

# **Calistenia**

trabajo sobre el parcial 1

**Jan Carlos Asprilla oviedo**

Despartamento de Ingeniería Electrónica y  
Telecomunicaciones  
Universidad de Antioquia  
Medellín  
9 de marzo del 2021

## **1. Sección introductoria**

En el siguiente documento se detallará paso a paso la solución propuesta por mí para llevar a cabo la respectiva solución del desafío.

Antes de llevar a cabo los pasos, necesitamos aclarar que los objetos se encuentran en las condiciones iniciales dadas por el profesor en la clase y que las tarjetas son de forma rectangular y que todos estos pasos los haremos usando una sola mano, sabiendo esto partiremos de inmediato a seguir los pasos para llevar a cabo la solución.

## **2. pasos a seguir**

### **2.1. primer paso**

(este es el único paso en cual podremos usar las dos manos)

Procederemos a levantar la hoja y sacar las dos tarjetas que se encuentran ubicadas debajo de esta y las pondremos en cualquier lugar cerca de nosotros.

### **2.2. segundo paso**

tomamos las tarjetas que sacamos debajo de la hoja anteriormente y en caso de que las tarjetas no estén exactamente alineadas procederemos a hacerlo colocando una tarjeta sobre la otra y viendo que estas queden como si fuera una sola.

### **2.3. tercer paso**

Tomamos las tarjetas perfectamente alineadas y las colocamos sobre la hoja en blanco de manera que la parte más larga de las tarjetas quede justo en frente de nosotros.

### **2.4. cuarto paso**

Cogemos las tarjetas y sin cambiarles la posición en que las dejamos anteriormente procedemos a ponerlas de forma vertical de modo que la parte más larga quede hacia el frente de nosotros y las tarjetas queden apoyadas de la parte más corta.

### **2.5. quinto paso**

Una vez tengamos las tarjetas de forma vertical procederemos a poner el dedo índice (con el que señalamos) en la parte de arriba de las tarjetas, el dedo gordo apoyando la parte más larga de las tarjetas la cual está justo de frente hacia nosotros y los otros dedos sobrantes los apoyaremos sobre la cara faltante de apoyo de las tarjetas.

## **2.6. sexto paso**

Teniendo todos los dedos en las posiciones anteriormente dadas procederemos a meter nuestro dedo medio entre las cartas de modo que estas se vayan separando suavemente y una tarjeta se vaya apoyando sobre la otra de manera que vayamos consiguiendo un equilibrio de peso el cual nos permitirá que las tarjetas queden paradas formando un triángulo el cual será nuestro objetivo final.