

Návod k aplikaci

Kalkulátor kardiovaskulárního onemocnění

Teorie

Kardiovaskulární onemocnění

Kardiovaskulární onemocnění jsou onemocnění srdce a cév. V užším smyslu se tento termín obvykle používá k označení nemoci způsobené aterosklerózou. Mezi tato onemocnění řadím: ischemickou chorobu srdeční, ischemickou chorobu dolních končetin a ischemickou mozkovou příhodu.

Risk Skóre

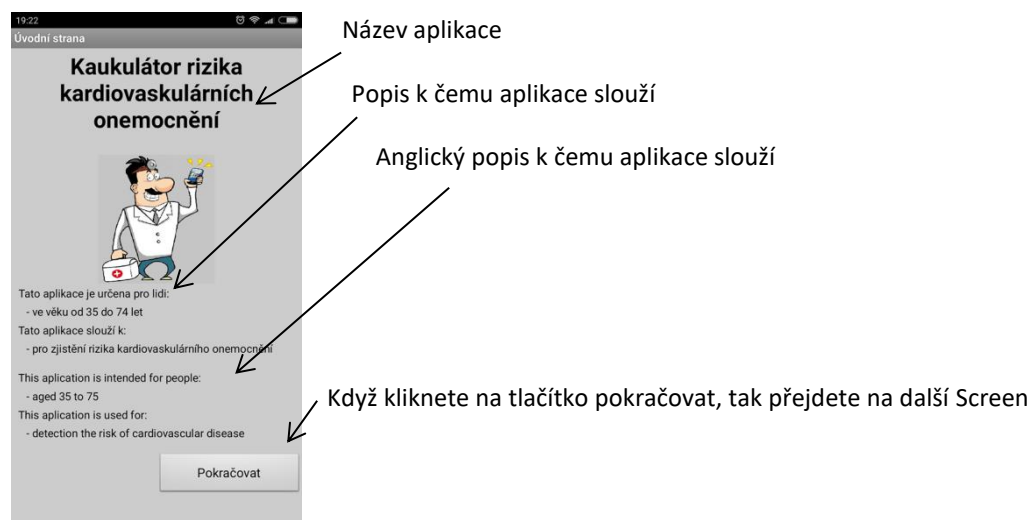
Díky tzv. Risk Skóre můžeme posoudit, jakou má pacient pravděpodobnost, že během následujících 5 let bude trpět některým z kardiovaskulárních onemocnění, tedy že může dostat infarkt nebo mrtvici. Risk Skóre pomáhá určit tzv. BMJ indexu. Závisí hlavně na rizikových faktorech kardiovaskulárního onemocnění, které se dělí na ovlivnitelné např. (kouření, nízká fyzická aktivita, obezita atd.) a neovlivnitelné např. (věk, pohlaví, hypertenze atd.)

Výpočet BMJ indexu je velice jednoduchý. Je založený na sčítání Risk Skóre, který narůstá s pacientovými rizikovými faktory. Následně díky němu můžeme určit pravděpodobnost, s kterou pacient bude v následujících pěti letech postižen kardiovaskulárním onemocněním.

Risk Skóre	Pravděpodobnosti postižení kardiovaskulárním onemocněním [%]
0-10	0-0,1
10-20	0,1-0,3
20-30	0,3-0,8
30-40	0,8-2,3
40-50	2,3-6,1
50-60	6,1-15,6

Tabulka1: Pravděpodobnosti postižení kardiovaskulárním onemocněním závislé na Risk Skóre

Návod k samotné aplikaci



- Zde uživatel vybere pohlaví
- Zde zadá věk v rozpětí od 34-74, je to ošetřené pomocí notifier
- Zde uživatel zadá výšku, není nijak ošetřena, přeci nechceme diskriminovat moc malé ani moc velké lidi
- Zde zadá, zda je kuřák nebo ne; pokud nic nezadá, bere se automaticky, že kuřák není; automaticky ošetřeno, že nemůžou být naraz zaškrknuté obě odpovědi
- Zde zadá v povoleném rozpětí krevní tlak, cholesterol a kreatinin, pokud nic nezadá automaticky bereme hodnoty, které jsou předdefinované a považované v normě
- Pokud klikne na pokračovat, pokračuje na další Screen
- Pokud klikne na tlačítko zpět, databáze se vymaže, přejdeme na první Screen a následně budeme moc zadávat hodnoty od zнова

Zde můžeme vidět, že do políček věk a výška můžeme zadávat jen číslice

Zde pacient zaškrtná, zda má diabetes atd.; aplikace je ošetřena notifierem, vůči nevyplnění a také aby nebyla vyplněná odpověď ano/ne zároveň u jedné otázky

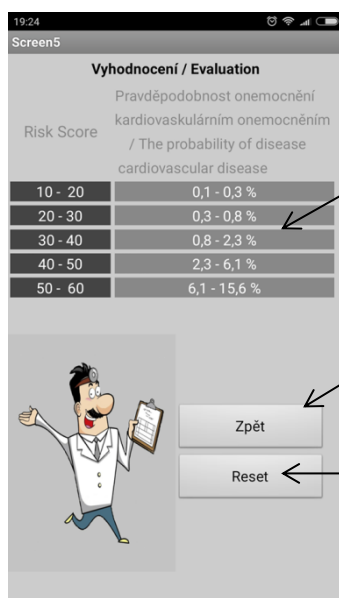
Kliknutím na tlačítko vyhodnotit, se vyhodnotí situace a přepne na další Screen, kde se nám zobrazí výsledek

Kliknutím na tlačítko zpět, přejde uživatel na předchozí Screen, a můžeme aplikaci vyplňovat od začátku



Zde se vypíše výsledek

Kliknutím na tlačítko pokračuj, se uživatel dostane na další Screen, kde si může přečíst diagnózu



Zde v tabulce si uživatel může najít interval, do kterého jeho výsledek patří a na základě toho uvidět jakou má zhruba procentuální pravděpodobnosti, že v následujících pěti letech onemocní kardiovaskulárním onemocněním

Kliknutím na tlačítko zpět, se může uživatel znovu podívat na svůj výsledek

Kliknutím na tlačítko reset, se uživatel dostane zpátky na začátek a může se vyšetřit ještě jednou

Všechny snímky obrazovek byly pořízeny na mobilním zařízení Xiaomi mi 4, uvádím kvůli rozložení, které je na každém mobilu odlišené.

Zdroje

A Risk Score for Cardiovascular Disease [online]. 2006 [cit. 2016-12-16]. Dostupné z:

<http://www.riskscore.org.uk/>

Depositphotos: Kreslený doktor s lékárníčkou – Stock ilustrace [online]. Dostupné také z:

<http://cz.depositphotos.com/21810589/stock-illustration-cartoon-doctor-with-first-aid.html>

Depositphotos: Kreslený doktor s stříkačkou a schránkou – Stock ilustrace [online]. Dostupné také z:

<http://cz.depositphotos.com/21810563/stock-illustration-cartoon-doctor-with-clipboard-and.html>

Depositphotos: Kreslený doktor s lékárníčkou a mobilní telefon – Stock ilustrace [online]. Dostupné také z:

<http://cz.depositphotos.com/21810573/stock-illustration-cartoon-doctor-with-first-aid.html>

Wikipedie: Kardiovaskulární onemocnění [online]. [cit. 2016-12-16]. Dostupné z:

https://cs.wikipedia.org/wiki/Kardiovaskul%C3%A1rn%C3%AD_onemocn%C4%9Bn%C3%AD