鸟噪枝头，一树仍多异议。

今天的苦够今天受了。太阳下山之前，要平息心中的愤怒。

莫知所萌，负面情绪是谁造成的？必有自己。

成见：一家之偏见之，非放诸四海而解准的。

言恶乎隐而有是非。道隐于小成，言隐于荣华。

老话，老生常谈许多次，为什么会被重复？是真话。

时代变了，好多茶壶都只有一个茶杯了，认命了。

我们都有机会过自己想要的人生。

在需要的时候才觉得哪样最好。

大孝论行不论心，论心自古无完人。

很多是非，没有很多跟我密切相关，就不需要浪费太多时间。

王国维：山寺微茫背夕曛，鸟飞不到半山昏，上方孤磐定行去。试上高峰窥皓月，偶汗天眼觑红尘，可怜身是眼中人。

这是一个任何人不与别人交往，也可以轻易地肚子生活下去的时代，也包含无缘死。

蒋捷 《虞美人·听雨》：少年听雨歌楼上。红烛昏罗帐。壮年听雨客舟中。江阔云低、断雁叫西风。而今听雨僧庐下。鬓已星星也。悲欢离合总无情。一任阶前、点滴到天明。