

- ✓ **Karanténa a nouzová opatření začínají být nad vaše síly?**
- ✓ **Přestáváte zvládat situaci?**
- ✓ **Nemůžete spát?**
- ✓ **Všechno je vzhůru nohama?**
- ✓ **Máte strach z nemoci, že přijdete o práci?**
- ✓ **Cítíte se osamělý/á?**
- ✓ **V práci ani doma se to už nedá vydržet?**
- ✓ **Nic nefunguje?**
- ✓ **Už si přejete mít od všeho pokoj?**

Nabízíme:

- ✓ **Nenakaženou**
- ✓ **Bezpečnou**
- ✓ **Telefonickou**

pomoc  
v krizi

# VOJENSKÁ LINKA PSYCHOLOGICKÉ POMOCI

Pro všechny občany  
České republiky



**973 255 140**  
**973 255 141**  
**973 255 142**