



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE AGUASCALIENTES  
CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA  
ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL

## Guía de Valoración del trabajador

(Referente teórico de Dorotea Elizabeth Orem)

### ÍNDICE DE VALORACIÓN DEL TRABAJO

Se calcula de las pregunta 1 a la 10 del apartado “*CARACTERÍSTICAS DEL ÁREA DE TRABAJO Y VALORACIÓN DEL TRABAJO*”, donde a cada pregunta se le asignó el valor de 1 si la respuesta es “SI”

$$IVT = \frac{\sum 1-10}{10}$$

Resultados:

<0.66 valoración negativa del trabajo

≥0.66 valoración positiva del trabajo

\*De este apartado se sacan subíndices que son los siguientes:

### Satisfacción del trabajo (ST)

Preguntas 1, 2 y 3; donde a cada pregunta se le asignó el valor de 1 si la respuesta es “SI”

$$ST = \frac{\sum 1-3}{3}$$

Resultados:

<0.66 carencia de satisfacción

≥0.66 Satisfacción en el trabajo

### Control del trabajo

Preguntas 4, 5, 6, 7 y 8; donde a cada pregunta se le asignó el valor de 1 si la respuesta es “SI”

$$CT = \frac{\sum 4-8}{5}$$

Resultados:

<0.60 falta de control en el trabajo

≥0.60 control sobre el trabajo

### DIAGNÓSTICOS PRESUNTIVOS

Los diagnósticos presuntivos se evaluarán con las preguntas de la 1 a la 41 del apartado “*ESTADO Y SISTEMA DE SALUD*”

Diagnóstico	No. De preguntas	Respuestas positivas
Hipoacusia	1-3	2 de 3
Conjuntivitis crónica	4-8	3 de 5



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE AGUASCALIENTES**  
**CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA**  
**ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL**

Amigdalitis de repetición	9	1 de 1
Rinofaringitis de repetición	10	1 de 1
Sinusitis crónica	11-13	3 de 3
Bronquitis crónica	14-16	3 de 3
Dermatitis irritativa por contacto	17-22	3 de 6
Accidente de trabajo	23	1 de 1
Accidente de trayecto	24	1 de 1
Trastorno del sueño	25-27	2 de 3
Cefalea tensional	28-29	2 de 2
Migraña	30-33	3 de 4
Trastornos musculoesqueléticos	34-37	1 de 5
Lumbalgia	38-39	1 de 2
Varices	40	1 de 1
Hemorroides	41	1 de 1

**ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA, ESTÁTICA Y DINÁMICA (IAFED)**

Este índice se calcula de la pregunta 1 a la 30 del apartado “*ACTIVIDAD Y REPOSO*”, donde a cada pregunta se le asigna diferente calor y evalúa la exigencia de la actividad física, dinámica o estática (esfuerzo físico o posiciones forzadas) es baja o alta.

Para determinarla hay que seguir el siguiente recuadro:

Parte del cuerpo	a*		b*		c*		d**		Exigenci a a+b+c+d
	Pregunt a	Valo r	Pregunt a	Valo r	Pregunt a	Valo r	Pregunt a	Valo r	
Miembros superiore s	1	1	8	1	12	1	17	2	BAJA= 1 a 9 Alta= 10 a 18
	2	2	9	2	13	2	19	2	
	7	3	10	3	14	3	20	2	
			11	4			21	2	
Espalda y cintura	1	3	8	1	12	1	15	2	BAJA= 1 a 11 Alta= 12 a 22
	3	2	9	2	13	2	16	2	
	6	1	10	3	14	3	18	2	
			11	4			24	2	



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE AGUASCALIENTES**  
**CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA**  
**ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL**

							27	2	
							28	2	
Piernas (muslos, rodillas, tobillos y pies)	1	3	8	1	12	1	22	2	BAJA= 1 a 10 Alta= 11 a 20
	4	2	9	2	13	2	23	2	
	5	1	10	3	14	3	25	2	
			11	4			26	2	
							29	2	
							30	2	

\*a, b y c si tienen más de una respuesta, se toma sólo el valor más alto.

\*\*d, si se tiene mas de una respuesta positiva se suman los valores.

### ÍNDICE DE RIESGOS Y EXIGENCIAS LABORALES

Este índice se calcula de la pregunta 1 a la 55 del capítulo “FACTORES AMBIENTALES” donde a cada pregunta se le asigno el valor de 1 si la respuesta es SI. Estos son 8 y se identifican IRL1, IRL2, IRL3, IRL4, IRL5, IRL6, IRL7, IRL8 y son los siguientes:

RIESGOS Y EXIGENCIAS	No. DE PREGUNTAS	RIESGO/ EXIGENCIA
1. Riesgos derivados de la utilización de los medios de trabajo	1 a la 11	BAJA 1-6 ALTA 7-11
2. Riesgos derivados de la modificación de los objetos de trabajo.	12 a la 18	BAJA 1-3 ALTA 4-7
3. Riesgos derivados de los medios de trabajo en sí mismos.	19 a la 29	BAJA 1-5 ALTA 6-11
4. Riesgos asociados a las condiciones insalubres o a la falta de higiene.	30 a la 32	BAJA 1 ALTA 2-3
5. Exigencias relacionadas con el tiempo de trabajo.	33 a la 36	BAJA 1-2 ALTA 3-4
6. Exigencias relacionadas con la cantidad e intensidad de trabajo	37 a la 44	BAJA 1-4 ALTA 5-8
7. Exigencias relacionadas con la vigilancia en el trabajo.	45 a la 46	BAJA 1 ALTA 2
8. Exigencias relacionadas con la calidad o el contenido del trabajo.	47 a la 55	BAJA 1-4 ALTA 5-8

### ESTRÉS PERCIBIDO

Este apartado se evaluará con la tabla de “Escala de estrés percibido” que se encuentra en el apartado “PROMOCIÓN DEL FUNCIONAMIENTO HUMANO”. Donde la interpretación será de la siguiente forma:

Invertir las preguntas 4, 5, 6, 7, 9 y 13 en el sentido siguiente (0=4, 1=3, 2=2, 3=1, 4=0) y sumar posteriormente. A mayor puntaje mayor nivel de estrés percibido.

### ANSIEDAD Y DEPRESIÓN



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE AGUASCALIENTES**  
**CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA**  
**ENFERMERÍA EN SALUD LABORAL**

Este apartado se evaluará con la tabla de “ESCALA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DE GOLDBERG” que se encuentra en el apartado “*PROMOCIÓN DEL FUNCIONAMIENTO HUMANO*”, donde la interpretación será de la siguiente forma:

Cada una de las subescalas se estructura en 4 ítems iniciales para determinar si es o no probable que exista un trastorno mental, y un segundo grupo de 5 ítems que se formulan sólo si se obtienen respuestas positivas a las preguntas iniciales (2 o más en la subescala de ansiedad, 1 o más en la subescala de depresión). Los puntos de corte son igual o mayor a 4 para la escala de ansiedad, e igual o mayor a 2 para la de depresión. Existe una clara mejora de la sensibilidad al aumentar la gravedad del trastorno psicopatológico, obteniendo puntuaciones más altas que pueden proporcionar una medida dimensional de la gravedad de cada trastorno por separado. La elevación de los puntos de corte igual o mayor a 5 e igual o mayor a 3 mejora la especificidad y la capacidad discriminante de las escalas, con una ligera disminución de la sensibilidad.