幸福到底是什么？幸福不是外部条件如何，而是生理反应如何。既然是生理反应，那么获得幸福最好的办法就是吃药。

有关人类行为的预测都有一个悖论：你预测的越好，结果就可能越给你说的不一样，因为当事人相信了你的预测就不这么干了。

马克思预测无产阶级会起来反抗资产阶级，最终在发达国家建成社会主义，科室资本家也在读他的书，结果搞个八小时工作制以及各种福利。于是革命的危险解除了。

学历是的最好理由，不是为了去预测未来，而是把自己从过去解放出来，去想象不同的命运

古罗马哲学家西塞罗：只了解自己这一带的人永远是个孩子

少数人之间的合作是讲公平、人品、颜值。

历史学家最关心的是每一个时期人们共同想象、虚构出来的故事是什么。用虚构的意义去改造世界甚至改造自己，历史学就更重要了。

真正有权势的人类组织根本不在乎真相如何，他们在乎的是把虚构出来的信仰强加给每个人，并且利用这个信仰去改变真是的世界。

钱，因为世界上每个人都承认这张纸的价值，连你都不得不承认。

虚构的强大力量，不在于他距离真实有多近，而在于他能把更多的人有效的组织在一起，促进这些人的合作。

人们总是喜欢确定性的答案

科学技术可以告诉我们做事的方法，可以让我们拥有强大的力量，但是一件事做与不做，要棉类道德选择的换，我们就的借助与宗教

怎么选择可以让人的幸福最大，苦难最小，就是计算呗

宗教关注的是秩序，而科学技术关注的是力量

人文主义倡导崇拜人性，用人性取代过去宗教里神的位置，用人的体验，给外部世界制造意义

在这个人文主义的时代作一个有道德的人，就千万不能伤害别人的感情

一个文明人，要善于体察各种细微的感觉，否则就是个粗人。所以就有人说，人为什么活着？活着就是要追求尽可能广的体验，以期待从中获得智慧。

去高档饭店不是为了吃顿饱饭，而是为了体验环境、音乐、烛光……以及食物

想要获得主流社会的发言权，不理解人文主义是不行的

自由主义的出发点是每个人的体验可能不同，但是每个人的体验都具有相同的价值

人的一时就是各种想法、感觉、欲望的集合，每时每刻都有各种欲望在我们的大脑中升起又消逝。而决策可能是各种不同欲望谈判的结果，但是到底有那些欲望会出席这个谈判，是自己根本控制不了的。

自由意志与自我不过都是幻觉

过去，科学因为证明了上帝不靠谱，给了以人为本的自由主义发展的机会

现在的趋势就是机器的智能就是越来越比人更适合工作

从数据中获得知识，再从知识中获得智慧

当代重要的是最大化自己的信息流，万物互联

幻想是人在动物界之中特有的超能力

饥荒、瘟疫、战争，永远都是人咧心头大患

真正严重的并不是饥荒，而是饮食过量

流行病在未来要危机人类最大的一种可能激素和i人咧自己为了某些残忍的一时形态，可以制造出流行病。

当下主要的财富来源是知识，发动战争虽然可以抢下矿产，却无法霸占知识

通过掠夺自然资源的战争其能带来的获利已下降

当下一切问题都是技术问题，只要是技术问题 ，就会有技术上的解决方案

现在只要一出现死亡，诉讼和调查几乎就会自动随之而来，“他们为什么会死，一定是哪里有人做错了”

古希腊伊壁鸠鲁：崇拜神是浪费时间，死后一切不复存在，而生命的位移目的就是享乐

我们已经克服了许多昨日的苦难，但是想要获得快乐，可能远比解除痛苦更加困难

我们的生化系统不断适应变化，位的是增加生存和繁衍的机会，而不是快乐幸福的机会

让我们快乐的不是那些结果，而是追求目标的过程

人们回感觉到恐惧、抑郁和精神创伤的原因并不在于炮弹、诡雷或者炸弹本身，而是在于激素、神经递质和神经网络

用生物化学来追求快乐，是这个世界上的头号犯罪原因

有些人凭借用功学习、努力工作或者养家糊口才得到的快乐，另一些人则只需操纵分子调出相应的剂量，就能轻松解决这一问题。这对整个社会和经济秩序都是实际存在的威胁，也正因为如此，世界各国才会坚持对生化犯罪发动一场血腥而无望的战争

得到快感时，我们的反应不是满足，反而是想得到更多。

伊壁鸠鲁警告门徒，无节制追求享乐带来的很可能是痛苦而非快乐。佛家认为追求快感正是痛苦的根源，这种感觉知识一种短暂且毫无意义的感受。

人们之所以不愿改变，是因为害怕未知。

历史位移不变的事实，就是一切都会改变

生物算法在自然选择（生存和繁衍）下，形成了稳定的质量控制，只有正确计算出概率的生物，才能留下后代。这种算法叫：感觉

有神论宗教赋予诸神以神格，同时也把人类神格化了

意识可能就是在复杂的神经网络信号传送之后造成心理污染。也就是说，百万年来、亿万生物所经历的痛苦和快乐只是一种心理污染。

胜利几乎永远属于合作更灵活的组织

革命不是仅仅靠人数，而是靠有效的合作

人类虚构想象加强了he'zuo

不可能 在所有的时候骗过所有人

人类的合作网络依赖于真实与虚构之间的微妙平衡。太过扭曲现实，力量就会被削弱，敌不过能看清现实的对手；想要有效壮大组织力量，ren想要有效壮大组织力量，仍然得依靠虚构的神化。如果坚持一切都要符合现实，绝不加任何虚构的成分，那追随者肯定也不会太多

真正有力的人类组织，并不一定都能把现实呈现得清清楚楚，这些组织大部分的力量都在于能够将虚构的信仰建立在一个让人顺从的现实之上

人类的童年都有自我专注的特征。一个5岁的小孩并不能理解某件大事的发生不是他造成的，他一心认为所有的事情都是因为他的关系

战争的起源是虚构的，但痛苦则是百分之百真实的。有些人没有犯错却成为了战争的受害者

发誓的时候，所以凭的书里充满虚构、神化和错误，岂不是很好的讽刺

并不是科学以事实代替神话，神话仍然主宰人类，科学让这个神话更加强大

科学非但没有摧毁互为主体的现实，反而让他比以往更能完全控制客观现实与主观现实。在计算机和生物工程的协助下，人类开始更能够重塑现实以符合心中的幻想，虚构与现实的界限将变得更加模糊

自由主义者或者其他现代信仰的追随者并不喜欢自己相信的系统被称为宗教，原因就在于他们总是觉得宗教就是迷信以及超自然力量的信仰。如果指责他们是宗教的信徒，他们就会觉得你在说他们盲目在做白日梦。事实上，这种说法只是意味着他们相信某些道德法则系统，并认为这些法则虽然不是人类发明的，但人类忍让要遵守。所有的人类社会都有此类信仰，每个社会都会告诉其成员，他们必须服从一些高于一般人的道德法则，如果违反，就会导致灾难。每个宗教有不同的故事细节、训诫、奖惩。

不论任何宗教的追随者，都相信只有自己的宗教才是真实的

在人生路程中之一各种世俗的惯例和契约，并前往未知的目的地，我们都会称之为灵性之旅

Johannes Tetzel：银钱叮当落银库，灵魂即刻出炼狱

灵性之旅是条孤独的路，只适合个人，不适合整个社会

科学主要是研究事实，宗教主要讨论价值观

可用资源：原材料、能源、知识

科学最大的发现是让人发现自己无知

在资本主义的世界里，穷人的生活唯有在经济增长时候才能改善。因此，如果一定要放慢当下经济增长速度，以减少未来的生态威胁，不可能得到穷人的支持。

昨天的奢侈品已经成为今日的必需品，现代性要求我们应该努力争取更多

如果饼的大小是固定的，那么唯有克制才能让社会和谐，贪婪是一件坏事

天堂和地狱不再是云层之上和火山之下的实际地点，而是人类内在的精神状态 。只要心中燃起愤怒和仇恨的火焰，就是经理地狱的苦痛；只要原谅敌人、忏悔错误、与穷人分享财富，就是享有天堂的幸福

嘲讽：自由主义下每个人都是饿死的自由

自由主义鼓励每个人把自己视为独立的个体，于是同一阶级的成员各自独立，无法团结起来对抗压迫他们的制度。于是自由主义让不平等有无止境，使大众走向贫困，让经营走向孤立

在种族主义和法西斯主义的严重，自由主义妨碍了自然选择，造成人类退化

荒谬的是，我们对一个想象的故事做出的牺牲越多，就可能越坚持，只为了让我们的一切牺牲和痛苦有意义

活在幻想里是一个远远较为轻松的选项，唯有这样，才能让一切痛苦有了意义

每个人都有一个复杂的西永，会丢下我们大部分体验，纸精挑细选留下几样，再与我们看过的电影、读过的小说、听过的演讲、做过的白日梦全部混合在一起，编织出一个看似一直连贯的故事，告诉我们自己是谁、来自哪里、要去哪里。正是这个故事，告诉我们自己该爱谁、该讨厌谁、该怎么对待自己。如果情节需要，这个故事甚至可能让我们牺牲自己的生命。到头来，一切都是故事。

在今天的许多不对称的冲突中，大多数公民只能作为各式先进武器的人头盾牌。

一旦shen一旦生物学家判断生物也是算法，就等于拆除了有机和无机之间的隔阂，让计算机革命从单纯的机械事物转变成生物灾难，也将权威从个人转移到算法网络。

现实中，每个实体都是许多生化和电子算法的混合体，没有清晰的边界，也没有自我中心。

自由主义面对社会不平等的解药，不是让每个人都有同样的体验，而是对于不用的人类体验都赋予同等的价值。

上层阶级与其他社会阶级之间，其审题和认知能力上已经出现重大差异，初步形成了生物上的差异。

20世纪的医学旨在治愈病人，但是21世纪的医学逐渐走向让健康的人升级。

作比较，比较对象应当是同时代的更幸运的人，而不是以前命运不佳的祖先。

群众的时代可能已经结束，针对大众的医学也将随之走入历史。随着人力让位给了机械与算法，至少不分精英阶层会认为，无须再浪费资源为大量无用的穷人提升甚至维持基本的健康水平，而应当集中资源，让少数人先升级。

一般国民苦于疾病、无知和贫穷。

社会西永喜欢我们下定决心，而不是心存疑虑。

农民都知道，羊群里面最聪明的那只常常会惹出最大的麻烦，所以农业革命的一点就是要降低动物的心理能力。同样，科技人文主义梦想推动的认知革命会让人类在社会大机器里的沟通和处理数据的效率更高，而忽略其他细节。

数百万年以来，人类曾是升级版的黑猩猩；未来，则可能是放大版的蚂蚁。

人文主义者建议“聆听自己内心的声音”其实毁了许多人的性命，适当用药反而可以大大改善几百万人的健康状况和人际关系。

在混乱的系统之中集中视野，全心全意办大事，具有优势。

人类胜过其他物种的原因是信息流

信息流动更加自由 ，使得进步更加快

经验不分享就没有价值

就个体而言，人类的体验并不比动物来的优越。只要是数据，都无高下之别。然而人类可以把自己的体验发表到网络，使全球数据处理系用更加丰富，动物却做不到者一点。因此，尽管动物的体验一样深远复杂，却毫无价值可言。

所有的想法都要先改变我们的行为，接着才会改变我们的世界。

进化论的推论，几百万年以来，感觉使世界上最好的算法。但到了21世纪，感觉不再是最好的算法了，计算机具有前所未有的运算能力和庞大的数据库。

最早的算法是由人类开发，逐渐发展就会走出自己的路，前往人类未曾踏足之地。此时，人类将无力追寻。

在古代，力量来自于有权获得资料。而今天，力量来自知道该忽略什么，面对这个混沌世界的一切，我们究竟应当注意什么。

科学正在逐渐聚合在一个无所不包的教条之中，生物都是算法，而生命则是进行数据处理。

感谢我这些年来的所有学生，从他们的问题、回答以及静默当中，我学会了许许多多。