**Est-ce difficile d’être seul(e) ?**

Je pense qu’il est difficile d’être seul(e), car il y a très peu d’exemples aujourd’hui de personnes dans la facilitée ou dans le bonheur en étant tout seul. Au contraire, aujourd’hui, beaucoup d’études affirment le contraire. Le fait de vivre en communauté ou juste d’avoir des interactions sociales, augmente de façon exponentielle, le bonheur des personnes. Alors qu’à l’inverse, être seul favorise l’anxiété, la déprime, voir même dans les cas les plus avancés, des dépressions.

**Pourquoi a-t-on peur d’être seul(e) ?**

Aujourd’hui, plusieurs raisons peuvent pousser à la peur d’être seul(e). Le jugement des autres, je pense est la peur la plus importante aux yeux des gens aujourd’hui, car la solitude peut entrainer des moqueries, des jugements de la part des autres personnes, nous pouvons constater ça en majorité dans les écoles. Et tout cas, cela peut entrainer des traumatismes à longs therme pour la victime. D’où la peur d’être seul(e).

**Peut-on vraiment être complétement seul(e) ?**

Je pense qu’on peut vivre totalement seul(e), mais cela devient de plus en plus rare et compliqué. Si une personne souhaite être complétement seule, ce dernier aura besoin d’être totalement auto-suffisant, c’est-à-dire qu’il sera obligé de faire ou fabriquer tout ce qu’il a besoin pour vivre, par exemple pour s’alimenter, cette personne ne pourra pas aller faire ses courses, il sera donc contraint de faire sa propre nourriture. Donc dans l’absolue, oui on peut être complètement seul(e), des personnes vivent encore éloigné de tous, mais cela devient de plus en plus rare et complexe.

**Être seul(e) peut-il être agréable ?**

Je pense que nous pouvons être heureux tout seul, mais seulement pendant un moment. Une personne qui va se détacher de toutes les personnes qu’il connait, cette personne va connaitre au début, un sentiment de liberté, vu que plus personne ne peut le restreindre. Mais ce sentiment de liberté va vite être rattrapé par la solitude, certes cela peut mettre plusieurs mois, voire plusieurs années. Mais un être humain n’est pas conçu pour vivre seul, il est conçu pour vivre en communauté, donc une personne seule va développer un mal-être interne, puisqu’il n’aura plus d’interactions sociales, il sera confronté à lui-même.