

Mindfulness para el equilibrio físico, mental y emocional

AMOR	ALEGRÍA	MIEDO	TRISTEZA	ENFADO
Acogido	Agradecimiento	A la defensiva	Abatido	Acorralado
Acompañado	Alegría	Acomplejado	Afligido	Acosado
Adorado	Alivio	Acorralado	Agotado	Agresivo
Afecto	Animado	Agobiado	Apagado	Cerrado
Amado	Apacible	Alarmado	Apenado	Colérico
Añorado	Buen humor	Amenazado	Avergonzado	Crispado
Apasionado	Calmado	Angustiado	Conmovido	Descontento
Apreciado	Contento	Ansioso	Debilitado	Enfadado
Arropado	Deleite	Aprisionado	Decepcionado	Engañado
Atendido	Despreocupado	Aterrorizado	Deprimido	Enojado
Atraído	Dicha	Desesperado	Derrumbado	Explosivo
Capricho	Entusiasmo	Desorientado	Desanimado	Fastidiado
Cariño	Esperanza	En pánico	Desdichado	Furioso
Cercanía	Estímulo	Incrédulo	Desesperanzado	Hostil
Compasión	Euforia	Indeciso	Desgarrado	Irascible
Comprendido	Fascinación	Inquieto	Desgraciado	Irritable
Considerado	Felicidad	Inseguro	Desmoralizado	Malhumorado
Cuidado	Gozo	Intranquilo	Frustrado	Molesto
Deseado	Ilusión	Nervioso	Impotente	Ofendido
Disponible	Orgullo	Paralizado	Infeliz	Rabioso
Excitado	Reconocido	Perplejo	Melancólico	Resentido
Sentimental	Satisfecho	Preocupado	Nostálgico	Susceptible
Simpatía	Triunfo	Sorprendido	Soledad/solo	Traicionado
Tierno	Vital	Tenso	Triste	Violento