小书如对我们的人生问题有奇效，犹如打开一扇窗，就算不去欣赏窗外的风景，天光也会自然流露出来。

应该如何妥善安排自己的一生呢？提升道德，以行善为主轴，搭配求真与审美。

学会了易经，无有师保，如临父母。

人们希望趋吉避凶，可是天道好轮回，吉凶都在于个人的欲望。化解欲望，就无所谓吉凶了。

学习易经可以：培养德行，增强能力，启发智慧。

占卦，要求我们以清醒的头脑中的理性，和负责任的态度，去面对人生的坎坷。

易经通篇重点在于：修德行善。

哲学是爱好智慧，智慧有一个特点：完整、根本。

彖解释的是卦辞，大象解释卦义，小象解释爻辞。

记号是一一对应的，符号就有了一个广阔的延申空间。

伏羲氏观察天之道，以安排人之道。

一般生物只为了两件事：活着、繁殖。

人的思考再怎么样，都会百密一疏，都会有盲点，都会有执着。

经过刻意地鼓动、宣传、介绍，大家都会往好的一方面想，从而忽略了坏的。

易经与人生

P23.易，穷则变，变则通，通则久，是以自天佑之，吉无不利。

P24.古人对于无法解决的事情，就归之于神明。

利用象征，以简驭繁。

具体的物质，单一的因素，很难解释复杂变化。

P26.设法让生活充满变化，使百姓不倦怠。老百姓生活在世界上，很容易觉得无聊，生活很单纯。

P27.人最怕的是：重复而乏味。

P28.书，知识的普及开放。

P30.人生的困难常常在：从识字开始。

文化发展，实用之外，不便欣赏。因为心有余力，才能发展闲暇生活。

P31.任何一套徐雯雯都有基本的术语，基本术语没有学会，凭借常识去了解，永远都不能入门。

P32.行善，心安，心安的快乐最大。

P33.通常我们回答问题的方法：不在于回答，而在于分析。

把问题分析清楚了，提问的人就知道怎么回答了。因为只有提问的人，才知道问题的答案在哪里。

天地之大，人犹有所憾。

如果没有收到适当的教育，始终不能安顿自己，遗憾和忧患就在于此。

P42.卦象引申象征非常丰富，需要联想。生活中许多事情，也不是一目了然的，起因、经过、结果、影响都是广泛的波及。

P45.危机有时候就是转机，就看如何去面对。

P48.内外小卦对应-应；相邻两爻-比；上对下-乘；下对上-承；二五-得中；两爻成三组-天地人三才，空间是上中下，时间来现往。

P52.阴爻以静为主，趋于保持平衡，而六是偶数的中间位，所以阴爻称六。

P53.利，表适宜。每个东西都有其适宜的时间和空间，都有其适宜的发展路线和方向。

P56.在边缘就会有危险，因为面临着巨大的不确定性，具有各种选择性。

人在天地之间，天地比较稳定，人在中间可上可下，有很多变化的可能性。

·每一爻诉说一句话，在这个位置，必须看上面和下面，然后思索进退。

P57.四这个位置，要特别小心，因为上不在天，下不在田，中不在人。

P58.时代不好，即使很有才华，也要潜龙勿用。

P59.如果一开始不能好好潜伏，等待各种条件成熟，着急有所作为，之后一定会出现危机。

·九五，九二正应，培养接班人。

P60.用九，现群龙无首，吉。没有人是头，没有人是尾，整个社会是一个平等的均衡状态，是一个圆满的递进循环。正如：老一辈，年轻一辈，都是人类社会不可缺少的。

P61.进德修业：增进德行，树立功业。

闲邪存其诚：如果一个人明明知道什么是坏事，还继续做下去，就是不真诚。

修辞立其诚：言为心声。

论语·子路：子曰刚毅木讷近仁。

论语·学而：巧言令色鲜矣仁。

P62.苏格拉底：用所知道的最善的方式，来生活。

·一动，吉凶悔吝，生。

P63.人非圣贤，孰能无过。过而不改，是谓过矣。

人生在世，最怕的是：重复而乏味。比昨天更好，日日是好日。

P64.社会安定了，经济才会繁荣。政治上轨道了，什么东西，慢慢都会有的。

外在的快乐，很容易被剥夺。内在的欢愉，没有其他人可以轻易夺走。

生命的高度，是与超越界建立关系。

P65.宇宙万物正是因为人的生命，而展现出丰富的意义。

·赞天地之化育

·思考怎么实现生命的价值，展现生命的力量。

P66.易经难在：一方面要知道其中的道理，为人处世的规则；另一方面，要知道如何解决疑惑。总之，是要义理、象数兼顾。

P67.归藏易：将伏羲八卦旋转一百八十度，就成了归藏卦。阴阳分判之方向，与伏羲八卦完全相反，而其往顺来逆的方向亦与伏羲八卦恰恰相反。此经卦以“坤卦”为首，认为坤为大地，人类生息繁衍之所，生活所需取之于此。郑玄注：“万物莫不归藏于其中”。

泰，正月，节气雨水，六爻代表：立春到惊蛰。

P72.女子随弱，为母则强。

P73.天体不断运行，地面万物不断生长。大地本身需要有恒常、强健的性格。但是，这里的强健不在于引导，而在于跟从。

从政，不得倦怠。

站在巨人肩膀上，才能看得更高、更远。

·唯其在一人之下，方能在万人之上。

P74.坤，母马，柔顺、健行才能跟上乾卦的脚步。

P75.尊尊亲亲，鲁国从此一蹶不振；举贤而尚功，齐国后世必有劫杀之君。

积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃。臣弑其君，子弑其父，非一朝一夕之故，其所由来者，渐矣，由辨之不早辨也。

P78.初的位置是士，往上依次是：大夫，公卿，诸侯，国君，宗庙（祖先）。

坤卦六四收敛，若不收敛，将来会由问题。

避开锋芒，因为所处的位置还不到时候，不适合出来当领袖。

人外有人，天外有天。

六四居人之高位，可以统治别人，但还要囊括，扎起口袋。

P79.无咎，没有消息就是好消息；无咎，善补过也。

P30.为什么灾难会发生在我身上？多半由于有过失，却不善于补救。

元吉，大吉，吉祥，无咎，悔，吝，厉，凶。

九五掌握实权，六五再怎么厉害，也只能跟随。

不论身处何地，都要了解自己的情况。依据自身处境，做出适当反应，就是吉祥。

大多数人都是老百姓，作为老百姓，要甘于过平凡的生活，要知道自己的分寸，不要强出头。

P81.邑，郊，野。

P83.不要着急，更不要冒进、躁进。认真每天一点点慢慢做，步步为营，循序渐进。如此，才能达到厚德载物的目的。

P84.君子敬以直内，义以方外，敬义立而德不孤。

P85.有的时候，这个位置不好，那么就要从不好的一面，找出一条出路。

见贤思齐，见不贤内自省也。

六十四卦，每连续两卦，非复即变（非综即错）。

解说爻辞时，常会参考互卦所提供的依据。

纯卦：八卦自身相重所构成。

P87.谦虚纳百福。

P88.禹闻善言则拜。旁人提出的建言，不见得我不懂，但只要对方有心来告，我就必须向他拜谢。

·无论再怎么聪明，都不可能了解天下所有的事情。

·成功的人没有不谦虚的。在高位而不谦虚，很快就会失败，最终会落得个众叛亲离。

P90.一个人有学问或本事，有钱、有地位、有权力，最忌讳的就是：仗着自己的权势给别人压力。

谦：不管自身多有名利权位，或者通天的能耐，都要放在底下，外在表现得一片平原。对待他人，要非常柔顺，宛如春风化雨。

P91.事事都顺心如意，在人间，不存在。

P92.灾难、困难才能锻炼一个人，在拼搏的过程中发挥潜能，造就自己。

P93.判断某一爻：是否当位？应？比？

·若爻辞真的是周文王在狱中所书写，那么“闲坐小窗读周易，不知春去几（已）多时”真是打法时间的利器啊。

P94.有能力，有本事，有学问，才能谦虚；如果什么本事都没有，那不是谦虚，那叫实事求是。

每个人都有自己的专长。当自己的专长胜过别人时，也万万不能以为自己能胜过别人。

人生在世，谦卑是一种最正常，最合理的态度。

一个有生有死的人，他的生命非常短暂、脆弱，没有任何可以骄傲的理由。

谦卑不是说修养好，所以谦卑，而是本身就应该谦卑。

P95.有功劳而谦卑的君子，每个人都会肯定ta，于是ta也会有比较好的结果。

P97.研究易经，不一定占卦，因为从义理出发，就能够得到许多启发。

自认为功劳很大的人，到了高位就会以为天下就他一人。但事实并非如此，有了功劳后还要得到别人的支持，如此才能维持长久。

P98.好的领导者，就要让大家表达各自的主张，等讲出以后，再表达支持谁。这样，大家都会觉得这么做很客观，但事实上一切都是安排好的。

万物和人类都有一定的发展阶段，因此不必要过分夸耀自己在顺利时的所有表现。

等量齐观，看整体，尽量避免任何成见、偏爱。

P101.四大难卦：水雷屯，习坎，水山蹇，泽水困。

屯卦是万事开头难，习坎是危机四伏，蹇卦是山穷水尽，困卦是困坐愁城。

P102.经过长期的苦练，使得技术变成本能，升华成为艺术。

P103.筚路蓝缕以启山林，说明万事开头难。

人群合作是人类社会能够生存发展的前提。

P104.万事开头难，开头是危机，也是个转机，把握住这个契机，后面就不会有什么危险了。稳步发展，就会有很好的未来。

P105.危险不一定是不好的，有时候危险会给人们提醒，使人更加谨慎。

习坎是重复的坎卦组合，也就是重重的危机。

遇到习坎，做到无咎，不求有功，但求无过。这是由于大势所趋，形势比人强之故。

论语·卫灵公：子曰：“直哉史鱼！邦有道如矢，邦无道如矢。君子哉蘧伯玉！邦有道则仕，邦无道则可卷而怀之。”

P106.有危险就要避退，没有必要白白牺牲自己。退下来，耐心等待时机。

P107.学习了易经之后，心思要灵活，不能一言以蔽之。不能简单认为一个解释能够一通到底，事在人为。

·地狱不空誓不成佛，我不入地狱谁如地狱。

P108. 蹇，行有不得者，皆要反求诸己。

一个人陷入困难之中，说的话、做的事周围没有人会相信。

锦上添花的人多，雪中送炭的人少。

困坐愁城，没人愿意出手相助，诉说事实也无人愿意相信，再怎么诚恳也没有什么用，这确实是真正的困难所在。

P110.天无绝人之路，只要活下去，活下去就一定会有转机。

普通人的一生，局限主要在于：一方面，有自己的限制；另一方面，上有祖先，下有儿孙。

通过祭祀可以让心收敛，回到洁净精微的纯一状态。

P111.转个弯，调节一下自己的欲望，生活状态就马上不一样了。

P113.书当然是要读，但关键是读完以后，放进自己的生命经验里，对照时尽量保持客观的心态。

很多事物，不是要就有现成的。与其勉强而为，倒不如先设法了解，然后再考虑释放的方式来面对。

问卜用语：假尔泰筮有常，某今以某事，未置可否。爰质所疑与神之灵，吉凶、得失、悔吝、忧虞，惟尔有神，尚明告之。

吉：吉祥，吉利，成功之象。

亨：畅通，顺利。

利：有益，适宜。

无咎：没有过错，平平常常。

悔：小疵，有过而会很。能接受教训，走向无咎，趋吉。

吝：小疵，羞辱。不知羞辱，会走向凶。

厉：危险，吉凶卦。按卦爻辞，化险为夷；反之，变本加厉，凶。

咎：出现过失，要承担责任。比凶要好一点，灾害免不了的。

凶，最坏的结果。

P115.诗经·大雅：永言配命，自求多福。

了解大的形势，以及其中的人物关系，了解越多，越能够掌握主动。

P116.闵子骞：母在一子寒，母去三子单。

P117.只要真诚，用心做事，思考如何建立人际关系时，就能够游刃有余。

P118.现在社会是一个用服务代替领导的时代，愿意损己利人，当然会收到普遍的欢迎。

人与人相处，要考虑到对方的需求。对方得到快乐，我们自己也就会得到快乐。

有时候会觉得不公平、不合理，这时就自然觉得生气时有道理的。

P119.对外在事物，没有很特别的执著，就是很快乐的事。

P120.有自由而没有规范，将会形成灾难。

有分有合，才能有适当的关系。在如此动态的平衡中，保持长期稳定的秩序。

P122.履：按照规矩办，就可以避免多数意外。

P124.一个人的成功，基本上事好事。但如果建立在其他人的失败上，就要谨小慎微了。失败的人不甘心，会认为正是你的成功，才导致我的失败。

水井，无得无丧。井田，出入相友，守望相助，疾病相扶持。

P135.每个时代都会有每个时代的问题，不同地区也存在差异。

能够影响天下的重要的事，都是偶然出现的。事后才发现哪个偶然，其实是很有意义的偶然。

P136.天下没有完全客观的事情，当事人和局外人都会受到利益的牵扯。

P137.人往往最难了解的就是自己的处境，很难跳出去看自己。也许这是因为：从孩提时代我们就认为自己是世界的中心。

P140.烦恼来自于东西太多，当很穷的时候，只有一个选择：生存下去。

一旦有了钱，眼前的选择非常之多，选择了一个，就意味着放弃剩下的所有，这时候的压力自然就大了。

P141.痛苦的人再忍受，而快乐的人在享受。

乐天知命，取决于人该如何去做。

P142.没有任何事情是百利而无一弊的，所有的选择都面临着取舍，充斥着利弊。

当一件事情，关系重大，没有办法依靠理性立刻给出答案，那么可以设法利用易经占卦。

人的身体就是一个限制，有了身体这个限制，就会出现各种欲望和冲动。而人的思考局限在某个范围内，看不清楚，看不透彻。

灵的世界，限制会比人间要少。

P146.原则：配合心中的疑惑来解释。

解卦步骤：（1）针对所占问之事，本卦代表当前处理，之卦代表未来趋势。（2）不可忽略生活经验，以及个人主观力量。（3）针对同一问题，至少等三个月后再占，此时的时空环境不同了。（4）善为易者，不卜。通过人的努力，依靠理智、德行、修养，主导自己的命运。

P150.从长远来看，我们都会死。如果到死为止，就不用谈人生了，死后大家都一样，应该向超越界开放。

P152.只要有关系，就会有利害摩擦。

·既以予人己愈多。

P157.大学的核心课程：不管学生事哪一个系的，毕业前都要读完二十五本书，为了要让受过高等教育的知识分子，在休闲的时候，可以有思考的内容。

思想最怕没有内容，如果不读书，就没有观念。思考半天，也只能想想每天发生的事情，今晚吃什么等等，知识麻醉感官而已。

P161.一个良好的社会结构，一定是少数在引导，多数在服从。