

Raport z 8 kwi 2025, 11:20:50

https://porolex.pl/

Analizuj

Dowiedź się, jakie są wrażenia użytkowników

① Brak danych

Rozpoznawaj problemy z wydajnością









Wydajność

Ułatwienia dostępu

Sprawdzone metody

SEO



Wydajność

Wartości są szacunkowe i mogą się zmieniać. Wynik wydajności jest obliczony bezpośrednio na podstawie tych danych. Zobacz kalkulator.

0-49

50-89

90-100





DANE Zwiń widok

▲ First Contentful Paint

9,0 s

Pierwsze wyrenderowanie treści oznacza czas wyrenderowania pierwszego tekstu lub obrazu. Więcej informacji o danych pierwszego wyrenderowania treści

0 ms

Total Blocking Time

Wyrażona w milisekundach suma wszystkich okresów między pierwszym wyrenderowaniem treści a czasem do pełnej interaktywności, gdy długość zadania przekroczyła 50 ms. Więcej informacji o łącznym czasie blokowania

▲ Speed Index

9,4 s

Indeks szybkości wskazuje, jak szybko strona zapełnia się widocznymi treściami. Więcej informacji o danych indeksu szybkości ▲ Wyrenderowanie największej części treści

19,8 s

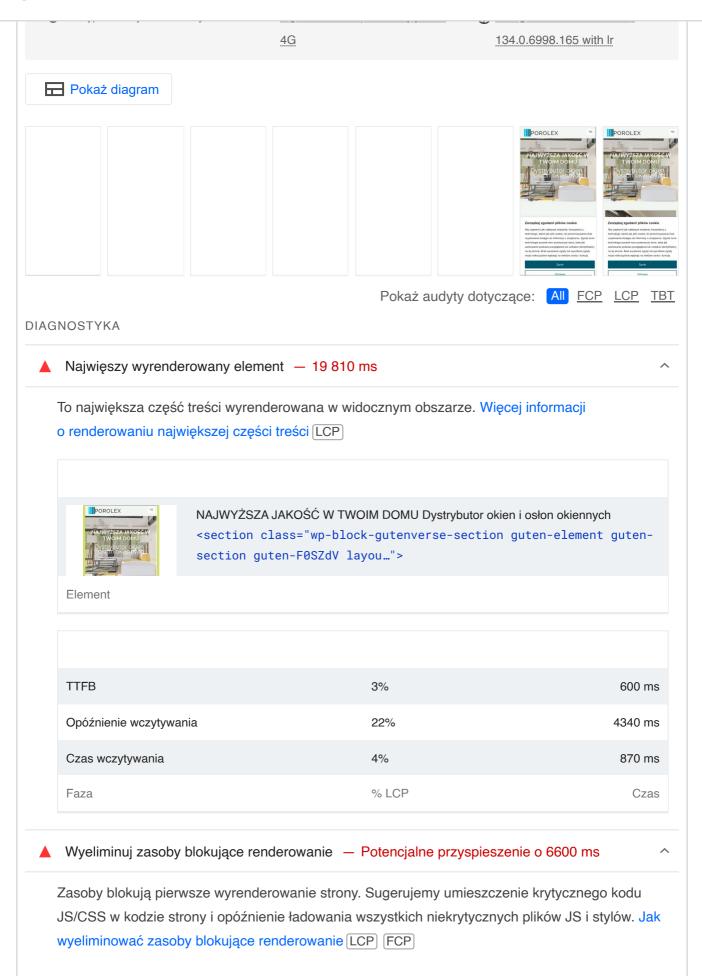
Wyrenderowanie największej części treści oznacza czas wyrenderowania największego tekstu lub obrazu. Więcej informacji o wartości wyrenderowania największej części treści

Cumulative Layout Shift



Zbiorcze przesunięcie układu to miara ruchu elementów w widocznym obszarze. Więcej informacji o danych dotyczących zbiorczego przesunięcia układu







dostarczane przez te wtyczki mogą uszkodzic tunkcje i wojego motywu lub innych wtyczek i konieczne może być wprowadzenie zmian w kodzie.

✓ Pokaż zasoby zewnętrzne (1)

porolex.pl Własna	187,9 KiB	2550 ms
gtnicon/gtnicon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	34,8 KiB	750 ms
app/lightbox.js?ver=174 (porolex.pl)	40,7 KiB	300 ms
css/frontend.css?ver=2.2.1 (porolex.pl)	19,0 KiB	300 ms
jquery/jquery.min.js?ver=3.7.1 (porolex.pl)	30,0 KiB	150 ms
css/dashicons.min.css?ver=6.7.2 (porolex.pl)	35,2 KiB	300 ms
css/all.min.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	22,3 KiB	450 ms
css/form-default-style.css?ver=2.2.1 (porolex.pl)	4,1 KiB	150 ms
social-links/style.min.css?ver=6.7.2 (porolex.pl)	1,8 KiB	150 ms
URL	Rozmiar przesłanych danych	Potencjalne oszczędności

▲ Ogranicz nieużywany JavaScript — Potencjalna oszczędność: 295 KiB

Ogranicz nieużywany JavaScript i opóźnij ładowanie skryptów do momentu, aż będą wymagane. W ten sposób zmniejszysz ilość danych przesyłanych w sieci. Jak zmniejszyć ilość nieużywanego kodu JavaScript LCP FCP

Dobrym rozwiązaniem może być ograniczenie liczby wtyczek WordPressa wczytujących na stronie nieużywany kod JavaScript albo zmiana tych wtyczek na inne. Aby zidentyfikować wtyczki, które dodają nieistotny kod JS, uruchom zasięg kodu w Chrome DevTools. Możesz zidentyfikować taki motyw/wtyczkę w adresie URL skryptu. Szukaj wtyczek, które mają na liście wiele skryptów z dużą ilością czerwonego koloru w zasięgu kodu. Wtyczka powinna umieszczać skrypt w kolejce, tylko jeśli rzeczywiście jest on używany na stronie.

✓ Pokaż zasoby zewnętrzne (2)



Google CDN Cdn	432,7 KiB	200,8 KiB
hbAq-YhJx/recaptchaen.js (www.gstatic.com)	216,4 KiB	102,5 KiB
hbAq-YhJx/recaptchaen.js (www.gstatic.com)	216,4 KiB	98,3 KiB
porolex.pl Własna	128,9 KiB	93,7 KiB
js/corefrontend.js?ver=1.2.1 (porolex.pl)	40,3 KiB	26,3 KiB
js/frontend.js?ver=2.2.1 (porolex.pl)	34,9 KiB	25,4 KiB
URL	Rozmiar przesłanych danych	Potencjalne oszczędności

▲ Wyświetlaj obrazy w formatach nowej generacji — Potencjalna oszczędność: 1838 KiB

Formaty plików graficznych takie jak WebP i AVIF często umożliwiają lepszą kompresję niż PNG lub JPEG. Dzięki temu można je pobierać szybciej, zużywając przy tym mniej danych. Więcej informacji o nowoczesnych formatach plików graficznych [LCP] [FCP]



Rozważ używanie wtyczki Performance Lab do automatycznego konwertowania przesyłanych plików JPEG na format WebP, jeśli jest on obsługiwany.

porolex.pl Własna			2563,6 KiB	1837,6 KiB
TWOIM DOMU Dystryk okien i osłon okiennych <section class="w block-gutenverse- section guten-ele guten-section gut F0SZdV layou"></section>	n p- ment	03/Bez-tytulu-850-x-500-px.jpg (porolex.pl)	1722,4 KiB	1427,9 KiB
	div.gut en- colum n- wrapp	03/Nie-wiesz%C3%97-1350-px-11-scaled.jpg (porolex.pl)	622,8 KiB	276,6 KiB



```
er > aiv.wp-block-guteriverse-
image > div.guten-image-
wrapper > img.gutenverse-
image-box-filled
<img decoding="async"</pre>
class="gutenverse-
image-box-filled"
src="https://porolex.pl
content/uploads/2025/03
/Nie-wiesz-jaki-
material-wybr..."
height="2560"
width="2048"
loading="lazy">
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-826
<img decoding="async"</pre>
width="1080"
height="1080"
src="https://porolex.pl
/wp-
content/uploads/2025/03
/Untitled-design-1-
768x768.jpg" alt=""
                             ...03/Untitled-design-1-
                                                                         52,3 KiB
                                                                                       26,2 KiB
class="wp-image-826
                             768x768.jpg (porolex.pl)
mwl-img" style="aspect-
ratio:4/3;object-
fit:cover"
srcset="https://porolex
.pl/wp-
content/uploads/2025/03
/Untitled-design-1.jpg
1080w,..." sizes="(max-
width: 1080px) 100vw,
1080px" data-mwl-img-
id="826" mwl-index="1">
                             ...02/galeria1-7-768x576.jpg (porolex.pl)
                                                                         40,6 KiB
                                                                                       18,1 KiB
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-621
<img decoding="async"</pre>
width="800"
height="600"
src="https://porolex.pl
```



```
/wp-
content/uploads/2025/02
/galeria1-7-
768x576.jpg" alt=""
class="wp-image-621
mwl-img"
srcset="https://porolex
.pl/wp-
content/uploads/2025/02
                                                                       Rozmiar
                                                                                  Potencjalne
                            URL
                                                                        zasobu
                                                                                oszczędności
800px" data-mwl-img-
id="621" mwl-index="2">
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-857
<img
fetchpriority="high"
decoding="async"
width="2560"
height="1440"
src="https://porolex.pl
/wp-
content/uploads/2025/03
                            ...03/7-768x432.jpg (porolex.pl)
                                                                       28,1 KiB
                                                                                     15,6 KiB
/7-768x432.jpg" alt=""
class="wp-image-857
mwl-img"
srcset="https://porolex
.pl/wp-
content /unloads /2025 /02
                                                                       Rozmiar
                                                                                  Potencjalne
                            URL
                                                                                oszczędności
                                                                        zasobu
wiatn: ∠5ουρχ) Ιυυνw,
2560px" data-mwl-img-
id="857" mwl-index="0">
                                                                       19,7 KiB
                                                                                     15,5 KiB
                             ...03/erkado.png (porolex.pl)
logo 2
<img decoding="async"</pre>
class="hover-image"
src="https://porolex.pl
/wp-
```



```
content/upioaas/2025/03
/erkado.png" alt="logo
2" loading="lazy">
logo 1
<img decoding="async"</pre>
class="hover-image"
src="https://porolex.pl
                             ...03/aluprof.png (porolex.pl)
                                                                        18,6 KiB
                                                                                       15,1 KiB
content/uploads/2025/03
/aluprof.png" alt="logo
1" loading="lazy">
logo 8
<img decoding="async"</pre>
class="hover-image"
src="https://porolex.pl
                             ...03/moskito.png (porolex.pl)
                                                                        20,0 KiB
                                                                                       13,1 KiB
content/uploads/2025/03
/moskito.png" alt="logo
8" loading="lazy">
logo 5
<img decoding="async"</pre>
                                                                        15,9 KiB
                                                                                       11,1 KiB
                             ...03/polskone.png (porolex.pl)
class="hover-image"
src="https://porolex.pl
/wp-
content/uploads/2025/03
                                                                         Rozmiar
                                                                                    Potencjalne
                             URL
                                                                         zasobu
                                                                                  oszczędności
                             ...03/jedraszek.png (porolex.pl)
                                                                        12,9 KiB
                                                                                        9,6 KiB
        @ JĘDRASZEK
logo 4
<img decoding="async"</pre>
class="hover-image"
src="https://porolex.pl
content/uploads/2025/03
/jedraszek.png"
```

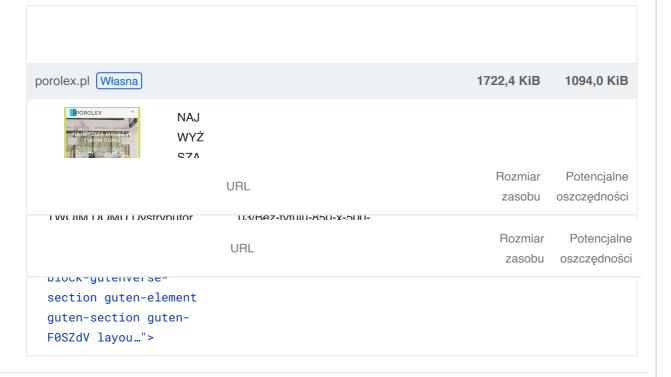


▲ Użyj efektywnego kodowania obrazów — Potencjalna oszczędność: 1094 KiB

Zoptymalizowane obrazy ładują się szybciej i wykorzystują mniej komórkowej transmisji danych. Jak wydajnie kodować obrazy [LCP] [FCP]



Pomocna może być wtyczka WordPressa do optymalizacji obrazów, która kompresuje obrazy, zachowując ich jakość.



▲ Odłóż ładowanie obrazów poza ekranem — Potencjalna oszczędność: 124 KiB

Aby skrócić czas do pełnej interaktywności, warto skorzystać z leniwego ładowania. Dzięki temu najpierw będą ładowane wszystkie zasoby kluczowe, a dopiero potem obrazy ukryte i znajdujące się poza ekranem. Jak opóźnić wyświetlanie obrazów poza ekranem [LCP] [FCP]



Zainstaluj wtyczkę WordPressa do leniwego ładowania, która umożliwia odłożenie ładowania obrazów niewyświetlanych na ekranie, albo wybierz motyw, który ma tę funkcję.



```
porolex.pl Własna
                                                                        123,6 KiB
                                                                                      123,6 KiB
  div.wp-block-gutenverse-
 column > div.guten-column-
 wrapper > figure.wp-block-
  image > img.wp-image-826
  <img decoding="async"</pre>
 width="1080"
 height="1080"
  src="https://porolex.pl
  content/uploads/2025/03
  /Untitled-design-1-
  768x768.jpg" alt=""
                               ...03/Untitled-design-1-
                                                                         52.3 KiB
                                                                                        52.3 KiB
  class="wp-image-826
                               768x768.jpg (porolex.pl)
 mwl-img" style="aspect-
  ratio:4/3;object-
  fit:cover"
  srcset="https://porolex
  .pl/wp-
  content/uploads/2025/03
  /Untitled-design-1.jpg
  1080w, ..." sizes="(max-
  width: 1080px) 100vw,
  1080px" data-mwl-img-
  id="826" mwl-index="1">
 div.wp-block-gutenverse-
                                                                         40,6 KiB
                                                                                        40,6 KiB
                               ...02/galeria1-7-768x576.jpg (porolex.pl)
 column > div.guten-column-
  wrapper > figure.wp-block-
                                                                                     Potencjalne
                                                                          Rozmiar
                               URL
                                                                                    oszczędności
                                                                           zasobu
  height="600"
  src="https://porolex.pl
  /wp-
  content/uploads/2025/02
  /galeria1-7-
                                                                          Rozmiar
                                                                                     Potencjalne
                               URL
                                                                                   oszczędności
                                                                          zasobu
  srcset="https://porolex
  .pl/wp-
  content/uploads/2025/02
  /galeria1-7.jpg 800w,
  https:/..." sizes="(max-
  width: 800px) 100vw,
```



```
оборх аага-шмт-тшд-
id="621" mwl-index="2">
div.wp-block-gutenverse-
column > div.guten-column-
wrapper > figure.wp-block-
image > img.wp-image-857
<img
fetchpriority="high"
decoding="async"
width="2560"
height="1440"
src="https://porolex.pl
/wp-
content/uploads/2025/03
                                                                       28,1 KiB
                                                                                     28,1 KiB
                             ...03/7-768x432.jpg (porolex.pl)
/7-768x432.jpg" alt=""
class="wp-image-857
mwl-img"
srcset="https://porolex
.pl/wp-
content/uploads/2025/03
/7-scaled.jpg 2560w,
https://..." sizes="(max-
width: 2560px) 100vw,
2560px" data-mwl-img-
id="857" mwl-index="0">
Porolex - producent rolet i
żaluzji - Dostarczamy
nowoczesne okna, drzwi,
bramy...
<img decoding="async"</pre>
src="https://porolex.pl
/wp-
                                                                        2,7 KiB
                                                                                      2,7 KiB
                             ...img/footer-logo.png (porolex.pl)
content/themes/inner/as
sets/img/footer-
logo.png" alt="Porolex
- producent rolet i
żaluzii - Dostarozamy
                                                                                  Potencjalne
                                                                       Rozmiar
                             URL
                                                                                 oszczędności
                                                                        zasobu
```

▲ Ogranicz nieużywany kod CSS — Potencjalna oszczędność: 143 KiB

Ogranicz nieużywane reguły z arkuszy stylów i opóźnij ładowanie kodu CSS, który nie jest używany w części strony widocznej na ekranie. W ten sposób zmniejszysz ilość danych przesyłanych w sieci. Jak ograniczyć ilość nieużywanego kodu CSS LCP FCP



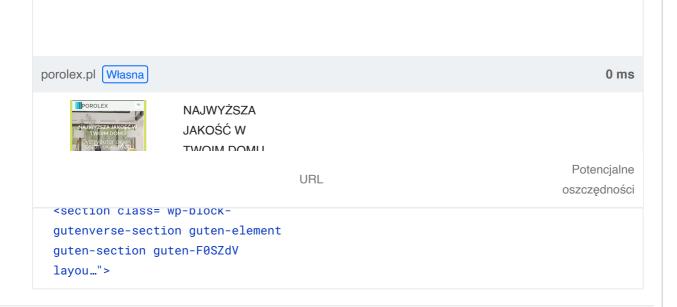
ktore dodają nieistotny kod CSS, urucnom zasięg kodu w Chrome Dev Ioois. Mozesz zidentyfikować taki motyw/wtyczkę w adresie URL arkusza stylów. Szukaj wtyczek, które mają na liście wiele arkuszy stylów z dużą ilością czerwonego koloru w zasięgu kodu. Wtyczka powinna umieszczać arkusz stylów w kolejce tylko wtedy, gdy rzeczywiście jest on używany na stronie.

✓ Pokaż zasoby zewnętrzne (1)

porolex.pl Własna	109,6 KiB	104,3 KiB
css/dashicons.min.css?ver=6.7.2 (porolex.pl)	34,8 KiB	34,5 KiB
gtnicon/gtnicon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	34,4 KiB	31,2 KiB
css/all.min.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	21,9 KiB	21,8 KiB
css/frontend.css?ver=2.2.1 (porolex.pl)	18,5 KiB	16,8 KiB
URL	Rozmiar przesłanych danych	Potencjalne oszczędności

Wstępnie wczytuj największy wyrenderowany obraz

Jeśli element LCP jest dynamicznie dodawany do strony, obraz należy wstępnie ładować, aby poprawić wartość LCP. Więcej informacji o wstępnym ładowaniu elementów LCP [LCP]



Minifikuj CSS — Potencjalna oszczędność: 9 KiB





minifikacji i kompresji stylów. Jeśli masz taką możliwość, przeprowadż minifikację, zanim opublikujesz skrypty.

porolex.pl Własna	34,8 KiB	5,2 KiB
gtnicon/gtnicon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	34,8 KiB	5,2 KiB
	Rozmiar	0.4175
URL	przesłanych danych	Potencjalne oszczędności

Wyświetlaj zasoby statyczne, stosując efektywne zasady pamięci podręcznej — Znaleziono 55 zasobów

Długi czas przechowywania w pamięci podręcznej może przyspieszyć ponowne otwarcie strony. Więcej informacji o zasadach dotyczących efektywnej pamięci podręcznej



Dowiedz się więcej o pamięci podręcznej przeglądarki w WordPressie.

✓ Pokaż zasoby zewnętrzne (2)

porolex.pl Własna		3163 KiB
03/Bez-tytulu-850-x-500-px.jpg (porolex.pl)	None	1723 KiB
03/Nie-wiesz%C3%97-1350-px-11-scaled.jpg (porolex.pl)	None	623 KiB
gtnicon/gtnicon-9.woff?bv8d8I (porolex.pl)	None	87 KiB
gtnicon/gtnicon-7.woff?bv8d8I (porolex.pl)	None	58 KiB
03/Untitled-design-1-768x768.jpg (porolex.pl)	None	53 KiB
02/galeria1-7-768x576.jpg (porolex.pl)	None	41 KiB
js/corefrontend.js?ver=1.2.1 (porolex.pl)	None	41 KiB

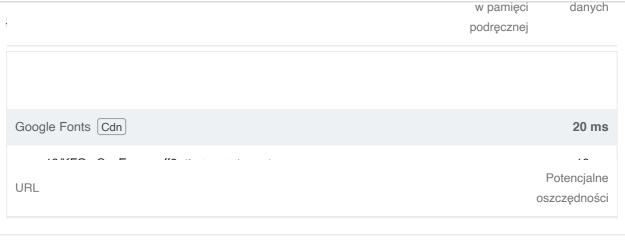


app/lightbox.js?ver=174 (porolex.pl)	None	41 KiB
gtnicon/gtnicon-5.woff?bv8d8l (porolex.pl)	None	39 KiB
js/frontend.js?ver=2.2.1 (porolex.pl)	None	35 KiB
css/dashicons.min.css?ver=6.7.2 (porolex.pl)	None	35 KiB
gtnicon/gtnicon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	None	35 KiB
jquery/jquery.min.js?ver=3.7.1 (porolex.pl)	None	30 KiB
03/7-768x432.jpg (porolex.pl)	None	28 KiB
js/chunk-swiper-modules.js (porolex.pl)	None	25 KiB
css/all.min.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	None	22 KiB
js/chunk-swiper.js (porolex.pl)	None	20 KiB
03/moskito.png (porolex.pl)	None	20 KiB
03/erkado.png (porolex.pl)	None	20 KiB
css/frontend.css?ver=2.2.1 (porolex.pl)	None	19 KiB
03/aluprof.png (porolex.pl)	None	19 KiB
03/polskone.png (porolex.pl)	None	16 KiB
03/logo-porolex-bez-plusa-768x176.png (porolex.pl)	None	14 KiB
vendor/wp-polyfill.min.js?ver=3.15.0 (porolex.pl)	None	13 KiB
03/jedraszek.png (porolex.pl)	None	13 KiB
01/logo-porolex.png (porolex.pl)	None	11 KiB
03/solis-system.png (porolex.pl)	None	11 KiB
js/script.min.js?ver=3.2.9 (porolex.pl)	None	7 KiB
css/gutenverse-content-16-775366.css?ver=775366 (porolex.pl)	None	6 KiB
03/martom1.png (porolex.pl)	None	6 KiB
css/frontend.css?ver=1.2.1 (porolex.pl)	None	5 KiB
03/gros.png (porolex.pl)	None	5 KiB



jquery/jquery-migrate.min.js?ver=3.4.1 (porolex.pl)	None	5 KiB
js/index.js?ver=6.0.5 (porolex.pl)	None	4 KiB
css/form-default-style.css?ver=2.2.1 (porolex.pl)	None	4 KiB
dist/i18n.min.js?ver=5e580eb (porolex.pl)	None	4 KiB
js/index.js?ver=6.0.5 (porolex.pl)	None	4 KiB
img/footer-logo.png (porolex.pl)	None	3 KiB
03/wiked.png (porolex.pl)	None	2 KiB
app/style.min.css?ver=174 (porolex.pl)	None	2 KiB
dist/hooks.min.js?ver=4d63a3d (porolex.pl)	None	2 KiB
social-links/style.min.css?ver=6.7.2 (porolex.pl)	None	2 KiB
images/close.svg (porolex.pl)	None	2 KiB
css/styles.css?ver=6.0.5 (porolex.pl)	None	1 KiB
css/menu-image.css?ver=3.12 (porolex.pl)	None	1 KiB
	Czas	4 1/20
URL	przechowywania danych w pamięci podręcznej	Rozmiar przesłanych danych
recaptcha/index.js?ver=6.0.5 (porolex.pl)	None	1 KiB
css/custom-styling.css?ver=1.0.0 (porolex.pl)	None	1 KiB
front-end/yydev-back-to-top.js?ver=6.7.2 (porolex.pl)	None	1 KiB
css/gutenverse-template-blank-canvas-775366.css? ver=775366 (porolex.pl)	None	0 KiB
trustindex.io		16 KiB
/loader.js (cdn.trustindex.io)	None	16 KiB
Google CDN Cdn		3 KiB
api2/logo_48.png (www.gstatic.com)	7 d.	3 KiB





Nie używa pasywnych detektorów do poprawy działania przewijania

Proponujemy oznaczenie detektorów zdarzeń dotyku i kółka myszy jako passive, aby poprawić działanie przewijania strony. Więcej informacji o stosowaniu pasywnych detektorów zdarzeń

porolex.pl Własna Źródło

Zmień rozmiar obrazów — Potencjalna oszczędność: 610 KiB

Wyświetlaj obrazy o odpowiednim rozmiarze, aby oszczędzać komórkową transmisję danych i przyspieszyć ładowanie. Jak dopasowywać rozmiary obrazów LCP FCP

Przesyłaj obrazy bezpośrednio przez bibliotekę multimediów, by mieć pewność, że wymagane rozmiary obrazów są dostępne, a następnie wstawiaj je z biblioteki multimediów lub używaj widżetu obrazów, by zapewnić użycie optymalnych rozmiarów obrazów (także w dynamicznych punktach przerwania). Unikaj używania obrazów Full Size, chyba że wymiary są adekwatne do danego zastosowania. Więcej informacji





		w pamięci podręcznej	_
class="gutenverse-			
image-box-filled"			
src="https://porolex.pl			
/wp-			
content/uploads/2025/03			
/Nie-wiesz-jaki-			
material-wybr…"			
height="2560"			
width="2048"			
loading="lazy">			
div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > a.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box- filled <img <="" class="gutenverse- image-box-filled" decoding="async" height="190" src="https://porolex.pl /wp- content/uploads/2025/01 /logo-porolex.png" td=""/> <td>01/logo-porolex.png (porolex.pl)</td> <td>10,9 KiB</td> <td>9,2 KiE</td>	01/logo-porolex.png (porolex.pl)	10,9 KiB	9,2 KiE
width="829" loading="lazy">			
logo 8 <img <="" decoding="async" td=""/> <td></td> <td></td> <td></td>			
<pre><img <="" class="main-image" decoding="async" pre=""/></pre>			
crass= main-image src="https://porolex.pl			
	03/moskito.png (porolex.pl)	20,0 KiB	8,1 KiE
/wp-			
content/uploads/2025/03			
	URL	Rozmiar	Potencjalne
	OTTE	zasobu	oszczędnośc
logo 2	03/erkado.png (porolex.pl)	19,7 KiB	8,0 KiE
<img <="" decoding="async" td=""/> <td></td> <td></td> <td></td>			
class="main-image"			
<pre>src="https://porolex.pl</pre>			
/wp-			
content/uploads/2025/03			



```
/erkado.png all= logo
                                                                        Rozmiar
                                                                                   Potencjalne
                             URL
                                                                                 oszczędności
                                                                         zasobu
<img decoding="async"</pre>
class="main-image"
src="https://porolex.pl
                             ...03/aluprof.png (porolex.pl)
                                                                        18,6 KiB
                                                                                       7,6 KiB
/wp-
content/uploads/2025/03
/aluprof.png" alt="logo
1" loading="lazy">
logo 5
<img decoding="async"</pre>
class="main-image"
src="https://porolex.pl
                                                                        15,9 KiB
                                                                                       6,5 KiB
/wp-
                             ...03/polskone.png (porolex.pl)
content/uploads/2025/03
/polskone.png"
alt="logo 5"
loading="lazy">
       JEDRASZEK
ogo 4
<img decoding="async"</pre>
                                                                                       5,3 KiB
                             ...03/jedraszek.png (porolex.pl)
                                                                        12,9 KiB
class="main-image"
src="https://porolex.pl
content/uploads/2025/03
/jedraszek.png"
alt="logo 4"
loading="lazy">
logo 9
<img decoding="async"</pre>
class="main-image"
src="https://porolex.pl
                             ...03/solis-system.png (porolex.pl)
                                                                        10,3 KiB
                                                                                       4,2 KiB
content/uploads/2025/03
/solis-system.png"
alt="logo 9"
loading="lazy">
```

Unikaj wyświetlania starszych skryptów JavaScript w nowoczesnych przeglądarkach —

Potencjalna oszczędność: 0 KiB



vv przypadku pakietow JavaScript zastosuj nowoczesną strategię wdrazania skryptow opartą na Rozmiar Potencjalne **URL** oszczędności zasobu używać nowoczesnego kodu JavaScript LCP FCP porolex.pl Własna 0,1 KiB ...js/corefrontend.js?ver=1.2.1 (porolex.pl) 0,1 KiB @babel/plugin-...js/corefrontend.js? ver-1 2 1.2.68224 (norelev nl) traneform_classes Potencjalne **URL** oszczędności @babel/plugin-...js/frontend.js?ver=2.2.1:1:9371 (porolex.pl) transform-classes

■ Unikaj bardzo dużych ładunków sieciowych – Łączny rozmiar to 4076 KiB

Duże ładunki sieciowe powodują wyższe koszty dla użytkowników i są mocno powiązane z długim czasem ładowania. Jak zmniejszyć ładunki



Korzystne może być wyświetlanie fragmentów na liście postów (np. przy użyciu tagu more), zmniejszenie liczby postów wyświetlanych na danej stronie, podział długich postów na kilka stron lub użycie wtyczki umożliwiającej opóźnione wczytywanie komentarzy.

✓ Pokaż zasoby zewnętrzne (5)

porolex.pl Własna	2542,7 KiB
03/Bez-tytulu-850-x-500-px.jpg (porolex.pl)	1722,6 KiB
03/Nie-wiesz%C3%97-1350-px-11-scaled.jpg (porolex.pl)	623,1 KiB
gtnicon/gtnicon-9.woff?bv8d8l (porolex.pl)	86,5 KiB
gtnicon/gtnicon-7.woff?bv8d8l (porolex.pl)	57,9 KiB
03/Untitled-design-1-768x768.jpg (porolex.pl)	52,5 KiB
Google CDN Cdn	693,8 KiB
hbAq-YhJx/recaptchaen.js (www.gstatic.com)	217,3 KiB



URL	g-YhJx/recaptcha_en.js (www.gstatic.com)	217,3 KiB Rozmiar przesłanych danych
Other Go	pogle APIs/SDKs Utility	42,0 KiB
api2	anchor?ar= (www.google.com)	42,0 KiB
O Unikaj t	worzenia łańcuchów żądań krytycznych — Znaleziono 38 łańcuchów	,
Poniższe	łańcuchy żądań krytycznych pokazują zasoby ładowane z wysokim prioryt	etem. Aby
NIYLYOZIIY	Komórka Stacjonarny	ranuah
Maksymalı	ne opóźnienie ścieżki krytycznej: 847,449 ms	
URL		Rozmiar przesłanych danych
	css/form-default-style.css?ver=2.2.1 (porolex.pl) - 35,204 ms, 4,14 KiB	
_	inner/style.css?ver=6.7.2 (porolex.pl) - 31,843 ms, 0,92 KiB	
_	inner-child/style.css?ver=6.7.2 (porolex.pl) - 73,533 ms, 0,82 KiB	
_	css/frontend.css?ver=2.2.1 (porolex.pl) - 114,522 ms, 18,96 KiB	
_	css/gutenverse-template-blank-canvas-775366.css?ver=775366 (porolex.pl) - 106,	016 ms, 0,46 Ki
	css/gutenverse-content-16-775366.css?ver=775366 (porolex.pl) - 105,184 ms, 5,8	6 KiB
		O IXID
	/css?family= (fonts.googleapis.com)	o Kib
		o nio
	/css?family= (fonts.googleapis.com)	o nib
	/css?family= (fonts.googleapis.com)v26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 9,849 ms, 15,04 KiB	o nab
	/css?family= (fonts.googleapis.com)v26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 9,849 ms, 15,04 KiBv26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 10,41 ms, 30,23 KiB	
	/css?family= (fonts.googleapis.com)v26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 9,849 ms, 15,04 KiBv26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 10,41 ms, 30,23 KiBv24/S6uyw4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 10,099 ms, 14,45 KiB	
	/css?family= (fonts.googleapis.com)v26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 9,849 ms, 15,04 KiBv26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 10,41 ms, 30,23 KiBv24/S6uyw4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 10,099 ms, 14,45 KiBv24/S6u9w4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 9,945 ms, 3,66 KiB	
	/css?family= (fonts.googleapis.com)v26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 9,849 ms, 15,04 KiBv26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 10,41 ms, 30,23 KiBv24/S6uyw4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 10,099 ms, 14,45 KiBv24/S6u9w4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 9,945 ms, 3,66 KiBv24/S6u9w4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 27,28 ms, 14,63 KiB	
	/css?family= (fonts.googleapis.com)v26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 9,849 ms, 15,04 KiBv26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 10,41 ms, 30,23 KiBv24/S6uyw4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 10,099 ms, 14,45 KiBv24/S6u9w4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 9,945 ms, 3,66 KiBv24/S6u9w4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 27,28 ms, 14,63 KiBv24/S6u9w4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 27,28 ms, 14,63 KiBdist/frontend-icon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl) - 72,611 ms, 0,79 KiB	
	/css?family= (fonts.googleapis.com)v26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 9,849 ms, 15,04 KiBv26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com) - 10,41 ms, 30,23 KiBv24/S6uyw4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 10,099 ms, 14,45 KiBv24/S6u9w4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 9,945 ms, 3,66 KiBv24/S6u9w4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com) - 27,28 ms, 14,63 KiBdist/frontend-icon.css?ver=1.2.1 (porolex.pl) - 72,611 ms, 0,79 KiBcss/all.min.css?ver=1.2.1 (porolex.pl) - 45,938 ms, 22,31 KiB	



	guiiconiguiicon-a.won:pvodoi (poroiex.pi) - ao,roa iiia, aa,+r kib
	gtnicon/gtnicon-7.woff?bv8d8l (porolex.pl) - 33,664 ms, 57,93 KiB
	gtnicon/gtnicon-9.woff?bv8d8l (porolex.pl) - 32,146 ms, 86,54 KiB
(dist/i18n.min.js?ver=5e580eb (porolex.pl) - 35,949 ms, 3,89 KiB
٠٠,	js/index.js?ver=6.0.5 (porolex.pl) - 32,288 ms, 3,73 KiB
	js/index.js?ver=6.0.5 (porolex.pl) - 32,765 ms, 4,47 KiB
	js/corefrontend.js?ver=1.2.1 (porolex.pl) - 43,821 ms, 40,84 KiB
r	ecaptcha/api.js?render=6LdG5AcrA&ver=3.0 (www.google.com) - 17,43 ms, 1,63 KiB
	vendor/wp-polyfill.min.js?ver=3.15.0 (porolex.pl) - 36,227 ms, 13,49 KiB
	recaptcha/index.js?ver=6.0.5 (porolex.pl) - 32,211 ms, 0,78 KiB
	js/frontend.js?ver=2.2.1 (porolex.pl) - 37,274 ms, 35,36 KiB
1	front-end/yydev-back-to-top.js?ver=6.7.2 (porolex.pl) - 61,743 ms, 0,60 KiB
	.css/frontend.css?ver=1.2.1 (porolex.pl) - 72,058 ms, 5,25 KiB
	.social-links/style.min.css?ver=6.7.2 (porolex.pl) - 33,072 ms, 1,80 KiB
	.inner-child/style.css?ver=1.0.0 (porolex.pl) - 34,916 ms, 0,82 KiB
	.css/custom-styling.css?ver=1.0.0 (porolex.pl) - 110,288 ms, 0,73 KiB
	.css/styles.css?ver=6.0.5 (porolex.pl) - 105,335 ms, 1,29 KiB
	.css/menu-image.css?ver=3.12 (porolex.pl) - 107,09 ms, 1,10 KiB

Minimalizacja wykorzystania kodu zewnętrznego — Kod spoza witryny zablokował główny wątek na 10 ms

Kod spoza witryny może znacznie spowalniać wczytywanie stron. Ogranicz liczbę zewnętrznych dostawców kodu i spróbuj wczytywać kod spoza witryny dopiero po zakończeniu wczytywania podstawowej strony. Jak zminimalizować wpływ zewnętrznego kodu TBT

Other Google APIs/SDKs Utility	68 KiB	6 ms
api2/anchor?ar= (www.google.com)	42 KiB	6 ms
api2/reload?k=6LdG5AcrA (www.google.com)	22 KiB	0 ms
/recaptcha/api.js?render=6LdG5AcrA &ver=3.0 (www.google.com)	2 KiB	0 ms
api2/clr?k=6LdG5AcrA (www.google.com)	1 KiB	0 ms
api2/webworker.js?hl=en&v=hbAq- YhJx (www.google.com)	1 KiB	0 ms
Google CDN Cdn	697 KiB	1 ms
hbAq-YhJx/recaptchaen.js (www.gstatic.com)	652 KiB	1 ms



/loader.js (cdn.trustindex.io)	16 KiB	0 ms
trustindex.io	16 KiB	0 ms
/css?family= (fonts.googleapis.com)	2 KiB	0 ms
v24/S6u9w4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com)	4 KiB	0 ms
Dostawca zewnętrzny	Rozmiar przesłanych danych	Czas blokowania głównego wątku
v24/S6uyw4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com)	14 KiB	0 ms
v24/S6u9w4BMUwoff2 (fonts.gstatic.com)	15 KiB	0 ms
v26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com)	15 KiB	0 ms
v26/NGS6v5_NCwoff2 (fonts.gstatic.com)	30 KiB	0 ms
Google Fonts Cdn	103 KiB	0 ms
api2/logo_48.png (www.gstatic.com)	3 KiB	0 ms
hbAq-YhJx/stylesltr.css (www.gstatic.com)	42 KiB	0 ms

O Unikaj długich zadań w wątku głównym — Znaleziono 2 długie zadania

Pokazuje najdłuższe zadania na liście w wątku głównym. Służy do rozpoznawania czynników, które mają największy wpływ na opóźnienia działania. Jak unikać długich zadań w wątku głównym <a href="https://doi.org/10.1001/journal.or

Dostawca zewnętrzny	Rozmiar przesłanych danych	Czas blokowania głównego wątku
URL	Czas rozpoczęcia	 Czas trwania

Więcej o wydajności aplikacji. Te liczby nie mają bezpośredniego wpływu na wyniki w kategorii Wydajność.

ZALICZONE AUDYTY (18)

Pokaż





Ułatwienia dostępu

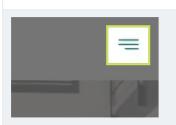
Te testy wskazują możliwości ulepszenia ułatwień dostępu w Twojej aplikacji internetowej. Automatycznie wykrywane są tylko niektóre problemy, co nie daje gwarancji, że w Twojej aplikacji internetowej będą działać ułatwienia dostępu, dlatego zalecamy testy ręczne.

NAZWY I ETYKIETY



Przyciski nie mają nazw dostępnych dla czytników ekranu

Gdy przycisk nie ma nazwy na potrzeby ułatwień dostępu, czytniki ekranu określają go jako "przycisk", przez co jest on bezużyteczny dla ich użytkowników. Jak ułatwić dostęp do przycisków



 $\label{eq:div.guten-column-wrapper} $$ - \text{div}$ guten-1$ H2uZh $$ > \text{div}$.gutenverse-hamburger-wrapper} $$ > \text{button}.gutenverse-hamburger-menu} $$$

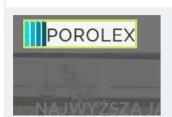
<button class="gutenverse-hamburger-menu">

div autonverse-manu-wranner > div > div autonverse-nav-identity-nanel > hutton autonverse-close-manu.

Nieprawidłowe elementy

Elementy graficzne nie mają atrybutów [alt]

Elementy informacyjne powinny mieć krótki, opisowy tekst zastępczy. Elementy dekoracyjne można zignorować, podając pusty atrybut alt. Więcej informacji o atrybucie alt



 $\label{lem:column-wrapper} \mbox{-} \mbox{div.guten-column-wrapper} \mbox{-} \mbox{div.wp-block-gutenverse-image} \mbox{-} \mbox{a.guten-image-wrapper} \mbox{-} \mbox{img.gutenverse-image-box-filled}$

<img decoding="async" class="gutenverse-image-box-filled"
src="https://porolex.pl/wp-content/uploads/2025/01/logoporolex.png" height="190" width="829" loading="lazy">

Nieprawidłowe elementy





> img.gutenverse-image-box-filled

<img decoding="async" class="gutenverse-image-box-filled"
src="https://porolex.pl/wp-content/uploads/2025/03/Nie-wieszjaki-material-wybr..." height="2560" width="2048" loading="lazy">

▲ Linki nie mają wyróżniających je nazw

Tekst linków (i tekst zastępczy obrazów używanych jako linki), który jest charakterystyczny,

Nieprawidłowe elementy

dostęp do linków



div.wp-block-gutenverse-column > div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > a.guten-image-wrapper

div.gutenverse-menu-container > ul#menu-menu-1 > li#menu-item-1325 > a

div autonverse-menu-container > ul#menu-menu-1 > li#menu-item-1326 > a

Nieprawidłowe elementy

าgsn=พพกเพางบรบหางงบ%งบ%งบ&นเm_s... >

To są możliwości ulepszenia semantyki kontrolek aplikacji. Dzięki temu treści mogą stać się bardziej przystępne dla użytkowników technologii wspomagających, takich jak czytniki ekranu.

KONTRAST



Linki można odróżnić głównie na podstawie koloru.

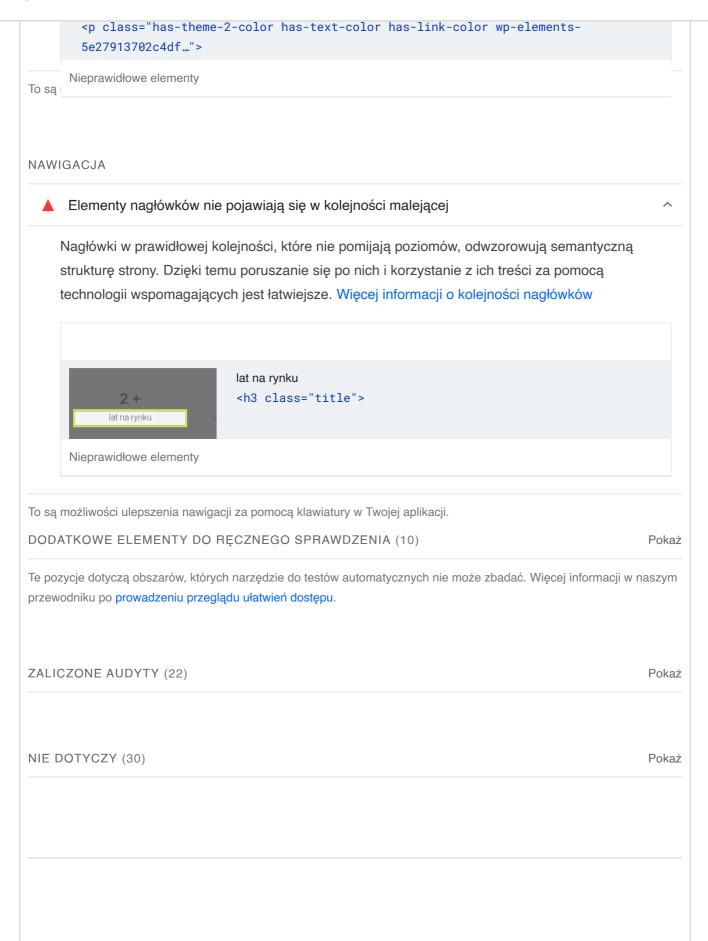
Wielu użytkowników ma problemy z czytaniem tekstu o niskim kontraście. Łatwy do odróżnienia tekst linku ma duże znaczenie dla osób niedowidzących. Więcej informacji o wyróżnianiu linków

infin

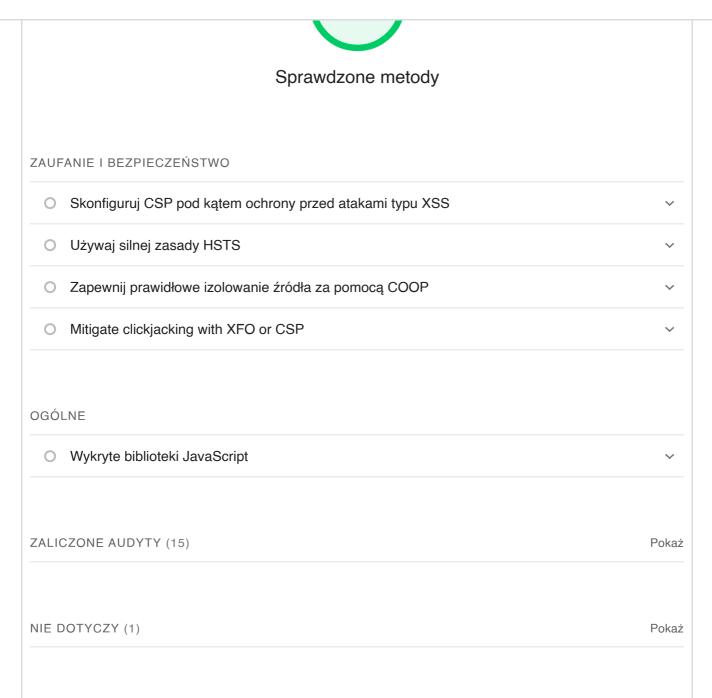
<a href="https://infin.com.pl" data-type="link" data-id="https://infin.com.pl"
target="_blank" rel="noreferrer noopener">

Nieprawidłowe elementy











Te testy sprawdzają, czy strona została utworzona z zastosowaniem podstawowych zaleceń dotyczących optymalizacji witryn pod kątem wyszukiwarek (SEO). Na pozycję strony w wyszukiwarce mogą wpływać



SPRAWDZONE METODY PUBLIKOWANIA TREŚCI



Elementy graficzne nie mają atrybutów [alt]

^

Elementy informacyjne powinny mieć krótki, opisowy tekst zastępczy. Elementy dekoracyjne można zignorować, podając pusty atrybut alt. Więcej informacji o atrybucie alt

Nieprawidłowe elementy



div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > a.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box-filled

<img decoding="async" class="gutenverse-image-box-filled"
src="https://porolex.pl/wp-content/uploads/2025/01/logoporolex.png" height="190" width="829" loading="lazy">



div.guten-column-wrapper > div.wp-block-gutenverse-image > div.guten-image-wrapper > img.gutenverse-image-box-filled

<img decoding="async" class="gutenverse-image-box-filled"
src="https://porolex.pl/wp-content/uploads/2025/03/Nie-wieszjaki-material-wybr..." height="2560" width="2048" loading="lazy">

Dostosuj kod HTML w taki sposób, by roboty lepiej rozumiały zawartość aplikacji.

DODATKOWE ELEMENTY DO RĘCZNEGO SPRAWDZENIA (1)

Pokaż

Uruchom te dodatkowe walidatory w swojej witrynie, by skontrolować więcej sprawdzonych metod SEO.

ZALICZONE AUDYTY (9)

Pokaż

Więcej informacji o PageSpeed Insights

Nowości

Dokumentacja

Informacje o Wydajności sieci

Powiązane treści

Połącz

Aktualizacje

Twitter

Podstawy tworzenia witryn

YouTube

Studia przypadków



Google for Developers Chrome Firebase Wszystkie usługi

Warunki usługi i Polityka prywatności

Szczegóły znajdziesz w zasadach korzystania z witryny Google Developers (w języku angielskim).