

9:41



CloudStep

智步轻云

开发者：“足”智多谋团队

9:41



CloudStep 智步轻云



< April 20th >

Wed 17 Thu 18 Fri 19 Sat 20 Sun 21 Mon 22

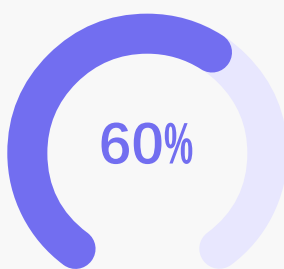
运动状态

今日步数

天气建议

燃烧热量
280 kcal

锻炼时长
19 min



常用功能



健康管理



智能减脂



步行日记

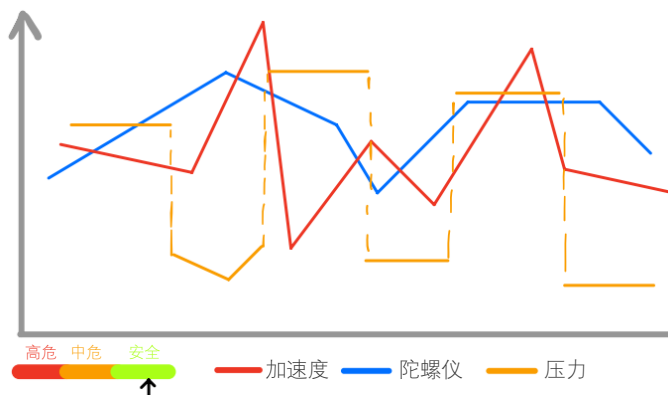


卡路里消耗



打卡记录

步态轨迹



详细报告



姿态建议



主页



锻炼



咨询



饮食



我的



JTP

24h专属服务 | 三大权益

开通



在线解决

问医生>



健康目标

综合评估 量身定制



健康周报

定期随访 持续指导



三甲专科问诊

咨询



专家挂号协助

挂号



主页



锻炼



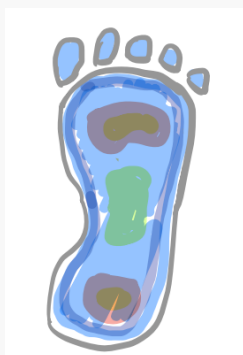
咨询



饮食



我的



足底压力分布

发现的问题：

着地力量不适宜，可能会导致……

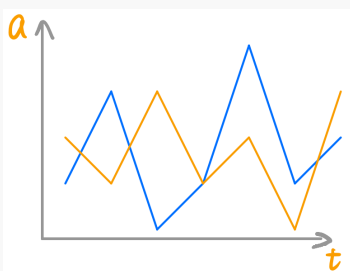
纠正建议

试试调整走路的姿态！

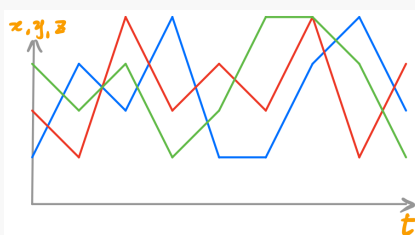
尝试落地更轻盈！……

[>>>查看详细建议](#)

前、后脚加速度



陀螺仪动态变化



结论

出现了足部内翻，加大下肢压力。

纠正建议



主页



锻炼



咨询



饮食



我的