

# ŚWIĘTE TRIDUUM PASCHALNE MĘKI I ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

Kolor szat: **fioletowy**  
**WIELKA SOBOTA**

## Wezwanie *powstańmy*

**Przewodniczący:** Panie, otwórz wargi moje.

*Czynimy znak krzyża na wargach.*

**Wszyscy:** A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

## Psalm 95

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, \*  
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.

Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, \*  
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

Bo Pan jest Bogiem wielkim, \*  
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.  
W Jego ręku głębiny ziemi, \*  
szczyty gór do Niego należą.

Jego własnością jest morze, które sam stworzył, \*  
i ziemia, którą ulepił Jego ręce.

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, \*  
klękajmy przed Panem, który nas stworzył,  
Albowiem On jest naszym Bogiem, †  
a my ludem Jego pastwiska \*  
i owcami w Jego ręku.

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †  
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, \*  
jak na pustyni w dniu Massa,  
Gdzie Mnie kusili wasi ojcowie, \*  
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt we Mnie budziło †  
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym \*  
i moich dróg nie znają».

Przeto przysiągłem w gniewie, \*  
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas i złożonego do grobu.

## Godzina Czytań

### Hymn

Chryste, Tyś nieba jest Królem  
I ziemi Odkupicielem,  
Śmierć podejmując na krzyżu,  
Wyrwałeś nas z jej przemocy.

Teraz prosimy Cię, Panie,  
Zachowaj dla nas te dary,  
Które rozdajesz ludzkości  
Przez świętą moc sakramentów.

Tyś jest Barankiem bez skazy  
Za grzechy świata zabitym,  
Krwi Twojej własnej strumieniem  
Obmyłeś szaty wybranych.

Z martwych powstałeś, by odtąd  
Do nieba wieść odkupionych,  
Którzy na wieki Cię wielbią  
Za Twego życia ofiarę.

Połącz nas z nimi, o Panie,  
Pokornie Ciebie prosimy;  
Uczyń dla Ojca królestwem  
Wezwanych z wszystkich narodów. Amen.

### Psalmodia *usiądnijmy*

**1 Ant.** Zasną bezpiecznie \* i spocznę w pokoju.

### Psalm 4

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, \*  
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydźwignął z utrapienia, \*  
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją  
modlitwę.

Jak długo będą ociążały wasze serca, mężowie? \*  
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan  
swego wiernego, \*

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.  
Zadrżycie i już nie grzeszcie, \*  
rozważcie na swych łożach i zamilknięcie.

Złóżcie należne ofiary \*  
i miejcie nadzieję w Panu.

Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" \*  
Wznies ponad nami, Panie, światłość Twojego  
oblicza!

Więcej wlałeś radości w moje serce \*  
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.  
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †  
bo tylko Ty jeden, Panie, \*  
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Zasną bezpiecznie / i spocznę w pokoju.

**2 Ant.** Ciało moje \* będzie spoczywać bezpiecznie.

### Psalm 16

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †  
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, \*  
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną \*  
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.  
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, \*  
pomnażają swoje udręki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, \*  
nie wymówią ich imion moje wargi.

Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, \*  
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział  
wyzaczył, \*  
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!

Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, \*  
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, \*  
On jest po mojej prawicy, nic mną nie  
zachwieje.

Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, \*  
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,  
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz  
\*

i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukażesz, †  
pełnię radości przy Tobie \*  
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie.

**3 Ant.** Unieście się, odwieczne podwoje, \* aby  
mógł wkroczyć Król chwały.

### Psalm 24

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napęlnia, \*  
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził \*  
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, \*  
kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †  
którego dusza nie lgnęła do marności \*  
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana \*  
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, \*  
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †  
unieście się, odwieczne podwoje, \*  
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" †

Pan dzielny i potężny, \*  
Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †  
unieście się, odwieczne podwoje, \*  
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" \*

Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Unieście się, odwieczne podwoje, / aby mógł  
wkroczyć Król chwały.

**V.** Broń mojej sprawy i wybaw mnie, Panie.

**R.** Obdarz mnie życiem według Twego słowa.

### I czytanie

Z Listu do Hebrajczyków 4, 1–13

Bracia: Lękajmy się, gdy jeszcze trwa  
obietnica wejścia do odpoczynku Pana, aby ktoś z  
was nie mniemał, iż jest jej pozbawiony. Albowiem  
i myśmy otrzymali dobrą nowinę, jak i tamci, lecz  
tamtym słowo usłyszane nie było pomocne, gdyż  
nie łączyli się przez wiarę z tymi, którzy je  
usłyszeli.

Wchodzimy istotnie do odpoczynku my,  
którzy uwierzyliśmy, jak to powiedział: "Toteż  
przysiągłem w gniewie moim: Nie wejdą do mego  
odpoczynku", aczkolwiek dzieła były dokonane od  
stworzenia świata. Powiedział bowiem Bóg na  
pewnym miejscu o siódmym dniu w ten sposób:

"I odpoczął Bóg w siódmym dniu po wszystkich dziełach swoich". I znowu na tym miejscu: "Nie wejdą do mego odpoczynku".

Wynika więc z tego, że wejdą tam niektórzy, gdyż ci, którzy wcześniej otrzymali dobrą nowinę, nie weszli z powodu swego nieposłuszeństwa, dlatego Bóg na nowo wyznacza pewien dzień, "dzisiaj", po upływie dłuższego czasu, mówiąc przez Dawida, jak to przedtem zostało powiedziane: "Dziś, jeśli głos Jego usłyszycie, nie zatwardzajcie serc waszych".

Gdyby bowiem Jozue wprowadził ich do odpoczynku, nie mówiłby potem o innym dniu. A zatem pozostaje odpoczynek szabat dla ludu Bożego. Kto bowiem wszedł do Jego odpoczynku, odpocznie po swych czynach, jak Bóg po swoich. Śpieszmy się więc wejść do owego odpoczynku, aby nikt nie szedł za tym samym przykładem nieposłuszeństwa.

Żywe jest bowiem słowo Boże, skuteczne i ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny, przenikające aż do rozdzielenia duszy i ducha, stawów i szpiku, zdolne osądzić pragnienia i myśli serca. Nie ma stworzenia, które by było przed Nim niewidzialne, przeciwnie, wszystko odkryte i odsłonięte jest przed oczami Tego, któremu musimy zdać rachunek.

### Responsorium (por. Mt 27, 60–66)

**R.** Gdy uczniowie pogrzebali Pana, † przed wejściem do grobu zatoczyli wielki kamień, / arcykapłani opieczętowali go \* I ustawili żołnierzy, aby strzegli grobu.

**V.** Arcykapłani poszli do Piłata i prosili go o zabezpieczenie grobu, a Piłat się zgodził. **R.** I ustawili żołnierzy, aby strzegli grobu.

## II czytanie

Starożytna homilia na Świętą i Wielką Sobotę

Co się stało? Wielka cisza spowiła ziemię; wielka na niej cisza i pustka. Cisza wielka, bo Król zasnął. Ziemia się przełękała i zamilkła, bo Bóg zasnął w ludzkim ciele, a wzbudził tych, którzy spali od wieków. Bóg umarł w ciele, a poruszył Otchłani.

Idzie, aby odnaleźć pierwszego człowieka, jak zgubioną owieczkę.

Pragnie nawiedzić tych, którzy siedzą zupełnie pogrążeni w cieniu śmierci; aby wyzwolić z bólów niewolnika Adama, a wraz z nim niewolnicę Ewę, idzie On, który jest ich Bogiem i synem Ewy.

Przyszedł więc do nich Pan, trzymając w ręku zwycięski oręż krzyża. Ujrzawszy Go praojciec Adam, pełen zdumienia, uderzył się w piersi i zawołał do wszystkich: "Pan mój z nami wszystkimi!" I odrzekł Chrystus Adamowi: "I z duchem twoim!" A pochwyciwszy go za rękę, podniósł go mówiąc: "Zbudź się, o śpiący, i powstań z martwych, a zajaśnieje ci Chrystus.

Oto Ja, twój Bóg, który dla ciebie stałem się twoim synem. Oto teraz mówię tobie i wszystkim, którzy będą twoimi synami, i moją władzę rozkazuję wszystkim, którzy są w okowach: Wyjdźcie! A tym, którzy są w ciemnościach, powiadam: Niech zajaśnieje wam światło! Tym zaś, którzy zasnęli, rozkazuję: Powstańcie!

Tobie, Adamie, rozkazuję: Zbudź się, który śpisz! Nie po to bowiem cię stworzyłem, abys pozostawał spętany w Otchłani. Powstań z martwych, albowiem jestem życiem umarłych. Powstań ty, który jesteś dziełem rąk moich. Powstań ty, który jesteś moim obrazem uczynionym na moje podobieństwo. Powstań, wyjdźmy stąd! Ty

bowiem jesteś we Mnie, a Ja w tobie, jako jedna i niepodzielna osoba.

Dla ciebie Ja, twój Bóg, stałem się twoim synem. Dla ciebie Ja, Pan, przybrałem postać sługi. Dla ciebie Ja, który jestem ponad niebiosami, przyszedłem na ziemię i zstąpiłem w jej głębiny. Dla ciebie, człowieka, stałem się jako człowiek bezsilny, lecz wolny pośród umarłych. Dla ciebie, który porzuciłeś ogród rajski, Ja w ogrodzie oliwnym zostałem wydany Żydom i ukrzyżowany w ogrodzie.

Przypatrz się mojej twarzy dla ciebie oplutej, bym mógł ci przywrócić ducha, którego niegdyś tchnąłem w ciebie. Zobacz na moim obliczu ślady uderzeń, które zniosłem, aby na twoim zeszpeconym obliczu przywrócić mój obraz.

Spójrz na moje plecy przeorane razami, które wycierpiałem, aby z twoich ramion zdjąć ciężar grzechów przytłaczających ciebie. Obejrzyj moje ręce tak mocno przybite do drzewa za ciebie, który niegdyś przewrotnie wyciągnąłeś swą rękę do drzewa.

Snem śmierci zasnąłem na krzyżu i włócznia przebiła mój bok za ciebie, który usnąłeś w raju i z twojego boku wydałeś Ewę, a ta moja rana uzdrowiła twoje zranienie. Sen mej śmierci wywiedzie cię ze snu Otchłani. Cios zadany Mi włócznią złamał włócznię skierowaną przeciw tobie.

Powstań, pójďmy stąd! Niegdyś szatan wywiódł cię z rajskiej ziemi, Ja zaś wprowadzę cię już nie do raju, lecz na tron niebiański. Zakazano ci dostępu do drzewa będącego obrazem życia, ale Ja, który jestem życiem, oddaję się tobie. Przykazałem aniołom, aby cię strzegli tak, jak śludzy, teraz zaś sprawię, że będą ci oddawać cześć taką, jaka należy się Bogu.

Gotowy już jest niebiański tron, w pogotowiu czekają słudzy, już wzniesiono salę godową, jedzenie zastawione, przyozdobione wieczne mieszkanie, skarby dóbr wiekuistych są otwarte, a królestwo niebieskie, przygotowane od założenia świata, już otwarte".

### Responsorium

**R.** Odszedł nasz Pasterz, † źródło wody żywej, / a przy Jego śmierci zaćmiło się słońce. / Do niewoli został wzięty ten, który w niewoli trzymał pierwszego człowieka. \* Dzisiaj nasz Zbawiciel wyrwał nas z mocy śmierci.  
**V.** Rozerwał pęta Otchłani i złamał potęgę szatana.  
**R.** Dzisiaj nasz Zbawiciel wyrwał nas z mocy śmierci.

### Jutrznia

#### Hymn powstańmy

Zbawicielu wszystkich ludzi,  
Przyjmij śpiewy pełne żalu;  
Zmiłuj się nad nami, Panie,  
Przebac ufającym Tobie.

Pradawnego wroga moce  
Zniweczyłeś swoim krzyżem,  
Który stał się znakiem wiary  
Na wyznawców Twoich czole.

Już na zawsze nas uwolnij  
Z panowania zła i grzechu,  
Aby szatan nie mógł szkodzić  
Odkupionym krwią najświętszą.

Ty ze względu na nas, Jezu,  
Zejsz raczyłeś do Otchłani  
I dłużników gorzkiej śmierci  
Obdarzyłeś życiem wiecznym.

Gdy na rozkaz Twój wszechmocny  
Świat osiągnie kres istnienia,  
Znowu przyjdiesz w blasku chwały,  
By nagrodzić sprawiedliwych.

Ciebie więc prosimy, Chryste,  
Byś uleczył nasze rany,  
Ty, co z Ojcem Twym i Duchem  
Godzien jesteś uwielbienia. Amen.

#### Psalmodia usiądźmy

**1 Ant.** Zabito niewinnego Pana, \* dlatego będą Go opłakiwać jak jedyne go syna.

#### Psalm 64

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, \*  
zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.  
Chroń mnie przed gromadą nیکczemnych \*  
i przed zgrają złoczyńców.

Ostrzą oni jak miecz swe języki, †  
a zatrute słowa kierują jak strzały, \*  
by z ukrycia ugodzić niewinnego.  
Strzelają znienacka bez żadnej obawy, \*  
umacniają się w złym zamiarze.  
Zamysłają potajemnie zastawić sidła †  
mówiąc: "Któż nas zobaczy, \*  
kto odkryje naszą tajemnicę?"  
Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; \*  
podobne do przepaści jest serce i wnętrze człowieka.  
Lecz Bóg strzałami w nich godzi \*  
i nagle odnoszą rany.  
Własny język upadek im gotuje, \*  
a wszyscy, którzy to widzą, potrząsają głowami.  
Ludzie ogarnięci bojaźnią †  
sławia dzieło Boga \*  
i rozważają Jego nakazy.  
Sprawiedliwy weseli się w Panu, †  
do Niego się ucieka, \*  
a wszyscy prawego serca się chlubią.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Zabito niewinnego Pana, / dlatego będą Go opłakiwać jak jedyne go syna.

**2 Ant.** Od bram Otchłani \* ocal moją duszę, Panie.

#### Pieśń (Iz 38, 10–14. 17. 19b–20)

Rzekłem: W połowie dni moich \*  
odejść muszę.  
W bramach Otchłani mnie opuści \*  
lat moich reszta.  
Mówiłem: Nie ujrzę już Boga \*  
na ziemi żyjących,



Nie zobaczę już nikogo \*  
spośród mieszkańców tego świata.  
Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie \*  
jak namiot pasterski.  
Jak tkacz zwinąłem me życie, †  
a Pan jego nic przeciął. \*  
Od świtu do nocy kres mi położysz.  
Krzyczę do rana. \*  
On jak lew miażdży wszystkie me kości.  
Kwilę jak pisklę jaskółcze, \*  
wzdycham jak gołębica.  
Zmęczone są me oczy od patrzenia w górę; \*  
Panie, stań przy mnie, bo jestem w ucisku.  
I oto ustrzegłeś moją duszę \*  
od czeluści zagłady,  
Gdyż odrzuciłeś za siebie \*  
wszystkie moje grzechy.  
Ojciec głosi dzieciom wierność Twoją. \*  
Pan mi przychodzi z pomocą.  
Więc grać Mu będziemy pieśni na strunach †  
przez wszystkie dni naszego życia \*  
w świątyni Pańskiej.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Od bram Otchłani / ocal moją duszę, Panie.

**3 Ant.** Byłem umarły, \* a oto jestem żyjący na  
wieki wieków / i mam klucze śmierci i Otchłani.

### Psalm 150

Chwalcie Boga w Jego świątyni, \*  
chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.  
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, \*  
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.  
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, \*  
chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębniem i tańcem, \*  
chwalcie na strunach i flecie.  
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †  
chwalcie na cymbałach brzęczących. \*  
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Byłem umarły, / a oto jestem żyjący na wieki  
wieków / i mam klucze śmierci i Otchłani.

### Czytanie Oz 6, 1–2

Chodźcie, powróćmy do Pana. On nas zranił i On  
też uleczy, On to nas pobił, On ranę zawiąże. Po  
dwu dniach przywróci nam życie, a dnia trzeciego  
nas dźwignie i żyć będziemy w Jego obecności.

### Responsorium krótkie

℣. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do  
śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.  
℞. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do  
śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.  
℣. Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko  
/ i darował Mu imię ponad wszelkie imię.  
℞. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do  
śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

### Pieśń Zachariasza powstańmy

**Ant.** Ratuj nas, Zbawicielu świata, \* Ty nas  
odkupiłeś przez krzyż i krew swoją; / pomagaj nam,  
Panie, nasz Boże.

† Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, \*  
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.  
I wzbudził dla nas moc zbawczą \*  
w domu swego sługi Dawida.  
Jak zapowiedział od dawna \*  
przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół \*  
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;  
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie \*  
i wspomni na swe święte przymierze,  
Na przysięgę, którą złożył \*  
ojcu naszemu Abrahamowi.  
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, \*  
służyć Mu będziemy bez trwogi,  
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim \*  
po wszystkie dni nasze.  
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem  
Najwyższego, \*  
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu  
drogi.  
Jego ludowi dasz poznać zbawienie \*  
przez odpuszczenie grzechów.  
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, \*  
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,  
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci  
mieszkają, \*  
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Ratuj nas, Zbawicielu świata, / Ty nas  
odkupiłeś przez krzyż i krew swoją; / pomagaj nam,  
Panie, nasz Boże.

### Prośby

Ze szczerą pobożnością uwielbiamy naszego  
Odkupiciela, który za nas został umęczony i  
pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do  
Niego pokorne błagania:  
**Panie, zmiłuj się nad nami.**

Chryste, nasz Zbawicielu, Ty zechciałeś, aby Twoja bolejąca Matka stała pod krzyżem i przeżywała Twe złożenie do grobu,

– daj, abyśmy w naszych cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki.

**Panie, zmiłuj się nad nami.**

Chryste, nasz Panie, Ty jak ziarno wrzucone w ziemię przyniosłeś nam owoc życia Bożego,

– spraw, abyśmy umierali dla grzechu, a żyli dla Boga.

**Panie, zmiłuj się nad nami.**

Chryste, nasz Pasterzu, Ty spoczywając w grobie pozostałeś ukryty dla wszystkich,

– naucz nas miłować nasze życie ukryte z Tobą w Ojcu.

**Panie, zmiłuj się nad nami.**

Chryste, nowy Adamie, Ty zstąpiłeś do krainy umarłych, aby uwolnić z więzienia śmierci sprawiedliwych, którzy od początku świata byli tam zatrzymani,

– spraw, aby wszyscy, którzy leżą w grobie grzechów, usłyszeli Twój głos i powstałi do życia.

**Panie, zmiłuj się nad nami.**

Chryste, Synu Boga żywego, przez chrzest święty zostaliśmy pogrzebani razem z Tobą,

– pomóż nam upodobnić się do Ciebie w zmartwychwstaniu i postępować w nowości życia.

**Panie, zmiłuj się nad nami.**

*Modlitwę Pańską można poprzedzić krótką formułą.*

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy

naszym winowajcom;

i nie wódź nas na pokuszenie,

ale nas zbaw ode złego.

### Modlitwa

Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn

Jednorodzony został złożony w grobie i wyszedł z

niego pełen chwały; † spraw łaskawie, by wierni,

którzy przez chrzest uczestniczą w Jego śmierci, \*

dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli radość

życia wiecznego. Który z Tobą żyje i króluje w

jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie

wieki wieków. Amen.

### Błogosławieństwo przez diakona lub kapłana

✠. Pan z wami... itd.

*W razie nieobecności duchownego:*

† Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

✠. Amen.