamente / Einnahme von Substanzen

---

Dieser Inhalt wurde von Microsoft weder erstellt noch gebilligt. Die von Ihnen übermittelten Daten werden an den Formulareigentümer gesendet.

 Microsoft Forms