

Raport z 8 kwi 2025, 11:20:50

[Analizuj](#) Komórka Stacjonarny

Dowiedz się, jakie są wrażenia użytkowników

 Brak danych

Rozpoznawaj problemy z wydajnością



Wydajność



Ułatwienia dostępu



Sprawdzone metody



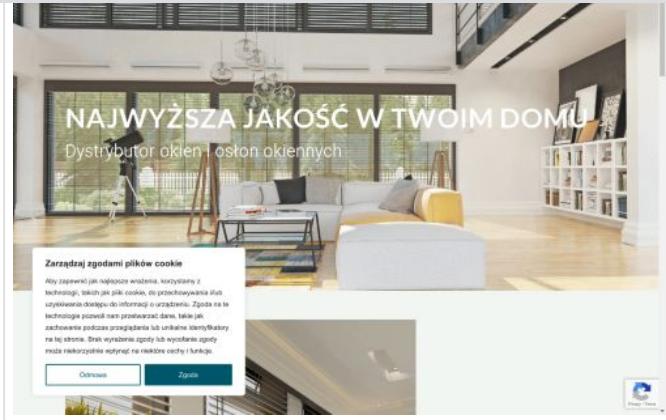
SEO



Wydajność

Wartości są szacunkowe i mogą się zmieniać. [Wynik wydajności jest obliczony](#) bezpośrednio na podstawie tych danych. [Zobacz kalkulator.](#)

 0–49 50–89 90–100



DANE

[Rozwiń widok](#)● First Contentful Paint**0,8 s**▲ Wyrenderowanie największej części treści**3,5 s**● Total Blocking Time**10 ms**● Cumulative Layout Shift**0**● Speed Index**1,1 s** Captured at 8 kw 2025, 11:20

CEST

 Wstępne wczytanie strony Emulacja pulpitu with Lighthouse

12.4.0

 Ograniczanie niestandardowe Sesja ograniczona do jednej

strony

 Using HeadlessChromium

134.0.6998.165 with lr

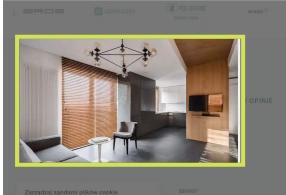
 [Pokaż diagram](#)Pokaż audyty dotyczące: [All](#) [FCP](#) [LCP](#) [TBT](#) [CLS](#)

DIAGNOSTYKA

▲ Wyświetlaj obrazy w formatach nowej generacji — Potencjalna oszczędność: 2266 KiB [Więcej](#)

Formaty plików graficznych takie jak WebP i AVIF często umożliwiają lepszą kompresję niż PNG lub JPEG. Dzięki temu można je pobierać szybciej, zużywając przy tym mniej danych. [Więcej informacji o nowoczesnych formatach plików graficznych](#) [LCP](#) [FCP](#)

 PageSpeed Insights
[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

URL	Rozmiar zasobu	Potencjalne oszczędności
porolex.pl Własna	3402,6 KiB	2266,0 KiB
 NAJW YŻSZ A JAKO ŚĆ W TWOIM DOMU Dystrybutor okien i osłon okiennych <pre><section class="wp-block-gutenverse-section guten-element guten-section guten-F0SZdV layout..."></pre>		
 <pre>div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > div.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box-filled <img decoding="async" class="gutenverse-image-box-filled" src="https://porolex.pl/wp-content/uploads/2025/03/Nie-wiesz...%C3%97-1350-px-11-scaled.jpg" (porolex.pl)</pre>	1722,4 KiB	1427,9 KiB
 <pre>...03/1-scaled.jpg (porolex.pl)</pre>	622,8 KiB	276,6 KiB
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> Zarządzaj systemem plików cookie Zapisz </div> </div> </div> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> Zarządzaj systemem plików cookie Zapisz </div> </div> </div> </div> </div> </div>	473,5 KiB	195,0 KiB

 PageSpeed Insights[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

```
img.gutenverse-image-box-filled

```



```
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-621

```

...02/galeria1-7.jpg (porolex.pl)

181,9 KiB

152,1 KiB



...03/Untitled-design-1.jpg (porolex.pl)

89,3 KiB

45,0 KiB

```
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-826
```

 PageSpeed Insights[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

```

```



div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-857

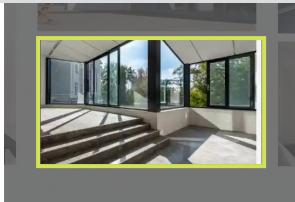
```

```

...03/7-1536x864.jpg (porolex.pl)

79,5 KiB

40,4 KiB

 PageSpeed Insights[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

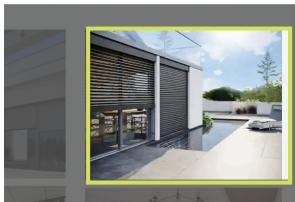
```
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-799

```

...03/3-600x338.jpg (porolex.pl)

45,8 KiB

19,6 KiB



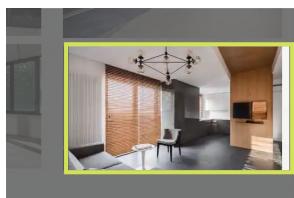
...03/zaluzje_text-600x455.jpg (porolex.pl)

52,5 KiB

19,0 KiB

```
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-918

```



div.wp-block-gutenverse-column > div.guten-column-wrapper > figure.wp-block-image > img.wp-image-725

```

```

...03/1-600x338.jpg (porolex.pl)

37,6 KiB

17,1 KiB



...03/erkado.png (porolex.pl)

19,7 KiB

15,5 KiB

logo 2

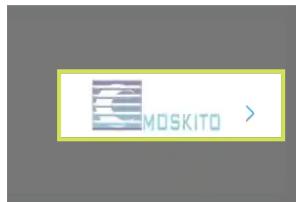
```

```

logo 1

```

```



...03/aluprof.png (porolex.pl)

18,6 KiB

15,1 KiB

logo 8

```

```



...03/moskito.png (porolex.pl)

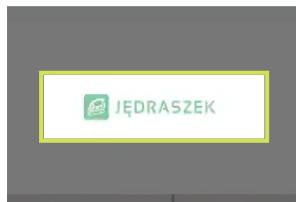
20,0 KiB

13,1 KiB

logo 5

```

```



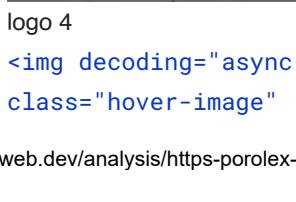
...03/polskone.png (porolex.pl)

15,9 KiB

11,1 KiB

logo 4

```
<img decoding="async"  
class="hover-image"
```

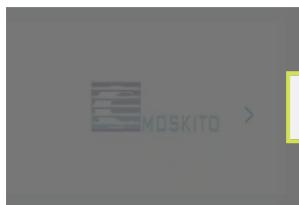


...03/jedraszek.png (porolex.pl)

12,9 KiB

9,6 KiB

```
src= "https://porolex.pl
/wp-
content/uploads/2025/03
/jedraszek.png"
alt="logo 4"
loading="lazy">
```



logo 9

```

```

⚠ Największy wyrenderowany element — 3520 ms

To największa część treści wyrenderowana w widocznym obszarze. [Więcej informacji o renderowaniu największej części treści \[LCP\]](#)

Element



NAJWYŻSZA JAKOŚĆ W TWOIM DOMU Dystrybutor okien i osłon okiennych
<section class="wp-block-gutenverse-section guten-element guten-section guten-F0SZdV layout...">

Faza

% LCP

Czas

TTFB

5%

160 ms

Opóźnienie wczytywania

69%

2410 ms

Czas wczytywania

10%

360 ms

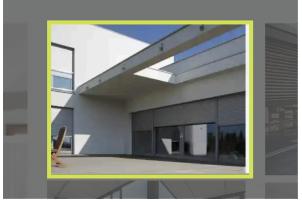
Opóźnienie renderowania

17%

580 ms

⚠ Użyj efektywnego kodowania obrazów — Potencjalna oszczędność: 1204 KiB

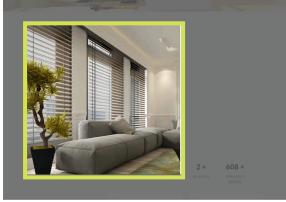
 Pomocna może być [wtyczka WordPressa do optymalizacji obrazów](#), która kompresuje obrazy, zachowując ich jakość.

URL	Rozmiar zasobu	Potencjalne oszczędności
porolex.pl Własna	1904,3 KiB	1204,3 KiB
 NAJW YŻSZ A JAKO ŚĆ W TWOIM DOMU Dystrybutor okien i osłon okiennych <pre><section class="wp-block-gutenverse-section guten-element guten-section guten-F0Szdv layout..."></pre>  div.wp-block-gutenverse-column > div.guten-column-wrapper > figure.wp-block-image > img.wp-image-621 <pre></pre>	1722,4 KiB	1094,0 KiB
 NAJW YŻSZ A JAKO ŚĆ W TWOIM DOMU Dystrybutor okien i osłon okiennych <pre><section class="wp-block-gutenverse-section guten-element guten-section guten-F0Szdv layout..."></pre>  div.wp-block-gutenverse-column > div.guten-column-wrapper > figure.wp-block-image > img.wp-image-621 <pre></pre>	181,9 KiB	110,3 KiB


[Kopiuj link](#)
[Dokumentacja](#)

i przyspieszyć ładowanie. [Jak dopasowywać rozmiary obrazów](#) LCP FCP

Przesyłaj obrazy bezpośrednio przez [bibliotekę multimediarów](#), by mieć pewność, że wymagane rozmiary obrazów są dostępne, a następnie wstawiaj je z biblioteki multimediarów lub używaj widżetu obrazów, by zapewnić użycie optymalnych rozmiarów obrazów (także w dynamicznych punktach przerwania). Unikaj używania obrazów Full Size, chyba że wymiary są adekwatne do danego zastosowania. [Więcej informacji](#)

URL	Rozmiar zasobu	Potencjalne oszczędności
porolex.pl Własna	1696,6 KiB	1459,3 KiB
		
<pre>div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > div.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box- filled </pre>	...03/Nie-wiesz...%C3%97-1350-px-11- scaled.jpg (porolex.pl)	622,8 KiB 562,4 KiB
		
<pre>div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > div.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box- filled <img loading="lazy" decoding="async" class="gutenverse-</pre>	...03/1-scaled.jpg (porolex.pl)	473,5 KiB 441,5 KiB

 PageSpeed Insights[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

```
image-box-fitted
src="https://porolex.pl
/wp-
content/uploads/2025/03
/1-scaled.jpg"
height="1440"
width="2560">
```



div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-621

```

```

...02/galeria1-7.jpg (porolex.pl)

181,9 KiB

135,2 KiB



...03/Untitled-design-1.jpg (porolex.pl)

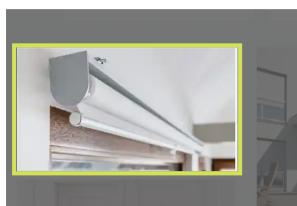
89,3 KiB

79,8 KiB

div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-826

```

```



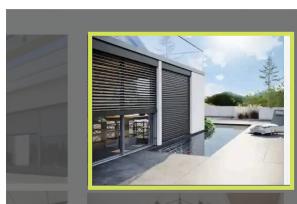
```
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-857

```

...03/7-1536x864.jpg (porolex.pl)

79,5 KiB

74,0 KiB

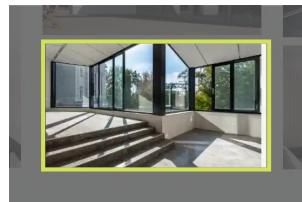


...03/zaluzje_text-600x455.jpg (porolex.pl)

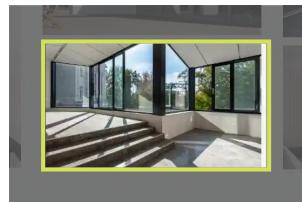
52,5 KiB

28,6 KiB

 PageSpeed Insights[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

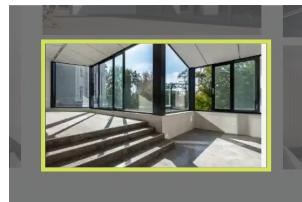
```
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-918


```

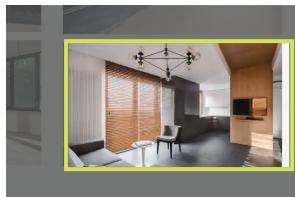
 ...03/3-600x338.jpg (porolex.pl)

45,8 KiB

24,9 KiB

```
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-799


```



```
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-725

```

...03/1-600x338.jpg (porolex.pl)

37,6 KiB

20,5 KiB



logo 8

```

```

...03/moskito.png (porolex.pl)

20,0 KiB

16,0 KiB

logo 2

...03/erkado.png (porolex.pl)

19,7 KiB

15,7 KiB



```

```

logo 1

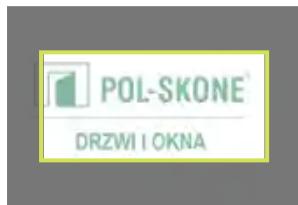
```

```

...03/aluprof.png (porolex.pl)

18,6 KiB

14,8 KiB



logo 5

```

```

...03/polskone.png (porolex.pl)

15,9 KiB

12,7 KiB



logo 4

```

```

...03/jedraszek.png (porolex.pl)

12,9 KiB

10,3 KiB



...01/logo-porolex.png (porolex.pl)

10,9 KiB

10,0 KiB

[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

```
div.guten-column-wrapper >  
div.wp-block-gutenverse-image  
> a.guten-image-wrapper >  
img.gutenverse-image-box-  
filled  

```

logo 9

```

```

...03/solis-system.png (porolex.pl)

10,3 KiB

8,3 KiB



logo 7

```

```

...03/martom1.png (porolex.pl)

5,5 KiB

4,4 KiB

⚠ Wyeliminuj zasoby blokujące renderowanie — Potencjalne przyspieszenie o 440 ms

^

Zasoby blokują pierwsze wyrenderowanie strony. Sugerujemy umieszczenie krytycznego kodu JS/CSS w kodzie strony i opóźnienie ładowania wszystkich niekrytycznych plików JS i stylów. [Jak wyeliminować zasoby blokujące renderowanie](#) [LCP](#) [FCP](#)


[Kopiuj link](#) [Dokumentacja](#)

dostarczane przez te wtyczki mogą uszkodzić funkcje Twojego motywu lub innych wtyczek i konieczne może być wprowadzenie zmian w kodzie.

 Pokaż zasoby zewnętrzne (1)

URL	Rozmiar przesyłanych danych	Potencjalne oszczędności
porolex.pl Własna	97,8 KiB	280 ms
...css/all.min.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	22,3 KiB	80 ms
...app/lightbox.js?ver=174... (porolex.pl)	40,7 KiB	120 ms
...gtnicon/gtnicon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	34,8 KiB	80 ms
Google Fonts Cdn	2,4 KiB	210 ms
/css?family=... (fonts.googleapis.com)	2,4 KiB	210 ms

⚠ Ogranicz nieużywany kod CSS — Potencjalna oszczędność: 146 KiB

Ogranicz nieużywane reguły z arkuszy stylów i opóźnij ładowanie kodu CSS, który nie jest używany w części strony widocznej na ekranie. W ten sposób zmniejszysz ilość danych przesyłanych w sieci. [Jak ograniczyć ilość nieużywanego kodu CSS](#) LCP FCP

Dobrym rozwiązaniem może być ograniczenie liczby [wtyczek WordPressa](#) wczytujących na stronie nieużywany kod CSS albo zmiana tych wtyczek na inne. Aby zidentyfikować wtyczki, które dodają nieistotny kod CSS, uruchom [zasięg kodu](#) w Chrome DevTools. Możesz zidentyfikować taki motyw/wtyczkę w adresie URL arkusza stylów. Szukaj wtyczek, które mają na liście wiele arkuszy stylów z dużą ilością czerwonego koloru w zasięgu kodu. Wtyczka powinna umieszczać arkusz stylów w kolejce tylko wtedy, gdy oczywiście jest on używany na stronie.

 Pokaż zasoby zewnętrzne (1)

URL	Rozmiar przesyłanych danych	Potencjalne oszczędności
porolex.pl Własna	109,6 KiB	106,8 KiB
...css/dashicons.min.css?ver=6.7.2 (porolex.pl)	34,8 KiB	34,5 KiB
...gtnicon/gtnicon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	34,4 KiB	33,3 KiB
...css/all.min.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	21,9 KiB	21,8 KiB

 PageSpeed Insights
[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

...css/frontend.css?ver=2.2.1 (porolex.pl)	18,5 KiB	17,2 KiB
Google CDN Cdn	41,0 KiB	38,9 KiB
...hbAq-YhJx.../styles__ltr.css (www.gstatic.com)	41,0 KiB	38,9 KiB

▲ Ogranicz nieużywany JavaScript — Potencjalna oszczędność: 295 KiB ^

Ogranicz nieużywany JavaScript i opóźnij ładowanie skryptów do momentu, aż będą wymagane. W ten sposób zmniejszysz ilość danych przesyłanych w sieci. [Jak zmniejszyć ilość nieużywanego kodu JavaScript](#) LCP FCP

Dobrym rozwiązaniem może być ograniczenie liczby [wtyczek WordPressa](#) wczytujących na stronie nieużywany kod JavaScript albo zmiana tych wtyczek na inne. Aby zidentyfikować wtyczki, które dodają nieistotny kod JS, uruchom [zasięg kodu](#) w Chrome DevTools. Możesz zidentyfikować taki motyw/wtyczkę w adresie URL skryptu. Szukaj wtyczek, które mają na liście wiele skryptów z dużą ilością czerwonego koloru w zasięgu kodu. Wtyczka powinna umieszczać skrypt w kolejce, tylko jeśli rzeczywiście jest on używany na stronie.

Pokaż zasoby zewnętrzne (2)

URL	Rozmiar przesłanych danych	Potencjalne oszczędności
Google CDN Cdn	432,7 KiB	200,7 KiB
...hbAq-YhJx.../recaptcha__en.js (www.gstatic.com)	216,4 KiB	102,5 KiB
...hbAq-YhJx.../recaptcha__en.js (www.gstatic.com)	216,4 KiB	98,2 KiB
porolex.pl Własna	128,9 KiB	94,0 KiB
...js/corefrontend.js?ver=1.2.1 (porolex.pl)	40,3 KiB	26,3 KiB
...js/frontend.js?ver=2.2.1 (porolex.pl)	34,9 KiB	25,4 KiB
...js/chunk-swiper-modules.js (porolex.pl)	24,2 KiB	22,0 KiB
...jquery/jquery.min.js?ver=3.7.1 (porolex.pl)	29,5 KiB	20,4 KiB

■ Wstępnie wczytuj największy wyrenderowany obraz ^

Jeśli element LCP jest dynamicznie dodawany do strony, obraz należy wstępnie ładować, aby poprawić wartość LCP. [Więcej informacji o wstępny ładowaniu elementów LCP](#) LCP

 PageSpeed Insights
[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)porolex.pl [Własna](#)

0 ms



NAJWYŻSZA
JAKOŚĆ W
TWOIM DOMU
Dystrybutor okien i
osłon okiennych

...03/Bez-tytulu-850-x-500-
px.jpg (porolex.pl)

```
<section class="wp-block-  
gutenverse-section guten-element  
guten-section guten-F0SZdV  
layout...">
```

0 ms

■ Minifikuj CSS — Potencjalna oszczędność: 9 KiB ^

Minifikacja plików CSS może zmniejszyć ładunki sieciowe. [Jak zmniejszać pliki CSS](#) LCP FCP

 Kilka [wtyczek WordPressa](#) może przyśpieszyć działanie strony dzięki konkatenacji, minifikacji i kompresji stylów. Jeśli masz taką możliwość, przeprowadź minifikację, zanim opublikujesz skrypty.

URL	Rozmiar przesłanych danych	Potencjalne oszczędności
porolex.pl Własna	34,8 KiB	5,2 KiB
...gtnicon/gtnicon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	34,8 KiB	5,2 KiB
Niepowiązane	4,3 KiB	3,4 KiB
/*! PhotoSwipe main CSS by Dmytro Semenov photoswipe.com */ .pswp { --pswp-bg: #000; --pswp-...	4,3 KiB	3,4 KiB

■ Wyświetlaj zasoby statyczne, stosując efektywne zasady pamięci podręcznej — Znaleziono 57 zasobów ^

Długi czas przechowywania w pamięci podręcznej może przyspieszyć ponowne otwarcie strony.

[Więcej informacji o zasadach dotyczących efektywnej pamięci podręcznej](#)



Dowiedz się więcej o [pamięci podręcznej przeglądarki w WordPressie](#).

Pokaż zasoby zewnętrzne (2)

[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)porolex.pl [Własna](#)w pamięci
podręcznej danych**3869 KiB**

...03/Bez-tytulu-850-x-500-px.jpg (porolex.pl)	None	1723 KiB
...03/Nie-wiesz...%C3%97-1350-px-11-scaled.jpg (porolex.pl)	None	623 KiB
...03/1-scaled.jpg (porolex.pl)	None	474 KiB
...02/galeria1-7.jpg (porolex.pl)	None	182 KiB
...03/Untitled-design-1.jpg (porolex.pl)	None	90 KiB
...03/7-1536x864.jpg (porolex.pl)	None	80 KiB
...gtnicon/gtnicon-7.woff?bv8d8l (porolex.pl)	None	58 KiB
...03/zaluzje_text-600x455.jpg (porolex.pl)	None	53 KiB
...03/3-600x338.jpg (porolex.pl)	None	46 KiB
...js/corefrontend.js?ver=1.2.1 (porolex.pl)	None	41 KiB
...app/lightbox.js?ver=174... (porolex.pl)	None	41 KiB
...03/1-600x338.jpg (porolex.pl)	None	38 KiB
...js/frontend.js?ver=2.2.1 (porolex.pl)	None	35 KiB
...css/dashicons.min.css?ver=6.7.2 (porolex.pl)	None	35 KiB
...gtnicon/gtnicon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	None	35 KiB
...jquery/jquery.min.js?ver=3.7.1 (porolex.pl)	None	30 KiB
...js/chunk-swiper-modules.js (porolex.pl)	None	25 KiB
...css/all.min.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	None	22 KiB
...js/chunk-swiper.js (porolex.pl)	None	20 KiB
...03/moskito.png (porolex.pl)	None	20 KiB
...03/erkado.png (porolex.pl)	None	20 KiB
...css/frontend.css?ver=2.2.1 (porolex.pl)	None	19 KiB
...03/aluprof.png (porolex.pl)	None	19 KiB
...03/polskone.png (porolex.pl)	None	16 KiB

[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

		w pamięci podręcznej	danych
...vendor/wp-polyfill.min.js?ver=3.15.0	(porolex.pl)	None	13 KiB
...03/jedraszek.png	(porolex.pl)	None	13 KiB
...01/logo-porolex.png	(porolex.pl)	None	11 KiB
...03/solis-system.png	(porolex.pl)	None	11 KiB
...js/script.min.js?ver=3.2.9	(porolex.pl)	None	7 KiB
...css/gutenverse-content-16-775366.css?ver=775366	(porolex.pl)	None	6 KiB
...03/martom1.png	(porolex.pl)	None	6 KiB
...03/logo-porolex-bez-plusa-300x69.png	(porolex.pl)	None	6 KiB
...css/frontend.css?ver=1.2.1	(porolex.pl)	None	5 KiB
...03/gros.png	(porolex.pl)	None	5 KiB
...jquery/jquery-migrate.min.js?ver=3.4.1	(porolex.pl)	None	5 KiB
...js/index.js?ver=6.0.5	(porolex.pl)	None	4 KiB
...css/form-default-style.css?ver=2.2.1	(porolex.pl)	None	4 KiB
...dist/i18n.min.js?ver=5e580eb...	(porolex.pl)	None	4 KiB
...js/index.js?ver=6.0.5	(porolex.pl)	None	4 KiB
...img/footer-logo.png	(porolex.pl)	None	3 KiB
...03/wiked.png	(porolex.pl)	None	2 KiB
...app/style.min.css?ver=174...	(porolex.pl)	None	2 KiB
...dist/hooks.min.js?ver=4d63a3d...	(porolex.pl)	None	2 KiB
...social-links/style.min.css?ver=6.7.2	(porolex.pl)	None	2 KiB
...images/close.svg	(porolex.pl)	None	2 KiB
...css/styles.css?ver=6.0.5	(porolex.pl)	None	1 KiB
...css/menu-image.css?ver=3.12	(porolex.pl)	None	1 KiB
...inner/style.css?ver=6.7.2	(porolex.pl)	None	1 KiB
...inner-child/style.css?ver=1.0.0	(porolex.pl)	None	1 KiB

[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

		w pamięci podręcznej	danych
...inner-child/style.css?ver=6.7.2 (porolex.pl)	None	1 KiB	
...dist/frontend-icon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	None	1 KiB	
...recaptcha/index.js?ver=6.0.5 (porolex.pl)	None	1 KiB	
...css/custom-styling.css?ver=1.0.0 (porolex.pl)	None	1 KiB	
...front-end/yydev-back-to-top.js?ver=6.7.2 (porolex.pl)	None	1 KiB	
...css/gutenverse-template-blank-canvas-775366.css? ver=775366 (porolex.pl)	None	0 KiB	
trustindex.io			16 KiB
/loader.js (cdn.trustindex.io)	None	16 KiB	
Google CDN Cdn			3 KiB
...api2/logo_48.png (www.gstatic.com)	7 d.	3 KiB	

■ Zapewnij widoczność tekstu podczas ładowania czcionek internetowych

Użyj funkcji CSS font-display, aby zapewnić widoczność tekstu dla użytkownika podczas ładowania czcionek internetowych. [Więcej informacji o funkcji font-display](#)

URL	Potencjalne oszczędności
Google Fonts Cdn	20 ms
...v18/KFOmCnqEu....woff2 (fonts.gstatic.com)	10 ms
...v18/KFOICnqEu....woff2 (fonts.gstatic.com)	10 ms

■ Odłóż ładowanie obrazów poza ekranem — Potencjalna oszczędność: 3 KiB

Aby skrócić czas do pełnej interaktywności, warto skorzystać z leniwego ładowania. Dzięki temu najpierw będą ładowane wszystkie zasoby kluczowe, a dopiero potem obrazy ukryte i znajdujące się poza ekranem. [Jak opóźnić wyświetlanie obrazów poza ekranem](#) LCP FCP

Zainstaluj [wtyczkę WordPressa do leniwego ładowania](#), która umożliwia odłożenie ładowania obrazów niewyświetlanych na ekranie, albo wybierz motyw, który ma tę funkcję. Warto też skorzystać z [wtyczki AMP](#).


[Kopiuj link](#)
[Dokumentacja](#)
porolex.pl [Własna](#)

2,7 KiB

2,7 KiB

Porolex - producent rolet i żaluzji - Dostarczamy nowoczesne okna, drzwi, bramy...

```

```

...img/footer-logo.png (porolex.pl)

2,7 KiB

2,7 KiB

Unikaj wyświetlania starszych skryptów JavaScript w nowoczesnych przeglądarkach [→](#)

Potencjalna oszczędność: 0 KiB

Elementy polyfill i przekształcenia umożliwiają obsługę nowych funkcji JavaScript przez starsze przeglądarki. Jednak nowoczesne przeglądarki nie potrzebują wielu takich elementów.

W przypadku pakietów JavaScript zastosuj nowoczesną strategię wdrażania skryptów opartą na wykrywaniu ich atrybutów „module” i „nomodule”. Pozwala to ograniczyć ilość kodu przesyłanego do nowoczesnych przeglądarek i jednocześnie umożliwia obsługę przeglądarek starszych. [Jak używać nowoczesnego kodu JavaScript](#) [LCP](#) [FCP](#)

URL

Potencjalne
oszczędnościporolex.pl [Własna](#)

0,1 KiB

...js/corefrontend.js?ver=1.2.1 (porolex.pl)

0,1 KiB

...js/corefrontend.js?
ver=1.2.1:2:68224 (porolex.pl)

@babel/plugin-
transform-classes

...js/frontend.js?ver=2.2.1 (porolex.pl)

0,0 KiB

...js/frontend.js?ver=2.2.1:1:9371 (porolex.pl)

@babel/plugin-
transform-classes

Unikaj bardzo dużych ładunków sieciowych — Łączny rozmiar to 4781 KiB [→](#)

Duże ładunki sieciowe powodują wyższe koszty dla użytkowników i są mocno powiązane z długim czasem ładowania. [Jak zmniejszyć ładunki](#)


[Kopiuj link](#)
[Dokumentacja](#)

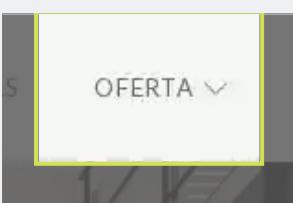
stron lub użycie wtyczki umożliwiającej opoznione wczytywanie komentarzy.

Pokaż zasoby zewnętrzne (3)

URL	Rozmiar przesłanych danych
porolex.pl Własna	3228,9 KiB
...03/Bez-tytulu-850-x-500-px.jpg (porolex.pl)	1722,6 KiB
...03/Nie-wiesz...%C3%97-1350-px-11-scaled.jpg (porolex.pl)	623,1 KiB
...03/1-scaled.jpg (porolex.pl)	473,8 KiB
...02/galeria1-7.jpg (porolex.pl)	182,2 KiB
...03/Untitled-design-1.jpg (porolex.pl)	89,5 KiB
...03/7-1536x864.jpg (porolex.pl)	79,8 KiB
...gtnicon/gtnicon-7.woff?bv8d8I (porolex.pl)	57,9 KiB
Google CDN Cdn	651,9 KiB
...hbAq-YhJx.../recaptcha_en.js (www.gstatic.com)	217,3 KiB
...hbAq-YhJx.../recaptcha_en.js (www.gstatic.com)	217,3 KiB
...hbAq-YhJx.../recaptcha_en.js (www.gstatic.com)	217,3 KiB

Unikaj dużych przesunięć układu — Znaleziono 1 przesunięcie układu ▲

To są największe przesunięcia układu zaobserwowane na stronie. Każdy element tabeli przedstawia jedno przesunięcie układu i pokazuje element, który przesunął się najbardziej. Pod każdym elementem znajdziesz listę możliwych głównych przyczyn, które doprowadziły do przesunięcia układu. Niektóre z tych przesunięć układu mogą nie być uwzględnione w wartości danych CLS z powodu [okienkowania](#). Dowiedz się, jak poprawić wartość CLS CLS

Element	Wynik przesunięcia układu
 OFERTA <pre><li id="menu-item-194" class="menu-item menu-item-type-custom menu-item-object-custom menu-item-has-chil..."></pre>	0,000



```
div.wp-block-gutenverse-column > div.guten-column-wrapper >
figure.wp-block-image > img.wp-image-1327

```

Element
multimedialny
nie ma
wyraźnego
rozmiaru

Unikaj tworzenia łańcuchów żądań krytycznych — Znaleziono 36 łańcuchów ▲

Poniższe łańcuchy żądań krytycznych pokazują zasoby ładowane z wysokim priorytetem. Aby przyspieszyć ładowanie strony, możesz skrócić łańcuchy, zmniejszyć rozmiar pobieranych zasobów lub opóźnić pobieranie zasobów, które nie są niezbędne. [Jak unikać łańcuchów żądań krytycznych](#)

Maksymalne opóźnienie ścieżki krytycznej: **803,888 ms**

Początkowa nawigacja

```

https://porolex.pl
  ...css/dashicons.min.css?ver=6.7.2 (porolex.pl) - 46,804 ms, 35,19 KiB
  ...app/style.min.css?ver=174... (porolex.pl) - 46,335 ms, 2,24 KiB
  ...css/form-default-style.css?ver=2.2.1 (porolex.pl) - 45,046 ms, 4,14 KiB
  ...inner/style.css?ver=6.7.2 (porolex.pl) - 58,758 ms, 0,92 KiB
  ...inner-child/style.css?ver=6.7.2 (porolex.pl) - 50,341 ms, 0,82 KiB
  ...css/frontend.css?ver=2.2.1 (porolex.pl) - 54,699 ms, 18,96 KiB
  ...css/gutenverse-template-blank-canvas-775366.css?ver=775366 (porolex.pl) - 43,061 ms, 0,46 KiB
  ...css/gutenverse-content-16-775366.css?ver=775366 (porolex.pl) - 46,406 ms, 5,86 KiB
  /css?family=... (fonts.googleapis.com)
    ...v26/NGS6v5_NC....woff2 (fonts.gstatic.com) - 10,551 ms, 15,04 KiB
    ...v26/NGS6v5_NC....woff2 (fonts.gstatic.com) - 10,86 ms, 30,23 KiB
    ...v24/S6uyw4BMU....woff2 (fonts.gstatic.com) - 11,219 ms, 14,45 KiB
    ...v24/S6u9w4BMU....woff2 (fonts.gstatic.com) - 10,056 ms, 3,66 KiB
    ...v24/S6u9w4BMU....woff2 (fonts.gstatic.com) - 10,566 ms, 14,63 KiB
    ...dist/frontend-icon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl) - 44,538 ms, 0,79 KiB
    ...css/all.min.css?ver=1.2.1 (porolex.pl) - 69,481 ms, 22,31 KiB
    ...js/script.min.js?ver=3.2.9 (porolex.pl) - 51,944 ms, 6,84 KiB
    ...app/lightbox.js?ver=174... (porolex.pl) - 53,31 ms, 40,65 KiB
    ...jquery/jquery.min.js?ver=3.7.1 (porolex.pl) - 52,54 ms, 29,97 KiB
    ...jquery/jquery-migrate.min.js?ver=3.4.1 (porolex.pl) - 61,05 ms, 5,07 KiB

```


[Kopiuj link](#)
[Dokumentacja](#)

...gstatic.com/gstatic/v17.woff2?ver=3.0&ver=3.0 (porolex.pl) - 30,707 ms, 37,93 KiB

...dist/i18n.min.js?ver=5e580eb... (porolex.pl) - 32,517 ms, 3,89 KiB

...js/index.js?ver=6.0.5 (porolex.pl) - 31,643 ms, 3,73 KiB

...js/index.js?ver=6.0.5 (porolex.pl) - 32,469 ms, 4,47 KiB

...js/corefrontend.js?ver=1.2.1 (porolex.pl) - 39,629 ms, 40,84 KiB

/recaptcha/api.js?render=6LdG5AcrA...&ver=3.0 (www.google.com) - 17,824 ms, 1,63 KiB

...vendor/wp-polyfill.min.js?ver=3.15.0 (porolex.pl) - 33,048 ms, 13,49 KiB

...recaptcha/index.js?ver=6.0.5 (porolex.pl) - 32,405 ms, 0,78 KiB

...js/frontend.js?ver=2.2.1 (porolex.pl) - 38,152 ms, 35,36 KiB

...front-end/yydev-back-to-top.js?ver=6.7.2 (porolex.pl) - 32,085 ms, 0,60 KiB

...css/frontend.css?ver=1.2.1 (porolex.pl) - 45,473 ms, 5,25 KiB

...social-links/style.min.css?ver=6.7.2 (porolex.pl) - 37,275 ms, 1,80 KiB

...inner-child/style.css?ver=1.0.0 (porolex.pl) - 43,777 ms, 0,82 KiB

...css/custom-styling.css?ver=1.0.0 (porolex.pl) - 39,052 ms, 0,73 KiB

...css/styles.css?ver=6.0.5 (porolex.pl) - 62,704 ms, 1,29 KiB

...css/menu-image.css?ver=3.12 (porolex.pl) - 66,044 ms, 1,10 KiB

Minimalizacja wykorzystania kodu zewnętrznego — Kod spoza witryny zablokował główny

wątek na 20 ms

Kod spoza witryny może znacznie spowalniać wczytywanie stron. Ogranicz liczbę zewnętrznych dostawców kodu i spróbuj wczytywać kod spoza witryny dopiero po zakończeniu wczytywania podstawowej strony. [Jak zminimalizować wpływ zewnętrznego kodu](#) TBT

Dostawca zewnętrznego	Rozmiar przesłanych danych	Czas blokowania głównego wątku
Google CDN <small>Cdn</small>	697 KiB	19 ms
...hbAq-YhJx.../recaptcha__en.js (www.gstatic.com)	652 KiB	19 ms
...hbAq-YhJx.../styles__ltr.css (www.gstatic.com)	42 KiB	0 ms
...api2/logo_48.png (www.gstatic.com)	3 KiB	0 ms
Google Fonts <small>Cdn</small>	103 KiB	0 ms
...v26/NGS6v5_NC....woff2 (fonts.gstatic.com)	30 KiB	0 ms
...v26/NGS6v5_NC....woff2 (fonts.gstatic.com)	15 KiB	0 ms
...v24/S6u9w4BMU....woff2 (fonts.gstatic.com)	15 KiB	0 ms
...v24/S6uyw4BMU....woff2 (fonts.gstatic.com)	14 KiB	0 ms
...v18/KFOICnqEu....woff2 (fonts.gstatic.com)	11 KiB	0 ms
...v18/KFOmCnqEu....woff2 (fonts.gstatic.com)	11 KiB	0 ms
...v24/S6u9w4BMU....woff2 (fonts.gstatic.com)	4 KiB	0 ms

 PageSpeed Insights
[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

/css?family=... (fonts.googleapis.com)	2 KiB	0 ms
Other Google APIs/SDKs Utility	68 KiB	0 ms
...api2/anchor?ar=... (www.google.com)	42 KiB	0 ms
...api2/reload?k=6LdG5AcrA... (www.google.com)	22 KiB	0 ms
/recaptcha/api.js?render=6LdG5AcrA... &ver=3.0 (www.google.com)	2 KiB	0 ms
...api2/clr?k=6LdG5AcrA... (www.google.com)	1 KiB	0 ms
...api2/webworker.js?hl=en&v=hbAq-YhJx... (www.google.com)	1 KiB	0 ms
trustindex.io	16 KiB	0 ms
/loader.js (cdn.trustindex.io)	16 KiB	0 ms

○ Unikaj długich zadań w wątku głównym — Znaleziono 2 długie zadania ^

Pokazuje najdłuższe zadania na liście w wątku głównym. Służy do rozpoznawania czynników, które mają największy wpływ na opóźnienia działania. [Jak unikać długich zadań w wątku głównym TBT](#)

URL	Czas rozpoczęcia	Czas trwania
Google CDN Cdn		119 ms
...hbAq-YhJx.../recaptcha__en.js (www.gstatic.com)	4523 ms	63 ms
...hbAq-YhJx.../recaptcha__en.js (www.gstatic.com)	4621 ms	56 ms

Więcej o wydajności aplikacji. Te liczby nie mają [bezpośredniego wpływu](#) na wyniki w kategorii Wydajność.

ZALICZONE AUDYTY (18)

[Pokaż](#)



Ułatwienia dostępu

działać ułatwienia dostępu, dlatego zalecamy [testy ręczne](#).

NAZWY I ETYKIETY

⚠ Elementy graficzne nie mają atrybutów [alt]

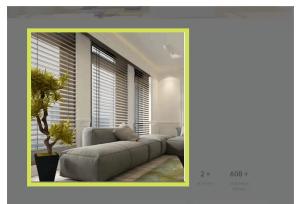
Elementy informacyjne powinny mieć krótki, opisowy tekst zastępczy. Elementy dekoracyjne można zignorować, podając pusty atrybut alt. [Więcej informacji o atrybucie alt](#)

Nieprawidłowe elementy



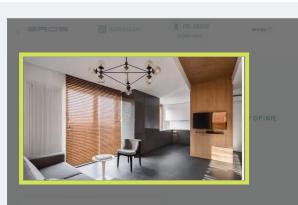
```
div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > a.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box-filled  

```



```
div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > div.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box-filled  

```



```
div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > div.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box-filled  

```

⚠ Linki nie mają wyróżniających je nazw

Tekst linków (i tekst zastępczy obrazów używanych jako linki), który jest charakterystyczny, unikalny i możliwy do wybrania, ułatwia nawigację użytkownikom czytników ekranu. [Jak ułatwić dostęp do linków](#)

Nieprawidłowe elementy

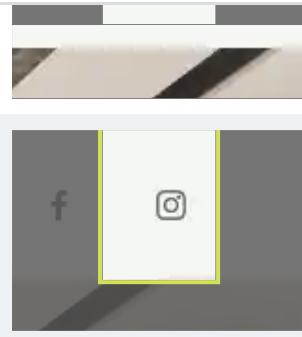


```
div.wp-block-gutenverse-column > div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > a.guten-image-wrapper  
<a class="guten-image-wrapper" href="https://porolex.pl">
```



```
div.gutenverse-menu-container > ul#menu-menu-1 > li#menu-item-1325 > a
```

PageSpeed Insights

[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

```
div.gutenverse-menu-container > ul#menu-menu-1 > li#menu-item-1326 > a  
<a href="https://www.instagram.com/porolex_plus?  
igsh=MWhtNjl0NjJyczZtNQ%3D%3D&utm_s...">
```

To są możliwości ulepszenia semantyki kontrolek aplikacji. Dzięki temu treści mogą stać się bardziej przystępne dla użytkowników technologii wspomagających, takich jak czytniki ekranu.

KONTRAST

- ▲ Linki można odróżnić głównie na podstawie koloru.

Wielu użytkowników ma problemy z czytaniem tekstu o niskim kontraście. Łatwy do odróżnienia tekst linku ma duże znaczenie dla osób niedowidzących. [Więcej informacji o wyróżnianiu linków](#)

Nieprawidłowe elementy



```
infin  
<a href="https://infin.com.pl" data-type="link" data-  
id="https://infin.com.pl" target="_blank" rel="noreferrer  
noopener">
```



wykonanie infin

```
<p class="has-theme-2-color has-text-color has-link-color wp-  
elements-5e27913702c4df...">
```

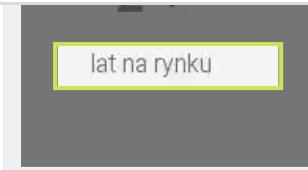
To są możliwości poprawy czytelności treści.

NAWIGACJA

- ▲ Elementy nagłówków nie pojawiają się w kolejności malejącej

Nagłówki w prawidłowej kolejności, które nie pomijają poziomów, odwzorowują semantyczną strukturę strony. Dzięki temu poruszanie się po nich i korzystanie z ich treści za pomocą technologii wspomagających jest łatwiejsze. [Więcej informacji o kolejności nagłówków](#)

PageSpeed Insights

[Kopiuj link](#)[Dokumentacja](#)

<h3 class="title">

To są możliwości ulepszenia nawigacji za pomocą klawiatury w Twojej aplikacji.

DODATKOWE ELEMENTY DO RĘCZNEGO SPRAWDZENIA (10)

[Pokaż](#)

Te pozycje dotyczą obszarów, których narzędzie do testów automatycznych nie może zbadać. Więcej informacji w naszym przewodniku po [prowadzeniu przeglądu ułatwień dostępu](#).

ZALICZONE AUDYTY (23)

[Pokaż](#)

NIE DOTYCZY (30)

[Pokaż](#)

Sprawdzone metody

ZAUFANIE I BEZPIECZEŃSTWO

- Skonfiguruj CSP pod kątem ochrony przed atakami typu XSS
- Używaj silnej zasady HSTS
- Zapewnij prawidłowe izolowanie źródła za pomocą COOP
- Mitigate clickjacking with XFO or CSP

ZALICZONE AUDYTY (14)

[Pokaż](#)

NIE DOTYCZY (2)

[Pokaż](#)

SEO

Te testy sprawdzają, czy strona została utworzona z zastosowaniem podstawowych zaleceń dotyczących optymalizacji witryn pod kątem wyszukiwarek (SEO). Na pozycję strony w wyszukiwarce mogą wpływać inne czynniki, których Lighthouse nie sprawdza, np. wydajność mierzona za pomocą [podstawowych wskaźników internetowych](#). Dowiedz się więcej o [podstawowych zasadach wyszukiwania w Google](#)

SPRAWDZONE METODY PUBLIKOWANIA TREŚCI

⚠ Elementy graficzne nie mają atrybutów [alt]

Elementy informacyjne powinny mieć krótki, opisowy tekst zastępczy. Elementy dekoracyjne można zignorować, podając pusty atrybut alt. [Więcej informacji o atrybucie alt](#)

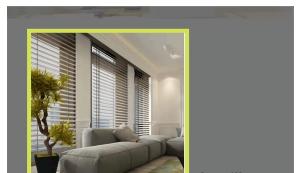
Nieprawidłowe elementy



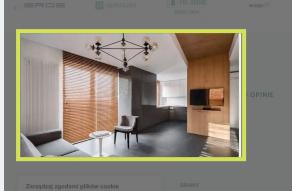
div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > a.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box-filled

```

```



div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > div.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box-filled

```
>``width="2560">`

```
div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > div.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box-filled
<img loading="lazy" decoding="async" class="gutenverse-image-box-filled" src="https://porolex.pl/wp-content/uploads/2025/03/1-scaled.jpg" height="1440"
```

Dostosuj kod HTML w taki sposób, by roboty lepiej rozumiały zawartość aplikacji.

#### DODATKOWE ELEMENTY DO RĘCZNEGO SPRAWDZENIA (1)

[Pokaż](#)

Uruchom te dodatkowe validatory w swojej witrynie, by skontrolować więcej sprawdzonych metod SEO.

#### ZALICZONE AUDYTY (9)

[Pokaż](#)

## Więcej informacji o PageSpeed Insights

[Nowości](#)[Dokumentacja](#)[Informacje o Wydajności sieci](#)[Zadaj pytanie dotyczące Stack Overflow](#)[Lista adresowa](#)

## Powiązane treści

[Aktualizacje](#)[Podstawy tworzenia witryn](#)[Studia przypadków](#)[Podcasty](#)

## Połącz

[Twitter](#)[YouTube](#)[Google for Developers](#)[Chrome](#)[Firebase](#)[Wszystkie usługi](#)

## Warunki usługi i Polityka prywatności

Szczegóły znajdziesz w [zasadach korzystania z witryny Google Developers](#) (w języku angielskim).