

10-amaliy

Mavzu: Ijtimoiy - psixologik treninglar va ularni qo'llash

Darsning maqsadi: Ijtimoiy - psixologik treninglar va ularni qo'llash ko'nikmalarini shakllantirish

Nazariy qism

Ijtimoiy-psixologik trening insonlar o'rtasidagi sog'lom munosabatlarning bo'lishiga erishishni maqsad qilib qo'yar ekan, uni o'tkazuvchi, uyushtiruvchi shaxs va uning o'z ishini mukammal bilishi faoliyat samarasini ta'minlovchi asosiy omillardan biridir. Trening o'tkazuvchiga qo'yiladigan asosiy shartlardan va talablardan biri sho'qi, u muloqot jarayonining barcha qirralarini professional darajada mukammal egallagan bo'lishi kerak u ham bo'lsa – nazariy bilimlarni bevosita amaliyotda, trening jarayonida qo'llay olishidir. Ularni odatda treninglar, instruktorlar, boshlovchilar deb atashadi. Demak treninglar uyushtiruvchi muassasa yoki tashkilotda eng avvalo e'tibor berilishi zarur bo'lgan narsa ham sho'qi, u erda ijtimoiy-psixologik treningni olib boruvchilarni o'qitish, tayyorlash, ulardan mutaxxasis etishtirishdir.

Ijtimoiy-psixologik treningda boshlovchi roliga duch kelgan shaxslarni jalb etib bo'lmaydi. Chunki mashg'ulotlarni o'tkazuvchi maxsus tanlovlarda ishtirok etgan bo'lishi va unda uning kommunikativ mahorati, o'z-o'zini nazorat qila olish qobiliyati, bosikligi, xissiyotlarning mukobilligi, ularga ma'lum ma'noda turg'unlik xos bo'lishi shart. Tanlovni umuman xolis ekspertlar o'rkazib, treninglarni tayyorlash kurslari ham nisbatan uzoq muddatga mo'ljallangan mashg'ulotlar tizimidan iborat bo'ladi.