



Aula 2 - Identidade



Planejamento estratégico para vida

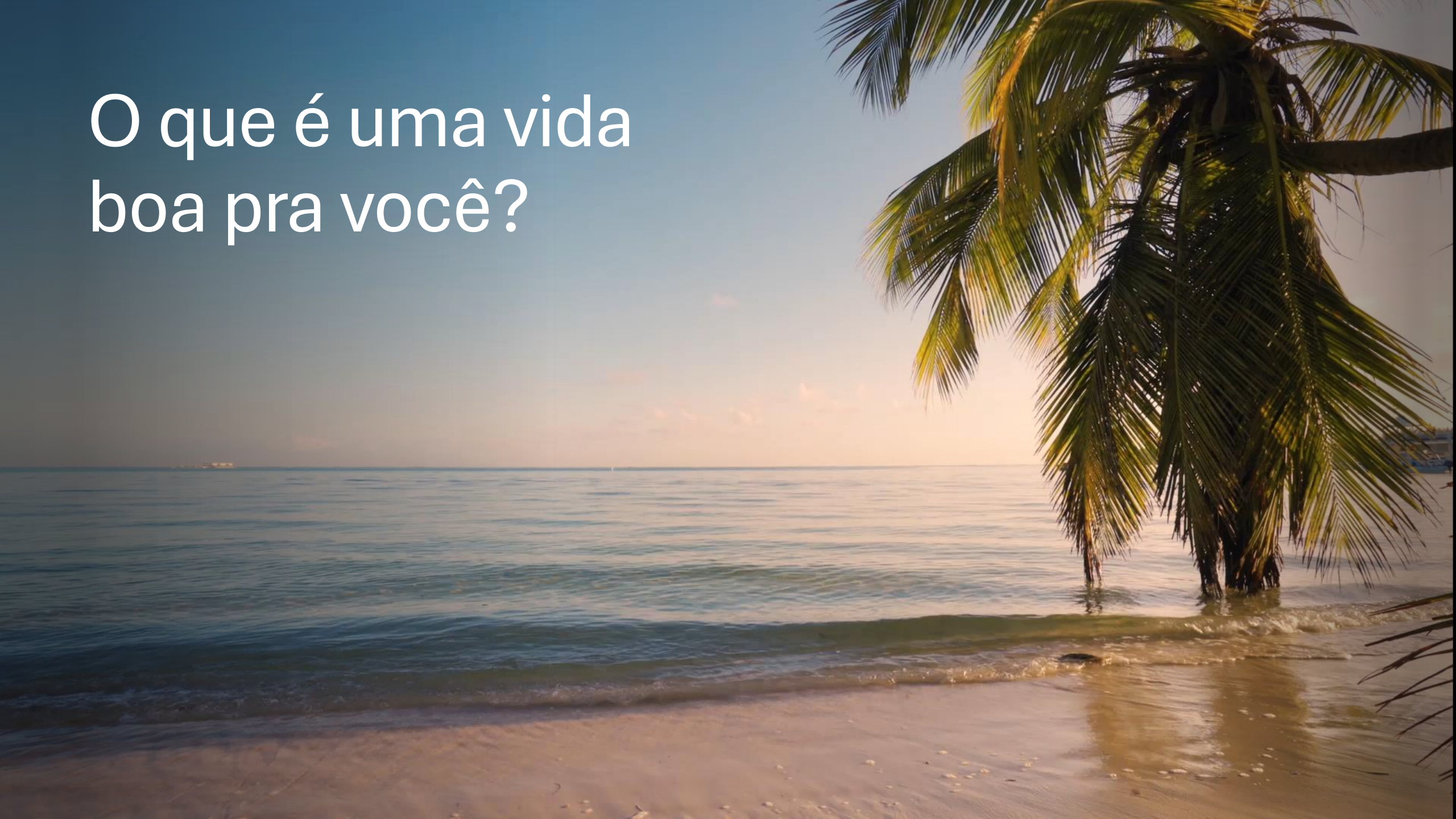
- Referência:

Use Strategic Thinking to Create the Life You Want Seven questions can clarify what really matters to you.

by Rainer Strack, Susanne Dyrchs, and Allison Bailey

<https://hbr.org/2023/12/use-strategic-thinking-to-create-the-life-you-want>


O que é uma vida
boa pra você?



Qual o seu propósito de vida?



O que você quer para o seu futuro?



Como estão a suas categorias de vida?

16 categorias de vida

Categorias estratégicas	Unidades das categorias
Relacionamentos	Sua alma gêmea Família Amigos
Corpo, mente e espiritualidade	Saúde física/exercícios físicos Saúde mental Espiritualidade
Comunidade e sociedade	Cidadania/engajamento com uma comunidade Atividades sociais
Trabalho, aprendizado e finanças	Trabalho Educação Planejamento financeiro/investimentos
Interesses e entretenimento	Hobbies e interesses Entretenimento online Entretenimento offline
Cuidado pessoal	Necessidades fisiológicas Atividades do dia-a-dia



Minhas ações em relação as minhas prioridades



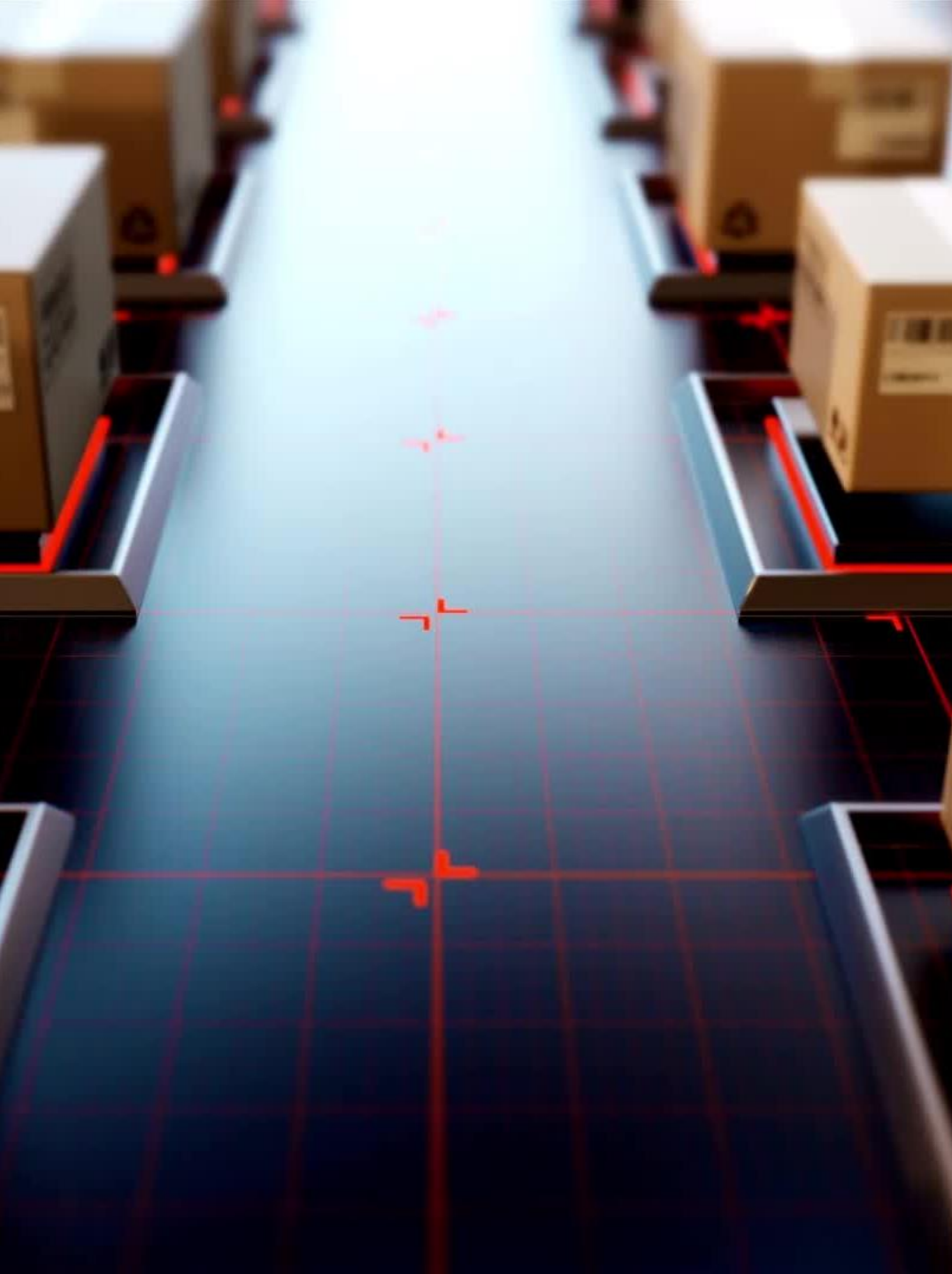
Decisões de vida



Como realizar meus
objetivos prioritários?

Sete passos da Estratégia de vida!





Atividade – Minha estratégia de vida

- Modelo para preenchimento disponível no nosso Drive
 - Baixe o modelo
 - Preencha
 - Responda o formulário de envio
 - <https://forms.gle/PnBGrf3YG59Zy1Pq8>