

# Čeladenský zpravodaj

březen 2022



## Obecní ples po dvou letech

Dlouho očekávanou společenskou událost zahájil čeladenský tanečník Matyáš Badura se svou partnerkou

Fotoreportáž na str. 6-7



### 3 Pomoc pro Ukrajinu

Jak přispět? Hmotné dary se vybírají přímo na OÚ Čeladná

### 4 YURA!

Z Prosperu je YURA. Pronájemem hotelu obec získala čas na přípravu projektu

### 5 2,5 kilometru

Obec s příspěvím MMR opravila další dvě místní komunikace



**UKRAJINA,  
PLES  
A YURA**  
Pavol Lukša

Vážení spoluobčané,

„Ladovská zima“ a s ní i radost dětí nad sněhovou nadílkou, kterou by děti se svými rodiči využily k zimním radovánkám, se v únoru nekonala. Letošní únor se nesl spíše ve znamení sněhových přeháněk, ledovky, ale především silného větru, který nám poněkud komplikoval tu průjezdy po místních komunikacích, tu výpadkem veřejného osvětlení. Ano, to byl tak trochu ve zkratce únor 2022.

## Z HISTORIE JSME SE NEPOUČILI...

Jednou událostí bude letošní únor přeci jen zvláštní. Mnohým z nás to připomíná rok 68 a vpád vojsk Varšavské smlouvy do naší země. Tou událostí je vpád vojsk Ruské federace do svobodného státu Ukrajina.

Ti, kteří mne sledují na sociálních sítích, ví, že nejsem přítel válčení a to kdekoli na světě. Nezměrná chuť jestřábů spolu s chutí poměřit své síly je bezbrehá, ale přeci jen jsme si nemysleli, že se bude to nezměrné utrpení odehrávat takřka na dohled našich domovů a my budeme na vlastní oči sledovat to, co jsme znali dosud jen od našich dědečků a babiček, když vyprávěli, jaké nezměrné oběti museli přinášet ti nejzranitelnější, tedy ženy, děti a civilisté.

Takřka přes noc jsme zapomněli na ty dvě strašné světové války, kterými si Evropa musela projít a tak nezbývá než se ptát, kolik drahocenné krve synů a dcer ještě musí být prolito, abychom si již navždy zapamatovali, že válka nepřinesla nikdy nikomu nic dobrého, ale vždy jen nezměrnou bolest, utrpení, slzy matek a jejich rozervaných srdcí, když přicházejí o své rodiny a děti. **Možná i v tomto případě platí, že není kouře bez ohně, ale to nijak nemůže ospravedlnit okupanta a jeho agresi, ať již má na sobě jakoukoli uniformu.**

## PLES PO DVOU LETECH

Přesto byl ten letošní únor taky něčím – troufám si napsat – výjimečným. Po dvou letech jsme se mohli opět svobodně bavit na našem tradičním obecním plese, který se konal v sobotu 26. února, v naší sportovní hale při základní škole. Je sice ještě brzy hodnotit, ale dle vašich prvních ohlasů se vydařil.

Hned v úvodu se zaskvěl v barmanské show vicemistr Evropy Milan Tomíček. Pak již ráz plesu udávala skvělá hudba v podání kapely Marathon Band se svým kapelníkem Dušanem Mathonem, mezi vystoupeními kapely nenechal taneční parket osířet DJ Honza Opěla. Nechyběla ani taneční vystoupení latinsko-amerických tanců v podání talentů z tanečního klubu Antonio z Frydlantu nad Ostravicí. Diváky nadchla vstoupení obou páru – Kristýny Bílkové s Matyášem Baďourou a Amélie Folterové s Janem Ryškou.

Jako už se na obecních plesech stalo tradičí, ani letos nechyběl skvělý cateringový tým pod přísnou taktovkou Radima Dvořáčka z restaurace Stará Kuželna v Ostravě, který opět nezklamal a postaral se o skvělou večeři, následný raut i špičkovou obsluhu. Sportovní halu proměnil na taneční parket správce haly pan Martin Madry a kouzelnou atmosféru haly navodila výzdoba společnosti Metamorphosy design s.r.o., z Ostravy – Staré Bělé. Vyvrcholením plesu se stala půlnoční tombola, která ani letos nezklamala.

Konec tomboly završilo dobré srdce manželů Bokových, kteří vyhráli notebook, nabídli jej přímo na plese k prodeji a výtěžek 5000 Kč se rozhodli věnovat na konto Charity Česká republika, která organizuje sbírku na pomoc Ukrajině a těžce zkoušených obyvatel této země. Mladí manželé a jejich bezprostředností vyjádřená solidarita s trpícími na Ukrajině byla tou nejlepší tečkou za letošním vydařeným plesem.

Žádná kulturní, společenská či sportovní akce by se nikdy neobešla bez sponzorů. Všichni donátoři přispěli dle svých možností a výsledkem byly skvělé ceny, které udělaly radost. Nelze vyjmenovat všechny, to by byl dlouhý seznam, ale rád bych přeci jen poděkoval majitelům těchto firem: Ostravské opravny a strojírny s.r.o., Morys s.r.o., GOLFÉRIE

ČELADNÁ, Beskydské rehabilitační centrum Čeladná, SHARP centrum Ostrava, R.E.V.I.S., Sarkamed s.r.o., dále pak Bohuslavu Raszkovi, Jakubovi Bernadymu, pekařství Boček, SKI areálu Opálená, rodinnému zahradnictví Otavových, soukromým zemědělcům Jiřímu Kowalíkovi, Jaroslavu Chromčákovi, pizzerii Siesta, hotelu YURA ČELADNÁ, penzionu U Holubů, horskému hotelu Lorkova vila, RS Jurášek, kavárnám AMICI, Kovárna a Zelenkava, stolařství Sovják a mnoha dalším, tedy zkrátka všem, kteří jste svými poukazy, výrobky či službami přispěli ke slavnostní atmosféře plesu.

Poděkování zaslouží jako vždy již takřka patriot našich společenských akcí pan Šivic, který ozvučuje, nasvětluje sál či jen obsluhuje mikrofony. V šatně nemohli chybět manželé Kozlovi. V neposlední řadě pak velké dík patří naší kulturní komisi pod vedením Martiny O'Reilly za zajištění a hladký průběh obecního plesu. Poděkování nicméně patří především Vám všem, kteří jste svou účastí na tomto plesu tuto kulturně společenskou akci obce podpořili i v dnešních nelehkých časech, které na nás dolehly.

Začínám věřit, že z nás postupně budou padat okovy pandemie COVIDU, kterými jsme byli po dlouhé dva roky spoutáni, a celá společnost začne žít opět plnohodnotným životem, neboť COVID v uplynulých dvou letech mnoha rodinám, a to nejen v naší obci, převrátil jejich životy na ruby.

## OTEVŘENÍ HOTELU YURA

Vážení spoluobčané, v úterý 15. února se opět rozběhl provoz hotelu v centru obce, který se skví pod názvem HOTEL YURA ČELADNÁ. Dnem 1. března provozovatelé spustili i ubytovací služby, bazén a pomalu se začne rozšiřovat i možnost rehabilitace. Člověku zůstává jen rozum stát nad tím, jak mohl fungovat bazén, kde nebyl nainstalován jediný odvlhčovat, a tak se voda srážela na oknech a na stropě. Zřejmě to nikomu nevadilo, možná i proto, že by to zvyšovalo provozní náklady. Podle prvních ohlasů se tam dobře vaří, točí se skvělé pivo, zkrátka stojí za to jej navštívit.

Zastupitelstvo obce novému provozovateli při znovu obnovení provozu popřálo, aby se mu i v této nelehké době dařilo

hotel obsazovat a rozšířit tak mozaiku nabízených služeb a infrastruktury v centru obce nejen pro nás zde žijící, ale především pro návštěvníky naší krásné obce.

## VÝZNAMNÉ DNY V BŘEZNU

**Popeleční středu 2. března** zahájíme přípravu na velikonoční svátky. Ty vyvrcholí ukřižováním Ježíše Krista na Velký pátek, který letos připadne na 15. dubna. Popeleční středu tak zahájíme čtyřicetidenní postní dobu, která končí mší na památku Večeře Páně na Zelený čtvrtok, jež letos připadne na 14. dubna. Popeleční středa nám mimo jiné připomíná odvěkou pravdu, že jsme prach a v prach se obrátíme.

**15. března** uplyne již 83 let od chvíle **vpádu vojsk nacistického Německa do našich zemí Čech, Moravy a Slezska**. V jeho důsledku bylo obsazené území Německem anektováno a byl zřízen autonomní Protektorát Čechy a Mora-va, vyhlášený 16. března 1939.

15. března 1939 tak symbolizuje začátek nejčernější etapy novodobých českých dějin. Etapy, která přinesla smrt statisícům obyvatel Československa, morální ponížení, v nebývalé míře udavačství a také obecnou degradaci demokratických hodnot. Této události předcházelo vypuknutí druhé světové války, dramatu, ve kterém selhaly naše politické elity v čele s prezidentem Benešem. Neměli bychom na toto datum zapomínat, bez ohledu na to, jestli dnes společně se státy, které nás zradily v roce 1938 i 1968, sdílíme hodnoty společné Evropy. Je to naše historie, na kterou nesmíme zapomenout, zvlášť v této době, kdy stejně trpí lidé na Ukrajině a slzy prolévají matky na obou stranách konfliktu. Je to konflikt, který nás nemůže nechat lhostejnými, už jen proto, že se odehrává na dostřelu na našich domovů.

V měsíci březnu rovněž oslavíme dva významné svátky. Tím prvním je **Mezinárodní den žen**, kdy si 8. března připomínáme statečný boj švadlenek v New Yorku za svá práva a rovnoprávnost. Jakkoli je ta tam doba bujarých podnikových večírků, karafiátů, utěrek, ručníků či mýdel s šeříkovou vůní, přeci jen na ty naše drahé manželky, maminky, babičky či přítelkyně nezapo-

meňme a za jejich celoroční obětavou práci pro nás a naše rodiny jim poděkujme kytičkou.

## PODĚKUJME UČITELŮM

Tím druhým svátkem je 28. březen, kdy slavíme **Den učitelů**. Tento významný den je zároveň vzpomínkou na den narození našeho největšího učitele Jana Amose Komenského. Dovolte mi proto, abych Vám všem, kteří se podílíte na výchově našich dětí, poděkoval jménem našich občanů, zastupitelů, paní místostarostky, ale i jménem svým za Vaši nelehkou práci, která bohužel nikdy nedojde docenění, neboť mnozí „jako rodiče nejlépe víme“, co obnáší učitelské řemeslo.

Říkávalo se, že učitelské řemeslo není povolání, ale poslání. Jsem potěšen a je pro mne velkou ctí Vám všem sdělit, že to platí v naší základní škole či mateřských školkách v drtivé většině. Je smutné někdy poslouchat naše děti vyjadřující se o učitelích či spolužácích jako dlaždiči. O to smutnější pak je, že někdy takto mluví o naší škole, školách, učitelích v nich samotné vzory našich dětí. Proto nesmíme zapomínat na to, že pro naše děti jsme těmito vzory a nejvyššími autoritami především my, jejich rodiče.

V neděli 27. března nastává letní čas, proto si ve 2:00 nezapomeňme posunout hodiny na 3:00.



Vážení spoluobčané, přeji Vám klidné prožití jarního měsíce března a věřme, že se podaří ukončit či alespoň zmírnit utrpení občanů těžce zkoušené Ukrajiny. Omlouvám se, ale dovolím si zde před největšími křesťanskými svátky – Velikonocemi – použít příměr k bolestně zkoušenému srdci matky Ježíše Krista, Panny Marie, když jí ukřižovali syna a položili jej do jejího klína.

*Bohdan Šulc*

Vážení spoluobčané, víme, že Vám není těžká situace v souvislosti s válkou na Ukrajině lhostejná a chcete pomoci zmírnit utrpení ukrajinských lidí, které postihla krutost a bezohlednost. Pro válečné utečence potřebujeme zajistit materiální pomoc.

Nyní výhradně potřebujeme:

- zdravotnický materiál (obvazy, desinfekce, rukavice, termofolie, sterilní krytí, analgetika) a léky.

Zásadní je teď také materiál pro případné ubytované civilisty:

- spacáky (nejdůležitější),
- karimatky (nejdůležitější),
- povlečení, deky,
- hygienické potřeby (zubní pasty, kartáčky, dámské potřeby, kapesníky, toaleták, mýdla, dezinfekce na ruce, pleny pro děti),
- hroznový cukr, čokoláda (jiné jídlo ne, prosím),
- sunary a dětskou výživu.

Uvedené věci, prosím, můžete nosit od 7. 3. 2022 až do odvolání do budovy obecního úřadu, kanceláře sekretariátu, a to v provozní době obecního úřadu, tj. od 7:00 do 14:00 (úterý, čtvrtky, pátky) a v době od 8:00 do 16:00 (pondělky a středy).

Zveřejňujeme také čísla účtu ověřených veřejných sbírek důvěryhodných organizací, které organizují pomoc pro Ukrajinu:

**Charita ČR pro Ukrajinu**  
účet: 55660022/0800, VS: 104

**Člověk v tísni – SOS Ukrajina**  
účet: 0093209320/0300

**ČČK na pomoc Ukrajině**  
účet: 333999/2700, VS: 1502

**SOS ADRA – pomoc Ukrajině**  
účet: 66888866/0300, VS: 500

Děkujeme.

vedení obce



# Z Prosperu je YURA

Středa 15. února se zapíše do historie Čeladné zlatým písmem. Noví provozovatelé otevřeli pod novým názvem hotel na náměstí, který obec vloni koupila a získala tak do svého vlastnictví poslední část nemovitostí v centru.

„Při ceně 68 milionů korun, na kterou jsme si vzali úvěr s úrokovou sazbou 1,95 % fixovanou na deset let, je to více než výhodná koupě. A to jsme při našem rozhodování netušili, jak vysoko se vyšplhá inflace. Přeji novým provozovatelům, ať se jim daří, byť dnešní doba není pro cestovní ruch jednoduchá,“ řekl při slavnostním otevření starosta Čeladné Pavel Lukša. Obec zatím bude pracovat na projektu, který navrhne, jak by se objekt a okolní pozemky mohly v budoucnu přebudovat na domov pro seniory a startovací byty pro mladé rodiny.

red



Přítomné zastupitele a hosty...



...přivítal provozovatel Jiří Koschaný...



...který pak se starostou přestříhl pásku



V hotelu se v té době ještě pilně pracovalo



Musí se to blýskat, říká David Koschaný



Wellness část bude v provozu od 1. března



A restaurace začala fungovat hned...



...což otestovali i hosté slavnostního otevření. První oběd se vážně povedl!

# Obec opravila 2,5 kilometru komunikací

**Čeladná pokračuje v pravidelných opravách místních komunikací. Díky dotaci z Ministerstva pro místní rozvoj kompletně zrekonstruovala dva rozsáhlé úseky obecních silnic v celkové délce téměř 2,5 kilometru.**

Tentokrát došlo na komunikaci kolem Míru (MK 11B/23B, délka rekonstrukce cca 1,6 km) a silnici v oblasti zvané Střelcovo (MK 26B a 29B, délka rekonstrukce 0,876 km).

„Vybrali jsme silnice, které už dlouho žádou opravou neprošly a na jejich stavu to bylo vidět, mám na mysli hlavně výmoly a popraskaný asfalt,“ vysvětlili chlapci ze správy obecního majetku.

Vzhledem ke špatnému stavu komunikací se obec rozhodla pro kompletní výměnu stávajícího povrchu, takže cesty teď jsou nové. Pro čtenáře, kterým nevadí odborné termíny, uvádíme kompletní soupis prací: lokální odfrézování nesoudržných povrchů v tloušťce 40-50 mm, vypravení výtluků asfaltovou směsí ACP 16+, seříznutí okrajů vozovky, spojovací postřik a pokládka ACP 16+ v celé ploše v tloušťce 50 mm, spojovací postřik a pokládka obrusné vrstvy ACO 11 v tloušťce 40 mm, dosypání a zhutnění nezpevněných krajnic asfaltovým recyklátem se štěrkodrtí, lokální úpravy sjezdů, v lokalitě Střelcovo navíc doplnění a výměna ocelových svodnic.

Za práce obec zaplatila (bez započítání DPH) 4,15 milionu korun, obecní kasu to ale ve skutečnosti přišlo jen na 883 tisíc.

Většinu nákladů (3,271 milionu) pokryla dotace Ministerstva pro místní rozvoj, konkrétně dotační titul 117D8210A7699 na podporu obnovy staveb a zařízení dopravní infrastruktury.

Ve výběrovém řízení, které zpracovala ostravská firma RECTE.CZ, vysoutěžila zakázku společnost EUROVIA CS zastoupená ředitelem závodu Ostrava Štefanem Podolanem, přímo na místě se o vše staral hlavní stavbyvedoucí Vladimír Klíč. „Všem, kteří se na opravách podíleli, patří poděkování celé obce. Dnes není úplně běžné, že firma provede práce kvalitně a navíc v termínu,“ řekl starosta Pavol Lukša. Pochvalu si zaslouží i Michal Kreutz z ostravské společnosti UDI MORAVA, který bezchybně zpracoval projekční část.

Jediný problém tak byl s některými obyvateli nebo chataři. Zatímco většina z nich byla z možnosti mít opravenou cestu nadšená, někteří jednotlivci nedokázali pochopit, že technologické přestávky, kdy nebylo možné na vozovku vjíždět, si nevymysleli stavaři, aby si mohli zajít na pivo, ale odborníci, kteří například o tvrdnutí asfaltu něco vědí. Ale to už je jiný příběh...

red



Někdy se pracovalo až do večera



Černá čeladenským barvám sluší



Kvalitu jsme si hlídali

**Projekt  
Souvislá údržba místních komunikací  
v obci Čeladná v roce 2021  
byl pořízen/realizován za přispění  
prostředků státního rozpočtu ČR  
z programu Ministerstva pro místní rozvoj.**

**Identifikační číslo akce:**  
**117D8210A7699**

 MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR

Děkujeme Ministerstvu pro místní rozvoj!

Pokládka povrchu v lokalitě Střelcovo

# Pestrá plesová noc měla překvapivé finále

## NEJEN TANEC

Čeladenský obecní ples je pro většinu účastníků příležitostí k tanci i společenským a přátelským setkáním lidí, kteří se celý rok (v tomto případě dva roky) nepotkají, takže u baru bývá mnohdy větší nával než na parketu. Letos se ale taneční parket mnohokrát zaplnil téměř do posledního místa [1], za což vděčíme skvělým výkonům kapely Marathon Band [3] i parádní hudbě slezské legendy, DJ Honzy Opěly [4]. A také nejodvážnějšímu páru [2], který přišel na parket jako první a inspiroval všechny další tanečníky.



## PROGRAM

Letos byl tak pestrý, že musel probíhat na několika „scénách“. Na „scéně Dvořáček“ zaujal vicemistr Evropy v barmanských dovednostech Milan Tomíček [5], na „scéně parket“ se ukázali mladí tanečníci z frýdlantského klubu Antonio. Jako první vystoupil talentovaný čeladenský tanečník Matyáš Baďura s Kristýnou Bílkovou [6] a v pokročilejší době čeladenská Amélie Folterová se svým tanečním partnerem Janem Ryškou [7].



## SKVĚLÝ CATERING RADIMA DVOŘÁČKA

Na čeladenské ples se chodí nejen za tancem, zábavou a přáteli, ale taky kvůli dobrému jídlu a výbornému cateringovému servisu. To vše jako obvykle zajistil tým Radima Dvořáčka: na place vévodili usměvaví číšníci a servírky [8], výborní kuchaři [9] připravili jako hlavní chod plněné kuřecí supreme s bramborovo-hráškovým pyré [10] a před půlnocí obstarali pestrý raut [11].



## PLESOVÉ STÁLICE

Obecní ples bychom si bez nich neuměli představit: O šatnu se úžasně starali manželé Kozlovi [12], zvuk v sále precizně vyladil Igor Šivic [13] a tombolu vylosovali starosta Pavol Lukša a Ondřej Gola [14].



## UKRAJINSKÉ FINÁLE

Když už měli všichni dost programu, jídla, pití i tance, přišla na řadu jako vždy bohatá tombola. Někdo vyhrál domácí vajíčka [15], někdo brambory od čeladenských farmářů [16], další měli štěstí na pračku, sušičku, televizi nebo moped [17]. Manželé Bokovi [18], kteří vyhráli notebook, ho věnovali „na Ukrajinu“. Počítáč si od nich na místě za 5 tisíc kupil Radim Kráčmar z Frýdlantu. Tuto částku spolu s nalezenou tisíckovkou, o kterou se nikdo nepřihlásil, poslali pořadatelé na účet Charity ČR na pomoc Ukrajině.



# Informace o obecních poplatcích v roce 2022

Zastupitelstvo obce Čeladná na svém zasedání č. 15, které se konalo 9. 12. 2021, schválilo Obecně závaznou vyhlášku č. 3/2021 o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství.

Sazba poplatku na rok 2022 činí 700 Kč na osobu / rekreační objekt/byt bez trvalé přihlášky.

Pokud se na poplatníka nevztahuje úleva dle místní vyhlášky č. 3/2021 podle článku 7 bod č. 2 (osvobození nad 65 let), je každý trvale žijící občan obce povinen uhradit tento místní poplatek.

Poplatek za psa zůstává stejný jako vloni, tj. 150 Kč/rok. Za jednoho psa tedy občan uhradí 150 Kč, v případě dvou psů 300 Kč za rok.

U poplatku z pobytu zůstává stejná částka jako vloni, tedy 21 Kč za každý započatý den pobytu.

Splatnost výše uvedených poplatků dle vyhlášky o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů č. 3/2021 a vyhlášky o místních poplatcích č. 4/2019 a vyhlášky o místním poplatku z pobytu č. 1/2021 je stanovena do 31. května daného roku.

Zůstaly tedy zachovány možnosti úhrady bezhotovostním bankov-

ním převodem – platbu zašlete na účet obce vedený u Komerční banky číslo 3029781/0100 pod variabilním symbolem, který je stejný jako každý rok. Pokud variabilní symbol nemáte, dovolujeme si tímto požádat občany, aby si ho vyžádali e-mailem na adresu: uctarna2@celadna.cz. Platit lze i hotově na pokladně obce u paní Lenky Kaděrové (3. patro).

Po zaplacení daně z nemovitostí si k sepsání dohody o poskytnutí příspěvku na údržbu nemovitosti přineste pro kontrolu doklady nejen o zaplacení daně z nemovitostí, ale i doklady o zaplacení poplatku za odpady a místního poplatku za psa.

Předem děkujeme občanům, kteří uhradí poplatek za odpady a místního poplatku za psa řádně a včas nebo již tak učinili.

Všechny vyhlášky jsou zveřejněny na webových stránkách obce [www.celadna.cz](http://www.celadna.cz), sekce vyhlášky, popř. můžete v případě dotazů kontaktovat správce poplatků slečnu Kateřinu Milatovou.

za účtárnu obce Kateřina Milatová

## Obec získala za třídění odpadů sto tisíc

Obec Čeladná získala od společnosti EKO-KOM za třídění odpadů v roce 2021 celkem 102 549,27 Kč.

Z čeho se částka skládá?

1. Odměna za zajištění zpětného odběru 16 491,00 Kč

(odměna za zajištění míst zpětného odběru, bonus za minimální dostupnost sběrné sítě)

2. Odměna za zajištění využití odpadů z obalů

- papír 11,963 t / 23 269,24 Kč
- plast 10,335 t / 46 734,87 Kč
- sklo 14,370 t / 16 054,16 Kč
- celkem 36,668 t / 86 058,27 Kč

„Díky dlouhodobé spolupráci průmyslu, obcí a měst v systému EKO-KOM při rozvoji systému třídění a recyklace obalových odpadů, se podařilo dosáhnout stavu, kdy své odpady třídí více než 73 % občanů České republiky. Děkujeme za to i občanům Čeladné,“ uvádí se ve vyúčtování od společnosti EKO-KOM.

red



## Jak třídit kuchyňské oleje

Tentokrát si ukážeme, jak olej a tuk v domácnosti správně sbírat, aby to pro vás bylo co nejpohodlnější.

### NAJDĚTE VHODNOU LAHEV

K třídění se hodí jakákoli PET lahev se šroubovacím víčkem – od klasické minerálky, slazených nápojů, džusů, mléka, použitého oleje, ale i od pracích či mycích prostředků. Snáz se vám bude olej přelévat do lahví se širokým hrdlem, jakou mají ledové čaje, džusy nebo mléko.

Olej z vaření, smažení a jídel můžete do PET lahve přelévat buďto přímo, nebo si můžete pomoci „mezistanicí“, totiž skleněnou zavařovačkou se šroubovacím víčkem. Přímo do PETky doporučujeme slévat spíše domácnostem s nižší produkcí oleje, který pochází hlavně ze studené kuchyně (saláty, nakládané dobroty apod.). Naopak skleněná zavařovačka snese vyšší teploty oleje a lépe se do ní přelévá z pánev či pekáče.

### OPATRNĚ OLEJ PŘELIJTE

Při samotném přelévání je vhodné použít trychtýř, obzvlášť má-li lahev užší hrdlo nebo máte-li větší množství oleje. Pokud olej obsahuje hodně pevných zbytků jídla (z nakládané zeleniny či smažení a pečení), můžete je zachytit sítkem, aby vám trychtýř neucpaly. Do PET lahve ani do sklenice nikdy nepřelívejte horký olej, může dojít k roztavení lahve nebo dokonce popálení!

Olej vždy vlévejte pomalu a opatrně, aby vám nepřetekl přes okraj. Rozlitý olej doveďte nadělat pěknou neplechu, mějte proto po ruce ubrousek či papírovou utěrku, abyste mohli olej v případě ukápnutí rychle setřít.

Bezpečnější je umístit PET lahev při lití do dřezu.

**Tip:** Větší objemy oleje, např. z fritovačního hrnce, vlévejte raději pomalým, ale soustavným proudem. Při naklánění hrnce a opětovném vracení vám olej poteče z vnější strany a bude kapat všude okolo.

### PEVNÉ TUKY NECHTE ROZTÁT

Pevné tuky jako máslo, sádlo, ztužené tuky nebo výpek můžete přendat pomocí stérky či vařečky nebo je nechte na pár desítek vteřin rozpustit v mikrovlnné troubě či lehce rozhřát na páni, v pekáči, v hrnci. Běžně jím stačí teplota již okolo 40 °C, takže se nemusíte bát popálení, prasknutí či zhroucení lahve.

### NAPLNĚNOU LAHEV ODNESTE DO POPELNICE

Po přelití oleje sběrnou nádobu dobře uzavřete a schovejte na místo, kde nebude překážet a kde nehrází převržení či rozbití (skříňka pod dřezem, spíž apod.). Jakmile máte PET lahev plnou, dobře ji uzavřete a odneste do nejbližší olejové popelnice, kterou najdete na mapě na webu Tridimolej.cz. Do popelnice vhodte celou a dobrě zášroubovanou PET lahev, olej nikdy nepřelívejte nebo nevhazujte ve skleněné nádobě.

Máte nápadu na zlepšení nebo jste narazili na problém, kterému je dobré se vyhnout? Dejte nám vědět na našem facebooku Třídímolej.cz nebo instagramu tridimolej.cz.

Markéta Dluhá, Trafín Oil

## Březen – měsíc čtenářů

Březen je tradičně v knihovnách měsícem čtenářů a čtenářství.  
A letos tomu není jinak.



Knihovna Čeladná se opět připojuje k celostátně vyhlášenému Březnu – měsíci čtenářů, kdy v centru zájmu stojí hlavně čtenář a čtení. Připravili jsme pro naše čtenáře, ale i všechny ostatní návštěvníky, rozmanité akce.

### REGISTRACE ZDARMA A AMNESTIE

Po celý březen je registrace nových čtenářů zdarma, dále – v rámci amnestie dlužníků – budou promíjeny sankční poplatky za pozdní vrácení knih. V týdnu 7. – 13. 3. proběhne výprodej vyřazených knih.

### PŘIJEDE PETR NAZAROV!

V březnu také opět přivítáme Petra Nazarova s přednáškou HAWAII 2006-2020. Známý cestovatel nám představí svoje zážitky ze čtyř cest a dohromady čtrnáctiměsíčního pobytu na Havajských ostrovech; vyprávění bude spojeno s videoprojekcí o místních zvyčích, tanci Hula Hula, šamanismu a léčitelství, o přírodních krásách ostrovů a putování po jednotlivých ostrovech (Oahu, Maui, Lanai, Molokai, Kauai, Big Island). Přednáška se bude konat ve středu 16. 3. v obřadní síni obecního úřadu. Vstup zdarma.

### LITERÁRNÍ PODVEČER

Koncem března, na úterý 29. 3., je připravený další z hudebně literárních podvečerů, tentokrát pod názvem „LÁSKA A SOUCIT VE SVĚTĚ ZVÍŘAT“. Myšlenky a poznatky prof. Ing. Jaroslava Petra s písničkami různých žánrů právě o zvířatech. Hrát a zpívat bude Aleš Nitra ze skupiny LamTrio, literární ukázky přečtou Dana Kosňovská a Eva Bělohlavá. Tato akce se uskuteční u nás v knihovně.

Těšíme se na vás!

Dana Kosňovská

### Knihovna Čeladná

vás srdečně zve na

*hudebně-literární podvečer*



### „LÁSKA A SOUCIT VE SVĚTĚ ZVÍŘAT“

**Myšlenky a poznatky prof. Ing. Jaroslava Petra  
spolu s písničkami o zvířatech**

NA KYTARU HRAJE ALEŠ NITRA  
LITERÁRNÍ UKÁZKY ČTOU DANA KOSŇOVSKÁ A EVA BĚLOHLAVÁ

**V ÚTERÝ 29. BŘEZNA 2022 OD 17.00  
KNIHOVNA A INFORMAČNÍ CENTRUM ČELADNÁ**

Petr Nazarov  
**HAWAII 2006 - 2020**

Vyprávění o místních zvyčích, o tanci Hula, šamanismu, léčitelství Ho'oponopono, o přírodních krásách a o putování po jednotlivých ostrovech.

16. března 2022/17.00  
vstup zdarma  
Místo konání:  
Obecní úřad/obřadní síň

Knihovna Čeladná

# Kurz, který vás naučí podnikat bezpečně a bez rizika

Mikroregion a MAS Frýdlantsko – Beskydy ve spolupráci s projektem Podnikni to! spouští bezplatný kurz pro občany. Je určen těm, kteří mají v hlavě podnikatelský nápad, ale neví, jak ho zrealizovat, podnikatelům, kteří hledají novou inspiraci a jistotu při zavádění nových produktů nebo zájemcům, které podnikání láká, ale konkrétní nápad ještě hledají.

Pět setkání v pěti týdnech vás naučí, jak systematicky krok po kroku hledat a najít funkční nápad, otestovat jej, ověřit jeho potenciál a nastartovat finančně udržitelný projekt.

Získáte obecné know-how, které už vám nikdo nevezme, a nápady ve vaší hlavě získají reálné obrysy. S minimem rizika a finančních investic.

Nezáleží na tom, jestli je vaším snem mít menší lokální firmu, přivydělat si vlastním projektem při zaměstnání nebo vybudovat mezinárodní firmu. Na konci kurzu budete mít smysluplný projekt a hlavně plán, jak jej úspěšně rozjet.

Naše absolventka Iveta shrnuje: "Během

kurzu se mi otevřely oči – získala jsem spoustu inspirace a cenných rad. Zase mi svítla naděje na podnikatelský úspěch. Potvrdoilo se mi, že když člověk chce a neprestává hledat nové cesty, úspěch se dostaví. Poznala jsem inspirativní prostředí plné různých životních příběhů, které spojuje touha po vybudování něčeho vlastního, na co může být člověk pyšný. Na základě podnětů od zkušených lektorů jsem se mohla podívat na své dosavadní podnikatelské kroky zase z jiného úhlu, který přinesl nové podněty."

Provázet vás bude zkušená podnikatelka. Díky jejímu vedení a letitým zkušenostem se můžete vyhnout největším začátečnickým chybám a budete mít dost prostoru svůj projekt dobře nasměrovat. Inspirací

budou bezpochyby i ostatní účastníci. Staňte se součástí komunity podnikavých lidí ve Frýdlantu a jeho okolí!

Kurz je určený pro občany obcí mikroregionu Frýdlantsko – Beskydy, pro zaměstnáne, studenty i maminky na mateřské. Skládá se z 5 setkání, která budou probíhat jednou týdně vždy ve středu. První workshop odstartuje ve středu 13. dubna 2022 v 17:30 v Kulturním centru Frýdlant n. O., Hlavní 1755. Účast je díky podpoře Mikroregionu Frýdlantsko Beskydy zdarma. Zájemci se můžou přihlásit na webu podniknito.cz na podstránce s názvem Podnikni to! ve Frýdlantu nad Ostravicí nebo jednoduše napsat na e-mail: platenikova@podniknito.cz.

Zuzana Pavlisková

## INFORMACE O KURZU PODNIKNI TO! VE FRÝDLANTU NAD OSTRAVICÍ:

- Kurz je určen pro všechny občany města a okolních obcí mikroregionu (Baška, Bílá, Čeladná, Frýdlant nad Ostravicí, Janovice, Kunčice pod Ondřejníkem, Lhotka, Malenovice, Metylovice, Ostravice, Pržno, Pstruží a Staré Hamry).
- Úvodní workshop začíná 13. dubna 2022 v 17:30.
- Kurz proběhne v Kulturním centru Frýdlant n. O., Hlavní 1755
- Celkem je připraveno 5 tematických setkání, vždy ve středu od 17:30 do 19:30.
- Kurz povede zkušená podnikatelka a majitelka rodinné biofarmy - Markéta Menšíková.

### REAKCE ABSOLVENTŮ:

- Zajímavý koncept, jednoduchý a jasný návod na vyhodnocení nápadu. Pěkné vedení od začátku k realizaci. (Sandra)
- Kurz mě naučil přemýšlet jinak o problémech – jako o příležitosti. Myslím, že po kurzu se člověk přestane podnikání bát. (Martin)
- Rozhodně skvělé vidět svět podnikání z jiného úhlu pohledu, než jak je obecně ve společnosti vžité. Spousta skvělých tipů, které člověku „otevřou oči“. (Eva)

**Podnikni to!**

**středa 13. 4. → 17:30**  
Kulturní centrum,  
Frýdlant nad Ostravicí

Registruj se ZDARMA  
na webu [podniknito.cz](http://podniknito.cz)

**Markéta Menšíková**  
Spolumajitelka Biofarmy Menšík

Nastartuj vlastní podnikání vedle práce, rodiny nebo studia v kurzu, kterým prošlo již více než 6000 podnikavých lidí!

# INSPIRATIVNÍ PESTRÁ KRAJINA - KDE JE VŮLE, TAM JE I CESTA

## SEMINÁŘ

KDY: 30. 3. 2022

OD: 8:30-14:30

KDE: HOTEL YURA  
(BÝVALÝ HOTEL PROSPER),  
ČELADNÁ 246



### Přednášející:

- **Mgr. David Pavliska:** Neproduktivní investice v lesích;
- **Ing. Marek Daňhel:** Podpora biodiverzity v podmírkách Těšínského Slezska;
- **Jarmila Žídková:** Neproduktivní investice v lesích a zavádění preventivních protipovodňových opatření v lesích;
- **Miroslav Herot:** Příběh zemědělské farmy v krajině;
- **Bc. Jiří Michalisko:** Agrolesnictví – nový směr péče o krajinu;

Hlavním cílem semináře je ukázat nejen malým vlastníkům půdy, jak jejich půdu zkvalitňovat, zvyšovat pestrost pěstovaných plodin, odstranit nadměrnou chemizaci, bránit erozi a dalšími kroky zvyšovat pestrost krajiny a podpořit její biodiverzitu.

Seminář je určen zemědělské i nezemědělské veřejnosti, potenciálním žadatelům z PRV a partnerům CSV.

**Přihlašování probíhá e-mailem do 21. 3. 2022  
na [malouskova@masfb.cz](mailto:malouskova@masfb.cz).**

Srdečně Vás zve MAS Frýdlantsko-Beskydy a Celostátní síť pro venkov.

VÍCE INFORMACÍ NA TEL. ČÍSLE 736 242 410.

# První únorové pondělí Matěj znovu otevřel

Ačkoliv se ona kavárna v přízemí obecního úřadu jmenuje AMICI, většina lidí říká „půjdeme k Matějovi“. Její provozovatel Matěj Urban vtiskl kavárně neopakovatelnou atmosféru natolik, že musel koncem minulého roku zavřít a interiér rozšířit alespoň na dvojnásobek. Nu, a v první únorové pondělí se otevřelo.

Pravda, počasí toho rána nebylo nic moc. Déšť, sněžení, mrholení a opět sněžení, leč všem v interiéru zrenovované kavárny bylo velice milo. Jedním z prvních, kdož přišli „na kontrolu“ byl pochopitelně starosta Pavol Lukša. Interiér okouzlil i místostarostku paní Věru Golovou. Jedním z prvních návštěvníků byl kojenec Martin – pochopitelně v doprovodu rodičů (snímek č. 5).

Rekonstrukce se opravdu povedla – personál má výborné podmínky (1, 2) a co bude dál, o tom se zřejmě radil Matěj také se starostou (4). Na uvítanou od nás dostal Matěj suvenýr – drob-

nou (alkoholickou) lahvičku s obrázkem knihy „Hajní a hájenky Beskyd“, výrobek to naší tiskárny v Bruntále a Pastorkovy likérky ve Frýdku-Místku (3).

Matěj plánuje doplnit interiér uměleckými díly a zadní část vybavit dalším potřebným nábytkem. Čeladná je nadále i o něco „bohatší“. Mimo jiné i o „staronovou“ kavárnu, v níž se ono první únorové pondělí netrhly dveře. Zdá se, že tomu bude tak i nadále.

Text a foto: Petr Anderle



# Zeměpis, dějepis a trocha strandy

## Únor u nás dobrý

I seniorský věk se u mnohých vyznačuje touhou po nových informacích, poznatcích, zážitcích, ale také po lásce, porozumění a lidském souznění. Takže jsme se v únoru dvěma kvalitními přednáškami trochu ponořili do zeměpisu a dějepisu, ale také jsme se družili a usmívali se na sebe a trocha strandy k tomu nesměla chybět.



Momentka ze setkání ke 12. výročí klubu



Klubové zdravé jádro s harmonikou a Jaruškou Ručkovou

Jinak únorové akce proběhly dle plánu, krom níže uvedených programů probíhaly další pravidelné akce v klubovně, tzn. zdravotní cvičení obou skupin, úterní karetní posezení a angličtina.

### IRSKO DANY BARNETOVÉ

První únorový čtvrtok jsme se s paní Danou vydali již potřetí do Irská, tentokrát na severovýchod. Témato vévodilo posvátné místo Tara a megalitické stavby irských prapředků. Ale také, jak vypadá současná irská vesnice.

### KOUKÁM, JAK TEN ČAS LETÍ ...

Tak bylo nazváno posezení s neformálním připomenutím

12. výročí zahájení činnosti klubu. Shlédlí jsme páru „historických“ videí a fotek společně s panem starostou a paní místostarostkou a posléze se dostala ke slovu naše dvorní harmonikářka a zpěvačka Jaruška Ručková. Zdravé jádro pak pělo přesčas až do hodin večerních.

### ZIMNÍ CESTA DO BRC

Původně plánovaná společná vycházka se vzhledem k doslova slotě změnila na společný výjezd busovým spojem a tak cíle bylo přesto dosaženo. Po návštěvě Galerie malířů Beskyd (v Galerii Lara bylo bohužel „střídání stráží“, takže prázdnol) jsme zakotvili U Sestříček, kde bylo jako obvykle prima.

### NA ÚSVITU ČESKÝCH DĚJIN

Měsíc únor uzavřelo volné pokračování přednáškového cyklu Jany Bártové (již osmé) o vzniku a historii zemí koruny české. Hlavními protagonisty byli tentokrát král Václav II. a Záviš z Falkenštejna. Paní Jana si pomyslnou laťku kvality stále zvyšuje ...

### PÁR SLOV ZÁVĚREM

Takže budeme doufat, že covid se již nevezdne, ale hlavně že válka za humny brzy skončí a nenabere globálních rozměrů. Teprve když se válčí relativně blízko, člověk si uvědomí, jak je ten mír krehký. Buděte zdrávi.

Petr Bernady



Ukázka z knihy v podání Jany Bártové



V dobrém rozmaru U Sestříček



## PROGRAM NA BŘEZEN

### Zdravotní cvičení

skupina I - úterý 9:00–11:00  
skupina II - čtvrtok 9:00–10:00

### Posezení v klubovně, společenské hry

úterý 15:00–17:00

### Kurz angličtiny pro mírně pokročilé

čtvrtok (10. a 24. 3.) 10:30–12:30

## BŘEZNOVÉ AKCE

### Fenomén Lysá hora

**čtvrtok 3. 3., 15:00**

Akce proběhla před vydáním zpravodaje.

### Odpoledne pro ženy

**čtvrtok 10. 3., 15:00**

Klubové posezení, kde s malým zpožděním neformálně oslavíme svátek žen. Ženám k svátku zahráje a zapívá oblíbený bard Vladěa Volek z Val. Meziříčí. Zdarma.

### Fenomén kreslení pravou hemisférou

**čtvrtok 17. 3., 15:00**

Známý malíř Alexander Mosio bude ve své přednášce přesvědčovat i ty totální výtvarné antitalenty, že se mohou v každém věku naučit kreslit. Originální pozvánku najdete na jiném místě. Vstupné dobrovolné.

### Povídání o Boženě Němcové

**čtvrtok 24. 3., 15:00**

O čem či o kom přednáška již „naší“ Olgy Szymanské z F-M bude, jednoznačně napovídá název programu. Vstupné dobrovolné.

### Jarní cesta do Kněhyně

**čtvrtok 31. 3., 13:30**

Společná vycházka s cílem v restauraci Kněhyně, kde se občerstvíme. V případě zájmu pak můžeme zajít na blízkou Boboffku. Sraz pěších ve 13:00 před DPS. Méně zdatní mohou použít bus ve 14:03 od Prosperu (zpět pak 15:48, resp. 17:20). V případě nepříznivého počasí bude dle zájmu posezení v klubu od 13:00.

### Pro vstup na všechny akce v klubovně platí aktuální covidová opatření.

Klubovnu naleznete v přízemí Domu s pečovatelskou službou u hlavního vchodu.

Kontakt: Petr Bernady  
737 532 227 731 505 585  
petr.bernady@seznam.cz

**WWW.SENIORICEELADNA.CZ**

## SLOVO ŘEDITELKY

### KDYŽ JEDNO KONČÍ, DRUHÉ ZAČÍNÁ

Skončili jsme (kéž by napořád) s povinným testováním žáků i zaměstnanců antigenními testy. Rozvolňování protiepidemických opatření a blížící se příchod jara – to pookreje každý. Škola se začíná pomalu vracet k dřívějším aktivitám a zvyklostem. Po dvou letech znova uspořádáme Den otevřených dveří pro předškoláky a jejich rodiče. Následně připravíme prezenční zápis prvňáčků. Konečně!



Díky četným dotazům z okolních škol, jestli už vyhlásíme naší výtvarnou soutěž O pohár čeladenské ovečky, jsme zjistili, že tato se těší velké oblibě. Vyhlásíme. Proběhne, pravda, později než předcovidové ročníky, ale bude.

Spousta kvalitních akcí prošla dvouletým covidovým spánkem. Před pár týdny probudilo Krajské vojenské velitelství v Ostravě Wolfram – branný závod pro starší žáky. Družstva z našeho regionu přijedou závodit na Čeladnou 28. června, kde je pod vedením vojáků čekají závody, nevšední úkoly a zážitky. Těšíme se. Jak řekl Milan Lasica: „Na co se teď může člověk těšit víc než na to, že se vrátí normální koloběh života.“

S přáním krásných jarních dnů Vás zdraví

Jana Satinská

## Besedy v knihovně motivují děti ke čtení

**Besedy v knihovně už tradičně patří k oblíbeným aktivitám pro děti naší školy. Žáci I. a II. třídy prožili další krásné dopoledne s paní knihovnicí, která si pro ně připravila zajímavý program.**

Prvňáčci se prostřednictvím veselých obrázků dozvěděli, kdo může chodit do knihovny, jak se v ní chovat a jak zacházet s knihami. Hledali pohádkové postavy z Večerníčků nejen při hře mezi sebou, ale i v knížkách.

Po veselé pohádce, kterou nám přečetla paní knihovnice, následovala prohlídka dětského oddělení knihovny. Děti si prohlížely knížky a na závěr zájemci obdrželi průkazku do knihovny.

Žáci II. třídy si užili při poslechu poutavého příběhu o strašidlech, doplnování rébusů a malování strašidýlek podle popisu. Prohlídka dětských knih, která byla závěrem besedy, všechny upoutala.

Děkujeme paní Kosňovské za zajímavé besedy, které u dětí podporují chuť ke čtení.

## AKTUALIZOVANÁ KOLEDA

Jiří Kapsa

Koleda, koleda, Štěpáne, co to neseš ve džbáně?

Nesu, nesu covida, už se o něm povídá, od Číny až po Sinaj, lidí na něj umíraj.

Koleda, koleda, Štěpáne, co to neseš ve džbáně?

Nesu, nesu respirky, zakryjem si nosíky, pusu taky musíme, ať se všichni dusíme.

Koleda, koleda, Štěpáne, co to neseš ve džbáně?

Nesu, nesu vakcíny, uložte je do zimy, kdo si jich pár píchne, covid se mu vyhne.

Koleda, koleda, Štěpáne, co to neseš ve džbáně?

Nesu, nesu testy, ať nemáme resty, že se málo prověřujem a nákazu rozšiřujem.

Koleda, koleda, Štěpáne, co to neseš ve džbáně?

Nesu, nesu zprávy, od ministra zdraví, všechno třeba dodržovat, denní režim upravovat.

Koleda, koleda, Štěpáne, co to neseš ve džbáně?

Nesu, nesu pytlíky, na roušky a respirky, všude se nám válejí, na trávníku, v aleji.

Koleda, koleda, Štěpáne, co to neseš ve džbáně?

Nesu, nesu noviny, všechno byly kraviny, opatření rušíme, nakazit se musíme.



# Základní škola Čeladná



**7. dubna 2022**

od 13:30 do 17:00  
v budově základní školy

## DOKLADY K ZÁPISU

1. Rodný list dítěte
2. Občanský průkaz zákonného zástupce
3. Pokud byl již u dítěte projednáván odklad povinné školní docházky, přineste písemná doporučení příslušného poradenského zařízení a odborného nebo registrujícího lékaře

Potřebujete-li konzultaci nebo Vám termín zápisu ze závažných důvodů nevyhovuje, kontaktujte nás na tel. číslech 558 684 003, 558 684 006 nebo e-mailem [skola.celadna@volny.cz](mailto:skola.celadna@volny.cz)

# Olympiáda po roční pauze

Zatímco sportovní svět finišoval s přípravou a balil kufry před odjezdem na Zimní olympiádu v Pekingu, naši „jazykoví“ sportovci již měli svůj výkon za sebou... Po loňské pauze vynucené covidem a s ním spojenou distanční výukou jsme letos opět mohli na půdě školy zorganizovat školní kolo Olympiády v českém jazyce.

Zájemci o naši mateřštinu z řad osmáků a devátáku se jako obvykle museli poprat s úkoly mluvnickými a slohovými. A prali se vskutku statečně. Téměř všech jednadvacet žáků využilo celý ministerstvem stanovený časový limit. Zejména slohová práce na téma U nás na náměstí / návsi dala žákům jako obvykle zabrat.

A kdože byl nejúspěšnější? Jednoznačně Jakub Baďura z IX. ročníku. Na druhém místě se díky totožnému zisku bodů usadily dvě dívky, Karolína Kulovaná z IX. ročníku a Elena Piňosová z VIII. ročníku. S minimální bodovou ztrátou pak pomyslnou bronzovou příčku obsadila Eliška Bochenková také z VIII. ročníku. Celkově byly výsledky do desátého místa velmi vyrovnané, takže vidíme jistou naději i do budoucna...

Každopádně teď budeme držet palce Jakubovi, aby se mu dařilo i v okresním kole této soutěže, na kterou se vypraví



Vítěz olympiády si přebírá zaslouženou odměnu z rukou učitelky ČJ

posledního března na Gymnázium do Frýdlantu nad Ostravicí.

LM



Nejlepší znalci historie z naší školy



Šťastní olympionici úspěšně zvládli olympiádu v ČJ



Účastnice recitační soutěže: Eva Blahutová, Mia Mačeková, Gábina Fedičová a Karolína Komendová

## Čtvrtiční chvilka poezie a vavříny pro vítěze

V minulém čísle Čeladenského zpravodaje jste možná zaznamenali změnu v organizaci recitační soutěže. Covidem poznamenané bylo bohužel i školní kolo 3. a 4. kategorie (záci druhého stupně). Díky vysoké absenci, karanténám a všemu kolem jsme byli nuteni termíny různě posouvat. Takže čtvrtiční chvilka poezie proběhla vskutku v komorném duchu. Její účastnice najeznete na fotografii. Jak budou vyhodnoceny nahrávky, které byly odeslány, se teprve dozvíme. Každopádně děkujeme všem zúčastněným dívкам, že na poezii i v této nestandardní době nezanevřely a na výkon se zodpověděně připravily.

Na dalších fotografiích, které na této stránce naleznete, jsou zachyceny okamžiky z předávání cen vítězům nejen v Olympiádě českého jazyka, ale také úspěšným řešitelům Dějepisné olympiády. Také toto dekorování mohlo bohužel proběhnout až v druhé půlce února, neboť jeho protagonisté se předtím společně ve škole nesešli... Pozorný čtenář jistě zjistí, že obě vědomostní soutěže mají téhož vítěz!

LM

# Konec ptactva v Čechách, na Moravě, ve Slezsku a na Slovensku tiež...

Pracovní činnosti odedávna patřily k předmětům vyučovaným na základních školách. Kdysi se jim říkalo „dílny“, učíval je většinou chlap a měl k dispozici starší, někdy sklepní prostory, ale po stránce klasického ručního nářadí slušně vybavené.

Poctivé, masívní, ohlodané dřevěné ponky, pilky, dláta, hoblíky. K tomu nějakou z fabriky vyřazenou, zelenou stojanovou vrtačku a ušmudlaný sklad s kupou desek, překližek a jiných zbytků. Chodili jsme tam v botách a horším oblečení, co nahrazovalo montréky. Řezali jsme, šmirglovali, bavili se a chechtali, samozřejmě jen co učitel dovolil a jakou měl náladu. Bylo to fajn. Museli jsme ale dělat pomalu a hlavně přesně, když měl někdo něco moc křivé, opravoval, případně rovnou začínal znova. Nebyly to složité věci, taky jen maximálně budky nebo krmítka, nosili jsme si je domů a nacházely své místo na zahradě.

V podobném duchu se snažíme pokračovat v dílnách i dnes. Schovávají se pod předmětem „pracovní činnosti“, máme nové a čisté prostory a taky docela dost nářadí, které jsme pořídili v rámci projektu. Kdo se v tom vyzná, ví, že „vercajk“ už dneska není, co dřív. To běžně nakupované a cenově dostupné nářadí je pro hobby použití, profesionální sady jdou cenově úplně jinde. A tak s ním musíme podle toho zacházet a doslova moc „netlačit na pilu“. Postupně se rozpadají plastové rukojeti, bity na utahování vrutů se „oholí“ při prvním protočení, občas se zlomí i pilník. Také není radno se moc opírat o moderní pracovní stoly. Jsou dnes tak lehké, že snadno popojízdějí po podlaze. Přesto se společně snažíme a žáky vzácná manuální činnost povětšinou zaujmeme.

Bohužel stále bojujeme se zbrklým přístupem, rychle a zběsile, ať už to mám hotovo a můžu se vykucávat. Když takhle chvatně ušmiknou desku, řez mívá tvar neregulovaného říčního toku. Samý meandr. Na kritiku žáci reagují slovy „to je dobré, mi to tak stačí“, a to i pod hrozbou špatné známky (která nakonec stejně nepadne). Ani přísloví „dvakrát měř a jednou řež“ jim moc neříká a „kolmi-



ce“ je pro ně škodlivý hmyz. Podle toho pak některé ptačí budky a krmítka vypadají. Jsou to vskutku umělecká díla, kde se snoubí kubismus s moderním uměním, říznutým dekadencí. Někteří autoři je v pudu sebezáchovy nechávají ve škole, ač jsou vyzývání, aby se jimi pochlubili doma. Mají „recht“. Kdyby se totiž objevily na stromech, hrozí, že veškeré zpěvné ptactvo by v záchravu panické hrůzy opustilo region.

Nicméně, přes to všechno „dílny“ žáky baví. Alespoň většinou. A mají radost, když se něco povede a výrobek připomíná to, čím měl původně být.

jk

## Budka a krmítko

Jiří Kapsa

Letěla husička, letěla zvysoka,  
zahledla krmítko, spadla do potoka.  
Copak se, husičko, copak se stalo?  
To tě to krmítko natolik vzalo?

Hrůza mě, přátelé, hrůza mě jímá,  
krmítka bývala před léty jiná.  
O těchhle výtvorech škoda vést řeč,  
když jsem je viděla, chytla mě křeč.

Letěla vlaštovka, letěla zvysoka,  
nemohla doletět, sedla u potoka.  
Kouká se, co to tam v zahradě vidí,  
co to tam na stromy dávají lidí?

Beztvaré krabice, nevhledný otvor,  
to budou pelechy nějakých potvor.  
Jaká to nestvůra sídlí zde v sadu?  
Radši hned zmizím, než pozře mě z hladu!



Čeladenští školáci pracují v moderně vybavené „dílně“

# S klauny je to sázka na jistotu

Máme tady plesovou sezónu, která oficiálně začíná po Třech králech a končí Popeleční středou. A proč se plesy pořádají pouze v zimním období?



Prý má na tom zásluhu šlechta, protože se na jaře obvykle pořádaly svatby, v létě se cestovalo a na podzim byly hony. V zimě se šlechta sjížděla do měst a nudila se. Období po Vánocích se tedy ukázalo jako ideální, kdy plesy pořádat. A proto se nejvíce plesů koná v lednu a únoru.

A my ve škole v únoru tradičně pořádáme dětský karneval. Tedy pokud nám nějaká epidemie nezhatí naše plány. Chtěli jsme, aby si v letošním roce děti užily pořádnou dávku zábavy a legrace. A věřte mi nebo ne, povídlo se to! Přijeli k nám totiž dva klauni a to byla sázka na jistotu.

Bavili se opravdu všichni malí i velcí. Tancovali úplně všichni, hráli si s padákem, chytali bublinky, soutěžili, jezdili s mašinkou... A došlo i na tolik očekávanou tombolu.

Na závěr každý účastník dostal od veselých klaunů balónkové zvířátko. Jsme moc rádi, že si děti užily pořádný karneval. A už se těšíme, až budeme moct pozvat i vás, milé rodiče a přátele školy. Tak si už poznáte do svých diářů – únor 2023 plesová sezóna a karneval ve škole. Těšíme se na vás.

Mar.



Nechyběla tombola a bavili se velcí i malí



# Odpoledne s hokejkami

Letošní únor patřil hlavně zimní olympiádě. Okna naší školy jsme vyzdobili olympijskými motivy a sledovali jsme, jak se našim sportovcům bude dařit. Drželi jsme palce Ester Ledecké i českým hokejistům.

A ve školní družině jsme přivítali vzácnou návštěvu. Přijel za námi držitel zlaté medaile z juniorského mistrovství světa v hokeji (2001) a bývalý hráč NHL Rostislav Klesla. Kluci a děvčata si společně s hokejistou dali rozvíčku a pak si mohli vybrat, zda si půjdou zahrát florbal, proběhnout překážkovou dráhu nebo si jen tak zaházet na basketbalový koš. Největší zájem byl pochopitelně o florbal, protože jsme zjistili, že hokejista to umí i s florbalenkou. A uznejte, že se vám málokdy stane, že dostanete přihrávku na góly od hráče z NHL. Když jsme si dostatečně zasportovali, následovala beseda a zvídavé otázky dětí. Zajímaly se o to, jak se stát hokejistou.

Jestli i hokejisti musí chodit do školy a jestli jim není na ledě zima. Jak vypadá takový den hokejisty v NHL a jestli se náš host někdy na ledě popral. Hoši i děvčata říkají, i děvčata se zajímala o hokej si mohli vyzkoušet hokejovou výzbroj a výstroj. A do konce jsme dostali dárek! Rostislav Klesla nám věnoval svou hokejku, se kterou hrál v USA. Na závěr nechybělo společné focení a autogramiáda.

Našim hokejistům to sice v Číně na olympiádě nevyšlo, ale nemusíme zoufat. Třeba právě mezi dětmi z čeladenské školy je některý z budoucích olympioniků. Kdo ví...

Mar.



Dres týmu Phoenix Coyotes v plné parádě



Kluci byli z úspěšného sportovce úplně parádě



Součástí sportovního odpoledne byly i tvůrčí dílničky



# Sobotní dopoledne u nás

Takové bylo poslední téma v hodině slohu v V. třídě. Žáci mohli popsat sobotní dopoledne u sebe doma nebo u jiných lidí, mohli se inspirovat obrázkem. Tyto slohy byly příjemným počteníčkem, dýchala z nich pohodička, klídek a úsměvno. Zde je z nich pár útržků:

- Jakmile já, máma a naše kočka vstaneme, tak se nasnídáme a začneme se věnovat našim nejoblíbenějším činnostem. Máma si začne čist, já si začnu vyrábět a kočka začne zase spát.
- ...Později prostíráme stůl, ale moc nás to nebabí. Protože pořád ještě není oběd, jdeme si hrát se psem. Jelikož pořád ještě není oběd, jdeme maminec pomoci. Po obědě si lehneme a odpočíváme.
- V sobotu ráno vstáváme v sedm hodin. Maminka vždy říká, že budeme vstávat v deset hodin, ale sestra, která vstává již v šest hodin, nás vždy vzbudí. Když se vzbudíme, sejdeme obvykle dolů po schodech na snídani. Snídani dělá vždy tatínek.
- Dědeček si vždycky ráno moc rád čte. Tatínek moc rád pomáhá maminec s úklidem. Maminka si co nejdříve ráno uvaří oběd, aby potom už měla klid.
- Maminka po nákupu vaří oběd. Většinou je dobrý. Tatínek dělá svou nejméně oblíbenou činnost – vysává. Nejlépe se má náš kocour, který jen leží a nedělá vůbec nic. Jen se nechává drbat na bříšku.

- Bratr není moc pracovitý člověk. Místo toho, aby něco dělal, si čte knihu nebo čuje do telefonu a čeká, až budou všechny práce hotovy.
- ...Na první pohled je jasné, kdo tady velí. Jeho sobota se skládá hlavně z terorizování zbytku rodiny. Večer usíná na škrabadle vystlaném nejjemnějším hedvábím.

Dva žáci nedávali pozor a popsal velmi podobně své sobotní dopoledne. Zde je sloh jednoho z nich:

- V sobotu odpoledne se u nás relaxuje. Táta se dívá na televizi a já taky. Brácha si hraje. Po relaxu se s bráhou zajdeme pro lítnout ven. Potom máme relax číslo dvě.

Děti vnímají soboty jako dny naplněné pohodou.  
Za jejich pěkné pocity si rodiče zaslouží



JS

## ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVÍŠTĚ



## Inkluze aneb S čím se škola musí vyrovnávat

Inkluze je pojem, který ve zkratce znamená, že se v našem školství budeme stále více setkávat s žáky s nejrůznějšími typy znevýhodnění. Pro tyto jedince je potřeba vytvořit adekvátní prostředí, aby mohli bez rozdílu navštěvovat školu v místě bydliště.

Inkluze jako taková klade nemalé nároky na kvalitní vybavení škol včetně pedagogické odbornosti. Všichni zúčastnění pedagogové se denně setkávají s žáky, s kterými je práce poměrně náročná a specifická. Velkou roli také hrají rodiče, kteří se aktivně podílejí na vzdělávání svých dětí. Dále pak spolužáci, protože vrstevníci zaujmají nezastupitelné místo v celém vzdělávacím procesu. Jsou vzorem, a to nemalým, pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami (dále jen SVP). Učí se vzájemné úctě, tolerantnosti, sociálním kompetencím

atd., které pak mohou v budoucnu náležitě zúročit.

Nejen ZŠ v Čeladné se potýká s aktuálními problémy, co se týče skladby žáků. Ta je velmi individuální a vyžaduje velkou míru kompetentnosti. Naše škola se snaží vytvořit co nejhodnější podmínky pro inkluzivní vzdělávání a dá se objektivně říci, že se jí to daří. Dbá na to, aby se všichni žáci cítili být přijímáni rovnocenně.

Zahájili jsme také činnost logopedického kroužku, který mohli primárně využít zatím žáci prvních tříd s deficitem v oblasti komunikačních schopností, které se pak následně mohou negativně promítnout do celkového vzdělávání. V podstatě se jedná o český jazyk, kde se tyto nedostatky promítají nejvíce.

Škola také v září tohoto školního roku vybudovala kabinet speciální pedagogické péče (SPP). Zde mají žáci s SVP své trvalé místo v podnětném prostředí. Kabinet je vybaven mnohými materiály a pomůckami, které jsou hojně a s oblibou používány.

Sami školáci zaznamenali zlepšení v českém jazyce. Toto je jasné ukazatel, že výuka žáků s SVP na zdejší škole má správný směr. Problematika tohoto předmětu se promítá napříč celým vzdělávacím systémem.

V průběhu ledna 2020 proběhla dohlídka dokumentace žáků s SVP. Kontrola z pedagogicko-psychologické poradny neměla žádných výtek, naopak, naše práce byla oceněna.

Naše škola se bude nadále snažit zlepšovat podmínky vzdělávání žáků s SVP, ale také i běžných žáků. Všichni máme před sebou kus práce, protože inkluze je „živý organismus“, u kterého nikdy nevím, co nás čeká. Můžeme však říci, že jsme erudovaný tým pedagogů s vysokým pracovním a morálním nasazením. V této souvislosti si troufám říci, že tato základní škola je školou inkluzivní, kde výrok „je normální být jiný“ je běžnou praxí.

Zem



# Co chci (a co nechci) dělat?

**Ve slohu uchopí každý žák zadané téma podle sebe. Někdo píše a píše, jiný je hotov raz dva.**

„Rychlíky“ je třeba zabavit, aby nerušili tvořící spolužáky, a tak jsme si tentokrát tiše povídali o volbě povolání. Bylo to aktuální téma, protože deváťáci zrovínka odevzdávali přihlášky na střední školy. Žáky páté třídy čeká teprve přestup na druhý stupeň, ale překvapivě mají o své budoucnosti docela jasno už teď. Tak jsme si dali malou anketu. Tady je.

## Raději malířka než popelář

- Přála bych si opravdu moc být malírkou. Proč? Protože mi celá rodina říká, že mám jít na uměleckou školu. Ale taky bych chtěla jít na hudební školu, abych se dobře naučila na kytaru a na klavír.
- Líbí se mi kytara, klavír a malování. Mám tyhle věci moc ráda.
- Rozhodně bych nechtěla být popelářem, protože se mi tohle povolání nelibí.
- Myslím si, že být hudebníci a malířkou je dobrá volba.

T. V.

## Ajták, co nebude pracovat v kanceláři

- Přál bych si být ajtákem, protože věřím, že mě to bude bavit.
- Líbí se mi práce s elektronikou.
- Určitě bych nechtěl pracovat v kanceláři.
- Myslím si, že by každý měl dělat to, co ho baví.

A. B.

## Dvě vysoké. Nezblázním se?

- Chtěla bych vystudovat dvě vysoké školy. Medicínu a umění.
- Přála bych si vystudovat obě, protože ráda kreslím a maluju, ale nechci se spoléhat jen na jedno.
- Rozhodně bych nechtěla dělat žádné fyzicky náročné povolání. Lehce se bojím, že se z těch dvou vysokých škol zblázním, ale snad to zvládnu.

A. N.

## Učení textů je super

- Chtěla bych být herečkou, ale nevím, zda na to mám. Chtěla bych být herečkou,

protože chci, aby mě má práce bavila a být herečkou je můj sen.

- Určitě bych nechtěla dělat policajtku. Nechci tuhle práci dělat, protože se bojím divných a agresivních lidí. Vadí mi.
- Myslím si, že být herečkou je fajn, protože učení textů je super – když ovšem máte dobrou paměť. A může to být velká legrace.

L. W.

## Herečka ano, veterinářka ne

- Přála bych si být herečkou, protože chci jít na školu se svou kamarádkou.
- Nechcia bych být veterinářkou. Myslím si, že bych to nedokázala.

A. M.

## Námořník nebo vědec?

- Přál bych si být námořníkem, protože miluju moře a lodě. Chtěl bych být kapitánem.
- Rozhodně bych nechtěl být vojákem.
- Myslím si, že dokážu splnit námořnické zkoušky. Když je nesplním, budu vědec.

J. K.

## Květiny mě baví!

- Přála bych si pracovat v květinářství, protože mě baví vázat květiny mamince.
- Líbí se mi květiny jejich barevností.
- Rozhodně bych nedělala nudné práce, kde se jenom sedí a sedí a sedí.
- Myslím si, že by se mi práce v květinářství mohla líbit.

T. F.

## Učitelem? To by bylo za trest!

- Já chci být ajtákem.
- Rozhodně se nechci stát učitelem. To by bylo za trest.

M. B.

## Přála bych si vlastní salon

- Přála bych si vystudovat školu na kadeřnice, protože už od čtyř let si umím sama udělat dva copánky zezadu, aniž bych na to viděla. Ráda česu mamku a kamarádky.
- Přála bych si svůj vlastní salon, protože bych si ho chtěla udělat podle sebe.

T. S.

## Nechci pracovat s dětmi ani zvířaty

- Přála bych si vystudovat ekonomku nebo policejní školu.
- V žádném případě nechci pracovat s dětmi, nemocnými lidmi nebo zvířaty.
- Myslím si, že bych to mohla někam dotáhnout.

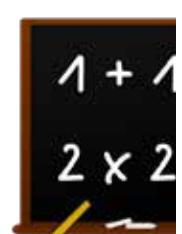
J. H.

## Věda ne, raději malování

- Moc se mi zamlouvá být malířkou. Už od dvou let jsem malovala. Nejdříve to byly jen šmouhy, kterým jsem říkala maminka a tatínek. Postupem času jsem se zlepšovala, až z toho vzešla princezna. No a jak to skončilo? Teď kreslím temperami koně, obličeje...
- Nelíbilo by se mi být vědcem, který pořád sedí v laboratoři a dělá něco se zkumavkami. Nudila bych se a do práce bych chodila s nechutí.

E. K.

Připravila Jana Satinská



# Dva školníci v jedné škole

Čeladenská škola je v mnohém výjimečná, ale dva školníky opravdu nemá. To jen děti si je tak označily – tedy skutečného školníka **Evžena Brusse (EB)**, který zajišťuje chod školy z technické stránky a k tomu ráno i před polednem „hlídkuje“ u vstupních dveří, a školního asistenta **Petra Komendu (PK)**, který střídá svého kolegu „na hlídce“ v odpoledních hodinách. Jejich nástup před třemi lety výrazně zvýšil bezpečnost školáků a zároveň přinesl ke vstupním dveřím vtípky a legrácky, kterými jsou oba pověstní. I mnozí rodiče teď vodí nebo vyzvedávají své děti mnohem raději než dříve, protože ví, že je před školou čekají dva pohodáci. A žáci? Těm chlapi svým neotřelým přístupem nastavili jasné hranice, jak se ve škole chovat. Mají to ze života – jeden byl horník a druhý voják.

**Každý člověk asi tuší, že školníci se starají o školu. Ale asi málokdo si dokáže představit, co konkrétně máte na starost.**

**EB:** To je těžké popsat. My vlastně děláme všechno a nikdy nemůžeme říct, že máme hotovo. Ve škole je pořád co dělat.

**PK:** Já bych to řekl ještě jinak: Děkujeme za tentle rozhovor, konečně si odpočineme (směje se).

**Tak zkuste popsat, co od rána do večera děláte.**

**EB:** Pracovní dobu mám od sedmi, ale chodím většinou dřív. Lepší je přijít o hodinu dříve než o minutu později. Ráno přijdu, obejdou školu a vizuálně zkontroluju, jestli náhodou není nějaká porucha. A v sedm už stojím u vchodových dveří a hlídám, aby do školy nevstoupily neoprávněné osoby.

**To musí být nuda, taková každodenní hlídka.**

**EB:** Nikdy to není stejně, každý den mě čeká něco jiného. A do toho přijdou chvíle, které člověka fakt potěší. Třeba když přijde prvnák, není ho vidět přes aktovku, a řekne: Dobrý den, pane školníku! To se dříve nestávalo a teď už je to vlastně běžné, takže možná i my jsme děcka něco naučili.

**PK:** Jenže pak začnou přicházet starší a je to jinak... Ale nechci si stěžovat, i ti starší už se naučili zdravít.

**EB:** Do osmi hlídám, pak zamknou vchodové dveře a dělám práci podle požadavků, které mi dají paní učitelky. Pak mám hlídku zase před polednem, jak začínají chodit děcka domů, v poledne mě střídá kolega a po půl druhé odcházím domů.

**PK:** V poledne přebírám funkci u dveří já. Teoreticky začínám po dvanácté, ale

stejně jako kolega jsem zvyklý chodit dříve. Zatímco on ráno hlídá příchody, já to mám trochu akčnejší – musím třeba zajistit, aby nikdo neutekl z vyučování. Takže už mám naučené otázky jako „Kam jdeš?“, „Máš všechno?“ nebo „Kde to máš napsané?“ (směje se). Pak začínají přicházet rodiče, kteří vyzvedávají z družiny mladší děti, a mým úkolem je pohlídat, že jsou to osoby oprávněné si dítě vyzvednout.

## LUMPOVÉ A DAREBÁCI

**Kromě toho ještě uvádíte do školy návštěvy. Dříve mohl do školy vejít vlastně každý, takže vaše přítomnost výrazně zvýšila bezpečnost žáků.**

**PK:** Máte pravdu – když přijdou nějací lum-pové a darebáci, tak je vykážu ze školy ven.

**Počkejte, do školy se chtějí dostat lumové nebo darebáci?**

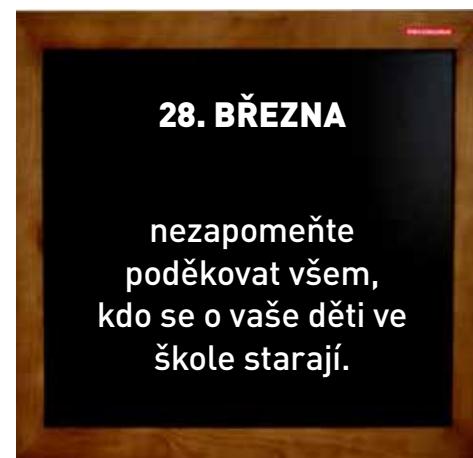
**PK:** To byste se divil. Není to každý den, ale občas se někdo naskytne. A na začátku září si někteří rodiče vzpomenou na své mladí, kdy byla škola totálně otevřená pro všechny a teď nechápou, že nesmí dovnitř. Ale to trvá prvních čtrnáct dní, než si zvyknou.

**Odpoledne to asi bývá docela akční.**

**PK:** Hlavně s dětmi, které už jsou na druhém stupni a začínají vymýšlet různé lumpárny. Co si budeme namlouvat – ve třídách jsou pod dozorem učitelů, ale jakmile skončí výuka, jdou do šatén a co nemohly ve třídě, tak se snaží vyřešit v šatnách. Mezitím probíhají kroužky nebo různé mimořádné akce, občas něco „hoří“ a musíte pomoci. Čas rychle utíká a najednou zjistím, že je čtvrt na pět a měl bych jít domů.

**A pan Bruss má zase pestré dopolední šichty.**

**PK:** Musí tady zastat všechno – a asi proto si ho vybrali, že byl dříve horník. Ríká se, že na šachtě musí člověk zastat devatero řemesel, tady jich musí zvládnout nejmíň třináct“



zvládnout nejmíň třináct. Jen se přiznej, kolik toho tady je.

**EB:** Co jde, snažíme se zajistit vlastními silami. Takže se mi hodí, že to všechno zvládám – pilování, řezání, svařování, vrtání, broušení, natírání, malování, montování lavic a židlí, opravování nefungujících rolet, kosení zahrady..., do toho honit děcka a rozdávat svačinky. Člověk se rozhodně nenudí.

**Pracujete někdy i společně?**

**EB:** Spolupracujeme hlavně o prázdninách, kdy se všechno upravuje, předělává, maluje, naklází, vyklízí... Možná si někdo myslí, že o prázdninách se ve škole nic neděje, ale je to přesně naopak. Přes prázdniny je nejvíce práce a pak až do poloviny září, než se to všechno ustálí, než se dají do kupy lavičky, než se zrobí nástěnky, než si každá učitelka vybaví svoji třídu. Při tom všem jim asistujeme, takže po prázdninách je nabité i září.

**PK:** Stejně je to s dětmi. Než si zvyknou, že skončily prázdniny a začala škola, že je nějaký režim... Do toho vykulení prvňáčci a ofouklí deváčáci, ale i ti se rychle srovnají. Takže celé září je dost divoké, než se všechno ustálí.

**EB:** Já bych řekl, že škola je takový kotel, který nikdy nevyhasne, a v září se jen přikládá.



**PK:** Ale nevybuchne. Od toho jsme tady my, aby nevybuchl.

## PRŽNO A SLANÝ

**Vím, že z Čeladné nepocházíte. Jaký byl váš životní příběh, než se z vás stali čeladenští školníci.**

**EB:** Já bydlím poblíž Čeladné.

**PK:** Tak se nestydě a řekni, odkud jsi.

**EB:** Z Pržna. Ale na Čeladné mám dceru, známé a kamarády. Celou obec znám už z dětství, protože mamka pocházela z Ostravice, takže i když jsem vyrůstal v Ostravě a pak žil ve Frydku-Místku, jezdili jsme tady pořád na výlety a celé okolí jsem prošel křížem krážem.

### Jak jste tehdy Čeladnou vnímal?

**EB:** Jako jednu z mnoha malých vesnic. Tehdy byla Čeladná úplně jiná než dneska, když ji lidi berou jako vyspělou obec.

### A co pan kolega, vy jste se do Čeladné dostal jak?

**PK:** Já jsem úplná naplavenina. Kořeny tady má manželka – rodiče, prarodiče... Ale narodila se v Karviné, já v Olomouci. Seznámili jsme se v Ostravě a žili všude možně.

### Kde třeba?

**PK:** Po Ostravě nás čekalo několik stěhování: nejdříve do Příbora, pak do kraje vína na jižní Moravu do Přibic a potom do Slaného, královského města u Prahy. A po celoživotním koloběhu republikou jsme se vrátili do Čeladné, do rodiště manželčiných rodičů.

### Chtělo se vám takto cestovat?

**PK:** Jako voják z povolání jsem neměl na výběr. Dostal jsem umístěnku, sbalil rodinu a za týden jsme byli doma někde jinde. Je fakt, že ze Slaného se nám nechtělo, tam se žilo krásně. Ale toho, že jsem se dostal do Čeladné, nakonec vůbec nelitují, i když jsem tady zažil rozklad posádky.

### Jaká byla Čeladná v době, když jste se tady přestěhovali?

**PK:** Přišli jsme sem v roce 1990 a Čeladná se nám měnila přímo před očima. To jsem už byl zasloužilý voják a na Čeladnou jsem přišel, jak se říkalo, na důchodovku, prostě dosloužit. Ale věděl jsem, do čeho jdu. Se svou budoucí ženou jsem tady jezdil už od sedmnácti, takže jsem se tady vlastně vrátil. Při svém věku bych mohl říct, že znám Čeladnou ještě jako partyzánskou obec (smích).

## HORNÍK A VOJÁK

**A co profese školníka? Když jste chodili do školy jako malí žáci, tušili jste, že se budete o takový kolos jednou starat?**

**EB:** Já jsem se vyučil malířem a pak celý život pracoval na šachtě na Staříči, kde jsem zažil úplně všechno, co můžete na šachtě zažít. Kopání uhlí, zaškolování instruktorů, dělal jsem zámečníka, prostě co bylo potřeba. Dokud jsem nedocílil expozice, tak jsem pracoval pod zemí, pak mě přečadili na povrch. A kdyby šachtu nezavřeli, tak jsem tam asi dodnes.

**PK:** Vidíš, o co bys přišel?

**Zaujalo mě, že jste se vyučil malířem a pak pracoval na šachtě.**

**EB:** Můj praděda byl horník, pak děda i otec. Jenže otec mi zakázal, abych se šel učit za horníka. Vždycky říkal: Nejdříve si udělej normální školu a až budeš dospělý, běž si dělat, co chceš. Na automechanika se tehdy nešlo dostat, tak jsem hledal nějakou profesi, abych nemusel pracovat venku. Tak jsem šel na obor malíř-náteráč a možná právě díky tomu mě vzali do školy. Tady se něco natírá pořád (smích).

**A vy, pane Komendo, jste se z vojenské posádky do školy dostal jak?**

**PK:** Když jsem si na vojně odkroutil svoje, odešel jsem do vojenského důchodu a přesvědčili mě, ať jdu učit na střední školu. A jít do školství bylo vlastně logické – na vojně když máte nějakou funkci, tak celý život někoho vzdéláváte. Přijde nový voják a učíte ho, jak má fungovat. Takže 31. prosince jsem skončil jako voják z povolání a 2. ledna nastoupil jako středoškolský učitel. Volno jsem měl jenom na Nový rok.

**Co jste učil?**

**PK:** Byl jsem deset let ve Frýdku a pak devět v Bohumíně. A jako učitel odborných předmětů technického směru jsem učil vlastně všechno – instalatérem počínaje přes automechanika a autoelektrikáře až po maturitní obory, například provozní elektrotechnika a další. Když už jsem byl ve skutečném důchodu, našel jsem inzerát na školníka a protože jsem splňoval pedagogická kritéria, tak mě paní ředitelka vzala jako školního asistenta.

**Takže teď oba pracujete s dětmi, i když jste to vlastně nikdy neměli v plánu. Jak vás to baví?**

**EB:** Moc! Ale problém je, že práce s dětmi v dnešní době je úplně jiná než dříve. V osmdesátých letech, když dítě něco provedlo, tak ho učitel vzal a „vyřešil to“. Nebyl problém. Teď, když se na dítě jen špatně podíváte, tak přiletí rodiče...

**PK:** ...a je zle. Takže my dnes musíme používat metody ne donucovací, ale přesvědčovací. Nedělej to, nedělej to, nedělej to. Tak už to nedělej...

**EB:** Někdy hodně řečí k ničemu.

**PK:** Možná je pravda, že jedna dobré mířená facka vydá za dvouhodinový pohovor. To je ale dávná minulost, podobné metody

dneska používají nemůžeme. Evženovi jako dobré rostlému horníkovi stačí, když se postaví, zamračí... a děti ztichnou. Já když se postavím, tak na mnohé kluky z deváté třídy musím koukat nahoru. Potom nastupuje ta přesvědčovací metoda – nedělej to, nenadávej...

**EB:** Já myslím, že to funguje. Když jsme nastoupili, tak si žáci nějaký čas zvykali, že je tady někdo nový. Chvíli to na nás zkoušeli, co vydržíme. Tehdy jsme občas museli zvýšit hlas. Pak jsme se naučili spolupracovat – já jsem se vynořil z jedné strany a kolega z druhé, aby kluk nemohl utéct (směje se). A brzy se vytvořil přirozený respekt.

**PK:** Teď už na nás žáci nic nezkoušeji.

## LÁSKY A PŘIPÍNÁČKY

**A vzpomínáte, co jste na své učitele a školníky zkoušeli jako kluci vy?**

**EB:** Je to už více jak čtyřicet let, ale já mám na školu hezké vzpomínky. Snad jen kromě toho chození po chodbách pořád dokola, chvilku tak, chvilku naopak. Vzpomínám na všechny platonické lásky a psaní dopisů, které jsme posílali po lavicích. A prováděli jsme jenom nějaké drobné klukoviny, kdysi byl respekt k učitelům větší.

**PK:** Já si živě vybavuji příhodu, kterou jsem zažil už jako učitel na střední škole, když mi studenti dali na židli připínáčky. Přišel jsem do třídy a všichni byli najednou napjatí, co se bude dít. A já nic. Pak jsem vstal a ucítil v kalhotách, že mi tam něco vadí. Jenže jsem měl štěstí – ten připínáček, když jsem si sedl, se mi zapíchal přesně „mezi“. Což jsem je teda maximálně naštval. Za odměnu si napsali takzvanou desetiminutovku. Byli velice rádi, protože kdo měl špatné výsledky, dostal pětku, a kdo dobré, tak je musel ještě obhájit k tabuli. A většinou neobhájil...

## KRUPICE A FAZOLE

**Většinu svého pracovního času strávíte u dveří nebo při opravách školního vybavení, takže do vyučovacích hodin nebo na pedagogické porady se asi moc nedostanete. Jak vás kolegové učitelé berou?**

**EB:** Spolupráce ve škole je výborná – od vedení až po učitele a další zaměstnance. Vždycky se na všem dohodneme, ať už se to týká vedení nebo kuchyně. A kolegyně kuchařky musím pochválit speciálně, vaří fakt dobře.

**PK:** No problema.

**Co vám chutná nejvíce?**

**EB:** Všechno. A kdybych si měl vybrat, tak třeba dukátové buchtičky nebo krupici, jsem totiž na sladké...

**PK:** Já taky zbouchám všechno, akorát ty porce si musím dávat o dost menší než kolega. A musím potvrdit, co říká Evžen – spolupráce celého kolektivu je na velice dobré úrovni. Já vždycky říkám, že čeladenská škola je vlastně rodinný podnik. Všichni se známe, respektujeme, nikdo se nepovýšuje, nikdo se nepohoršuje, a díky tomu se tady myslím žáci cítí výborně.

**EB:** Když mluvíme o kuchyni, musím se ještě vrátit k otázce, co děláme. Někdy mám pocit, že ve škole asi nejvíce trpí záchodová prkýnka, hlavně když paní kuchařky uvaří fazolový guláš. Takže pořád měníme prkýnka (smíh).

**Takže se dá říct, že si svou práci ve škole užíváte?**

**PK:** Ve škole jsme asi tři roky, to je ten nejkrásnější čas. První dva roky se člověk zapracovává, třetí rok využívá, co se naučil, a pak už jede v kolejích.

**EB:** Já chodím rád do práce, úplně rád.



Kluci v akci. Nejvíce práce mají čeladenští „školníci“ o prázdninách, kdy je ve škole zapotřebí každá šikovná ruka.



Vůbec nechápu, když někdo říká: Konečně je víkend! Já se v pátek pokaždé ptám: Zase víkend? Mě tady ta práce prostě baví. A je mi jedno, co dělám – jestli přes zimu sníh nebo na jaře zeleň. Občas mi něco vadí, třeba když si někteří žáci pletou okna s odpadkovým košem, ale já jsem i tak spokojený. Každý den nám přináší něco jiného, takže práce není stereotypní.

**PK:** Kdyby to člověka nebavilo, tak by tomu tolik nedal. Chodíme dost brzo před zahájením pracovní doby, odcházíme dost pozdě po skončení pracovní doby, tak nás to asi baví. V práci si člověk odpočine. I když trochu jinak, ale odpočine. A každý den nás čeká nějaký detail, který nás překvapí.

## VÝCHODNÍ ČECHY A LUHAČOVICE

**To se hezky poslouchá. Ale přece – nejen prací živ je člověk. Co děláte ve volném čase?**

**EB:** Když je čas, tak výletuju a jezdím po celé republice. Dříve jsem měl motorku a padák, tak mám všude plno známých a navštěvuje je. Hrady, zámky, prostě trajdání po republice.

**Kde to máte nejraději?**

**EB:** U nás je všude pěkně, ale nejvíce se mi líbí východní Čechy – je tam krásná krajina, skály, architektura. Celé území od Macháče a Adršpachu až po Ústí nad Labem.

**A co pan kolega, taky cestuje?**

**PK:** Já bydlím v dřevěnici, říkáme jí perníková chaloupka, protože je dvě stě let stará provrtaná červotočem. Kolem takového starého baráku furt běháte, udržujete, pečujete, vylepšujete... Zasadil jsem tisíc stromů a z toho přes osm set mi sežrala divoká zvěř, takže to vás trošku naštve. Ale když je volno, tak s manželkou vyrazíme někam po Čechách a Moravě. Třeba do Luhačovic, tam je krásně. Ale kdyby bylo na mě, tak nevytáhnu paty z baráku celý rok.

**Přesto se i vás zeptám, kde to máte nejraději.**

**PK:** Když jsme bydleli ve Slaném, jezdili jsme s dětmi po českých hradech a zámcích. Děti to moc nebařilo, ale my jsme si všechno užívali. Takže vím, že v naší republice je spousta krásných zákoutí, kam bych se rád ještě podíval. Ale nejraději jsem doma v Čeladné, tady je nejkrásněji. Poznal jsem toho hodně, ale tady je fakt pěkně. To údolíčko mezi horama... A nějaký zámek? Když se podíváte tady nahoru po Čeladné, těch novodobých zámečků je tady postavených až až. Do Egypta mě to neláká už vůbec, vždyť pyramidy máme i v naší obci (směje se).

**Pojďme na závěr ještě „do práce“. Myslíte si, že školníci budou v našich školách ještě za deset nebo dvacet let?**

**PK:** Určitě. Vývoj společnosti jde takovým divným směrem, a to, o co se teď staráme – aby se nám po škole nepotuloval nikdo cizí – bude ještě přísnější. A navíc děti byly, jsou a budou pořád stejné – některé hodnější

a jiné zlobivější. A ve škole musí být někdo, kdo je v těch šatnách umravní (směje se).

**EB:** Školníci jen tak nevyhynou. Někde už mají agentury, které se starají „o dveře“, ale celkově se o školu musí starat člověk, který to dělá srdcem.

Vladislav Sobol



# Tři čuníci jdou v řadě za sebou

Tato písnička nás provázela celým prvním únorovým týdnem. Děti si pro prasátka postavily chlívky a také si zdramatizovaly pohádku O třech prasátkách. Ta jim šla výborně. Usadili jsme se jako v divadle a ostatní děti tiše poslouchaly, jak jejich kamarádi pohádku zahrají. Nakonec je čekal obrovský potlesk.



## NAŠE RÓZA ROHATÁ, TO JE KOZA NOHATÁ

Vyprávěli jsme si také o tom, jak vypadá koza – čím se živí, jak se jmenují mláďátka a proč kozu chováme. Její mléčné výrobky jsou velmi zdravé a mléko také. Procvičili jsme si jemnou motoriku tím, že si děti kozu vyrobily.

## NA STATKU

Počasí nám umožnilo navštívit statek paní Chromčákové, to byla paráda! Tolik zvířátek, která jsme viděli, až nám z toho přecházel zrak. Děti nadšeně volaly: „Dívej kolik oveček! Jů a tam je páv! A ty prasátka, tak ty jsou! A ten kozel, jaké má rohy!“ Sluníčko pěkně svítilo a tak nám zpáteční cesta rychle ubíhala. Paní Chromčákové moc děkujeme a těšíme se zase někdy příště!

## MASOPUSTNÍ VESELÍ

Krásné překvapení nám připravili naši milí velcí kamarádi ze třídy Žabička. Přišli k nám v masopustním průvodu, donesli výborné koblihy, které jsme si s chutí dali, a zahráli spoustu písniček. To

tady bylo veselo. Paní ředitelka Věrka zahrála na harmoniku a ostatní děti využily všech orfových nástrojů. Udělali nám radost a děkujeme jí.

## HALÓ PANE KARNEVALE, RAČTE DÁLE

V posledním únorovém týdnu se rozezněla disco hudba. Oblékli jsme kostýmy, obuli tanecní střevíce... V naší školce se konal karnevalový týden, který jsme ukončili společným velkým karnevallem. V pondělí tančili princové a princezny, v úterý zase zvířátka. Ve středu tu byli indiáni a ve čtvrtek se konaly indiánské olympijské hry. V pátek to vše propuklo – balónky, konfety, masky, hudba... Tančili jsme tančili, až jsme se z toho zapotili. Dali jsme si moc dobré občerstvení, které pro nás přichystaly paní kuchařka s paní školnicí, a hned nám bylo líp. Na závěr nás čekala tombola a hajdy na oběd. A těch krásných masek, které tam byly! Moc jsme si to užili a opravdu protančili střevíce!

Aneta Profotová  
třída Květinka



Jedna z oveček si Damiána oblíbila



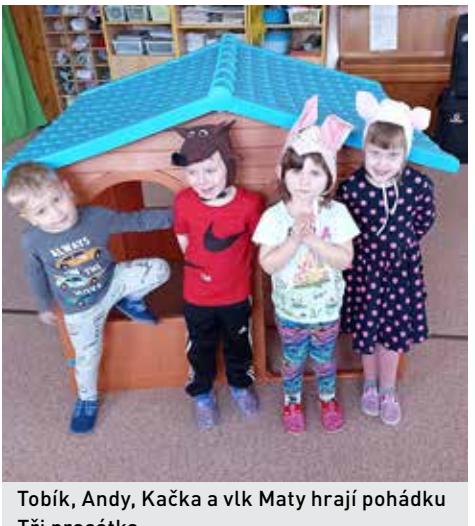
Kačenka a Eliška obdivují prasátka



To je oveček...



Děti z Květinky na zpáteční cestě ze statku



Tobík, Andy, Kačenka a vlk Maty hrají pohádku Tři prasátka



Klárinka a její chlívky pro prasátka

# KARNEVAL!



Kluci z Květinky a jejich karnevalové masky

Princezny z Květinky



Indiáni Maty, Dami a Péťa

Zahájení indiánských olympijských her



Indiáni z Květinky se u svého totemu zahřívají u ohně

Princové a princezny z Květinky

# U Žabiček se děly velké věci

Začátek února se nesl ve jménu paní Zimy. Bílý sníh, sluníčko, nádhera. Ale moc dlouho jsme se neradovali, protože přišla obleva a počasí se začalo podobat spíše předjaří.



Konečně jsme slyšeli zpívat ptáčky a tak jsme je mohli poznávat podle hlasu. U řeky Čeladenky jsme zahledli vzácného skorce. Jen škoda, že mají ptáci křídla... Uletěl, než si ho stačily všimnout všechny děti. S ptáky jsme se rozloučili setkáním na Ptačím stromě. Děti pracovaly ve skupinách, radily se, pomáhaly si. Společnými silami vytvořily velký strom z ruliček, který musel vyrůst na ostrově uprostřed vody, aby mohli „přiletět“ také vodní ptáci. Nakonec si děti vykrájely a upeckly ptáčky z listového těsta. A tímto jsme se s nimi definitivně rozloučili.

## MASOPUST...

K únoru patří masopust. S dětmi jsme si připomněli i tuto tradici. Samozřejmě nechyběly koblížky a ti starší předvedli malým kamarádům veselou masopustní kapelu. V radostném duchu a takto skvěle naladěni jsme se přehoupli do karnevalového týdne. Snad bychom už mohli uskutečnit karnevalový rej i s rodiči dětí v tělocvičně školy, ale už by se to všechno nestihlo zařídit. A tak jsme zůstali v prostorách školky a děti si své masky užívaly celý týden.

## ...A SVATBA!

V naší třídě Žabička máme velkou převahu chlapců (21) oproti 7 holčičkám. Poslední dobou se mezi nimi tvoří malé dětské lásky a tak jsme se rozhodli, že si vybereme dvojici a vystrojíme jim svatbu. Jenže to není jen tak. Děti přemýšlely, co všechno k takové svabě patří – šaty, kytka, prstýnky, obřad, fotograf, hudba, hostina. Sestavili jsme společné menu, na jehož přípravě se malí kamarádi podíleli – slané i sladké dobroty a nechyběl ani svatební dort.

A i svatba se nám vydařila. Maty a Nellinka si řekli své „ano“ 24. února přede svědky a ostatními dětmi. Nasadili si snubní prsteny a vše zpečetili svými podpisy. Všichni se zúčastnili svatební hostiny a společně si zatančili.

Pátek se nesl v duchu karnevalového veselí s diskotékou a dobratami.

Řekněte sami, milí čtenáři, že byste se nejraději vrátili zpátky do školky?

A co myslíte: Březen, za kamna vlezem? Kdepak...

Ivana Chýlková  
třída Žabička



Tomáš, Štěpán, Adam a Maty při výrobě ptačího stromu



O peří na ptačí strom se postarali Štěpán, Kubík a Vilém



Kláryka a Nella při výrobě peří zmizíkem



Josefína stříhá papír na půdu kolem stromu



Masopustní průvod na návštěvě v Květince



Adam a Štěpán se svým šaškem

# **VELKÝ DEN**

## **Matyho a Nellinky**





# Já jdu, já jdu na olympiádu...

**...cvičit budu, nechci zažít nudu. Ano, i my ve školce jsme žili olympiádou.  
O sportech jsme si nejen povídali, ale hlavně je prožívali.**

Některé sporty jsme vzali z gruntu, to když jsme strávili týden na lyžařském kurzu na Opálené. Některé sporty jsme pojali výtvarně, konstrukčně, hudebně či dramaticky a některé sporty jsme si užili jako fanoušci. V knihovně jsme si půjčili knihu Pohádka o Raškově a každý den si z ní na pokračování četli.

Ještě před zahájením olympiády jsme děti seznámili s legendou Ester Ledeckou a pak spolu v přímém přenosu fandili. Buďte rádi, že zpravidla není zvukový, protože z toho zapáleného

fandění by vám praskaly ušní bubínky.

Ke každému olympijskému sportu jsme si pustili záznam výkonu některého českého sportovce a zjistili, že máme být na co pyšní, protože snad není zimního sportu, ve kterém by našinec nevynikal. Kdo ví, třeba jsme zašeli semínko a i u nás ve školce roste budoucí Ledecká, Sábliková, Raška nebo Valenta. A kdyby to nevyšlo na olympiádě, sportování pro radost povznáší tělo i ducha!

**Jana Bartošová**



**Rozárka zapaluje olympijskou pochoděň a sportování může začít**



**Robinek posiluje**



**Filípek trénuje na biatlon střelbu v leže**



Každý sportovec se musí před výkonem rozvřít



Ranní těšení na první výjezd do svahu



Davídkův první sjezd na lyžích



Skupina nejzdatnějších lyžařů frčí dolů



Hlavně aby u toho sportování byla legrace



Naši úspěšní lyžaři a lyžařky



Lyžovat se dá i ve třídě



Bruník sjízdí prstový slalom

# Sovičky na výletě

Jelikož dětský Ekotým Soviček nadšeně pracuje na svých pravidelných schůzkách a naplňuje tak kritéria programu Ekoškola, bylo třeba se také odměnit. A to výletem.

Sovičky se tak vydaly na celodopolední tematický pěší výlet po Čeladné. Po cestě na děti čekaly stanoviště s názvy Liška, Ptáci, Rak, Veverka a Zmije, kde jsme všichni plnili různé úkoly a taky jsme se vždycky dozvěděli nějakou zajímavost o daném zvířeti. Např. kolik mláďat mává zmije, proč se říká chytrý jako liška, k čemu slouží veverce její huňatý ocas... Rozpoznávali jsme taky zvuky různých ptáků.

Některé děti svými znalostmi překvapily i paní učitelky. Zkusili jsme si také zastřílet z luku do terče z odpadků a hlavně si dali pořádnou svačinu a taky relaxovali. Nechyběla ani odměna a medaile. Už cestou zpátky malé Sovičky nadšeně plánovaly další výlet, na který chtějí jet vlakem.

Eva Wojnarová



Nora si zkouší lukostřelbu



Sovičky plní úkoly v prostředí Čeladné



Děti mají jasno, na příští výlet chtějí vlakem



## Slané kafe jako odměna

Po období uzávěrek a rušení akcí na poslední chvíli začínají dětem žně. Tento školní rok už se nám podařilo odplavat celý plavecký výcvik, v nejbývale početném obsazení si zalyžovat během kurzu na Opálené a teď přišel čas na relaxaci v solné jeskyni.

Solná jeskyně působí antibakteriálně i antivirově a to je žádoucí obzvláště v této době. Mimo to pomáhá prostředí v solné jeskyni při kožních onemocněních, posiluje imunitu a má blahodárný vliv na nervový systém. Bodejť by ne, když si celou hodinu děti hrají se solí jako na pískovišti. Manipulací se solí se sůl ve vzduchu víří a své účinky ještě znásobuje.

Nám doprovázejícím učitelkám připravují děti ze soli kávičky a dortíčky a tak se nedívte, že se vždy těšíme na další návštěvu. Jen tu sůl vytřepáváme dětem z pod triček ještě odpoledne.

Jana Bartošová



Honzík převáží sůl v nákladních autech

## Muzikoterapie trošku jinak

Jak už jsme si v posledních letech zvykli, často bývá vše jinak, než si naplánujeme. Změna nastala i v den, kdy jsme se chystali na pravidelnou lekci muzikoterapie a na poslední chvíli jsme ji museli odložit.



Anička hraje na theremin

## BAZÁREK

### SEZÓNINÍHO DĚTSKÉHO OBLEČENÍ A POTŘEB



**KDE: V MŠ Čeladenská beruška**

**KDY: Příjem věcí: 3. - 8. března 2022**

**Prodej věcí: 9. - 11. března 2022**

**V pracovní dny: 8:30h - 15:30h**

**Přijímáme čisté, označené jarní a letní oblečení a potřeby, označené Vašim symbolem, cenou a pořadím v seznamu + seznam věcí. (1 položka = 1 věc)**  
**Max. 50 ks na osobu.**

**20% z ceny prodaného zboží bude věnováno na akce pro děti z MŠ.**



**tel.: 777 738 583, budova MŠ: 777 364 189**

Jenže děti byly na muzikoterapii natěšené, a tak jsme je nechtěli o tento zážitek připravit. Proto se náš učitelský tým rozhodl, že se pokusíme tuto akci uskutečnit i bez profesionálního zastoupení.

### CO JE TO THEREMIN?

Nejdříve jsme si s dětmi zahráli hry na tělo, zkoumali jsme, jaké zvuky dokážou vykouzlit jednotlivé části našeho těla, poté jsme si s dětmi zapívali známé písničky za doprovodu Orffových nástrojů a nakonec si děti vyzkoušely neobvyklý hudební nástroj, jehož tóny zněly jako nějaké vysílané mimozemšťanů z vesmíru – theremin. Jde o elektronický hudební nástroj, na který se hraje, aniž by se ho hráč jakkoli dotýkal.

Theremin je tvořen dřevěnou skříní se dvěma anténami a je ovládán pouze pohybem paží, dlaní a prstů. Vzdálenost ruky od příslušné antény ovlivňuje vlastnost zvuku. Pravá ruka ovládá výšku tónu (frekvenci), levá jeho sílu (amplitudu). Zvuková barva thereminu je podobná zvuku smyčcových nástrojů nebo lidskému hlasu. Děti tak poznaly zase něco nového, neobvyklého a mohly zjistit, že muzicovat mohou nejrůznějšími způsoby.

Kamila Kemrová

# Josef Kalus: Vzpomínky

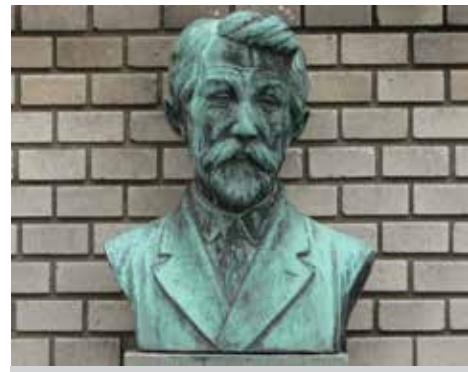
## Na učitelském ústavě v Příboře (VIII)

Ó, kéž mohu ve Vás doufati! Ó, kéž dostane se mi kýzené pomoci, jež by život můj ztracený opět oživila a povznesla do náručí spokojenosti a štěstí. Věčně žehnala bych Vám! Račte tedy být tak laskav a sdělte mi alespoň několika řádky, zdaž smím doufati ve Vaši pomoc a laskavost, jež pouze dobré a šlechetné srdce splní může. Neračte se zle domýšleti neb prosba má není prosba zchudlé dívky na statcích, nýbrž prosba o světlo, jež Vám zažehla neúnavná píle ducha mocného.

Obdržím-li od Vás laskavé sdělení ku další řeči a vysvětlení mé prosby k Vám, pak poznáte srdce vlastenky, jež Vás skutkem obemkne.

Ovšem list můj bude Vám přicházet příliš nejasný, však račte odpustit neb nemohu bez Vašeho laskavého svolení jinak se vyjádřiti, ač vidím před sebou státi muže šlechetného a statného.

Bych však u Vás větší důvěry si vydobyla, volám k Vám v prosbě prosté, ale upřímné:



**Památník Josefa Kaluse**

Jen k Tobě – k zoře štěstí svého zvedám z dálky vlhké oko, v němž prosba srdce sklíčeného v slzách tone přehluboko.

Ó, slyš mě, slyš, než se rozplynou luznokrásní moji snové, ó, přispěj, nežli v bouři zhynou na rtech mojich písň nové.

Pak vlasti mé a Tobě stále, nechť pak struny srdce zvučí, zachováš-li mne i nadále ve svém přešťastném náručí.

Ty-li jsi zárod mého blaha, nechť se láska s úctou spjata pak Tobě koří, kam svět sahá, i kde slunce září zlatá.

Tvá nechť duše pověčně dřímá pode věncem z lepých květů, ó, nechť tě vezdy obejmá jasný idol z jiných světů.

Slyš! Zdaž ve slovech dík se skrývá, skutkem nechť má slova září, jestliže mi z Tebe vyplývá, co mi schází k šťastné tváři.

Se vší úctou

Fr. Kl.,

č. domu, ulice, místo, Morava

### 4. (List v obálce):

Slovutný pane!

Dočetl jsem se o Vás z kratičké biografie Vašnosti a zatoužil jsem velmi po Vašnostiích „Písních“. Osměluji se Vás snažně prositi, kdybyste mi 1 výtisk darovali ráčil.

Koje se nadějí, že žádosti mé vyhověti ráčíte, jsem vděčný.

P. Č.

stav, místo, posl. pošta, Čechy

(pokračování příště)

Připravila: Zuzana Bajgarová

### Pojďte třídit jedlé oleje s námi.



**Díl 2. – Jak třídit**



1. Připravte si dobře uzavíratelnou PET lahev  
2. Pevné tuky rozteďte nebo přesuňte pomocí stérky  
3. Olej lijte do PET lahvě opatrně přes trychty  
4. Lahev dobře uzavřete a uschovejte, dokud nebude plná  
5. Plnou PET lahev vhodte do nejbližší olejové popelnice: [www.tridimolej.cz/mapa](http://www.tridimolej.cz/mapa)

**Na co si dát pozor**

-  Pozor na ucpání trychty struhonkou, pokud či jinými zbytky jídel by vám olej uklopí
-  Mějte po ruce papírovou utěrkou, pokud či jinými zbytky jídel
-  Tříďte pouze jedlé oleje a tuky, židličné technické oleje
-  Přelévajte ve dřezu, aby se olej nevyšíl např. na dřevěnou podlahu
-  Do kontejneru nikdy nevhazujte skleněné nádoby

**Tip:** Olej můžete nejprve sít do zavařovací sklenice, teprve poté přelít do PET lahvě 




Kde najdete naši nejbližší popelnicu, zjistíte na [www.tridimolej.cz/mapa](http://www.tridimolej.cz/mapa)  
 [info@tridimolej.cz](mailto:info@tridimolej.cz)  +420 800 016 017

**třidimolej.cz**



# Odměna pro luštitele: kniha Petra Anderle

Tajenka z minulého čísla: DĚKUJEME OBČANŮM ČELADNÉ ZA PODPORU TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY. Výhru získává Alena Vilšerová. Opět hrajeme o krásnou knihu Petra Anderle o historii našeho regionu. Odpovědi se jménem a adresou posílejte na OÚ Čeladná nebo na e-mail [zpravodaj.celadna@seznam.cz](mailto:zpravodaj.celadna@seznam.cz).

AUTOR: -KAWI-	ZKRATKOVÝ NÁZEV NEMOC, ODDĚLENÍ	1. ČÁST TAJENKY	OCÍSTITI PRÁNIM		SESTRA MAMINKY	CIZOPASNÉ HOUBY NA ŽELEZE	PŘEDLOŽKA		NEPOHYBLIVÁ ČÁST MOTORU	NAŠE SÍDLO	DOMÁCKY ANETA		PŘEDLOŽKA	UČINIT VLÁHÝM	DOMÁCKÝ LAURENC		TA IONA	LESKLÝ NÁTĚR
ITALSKÝ VYCHOVATEL					SHLUK ROSTLIN A HLINY			SPZ SEMIL				ÚDOLÍ (BÁSNICKÝ)				SPZ OLOMOUC		
PATŘÍCI SPORTOVCI KTERÝ REPREZENTUJE								NADEJÍT				KÓD TUNISKA				PŘITAKÁNÍ		
NÁSILNÉ OTŘHATI							VRSTVA DRUHOHOR					JMÉNO HERCE MUNZARA				KUS TRÁVY I SE ZEMÍ		
	KOVBOJSKÉ PROVÁZ					OPLATET MÍSTOU					SÍDLO V USA	CYNICKÝ ČLOVÉK				2. ČÁST TAJENKY	BYLINNÝ ODVAR	
SLUŠNÉ CHOVÁNÍ					VÝPLŇ BONBÓNŮ		LAĎUV KOČOUR				ZÍSKAT ŽENĚNÍM							
MANŽELKA ATHENSKEHO KRÁLE AIGEA					ZANIKLÝ CHEMPRVEK					ODĚV SOUDCŮ								
FRANCOUZ „KRÁL“				FOUKAJICÍ STROJ					DRUH NÁPOJE						NÁZEV HLÁSKY V			
ZNAČKA HLÍNUKU			NÁZEV PLANETKY					MALÝ RAS							ANGLICKÝ „TRÁVA“			
VŘELEMÍ CIT			VŘELEMÍ CIT					ZPŮSOBIT BOlest							KÓD GUINEY		STAVEBNICE PLASTIKOVÉHO MODELU	
MEGALOMAN							PAKET								FRONTA (ZASTARALE)			
	VESELIT SE					ÚSTROJI ČMELÁKA						ŠOSATÝ OBLEK						
INICIÁLY BRZO-BOHATÉHO						POŘIZOVAT FOTKU					BRATŘI (KNIŽNĚ)							
PC PŘÍKAZ „VYMAZÁNÍ“					ORIENTÁLNÍ KOUZELNÍK					PLAVAT								
ZÁLIV (V NORŠKÝCH ZEMĚPIŠ. NÁZVECH)				MALÝ VŮL													JAPONSKÁ JEDNOTKA DĚLKÝ	
	ZKR. KNIH ŽIVÉ ABECEDY			ČASOVÝ ÚDAJ											CITOSLOVCE ODPORU			
PROPOJITI				OKOLO											TÉŽCE PRACOVAT			
ZNAČKA SAMARIA			VAUT												RÍMSKÝCH 1101			
	CHEMICKÝ PRVEK														POLIBEK (NÁREČNÉ)			
MÍT VLİV															ČESKÝ GEOLOG			
OPLAKAT															PODNOŽNÍK			
SAMEC LANĚ																	NESHODOVAT SE	KLASICKÉ DÍLO
ROVNĚŽ (Z LATINY)				SLEZSKÉ MĚSTO														
UKAZOVACÍ ZÁJMENO				JEZDOCI S DRUŽINOU												POPĚVĚK		
	PROVĚST ZDÁNĚNI														GARANCE			
ANGLICKÝ „ONO“			ZDALEKA													ZNOVU		
	VRCH U BĚLEHRADU														NÁŠ HEREC			
	ŘÁDÍCI PŘÍSTROJE															OCHOTNĚ		
RAKOUSKÉ SÍDLO															ZÁPOR			
DÁVAT NAJEVO OSPALOST																		
TURECKÉ SÍDLO					ZLATNICKÁ JEDNOTKA													
					INICIÁLY KAČÍRKOVÉ													
PATŘÍCI PRÍSLUŠNÍKOVI MILICE																		
VENKOVSKÉ HOSPODÁŘSTVÍ					OSLOVOVAT „ONI“													

POMÜCKY:

AALEN, ADANA, AJO, BUKT, GRASS, HAIN, ITEM, NITON, RAT, RIN, VIGET, ZAMS

# ZNAMENITÍ LÉKAŘI V ČESKÝCH ZEMÍCH (16)

## Dvě velké lásky profesora Vondráčka

„Někdy se na ně zapomíná a někdy na ně zapomínat nelze, protože již zapomenutí jsou a nejsou ani vzpomínání. A přitom naše země má ve své historii mnoho osobností, patřících mezi znamenitý představitele vědy lékařské.“

Lékaři patřili i v minulosti k všeestranně vzdělaným lidem, kteří nezřídka vynikli v mnoha jiných oborech. Byli spisovateli, hudebníky, cestovateli, archeology, botaniky či dokonce i úspěšnými profesionálními vojáky. Většinou vynikli také proto, že byli nejen odvážní, ale i zdravě sebevědomí.“

Těmito úvodními slovy začínalo každou středu, počínaje 27. zářím 2017, mé krátké vyprávění o některém ze „znamenitých lékařů v českých zemích“, rekrutujících se většinou z 16.-20. století. Seriál skončil ve středu 22. ledna 2020 a čtenáři se dočkali celkem sto jeden a dvacetí příběhů v internetovém deníku „Neviditelný pes“ Lidových novin. Samozřejmě, že zde byl perspektivní záměr vydat ony příběhy jako knihu.

Paradoxně vše uspíšil koronavirus. Lékaři, sestry a další zdravotníci se postupem času stali předmětem všeobecné úcty a upřímného obdivu. A současně potřebují více než kdy jindy naši podporu, bez ohledu na rozdílné názory společnosti, týkající se probíhající pandemie. A tak nás napadlo vydat tuto knihu ještě před letošními svátky vánočními a neprodávat ji. Rozdávat. Na znamení úcty k těm, kteří stojí v čele současného boje s lítým nepřítelem a vpravdě nasazují své životy. Jenže z čeho tisk zaplatit?

Vyhlašili jsme sbírkou. První přišel nás tiskář: „Udělám vstřícnou cenu tisku“. A posléze jsme vydali výzvu, která osloivila více než třicet konkrétních osob a dvě obce. Jsou jimi obec Čeladná a obec Úsilné (Voselno) z jižních Čech. Jména dárců, kteří s tím souhlasili, jsou zveřejněna v tiráži knihy. Díky nim nebude kniha prodávána v knihkupectvích, leč bude rozdávána všude tam, kde padne na úrodnou půdu. Kniha vyšla o loňských Vánocích v nákladu 2 000 ks, v atypickém formátu A5, ve velmi vkusné grafické úpravě, která je také darem.

Stále je o ni značný zájem, nejen v medicínských kruzích. A přispívat se dá i nadále na účet číslo 186 745 03 59/0800 (variabilní symbol = datum odeslání bez interpunkce), neboť značné náklady si vyžadá také poštovné. Na znamení úcty k dárcům, z nichž mnozí jsou z Čeladné a z okolí, přetiskneme v několika pokračování v Čeladenském zpravidla vybrané lékařské příběhy, jejichž nositelé jsou buď z Beskyd, nebo z našeho blízkého moravského kraje, či dokonce z Čeladné.

O knihu si mohou zájemci napsat na adresu Okrašlovací spolek Rozhledna, Čeladná 42, 7391 2 Čeladná. Nebo e-mailem na adresu: ondrejnikrozhledna@seznam.cz

Petr Anderle

Někteří lékaři, a bylo jich hodně, se dokonce stali legendami. A to je mimo jiné i případ profesora MUDr. Vladimíra Vondráčka (1895-1978), psychologa, psychiatra, farmakologa, endokrinologa, spisovatele a úžasného glosátora života..

Profesor Vondráček vlastnil mimo jiné rozsáhlou knihovnu s mnoha cennými tituly, o které rozhodně nechtěl přijít. Na druhou stranu nevyhovte kolegovi, který o zapůjčení knihy požádá. Jenže někdy ji zapomene vrátit. Nebo si již nepamatuje, odkud ta kniha přišla. Pan profesor, jako správný psycholog, věc řeší originálně. Nechal si vyrobit razítko, kterým označil všechny titulní stránky svých knih. Text na razítku byl tento: Ukradeno v knihovně profesora Vondráčka. A bylo vymalováno.

A vezmeme-li to z druhé stránky, vzpomínal svého času také známý psychiatrist Miroslav Plzák (1925-2010), který svého času profesora Vondráčka na jeho klinice v praxi zažil, výroky páne profesorovy byly často velice originální. Jednou jsem se ho zeptal, napsal Miroslav Plzák, co doporučuje mužům, které trápí impotence. Krátce se zamyslil a odpověděl: „Takovým vždy říkám – až váš blazeovaný penis pozná tu pravou, ukáže, co umí“.

Takže tohle byl také profesor Vondráček.

Vladimír Vondráček se narodil 23. února 1895 v rodině Václava Vondráčka (1869-1929) „obchodníka a váženého měšťana pražského“, který pocházel z rodiny gruntovníka Františka Vondráčka z Miřetic (tehdy správní okres Ledeč nad Sázavou). Maminka Božena Anna rozená Tusarová (1872-1895) byla dcerou obchodníka Václava Tusara ze Skrchleb (okres Nymburk). Pokřtěn byl jako Vladimír, Otokar a Václav. Jeho tatínek byl velice známým pražským podnikatelem. V Perlové ulici provozoval vyhledávané lahůdkářství, v němž se vyučili i pozdější neméně „slavní“ lahůdkáři, jakými byli Alois Zoufalý a Jan Paukert. Oba otevřeli svá legendární lahůdkářství shodou okolností v roce 1916. Paukert na Národní třídě, Zoufalý na Jungmannově náměstí. K Vondráčkům chodili známí hosté – například spisovatel a novinář Ignát Herrmann (1854-1935), který měl v oblibě šneky v úpravě Vondráčkovy tety Anny.

### SIROTEK

Brzy po porodu malý Vladimír osířel – zemřela jeho matka na tyfus v září 1895. Chlapci bylo teprve necelých sedm měsíců. Snad proto někdy v dětství zatoužil poznat taje života, prý uvažoval o tom, že bude lékař, již ve čtyřech letech. Pro medicínu se definitivně rozhodl při studiu na gymnáziu a udělal dobře. Studoval ji v letech 1913-1918. Neodradilo ho ani to, že při zkoušce z interny mu dal profesor Josef Thomayer (1853-1927) dostatečnou, avšak výtečnou dostal z psychiatrie od profesora Karla Kuffnera (1858-1940), vpravdě zakladatele české psychiatrie. Vladimír Vondráček promoval shodou okolností 28. října 1918. První lékařskou praxi si odbyl v roce 1919 u 7. pluku, který byl nasazen na Slovensku v bojích s Maďary.



Psychiatrie a farmakologie byly mé dvě velké lásky, dvě milenky, říkával často doktor Vondráček. Manželku měl ovšem skutečnou. 17. ledna 1925 pojal Vladimír Vondráček za choť Miladu, rozenou Drahorádovou. Stalo se tak v pražském kostele u sv. Františka.

## DVĚ MILENKY

Od počátku pak se věnoval psychiatrii, ale také farmakologii. „Byly to mé dvě velké lásky, žádná nebyla mojí manželkou, obě byly milenky, u nichž jsem soužití strídal...“ prohlásil svého času. A navzdory známce od profesora Thomayera, dálno již zapomenuté, dodal: „A manželkou mi byla jen interna. Ta mi dala mnoho, vždyť je to královna lékařských věd“.

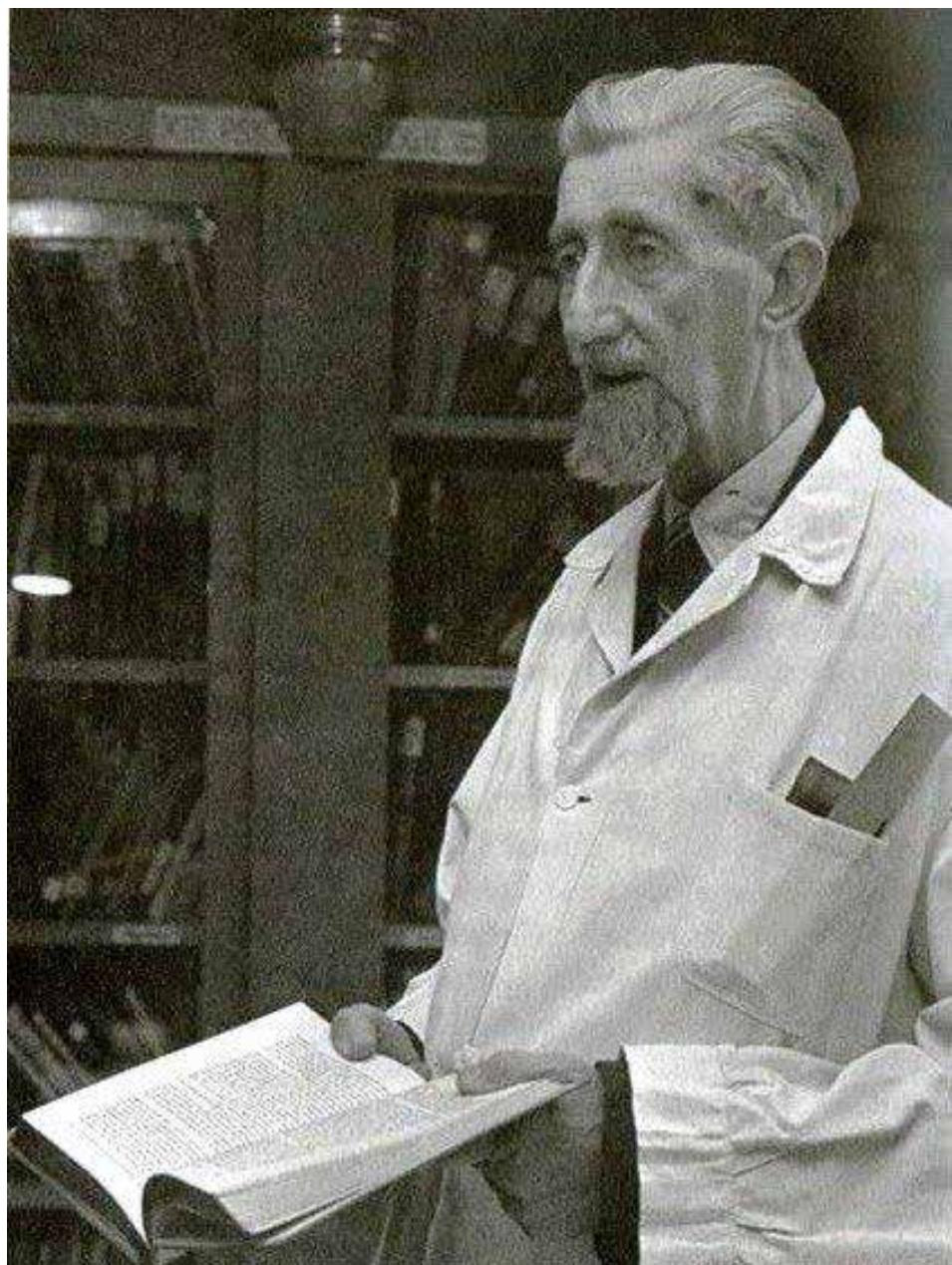
## JAK PŘEDBĚHL DOBU

Profesor Vondráček v mnohých medicínských oborech několikrát předběhl svoji dobu. Ve svých sedmatřicet letech vydává knihu „Farmakologie duše“, v níž jasně naznačuje pozdější vývoj psychofarmakologie. Proto se později jako jeden z prvních českých vědců zabýval i drogami a jejich působením. V roce 1938 byl jmenován profesorem psychologie a o rok později docentem. V roce 1946 byl jmenován profesorem.

V letech 1957-1970 byl přednostou psychiatrické kliniky Univerzity Karlovy, v jejímž čele vystřídal profesora Zdeňka Myslivečka (1881-1974). Na klinice založil mimo jiné i výzkumnou laboratoř, kterou vedl prakticky až do své smrti. Proslulé byly také jeho veřejné přednášky, které se těšily nesmírné pozornosti. Byl mimo jiné skvělý vypravěč a nebál se říkat, co si opravdu myslí. Kupodivu mu to procházelo. Ono se také s profesorem Vondráčkem pustit do vědecké disputace by asi nebylo jen tak.

Nezapomenutelné jsou jeho citáty nepostrádající břitký humor a současně úžasné životní postřehy. („Lázně? Nejsem natolik zdrav, abych mohl absolvovat celý lázeňský režim!“ „K narozeninám je ustáleným zvykem přát si především zdraví. Myslím si, že je lepší být mírně churav a šťasten, než být zdrav a nešťasten.“)

Kdyby se pan profesor dal výhradně na literární dráhu, asi by bezkonkurenčně uspěl. Malé pomníčky postavil monografiemi svým učitelům, které vydal vždy v době jejich odchodu z tohoto světa. Tak úžasně poutavě a s nadhledem vypráví o profesoru MUDr. Antonínu Heverochovi (1869-1927), dále pak o profesoru MUDr. Emanuelovi Formánkovi (1869-1929) a v neposlední řadě o profesoru MUDr. Ladislavu Syllabovi (1868-1930). Velice svérázné názory vyslovil v knihách souvisejících s jeho profesí psychiatra. Knihu „O psychiatrii, psychiatrech a blázincích“ napsal jako třicetiletý, o jedenáct let později posbíral své fejetony do knihy „Čtení o zdraví a nemocech“.



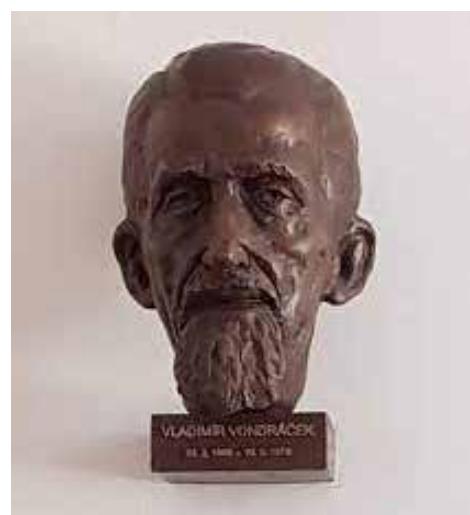
MUDr. Vladimír Vondráček

## NADANÝ SPISOVATEL

Velmi zajímavé jsou jeho vzpomínkové knihy Lékař vzpomíná, Lékař dále vzpomíná a Konec vzpomínaní, zahrnující dobu z let 1895-1945. Posléze již vzpomínat moc nechtěl, ačkoli v době jistého politického uvolnění vydává krásné svědectví o jedné z jeho profesí „Fantastické a magické z hlediska psychiatrie“ a současně vysvětluje různé mýty a některé boří. Tuto knihu napsal spolu se svým vrstevníkem JUDr. Františkem Holubem (1894-1965). Jinak psal také vyloženě odborné texty - do konce života napsal celkem asi 350 studií.

Odešel a schází nám již od 10. května 1978.

Petr Anderle



Busta profesora Vondráčka v budově Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze (někdejší Ústav pro choromyslné, tzv. Kateřinky)

**I TY  
SE MŮŽEŠ  
NAUČIT  
KRESLIT !**

JAK JE TO MOŽNÉ,  
KDYŽ DOSUD  
KRESLÍŠ  
TAKTO ?

→

TO SE DOZVÍŠ  
NA PŘEDNÁSCHE:

**ROSENFELD**  
**FENOMÉN KRESLENÍ  
PRAVOU HEMISFÉROU**

DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU  
ČELADNÁ č.p. 721  
ČTVRTEK 17. 3. 2022 v 15:00 hod

VSTUPNÉ  
DOBROVOLNÉ

Senior club Čeladná

*Jak na partnerské vztahy  
podle živlů, planet a čísel*

14. března 2022  
od 17:00 hodin

Vstupné: 150,- Kč

**DOM Livre**  
**Hlavní 474**  
**Erýdlant n. O.**

Přihlášky na tel.: 777 602 922  
+ s sebou sešit na poznámky a psací potřeby

Jak zlepšit své vztahy  
Jak řešit problémy ve vztazích  
Proč přitahuje stále stejné partnery  
Jak porozumět tomu, co chceme  
Jak se ubránit manipulátorům a vyděračům

Přednáší Tatána Kročková, Beskydská čarodějnici

**AGEL LÉKÁRNA**

Vaše zdraví na prvním místě

# JARNÍ SLEVA 10 %

**14.–26. března 2022**

Sleva na celý volně prodejný sortiment s použitím klientské karty\*.

Akce platí v Lékárně AGEL, Čeladná 1, Čeladná.

\*Slevu nelze uplatnit na léčivé přípravky a zdravotnické prostředky předepsané na lékařský předpis, na aktuálně zlevněné a akční zboží, na nákup dárkových poukazů a na nákup na e-shopu.

[www.lekarna.agel.cz](http://www.lekarna.agel.cz)

## BRUSLENÍ V OSTRAVICI ZDARMA: NE ÚTERÝ, ALE PONDĚLÍ

V únorovém čísle Čeladenského zpravodaje jsme přinesli informaci o bruslení zdarma pro občany Čeladné na novém kluzišti v Ostravici. Pořadatelé si ale trochu popletli dny: místo úterků (jak jsme zveřejnili ve zpravodaji) je bruslení pro Čeladňany zdarma každé pondělí. Ke svému omylu přistoupili sportovně a v únoru umožnili lidem z obce bezplatné bruslení v ponděl i v úterý.

Zabruslit si můžete na novém kluzišti v areálu bývalé pily v Ostravici, zájemcům bude sloužit pravděpodobně až do května. Obec Čeladná tento zajímavý projekt podpořila a jako bonus získala možnost bruslení zdarma pro všechny Čeladňany – konkrétně každé pondělí od 17:00 do 18:30.

Kryté kluziště Ridera Ice Rink Ostravice provozuje Beskydská sportovní akademie, která chce v areálu vybudovat také lezecou stěnu nebo zázemí pro curling.

**RIDER  
ICE RINK  
OSTRAVICE**

**yoga cafe**

JOGA - PILATES - JOGA A  
BALET PRO DĚTI - ZDRAVÁ  
ZÁDA

AKTUÁLNÍ ROZVRH A  
REZERVAČNÍ SYSTÉM NA  
[WWW.YOGA-CAFE.CZ](http://WWW.YOGA-CAFE.CZ)

OBJEVTE SVĚT AKTIVNÍ  
RELAXACE A RADOSTI Z  
POHYBU.

JOGA PRO DĚTI  
PILATES  
BALET PRO NEJMENŠÍ  
WORKSHOP A KURZ  
SPOKOJENA ZÁDA

CELADNA 711, NAMĚSTÍ,  
TEL. 606915741

# domácí kvalita

## vlastní chov



**ČESKÁ KRŮTA**  
ČERSTVÉ MASO Z RODINNÉ FARMY

**Čerstvé krůtí maso z rodinné farmy  
a uzeniny nejvyšší kvality**

**Rozvoz masa po celém regionu**

**Od března na farmě  
sezónní prodej odchovaných krůťat.**

**Prodejna**  
**Frýdlant nad Ostravicí**  
ul. Hlavní 84  
**Od 28.2. do 11.3.2022**  
denně akce na vybraný sortiment

**Těšíme se na Vaši návštěvu.** [WWW.ceskaruta.cz](http://WWW.ceskaruta.cz)



**...a bezpečí má jméno**

Zajišťování služeb z oblasti

Fyzická ostraha majetku

Ochrana osob

Převoz hotovosti a cenin

Elektronická ostraha objektů

Odhlování nelegální zpravodajské techniky

Pult centralizované ochrany

COS - Česká ochranná společnost a.s.  
Kolejni 1323/12, Ostrava  
mob: +420 602 106 063  
tel: +420 596 124 315  
www.cosas.cz



Nabízíme připojení Vašeho bytu, apartmánu, chaty nebo sídla Vaši firmy k novému pultu centralizované ochrany „KRONOS“, který svými parametry vysoko převyšuje současné standardní PCO. Systém lze přizpůsobit na míru, dle Vašich požadavků a potřeb.

**ZÁSAHOVÁ SKUPINA PŘÍMO V ČELADNÉ**  
RYCHLOST - SPOLEHLIVOST - BEZPEČÍ - TRADICE

Vzhledem ke zvýšenému nápadu majetkové trestné činnosti  
Vám nabízíme výhodné zabezpečení Vašeho rodinného domu,  
apartmánu, chaty nebo provozovny.

Naše služby poskytujeme v obcích Čeladná, Frýdlant nad Ostravicí,  
Pstruzí, Kunčice pod Ondřejníkem a Ostravice.

Připojíme Váš již existující elektronický zabezpečovací systém  
na náš pult centralizované ochrany, případně Vám připravíme  
návrh na zabezpečení Vašeho objektu.

Pomocí nových mobilních aplikací můžete mít neustále přehled  
o Vašem objektu také prostřednictvím Vašeho mobilního telefonu.

Samozřejmostí je také možnost zapojení hlásičů požáru.  
Neváhejte nás oslovit na níže uvedených kontaktech.

[cos@cosas.cz](mailto:cos@cosas.cz), 733 311 311

# Lékárnice radí, jak prodloužit suchý únor a nevymlouvat se

Měsíc únor je známý kampaní vyzývající k celoměsíční abstinenci alkoholu. Většina Čechů o sobě tvrdí, že alkohol pije jen občas, ale mnoho jich balancuje na hranici alkoholismu, aniž by si to uvědomovali. Odolali jste v těchto dnech alkoholu, nebo jste si naopak našli více důvodů, proč si pravidelnou skleničku dát? Lékárna AGEL radí, jak správně na tyto výmluvy reagovat a únorová předsevzetí prodloužit.

Alkohol působí v malých dávkách jako stimulant, zvyšuje dobrou náladu, odbourává zábrany, uvolňuje od úzkostných stavů. Je však třeba znát svou hranici, protože vyšší dávky naopak vedou k ospalosti, zažívacím problémům a v případě otravy mohou být následky až fatální. V každém případě alkohol zatežuje náš organismus a v únoru máme příležitost projít malou očistou.

**Vedoucí Lékárny AGEL v Bohumíně PharmDr. Dana Galásková** nám radí, jak nahradit alkohol ve chvílích, kdy chceme sáhnout po skleničce.

**Jestliže pobolívá žaludek, mnozí sáhnou po šamprli s něčím ostřejším. Jaká je jiná varianta samoléčby?**

Na žaludeční potíže si uvařte bylinkový čaj z máty nebo z čerstvého zázvoru. Když podle chuti dosladíte medem, dokonce si i pochutnáte. Průjem může zastavit živočišné uhlí nebo vám v lékárně poradí jiné vhodné přípravky dle specifických potíží.

**Důvodem pití alkoholu bývá také stres a nervozita. Co jiného nám pomůže ke klidu?**

Dejte si raději čokoládu! Jestli nechcete mlsat, proti stresu jsou vhodné bylinné preparáty ve formě sirupu, kapek nebo tablet, které obsahují třezalku, meduňku, kozlík či levanduli. Bylinkami si můžete také provonět byt pomocí éterických olejů a tak navodit klidnou atmosféru celé domácnosti.

**Noc pokročila a stále nemůžeme usnout. Je sklenička s alkoholem jediným řešením?**



Doporučuji před usnutím pořádně vyvětrat a ztlumit topení, nepoužívejte elektronická zařízení jako mobilní telefon, tablet či počítač. Raději si přečtěte oblíbenou knihu nebo poslouchejte relaxační hudbu. Vynechte stresující zpravodajství v televizi. Máte-li chuť se něčeho napít, uvařte si čaj z bylinek, které radíme proti stresu.

**Říká se, že pivo zažene nejlépe žízeň. Co vy na to?**

Pozor, každý alkohol tělo dehydratuje! Jestliže máte žízeň a dokonce vás už bolí hlava, pak nedodržujete pitný režim. Doplňte tekutiny ideálně ve formě vlažné neperlivé vody, vylepšete ji grepem nebo citronem, sirupem nebo třeba tinkturou z pampelišky. Vhodné jsou i bylinné čaje, mentolová chuť mátového čaje může přijít vhod, odbourává pocit suchosti v ústech i nepříjemný odér z úst. Trápí-li vás z dehydratace bolest hlavy, zmírníte ji tabletami s horčíkem, paracetamolem nebo ibuprofenem.

**Co když si chci užít zábavu s přáteli? Alkohol k večírkům patří.**

Chcete-li to předsevzetí dodržet, neměli by vás přátelé do ničeho nutit. Jestliže mají stejný cíl a alkohol chtějí vyněchat, uspořádejte smoothie večírek nebo zvolte nealkoholické verze oblíbených míchaných drinků, zkuste experimentovat. Bojíte-li se večerní únavy, zařaďte zelený čaj nebo guaranové preparáty, které vám dodají energii, sníží duševní únavu a podpoří dobrou náladu.

Jestliže máte odhadlání nezatěžovat svůj organismus celý únor alkoholem, pomozte svému tělu také zbavit se již nahromaděných toxicických látek. Nejvíce zatížená jsou játra, kterým prospěje ostrostřec mariánský, artyčok, pivovarské kvassnice v tabletách nebo bylinné směsi, které vám doporučí v lékárně. Očista určitě přinese své výsledky nejen na fyzickém i psychickém zdravotním stavu, ale také posílí vaši osobní hrđost.



Adam Knesl

# DŮLEŽITÉ INFORMACE K ODBĚRU ELEKTŘINY



V této obci eviduje společnost ČEZ Prodej, a.s., několik odběratelů, kterým dodává elektřinu v režimu dodavatele poslední instance (DPI), protože jejich původní dodavatel ukončil činnost. Některé z těchto odběratelů se dosud nepodařilo kontaktovat.

Není zrovna vaše odběrné místo v dodávce poslední instance?

V ČELADNÉ JE  
V REŽIMU DPI STÁLE  
JEŠTĚ 18  
ODBĚRATELŮ

## CO ZNAMENÁ REŽIM DPI?

Dodavatel poslední instance má zajistit, aby nebyla přerušena dodávka elektřiny a odběratelé mohli dál svítit, vařit a topit.

Režim dodavatele poslední instance je **časově omezený** na dobu nejdéle 6 měsíců. Pokud si odběratel během této doby nevybere nového dodavatele, po uplynutí 6 měsíců se **vystavuje riziku, že dodávka elektřiny do jeho odběrného místa bude přerušena**.

**Některým odběratelům zbývají na uzavření smlouvy s vybraným dodavatelem jen necelé 2 měsíce!**

## CO DĚLAT?

**Zkontrolujte, kdo je vaším dodavatelem elektřiny**, ať už se jedná o byt, dům, chatu, chalupu, nebo garáž, ať máte jistotu, že se vás režim dodávky poslední instance netýká.

**Pomozte také svým blízkým**, příbuzným a známým – ověřte, kdo je jejich dodavatelem elektřiny.

## S PŘECHODEM NA STANDARDNÍ SMLOUVU VÁM POMŮŽEME

Pokud vám elektřinu dodává dodavatel poslední instance, je potřeba, abyste co nejrychleji uzavřeli standardní smlouvu s vámi vybraným dodavatelem, jinak se **vystavujete riziku, že dodávka elektřiny do vašeho odběrného místa bude po uplynutí 6 měsíců přerušena**.

Všechny informace k režimu dodavatele poslední instance najdete na [www.cez.cz/dpi](http://www.cez.cz/dpi). Kontaktovat nás můžete telefonicky na bezplatné lince 800 111 700 nebo nás navštivte na našich kontaktních místech. Jejich seznam najdete na [www.cez.cz/kontakty](http://www.cez.cz/kontakty).

Společně vyřešíme i případné nedoplatky a připravíme pro vás, zcela zdarma, bez úroků a jakýchkoli poplatků, splátkový kalendář.

**Pokud je vaše odběrné místo v režimu dodavatele poslední instance, kontaktujte nás.  
V případě, že víte o někom, koho se tato informace týká, prosím, předejte mu ji.**

Leták si můžete stáhnout na [www.cez.cz/letak](http://www.cez.cz/letak).



 SKUPINA ČEZ





### Na co máte dneska chuť?

Na [www.menuceladna.cz](http://www.menuceladna.cz)  
najdete nabídku aktuálních menu.

### GRATULUJEME K JUBILEU: BŘEZEN

Jiří Nový	70 let
Josef Trčka	75 let
Radislav Gola	75 let
Rudolf Vrátný	75 let
Karla Matýsková	75 let
Marie Pavlisková	80 let
Slavomír Černý	80 let

### SENIOR TAXI Čeladenský dostavník

**737 135 546**

Tam i zpět 24 Kč.  
Objednávky den předem!

### SENIOR TAXI „do nemocnic“

**776 241 220**

1 km = 7,50 Kč  
Provozuje SSS Frýdlant n. O.



FESTIVAL  
PRO CELOU  
RODINU

# Ladná Čeladná

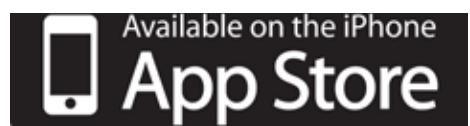
**5.–6. 8. 2022**

**ČECHOMOR MŇÁGA A ŽĐORP  
KAŠPÁREK V ROHLÍKU STO ZVÍŘAT  
MICHAL HORÁK THE SILVER SPOONS  
KATEŘINA MARIE TICHÁ & BANDJEEZ  
TERNE ČHAVE CELÉ ČESKO ČTE DĚTEM  
DIVADLA & ATRAKCE PRO DĚTI  
HRY MINDOK WORKSHOPY A DALŠÍ**

JEDNODENNÍ vstupenka 380 Kč  
DVOUDENNÍ vstupenka 510 Kč  
ZVÝHODNĚNÉ rodinné vstupné  
K zakoupení na [ladnaceladna.cz](http://ladnaceladna.cz)



Aplikaci Obec Čeladná si stáhněte:



### Čeladenský zpravodaj – Zpravodaj obce Čeladná

**Vydavatel:** Obec Čeladná, Čeladná 1, 739 12 Čeladná, IČ 00296571.

**Registrační číslo:** MK ČR E 18756

**Šéfredaktor:** Vladislav Sobol; grafika: Robin Caïs a Vladislav Sobol

**Redakce:** [zpravodaj.celadna@seznam.cz](mailto:zpravodaj.celadna@seznam.cz), 725 595 417

Vychází měsíčně v nákladu 1400 ks.

Dubnové číslo vyjde 1. 4. 2022

**Uzávěrka:** 25. 3. 2022

**Uzávěrka inzerce:** 24. 3. 2022

**Podklady:** poštou na adresu OÚ nebo lépe e-mailem do redakce, fotky v samostatných souborech v co nejvyšším rozlišení.