





Republic of the Philippines DEPARTMENT OF EDUCATION Region I SCHOOLS DIVISION OFFICE I PANGASINAN LINGAYEN MALASIQUI DISTRICT II



ALIAGA ELEMENTARY SCHOOL

Malasiqui, Pangasinan S.Y. 2024-2025

UNANG PANAHUNANG PAGSUSULIT

Pangalan: Baitang/Seksy	von:			r: a:
			LIPINO 4	
Panuto: Bas	ahin at unawain	g mabuti ang alamat a	at sagutin ang mga tanong. l	Piliin ang titik ng tamang sagot.
		Alam	at ng Sampaguita	
maghir ang kar altar up ni Juan sa ilalin at tila n puman at map ang m	la sa kanilang waiwalay at magn Isang araw, kin nyang pamilya. bang ikasal. Nar . Lumipas ang man ng puno kung atutulog sa ilali aw si Sita. Kinabukasan, lauting bulaklak sa ga bulaklak na	agas na pag-ibig sa is namahalan sila habang nailangang pumunta n Bago siya umalis, na ngako rin si Sita na m araming taon at hindi saan sila huling nagk m ng puno, ngunit hin naking gulat ng mga tag a paligid ng puno kun ito ay bunga ng d	sa't isa. Nangako sila na kah g buhay. ni Juan sa ibang lugar upangangako siya kay Sita na bab naghihintay siya, gaano mar pa rin bumabalik si Juan. Ak kita. Isang araw, natagpuan n ndi na siya gumising. Sa labi ga-nayon nang makita nilang ng saan si Sita ay huling nat alisay na pag-ibig ni Sita	tahang sina Juan at Sita. Sila it anong mangyari, hindi sila g magtrabaho at matulungan balik siya at dadalhin siya sa n katagal, para sa pagbabalik raw-araw, naghihintay si Sita na lamang si Sita na nakaupo s na lungkot at pangungulila, g may tumubong mga maliliit agpuan. Pinaniwalaan nilang kay Juan. Tinawag nilang talala sa pangako ng walang
I. Sa II. Na III. Pi IV. M natag	labis na lungkot ingako sia Juan umunta si Juan s Iay tumubong m		nanaw si Sita. naghihiwalay. magtrabaho at matulungan a	ang pamilya. no kung saan si Sita ay huling D. IV, I, II, III
ŕ	, ,		C. III, II, I, I V	D. 1V, 1, 11, 111
_	atangian ng mga apagbigay	a tauhan sa alamat? B. matapat	C. mapagmahal	D. mahinahon
_	ig namin ang kr	ntopeya ang ginamit s iiiing ng alarm clock B. alarm clock	sa pangungusap? kaya't agad kaming bumanş C. narinig	gon. D. bumangon

- 4. Alin sa mga sumusunod na pahayag ang gumagamit ng tayutay na onomatopeya?
 - A. Narinig ko ang malakas na kulog bago bumuhos ang ulan.
 - B. Siya ay kasing liwanag ng araw tuwing ngumingiti.

- C. Ang puso ko'y lumulundag sa tuwa tuwing ika'y kapiling.
- D. Ang kanyang mga mata ay tila mga bituin sa kalangitan.
- 5. Habang binabasa mo ang isang kwento tungkol sa isang batang matiyaga at masikap na nagtagumpay sa kabila ng maraming pagsubok, paano mo maiuugnay ang kaisipang ito sa iyong sariling karanasan?
 - A. Naaalala ko ang sarili kong karanasan noong nagsikap ako upang makamit ang aking pangarap sa kabila ng mga balakid.
 - B. Nakakatuwa ang kwento, pero wala akong naranasang katulad ng sa kanya.
 - C. Mas gusto kong basahin ang mga kwento tungkol sa mga prinsesa kaysa sa mga batang nagsisikap.
 - D. Sa palagay ko, hindi gaanong mahalaga ang pagiging masipag sa totoong buhay.

Panuto: Basahin at unawaing mabuti ang tekstong impormatibo at sagutin ang mga tanong.

Ang Epekto ng Plastic Pollution sa Karagatan

Ang plastic pollution ay isa sa mga pangunahing problema ng ating karagatan. Tinatayang 8 milyong toneladang plastik ang napupunta sa mga dagat bawat taon. Ang mga plastik na ito ay hindi natutunaw at nananatili sa kapaligiran sa loob ng daan-daang taon. Dahil dito, maraming marine species ang nagkakaroon ng sakit o namamatay dahil sa pagkakalunok o pagkakabalot sa plastik. Bukod dito, ang mga maliliit na piraso ng plastik o microplastics ay nakakain din ng mga isda na ating kinakain, na maaaring magdulot ng masamang epekto sa kalusugan ng tao. Upang labanan ang problemang ito, mahalagang bawasan ang paggamit ng plastik at isulong ang tamang pag-recycle ng mga plastik na basura.

- 6. Ayon sa teksto, ano ang isa sa mga pangunahing epekto ng plastic pollution sa karagatan?
 - A. Ang plastik ay natutunaw sa tubig at hindi nagdudulot ng pinsala sa kapaligiran.
 - B. Maraming marine species ang nagkakaroon ng sakit o namamatay dahil sa pagkakalunok o pagkakabalot sa plastik.
 - C. Ang plastic pollution ay nakatutulong sa pagdami ng isda sa karagatan.
 - D. Ang plastik sa karagatan ay mabilis na nawawala sa loob ng ilang taon.
- 7. Ano ang pangunahing ideya ng tekstong "Ang Epekto ng Plastic Pollution sa Karagatan"?
 - A. Ang plastic pollution ay isang malaking problema sa karagatan na nagdudulot ng pinsala sa marine species at kalusugan ng tao, at nangangailangan ng tamang pag-recycle at pagbabawas ng paggamit ng plastik.
 - B. Ang plastic pollution ay mabilis na nauubos at hindi nagdudulot ng panganib sa marine life.
 - C. Ang pangunahing solusyon sa plastic pollution ay ang pagtaas ng produksyon ng plastik.
 - D. Ang plastik sa karagatan ay nagpapalakas ng ecosystem at tumutulong sa pagdami ng isda.

Panuto: Basahin ang pabula at sagutin ang mga sumusunod na tanong.

Ang Aso at ang Pusit

Isang araw, sa tabing-dagat, may isang asong naglalakad-lakad at naglalaro sa buhangin. Nakita niya ang isang pusit na nakadapa sa dalampasigan. Ang pusit ay nagmamasid sa dagat na tila nag-aalala.

Lumapit ang aso at tinanong, "Bakit ka nag-aalala? Mukhang may problema ka." Sumagot ang pusit, "Wala na akong lugar sa dagat. Tila napadpad ako sa dalampasigan at hindi ko na alam kung paano babalik sa tubig."

Nag-isip ang aso at nagbigay ng mungkahi, "Bakit hindi mo subukan ang maglakad-lakad sa buhangin patungo sa tubig? Baka makahanap ka ng daan pabalik sa dagat."

"Salamat sa iyong payo," sabi ng pusit. Sinubukan niyang maglakad patungo sa tubig at sa wakas, nakabalik siya sa kanyang natural na tirahan.

Nagpasalamat ang pusit sa aso at nagsabi, "Ang iyong simpleng payo ay talagang nakatulong sa akin. Natutunan ko ang kahalagahan ng pagtanggap ng tulong mula sa iba."

- 8. Sino-sino ang mga tauhan sa pabula?
 - A. Sina pusa at pusit
- C. Sina aso at pusit
- B. Sina pusit at kambing
- D. Sina pusit at elepante

- 9. Ano ang aral na matututuhan mula sa pabula?
 - A. Ang mga simpleng mungkahi ay maaaring magdulot ng malaking pagbabago sa buhay ng isang tao o hayop.
 - B. Ang pagiging masinop at maghanda sa hinaharap ay mahalaga upang makaiwas sa mga problema at pagsubok.
 - C. Dapat malaman ang sariling limitasyon at gamitin ang sariling kakayahan sa tamang paraan upang magtagumpay.
 - D. Ang labis na pagmamayabang ay maaaring magdulot ng kapahamakan o hindi magandang resulta.
- 10. Alin sa mga sumusunod na halimbawa ang nagpapakita ng konotasyon ng salita?
 - A. Ang 'bituin' ay nangangahulugang celestial body na nagbibigay ng liwanag sa gabi.
 - B. Ang 'bubong' ay tumutukoy sa bahagi ng bahay na sumasakop sa itaas na bahagi.
 - C. Ang 'puno' ay isang malaking halaman na may mga sanga at dahon.
 - D. Ang 'bituin' ay naglalarawan ng isang tao na tanyag at hinahangaan sa kanyang larangan.
- 11. Alin sa mga sumusunod na pares ng salita ang nagpapakita ng kasingkahulugan?

A. mainit at malamig

C. maganda at marikit

B. bago at luma

- D. maasim at matamis
- 12. Paano nakakatulong ang tamang diksiyon sa pagpapahayag ng ideya upang umangkop sa layunin ng teksto, tulad ng sa pagsasalaysay o paglalad, at iba pang aspeto?
 - A. Ang paggamit ng tiyak na wika at istilo na angkop sa layon ng teksto, tulad ng mga detalye sa pagsasalaysay o mga paliwanag sa paglalad, ay nagpapalalim ng pag-intindi ng tagapakinig sa mensahe.
 - B. Ang pagpili ng mga salita ay dapat maging kumplikado at mahirap intidihin upang ipakita ang katalinuhan ng may-akda.
 - C. Ang diksiyon ay hindi mahalaga; mas mahalaga ang haba ng teksto sa pagpapahayag ng ideya.
 - D. Ang estilo at retorika ay dapat mag-iba batay sa paksa, hindi sa layunin ng teksto.
- 13. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang nagpapakita ng tamang paggamit ng hugnayang pangungusap?
 - A. Ngunit siya ay nag-aral ng mabuti kaya't nakakuha siya ng mataas na marka sa pagsusulit.
 - B. Siya ay umalis ng bahay nang maaga.
 - C. Ang kanyang guro ay nagbigay ng takdang-aralin.
 - D. Kasi gusto niyang maglakad sa parke.
- 14. Alin sa mga sumusunod na salita ang may unlapi?

A. nag-aral

B. tumulong

C. pinatungan

D. alagaan

15. Alin sa mga sumusunod na salita ang may gitlapi?

A. maglalaro

B. tumutulong

C. pinaglaban

D. kumain

- 16. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang gumagamit ng tamang pangatnig?
 - A. Kumain siya ng hapunan at pagkatapos ay nag-aral siya ng leksyon.
 - B. Naglalaro siya sa parke dahil hindi umuulan."
 - C. Siya ay masipag ngunit mahilig sa matamis.
 - D. Gusto niyang pumunta sa concert, kaya't umuwi siya ng maaga.
- 17. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang gumagamit ng pangatnig na nag-uugnay ng di-magkatimbang na bahagi?
 - A. Siya ay nag-aaral ng mabuti, **kaya't** hindi siya nagkakaroon ng mataas na marka sa klase.
 - B. Gusto niyang umalis sa bahay **at** pumunta sa kanyang mga kaibigan.
 - C. Nagsisimba siya tuwing Linggo **ngunit** hindi siya makakapag-aral.
 - D. Nagtrabaho siya ng mabuti, **dahil** nais niyang makuha ang promosyon.
- 18. Ang mga estudyante ay nagpunta sa <u>Luneta Park</u> para sa field trip.

Anong uri ng pangngalan ang nasalungguhitan?

A. pantangi

B. pambalana

C. di-kongkreto

D. lansakan

- 19. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang gumagamit ng di-konkreto o abstraktong pangngalan?
 - A. Ang pag-ibig ay isang mahalagang aspeto ng bawat relasyon.
 - B. Ang mga mesa sa silid-aralan ay kailangan ng bagong pintura.
 - C. Ang mga ibon ay nagliliparan sa paligid ng parke.
 - D. Ang aso ay naglalakad sa kahabaan ng kalsada.
- 20. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang gumagamit ng tamang panghalip panao?
 - A. Siya ay bumili ng bagong laptop para sa kanyang sarili.
 - B. Kami ay magpupunta sa mall bukas.
 - C. Ang mga magulang nila ay nagbigay ng regalo sa akin.
 - D. Kayo ang magdadala ng mga gamit sa paaralan.
- 21. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang gumagamit ng panghalip panao na tumutukoy sa ikatlong panauhan?
 - A. Ako ay nagluto ng hapunan para sa aking pamilya.
 - B. Ikaw ang magdadala ng mga libro sa klase.
 - C. Sila ay nagsanay ng mabuti para sa kanilang kompetisyon.
 - D. Kami ay pumunta sa parke upang maglaro.
- 22. Alin sa mga sumusunod na pang-uri ang maylapi?
 - A. masigla
- B. sariwa
- C. malusog
- D. ganda
- 23. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang gumagamit ng pang-uri na payak?
 - A. Ang kanilang matamis na mga mangga ay kinuha ko mula sa tindahan.
 - B. Ang mga bata ay naglalaro sa malawak na parke sa hapon.
 - C. Ang maginhawang sofa ay nasa gitnang bahagi ng sala.
 - D. Ang maganda na bulaklak ay nasa harap ng bahay.
- 24. Tukuyin sa mga sumusunod na pangungusap ang gumagamit ng pang-abay na pamanahon?
 - A. Ang mga estudyante ay naglaro sa parke kaninang umaga.
 - B. Siya ay nagbigay ng magandang regalo sa kanyang kaarawan.
 - C. Ang aso ay tumakbo ng mabilis sa paligid ng bahay.
 - D. Ang mga guro ay nagplano ng bagong proyekto.
- 25. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang gumagamit ng tamang pangkalahatang kayarian ng teksto sa pagbuo ng diskurso?
 - A. Ang ulat ay nagsisimula sa pagpapakilala ng paksa, sinusundan ng pangunahing nilalaman, at nagtatapos sa isang buod ng mga pangunahing punto.
 - B. Siya ay bumili ng mga prutas sa merkado, at pagkatapos ay nagluto ng masarap na pagkain.
 - C. Ang mga guro ay nagtalakay ng mga paksa, nagbigay ng aralin, at naglaan ng takdang-aralin sa mga estudyante.
 - D. Ang libro ay puno ng mga makulay na larawan at kapana-panabik na kwento.
- 26. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang gumagamit ng tamang mga pananda upang maayos na magugnay ng mga ideya sa isang tekstong naratibo?
 - A. Sa simula, ipinakilala ang pangunahing tauhan. Pagkatapos, nagkaroon siya ng maraming pakikipagsapalaran, kaya't sa huli, natutunan niyang pahalagahan ang kanyang pamilya.
 - B. Ang mga mag-aaral ay nagsagawa ng eksperimento. Ang guro ay nagbigay ng instruksyon, at sila ay nagtrabaho nang magkasama.
 - C. Siya ay bumili ng bagong telepono dahil ang kanyang lumang telepono ay nasira.
 - D. Ang mga turista ay pumunta sa mga sikat na lugar at kumuha ng maraming larawan.
- 27. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang gumagamit ng tamang mga pananda upang maayos na magugnay ng mga ideya sa isang tekstong impormatibo?
 - A. Ang mga sanhi ng global warming ay kinabibilangan ng pagtaas ng mga greenhouse gases. Halimbawa, ang paggamit ng fossil fuels ay nag-aambag sa problema. Sa kabutihang palad, may mga hakbang na maaaring gawin upang mabawasan ang epekto nito, tulad ng pag-shift sa renewable energy sources.

- B. Nagkaroon ng meeting ang mga empleyado. Ang manager ay nagbigay ng update, at pagkatapos ay nagbigay siya ng mga bagong instruksyon.
- C. Siya ay nagbasa ng maraming aklat, kaya't naging matalino siya sa maraming paksa.
- D. Ang pag-aaral ng mga hayop sa kagubatan ay mahalaga para sa ekolohiya, at ito ay nagbibigay ng insights sa balanse ng kalikasan.
- 28. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang gumagamit ng angkop na wika sa pakikipag-usap sa kasapi ng pamilya, na isinasaalang-alang ang edad at konteksto? Alin sa mga ito ang iyong maaaring sabihin?
 - A. "Sige na, ayusin mo na lang ang iyong mga gamit, baka maabala ang mga bisita."
 - B. "Bakit hindi mo nasunod ang utos ko? Kailangan mong maging mas responsable."
 - C. "Maaari po bang makihingi ng tulong sa pag-aalaga sa mga bata habang ako ay nasa trabaho? Salamat po."
 - D. "Pasensya na, hindi ko na kaya pang mag-aral ng mabuti dahil sa dami ng mga gawain."
- 29. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang gagamitin sa pakikipag-usap sa kasapi ng pamilya, na isinasaalang-alang ang sitwasyon at relasyon sa pagitan ng mga kasapi ng pamilya?
 - A. Huwag mong kalimutan na ihulog ang basura bago magdinner.
 - B. Tama na, sobra na ang mga sinasabi mo, hindi ka naman nakikinig.
 - C. Bakit hindi mo pa natatapos ang iyong homework?
 - D. Pasensya na po, kailangan ko pong mag-uwi nang maaga ngayong gabi dahil may pasok ako bukas. Salamat po sa pag-unawa.
- 30. Alin sa mga sumusunod na sitwasyon ang gumagamit ng angkop na di-berbal na hudyat upang ipahayag ang nararamdaman o intensyon?
 - A. Kapag kailangan mong makipag-usap sa isang tao, maaari mong gamitin ang telepono o magpadala ng mensahe."
 - B. Kapag naglalakad ka sa kalsada, tiyaking lumingon sa magkabilang direksyon bago tumawid.
 - C. Kapag ikaw ay natutuwa o nasisiyahan sa isang bagay, maaaring magpakita ka ng malalim na ngiti at magpataas ng iyong mga kamay bilang tanda ng kasiyahan.
 - D. Kapag ikaw ay nag-aaral, siguraduhing umupo sa isang komportableng upuan at gamitin ang mga notebook at lapis.
- 31. Alin sa mga sumusunod na sitwasyon ang gumagamit ng angkop na ekspresyon ng mukha upang ipahayag ang nararamdaman?
 - A. Habang pinapagalitan ng guro ang estudyante, siya ay nakakunot-noo at ang kanyang mga mata ay nakatuon nang matalim sa estudyante.
 - B. Kapag nagbabasa ka ng libro, tiyaking tahimik at nakaupo nang maayos upang hindi makagambala sa iba.
 - C. Kapag may pinakikinggan kang musika, maaari kang sumayaw sa tugtog.
 - D. Kapag ikaw ay nagluluto, siguraduhing sundin ang mga tamang hakbang upang maging masarap ang pagkain.
- 32. Alin sa mga sumusunod na pangungusap ang pinakaangkop gamitin sa isang salusalo o pagdiriwang ng kaarawan, isinasaalang-alang ang edad, kasarian, paksa, at kultura?
 - A. Hoy, tara na kain na tayo, gutom na ako! Ang tagal naman ng seremonyas na ito.
 - B. Sa wakas, matapos ang mahabang pagbati, oras na para sa pagkain. Lumapit na lang kung may kailangan.
 - C. Pasensya na, pero hindi ako puwedeng magtagal. Kailangan kong umalis kaagad pagkatapos kumain.
 - D. Magandang gabi po sa inyong lahat! Maraming salamat po sa pagdalo sa aming munting handaan para sa ika-limampung kaarawan ni Lola. Nawa'y mag-enjoy po tayong lahat sa pagkain at sa programang inihanda namin para sa inyo.
- 33. Alin sa mga sumusunod na bahagi ng liham ang tinatawag na "pamuhatan" sa isang liham pangkaibigan na naglalaman ng paanyaya?
 - A. Setyembre 10, 2024
 - Barangay San Juan, Lungsod ng Quezon
 - B. Mahal kong Anna, Kumusta ka na? Nais kitang anyayahan sa aking kaarawan sa Sabado.
 - C. Lubos na nagmamahal,

Juan de la Cruz

- D. Sana'y makadalo ka sa espesyal na araw na ito. Inaasahan ko ang iyong pagdating.
- 34. Alin sa mga sumusunod ang pinakaangkop na halimbawa ng liham pangkaibigan para sa paanyaya sa isang kaarawan?
 - A. Hi Anna! May party ako sa Sabado. Pumunta ka kung may time ka. Marites
 - B. Mahal kong Anna, Kumusta ka na? Nawa'y nasa mabuti kang kalagayan. Inaanyayahan kita na dumalo sa aking ika-18 kaarawan sa darating na Sabado, ika-5 ng Setyembre, sa aming bahay sa ganap na ika-6 ng gabi. Sana ay makarating ka. Sabik na akong makita ka! Ingat palagi, Marites.
 - C. Sa lahat ng gustong pumunta sa aking kaarawan ay akin kayong iniimbitahan. Sana'y makapunta kayo.
 - D. Anna, dalhin mo ang mga gamit mo sa bahay namin. May okasyon kami, at kailangan ko ang tulong mo sa pag-aayos. Salamat.
- 35. Alin sa mga sumusunod na bahagi ng aklat ang makikita sa unahan at naglalaman ng pamagat ng aklat at pangalan ng may-akda?

A. Paunang Salita

C. Pahina ng Pamagat

B. Pabalat

D. Pahina ng Karapatang Sipi

36. Alin sa mga sumusunod na bahagi ng aklat ang naglalaman ng impormasyon tungkol sa copyright o karapatan sa pagkopya at paglalathala ng aklat?

A. Pabalat

C. Pahina ng Pamagat

B. Pahina ng Karapatang Sipi

D. Paunang Salita

37. Alin sa mga sumusunod na elementong biswal ang tumutukoy sa pagkakaroon ng puwang o pagitan sa pagitan ng mga bagay o elemento sa isang disenyo?

A. Espasyo

B. Linya

C. Hugis

D. Kulay

38. Alin sa mga sumusunod na elementong biswal ang pinakaangkop gamitin upang magpahiwatig ng galaw o kilos sa isang disenyo?

A. Linya

B. Direksyon

C. Kulay

D. Hugis

- 39. Pumili ng isang logo na naglalaman ng tatlong pangunahing kulay at nagtatampok ng isang simpleng simbolo upang lumikha ng isang bagong logo para sa isang kumpanya ng teknolohiya. Paano mo maipapahayag ang kahulugan ng bagong logo batay sa mga elementong biswal nito?
 - A. Gagamitin ko ang tatlong pangunahing kulay upang ipakita ang kahusayan at modernong teknolohiya, ang simpleng simbolo ay magsisimbolo ng inobasyon, at ang malinis na disenyo ay magbibigay ng impression ng pagiging maaasahan.
 - B. Ang logo ay may tatlong kulay at isang simbolo. Ito ay maganda at madaling makita.
 - C. Ang tatlong kulay ay nagpapakita ng iba't ibang aspeto ng kumpanya, ngunit hindi ko alam kung paano mo ito gagamitin sa logo.
 - D. Ang simbolo ay mukhang interesting, ngunit ang kulay ay hindi gaanong mahalaga sa disenyo.
- 40. Nagkaroon ka ng pagkakataon na magdisenyo ng isang bagong meme na naglalaman ng mga visual na elemento tulad ng mga simpleng icon, makulay na background, at isang maikling teksto. Paano mo maipapahayag ang layunin ng bagong meme batay sa mga elementong ito upang makuha ang pansin ng mga kabataan?
 - A. Ang meme ay may makulay na background at mga icon. Ang teksto ay maikli at madaling basahin.
 - B. Magsasama ako ng mga icon at makulay na background. Hindi ko alam kung paano ito makakatulong sa mensahe.
 - C. Gagamitin ko ang teksto sa meme at idagdag ang ilang mga icon. Ang kulay ay hindi masyadong mahalaga.
 - D. Gagamitin ko ang makulay na background upang agad na mahuli ang mata ng mga kabataan, ang mga simpleng icon ay magpapalakas ng mensahe sa pamamagitan ng visual na simbolismo, at ang maikling teksto ay magbibigay ng mabilis at malikhain na mensahe na madaling maiintindihan at maalala.

ENGLISH 4

Directions: Read and understand the story carefully and answer the questions. Encircle the letter of the correct answer.

Once upon a time, in a small village surrounded by mountains, there lived a young girl named Lily. Every morning, she would go to the forest to collect wild berries. One day, while picking berries, Lily heard a strange noise coming from behind the bushes. Curious, she peeked through and saw a tiny, injured bird. Feeling sorry for the little creature, Lily carefully took the bird back to her home, nursed it back to health, and eventually set it free. From that day on, the bird would visit Lily every morning, chirping happily by her window.

1	117h	:.	th.	ahamaatam	:	th a	at a mr r	0
Ι.	w no	18	ıne	character	$^{\mathrm{111}}$	me	Story	

A. Billy

B. Lilv

C. Lulu

D. Kelly

- 2. Which of the following statements correctly identifies the 'setting' of the story?
 - A. Lily, the young girl who helps the injured bird.
 - B. The village surrounded by mountains and the forest where Lily picks berries.
 - C. The injured bird that Lily finds and nurses back to health.
 - D. The events that happen after Lily finds the bird in the forest.
- 3. Read the following passage and identify the author's point of view.

I couldn't believe my luck when I found the hidden treasure chest buried in the sand. My heart was pounding with excitement as I opened it and saw the gold coins sparkling in the sunlight.

Which point of view is used in the passage above?

A. First person

C. Third person (omniscient)

B. Second person

D. Fourth person

- 4. Read the events below and choose the option that correctly sequences them in the order they should occur in a story.
 - 1. Emma woke up to the sound of her alarm clock.
 - 2. Emma made herself a cup of coffee.
 - 3. Emma brushed her teeth and got dressed.
 - 4. Emma went for a morning jog in the park.
 - 5. Emma sat at her desk to start working.
 - 6. Emma took a shower to freshen up.

A) 1, 3, 6, 2, 4, 5

C) 1, 2, 3, 6, 4, 5

B) 1, 6, 3, 2, 4, 5

D) 1, 3, 6, 2, 5, 4

5. Read the following summary and choose the option that best describes the type of plot used.

Summary:

Every Saturday morning, Alex follows the same routine. He wakes up at 7 a.m., brushes his teeth, and goes for a 30-minute run. After his run, he eats a healthy breakfast, showers, and spends the next few hours reading his favorite book. By noon, he heads to the market to buy fresh groceries for the week. Once he's back home, he prepares lunch and spends the rest of the afternoon working on his hobby projects.

What type of plot structure is used in this summary?

A. Flashback

B. Sequential

C. Non-linear

D. Circular

6. Which word in the sentence is an example of onomatopoeia?

"The bees buzzed around the garden, while the leaves rustled softly in the breeze. Suddenly, a loud crash came from the house, startling everyone."

A. buzzed

B. garden

C. suddenly

D. breeze

7. Read the following passage and answer the question that follows.

As the moon cast its pale light over the ancient castle, shadows danced along the stone walls. The wind howled through the narrow corridors, carrying with it the faint sound of whispers. Deep in the heart of the castle, a lone figure moved cautiously, clutching a flickering candle. The figure knew that the answers to the town's mystery lay somewhere within these dark, deserted halls.

Based on the passage, which of the following options correctly infers the setting, theme, and genre?

- A. Setting: A modern city street; Theme: Love conquers all; Genre: Romance
- B. Setting: An ancient castle at night; Theme: The quest for knowledge; Genre: Mystery
- C. Setting: A futuristic spaceship; Theme: Overcoming technological challenges; Genre: Science Fiction
- D. Setting: A sunny beach; Theme: The joy of friendship; Genre: Adventure
- 8. Read the following scenario and choose the option that best predicts the outcome of the events described.

Scenario:

Sara had been preparing for the school talent show for weeks. Every day after school, she would practice her dance routine in the living room. The day before the show, Sara noticed that her favorite dance shoes had a small tear, but she decided to wear them anyway, believing that they would last through the performance. As she stepped onto the stage and began her dance, the tear in her shoe got worse.

What is the most likely outcome of this scenario?

- A. Sara will continue her performance without any issues, and no one will notice the tear.
- B. Sara's shoe will completely fall apart during her performance, causing her to trip and fall.
- C. Sara will stop her performance halfway through to change into a new pair of shoes.
- D. Sara will win the talent show, and the tear in her shoe will be considered good luck.
- 9. Based on the passage, what conclusion can you draw?

Tom looked out the window and saw the dark clouds gathering. The wind was picking up, and the trees were swaying back and forth. As he stepped outside to get the mail, he felt the first drops of rain on his skin. By the time he reached the mailbox, the rain was falling heavily, and he hurried back inside, soaking wet. Tom closed the door behind him and turned on the TV, where the weather report confirmed what he already knew.

- A. Tom enjoys standing in the rain and getting wet.
- B. Tom is surprised by the sudden change in the weather.
- C. Tom knew it was going to rain and was prepared for the storm.
- D. Tom was expecting rain and got caught in the beginning of the storm.
- 10. Read the following paragraph and choose the option that best identifies the main idea.

Many people find that exercising regularly has a positive impact on their overall health. It helps in maintaining a healthy weight, reducing the risk of chronic diseases such as diabetes and heart disease, and improving mental health by reducing stress and anxiety. Incorporating physical activity into daily routines can lead to a longer, healthier life and a better quality of life.

Which of the following best identifies the main idea of the paragraph?

- A. Exercise is important for weight loss.
- B. Regular physical activity can improve mental health and reduce stress.
- C. Exercising regularly benefits overall health and well-being.
- D. Exercise helps in reducing the risk of chronic diseases.
- 11. Read the following summary and choose the option that best represents the main events of the story.

Julia found an old, dusty map in her grandmother's attic. Excited by the prospect of a treasure hunt, she followed the map's directions through the nearby forest. Along the way, she encountered several challenges, including crossing a rickety bridge and solving a puzzle. Eventually, Julia discovered a hidden chest filled with ancient coins and jewelry, which she brought back home to share with her family.

Which option best summarizes the main events of the story?

A. Julia explores her grandmother's attic, finds a map, and shares it with her family.

- B. Julia follows a map through the forest, overcomes obstacles, and finds a treasure chest.
- C. Julia solves a puzzle, finds ancient coins, and decides to keep them for herself.
- D. Julia encounters challenges in the forest, discovers old coins, and sells them for money.
- 12. Read the following sentences and determine which one represents a fantasy element.
 - A. The scientist used advanced technology to create a robot capable of performing complex tasks and learning new skills.
 - B. In the enchanted forest, fairies with glowing wings danced under the moonlight, casting magical spells on the flowers.
 - C. The archaeologist discovered ancient artifacts buried in the ruins of a long-lost civilization.
 - D. A young girl trained a dragon to help her in her quest to save her village from a terrible drought.
- 13. Read the following scenario and choose the option that best relates the story elements to your own experiences. Scenario:

In the story, a young student named Alex faced a challenging math problem that seemed impossible to solve. Despite feeling frustrated, Alex spent extra time practicing and seeking help from a teacher. Eventually, Alex mastered the problem and felt a great sense of accomplishment.

Which of the following options best relates this story to your own experiences?

- A. I have experienced feeling overwhelmed by a difficult task, but through perseverance and seeking help, I was able to overcome it and feel proud of my success.
- B. I have never faced any challenging problems in my academic life, so this story does not relate to my experiences.
- C. I have always found math problems easy and enjoyable, so I cannot relate to feeling frustrated with a challenging problem.
- D. I often avoid difficult tasks altogether to prevent feeling frustrated, unlike Alex in the story.
- 14. Read the paragraph and identify the topic.

Recycling is crucial for protecting the environment and conserving natural resources. By reusing materials such as paper, plastic, and glass, we can reduce the amount of waste sent to landfills and decrease pollution. Recycling also helps save energy and lowers greenhouse gas emissions, making it an essential practice for a sustainable future.

A. Recycling C. Environmental Protection

B. Waste Management D. Natural Resources

15. Read the passage and identify what type of text is presented.

To maintain a healthy diet, include these foods in your meals: apples, which are high in fiber; carrots, which are rich in vitamins; and fish, which provides essential omega-3 fatty acids.

A. Description B. Enumeration C. Narrative D. Informative

16. Read the following excerpt and choose the option that best identifies the author's purpose.

On a sunny afternoon, children ran through the park, their laughter ringing through the air. A family picnic was underway, complete with sandwiches, lemonade, and games. As the day went on, the park filled with joy and excitement, with families enjoying the beautiful weather together.

What is the author's purpose in this excerpt?

A. To entertain B. To inform C. To explain D. To describe

17. Read the following scenario and choose the option that best draws a logical conclusion based on the information provided.

Maria noticed that her neighbor's garden had been left unattended for several weeks. The plants were overgrown, and weeds had taken over the flowerbeds. During this time, her neighbor had been frequently away on business trips and had mentioned being too busy to tend to the garden.

Based on the scenario, what is the most reasonable conclusion?

- A. Maria's neighbor prefers to grow weeds instead of flowers.
- B. Maria's neighbor is not interested in gardening and does not care about the appearance of the garden.
- C. Maria's neighbor has been too busy with business trips to maintain the garden properly.
- D. Maria's neighbor plans to redesign the garden completely and is letting it grow wild for now.

18. Read the paragraph and choose the option that best summarizes the main points.

Many people enjoy hiking because it allows them to connect with nature and experience the outdoors. Hiking can be a great way to improve physical fitness, as it provides a cardiovascular workout and helps build muscle strength. Additionally, hiking offers mental health benefits by reducing stress and promoting relaxation. Trails vary in difficulty, so hikers can choose routes that match their fitness levels and preferences.
Which of the following options best summarizes the passage?

A. Hiking is a popular activity that helps people stay fit, relax, and enjoy nature, with trails suitable for different fitness levels.

B. Hiking is primarily about connecting with nature and does not offer any physical or mental health benefits.

C. There are no benefits to hiking; it is mainly a way to pass the time in the outdoors.

D. Hiking trails are only suitable for experienced hikers and offer no relaxation or fitness benefits.
19. Read the sentence and choose the option that provides a synonym for the underlined word.
Sentence: Jessica felt a deep sense of elation after receiving the award for her hard work.

Which of the following words is a synonym for "elation"? A. sadness B. joy D. anger C. fear 20. What does the affix "re-" in "reconsider" most likely mean? Her decision to take the extra time to reconsider the proposal showed her commitment to finding the best solution. A. To remove C. To make worse B. To do again D. To change completely 21. What does the suffix "-ness" in "happiness" most likely mean? Her happiness was evident to everyone around her after she received the good news. A. State or quality of B. Full of C. Related to D. Action or process of 22. Read the following sentences and choose the option that best represents an informal tone suitable for a friendly email to a close friend. Which sentence best reflects an informal tone suitable for a friendly email? A. I hope this email finds you well. I am writing to inform you about an upcoming event that you might find interesting. B. Hey! Guess what? I just found out about this super cool event happening next weekend, and I think you'll love it! C. Dear Sir/Madam, I wish to inform you about a recent development regarding a social event scheduled for next week. D. It has come to my attention that there is an event you might be interested in. More details to follow. 23. Which of the following is a regular verb? B. drove C. rode D. danced A. went 24. Which of the following is an example of mass noun? D. cup A. pencil B. rice 25. What is the action verb used in the sentence? He jumps over the fence every morning during his exercise routine. C. jumps A. fence B. morning D. routine

C. visits

D. visit

26. Choose the correct verb to complete the sentence.

A. visited

She _____ her grandparents every Sunday.

B. visitted

27. Choose the correct ver	b to complete the s	sentence.	
Two weeks ago, I	a letter	to my grandmother.	
A. wrote	B. write	C. writes	D. writed

- 28. Which sentence is written in the active voice?
 - A. The cake was baked by Sarah for her friend's birthday party.
 - B. The students were taught a new lesson by their teacher.
 - C. The artist painted a beautiful mural on the city wall.
 - D. The report was submitted by the team leader yesterday.
- 29. Which sentence is written in the passive voice?
 - A. The novel was written by the famous author.
 - B. The children are playing in the park.
 - C. She cleaned the house thoroughly before the guests arrived.
 - D. The chef prepares delicious meals every evening.
- 30. Which sentence uses a descriptive/qualitative adjective?
 - A. The old man walked slowly down the street.
 - B. She wore a beautiful dress to the party.
 - C. They lived in a small cottage by the sea.
 - D. The excited children ran to the playground.
- 31. Which sentence contains an attributive adjective?
 - A. The bright stars lit up the night sky.
 - B. Her dress is beautiful and elegant.
 - C. The cake tasted delicious after being baked for hours.
 - D. The quickly running rabbit escaped from the predator.
- 32. Which sentence is a complex sentence?
 - A. The sun was shining, and the birds were singing.
 - B. Because it was raining, we decided to stay indoors and watch a movie.
 - C. She loves to read books; her favorite genre is science fiction.
 - D. They finished their homework and went out to play.
- 33. Read the following paragraph and choose the option that correctly identifies the part of the text that corresponds to the introduction, body, and conclusion.

In today's digital age, many people rely heavily on their smartphones for daily tasks. Smartphones help users manage their schedules, communicate with others, and access information quickly. They have become an essential tool for both personal and professional use. However, it is important to balance smartphone use with other activities to avoid becoming overly dependent on technology.

Which option correctly identifies the parts of the text?

- A. Introduction: In today's digital age, Body: Smartphones help users manage their schedules... Conclusion: However, it is important to balance...
- B. Introduction: Smartphones help users manage their schedules... Body: In today's digital age, Conclusion: However, it is important to balance...
- C. Introduction: Smartphones help users manage their schedules... Body: In today's digital age, Conclusion: Smartphones have become an essential tool...
- D. Introduction: In today's digital age, Body: However, it is important to balance... Conclusion: Smartphones help users manage their schedules...
- 34. Which excerpt is a narrative text?
 - A. After a long day at work, Jenna decided to unwind by visiting a cozy café she had heard about. As she sipped her coffee, she struck up a conversation with the barista, who shared fascinating stories about the café's history.
 - B. To plant a garden, start by preparing the soil. Add compost to enrich the soil and ensure proper drainage. Choose a variety of seeds or plants that suit the climate and space available. Water regularly and watch as your garden grows.

- C. A balanced diet includes fruits, vegetables, whole grains, and protein sources. It's important to limit processed foods and sugary drinks. Eating a variety of foods ensures that you get all the necessary nutrients for good health.
- D. On the weekend, Alex and his family went to the beach. They built sandcastles, played volleyball, and enjoyed a picnic. As the sun set, they took a walk along the shore and collected seashells.
- 35. Which of the following sentences from a friendly letter intends to invite?
 - A. I hope you're doing well. I wanted to thank you for the lovely birthday card you sent me.
 - B. I'm having a barbecue this Saturday at 5 PM, and I'd love for you to come. It will be at my house.
 - C. I'm sorry I didn't get back to you sooner. I was out of town and just saw your message.
 - D. I really appreciate your support during my recent job search. Your advice was invaluable.
- 36. In a conversation, which of the following non-verbal cues is most appropriate for conveying empathy and understanding?
 - A. Maintaining steady eye contact and nodding while the other person is speaking
 - B. Checking your watch frequently and looking around the room
 - C. Crossing your arms and avoiding eye contact
 - D. Speaking loudly and using exaggerated gestures
- 37. Which idea does the straight line below suggest as a visual element?

A. chaos B. conflict C. love D. peace

38. Which ideas do the diagonal lines below suggest as a visual element?



A. energy and movement

C. sensitivity and weakness

B. calmness and stability

D. strength and rigidity

- 39. Which scenario is a make-believe?
 - A. A scientist discovers a new type of plant that can grow in any environment, including outer space.
 - B. A young girl dreams of becoming an astronaut and studies space and rockets to prepare for her future career.
 - C. A magical book allows the reader to travel to different worlds and meet mythical creatures.
 - D. A teacher uses various educational tools to help students learn about history and science in the classroom.
- 40. Examine the following examples of text used in various multimedia contexts and choose the option that correctly identifies each text element.

Example 1: Discover the Magic of Our New Product Line! Shop Now for Exclusive Deals!

Example 2: How to Bake a Cake: Step-by-Step Instructions

Example 3: Save 20% on All Summer Apparel - Limited Time Offer!

Example 4: Ingredients: Flour, Sugar, Eggs, Butter

Which option correctly identifies each text element?

A. Example 1: Slogan; Example 2: Subtitle; Example 3: Headline; Example 4: Subtitle

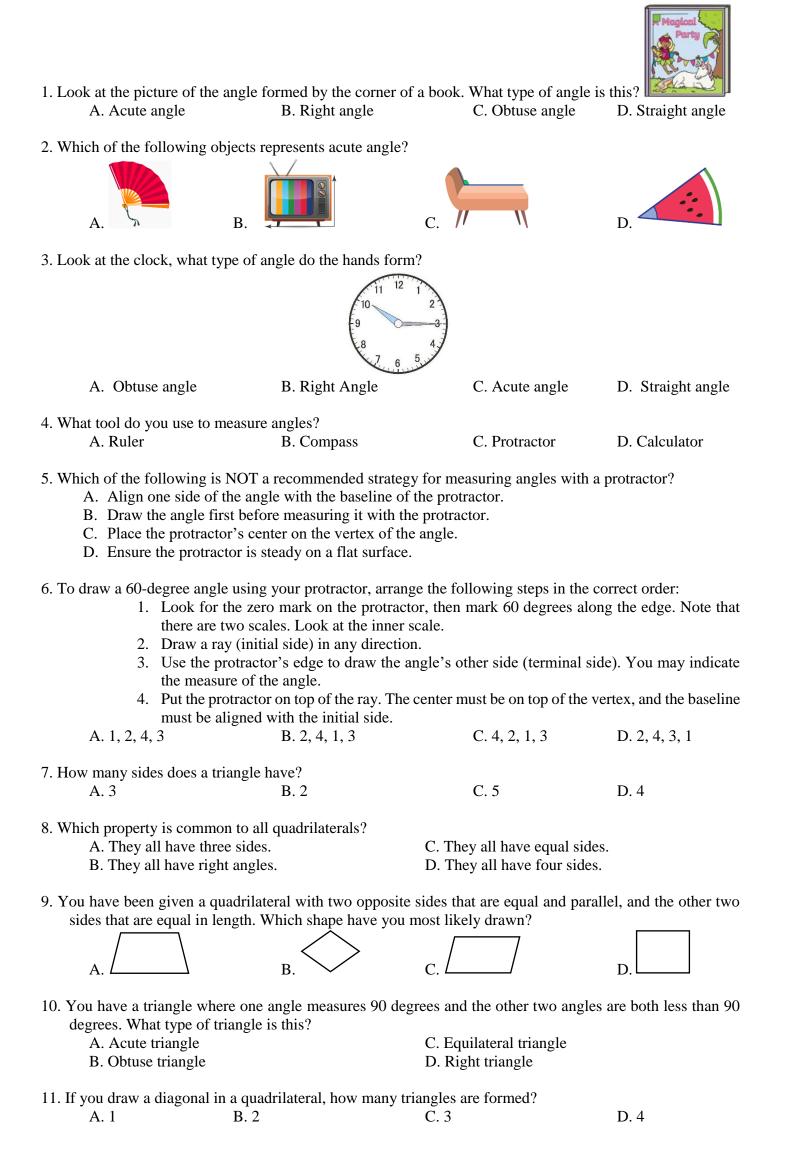
B. Example 1: Headline; Example 2: Instructions; Example 3: Slogan; Example 4: Headline

C. Example 1: Headline; Example 2: Subtitle; Example 3: Slogan; Example 4: Text

D. Example 1: Slogan; Example 2: Headline; Example 3: Subtitle; Example 4: Headline

MATHEMATICS 4 S.Y. 2024-2025

Directions: Reach each question carefully, then choose the letter of the correct answer.



12. If you have a parallelogram with vertices labeled A, B, C, and D, which of the following pairs of sides are parallel?



- A. AB and CD
- B. AC and BD
- C. AB and BC
- D. AD and BC

- 13. Which of the following is NOT a type of quadrilateral?
 - A. Rhombus
- B. Square
- C. Trapezoid
- D. Pentagon
- 14. Which of the following is a quadrilateral with four equal sides and four right angles?
 - A. Rectangle
- B. Square
- C. Trapezoid
- D. Parallelogram
- 15. Jane is decorating her room. She wants to hang a picture frame that is a quadrilateral with only one pair of opposite sides parallel. What type of frame is Jane looking for?
 - A. Trapezoid
- B. Parallelogram
- C. Rectangle
- D. Square

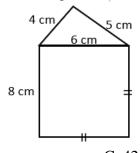
- 16. ______ is the total distance around the edge of a shape.
 - A. Formula
- B. Quadrilateral
- C. Perimeter
- D. Parallelogram

- 17. What is the formula to find the perimeter of a quadrilateral?
 - A. $P = 2 \times (length + width)$

- C. $P = length \times width$
- B. P = length + length + width + width
- D. $P = length \times length \times width \times width$
- 18. A trapezoid has side lengths of 6 cm, 7 cm, 5 cm, and 8 cm. What is the perimeter of the trapezoid?
 - A. 20 cm
- B. 26 cm

- C. 24 cm
- D. 30 cm

- 19. Which of the following shapes is NOT a composite figure?
 - A. A shape made of a single square.
 - B. A shape made of a triangle and a rectangle.
 - C. A shape made of two triangles joined at a side.
 - D. A shape made of a triangle and a parallelogram.
- 20. If a composite figure consists of a triangle with sides of 4 cm, 5 cm, and 6 cm, and a rectangle with sides of 6 cm and 8 cm, what is the perimeter of the entire figure?



- A. 40 cm
- B. 41 cm

C. 42 cm

- D. 43 cm
- 21. You have three composite figures. Each figure is made up of a triangle and a rectangle. Here are their details:
 - Figure A: A triangle with sides 4 cm, 5 cm, and 6 cm, and a square with each side 4 cm.
 - **Figure B**: A triangle with sides 4 cm, 4 cm, and 5 cm, and a rectangle with sides 5 cm and 7 cm.
 - **Figure C**: A triangle with sides 2 cm, 2 cm, and 4 cm, and a parallelogram with sides 4 cm, 7 cm, 4cm, and 7 cm.

Which figure has the greatest perimeter?

A. Figure A

C. Figure C

B. Figure B

- D. All figures have the same perimeter
- 22. How is the number 485,092 written in words?
 - A. Four thousand eighty-five ninety-two
 - B. Four hundred eighty-five thousand nine hundred two
 - C. Four hundred ninety-five thousand ninety-two
 - D. Four hundred eighty-five thousand ninety-two

23.	fourteen"?	B. 942,814	er for "Nine hundred twenty C. 924,841	r-four thousand eight hundred D. 924,148
24.	seventy-eight thousand A. Four hundred seve	two hundred thirty-fiv nty-eight thousand two ty-two thousand one h	ve"? o hundred thirty-five	thirty-five" or "Four hundred
25.	C. The value assigned	_	er.	
26.	What is the place value of A. Hundreds	f the digit 5 in the num B. Thousands	aber 453,872? C. Ten Thousands	D. Hundreds Thousands
27.	What is the digit in the te A. 3	n thousands place in th B. 2	ne number 672,389? C. 7	D. 6
28.	If you compare 1,234,567 A. <	7 and 1,234,600, which B. =	symbol should you use? C. >	D. ≠
29.	Which of the following co A. 123,456 > 321,654 B. 654,321 < 654,320		C. 789,000 = 789,000 D. 999,999 < 1,000,000	
30.	654,321 A. 654,321; 743,210 B. 654,321; 743,210 C. 987,654; 856,12	of numbers, which is the original of the original		356,123; <u>743,210</u> ; <u>987,654</u> ;
31.	What is 345,678 rounded A. 300,000	to the nearest hundred B. 350,000	thousand? C. 400,000	D. 350,00
32.	Round 876,543 to the nea A. 800,000	arest hundred thousand B. 900,000	C. 880,000	D. 870,000
33.	thousand, how many app	oles would that be?	•	apples to the nearest hundred
34.	A. 600,000 If you round 63,842 and 3 A. 60,000 and 30,000 B. 64,000 and 38,000		C. 700,000 en thousand, what are the roun C. 60,000 and 40,000 D. 64,000 and 40,000	D. 680,000 ded values?
35.	What is the estimated sun A. 70,000	n of 45,678 and 32,456 B. 80,000	when both numbers are round C. 90,000	led to the nearest ten thousand? D. 100,000
36.	If you round 543,712 and A. 100,000	394,235 to the nearest B. 150,000	t hundred thousand, what is th C. 200,000	e estimated difference? D. 250,000
37.	Solve: 324,567 + 145,67 A. 470,235	8 = B. 470,255	C. 469,245	D. 470,245
38.	If you subtract 123,456 fr	om 654,321, what is the	ne result when rounded to the	nearest ten thousand?

- A. 530,000 B. 430,000 C. 630,000 D. 540,000 39. Consider the following addition problem: 457,823 + 288,179. After adding the numbers, which statement is A. The sum is exactly 700,000. B. The sum is less than 700,000. C. The sum is greater than 800,000. D. The sum is between 700,000 and 800,000. 40. When subtracting 312,456 from 800,000, which step involves borrowing? A. When the digit in the tens place is smaller than the digit being subtracted. B. When the digit in the units place is smaller than the digit being subtracted. C. When the digit in the thousands place is equal to the digit being subtracted. D. When the digit in the hundreds place is larger than the digit being subtracted. **SCIENCE 4 DIRECTIONS:** Choose the letter of the correct answer. 1. What do you call a person who creates something? A. Scientist B. Inventor C. Mind Master D. Creator 2. Who invented the first video phone? A. Leonardo Salvador C. Roberto del Rosario B. Edgardo Vazquez D. Gregorio Y Zara 3. What is an invention? A. a person who invents or creates something B. applying new techniques to accomplish a task C. something newly created that did not exist before D. a new product or service derived from an existing one 4. Which of the following is a characteristic of an inventor? A. Lack of curiosity C. Avoiding new ideas B. Fear of failure D. Creative 5. To make sure you can see in the dark, which invention should you use? A. Flashlight B. Telephone C. Electric Fan D. Calculator 6. How does a refrigerator help you in your daily life? A. It keeps food hot C. It helps you watch TV B. It keeps food fresh and cool D. It helps you sleep 7. Which of the following will you use to help you in your studies? A. Computer B. Telephone C. Projector D. Television 8. Why is it helpful to have a washing machine instead of washing clothes by hand? A. It keeps clothes warm C. It takes less time to clean clothes B. It makes clothes smell nicer D. It makes clothes more colorful 9. How did the invention of the light bulb improve daily life compared to using candles for lighting? A. It was less safe than candles C. It required more frequent replacement B. It was more difficult to use D. It provided a brighter and more consistent light
- 10. Which of the following means sharing ideas and information using a system of symbols? B. Education C. Transportation D. Communication A. Agriculture
- 11. What property describes a material that can break down naturally over time?
 - C. Degradability A. Flammability
 - D. Reactivity B. Burnabiity

12. Which of the following i		•	•
A. Glass	B. Plastic	C. Metal	D. Stone
13. Tom wants to test if a ma	aterial is flammable.	What should he do?	
A. Mix it with vinego		C. Place it in water	
B. Put it in the refrig		D. Expose it to a flame	and see if it burns
		•	
•		<u>.</u>	s a metal spoon, a rubber band, and a
piece of fabric. Which o	one is most likely to s		
A. Metal spoon		C. Piece of fabric	
B. Rubber band		D. None of them will re	eact
A. It remains unchan B. It decomposes into C. It reacts with othe D. It breaks down into	ged indefinitely o simpler organic cor or materials to form no	mpounds ew substances	ment?
16. David places a piece of n have?	netal in a solution of v	vinegar and sees bubbles for	rming. What property does the metal
A. Biodegradability		C. Durability	
B. Flammability		D. Reactivity	
17. Which of the following i			
A. Ice turning into v		C. Water turning into st	eam
B. Water freezing in	ito ice	D. Chocolate melting	
B. Melting turns a li	iquid into a solid, and ses into solids, and fro zing both turn liquids kind of change occur wood remains the sa e; ashes are left behind wood turns into water	rs and what is left behind? me d er	a liquid.
20. Which of the following i	<u> </u>	•	
A. Burning wood	B. Rusting iron	C. Baking a cake	D. Melting ice cream
Cyrus prevent rust from	forming on his bicycle looking shiny and tal parts from getting for having the cleane	cle? new g damaged est bicycle	were beginning to rust. Why should
22. Arrange the following storice cubes at home.	and in the correct seed		
	eps in the correct sequ	uence to describe the proces	ss of a physical change when making
	1. Water turns into	ice in the freezer.	ss of a physical change when making
	 Water turns into Water is poured 	ice in the freezer. into an ice cube tray.	ss of a physical change when making
	 Water turns into Water is poured The ice cubes are 	ice in the freezer. into an ice cube tray. e removed from the tray.	ss of a physical change when making
Which is the second of	 Water turns into Water is poured The ice cubes are The ice cubes are 	ice in the freezer. into an ice cube tray.	ss of a physical change when making
Which is the correct ord	 Water turns into Water is poured The ice cubes are The ice cubes are 	ice in the freezer. into an ice cube tray. e removed from the tray. e placed in the freezer.	ss of a physical change when making
$A. 3 \rightarrow 2 \rightarrow 4 \rightarrow 1$	 Water turns into Water is poured The ice cubes are The ice cubes are 	ice in the freezer. into an ice cube tray. e removed from the tray. e placed in the freezer. $C. \ 2 \rightarrow 4 \rightarrow 3 \rightarrow 1$	ss of a physical change when making
	 Water turns into Water is poured The ice cubes are The ice cubes are 	ice in the freezer. into an ice cube tray. e removed from the tray. e placed in the freezer.	ss of a physical change when making
$A. 3 \rightarrow 2 \rightarrow 4 \rightarrow 1$	 Water turns into Water is poured The ice cubes are The ice cubes are 	ice in the freezer. into an ice cube tray. e removed from the tray. e placed in the freezer. $C. \ 2 \rightarrow 4 \rightarrow 3 \rightarrow 1$ $D. \ 3 \rightarrow 1 \rightarrow 4 \rightarrow 2$	
A. $3 \rightarrow 2 \rightarrow 4 \rightarrow 1$ B. $2 \rightarrow 4 \rightarrow 1 \rightarrow 3$	 Water turns into Water is poured: The ice cubes are The ice cubes are 	ice in the freezer. into an ice cube tray. e removed from the tray. e placed in the freezer. $C. \ 2 \rightarrow 4 \rightarrow 3 \rightarrow 1$ $D. \ 3 \rightarrow 1 \rightarrow 4 \rightarrow 2$	urces?

D. Ignoring safety warnings on the labels of the materials. 26. You want to demonstrate a safe way to handle a reactive material in your classroom experiment. What would be the best approach? A. Use your bare hands to handle the material. B. Mix the material with water to see what happens. C. Store the material on a shelf without any safety precautions. D. Wear protective gloves and goggles while handling the material. 27. What is the benefit of proper disposal in minimizing the harmful effects of changes in materials? A. Increase in pollution C. Degradation of soil B. Harm to human health D. Preservation of ecosystems 28. Lisa's school uses cleaning products with strong chemicals to keep the classrooms shiny and fresh. After using these products, she notices a strong chemical smell lingering in the air. What could be a possible consequence of inhaling these chemical fumes for a long time? A. Health problems such as headaches or respiratory issues B. Increased energy and alertness during classes C. Enhanced focus and concentration during class discussion D. Improved classroom air quality 29. What is one common environmental issue that might be found in a local community? A. Too much traffic noise C. Overflowing trash bins B. Too many playgrounds D. Plenty of green spaces 30. Why is it important to treat waste properly in the community? A. To make the community look cleaner B. To prevent animals from getting sick C. To avoid polluting the environment D. To create more playgrounds 31. Which of the following is an example of food waste? A. Recycling plastic bottles C. Composting fruit and vegetable scraps D. Throwing away leftover food from a meal B. Dumping waste in the nearest river 32. What is one consequence of deforestation? A. Increased air quality C. More oxygen in the air B. Loss of animal habitats D. Better soil quality 33. In your town, many people are burning their household waste, causing air pollution. What is the best way to minimize this harmful practice? A. Encourage the community to burn more waste B. Suggest alternatives like recycling and composting C. Organize a contest for the best waste-burning techniques D. Advise people to burn waste during the night to avoid detection 34. What is the process of collecting and processing materials that would otherwise be thrown away as trash? A. Recycling B. Planting C. Harvesting D. Cooking 35. In a community, people live together and share common resources. How does pollution in a community most likely affect the people living there?

24. Which of the following is a harmful change in materials?

25. Which of these methods is most effective in handling reactive materials to ensure safety?

A. Storing them in a cool, dry place away from other chemicals.B. Mixing all reactive materials together for convenience.C. Keeping them in an open container to let the air circulate.

B. Recycling paper to make new productsC. Burning plastic waste and releasing smoke

A. Melting ice to make a cold drink

D. Freezing fruits to preserve them

- A. It strengthens community bonds.
- B. It makes the environment safer and healthier.
- C. It causes health problems and reduces the quality of life.
- D. It improves the quality of resources available.
- 36. You want to find out how many people in your community recycle. What is the first step you should take?
 - A. Ask your friends if they recycle
 - B. Start collecting garbage in your community
 - C. Throw away all recyclable materials
 - D. Create a survey to gather information
- 37. Maria is learning about different ways to manage waste in her science class. She discovers that effective waste treatment requires careful planning and responsible actions. Which scientific attitude is most important for Maria to apply when working on waste treatment solutions?
 - A. Open-mindedness: Be willing to try new methods for waste separation and recycling.
 - B. Curiosity: Always ask questions about why waste needs to be treated.
 - C. Creativity: Invent new types of waste that can be treated.
 - D. Skepticism: Doubt the effectiveness of recycling programs and ignore them.
- 38. Which of the following actions is most effective in reducing waste in your home?
 - A. Buying more packaged products
 - B. Reusing containers and bags
 - C. Throwing everything in the trash
 - D. Ignoring the waste problem
- 39. A factory in your community dumps untreated chemicals into a nearby river. What is the most effective way to address this issue?
 - A. Ignore the issue, as the chemicals will eventually disappear.
 - B. Report the problem to local authorities and advocate for stricter regulations.
 - C. Suggest the factory continue its practice, as it doesn't affect you directly.
 - D. Support the factory because it provides jobs to the community.
- 40. Arrange the following steps in the correct order to start a community recycling program:
 - 1. Inform residents about recycling practices.
 - 2. Collect and sort recyclable materials from homes.
 - 3. Set up recycling bins in public areas.
 - 4. Partner with local recycling facilities to process the collected materials.
 - 5. Evaluate the effectiveness of the recycling program and make improvements.

Select the correct sequence:

A. 2, 1, 3, 4, 5 B. 1, 3, 2, 4, 5 C. 3, 2, 1, 4, 5 D. 1, 2, 3, 4, 5

ARALING PANLIPUNAN 4

Panuto: Basahin at unawaing mabuti ang bawat tanong. Piliin ang titik ng tamang sagot.

1. Ano ang nugis ng ating mur	ido?	
-------------------------------	------	--

A. Patag B. Bilog

C. Parisukat

D. Parihaba

2. Ano ang tawag sa modelo ng mundo na bilog at nagpapakita ng eksaktong hugis ng mundo?

A. Mapa

B. Atlas

C. Globo

D. Replika

3. Alin sa mga sumusunod ang patag na paglalarawan ng mundo?

A. Globo

B. Larawan

C. Aklat

D. Mapa

- 4. Ano ang pagkakaiba ng mapa sa globo?
 - A. Ang globo ay mas maliit kaysa mapa.
 - B. Ang globo ay patag samantalang ang mapa ay bilog.
 - C. Ang globo ay nagpapakita ng hugis ng mundo samantalang ang mapa ay patag.

D	nga lungsod.	agamit para sa pag-aa	aral ng mga bansa lam	ang, samantalang ang mapa ay para sa
A B C	Alamin ang klimaTumingin sa pangTumingin sa mga	ng lugar sa mapa. alan ng lugar sa mapa guhit na hindi nakala	a.	g isang lugar gamit ang mapa?
A B C	Sa pamamagitan iSa pamamagitan iSa pamamagitan i	ng pagsusuri sa mga e		bo.
7. Ang Pi	ilipinas ay isang Lugar	B. Probinsiya	C. Lungsod	D. Bansa
A B C	Č Č	aninirahan.		
A B C D 10. Ano a A B	Mga bundok ng Ja . Mga pulo ng Mala . Mga pulo ng Indor . Mga isla at dagat s ang tinutukoy na "ha	ysia nesia a paligid ng Pilipinas angganan" ng isang ba la ng sakop ng teritor sada ahon	unsa?	
bansa' A B	? Magiging madali a . Madali itong mago	ang maaaring mangyang pag-unlad ng tekn ludulot ng kapayapaa lulot ng pagtaas ng po	olohiya sa bansa n sa lahat ng bansa	w ang kaalaman sa hangganan ng isang
D	. Maaari itong mago	lulot ng hindi pagkaka	aintindihan sa pagitan	ng mga bansa
	sa mga sumusunod a Lupa	ang hindi bahagi ng te B. Dagat	ritoryo ng Pilipinas? C. Himpapawid	D. Lupa ng ibang bansa
A	ang nagsasaad ng la Mga mito at alama . Kultura at tradisyo	ıt	teritoryo ng Pilipinas? C. Kasaysayan at Sa D. Mga desisyon ng	0 0
ipagt	g artikulo sa saligang tanggol ang bansa? Artikulo I	g-batas ng Pilipinas m B. Artikulo II	natatagpuan ang tungku C. Artikulo III	ılin ng bawat Pilipinong pangalagaan at
15. Ano a A B C D	ang saklaw ng Exclu Hanggang 50 naut . Hanggang 100 nau Hanggang 200 nau Hanggang 300 nau	asive Economic Zone ical miles mula sa bay tical miles mula sa batical miles mula sa batical miles mula sa ba	(EEZ) ayon sa Preside bayin ng Pilipinas aybayin ng Pilipinas aybayin ng Pilipinas aybayin ng Pilipinas	D. Artikulo IV ntial Decree No. 1599?
A	sa mga sumusunod a Kapuluan ng Pilip . Mga pulong pag-a	inas	eritoryo ng Pilipinas ay	on sa Doktrinang Pangkapuluan?

- C. Mga lugar sa kalawakan sa itaas ng bansa
- D. Mga lungsod sa ibang bansa
- 17. Kung ang isang bagong teritoryo ay natuklasan malapit sa Palawan, paano makakaapekto ang Doktrinang Pangkapuluan sa pag-aangkin ng Pilipinas?
 - A. Ang bagong teritoryo ay hindi magiging bahagi ng Pilipinas
 - B. Ang bagong teritoryo ay magiging pag-aari ng ibang bansa
 - C. Ang bagong teritoryo ay magiging bahagi ng isang bagong bansa
 - D. Ang bagong teritoryo ay magiging bahagi ng Exclusive Economic Zone (EEZ) ng Pilipinas
- 18. Ano ang maaaring mangyari kung ang mga hangganan ng teritoryo ng Pilipinas ay hindi maayos na naitatakda at nasusunod?
 - A. Maaari itong magdulot ng hindi pagkakaunawaan at alitan sa mga kalapit na bansa na nag-aangkin din ng teritoryo.
 - B. Maaari itong magdulot ng pagbuti sa kalidad ng mga pampasaherong sasakyan
 - C. Maaari itong magdulot ng pagtaas sa bilang ng mga turista sa bansa
 - D. Maaari itong magdulot ng pagtaas sa antas ng kalusugan sa bansa
- 19. Alin sa mga sumusunod ang naglalarawan sa pangunahing layunin ng Presidential Decree No. 1596?
 - A. Pagpapalawak ng teritoryo ng Pilipinas sa pamamagitan ng mga kasunduan.
 - B. Pagkilala sa mga bagong pook na mayaman sa likas na yaman sa bansa.
 - C. Pag-angkin sa mga pulo ng Kalayaan at pagpapalawig ng sakop ng Pilipinas.
 - D. Pagpapahusay ng relasyon ng Pilipinas sa ibang mga bansa.
- 20. Ano ang tawag sa mga likas na anyo ng lupa at tubig, klima, at iba pang aspeto ng kalikasan sa isang lugar o bansa?
 - A. Kultura
- B. Katangiang Pisikal
- C. Populasyon
- D. Ekonomiya
- 21. Ano ang tawag sa kabuuang bilang ng mga tao na naninirahan sa isang tiyak na lugar o bansa?
 - A. Heograpiya
- B. Kultura
- C. Populasyon
- D. Ekonomiya
- 22. Alin sa mga sumusunod ang pinakamalaking pulo sa Pilipinas?
 - A. Luzon
- B. Visayas
- C. Mindanao
- D. Cebu
- 23. Kung ikaw ay isang magsasaka, anong anyong lupa ang pipiliin mong pagtaniman ng palay?
 - A. Bundok
- B. Kapatagan
- C. Talampas
- D. Burol
- 24. Ano ang tamang pagkakasunod-sunod ng mga hakbang na dapat gawin kung ikaw ay nakatira malapit sa paanan ng isang aktibong bulkan?
 - 1. Maghanda ng emergency kit na naglalaman ng tubig, pagkain, at mga gamot.
 - 2. Sumunod sa utos ng mga awtoridad at pumunta sa ligtas na lugar kung kinakailangan.
 - 3. Makinig sa mga balita at sundin ang mga tagubilin ng mga awtoridad.
 - 4. Makinig at manuod ng ulat tungkol sa estado ng bulkan.
 - 5. Alamin ang ligtas na lugar para sa evacuation at mga ruta papunta rito.

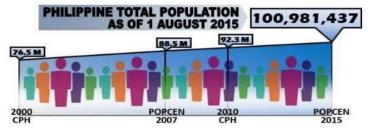
$$A.\ 2{\rightarrow}\ 3 \rightarrow 1 \rightarrow 4 \rightarrow 5$$

$$C. 5 \rightarrow 1 \rightarrow 3 \rightarrow 2 \rightarrow 4$$

A.
$$2 \rightarrow 3 \rightarrow 1 \rightarrow 4 \rightarrow 5$$

B. $1 \rightarrow 2 \rightarrow 3 \rightarrow 4 \rightarrow 5$
C. $5 \rightarrow 1 \rightarrow 3 \rightarrow 2 \rightarrow 4$
D. $1 \rightarrow 3 \rightarrow 5 \rightarrow 2 \rightarrow 4$

25. Pag-aralan ang grap ukol sa paglaki ng populasyon. Ano ang populasyon ng ating bansa noong taong 2010?



- A. 100.9 M
- B. 76.5 M
- C. 88.5M
- D. 92.3 M
- 26. Ang mga Badjao ay kilala bilang "Sea Gypsies" na naninirahan sa mga bangkang bahay. Paano mo maipapaliwanag ang kanilang pamumuhay batay sa kanilang lokasyon
 - A. Sila ay nagtitinda ng mga produkto sa pamilihan.
 - B. Sila ay mahilig maglayag at umaasa sa yamang dagat.

- C. Sila ay nagtatanim ng mga gulay sa malalayong kabundukan.
- D. Sila ay nagpapastol ng mga hayop sa mga malalawak na damuhan.

Suriin ang mapa



- 27. Anong bansa ang matatagpuan sa hilagang bahagi ng Pilipinas
 - A. Indonesia
- B. Taiwan
- C. Vietnam
- D. Malaysia
- 28. Anong bansa ang pinakamalapit sa timog na bahagi ng Pilipinas?
 - A. Malaysia
- B. Vietnam
- C. China
- D. Indonesia
- 29. Paano nagkakaiba ang bisinal na lokasyon sa insular na lokasyon ng Pilipinas?
 - A. Ang bisinal na lokasyon ay tumutukoy sa mga kalapit na bansa, samantalang ang insular na lokasyon ay tumutukoy sa mga anyong tubig na nakapaligid sa bansa.
 - B. Ang bisinal na lokasyon ay tumutukoy sa mga anyong tubig na nakapaligid sa bansa, samantalang ang insular na lokasyon ay tumutukoy sa mga kalapit na bansa.
 - C. Ang bisinal na lokasyon ay tumutukoy sa mga bundok at kapatagan, samantalang ang insular na lokasyon ay tumutukoy sa mga anyong lupa.
 - D. Ang bisinal na lokasyon ay tumutukoy sa mga ilog at lawa, samantalang ang insular na lokasyon ay tumutukoy sa mga kagubatan.
- 30. Saang bahagi ng globo o mapa matatagpuan ang Pilipinas?

A.Europa

C. Timog-Silangang Asya

B. Timog Amerika

- D. Gitnang-Silangang Asya
- 31. Ano ang pangunahing gamit ng mapa sa pagtukoy ng lokasyon ng Pilipinas?
 - A. Para makita ang klima ng bansa.
 - B. Para malaman ang kultura ng Pilipinas.
 - C. Para alamin ang mga produkto ng bansa.
 - D. Para matukoy ang eksaktong lokasyon ng bansa.
- 32. Ano ang magandang epekto ng pagiging insular na bansa ng Pilipinas?
 - A. Tumataas ang turismo ng bansa dahil marami ang mga magagandang dagat at tanawin.
 - B. Bumababa ang turismo dahil sa mahirap puntahan ang bansang Pilipinas.
 - C. Nawawalan ng interes ang mga turista na mamasyal.
 - D. Tumataasa ang presyo ng mga bilihin.
- 33. Bakit mahalaga ang lokasyong insular ng Pilipinas sa usapin ng pangangalaga ng teritoryo?
 - A. Dahil mas madali itong sakupin ng ibang bansa.
 - B. Dahil hindi nito kailangan ng navy para sa depensa.
 - C. Dahil pinipigilan nito ang mga turista na makapasok sa bansa.
 - D. Dahil pinapalibutan ito ng karagatan na nagsisilbing proteksyon laban sa mga mananakop.
- 34. Ano ang pagkakaiba ng klima sa panahon?
 - A. Ang klima at panahon ay parehong tumutukoy sa pangkalahatang kalagayan ng panahon sa isang lugar.
 - B. Ang klima at panahon ay parehong tumutukoy sa kalagayan ng kapaligiran sa isang lugar sa isang tiyak na oras.
 - C. Ang klima ay ang pangkalahatang kalagayan ng panahon sa isang lugar, habang ang panahon ay ang kalagayan ng kapaligiran sa isang tiyak na oras.
 - D. Ang panahon ay ang pangkalahatang kalagayan ng panahon sa isang lugar, habang ang klima ay ang kalagayan ng kapaligiran sa isang tiyak na oras.
- 35. Ano ang maaaring epekto ng pagiging malapit ng Pilipinas sa ekwador sa klima nito?
 - A. Nagiging sanhi ito ng hindi tiyak na mga kondisyon ng panahon.
 - B. Nagdudulot ito ng matinding init at mataas na temperatura.

- C. Nagbibigay ito ng malamig na klima sa bansa.
- D. Nagdudulot ito ng higit na ulan sa bansa.
- 36. Nagbabalak kayo ng iyong pamilya na mamasyal sa isang lugar na may mataas na lupain ngunit patag ang ibabaw, aling anyong lupa ang pinakamainam na puntahan?

A. Lambak ng Cagayan

C. Bulkang Mayor

B. Talampas ng Baguio

- D. Burol ng Chocolate Hills
- 37. Ano ang maaaring epekto ng pagkakaroon ng maraming anyong tubig tulad ng Sulu Sea at Celebes Sea sa klima ng Pilipinas?
 - A. Ang mga anyong tubig ay nagpapataas ng temperatura ng bansa.
 - B. Ang mga anyong tubig ay nagiging sanhi ng matinding init sa bansa.
 - C. Ang mga anyong tubig ay nagpapalakas ng ulan at nagdudulot ng malamig na klima.
 - D. Ang mga anyong tubig ay nagpapababa ng antas ng ulan at nagiging sanhi ng tagtuyot.
- 38. Alin sa mga sumusunod ang tamang paraan upang mapanatili ang kalinisan ng mga anyong tubig?
 - A. Iwasan ang pagtatapon ng basura sa mga anyong tubig.
 - B. Magtapon ng basura sa mga ilog at dagat.
 - C. Gumamit ng mga kemikal sa mga ilog para sa paglilinis.
 - D. Iwasan ang pag-recycle ng mga materyales..
- 39. Paano nakakaapekto ang mga likas na yaman sa pag-unlad ng mga komunidad ng ating bansa?
 - A. Nagsisilbing batayan sa pagbuo ng mga plano para sa pangangalaga sa kapaligiran.
 - B. Nagiging sanhi ng hindi pantay-pantay na pag-unlad sa pagitan ng mga rehiyon.
 - C. Nagbibigay sila ng mga libreng produkto at serbisyo sa mga komunidad.
 - D. Walang epekto sa pag-unlad ng komunidad.
- 40. Kung ikaw ay isang tagapag-alaga ng kapaligiran, ano ang gagawin mo upang maprotektahan ang mga bundok?
 - A. Magtatanim ka ng mga puno at magsasagawa ng regular na paglilinis ng basura.
 - B. Magpapagawa ka ng mga bagong kalsada sa bundok para sa mga turista.
 - C. Hahayaan mo ang mga tao na magtayo ng mga bagong gusali sa bundok.
 - D. Papayagan mo ang pagmimina sa bundok upang makakuha ng mga mineral.

GMRC 4

Panuto: Basahin at unawaing mabuti ang bawat tanong. Piliin ang titik ng tamang sagot.

- 1. Ano ang pangunahing katangian ng tao na nagpapabukod-tangi sa kanya sa ibang nilalang?
 - A. Kakayahang mag-isip at magmahal

C. Kakayahang huminga

B. Kakayahang tumakbo nang mabilis

- D. Kakayahang lumangoy
- 2. Ano ang maaaring mangyari kung hindi magagamit ng tao ang kanyang isip?
 - A. Hindi siya makakakain

C. Mawawalan siya ng kaibigan

B. Hindi siya makakatulog

- D. Mahihirapan siyang magdesisyon
- 3. Alin sa mga sumusunod ang halimbawa ng pagmamahal?
 - A. Pag-iwas sa kaibigan

C. Pagbibigay ng oras para makinig sa iba

B. Pagtatago ng pagkain

- D. Palaging nag-iisa
- 4. Ano ang maaaring mangyari kung hindi gagamitin ng tao ang kaniyang kakayahang mag-isip at magmahal?
 - A. Magiging masaya siya palagi
 - B. Hindi siya magkakaroon ng mga kaibigan
 - C. Magiging matagumpay siya sa lahat ng aspeto
 - D. Mahihirapan siyang magdesisyon at makipag-ugnayan sa iba
- 5. Ano ang resulta ng kakayahang mag-isip at magmahal ng tao?
 - A. Nagkakaroon ng mas malalim na ugnayan sa kapwa
 - B. Nakakakain ng masasarap na pagkain
 - C. Nagiging malikhain sa pagguhit
 - D. Nananalo sa mga paligsahan

C. Pagtatago ng mga gamit mula sa iba D. Pagpapabaya sa mga responsibilidad 7. Sino ang mga bumubuo ng isang pamilya? A. Mga guro at mag-aaral C. Mga kaibigan at kapitbahay B. Nanay, Tatay, at mga anak D. Mga kaklase at kalaro 8. Ano ang pangunahing layunin ng pamilya? A. Magbigay ng kasiyahan sa mga kaibigan B. Magpakain ng masarap na pagkain araw-araw C. Magbigay ng aliw at kasiyahan sa kapitbahay D. Magbigay ng edukasyon, moralidad, at pagmamahal sa mga miyembro 9. Anong mabuting gawi ang dapat ipakita kung ang iyong kapatid ay nagkamali? A. Pagtatawanan siya para matuto B. Iiwasan siya para hindi na ulitin ang pagkakamali C. Patatawarin siya at tutulungan siyang magbago D. Isusumbong siya agad sa magulang 10. Kapag mayroong hindi pagkakaunawaan sa inyong pamilya, ano ang unang hakbang na dapat mong gawin upang mapanatili ang pagkakaisa? A. Hahanap ka ng kakampi para labanan ang iba. B. Iiwasan mo ang pakikipag-usap sa mga kasapi ng pamilya. C. Magagalit ka at magsisigaw para marinig ang iyong opinion. D. Magsasagawa ka ng personal na pagsusuri at ipapaliwanag ang iyong nararamdaman nang maayos. 11. Ano ang tinutukoy na halaga kapag ang isang mag-aaral ay ipinapakita ang tunay na saloobin sa kanyang mga kasapi ng pamilya? A. Katapatan C. Pagpapakumbaba B. Pagpapahalaga D. Pagkawalang-bahala 12. Kung ang isang miyembro ng pamilya ay hindi sumasali sa mga napagkasunduang aktibidad ng pamilya, ano ang maaari mong gawin upang mapanatili ang pagkakaisa? A. Huwag na lang pansinin at ipagpatuloy ang plano kahit wala siya. B. Magalit at pigilan ang taong iyon na makisali sa susunod na aktibidad. C. Ipagbigay-alam sa iba pang miyembro ng pamilya na hindi siya sumali. D. Tumulong sa pag-intindi ng dahilan ng kanyang hindi paglahok at maghanap ng solusyon upang maisama siya sa susunod 13. Ano ang tinutukoy na tungkulin kapag ang isang bata ay nagpapakita ng respeto sa bawat isa? C. Paggalang A. Pagtulong B. Pagkaawa D. Pagpapakita ng galit 14. Ano ang dapat gawin kung may nakikita kang paglabag sa karapatan ng kapuwa-bata? A. Iwasan ang pakikialam at magtago B. Sabihin sa ibang bata na huwag magreklamo C. Huwag pansinin at iwasan ang taong naglalabag D. Ipaglaban ang tama at magsabi sa guro o magulang

6. Alin sa mga sumusunod ang isang halimbawa ng pagmamalasakit sa kapwa?
A. Pagbibigyan ng oras para makinig sa problema ng kaibigan

B. Pag-iwas sa pakikipag-usap sa mga kamag-aral

16. Mayroon kang kaklase na hindi mo gusto ngunit siya ay nangangailangan ng tulong sa kanyang aralin, ano ang dapat mong gawin upang maipakita ang iyong pagkilala sa kanyang karapatan?

15. Ano ang ibig sabihin ng pagpapakita ng magalang na pagkilala sa karapatan ng kapuwa-bata?

A. Paggalang sa opinyon at desisyon ng iba, kahit na hindi ito pareho sa iyong opinion

B. Pag-iwas sa pakikisalamuha sa mga kapuwa-bata na may ibang opinion C. Pagtanggap sa lahat ng gusto ng kapuwa-bata nang hindi nag-iisip

- A. Sabihin sa iba ang kanyang kahinaan
- B. Tumulong sa kanya ng may malasakit at paggalang

D. Pagpilit sa mga kapuwa-bata na gawin ang gusto mo

- C. Huwag na lang tumulong at ipagpatuloy ang iyong sariling gawain
- D. Sabihin sa kanya na hindi mo siya matutulungan dahil ayaw mo sa kanya.
- 17. Alin sa mga sumusunod na sitwasyon ang nagpapakita ng wastong pagkilala sa karapatan ng kapuwa-bata?
 - A. Umalis sa iyong klase upang hindi makipag-ayos sa iyong mga kagrupo.
 - B. Magbigay ng iyong ideya at tanggapin ang ideya ng iba, kahit na hindi ka sang-ayon.
 - C. Tanggalin ang iyong kaklase mula sa inyong grupo dahil hindi niya gusto ang iyong opinyon.
 - D. Magalit at hindi makipag-ayos sa iyong kagrupo dahil hindi ka nakakuha ng pinakamaraming boto.
- 18. Ano ang gagawin mo upang maipakita ang iyong tungkulin sa pagkilala sa karapatan ng kapuwa-bata kapag sila ay nahihirapan sa kanilang aralin?
 - A. Pagtawanan sila
 - B. Sabihin sa guro na hindi nila ito kayang gawin
 - C. Tumulong sa kanila sa abot ng iyong makakaya at ipakita ang empatiya
 - D. Hayaan sila sa kanilang problema at magpatuloy sa iyong sariling gawain.
- 19. Ang _____ ay ang ugaling taglay ng tao na nagpapatibay ng kanyang ugnayan sa Diyos.
 - A. Pagkainggit
- B. Pagkaawa
- C. Pag-ibig
- D. Pananampalataya
- 20. Alin sa mga sumusunod ang isang paraan upang maipakita ang pananalig sa Diyos?
 - A. Maglaro ng mga video games
 - B. Pagsunod sa mga tagubilin ng Diyos
 - C. Pagkuha ng mataas na marka sa paaralan
 - D. Pagbibigay ng regalo sa mga kaibigan
- 21. Ano ang maaaring mangyari kung ang isang tao ay walang pananampalataya sa Diyos?
 - A. Magkakaroon siya ng maraaming kaibigan
 - B. Makakakuha siya ng maraming premyo.
 - C. Magiging magaling siya sa kaniyang klase
 - D. Hindi siya magkaroon ng magandang asal at pag-uugali
- 22. Alin sa mga sumusunod na sitwasyon ang nagpapakita ng pagkilala sa pananampalataya sa Diyos?
 - A. Si Ella ay madalas na hindi nakikinig sa sermon ng par isa simbahan.
 - B. Si Pedro ay nagdarasal bago kumain upang magpasalamat sa mga biyaya
 - C. Si Laura ay laging nag-aalala sa kanyang mga takdang-aralin at hindi na nagdarasal.
 - D. Si Mark ay laging nalilito sa mga aralin sa paaralan at hindi tumutulong sa kanyang mga magulang.
- 23. Alin sa mga sumusunod ang tamang paraan ng pagpapakita ng pananampalataya sa Diyos?
 - A. Pagiging tamad sa paggawa ng mga takdang-aralin.
 - B. Pag-iwas sa mga gawaing makakatulong sa ibang tao.
 - C. Pagsunod sa mga magulang at guro, kahit na hindi mo gusto ang kanilang sinasabi.
 - D. Pag-iwan sa iyong mga kaibigan kapag nagkakaroon kayo ng hindi pagkakaintindihan.
- 24. Kung ang aral ng iyong pananampalataya ay nagsasabi na dapat kang maging matulungin, paano mo ito maisasakatuparan sa iyong paaalan?
 - A. Hindi mo ipapakita ang iyong mga gamit sa iba
 - B. Maging abala sa paglalaro kapag oras na ng klase.
 - C. Tulungan ang iyong kaklaseng nahihirapan sa aralin.
 - D. Huwag magdala ng mga aklat at materyales para sa aralin.
- 25. Paano mo malalaman na ang isang tao ay isinasabuhay ang kanyang pananampalataya sa Diyos?
 - A. Kung siya ay nagdarasal araw-araw.
 - B. Kung siya ay laging nagsisimba tuwing Linggo.
 - C. Kung siya ay nagbibigay ng donasyon sa simbahan.
 - D. Kung ang kanyang mga kilos ay nagpapakita ng kabutihan at pagmamahal sa kapwa.
- 26. Alin sa mga sumusunod ang isang paraan ng pangangalaga sa mga puno at halaman?
 - A. Pagpuputol ng mga sanga

C. Pagtatapon ng basura sa gubat

B. Pagdidilig ng mga halaman

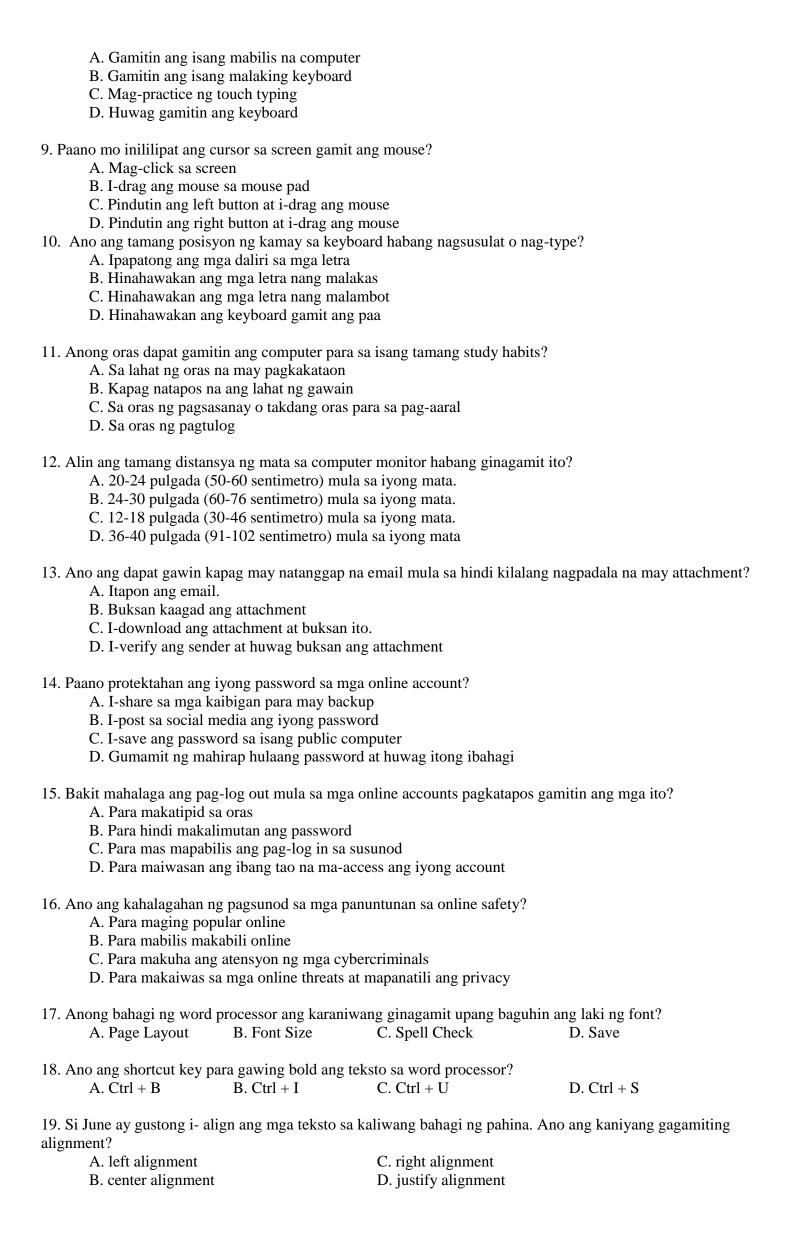
- D. Pagsusunog ng mga damo
- 27. Bakit mahalaga ang pagdidilig ng mga halaman?
 - A. Para dumami ang mga lamok
 - B. Para maging malinis ang bakuran

- C. Para hindi magkalat ang mga halaman
- D. Para masigurong malusog ang mga halaman
- 28. May nakita kang isang bata na nagtatapon ng basura sa tabi ng puno, ano ang iyong gawin?
 - A. Aalisin ko ang basura at kakausapin siya.
 - B. Hahayaan ko lamang siya sa kaniyang ginagawa.
 - C. Gagayahin ko ang kaniyang ginagawa.
 - D. Pagtatawanan ko siya.
- 29. Paano nakatutulong ang pagtatanim ng puno sa kapaligiran?
 - A. Nakadaragdag ito sa init ng panahon
- C. Nakakatulong ito sa paglinis ng hangin
- B. Nakasasama ito sa kalusugan ng tao
- D. Nakapipigil ito sa paglaki ng mga halaman
- 30. Kung ikaw ay bibigyan ng pagkakataon na magtanim sa bakuran ng inyong paaralan, ano ang plano mong gawin para mapanatili itong may buhay at malusog?
 - A. Hahayaan na lamang ang halaman pagkatapos itanim.
 - B. Maghahanap ng tubig at pataba upang maalagaan ito araw-araw.
 - C. Mag-imbita ng mga kaibigan para sila na ang mag-alaga sa mga halaman.
 - D. Magbubunot ng damo sa paligid ng halaman at magdidilig tuwing naaalala.
- 31. Paano mo malalaman kung ang isang halaman ay nangangailangan ng tubig?
 - A. Kung ang halaman ay lumalago.
 - B. Kung ang mga dahon ay berde.
 - C. Kung ang mga dahon ay tuyo at parang nalalanta
 - D. Kung ang halaman ay may maraming mga bulaklak.
- 32. Ano ang ibig sabihin ng pagiging madasalin ng mga Pilipino?
 - A. Kinikilala nila ang espiritwalidad at humuhugot ng lakas mula rito.
 - B. Wala silang pakialam sa kanilang pananampalataya.
 - C. Sila ay labis na maka-Diyos at walang pagkukulang.
 - D. Hindi nila kailangan ng tulong mula sa Diyos.
- 33. Anong katangian ng isang tao kapag sinasabing siya ay masiyahin.?
 - A. Laging nagagalit

- C. Madalas magkaroon ng problema
- B. Nagbibigay ng ngiti at saya
- D. Umiiwas sa pakikisalamuha sa ibang tao
- 34. Alin sa mga sumusunod na asal ang nagpapakita ng pagiging magiliw ng mga Pilipino sa mga bisita?
 - A. Hindi pakikipag-usap sa mga bisita.
 - B. Pag-iwas sa mga bisita upang hindi mag-abala.
 - C. Pagbibiro ng mga masasakit na salita sa mga bisita.
 - D. Pagpapakita ng malasakit at magalang na pakikitungo sa mga bisita.
- 35. Paano ipinapakita ng mga Pilipino ang kanilang kasipagan?
 - A. Wala silang pakialam sa kanilang trabaho.
 - B. Palaging nagpapahinga at walang ambisyon.
 - C. Mahilig silang gumawa ng mga gawain at proyekto.
 - D. Hindi sila nagtatrabaho at walang interes sa pag-unlad
- 36. Ito ay isang halimbawa ng magandang kaugaliang Pilipino. Alin dito?
 - A. Pagiging mapaghusga sa kapwa.
 - B. Pagkakaroon ng hindi magandang asal.
 - C. Pagpapakita ng malasakit sa pamilya at sa komunidad.
 - C. Pagiging walang pakialam sa mga nangyayari sa paligid.
- 37. Alin sa mga sumusunod ang halimbawa ng paggamit ng mabuting kaugaliang Pilipino sa pakikisalamuha sa iba?
 - A. Pagpapakita ng pagglang sa mga nakakatanda.
 - B. Pangungutya sa ibang tao na hindi kagaya sa atin.
 - C. Pag-iwas sa pakikipag-usap sa mga bagong kaklase.
 - D. Pagpapakita ng hindi magagandang asal sa ibang tao.

38. Ano ang mangyayari kung hindi natin gagamitin ang mga mabuting kaugaliang Pilipino sa ating mga kilos at pag-iisip? A. Magkakaroon tayo ng maraming kaibigan B. Magiging mas madali ang ating mga gawain. C. Mas magiging maganda ang ating relasyon sa lahat. D. Hindi natin maipapakita ang ating pagka-Pilipino. 39. Paano mo malalaman kung ang isang kaibigan ay tunay na gumagamit ng mabuting kaugaliang Pilipino? A. Kung siya ay magalang, tumutulong sa iba, at nagpapakita ng respeto. B. Kung gaano karami ang kanyang laruan sa kanilang bahay. C. Kung gaano siya kagaling sa isports. D. Kung siya ay may mataas na grado. 40. Kung ikaw ay magdidisenyo ng isang poster upang ipakita ang pagmamalaki sa mga produktong Pilipino, ano ang dapat mong isama sa poster? A. Mga larawan ng mga celebrity na hindi Pilipino. B. Mga larawan ng mga sikat na international brands. C. Mga larawan ng lokal na produkto at mga tao na gumagamit nito. D. Mga impormasyon tungkol sa mga produkto mula sa ibang bansa. **EPP-ICT 4 Panuto:** Basahin at unawaing mabuti ang bawat tanong. Piliin ang titik ng tamang sagot. 1. Ano ang tawag sa isang makinang elektroniko na gumagamit ng digital signal sa pagpoproseso ng mga komplikadong problema sa matematika, paggawa ng mga pormal na dokumento o ulat, pagtatago ng datos o program upang mapadali ang gawain, at paglilibang? B. Typewriter C. Printer D. Scanner A. Computer 2. Ang computer ay may malaking kahalagahan sa ating modernong buhay. Alin sa mga sumusunod ang nagpapakita ng kahalagahan ng computer sa aspektong pang-edukasyon? A. Ang computer ay nagbibigay-daan sa atin na makipag-ugnayan sa iba't ibang tao sa buong mundo sa pamamagitan ng email, social media, at iba pang online platforms. B. Ito ay ginagamit para sa online learning, research, at pag-aaral. C. Ito ay ginagamit para sa inventory management, customer service, marketing, at financial transactions. D. Ang computer ay nagbibigay-daan sa atin na manood ng mga pelikula, makinig sa musika, maglaro ng video games, at mag-browse sa internet. 3. Alin sa mga sumusunod ang hindi nagpapakita ng kahalagahan ng computer? A. Ang computer ay ginagamit sa mga scientific simulations, data analysis, at modeling. B. Ang computer ay nagpapabilis ng trabaho at nagpapataas ng produktibidad. C. Sa pamamagitan ng computer, mas madali nating maiparating ang mensahe sa mga kaibigan, pamilya, at trabaho. D. Sa kakulangan ng pagsubaybay sa mga kabataan sa paggamit ng computer sila ay nalululong sa paggamit nito. 4. Ito ay katulad ng telebisyon kung saan lumalabas sa pamamagitan ng display ang mga impormasyong nanggagaling sa computer. Ano ang tawag sa bahaging ito ng computer? A. Keyboard B. Mouse C. Monitor D. Printer 5. Ginagamit ito upang maimprenta o mailimbag sa papel ang mga dokumento o larawan mula sa computer. A. Keyboard B. Mouse C. Monitor D. Printer 6. Anong bahagi ng mouse ang ginagamit para pindutin ang mga bagay sa screen? B. Right button A. Scroll wheel C. Left button D. Mouse pad 7. Ano ang tawag sa proseso ng pagbubukas ng computer? A. Rebooting B. Booting C. Shutting Down D. Restarting

8. Paano mo maiiwasan ang pagkakamali sa pag-type habang gumagamit ka ng keyboard?



	A. margin	B. alignment	C. orientation	D. page size
21. Di	to makikita ang mga A. ribbon	kagamitan para sa pow B. slide tab	erpoint presentation. C. status bar	D. notes pane
22. Aı	A. Ang disenyo ng pa B. Ang paraan ng pa C. Ang interaktibon		presentasyon. le sa presentation. n, tulad ng mga animatio	n at transitions. Dang kontrolin ang software.
23. Aı	A. Nagbibigay ng m B. Nagbibigay ng de C. Nagbibigay ng m	nagandang disenyo sa m efault na mga topic para nga template para sa mg	a sa presentasyon.	
24. Ba	A. Dahil dito natutuB. Dahil dito nagigiC. Dahil dito napapa	nan ang mga teknikal n ng mas epektibo ang pa abilis ang mga mag-aar	Design/Theme ng present na aspeto ng paggawa ng ngpapahayag ng imporma al sa paggawa ng present mga mag-aaral sa klase.	presentation. syon sa audience.
	no ang tawag sa isang eng i-print at ipamaha A. Word Document B. Presentation Doc	gi? Software	C. Desktop Pub	cations o mga dokumento na blishing Software Document Software
		ma-format ang Text Bo pagkakasya. Ano ang ta B. Text group		-adjust ang laki nito o ang text upang D. Picture Effects
				ng makabuo ng decorative effects, mga sumusunod na pagpipilian?
	Table Pictures Online Shapes Pictures Insert Table Insert Table	Plain WoodArt Styles A A A A A A A WordArt Transform Styles WordArt Transform Styles	Rockmank A A NordAri Comphasis C More Borders and Accents	#
28. Pa	A. I-save ang iyong pangalanan ang iyon B. Pumunta sa "Inse C. Pumunta sa "Inse	ng file. ert" tab at piliin ang "Sa ert" tab at piliin ang "D	' tab at piliin ang "Save A ave As" at piliin ang gust	

30. Ano ang tawag sa bahagi ng Excel Interface na ito?

20. Ito ay ginagawa para baguhin ang oryentasyon ng papel.



29. Ito ay isang uri ng Spreadsheet Software.

A. Microsoft Word

B. Microsoft Excel

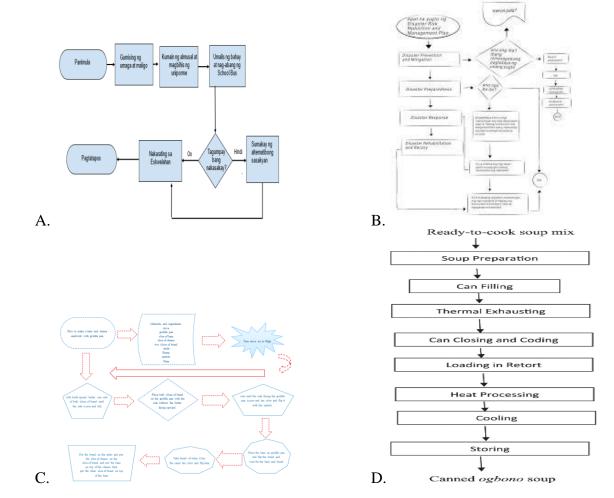
C. Microsoft Publisher

D. Microsoft Powerpoint

31. <i>A</i>	Ano ang iyong pipindo A. Home	utin kung nais mong B. Save	g magbukas ng ba C. Export		ili sa ibat-ibang template?
32. <i>A</i>	A. I-click o kaya'y B. I-click ang cell pagkatapos ay i-ty C. I-click o i-type	i-type ang B3, pag	katapos ay i-type ang numero o ka gn. ay i-type ang ast	ya'y maari ding i-type a	
33. <i>A</i>	Ano ang tawag sa isan A. algorithm			it upang malutas ang is C. block coding	ang problema o gawain? D. code
	Sa block coding, ang r puter program.	nga kulay	ay nagrer	epresenta ng mga utos o	o actions sa isang
	A. blocks	B. start	C. prograi	na D. o	code
35. I	to ay isang higid paril A. Arrow B. Desisyon	habang bloke na naş	glalaman ng isang C. Input/C D. Proseso	-	algorithm.
37. <i>A</i>	B. Sa block coding program.C. Hindi gumagam mga salita o panguD. Nakatutulong a	y isang paraan ng pag, ang mga blocks ag nit ang block coding angusap. ng block coding sag ng biswal na represe	agsusulat ng mga y nagre-represent g ng mga visual el pag-develop ng n	programa gamit ang ma ng mga utos o comma ements o symbols; ito anga kakayahan sa logic	and sa isang computer ay purong pagsusulat ng
3 u 110		B. basic process	s flowchart	C. block coding	D. execution
38. <i>A</i>		magandang larawa hakbang sa proseso a kwento	n		
	ayos sa tamang pagka tong magkakasunod na I. Sulatin ang unan II. Isalin sa malinis III. Mag-isip ng id IV. Rebisyon at pa	a hakbang. Piliin an ng draft s na papel eya		paggawa ng hamon. Ia sagot.	yos ang mga titik ng
	A. I, II, III, IV B. III, I, IV, II		C. II, III, I D. IV, I, I		
	Kung ikaw ay gagawa usunod na flowchart a		_	ang sa paggawa ng isan	g sandwich, alin sa mga

D. Formula Bar

B. Title Bar



MAPEH 4

Directions: Read and understand each question carefully. Choose the letter of the correct answer.

- 1. How does using different elements of art, such as line, shape, and color help in expressing the culture of a province?
 - A. Showing human emotions
 - B. Providing more details in the artwork
 - C. Strengthening the message of the artwork
 - D. Expanding the viewer's imagination
- 2. In a traditional dance from your province, how is the rhythm and coordination of the dancers important?
 - A. To make the movements faster
 - B. To ensure order in each movement
 - C. To complete the dance
 - D. To show the importance of each step
- 3. In presenting a play from your province, how does the use of sound help in expressing the emotions of the characters?
 - A. To make the stage more colorful
 - B. To capture the audience's attention
 - C. To clarify the dialogue
 - D. To enhance the emotions of the scene
- 4. In creating an artwork like a painting, how does the proper use of colors help in showing the history of your province?
 - A. Provides detail to the story
 - B. Teaches the correct perspective
 - C. Expresses the theme and emotions
 - D. Adds technical skill

- 5. Why is it important to study traditional art forms like dance and music from your province?
 - A. To preserve ancient techniques
 - B. To recognize modern artists
 - C. To take pride in history and culture
 - D. To find new forms of entertainment
- 6. How do traditional songs from your province help shape your identity as a Filipino?
 - A. By teaching proper behavior
 - B. By developing foreign language skills
 - C. By understanding local culture
 - D. By recognizing foreign influences
- 7. What is the significance of traditional clothing from your province in expressing your identity?
 - A. Provides protection from heat
 - B. Shows the community's wealth
 - C. Gives identity to the ethnic group
 - D. Serves only as decoration
- 8. In your view, how does the use of traditional materials in making artworks affect your identity as a provincial resident?
 - A. Introduces modern technology
 - B. Teaches discipline to children
 - C. Expresses originality and cultural richness
 - D. Boosts the country's economy
- 9. Why is it important to study traditional dances from your province?
 - A. To learn the origin of the dance
 - B. To learn different dance styles
 - C. To express personal culture and identity
 - D. To participate in international competitions
- 10. How does understanding the symbols and designs of artworks from your province help shape your identity?
 - A. In creating new art
 - B. In knowing the country's history
 - C. In expressing personal views and feelings
 - D. In expanding knowledge about other cultures
- 11. Why is it important to use local materials in making artworks?
 - A. Because they are cheap and easy to obtain
 - B. To preserve traditional methods
 - C. To make products look modern
 - D. To save on production costs
- 12. How do local dances help introduce the culture of your province?
 - A. By showcasing physical skills
 - B. By expressing history and tradition
 - C. By celebrating modern technology
 - D. By entertaining tourists
- 13. How does the traditional process of wood carving help in preserving the culture of your province?
 - A. Provides livelihood to local residents
 - B. Showcases the skills of artists
 - C. Serves as a reminder of ancient history and culture
 - D. Increases market value
- 14. In creating a traditional artwork, why is it important to learn methods from the elders in your community?
 - A. To speed up production
 - B. To create larger products
 - C. To maintain the authenticity of the art
 - D. To obtain cheaper materials

- 15. Why is it important to preserve traditional methods of performing arts and theater in your province?
 - A. To increase the income of artists
 - B. To keep up with modern standards
 - C. To showcase cultural and traditional wealth
 - D. To create new forms of art
- 16. How does wearing traditional clothing in a performance help in showcasing the culture of your province?
 - A. To look modern and up-to-date
 - B. To make movements easier
 - C. To preserve tradition and cultural values
 - D. To attract the audience's attention
- 17. How is following the traditional process important in creating an artwork from your province?
 - A. To gain recognition abroad
 - B. To preserve the originality of the art
 - C. To complete the project faster
 - D. To use new technologies
- 18. Why is it important to use local music in performances from your province?
 - A. To showcase the work of other countries
 - B. To improve the quality of the performance
 - C. To preserve culture and tradition
 - D. To demonstrate the skills of musicians
- 19. How does performing traditional plays help in maintaining the history and culture of your province?
 - A. Provides opportunities for young actors
 - B. Serves as a tribute to ancestors
 - C. Promotes modern technology
 - D. Preserves stories and lessons from the past
- 20. In creating artworks from your province, why is it important to consult experts or elders?
 - A. To increase income
 - B. To speed up the production process
 - C. To preserve the true form of the art
 - D. To introduce the product to more people

PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH 4

Directions: Read and understand each question carefully. Choose the letter of the correct answer.

- 21. Why is maintaining the right weight important for an active lifestyle?
 - A. To avoid getting tired while playing
 - B. To prevent diseases like diabetes and high blood pressure
 - C. To be faster in running
 - D. To be popular among classmates
- 22. How does proper nutrition help in maintaining health?
 - A. It increases weight
 - B. It slows down metabolism
 - C. It helps prevent diseases and maintain energy
 - D. It only strengthens hair and nails
- 23. What is the main reason why regular exercise is important in daily life?
 - A. To be stronger than others
 - B .To avoid getting tired easily
 - C. To maintain a healthy heart and strong body
 - D. To be faster in everything
- 24. How does proper sleep help in personal health?
 - A. Reduces weight
 - B .Improves skin

- C. Maintains proper energy balance and alertness
- D. Speeds up growth
- 25. Why is it important to have a balanced life between studying, playing, and resting?
 - A. To be with all friends
 - B. To avoid getting scolded by parents
 - C. To be happy and healthy overall
 - D. To have more time to play
- 26. Why is regular bathing important, especially in the hot climate of the Philippines?
 - A. To smell good every day
 - B. To avoid diseases caused by dust and sweat
 - C. To prepare for any occasion
 - D. To not be left behind by classmates
- 27. What is the effect of not brushing your teeth regularly?
 - A. Teeth will become dull
 - B. It prevents stomach aches
 - C. Causes bad breath and possible tooth decay
 - D. Makes you feel lighter
- 28. How does wearing clean clothes help your health?
 - A. To follow fashion trends
 - B. To avoid diseases caused by germs and dust
 - C. To be comfortable at school
 - D. To be more attractive to others
- 29. Why is it important to trim your nails to the right length?
 - A. To avoid scratching yourself
 - B. To prevent damaging objects
 - C. To avoid the buildup of dirt and germs
 - D. To make hands look good
- 30. What should you do after playing to keep your body clean?
 - A. Drink cold water
 - B. Change into clean clothes
 - C. Bathe and clean your body to remove sweat and dirt
 - D. Sit and rest first
- 31. How does being overweight affect your daily activities?
 - A. Makes you complete tasks faster
 - B. Makes physical activities easier
 - C. Makes tasks harder and causes quicker fatigue
 - D. Makes you happy all the time
- 32. Why is it important to know your body mass index (BMI)?
 - A. To know if you need to lose or gain weight for health reasons
 - B. To be faster in all games
 - C. To keep up with friends
 - D. To be more alert in class
- 33. What is the effect of constantly eating junk food on your body?
 - A. Makes you happier
 - B. Makes you healthy and energetic
 - C. Causes weight gain and may lead to various diseases
 - D. Makes you smarter in class
- 34. How does regular physical activity help in preventing diseases?
 - A. Strengthens the body and improves the immune system
 - B. Increases fatigue

- C. Reduces weight
- D. Only strengthens muscles
- 35. What is the proper action when you feel something abnormal about your health?
 - A. Play longer to alleviate the pain
 - B. Eat a lot to gain strength
 - C. Tell your parents or teacher for proper guidance
 - D. Sleep earlier to recover
- 36. How does focusing on the target help in playing tumbang preso?
 - A. To learn proper running techniques
 - B. To knock down the can faster
 - C. To enjoy the game more
 - D. To avoid knocking down the can
- 37. Why are speed and coordination important in playing patintero?
 - A. To avoid getting tagged and continue playing
 - B. To rest longer
 - C. To gain the sympathy of spectators
 - D. To allocate more time for the game
- 38. How does balance help in playing luksong tinik?
 - A. To avoid falling while jumping
 - B. To jump faster
 - C. To achieve the highest jump
 - D. To be more comfortable while playing
- 39. Why is choosing the right place important in playing agawan base?
 - A. To make everyone playing happy and comfortable
 - B. To avoid accidents and focus on the game
 - C. To make running easier
 - D. To prevent extreme fatigue
- 40. How does being alert and quick help in playing tagu-taguan?
 - A. To hide better
 - B. To avoid getting tagged quickly
 - C. To find a good hiding spot more easily
 - D. To help your team win

Prepared by:

MARISSA C. TULAGAN

JOCELYN R. ALFANTE

NOVELYN S. RAMOS, EdD

Grade 4 Advisers

Checked by:

NOVELYN S. RAMOS, EdD

Master Teacher I

Noted:

MERCY C. MACARANAS

Principal I