

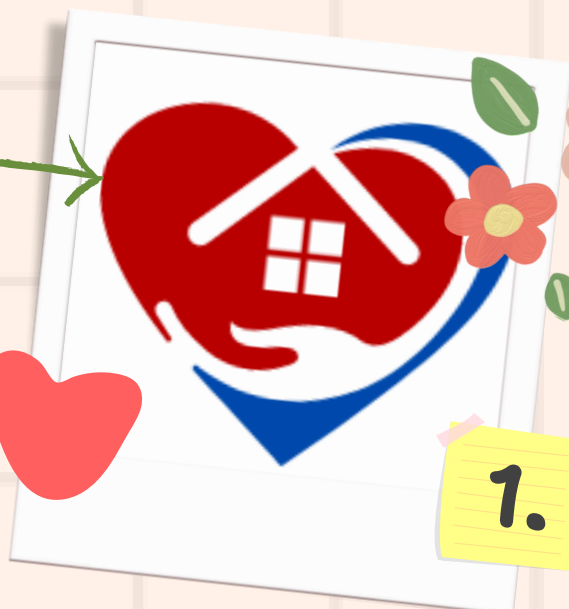
CARDIHOGAR

Sembrando amor
en cada latido



¿Quiénes somos?

CARDIHOGAR es una iniciativa dirigida a promover hábitos y estilos de vida saludables entre niños de quinto grado (entre 10 y 12 años) para prevenir enfermedades cardiovasculares y afecciones relacionadas.



1.

Nuestra misión

Nuestra principal misión es enseñar a los niños a adoptar comportamientos saludables, reduciendo el riesgo de enfermedades cardíacas y los riesgos asociados a hábitos poco saludables.

Nuestra solución tecnológica

Así mismo crear una solución tecnológica, en nuestro caso la aplicación, en conjunto con nuestra página, la cual puede brindar soporte y una solución completa a este problema.



3.

Actividades

Las actividades incluirán un cuestionario para evaluar conocimientos previos, una sopa de letras sobre enfermedades cardiovasculares, un video titulado "Día mundial del corazón para niños - Supercorazón", un folleto digital con información resumida, una actividad recreativa en la que los niños crean un monstruo para defender el corazón, interacción mínima con una aplicación y una cartelera con consejos aprendidos.

Resultados

La actividad sobre el cuidado del corazón involucró a 30 niños, quienes mostraron entusiasmo a pesar de no tener conocimientos previos. Al final, pudieron identificar hábitos saludables, aunque la mayoría aún no comprendía los factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares.



5.

@cardihogar
www.cardihogar.com

Thank
you!