**Caso**

**1ra consulta**

Paciente femenino de 26 años de edad llega a consulta nutricional para bajar de peso, presenta ovarios con endometriosis y se distiende con mucha frecuencia.

Antecedentes familiares: Diabetes, nefropatías, y cáncer de colón (abuelo)

Datos antropométricos: pesa 62.7 kg, mide 154.5 cm, c. cintura 86 cm, c. cadera 100 cm, c. braquial 31.5 cm, pliegue de bíceps 26mm, tríceps 25mm, subescapular 32mm y suprailíaco 29mm

Fármaco: Visane, 1 cápsula diaria en la noche

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **D.D.D** | **%** | **KCAL** | **Gr** |
| CHO | 57 | 982.51 | 245.63 |
| CHON | 15 | 258.56 | 64.64 |
| Grasa | 28 | 482.64 | 53.63 |
| Total | 100 | 1723.70 | 363.89 |

**2da consulta al mes**

Datos antropométricos: pesa 59.5, c. cintura 82.5, c. cadera 97.5, c. braquial 28.5 cm, % de grasa por impedancia tanita 29,3%.

**3ra consulta (8 meses después)**

Consulta vía online, y refiere que está buscando quedar embarazada. Pesa 126 libras (57.2 kg) y se está suplementando con ferfoli (hierro+ácido fólico)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **D.D.D** | **%** | **KCAL** | **Gr** |
| CHO | 55 | 880.00 | 220.00 |
| CHON | 17 | 272.00 | 68.00 |
| Grasa | 28 | 448.00 | 49.78 |
| Total | 100 | 1600.00 | 337.78 |

**4ta consulta (2 meses después)**

Consulta vía online, paciente con 27 años y casi 4 semanas de gestación, refiere que la última vez que se pesó antes del embarazo era de 56.8kg, hoy pesa (57.3 kg) presenta sensibilidad en los pezones, diarrea, ya no le agrada el banano, las cosas dulces, el pancake, el bisteck y pollo con verduras

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **D.D.D** | **%** | **KCAL** | **Gr** |
| CHO | 56 | 1064.00 | 266.00 |
| CHON | 15 | 285.00 | 71.25 |
| Grasa | 29 | 551.00 | 61.22 |
| Total | 100 | 1900.00 | 398.47 |



* Semana 16: 61.2 (+3.9)
* Semana 19: 63 kg (+1.8)
* Semana 22: 64.5 kg (+1.5)
* Semana 28: 69 kg (+4.5)

y 26 cm de altura uterina

Semana 28

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **D.D.D** | **%** | **KCAL** | **Gr** |
| CHO | 52 | 1070.16 | 267.54 |
| CHON | 18 | 370.44 | 92.61 |
| Grasa | 30 | 617.40 | 68.60 |
| Total | 100 | 2058.00 | 428.75 |